

༡། །སྤྲུག་སྤྲུག་གྱི་བཟོ་བྲུག་ཐབས་ཁག་གསུམ་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཤེས་  
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཇུག་པ་པོ།

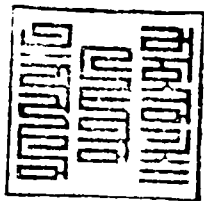
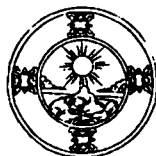
སྐར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དེ་རི།

འབྲས་སྤངས་སློམ་པ་དཔེ་མཛོད།

DREPUNG GOMANG LIBRARY.

2003

། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས་ཁག་གསུམ་  
 ལྷགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཤེས་  
 མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ།

སྐར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྗེ།

འབྲས་སྐྱེད་ས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་དེབ་ཕྱེད་། ༡༦

**DREPUNG GOMANG LIBRARY.**

**2003**

All rights reserved.

Drepung Gomang Library, 2003

Frist Print : 500 Copies.

**Typesetting :**

Drepung Gomang Library, Computer Section.

**Published by :**

Drepung Gomang Library,

Lama Camp No. 2 Mundgod

P. O. Tibetan Colony - 581 411

Distt. Karwar, Karnataka State, INDIA

Phone : 08301 - 545687

Email : gomanglibrary@hotmail.com

***Printed at :***

**MOHAN PRINTING PRESS**

**Shringar Talkies Compound,**

**Station Road, HUBLI**

**Ph. : 365102**

# དཀར་ཆག

- ༡༥ ལྷགས་ཀྱི་བཏག་ཐབས་བསྟུས་པ་མཐོང་གེས་  
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། 1  
( ལྷར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པ། )
- ༡༦ དེའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། 6  
( ལྷར་ཐང་ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པ། )
- ༡༧ ལྷགས་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གློག་འདོན་བྱ་ཚུལ་  
བཤད་པ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱེ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། 44  
( དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། )

# སྒྲུང་བཟོ་དང་།

རི་སྐད་དུ། དགེ་སྦྱོང་སྐར་མ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་  
 རྟེན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དག་པར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་དག་པར་བསྐྱགས་ན་བསྐྱེལ་  
 པ་ལྟ་བུར་ལྷེ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་ཏེ། ཐོང་གསོལ་ལྟ་བུས་མོད་ཅིང་འཚོད་  
 ལ། རྟུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། ལྷར་  
 ཐང་ལོ་ཙཱ་བས། སྦྱིར་རྒྱ་གར་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་  
 གུབ་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་རུས་པ་ནི། རྟེན་གསུངས་  
 དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་མི་ཚེ་རངས་པོར་ལྷ་གཅིག་གི་སྦོམ་བཞུས་  
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་དེ་དངོས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ནི་རྟེན་གསུངས་མ་དག་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པས།  
 དེའི་སྦྱིར་སྦྱོར་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ཙམ་མམ། རྟེན་གསུངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྡན་ལྟེན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གདམས་པའོ། ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་དབང་པོའི་སྡེས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་  
 ལྷ་ཅི་རྟེན་གསུངས་ཀྱང་ལོག་གྱུར་ན། རྫོང་གི་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་རེ་སྟེན། ཞེས་  
 དང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་གདངས་ཁོ་ནས་འདོན་པ་ཡི། ། རྟེན་གསུངས་འཇུག་མེད་  
 ཡི་གེའི་གཟུགས་བཀོད་ཀྱང་། ། ཡི་གེའི་གཟུགས་དེས་རྫོང་ལ་མ་སྦྱས་ལ། ། རྫོང་གི་  
 མེས་སྦོབ་དཔོན་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པས། ། རྒྱ་མིན་བོད་མིན་རྟེན་གསུངས་འདོན་གངས་  
 ཅན་པ། ། སལ་ཚེར་ངལ་བ་འབྲས་མེད་མ་གྱུར་ཏམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་གསུངས་  
 དག་པར་འདོན་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེ་ནའང་སྦྱོགས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་  
 ཏུ་དཀོན་པས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་སྦོ་བཟང་བསྟན་པ་མཚོག་ནས་མ་དཔེ་ཐབས་  
 འཚོལ་དང་འབྲེལ་ཚར་གངས་བརྒྱ་ཐམ་པའི་འགྲོ་གྲོན་ཡང་གང་ཉིད་ནས་སྦུལ་ཐོག་  
 དེས་པར་དཔར་དུ་འཁོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་དང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་འབྲས་  
 སྦྱངས་སྦོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་ཞུས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། །ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས་བསྟུན་པ་མཐོང་ཤེས་  
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཀྱུ་གར་རྣམས་དུ། མཚུ་སྲུ་པ་ཐོ་པུ་ཡ་བི་ཅི་རྩ་རྣུ་མ། བོད་  
རྣམས་དུ། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས་བསྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་  
མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་  
སྤྱིན་དཀར་འཇུ་མ་པ་ལས་འོངས་མཚན་དཔེའི་རི་དྲུགས་གཟུགས་ཀྱིས་  
བཀྲ་དོ། །འབྲེད་སྲུ་ལྷ་བ་ཆ་གས་ལོངས་ཇོགས་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་  
ཁོར་ཡུག་ཅན། །གང་གིས་མཐོང་ན་སྤྱིང་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བྱའི་  
མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོས་གཉིས་པ། །དབྱེངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་  
ཁྲིད་དེ་རིང་བདག་སློའི་ཀྱུ་མུད་སློངས། །གསང་ལྷགས་ཚོས་ཚུལ་  
ཟབ་མོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་སློའི་བུ་མོ་  
ལ། །འབྲེད་སྲུ་ལྷ་བ་ཆ་གས་ལོངས་ཇོགས་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་  
ཀྱི་ཕྱིང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་སྤྱིན། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་  
གང་དོ། །དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྟུན་གིང་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། བསྐྱེད་  
པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན། །ངོ་བོ་ལྷ་ལི་ཀྱུ་ལི་སྤེ། །ཁོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་  
དུ་གནས། །ཨ་ཀྱུ་ད་རྣམས་མཁའི་ཁམས། །མགོན་པའི་གནས་ལས་

སྐྱོ་བ་ཡིན། །མི་རུ་ལ་ག་རྒྱུང་གི་ཁམས། །སྐྱོ་ཚེ་སོ་རྒྱུང་དག་ལས་  
སྐྱོ། །དེ་རུ་ར་ཁ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྐྱོ་བོ་དག་ལས་སྐྱོ་བ་ཡིན། །ལྷ་  
ཕུ་ཐ་ལྷ་ཚུ་ཡི་ཁམས། །མ་ཚུ་ཡི་གནས་ལས་སྐྱོ་བ་ཡིན། །ཡི་དུ་ལ་  
ས་ས་ཡི་ཁམས། །སྐྱོ་ཚེ་སོ་ལས་སྐྱོ་བ་ཡིན། །འབྲུང་བ་རྒྱུང་བ་སྐྱོ་  
ལྷན། །ཀ་ཚ་ཏ་ཏ་པ་རྣམས་ས། །ལ་སོགས་ཚུ་ཡིན་ག་སོགས་མེ།  
རྣ་སོགས་རྒྱུང་ཡིན་ང་སོགས་མཁའ། ་ ་ །མི་དང་ན་མོ་དབྱ་བ།  
སྤངས་པའི་སྣགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། །རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་  
བྱ། །གསལ་བྱེད་བཅེགས་སམ་འཕུལ་བཞག་ཡོད། །དང་པོའི་ཡི་  
ག་གཟུང་བར་བྱ། །གསལ་བྱེད་དགར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། །དབྲུངས་  
ཡིག་དགར་གྱུར་སྲོག་དང་འབྲལ། །ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མེད།  
སྲོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་། །དེ་ཕྱིར་དག་སྲོགས་བཅི་བ་  
གཅེས། །ས་དག་མེ་ཡིན་མེ་དག་ཚུ། །ཚུ་དག་རྒྱུང་ཡིན་རྒྱུང་དག་  
ས། །ས་ཅི་མེ་ལ་རུས་པ་མེད། །མེ་ཅི་ཚུ་ལ་རུས་པ་མེད། །ཚུ་ཅི་  
རྒྱུང་ལ་རུས་པ་མེད། །རྒྱུང་ཅི་ས་ལ་རུས་པ་མེད། །ས་ཚུ་ཕན་ཚུན་  
སྲོགས་པོ་སྟེ། །མེ་རྒྱུང་ཕན་ཚུན་སྲོགས་པོ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་  
ཀྱི་སྲོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་གྱང་ནམ་མཁའི་སྲོགས་སུ་འགྱུར། །དེ་  
སྣར་དག་དང་སྲོགས་ཤེས་པ། །སྣགས་ཀྱི་སྲོག་ཚུ་ལ་འདི་སྣ་སྟེ། །ཡི་

གེ་མུང་བ་གཅིག་ཡུན་བསྐྱབས། རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བསྐྱབས། བིན་  
 དུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བསྐྱབས། ལྷ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༥ །འགྲང་  
 བུན་རོ་ཡོད་གྱུར་ན། རིང་པོ་ཉིད་ལྷིང་ལ་འདོགས་འབྲུལ། མིང་  
 གི་ཐོག་མར་སྡེ་བ་ཡི། །གསུམ་པ་འས་འཕུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། །དབུས་  
 མཐར་བུང་ན་པོད་དང་མཚུངས། །བཞི་པ་རྣམས་ནི་གསུམ་པ་ལ། །  
 ར་མགོ་ཏ་སྐྱ་ལྡན་པར་བསྐྱབས། །ཇ་སོགས་ལོག་སྡེ་འི་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། །  
 ལྷ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱར་སྡེ་བས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཡ་ནི་ཁ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །  
 རྒྱ་གྱི་ལྷགས་ནས་སྡོངས་ཀྱིས་འདོན། །ལྷ་ནི་བྱ་དང་ཆ་མཐུན་ཅམ། །  
 ཇ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྲུ་འམ་གཉེན། །གསལ་བྱེད་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྟེན། །  
 རང་སྐྱོན་ཅམ་སྐྱུར་བར་བསྐྱབས། །དབྱངས་དང་ང་རོ་འོག་མ་དབང་། །  
 འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོའི་གདངས་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས། །བརྟེན་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། །དེ་འོག་རྣམས་  
 ནི་དཀྱིས་སུ་བསྐྱབས། །ཉ་ཏ་ཡར་སྐྱུར་ན་ལྟར་བསྐྱབས། །ག་ཡར་སྐྱུར་  
 ས་ལྟར་བསྐྱབས། །ཀ་ནི་ག་དང་ཅ་ཇ་ཏ། །ཇ་ཏ་རྣམས་ནི་ད་རུ་བསྐྱབས། །  
 པ་ཡིག་རྣམས་ནི་བ་རུ་བསྐྱབས། །མ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་  
 གཉིས་འདོད་པ་འབྲུལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་གཉིས། །ར་  
 དང་ལ་རུ་འདོད་པ་འབྲུལ། །རྣམ་བཅད་ས་རུ་བསྐྱབས་པའམ། །དག་



པོར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྗེས་སུ་ང་རོ་སྤེ་པ་ལ། །རང་རང་  
 སྤེ་པའི་ལྔ་པར་བསྐྱེད། །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་བསྐྱེད། །ཡང་ན་  
 སྤེ་ལྔའི་ཟླ་ལ་སྐྱུར། །ཤད་ཀྱིས་ཚོད་ན་རང་ཉིད་བཅི། །ཤད་མེད་  
 ན་ནི་འོག་མ་བཅི། །ཚི་དང་དྲུ་གཉིས་མ་དང་ང་། །ཚིག་གྲོགས་དག་  
 ལ་ལྟོས་པ་མིན། །ཚུ་ཅ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་གཉིས། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་  
 བེས་པའམ། །ཀོ་ཤ་པོ་ཤ་བེས་པར་བསྐྱེད། །ཡ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་  
 འགྲང་བུ་ནི། །ཡའི་སྐྱ་རུང་ཟད་ལྔ་པར་བསྐྱེད། །ཡ་ལ་ཡ་བཏགས་  
 ལ་རང་ཉིད། །ཀ་ཁའི་ཡ་བཏགས་བོད་བཞིན་བསྐྱེད། །ར་ལ་ཡ་བཏགས་  
 ར་ལར་བསྐྱེད། །ཤ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་སྤེ། །ཤ་སྐྱ་རུང་ཞིག་  
 ལྔ་པར་བསྐྱེད། །ཀ་སོགས་སློག་ཏུ་རི་ལི་ཞུགས། །གི་གུ་སྐྱེར་ནི་  
 ལོག་གུར་ན། །ཀི་རི་ཀི་ལི་བེས་སྐྱུར་བསྐྱེད། །ཀ་སོགས་ར་དང་ལ་  
 བཏགས་ནས། །གི་གུ་སྐྱེར་ནི་མ་ལོག་ན། །ཀ་རི་ཀ་ལི་བེས་པར་  
 བསྐྱེད། །ལེ་དང་ལོ་ལི་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ནི། །ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨུ་བེས་པར་བསྐྱེད།  
 དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་སློག་ཞུགས་ན། །ཀེ་ཨི་ཀོ་ཨུ་སོགས་སུ་བསྐྱེད། །  
 ལྔ་རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་སློབས། །མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་འདི་  
 ལྔ་གཉིས་པ། །སྐར་ཐང་ལོ་ཚུ་གང་དེ་ལ། །བཤེས་གཉེན་སློབ་གྲོགས་  
 དཔལ་འབར་གྱིས། །ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུར། །དེ་ལས་བྱུང་

པའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཚམས་སྐྱགས་དོན་ཚམས་གཟིགས་ཤོག།  
སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༥ རྒྱ་གར་ཡི་གེ་རྫོགས་པའི་ཐབས། །

སྐར་ཐང་བསྐྱེད་ཐབས་མདོར་བསྟུན་འདི། །

འགྲོ་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱིར་སྦྱོར་འབྲུམ་དུ། །

བྱང་རྒྱུ་རྫོགས་ལ་དཔར་དུ་བསྐྱུབས། །

འདི་ཡི་དགེ་བ་ཉིན་བྱེད་སྐར་། །

འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་མུན་བསལ་ཏེ། །

ཀུན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་དུ། །

བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཆར་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་

པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །

སྐྱེགས་ཀྱི་བཟླག་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་བ་མཐོང་བ་  
དོན་གསལ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། །མཚུ་ལྷ་པོ་ཐོ་ཡ་ལ་བེ་ཅི་ཚུ་ལྷོ་ཀ་ད་མཚོ་ལྷ་  
དེ་སྟོ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྐྱེགས་ཀྱི་བཟླག་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་  
བ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བུ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མཐོན་ཀའི་རི་པོ་ལྷར་བརྗོད་གཅན་གཟན་ཀྱལ་  
པོ་རོལ་བའི་ཕྱེར། །ངོ་མཚར་འཇའ་འོད་འབྱིལ་བའི་དབུས་ན་བཙུ་  
དུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལྷ་སྐྱེགས་པའི་ཉམས་  
ལྷན་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་པོ་ཉི་བསྐྱེམས། །བཙེ་བའི་སྐྱེན་ལྷར་འགྲོ་ལ་  
གཟིགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྐར་བདག་བདུད་དོ། །ཞེས་པའི་མཚོད་  
བརྗོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བཤད་བྱའི་བསྐྱེན་བཙོས་ངོས་གཟུང་བ་  
ནི། སྐྱེགས་ཀྱི་བཟླག་ཐབས་བསྐྱུས་པ་འདི་ལོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
བ། བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བུ་བ་  
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་དོན་དང་། ཕྱག་མཚོད། བཙེ་  
བས་སྐྱེན་པར་ཁས་ལྷངས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཨ་ རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། མཚུ་སྲུ་པ་ཐོ་ཕུ་ཡ་བི་ཅི་རྩ་  
 རྒྱ་མ། བོད་རྣམ་དུ། རྣམ་གསུ་ཀྱི་བཟླ་ག་ཐབས་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
 ཞེས་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་རྣམ་དུ་ལྷན་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་  
 པ་ལས། སློབ་མཁན་ལྷན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་ལ། མཚུ་སྲུ་  
 པ་ཐོ་ཕུ་ཡ་བི་ཅི་རྩ་རྒྱ་མ། ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་བོད་རྣམ་དུ་བསྐྱེས་  
 ར། མཚུ་སྲུ་ནི་རྣམ་གསུ་ཀྱི་འོ། །པ་ཐོ་ཕུ་ཡ་ནི་བཟླ་ག་ཐབས་སོ། །བི་  
 ཅི་རྩ་ནི་བསྐྱེས་པའོ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་མཚོད་ལ། རྒྱ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མཚོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་མ་དང་མགོན་  
 པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྐོ་གསུམ་གུས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནི། ཚོགས་  
 གཉིས་སྤྱོད་དཀར་འཇུ་མ་པ་ལས་ཐོན་མཚན་དཔེའི་རི་དུགས་གཟུགས་  
 ཀྱིས་བཀྲ། །ཞེས་སྐྱེས་བཀ་བས་ཡོངས་རྫོགས་འབྲིན་ལས་འོད་དཀར་  
 ཁོར་ཡུག་ཅན། །གང་གིས་མཐོང་ན་སྤོང་མུན་སེལ་བྱེད་གདུལ་བྱའི་  
 མཁར་བྱུང་འགོས་གཉིས་པ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་  
 རྒྱུད་དེ་རིང་བདག་སྤོའི་ཀུ་མུད་སྐྱོངས། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བསོད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིན་དཀར་  
 པོ་འཇུག་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་ལེགས་པར་བློན་ཅིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་  
 པའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་  
 ཅུའི་རི་དྲགས་ཏེ་རི་བོང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་  
 དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་ལྷ་བ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁོར་ཡུག་ཡོངས་  
 སུ་རྒྱས་པ་ཅན་དེ། སྐྱེ་བོ་གང་གིས་མཚོང་ན་སྤིང་ལ་གནས་པའི་མུན་  
 པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱའི་ནམ་མཁམ་ཡོངས་  
 སུ་བྱུང་ཅིང་། རོན་གཉིས་ཀྱི་འགྲོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་  
 ཅན་ལྷ་མོ་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་དེ་རིང་བདག་གི་སྤྱི་  
 ཀུ་མུད་རབ་དུ་སྐྱོངས་ཤིག །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས་གཟུགས་ཅན་  
 ཀྱི་རྒྱན་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཞུང་ཡས་  
 ཁང་། །བདེ་བར་འཇུག་འདོད་གང་སྤོང་བུ་མོ་ལ། །སྐྱེ་སྐྱོར་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་མགུལ་རྒྱན་མཚོག །གནད་ཀྱི་སྤྲེང་བ་དེ་རིང་ཁོ་བོས་  
 སྤྱིན། །ཞེས་པས་སྤོན་ཏེ། རྒྱུད་སྤེལ་བཞིའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་  
 ཟབ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་རབ་དུ་བརྟེན་གསལ་པའི་

ནང་དུ། བདེ་བར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་གི་སྤྱིའི་བུ་མོ་རབ་  
 ཏུ་དཀར་ཞིང་མངོས་པའི་ཡིད་འོང་མ་དེ། གསང་སྐྱགས་དང་། རིག་  
 སྐྱགས་དང་། གཟུངས་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱོད་བལ་འཇུག་པར་འདོད་  
 པས་བརྗོད་ཚུལ་ལམ་བསྐྱག་ཚུལ་གྱི་མགུལ་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 གཞན་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྤྱིའི་བདེ་རིང་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་བཙེ་  
 བས་སྦྱོན་པར་བྱ་ཡི། བག་ཡིད་པར་སྤྱོས་ལ་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག།  
 ཅེས་འདོམས་པའང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

༄ གཉིས་པ་རྩོམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། རྩི་བ་དང་།

ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི་གང་།  
 དེ་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི་གང་། དེ་བསྐྱག་པའི་  
 ཐབས་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བསྐྱག་ཐབས་དེ་ཡང་། རྩིས་  
 ལན་གྱི་སྟོན་ས་སྟོན་པ་འདི་ལྟར། ཡི་གེ་གང་དང་གང་གི་ངོ་བོ་དེ་  
 དང་དེ་ནི་གང་། ཡི་གེ་དེ་ཁམས་དང་དང་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྐྱེ་  
 བའི་ཚུལ་ནི་གང་། ཡི་གེ་དེ་བསྐྱག་པའི་ཐབས་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཞེས་  
 པའི་རྩི་བ་གསུམ་བཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། རྩི་བ་དང་པོའི་ལན་དང་། གཉིས་པའི་

ལན་དང་། གསུམ་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ལྷུ་ལི་ཀླུ་ལི་སྟེ།

ཤོ་མོ་མ་ཞིང་གསུམ་དུ་གནས། བེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཡི་གེའི་དོ་བོ་  
 ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལི་སྟེ། དེ་ལ་ལྷ་ལི་ནི། ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་  
 རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ཨོ་ཨོ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། ཀྲ་  
 ལི་ནི། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་  
 བ། བ་མ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། བ་ཏ་ས་ཏ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་  
 དུ་ཡོད་ལ། དབྱེ་ན་པོ་དང་མོ་དང་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གནས་  
 ཏེ། དེ་ལ་པོའི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ཏ་ན་མ་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་གསལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་ལ། མོའི་ཡི་གེ་ནི། རི་རྒྱ་ལི་ལྷ་བཞི་མ་  
 གཏོགས་པའི་དབྱེད་ས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་ནི།  
 ང་ཉ་ཏ་ན་མ་ལྷ་དང་། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ་བཞི་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་  
 རོ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འདིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འདུག་གསུམ་  
 སྟོན་པ་སྟེ། ལྷུང་འགའ་ཞིག་ལས། བ་ནི་ཐབས་ཆེན་ལྷན་པ་སྟེ། ལམ་  
 བོ་ཤེས་རབ་མ་རུ་བརྗོད། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ང་ཡི་ཡུལ། བེས་བཤད་  
 ལ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་  
 དེ། ལྷ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྲ་ལི་ཐབས། བེས་བཤད་པས་སོ། །

༞ གཉིས་པ་དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་།

ཞུར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་ལུགས་དང་།

འབྲུང་བ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཨ་ཀུ་ཏ་རྣ་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས། །མགོན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཨི་ཙུ་ཡ་ག་རྒྱུད་གི་  
 ཁམས། །ལྷེ་ཙེ་སོ་རྣམ་དག་ལས་སྐྱེ། །རི་ཏུ་ར་ཁ་མེ་ཡི་ཁམས། །  
 སྐྱེ་བོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལྷ་པུ་ཐ་ལྷ་ལྷ་ལི་ཁམས། །མཚུ་ཡི་  
 གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཡི་ཁམས། །ལྷེ་ཙེ་སོ་ལས་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་ཀུ་ཞེས་པའི་ཨས་དབྱུངས་  
 ཀྱི་ཨ་ཨུ་གཉིས་མཚོན་ལ། ཀུ་ཞེས་པས་ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་མཚོན་ཏེ། ཅན་  
 པ་ལས། ལྷ་ཏའི་སྤེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀ་སྤེ་མཚོན་  
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེས་ན་སྤར་བ་སྟོན་པའི་ཨ་ཨུ་གཉིས། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་དང་། ཏ་དང་  
 རྣ་སྤེ་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུ་ལ་མགོན་  
 པའི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་བྱའི་ཐོགས་  
 པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ལྷེ་གང་ལའང་མ་རེག་པར་སྐད་ཀྱི་གདངས་  
 སངས་སངས་སུ་མགོན་པའི་གནས་ལས་འབྲུང་བའོ། །སྤང་བྱ་ཞེ་  
 སྤང་གི་གཉིན་པོ་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨིས་མཚོན་པའི་ཨི་ཨུ་དང་། ཙུས་མཚོན་  
 པའི་ཅ་ཚ་ཇ་རྣ་ཏ་དང་། ཡ་དང་ག་སྤེ་དགུ་པོ་འདི་རྒྱུད་གི་ཁམས་



ཡིན་ལ། རྒྱ་ཚུལ་ལྗེ་ཙེ་སོ་དང་ཀན་ནམས་སྐྱར་བ་དག་ལས་རྒྱ་ཁིང་  
 ལྗེ་ཡང་ཁིང་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཁི་ཡང་ཁིང་  
 གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་  
 རོ་བྱེད་ལ། མཐར་ཐུག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །  
 རི་ཏུ་ཞེས་པའི་རིས་རི་རྒྱ་དང་། ཏུས་ཏ་ཐ་ཏ་རྣ་ཏ་དང་། ར་དང་  
 ར་སྟེ་དགུ་ནི་མེའི་ཁམས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཚུལ་ལྗེ་ཙེ་སྟེ་དང་དུ་བཀུག་སྟེ་  
 ཀན་གྱི་མཐར་སྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཤོ་དག་ལས་སྟོངས་སྟོངས་  
 སུ་རྒྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་གྲོན་དུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་  
 སོ། །སྤང་བྱ་གཏི་མུག་འཛོམས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱེ་བའི་  
 རྒྱ་བྱེད་དོ། །ཡུ་བུ་ཞེས་པའི་ཡུས་ཡུ་ཡུ་དང་། ཡུས་པ་པ་བ་རྣ་མ་  
 དང་། ར་དང་ཐ་སྟེ་དགུ་ཤོ་འདི་རྒྱའི་ཁམས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཚུལ་མཚུ་  
 གཉིས་སྐྱར་བའི་གནས་རྒྱང་ཤུགས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱེ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱ་ཁི་ཐུར་དུ་འབབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་  
 བྱ་ཤུག་དོག་འཛོམས། བྱ་གུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལི་ཏུ་  
 ཞེས་པའི་ལིས་ལི་ལྷོ་དང་། ཏུས་ཏ་ཐ་ཏ་རྣ་ན་དང་། ལ་དང་ས་སྟེ་  
 དགུ་ནི་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཚུལ་ལྗེ་ཙེ་ལས་རྒྱ་ཁིང་ལྗེ་འཐས་  
 འཐས་ཤོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཁིང་འཐས་

པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དབྱེད་ས་ཨེ་ཨེ་གཉིས་  
 རི་ཨེ་ཨེ་གཉིས་དང་ཁམས་མཐུན་ལ། ཨོ་ཨོ་གཉིས་ནི་ཡུ་ཡུ་གཉིས་  
 དང་ཁམས་མཐུན་པའོ། །

༄ གཉིས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བའི་ལྷགས་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱུ་  
 བ་སྡེ་ལྡེ་ཡི། །ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་སོགས་རྒྱ་ཡིན་ག་སོགས་  
 མེ། །སྒ་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་ང་སོགས་མཁའ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་  
 ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བ་ནི། སྡེ་ལྡེ་ཡི་དང་པོ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་རྣམས་སའི་  
 ཡི་གེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཁ་དང་སོགས་པས་ཚ་ཐ་ཐ་པ་རྣམས་རྒྱུ་  
 ཡི་གེ་ཡིན། གསུམ་པ་ག་ཇ་ཏ་ད་བ་རྣམས་མའི་ཡི་གེ་ཡིན། བཞི་  
 པ་སྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྣམས་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཡིན། ལྡ་པ་ང་ཉ་ཏ་ན་མ་རྣམས་  
 རི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུ་  
 གི་འབྱུང་པར་ནི། འབྱུང་བ་ཆེ་བ་ནི་དབྱེད་ས་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བརྩེ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ནི་སྡེ་ལྡེ་ཁོ་ན་ལ་བརྩེ་ཞིང་གཞན་  
 ལ་མི་བརྩེ་བས་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཙ་ག་ཡིང་  
 ཆོ་དུག་ཅུ་ཙ་ལྡ་པ་འདི་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱུང་ བཅེ་བ་	རྒྱུང་བ་ རྒྱུང་བ་		ཁི་	ཚུ་	མི་	ལྷི་	ལ				
			འཁི་	འཚུ་	འམི་	འལྷི་	འལ				
ནམས་ལྟུང་	ལ་	ལུ་	ཀ་	ཁ་	ག་	ང་	ཅ་	ཆ་	ཇ་	རྩ་	མགྲིན་པའི་
ཚུང་	ལྷི་	ལྷི་	ཙ་	ཙ་	ཏ་	ཏ་	ཉ་	ཏ་	ཏ་	ཏ་	ཆུ་ཚུ་མོ་ཀུན་
མི་	མི་	མི་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལྷོ་པོ་
མ་	མི་	མི་	ཏ་	ཏ་	ཏ་	ཏ་	ཏ་	ཏ་	ཏ་	ཏ་	ཆུ་ཚུ་མོ་པས་
མེ་	ལུ་	ལུ་	པ་	པ་	པ་	པ་	པ་	པ་	པ་	པ་	མཚུལ་ཀར་ས་ ཤར་སྐྱེ་པའོ།
			ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་			
			ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་			
			ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ལ་	ནམ་མཁུང་		

ལྷག་གིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་དག་གོགས་ཀྱི་བཅུ་གཞི་དོས་གཟུང་  
 བ། དག་གོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། དག་གོགས་ཀྱི་དོ་བོ་དོས་  
 གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། ལོ་དང་ན་མོ་ཉུ་ཐུ། སྲངས་  
 པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། རང་གི་མིང་ཐོག་གཟུང་བར་བྱ། །གསལ་  
 བྱེད་བཅུགས་སམ་འཕུལ་བཞག་ཡོད། །དང་པོའི་ཡི་གེ་གཟུང་བར་  
 བྱ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྟོང་པོའི་  
 ལོ་(བཀ་གིས་པ་དང་གཡང་།) དང་ན་མོ་(ཕུག་འཆལ་ལོ།) དང་  
 ཉུ་ཐུ་(འདི་ལྟ་སྟེ།) དང་། སུ་ཐེ་དན་(འདི་ཇི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ།) །  
 སོགས་སྲངས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་མ། ལོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་(འགྲོ་བ་  
 མེན་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་ཅན་ལའོ།) ། ལྟ་བུའི་ལོ་དོར་བའི་ཨ་ཉིད་བཅུ་བ་  
 དང་། བསྐྱབ་བྱའམ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་མིང་གི་ཐོག་མ་གཟུང་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕུལ་བཅུགས་མེད་པའི་རྒྱང་བར་བྱུང་ན་ཐོག་མའི་  
 ཡི་གེ་གང་ཡིན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མིང་གི་  
 ཐོག་མ་ན། རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྷ་བུ་གསལ་བྱེད་བཅུགས་པ་ཡོད་  
 དམ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུ་འཕུལ་བཞག་ཡོད་པ་བྱུང་ན།  
 དང་པོའི་ཡི་གེ་ར་དང་བ་གཉིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་  
 རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༞ གཉིས་པ་དག་གྲོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། གསལ་  
 བྱེད་དགར་གྱུར་ནད་མང་ཞིང་། །དབྱེད་ས་ཡིག་དགར་གྱུར་སྲོག་  
 དང་བལ། །ཐ་མལ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ་མེད། །གྲོགས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་  
 གུབ་འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་དག་གྲོགས་བརྩི་བ་གཅེས། །ཞེས་པས་སྟོན་  
 ཏེ། ཡི་དམ་རྣམས་སྤོང་པོའི་ཐོག་མ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མིང་  
 གི་ཐོག་མའི་དག་རུ་གྱུར་ན་ལུས་ལ་ནད་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ས་ཡིག་ཡིན་པ་དག་རུ་གྱུར་ན་  
 ནང་བད་ཀའ་དང་ས་ནད་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་འབྱུང་བ་གས་ཆེ་ལ།  
 སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཁང་པ་ཞིག་པ་དང་། ས་འོག་ཏུ་སྤྱང་ནས་ན་བ་སོགས་  
 འབྱུང་ངོ་། །གསལ་བྱེད་ཚུ་ཡིག་ཡིན་པ་དག་རུ་གྱུར་ན་ནང་ཚུ་ནད་  
 དང་གང་བ་གས་ཆེར་འབྱུང་ལ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱགས་ལ་སོགས་ཡོད་  
 ན་ཚུས་འབྱེད་བ་དང་ཞིང་སོགས་ལ་ཤ་སྤྱད་སོགས་འབྱུང་བའི་སྟོན་  
 ཡོང་ངོ་། །གསལ་བྱེད་མེ་ཡིག་ཡིན་པ་དག་རུ་གྱུར་ན། ནང་མཁྱིས་  
 པ་དང་རིམས་སོགས་ཚ་ནད་དྲག་པོ་འབྱུང་ལ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཁང་པ་  
 དང་རྩ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེའི་གནོད་པ་འབྱུང་ངོ་། གསལ་བྱེད་  
 རྩེད་ཡིག་ཡིན་པ་དག་རུ་གྱུར་ན། ནང་རྩེད་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་འབྱུང་  
 ལ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཁང་ཞིང་སོགས་ལ་རྩེད་གི་གནོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ནམ་

མཁའ་ལ་དག་རྩ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་དོ། །དབྱངས་ཡིག་དག་རྩ་གྱུར་ན་  
 སྲོག་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། གསལ་བྱེད་ལུས་དང་དབྱངས་  
 ཡིག་སྲོག་ཏུ་བད་སྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས་སོ། །ཅད་འབྱུང་ཚུལ་  
 རི་མོང་གི་རིགས་བརྒྱེས་པས་ཤེས་སོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་དབྱངས་  
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་དག་རྩ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་  
 རྒྱ་བ་ཞི་མི་འཐད་དོ། །དག་གོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐ་མལ་  
 དུ་གྱུར་ན། དགོས་དོན་གང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པོ། །  
 གོགས་སུ་གྱུར་ན་ཞི་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མཚན་  
 དེའི་ཕྱིར་དག་གོགས་བཅི་བའི་ཚུལ་ཞི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཅེས་པས་  
 བཅི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྡེ་ལྡེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཆུང་  
 བ་དབང་བཅན་པས་ཆུང་བ་བཅི་བར་བྱའོ། །

༘ གསུམ་པ་ལ། དག་ཡིན་ཚུལ། ལུས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ།  
 གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་དག་མེ་ཡིན་  
 མེ་དག་ཚུ། རྒྱ་དག་རྒྱང་ཡིན་རྒྱང་དག་ས། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་  
 ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དག་མེ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མེས་ས་ཚོག་པར་བྱེད་  
 པས་སོ། །མེ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱ་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལུས་མེ་  
 གསོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱང་ཡིག་རྣམས་

ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་ཚུ་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །རྒྱུད་ཡིག་རྣམས་  
 གྱི་དག་ས་ཡིག་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སས་རྒྱུད་འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །  
 །གལ་ཏེ་དགར་གྱུར་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ་དེ་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་བསྐྱུབ་  
 པར་འདོད་ན། འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་དང་སྟོང་པོའི་ཐོག་མ་སྐྱུར་བའི་  
 བཟུངས་པ་བྱེད་ལུགས་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་ནི་མེ་ལ་རུས་པ་མེད། །མེ་ནི་ཚུ་ལ་རུས་  
 པ་མེད། །ཚུ་ནི་རྒྱུད་ལ་རུས་པ་མེད། །རྒྱུད་ནི་ས་ལ་རུས་པ་མེད། །  
 ཅས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་རྣམས་མེ་ཡིག་རྣམས་ལ་རུས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་རྣམས་ཚུ་ཡིག་རྣམས་ལ་རུས་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཚུ་ཡིག་རྣམས་རྒྱུད་ཡིག་རྣམས་ལ་རུས་  
 པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཡིག་རྣམས་ས་ཡིག་རྣམས་ལ་  
 རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་རུས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་ཚུ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་སྟེ། །མེ་རྒྱུད་ཕན་  
 ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་  
 ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཡིག་  
 རྣམས་དང་ཚུ་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་  
 རྣམས་སས་ཚུ་འཇིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡིག་རྣམས་

དང་རྒྱུད་ཡིག་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གིས་མེ་ཐར་  
 བས་སོ། །རྣམ་མཁའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་  
 གྲོགས་པོ་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་མཁའི་ཡི་  
 གེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའས་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་གང་  
 ལའང་གོགས་མི་བྱེད་པར་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ཡིག་དང་རྒྱུད་ཡིག་ཕྱད་པའང་གྲོགས་ཡིན་  
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ནའང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱད་པས་རྒྱུ་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱས་  
 པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་མཚོག་  
 ཏུ་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ས་ཡིག་དང་ས་ཡིག་ཕྱད་པའང་གྲོགས་  
 ཡིན་ཏེ། ས་དང་ས་ཕྱད་ན་སའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་  
 པ་དང་ལྡན་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་དབང་བས་སོ། །མེ་ཡིག་དང་མེ་  
 ཡིག་ཕྱད་ནའང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་མེ་ཕྱད་ན་མེ་ཆེར་འཕེལ་  
 བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ལ། དབང་གི་ལས་ལ་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་  
 དྲག་པོའི་ལས་ལའང་དབང་བར་བཤད་པས་སོ། །རྒྱུད་ཡིག་ནང་ཕྱད་  
 རྟེན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱད་ན་རྒྱུད་ཆེར་  
 གྱུར་ནས་ས་གཡོ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་མཚོག་  
 ཏུ་གིས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཁམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དག་



གྲོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅ་ཆ་ཇ་དང་། འ་ཟ་  
 འ་ནམས་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཅ་ཆ་ཇ་ཡི་  
 ཁམས། །འ་ཟ་འ་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་  
 པས་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ནོ། །

༄ གསུམ་པ་དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་བཟླག་  
 ཐབས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། བཟླག་ཚུལ་  
 གྱི་ངོ་བོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱད་རྩེ་བཞིའི་རྩ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྩ་གང་ཡིན་པ་དེའི་  
 རྩིང་པོ་དང་། ཅ་རྒྱགས་དང་ཉེ་རྩིང་ལ་སོགས་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་  
 བར་རྒྱག་ཆད་ནོར་གསུམ་སྤངས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་བཟླས་བཅོམ་དང་། རྒྱགས་  
 ཀྱི་བཟླག་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བཅོམ་ཚུལ་ནམས་མ་ནོར་བ་  
 དང་། དག་དང་རྒྱས་མེད་དུ་མ་གྱུར་པར་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྩེ་ཚུལ་ནམས་རང་རང་གི་གནས་ལས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་མ་  
 ནོར་བར་བྱས་ཏེ། མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ཅུ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མ་  
 གཡེང་བར་བཟླས་བསྐྱོམ་ལ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་  
 གི་ལས་ཕྱན་ཚོགས་རེ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ་རྟག་པར་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་གནས་ཏེ་རྒྱགས་ཀྱི་བཟླས་བཅོམ་དྲག་པོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་

བ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་རྗེ་གསལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མཐར་  
 ལྷའི་གནང་བ་དངོས་སུ་ཐོབ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤི་ལས་དང་།  
 མིག་སྒྲུབ་རི་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱེའི་ཡ་གྲུལ་གཟུགས་སྐྱུ་ཡང་  
 དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷས་པ་ལས།  
 གུག་ཀྱིད་ལྷད་ཀོར་ཚོག་ཚང་ཟུར་ཕྱིན་ལ། །གསང་སྤྲགས་དག་ཅིང་  
 སྤེན་ཏུ་ཚོགས་བཅས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུན་པ་  
 ཡི། །གནས་སུ་བཞུས་ན་ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་དངོས་  
 གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༄ གཉིས་པ་སྤྲགས་མ་དག་པར་བསྐྱགས་པའི་སྐྱོན་ནི། ཚེ་  
 འདིར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལྷ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པས། ཟླ་  
 བ་དང་ལོ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་སྤྲགས་ཀྱི་བཞུས་བརྗོད་ལ་ལྷགས་ཏེ།  
 ཚུལ་བ་བཙོན་འགྲུས་དུག་པོས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་  
 དལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་འབྲས་  
 བུདོན་མེད་པས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤྲད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གསང་  
 སྤྲགས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོག་པས་ལོ་དོག་སྐྱེས་ཏེ། མཐར་

གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མཉམས་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱེན་ལ། དེ་ཡང་  
 ཚེ་འདིར་རང་ཉིད་ལ་མི་གིས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཕྱི་མར་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་  
 པ་ལས། གསང་ཚིག་རྒྱ་དང་ཚིག་འབྲུ་ཉམས་གྱུར་ན། ལོག་པར་  
 གྱུར་པས་དེ་ཡིས་དོན་མི་སྟོན། རྗེ་ལེ་ཚིག་དེས་མཚོན་སྤྱིན་བྱེད་  
 བརྒྱལ་སྟེ། འདབ་པོའི་དབྱ་དང་དབྱ་ཡིས་བརྒྱལ་བ་བཞིན། ཞེས་  
 པ་དང་། དག་སྟོང་སྐར་མ་ལུང་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་  
 དག་སྤྱད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དག་པར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། མ་དག་  
 པར་བརྟུགས་ན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱེད་པའམ་ཚད་བརྟུད་བྱིར་གྱུར་  
 ཏེ། ཐོང་གཤོལ་ལྟ་བུར་སྟོང་ཅིང་འཚོད་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་བྱེད་  
 དག་པོད་རྣམས་མོས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། སྤྱད་མ་དག་ཀྱང་  
 འབྲས་བུ་འབྱེན་ནི་སྐྱེ་བུ་སེམས་ཤིང་། གཏམ་རྒྱུད་མ་དག་པ་འགའ་  
 ཞིག་སྤྱད་ལེན་ལ། དེ་སྟར་ན་ཕ་མའི་མགོ་དོ་བས་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་  
 རས་ཐར་བ་འཐོབ་པོ་སྐྱེ་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ན་ཐར་བ་འཐོབ་  
 བམ། མི་འཐོབ། འཐོབ་ན་ནི་སོར་མོའི་ཕྱིང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་  
 སོགས་ལའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་སྤྱད་བས་ཀྱང་བརྟན་པ་

ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཅིའི་སྤྱིར་འབྲུལ། མི་འཕྲོ་བ་ན་སྤྲུགས་མ་དག་པར་  
 བསྐྱེས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འདིས་འབྲས་བུ་ཅིའི་སྤྱིར་འབྲུལ། དེ་བས་  
 ན་བག་ཡོད་པར་སྐྱབ་ལ་ཚོད་ཟེན་པར་གྱིས་སྤེལ། །སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་  
 ལོ་དང་ཟླ་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་དེ་དག་གདོན་མི་བྱ་བར་གྲུབ་ནས། ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་རུས་པ་ནི། སྤྲུགས་སོགས་དག་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་མི་ཚོ་རངས་པོར་ལྷ་གཅིག་གི་སྦྱོར་  
 བསྐྱེས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་དེ་དངོས་སུ་མི་འབྲུབ་པ་སོགས་ནི་སྤྲུགས་མ་  
 དག་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་སྐྱ་མཚམས་སྦྱོར་ལྡེ་པ་ཙམ་མམ།  
 སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཚུལ་དག་པ་རེ་མི་ཤེས་ཀ་མེད་ཡིན་པས། ཤེས་ལྡན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་འབྲུས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་  
 པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཐབས་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ།  
 བསྐྱེས་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོ། དམིགས་བསལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 རི། དེ་ལྟར་དག་གོགས་ཤེས་པ་ཡིས། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཚུལ་འདི་  
 ལྷ་སྟེ། ཞེས་པས་སྦོན་ཏེ། བོད་དུ་བསྐྱེན་པ་དེ་ལྟར་དག་གོགས་  
 དང་རུས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ཡིས། སྤྲུགས་བྱང་བ་དང་རིང་  
 བ་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཐབས་ལ་འདྲུག་པའི་ཚུལ་ནི་

འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་  
 དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་  
 ཐུང་བ་གཅིག་ཡུན་བཞག །རིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཞག །འིན་  
 ཏུ་རིང་བ་གསུམ་ཡུན་བཞག །སྐྱ་ཏ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འགྲེང་བུ་  
 ར་རོ་ཡོད་གྱུར་ན། །རིང་པོ་ཉིད་ཕྱིར་འའོད་གསའའལྲུལ། ཞེས་  
 པས་སྟོན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་ཐུང་བ་ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་རྣམས། མིག་  
 འཇུམ་གཅིག་གམ་སེ་གོ་ལ་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་བཞག་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུམ་ཚད་དུ་  
 གནས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་  
 ཏུ་ཞུགས་པ། ཀ་གི་ཀུ་གྱི་སློབ་སྤེལ། ལྷ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་འི་བར་རྣམས་ཀྱི་  
 བཞག་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །

གཞན་ཡང་རིང་བ། ཨུ་ཨུ་ཨུ་རི་ལི་ཨེ་ཨོ་བདུན་གྱི་བཞག་  
 ཚུལ་ནི། སེ་གོ་ལ་ལམ་མིག་འཇུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བཞག་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ཏུ་ཞུགས་པ། ཀུ་གི་ཀུ་  
 ལྷ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་འི་བར་གྱི་བཞག་ཚུལ་ཡང་དེ་  
 དང་འདྲོ། །འིན་ཏུ་རིང་བ་ཨི་ཨོའི་བཞག་ཚུལ་ནི། སེ་གོ་ལ་ལམ་

མིག་འཇུ་མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བརྟུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ཕྱེད་གྱི་  
 སྲོག་དུ་ཞུགས་པ་གཞི་རྒྱུ་ནས། ལྷོ་ལྷོ་འེ་བར་རྣམས་གྱི་བརྟུག་ཚུལ་ཡང་  
 དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱས་པར་སྐྱགས་གྱི་བརྟུག་ཐབས་གྱི་ཙཱ་ལས་ཤེས་  
 པར་བུའོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷ་ཏུས་མཐའ་བརྒྱན་པའི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་དུ་སེ་གོ་ལ་ལམ་མིག་འཇུ་མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བརྟུག་སྟེ།  
 དཔེར་ན། བུ་རྫོལ་ཏྟེ། (དག་པ་ངའོ། །) ལྷ་བུའི་རྫོལ་ཨོ་ཡིག་ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བརྟུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་སྤྱད་ང་སྤྱིའི་སྟངས་  
 རའང་འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་རྒྱང་པ་དང་བཅེགས་པ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པར་  
 བྱུར་ནའང་། སློབ་པའི་ལས། མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཏྟག་  
 དུ་རིང་པོར་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས། རིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཨོ་དང་ཧྲི་དང་གོ་སོགས་ལ་ཤིན་དུ་རིང་པོའི་བདེན་འཕྲོགས་  
 པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བུའོ། །

༔ གཉིས་པ་གསལ་ཕྱེད་གྱི་བརྟུག་ཚུལ་ལ། གསལ་ཕྱེད་  
 མའི་བརྟུག་ཚུལ་དང་། བུའི་བརྟུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 གསུམ་པ། བཞི་པ། རོག་སྟེའི་བརྟུག་ཚུལ་དང་། ༡-དང་ལྷ་དང་  
 ལྷ་དང་དུ་མ་བཅེགས་པའི་བརྟུག་ཚུལ་དང་། ཉེས་བཅེགས་དང་།

འབྲུལ་བ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ལྡེ་  
 ལས། དང་པོ་ལ། གསུམ་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ། བཞི་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ།  
 ལོག་སྤེའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མིང་གི་ཐོག་མར་སྤེལ་ཡི། །གསུམ་པ་འས་  
 འཕྱུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །དབུས་མཐར་བྱུང་ན་པོད་དང་མཚུངས།  
 ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་  
 མར་སྤེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་པ། ག་ཇ་ཏ་བ་རྣམས་བྱུང་ན་འས་འཕྱུལ་  
 པ་བཞིན་བསྐྱེད་སྟེ། དཔེར་ན། ག་ག་ན་ལྟ་བུ་ལ། འག་ག་ན་ལྟ་བུ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇ་ཡ་ཏི་ལ། འཇ་ཡ་ཏི་དང་། རྒྱ་གི་རྒྱེ་ལ།  
 (མཁའ་འཁོ་མ།) འརྒྱ་གི་རྒྱེ་དང་། དེ་ཕྱ་དཏ་ལ། (རྣམ་བྱིན།) འདེ་  
 ཕྱ་དཏ་དང་། བཇ་པུ་ཉི་ལ། (ཕྱག་ན་དོ་ཇི།) འབ་ཇ་པུ་ཉི་རྣམས་  
 སུ་བསྐྱེད་ལོ། མིང་གི་དབུས་དང་མཐའ་མར་བྱུང་ན་པོད་ཀྱི་གདངས་  
 དང་མཚུངས་པར། ག་ཇ་ཏ་ད་བ་རྣམས་སུ་རྒྱུང་བར་བསྐྱེད་སྟེ།  
 དཔེར་ན། པུ་ག་ར་དང་། ལྷུ་པ་(ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ།) སམ་དང་། རྒྱ་  
 ཇ་ཡ་(རྒྱལ་པོ་ལོ།) དང་། བཇ་(དོ་ཇི་)དང་། ཅ་རྒྱ་(གཏུམ་པོ།)དང་།  
 ཇ་ལེ་རྒྱ་(རྒྱའི་དབང་པོ།)དང་། ས་ལུ་བྱ་(རྒྱ་མཚོ།)དང་། ཀྱའི་ར་  
 (ལུས་ངན་པོ།)དང་། མ་བི་ལ་སྤེལ་(འཕྱུང་བ།)རྣམས་རང་སོར་བསྐྱེད་ལོ།

ལྷག་ཉེས་པ་བཞི་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །བཞི་པ་རྣམས་ནི་  
 གསུམ་པ་ལ། །ར་མགོ་ད་སྐྱ་ལྡན་པར་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།  
 བཞི་པ་སྐྱ་རྩ་རྩ་སྐྱ་རྣམས་ནི། གསུམ་པ་ག་ཇ་ཏ་ད་བ་རྣམས་ལ་  
 ར་མགོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་ད་སྐྱ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་སྟེ། དཔེར་  
 བ། བ་ད་ཇ་ད་རྩ་ད་ད་བ་ད། །ཞེས་ད་སྐྱ་ཅུང་ཞིག་དང་ལྡན་པར་  
 དུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ལོ། །འགའ་ཞིག་འདི་རྣམས་གསལ་བྱེད་མི་  
 འདྲ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ག་ད་ཇ་ད་སོགས་སུ་ཕྱལ་ནས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་འོར་བ་ཡིན་པས། འོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ། །

ལྷག་ཉེས་པ་ལོག་སྒྲིའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །ཏ་སོགས་ལོག་སྒྲིའི་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །ལྷེ་ལྷེ་ཀན་སྐྱར་སྟེ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ཞེས་པས་  
 སྟོན་ཏེ། །ཏ་དང་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཐ་ཏ་རྩ་སྟེ་ལོག་སྒྲིའི་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །ལྷེ་ལྷེ་ཡར་ཀན་གྱི་མཐར་སྐྱར་ཏེ་སྟེ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 བས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་ལོག་པ་དུག་གི་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་ནི། ད་ཐ་ད་རྩ་ད་བ་ཞེས་མ་ལོག་པ་དུག་ལ་ར་བཏགས་པའི་ཚུལ་  
 དུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་འོར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །འོར་བའི་  
 ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ན་ལྷེ་ལྷེ་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་  
 ལ། འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བོ་ལས་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྐྱ་མ་ལྟར་དགོས་



སོ། །གཞན་ཡང་སྤྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླག་ཚུལ་ནོར་བ་མང་  
པོ་ཡོད་དེ། མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཁ་སོགས་ཀྱི་བཟླག་ཚུལ་ལ། ཁའི་བཟླག་ཚུལ།  
སྐྱའི་བཟླག་ཚུལ། རྟའི་བཟླག་ཚུལ། དུ་མ་བཅེགས་པའི་བཟླག་ཚུལ་  
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ནི་ཁ་དང་ཆ་མཐུན་པར། །ཀན་གྱི་  
ཕུགས་ནས་སྟོངས་ཀྱིས་འདོན། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཁ་ནི་པོད་ཀྱི་  
ཁའི་གདངས་དང་ཆ་རྒྱུང་ཞིག་མཐུན་པར། ཀན་གྱི་ཕུགས་ནས་མི་  
གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྟོངས་ཀྱིས་འདོན་ལ། པོད་ཀྱི་ཁ་ལྟར་གསལ་  
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་སྐྱའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། སྐ་ནི་ཁྱ་དང་ཆ་མཐུན་  
ཙམ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྐའི་བཟླག་ཚུལ་ནི་པོད་ཀྱི་ཁྱ་དང་ཆ་  
མཐུན་ཙམ་དུ་ཀན་གྱི་ཕུགས་ནས་སྟོངས་ཀྱིས་བཟླག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ལས་  
སྐྱེ་བས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་རྟའི་བཟླག་ཚུལ་ནི། ཇ་ལ་ཉ་བཏགས་འགྲ་  
འམ་གཉའ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཇ་ལ་ཉ་བཏགས་པའི་རྟའི་ཀྱ་  
གར་གར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་འགྲ་རུ་བཟླག་པ་དང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་  
གཉའ་རུ་བཟླག་པས་གང་དུ་བཟླག་ཀྱང་འདྲོ། །གཞན་ཡང་ཡའི་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་འོག་པ་རྣམས་རྗེ་དང་འཇོ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་  
ལ། རྒྱུ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་རང་སོར་བསྐྱེད་པས་གང་དུ་བསྐྱེད་  
ཀྱང་འདྲོ། །

༥ བཞི་པ་དུ་མ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི། གསལ་བྱེད་  
མི་འདྲ་དུ་མ་བརྟེན་པ། །རང་སྐྱོན་ཅམ་ལྟར་བར་བསྐྱེད་ །དབྱེད་ས་  
དང་ང་རོ་འོག་མ་དབང་། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། གསལ་བྱེད་མི་  
འདྲ་བ་དུ་མ་བརྟེན་པ་ ། ལྟ་བུ་ལ། རང་རང་གི་སྐྱོན་ཅམ་  
ལྟར་བར་བསྐྱེད་སྟེ། །དཔེར་ན། ཏ་གྲ་མ་ལ་ཤར་ཡི། ལྟ་  
བུ་འདྲ། གྲ་མ་ར་ཡི། ཞེས་ལྟར་  
བར་བསྐྱེད་གོ་བྱི། །འདིར་ཁ་ཅིག །དྲི་བྱི་མི་ལོ་མི་རྩེ་ཡི། ཞེས་  
དང་། ལྟོ་ལྟོ་རྩེ་ལྟོ། ། ཞེས་དབྱེད་ས་དང་ང་རོ་ཀུན་ལ་སྐྱེད་ནས་  
བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། རོར་བ་ཡིན་པས་སྐྱེད་བར་བྱ་ལ། དེས་ན་གསལ་  
བྱེད་བརྟེན་པའི་དབྱེད་ས་དང་ང་རོ་འོག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབང་  
བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱོ། །ཡང་བྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་  
ན་གསལ་བྱེད་གོང་མ་རྣམས་སྟོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། ངག་ནས་བརྗོད་  
པར་མི་རྣམས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་  
སྟོན་ལྡན་གྱིས་བཅེངས་པས་ངག་ནས་བརྗོད་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མིག་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལག་པ་བརྒྱད་དེ་མིག་ལྡན་  
 གཅིག་གིས་བྲིད་ན་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་བར་རྣམས་ལ། མིག་ལྡན་གཅིག་  
 གིས་མ་བྲིད་པར་ལོང་བ་རྣམས་རང་དགར་འབྱམས་ནས་སྤྱིན་པས་  
 གཡང་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ། ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཚུལ་ལ། འདྲ་བ་  
 བརྟེན་པ་པའི་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་། མི་འདྲ་བ་བརྟེན་པ་པའི་བསྐྱེས་ཚུལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་བརྟེན་གས་གྱུར་ན།  
 ཁ་ཁེངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ ། ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། འདྲ་  
 བའི་གསལ་བྱེད་བརྟེན་གས་པ། ལྷན་ས་ཀྱི་འི་བར་སོགས་ནང་མཐུན་  
 ཡོད་པར་གྱུར་ནས་གོང་ན་ཡི་གེ་གཞན་མེད་ན། ཁ་ཁེངས་པ་  
 ལྷན་སངས་མཐོན་པོའི་གདངས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ལ། གོང་ན་ཡི་གེ་གཞན་  
 ཡོད་ན་བརྟེན་པ་པའི་ཐོག་མ་ཡར་སྐྱུར་ལ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་མི་འདྲ་བ་བརྟེན་པ་པའི་བསྐྱེས་ཚུལ་ནི། བརྟེན་པ་  
 པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། །དེ་འོག་རྣམས་ནི་དགུས་སུ་བསྐྱེས་ ། ཅེས་  
 ར་ཡར་སྐྱུར་ན་ལྷར་བསྐྱེས་ ། ག་ཡར་སྐྱུར་ས་ལྷར་བསྐྱེས་ ། ཀ་ནི་  
 ག་དང་ཅ་ཇ་ཀ། ། ཇ་ཏ་རྣམས་ནི་ད་རུ་བསྐྱེས་ ། པ་ཡིག་རྣམས་ནི་  
 བ་རུ་བསྐྱེས་ ། ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཉེལ་(འགྲེལ་པ།) ལྷ་བྱའི་བརྟེན་པ་

པའི་ཐོག་མའི་ཡ་ཞི་མོང་མའི་ཉི་དབང་བས་ཡར་སྐྱར་ལ། དེའི་འོག་  
 གི་ཐ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤལ་ནས་དཀྱུས་སུ་བཟུག་པར་བྱ་སྟེ།  
 དཔེར་ན། ཉིས་ཐ་ཞེས་ཡ་ས་སུ་བཟུག་པར་བྱའོ། །པར་(ལ་)ལ་  
 བྱའི་ཉ་དང་། ཅན་(གཏུམ་པོ་)ལ་བྱའི་ཆ་སྟེ། ཉ་ཆ་ཡར་སྐྱར་ནས་  
 བ་ལྟར་བཟུག་ཅིང་། དཔེར་ན། པན་ཅ་ཅན་ཏ་ལ་བྱའོ། །ན་མཐུན་  
 (སྤུག་འཚལ་ལོ་གཏུམ་པོ་)ལ་བྱའི་ག་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡ་(གཙུག་ཏོར་)ལ་  
 བྱའི་ཡ་གཉིས་ཡར་སྐྱར་ལ་ས་ལྟར་བཟུག་སྟེ་དཔེར་ན། བ་མས་ཅན་།  
 ལྷ་ས་ལྷ་ཡ་ལྟར་བཟུག་གོ། ཅན་(མིག་)ལ་བྱའི་ག་ཞི་ག་སུ་བཟུག་  
 པ་དང་། ག་ག་ལྷ་ལྷ་(ལོག་པར་དད་སེལ།) ལ་བྱའི་ཅ་དང་། བ་ལྷ་  
 (ཤེས་རབ།)ལ་བྱའི་ལྷ་དང་། ཉ་ལྷ་ག་(དེ་འགྲོའོ།)ལ་བྱའི་ཏ་དང་། ལྷ་  
 ཉི་(རལ་གི་)ལ་བྱའི་ཏ་དང་། དེ་ལ་དཏ་ལ་བྱའི་ཏ་རྣམས་ནི་བཟུག་  
 ཚུལ། ད་སུ་བཟུག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ག་ག་དྲ་ཚོན་རྣམས་སུ་  
 བཟུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཉེ་ཞེས་པ་ལ་བྱའི་པ་ཞི་  
 བ་སུ་བཟུག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ལྷ་ལྷ་ཡ་ཉེ་ཞེས་པ་ལ་བྱའོ། །ལྷ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་རྣམས་དང་བཞི་པ་རྣམས་བརྟེན་གསལ་པའི་བཟུག་  
 ཚུལ་ནི། དེ་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་གས་ཚུང་བས་མ་བཟོད་  
 ལ། གལ་ཉེ་འབྱུང་བ་དག་གྱུར་ན། གཉིས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་

སྡེ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་རང་གི་སྡེ་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེའི་གསུམ་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡ་  
 ཞེ་ཡ་རུ་བསྐྱེད་པ། ར་ཞེ་ར་དང་ལ་ཞེ་ལ་དང་མ་ཞེ་པ་རུ་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་རིགས་པས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ བཞི་པ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ནི། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་ནི།  
 །ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པ་འབྲུལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་  
 གཉིས། །ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པའང་འབྲུལ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྡེ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ག་དང་ཏ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ལྷ་  
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་ག་དང་ཏ་སོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་  
 པ་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡིན་པས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱངས་ཀྱི་རི་ལི་གཉིས་ར་དང་ལ་རུ་སྤང་བ་དག་  
 ཀྱང་། ར་དང་ལ་རུ་འདོད་པའང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ར་  
 དང་ལ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། འདི་ནི་དབྱངས་ཡིག་  
 ཡིན་པས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དབྱངས་ཡིན་  
 གྱི་ར་དང་ལ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་ལ་ར་དང་ལ་རུ་འདུག་གོ་ཞེ་ན། རྩོན་  
 གྱི་བདེ་འདོགས་མཁན་པོ་ཐོན་མིས། འོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བྱེད་  
 སུམ་རུ་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་ལས་བདེ་མ་མཛད་ལ། རྒྱ་གར་

གྱི་གླ་སོགས་ལྔ། ཇ་སོགས་ལྔ། ཉ་དང་གྲ་དང་དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་  
 ལ་བདེ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུར་བ་རེ་དགོས་ནའང་མ་མཇད་པ་ནི། མཁོ་  
 རྒྱུང་བའམ། གོ་སྐྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་མཇད་པ་ཡིན་གྱི། མི་འཕྲོ་བ་  
 པ་དང་མི་མཁྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གླ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 ཏ་བཏགས་པ་སོགས་དང་ནོར་འགྲོ་བར་འདུག་པ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་  
 རི་ལི་གཉིས་གསལ་བྱེད་དུ་འབྲུལ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། བདེ་འདོགས་  
 བྱུར་བ་རེ་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྐྱམ་ན་མི་རུང་སྟེ། བཀའ་འགྲུར་བསྟན་  
 འགྲུར་སོགས་སྟེར་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཅུ་བ་ནས་འཚོས་དགོས་པས་  
 མི་འཐད་དོ། །

ཇ ལྔ་པ་རྣམ་བཅད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་ཚུལ་ལ། རྣམ་བཅད་  
 ཀྱི་བསྐྱེས་ཚུལ། རྗེས་སུ་ང་རོའི་བསྐྱེས་ཚུལ། ལྷེ་ཅ་ཅན་དང་མཚུ་  
 ཅན་གྱི་བསྐྱེས་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཅད་པ་ལ་  
 ཆེར་ས་རུ་བསྐྱེས། །ཡང་ན་དྲག་པོར་བཅད་དེ་བསྐྱེས། །ཅེས་པས་  
 རྩོན་ཏེ། ཀམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཅད་པ་ལ་ཆེར་ས་རུ་བསྐྱེས་སྟེ། ས་  
 ལས་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །པ་ལ་ཆེར་གྱི་སྐྱེས་ར་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཅད་ར་རུ་བསྐྱེས་པར་རྩོན་པའོ། །ཡང་ན་དྲག་  
 པོར་བཅད་ཀྱིས་བཅད་དེ་ལྷུམས་ལྷུམས་སུ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །

ཕྱ གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ང་རོའི་བསྐྱེས་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཏང་  
 དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་ང་རོ་སྤྱི་  
 པ་ལ། །རང་རང་སྤྱི་པའི་ལྷ་པར་བསྐྱེས། །ཡ་སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རུ་  
 བསྐྱེས། །ཡང་ན་སྤྱི་པའི་ལྷ་པར་སྤྱི་པར། །ཤད་ཀྱིས་ཚོད་ན་རང་ཉིད་  
 བཅི། །ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མ་བཅི། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀྱི་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་ལྷ་པོར་རྣམས་ནི་སྤྱི་པ་ལྷ་  
 སོ་སོའི་ཡི་གེ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱི་པ་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་སྤྱི་  
 པའི་ལྷ་པར་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེས་སྟེ། དཔེར་ན། ཏུ་ཀློ་རི་པམ་(ཁྱོད་  
 ལ་བྱེད་པ།) བྱི་ཀློ་ཙ་ར་ཏེ། (ཤིང་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་པ།) ཨ་ཏི་ཏེ་  
 ཀློ་(བདག་ལ་འགྲེལ་བ་བཤད་པ།) ཡུ་ཡི་ཏེ་རྩ་ཀྱི་ན་རྩ་(ཁྱོད་རྣམས་སུ་སྟེགས་  
 ལ་དགའོ།) ལྷ་ཡི་པ་ར་མི་ཏ་སྤྱི་རྩ་ཙོ་རྩོ། (རིད་རྣམས་པ་རོལ་དུ་སྤྱི་  
 པའི་དོན་ལ་སེམས་སོ།) ཞེས་པ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ང་  
 དང་ཉ་དང་ཆ་དང་ན་དང་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཡ་དང་  
 སོགས་པས་ར་དང་ལ་དང་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་དང་ས་དང་ཏ་སྟེ། བརྒྱད་  
 ལ་ང་རུ་བསྐྱེས་སྟེ། དཔེར་ན། བཟླ་ཡ་ཀློ་(རོ་རྗེ་གཙོད་སྤྱི་པ་ལ།) ལྷ་  
 བུ་ལ། འབ་ཟླ་ཡ་ཀློ་ལྷ་བུར་བསྐྱེས་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ར་ལ་སོགས་  
 པ་པ་རོལ་དུ་བྱུང་ན་འང་ང་རུ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་པའི་ལྷ་

ལ་ལྟར་ནས་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་ཀ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་  
 པས་ཏ་ལ་ང་རུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ག་གཉིས་ཙ་སྡེའི་  
 རང་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ར་ཡ་གཉིས་ཏ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་།  
 ལ་ས་གཉིས་ཏ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་ལ། ས་པ་སྡེའི་ནང་དུ་གཏོགས་  
 པས། རིམ་པ་ལྟར་ཉ་དང་ཉ་དང་ཉ་དང་མ་རྣམས་སུ་བཞག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤད་ཀྱིས་ཚོད་ན་རང་ཐོག་ཉིད་བཙེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ། ཤད་མེད་ན་ནི་འོག་མའི་ཡི་གེ་དབང་བཙན་པས། དེ་ལ་གང་  
 ཐོབ་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བཙེས་ནས་བཞག་པར་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ལོ་དང་རྩྭ་ནི་མ་དང་ང་།།

ཚོག་གོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །ཞེས་པས་ལྟོན་ཏེ། ལོ་གྱི་ལྷང་  
 ཀོར་མ་དང་། རྩྭ་གི་ལྷང་ཀོར་ང་རུ་དུས་ནམ་ཡང་བཞག་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཤོང་འོག་གི་ཚོག་གོགས་དག་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 ལོ་དང་རྩྭ་དང་ཕུ་དང་སྤྱད་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱི་འགོ་མཇུག་གི་རྒྱན་ལ་  
 འོང་བ་མ་གཏོགས། ཡི་གེ་སྤྱི་གང་ལའང་མ་འབྲེལ་བར་ཤད་ཀྱིས་  
 ཚོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རང་དབང་བར་གནས་པས། རང་ཐོག་བཙེ་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལོ་ལ་མ་དང་རྩྭ་ལ་ང་རུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་སུའང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །



ལྷག་པོར་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་དང་མཚུ་ཕན་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷོ་  
 ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་དང་མཚུ་ཕན་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པའམ། །ཀོ་ཤ་པོ་ཤ་  
 ཞེས་པར་བསྐྱེད་ །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོད་ཕྱོད་རྒྱ་དག་དང་། མཚུ་  
 ཕན་ལྷོ་ཕྱོད་དག་ནི། །ཨ་ཀ་ཨ་པ་ཞེས་པ་དང་། །ཨ་པ་ཨ་པ་ཞེས་པའམ།  
 །ཀོ་ཤ་པོ་ཤ་ཞེས་པ་དང་། །པོ་ཤ་པོ་ཤ་ཞེས་པར་བསྐྱེད་གོ། །དང་པོ་  
 ནི། སྟོན་དཔོན་ལྷོ་ཕྱོད་ལེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། པརྟེ་ཏེ་  
 དག་ནས་འབྱུང་ཚུལ་ལྷོ་ཕྱོད་པོ་དེ་པ་ཡིན་པས། གང་བདེར་བསྐྱེད་  
 པས་ཚོགས་གོ། །

ལྷག་པོར་གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། ཡ་བཏགས་  
 པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཤ་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ལ་སྐྱེར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡ་  
 བཏགས་པའི་ཆེར་འགྲེང་བྱ་ནི། །ཡའི་སྐྱེར་བྱུང་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོད་པར་བསྐྱེད་  
 ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། །ཀ་དང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ག་ནས། ལྷོ་  
 བར་གྱི་ཡ་བཏགས་པའི་ཆེར་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་འགྲེང་བྱ་ཡོད་པའི་ཚུལ་  
 དུའམ། ཡའི་སྐྱེར་བྱུང་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོད་པར་བསྐྱེད་སྟེ། དཔེར་ན། གཟུ་  
 ཞེས་པ་དང་། ཨེ་ཏེ་དེ་(ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན།) ལྷོ་བྱུ་ལ། ག་རྒྱ་གོ།  
 ཨེ་དེ་ཞེས་པའམ། ག་རྒྱ་གོ་ལ། ཨེ་དེ་ཡ་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་གོ། །ཡ་

ལ་ཡ་བཏགས་ཡ་རང་ཉིད། །

༄ གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། ཀ་ཁའི་ཡ་བཏགས་བོད་  
བཞིན་བཟག། །ར་ལ་ཡ་བཏགས་ར་ཡར་སྐྱར། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།  
ཀ་ཁའི་བྱ་ཀྱ་(མོད་པའམ་རུས་པ།) སི་བྲུ་(གངས།) ལྷ་བུ་དག །བོད་  
བཞིན་དུ་ཀྱ་དང་བྲུ་རུ་བཟག་གོ། །ར་ལ་ཡ་བཏགས་པ་ལྷུ་རུ་(འཕགས་  
པ།) སོགས་ནི་ར་ཡར་སྐྱར་ནས། ལྷུར་ཡེ་ཞེས་ཕྱལ་བ་ལྷ་བུའི་ཚུ་ལ་  
དུ་བཟག་པར་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་ཅ་བཏགས་ཀྱི་བཟག་ཚུ་ལ་ནི། ཅ་བཏགས་  
ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། །ཕའི་སྐྱ་རུང་ཞིག་ལྡན་པར་བཟག། །ཅས་པས་  
སྟོན་ཏེ། སརྩ་(ཐམས་ཅད་དམ་ཀུན།) ལྷ་བུ་མ་གཏོགས་ཀ་ནས་སྐྱའི་  
བར་དུ་ཅ་བཏགས་ཕལ་ཆེར་ན་རོ་ནི། ཕའི་སྐྱ་རུང་ཞིག་ལྡན་པར་  
བཟག་ཏེ། དཔེར་ན། སདྲ་(སེམས་དཔའ།) ལྷ་བུ་ལ་སོད་ཅ་ལྷ་  
བུར་བཟག་གོ། །སརྩ་ནི་ཕྱལ་བ་ལྷ་བུའི་ཚུ་ལ་དུ་སརྩ་ཅ་ཞེས་པར་བཟག་  
པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་སརྩ་པ་དང་སརྩ་ལྷ་རུ་བཟག་དགོས་ཟེར་གྱང་།  
དེ་པ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་པས་ནོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཅ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་  
དོར་གྱི་གཏོར་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་བདུས་པའི་སྐབས་སྲ། ལྷུ་རྩ་རྩ་ས་  
ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། །སྟོང་དུ་མེ་

ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གཙོང་  
 མཚམས་ནོར་བ་དང་། ཡི་གེ་ནོར་བར་བཟླག་ན། དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་འགྱུར་བས། མ་ལོག་པ་དང་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན།  
 ཏེ་ཤུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་རྣམས་པ་ལ། ཡོ་མར་སྐྱུར་ནས་ལོ་ལོ་རྣམས་བྱས་  
 ན། མོ་མཚན་འགོག་ཅེས་པར་འགྱུར་ལ། ཡོ་ཡར་སྐྱུར་ན། དེ་ལ་  
 འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །ཡི་  
 གེ་ནོར་བས་དོན་ནོར་བ་ནི། འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་སྣོང་པོ་ལོ་སྐྱ་གི་ལྷ་  
 རི་ལྷོ། ཞེས་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པ་ལ། ལོ་སྐྱ་གི་ལྷ་རི་ལྷོ།  
 ཞེས་ལྷ་རུ་བཟླག་པས་མོ་མཚན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བཟོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་འགྱུར་བས། མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱ་གི་རི་མ་དང་  
 སྐྱ་གི་རི་མ་དང་། འབྱུང་བཞི་ལོ་ས་པོ་ན་གྱི་མོ། ཀྱ་ཡ་མ་ཀྱ་ཅི་ལྷོ་རི་མ་  
 རྣམས་མ་ཆེན་ཏུ་འབྲི་ལ་བཟླག་པ་ཡང་མ་རུ་བཟླག་པར་བྱོལ། །གཞན་  
 ཡང་། ཨུ་རུ་ལ། (གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ།) ཨུ་རུ་ལ་དང་།  
 བོ་རུ་རུ་ལ། བོ་རུ་རུ་ལ་རུ་བཟླག་པ་ཡོད་དེ། ནོར་བ་ཡིན་པས་སྐར་  
 པར་བྱོལ། །

༄ གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་ལ། རི་ལོ་ཞུགས་པའི་བཟླག་  
 ཚུལ། ཨོ་ཞུགས་པའི་བཟླག་ཚུལ། ཀེ་ག་ཅན་གྱི་བཟླག་ཚུལ་དང་།

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀ་སོགས་སློག་ཏུ་རི་ལི་ཞུགས། །གུ་གུ་  
 སྤྱིར་ནི་ལོག་གུར་ན། ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་སྤྱིར་བཏགས། །ཅེས་པས་སྟོན་  
 ཏེ། ཀ་དང་སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ཁ་ནས་ལྷེད་བར་གྱི་སློག་ཏུ་རི་ལི་  
 ཞུགས་པ། ཀྱི་ནས་ལྷེད་བར་དང་། ལྷི་ནས་ལྷེད་བར་གྱི་གུ་གུ་སྤྱིར་  
 རི་ལོག་གུར་ན། ཀི་རི་ལྷི་རི་ཀི་ལི་ལྷི་ལི། ཞེས་སྤྱིར་བར་བཏགས་ཏེ།  
 དབྱུངས་ཡིག་ཡིན་པས་སྤལ་དུ་མི་རུང་ངོ་། །

༘ གཉིས་པ་ཨི་ཞུགས་པའི་བཏགས་ཚུལ་ནི། ཀ་སོགས་ར་  
 དང་ལ་བཏགས་ནས། །གུ་གུ་སྤྱིར་ནི་མ་ལོག་ན། །ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་  
 པར་བཏགས། །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཀ་དང་སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ཁ་  
 ནས་ལྷེད་བར་ལ་ར་དང་ལ་བཏགས་པ། ཀྱི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ཞེས་གུ་གུ་སྤྱིར་  
 རི་མ་ལོག་པ་བྱུང་ན། ཀ་རི་ལྷི་རི་ཀ་ལི་ལྷི་ལི་ཞེས་ཅུང་ཞིག་སྤལ་ལ་  
 བཏགས་པར་བྱོལ། །གསལ་བྱེད་ཉིས་བཅེགས་ལ་ཨི་ཞུགས་པའི་ཚུལ་  
 དུ་ཡོད་པས། རི་ལི་སློག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་བྱེད་པར་ཆེའོ། །

༘ གསུམ་པ་ཀེ་ག་ཅན་གྱི་བཏགས་ཚུལ་ནི། ཨི་དང་ཨོ་ཡི་  
 བཏགས་ཚུལ་ནི། །ཨི་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་བཏགས། །དེ་བཞིན་ཀ་སོགས་  
 སློག་ཞུགས་ན། །ཀེ་ཨི་ཀོ་ཨུ་སོགས་སུ་བཏགས། །ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།  
 ཨི་འི་ཡི་གེ་དང་ཨོ་འི་ཡི་གེའི་བཏགས་ཚུལ་ནི། ཨི་ཨི་ཨོ་ཨུ་ཞེས་པར་

བཟང་ག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་དང་སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་  
 ལ། ཨི་ཨོ་སྲོག་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན། ཀའི་གོ་སྒྲི་སྒྲི། ཞེས་པ་ནམས་  
 ལ་གེ་ཨི་གོ་ཨུ་སྒྲི་ཨི་སྒྲི་ཨུ་སོགས་སུ་བཟང་ག་གོ། །

༔ གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། སློབ་  
 པར་འདོམས་པ། སྐྱར་བའི་ཚུལ། དགེ་བ་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་སློབས། ཞེས་པས་སྟོན་  
 ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་བཟང་ག་ཐབས་འདི་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན།  
 སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ངག་ལས། གདངས་ཀྱི་མཐོང་དམའ་མུར་བུལ།  
 གྱིམས་སྟོད། གནས་ལས་འབྱུང་ཚུལ། ངལ་བསོ་རིང་བྱང་། དལ་  
 སྟོམས། ལྷ་སྐད། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐདས། ཁ་མིག་གི་བཏྟ་སྐདས།  
 ལག་པའི་གར་སྟབས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་ལེགས་པར་སློབས་ཤིག།  
 ཅེས་འདོམས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། མདོར་བསྐྱེས་ཅམ་འདི་སྐད་  
 གཉིས་པ། །སྐར་ཐང་ལོ་རྩུ་གང་དེ་ལ། །བཤེས་གཉེན་སློ་གྲོས་དཔལ་  
 འབར་གྱིས། །ཐང་པོ་ཆེ་རུ་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱར། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་སྟོན་རབས་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལོ་པའ་མཁས་པ་མང་པོས་  
 བརྩམས་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་བཟང་ག་ཐབས་ཀྱི་མཚོ་སྟེ་བུའི་ནང་ནས། མདོར་

བསྐྱེས་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་འདི་ཀྱི་སྐད་པོད་སྐད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐད་གཉིས་  
 པ། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་སྐར་ཐང་གི་ལོ་ཙཱ་བ་  
 སློ་སྐྱེ་ཞེས་པ་གང་དེ་ལ། ལུང་རིགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་དང་ལྡན་པ་ཐང་  
 པོ་ཆེའི་སྟོན་པ་བཤེས་གཉེན་སློ་གྲོས་དཔལ་འབར་གྱིས། དཔལ་ཐང་  
 པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ཀུན་ལྡན་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱར་བའོ། །

༘ གསུམ་པ་དག་བ་བསྐྱོ་བ་ནི། འདི་ལས་བྱུང་བའི་དག་  
 བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སྐྱགས་དོན་རྣམས་གཟིགས་ཤོག །ཅེས་པས་  
 སྟོན་ཏེ། སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེག་ཚུལ་འདི་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་  
 བ་ཡིས། རྒྱུ་འགྲོ་མཐའ་དག་རྣམས་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེག་ཚུལ་དང་བརྟེན་  
 བྱའི་དོན་རྣམས་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་བརྟེན་པའོ། །

གང་ཞིག་འདི་ན་ལེགས་སྐྱར་བསྟན་བཅོས་ལ། །འདྲིས་པ་  
 མ་མཐོང་ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་མཚོག །ཞུ་ལི་ཀུ་ལིའི་ཞལ་ཡང་འཚོ་  
 བ་དགོན། །དེ་སྤྱིར་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེག་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །འོན་  
 །ཀྱང་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་མཁས་པ་དག །ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་སྐྱེ་ལ་  
 མངོན་དགའ་ནས། །རོ་འཛིན་གར་གྱི་ཕེ་མ་རྣམ་གཡོ་བས། །བྱུང་

པར་བྲིས་པའི་བསྐྱག་ཐབས་ཅི་ཡང་ཡོད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚང་ལ་  
 མ་ནོར་བའི། །ཡི་གེའི་གསང་ཚིག་སྣ་བ་རེ་རེ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་ཚང་  
 ལ་མ་ནོར་གསང་ཚིག་མཚོག། །བསྐྱག་པ་ཙམ་འདི་ཤེས་ལྡན་ང་ཡིས་  
 བྲལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་ཐར་  
 པ་ཚེན་པོར་བགྲོད་པའི་ལམ། །ལམ་མཚོག་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་  
 མ་ནོར་མཚོག། །མཚོག་དེ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཚོགས་པར་ཤོག། །།ཅེས་  
 པ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱག་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 ལྟར་ཐང་པ་ཆ་ཚེན་སོ་གྲ་བྲིས། རྫོང་མན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་ཅེ་ཐང་གི་ཚོས་  
 བྲ་ཚེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་རེ་ཞིག་ཚོགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་ལ་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།

སྐྱུས་པ།

འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་བཞེད་སྲོལ་བཞིན། །  
 ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ཀྱི་སྲོག་ཚུལ་འདི། །  
 གསང་སྤྲུགས་བཟླས་བཟོད་བྱེད་པ་ལ། །  
 ཉེར་མཁོ་གཅེས་པའི་ཆ་ལག་ཏུ། །

མཐོང་ནས་སྒྲག་བསམ་དག་བ་ཅན། །

དག་སྒྲོང་ངག་དབང་བཟོད་པ་ཡིས། །

ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ། །

མཐུན་རྐྱེན་སྐྱུར་ནས་པར་དུ་བསྐྱབས། །

དག་བས་བདག་གཞན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །

སྐྱ་སྐྱོར་སྐྱགས་ཀྱི་བཏགས་ཚུལ་ནམས། །

མ་ཚོར་ངི་བཞིན་ལེགས་ཉོགས་ནས། །

མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ་གྱུར་ཅིག། །

སའ་མཚན་ལོ། །



སྐྱགས་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱོག་འདོན་བྱ་ཚུལ་  
 བཤད་པ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱབ་པའི་ཉིན་བྱེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་རྒྱུ་བཟླ་རྟ་རུ་ཡ། མད་བྱང་མཁུའ་པ་ཚོར་  
 བྱའི་གུ་བོ་ཆེས། །ཕྱི་ནང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བའི་དཔལ།།  
 འབྱུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་ཚོར་བྱའི་མཛོད་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུའ་  
 པ་རྒྱ་མས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །ཚོགས་ཟུང་རྒྱ་མཚོའི་མངལ་དུ་སྒྲིན་  
 སྒྲིས་པ། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས། །འགྲོ་  
 ལ་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཉི་མོའི་མགོན། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་  
 ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །གང་དེས་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པའི་  
 གཟུངས། །དེ་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་པར། །བསྐྱགས་  
 པ་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་གངས་ཅན་མིས། །སྐྱོག་དང་འདོན་པའི་ཐབས་  
 ཚུལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོག་ཚུལ་ལ། སྐྱར་དུ་དབྱངས་  
 ལྟར་ངག་ལས་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཡོ་ག་སོགས་ཀྱི་  
 དབྱངས་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་ལས་བསྐྱབ་

དགོས་པར་གསུངས་པས། ལྷོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡི་གེར་འགོད་  
 མི་རྒྱས་པར་མ་ཟད། ལྷོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་ལྷོག་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིན་ཏུ་མང་བས་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བྱ་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ལྷོག་གི་ཁྱེད་ས་  
 མཐར་ཐུག་སྐྱའི་མཚམས་སྐྱོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་དང་  
 དབང་པོའི་སྐྱེས་མཛད་པའི་སྐབས་ལྷོག་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་མཐུན་ཞིང་  
 དཔུང་བཟོད་པར་སྐྱང་བས་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་གཞིར་བཞག་སྟེ།  
 མདོ་རྒྱུད་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་གི་  
 ལྷོག་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་དགོད་པ་ལ། ལོ་ལ་དྲུག་ལྷོ་ལོ་དང་། ལྷོ་  
 ལ། ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལ་དྲུག་ཏུ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལ་དྲུག་ཏུ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་  
 བཅད་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ། བེས་རྩ་ཞེས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་ཡིན་པས།  
 དམིགས་བསལ་ཡོད་རིགས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་གོང་མའི་སྐྱོ་  
 དང་མཐུན་པར་རྣམས་ཉེ་བཅད་ནས་ལྷོག་པ་དང་། ལྷོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ལྷོག་ཚུལ་གྱི་མཐར་ཏའི་སྐྱོ་རྩུང་ཟད་ཐོན་པ་  
 དང་། གསལ་བྱེད་འདྲ་བ་བརྟེན་ནས་ན་ཡི་གེ་གཅིག་གི་འདོན་ཚུལ་ཁ་  
 ཞེངས་པ་ལྟ་བུས་གདངས་མཐོན་པོར་བཟོད་པ་དང་། འ་བཏགས་དང་  
 འགྲེང་བུ་ན་རོ་མེད་པ་རྣམས་ཡི་གེ་བྱང་བ་ཡིན་པས་མིག་འཇུ་མ་གཅིག་

གི་ཡུན་དང་། འ་བཏགས་པ་དང་འགྲེང་བུ་ན་རོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་  
 ཡི་གེ་རིང་པོ་ཡིན་པས་མིག་འཇུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དང་། འགྲེང་བུ་  
 དང་ན་རོ་གཉིས་ཡོད་པའི་གོ་ག་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པས་  
 མིག་འཇུ་མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དང་། རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་པའི་རྟེ་ལ་  
 ཡུ་ཏའོ། །ཞེས་དུ་བ་དང་། ལྷ་ལེན་པ་དང་། རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་  
 པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཏ་རྣམས་མིག་འཇུ་མ་སོ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཡུན་དུ་  
 བྱེད་དགོས་པ་ལས་གཞན། ཨེ་ཏ་ཨོ་ཏ་དག་ལས་ཨེ་ཏ་འོ། །ཞེས་ཨ་  
 སྐྱེས་བུ་ལ་གྱི་སྐྱེ་ཏ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཡིན་པས་མིག་འཇུ་མ་  
 གསུམ་གྱི་ཡུན་དང་། བཏ་ལྟ་བུའི་ཏ་དེ་གསལ་བྱེད་སྒྲིག་མེད་ཡིན་  
 པས། དེ་རིགས་ཤད་ཏ་ཞེས་ཏའི་སྐྱེ་མིག་འཇུ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཡུན་དུ་བྱེད་  
 དགོས་པ་རྣམས་སྐབས་བམས་ཅད་དུ་འདྲའོ། ། **མ** བདེ་ལེགས་  
**གྱི་ཚིག་** ཨོྱོ་ལྷ་ཉིཾ་ མོས་ཉི། **མ** འགྱུར་ཐུགས། ཨོྱོ་ ལྷ་རྒྱ་  
 ལྷ་རྒྱ་རྩྭ་ ལམ་བ་ར་ལམ་བ་ར། བི་མ་ན་ས་རྩྭ་ འབི་མ་ན་ས་ར། མདྲ་  
 ཇོ་བ་དྱོཾ་ མ་ཏའ་འཇོ་ཐ་དྱོ། ཨོྱོ་ ལྷ་ར་ལྷ་རྩྭ་ ལམ་མ་ར་ལམ་མ་ར། བི་  
 མ་ན་སྐ་རྩྭ་ འབི་མ་ན་ས་ཀ་ར། མདྲ་ཇོ་བཟོ་ མ་ཏའ་འཇོ་བ། དྱོཾ་  
**མ** འགྲེང་ཐུགས། ཨོྱོ་ རུ་ཙི་ར་མ་ཉིཾ་ རུ་ཙི་ར་མ་ཉི། བྲ་ཐོལ་ལྷོ་མོ་  
 བར་འབར་ཏ་ལ། དྱོཾ་ **མ** ཀྱང་འོག་ཏུ་གི་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ལྷ་ར་









ལྷ་ཏ་ལྷ་ཡུ་བ་དེ་མ་དུ་བཟོ་། ག་མས་སར་མ་ལུ་ཏ་མ་ཡའ་འབ་དེའེ་མ་དའ་  
 འབད་ཇར། ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། ལོ་། ག་མོ་བཟོ་ས་ནི་ཨ་ཇི་དེ་ཨ་པ་ར་ཇི་དེ་  
 མ་ཤི་ཀ་རི་ཆེ་བྱ་། ག་མོའོ་འབད་ཇར་འལ་ས་ནི་ཨ་ཇི་དེའེ་ཨ་པ་ར་ཇི་དེའེ་མའ  
 བད་ཀ་རི་ཆེ་ཏར། ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། ལོ་། ག་མོ་བྱ་མ་ཆེ་ཤོ་ཤ་ཆེ་རོ་ཤ་ཆེ་  
 ཀྱི་ཆེ་ཀ་ར་ལེ་། ག་མོའོ་མར་མ་ཆེ་ཤོའོ་ཤ་ཆེ་རོའོ་ཤ་ཆེ་ཀ་རའོ་དེའི་ཀ་ར་ལེའེ།  
 ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། ལོ་། ག་མས་སྐྱ་ས་ནི་མུ་ར་ཆེ་བྱ་ལྷེ་ད་ལྷེ་པ་རུ་ཇ་ལེ་། ག་  
 མས་ཏར་ས་ནི་མའ་ར་ཆེ་པར་མེའི་ད་ཆེའི་པ་རའེ་ཇ་ལེའེ། ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། ལོ་།  
 ག་མོ་བེ་ཇ་ལེ་ཇ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ནི་མོ་ད་ནི་། ག་མོའོ་འབེ་འཇ་ལེའེ་འཇ་མ་མ་ནི་  
 ས་ཏམ་མ་ནི་མོའོ་ད་ནི། ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། ལོ་། ག་མོ་བཟོ་ལྷ་རུ་དེ་མ་དུ་ལོ་  
 ཤི་ནི་ཀུ་མེ་ལུ་རི་ཤ་གེ་། ག་མོའོ་འབད་ཇར་མའ་རའེ་དེ་མ་དའ་ལོའོ་གི་ནིའི་  
 ཀའ་མེའེ་ཤོ་རི་ཤ་གེའེ། ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། **ཤ ལོ་གསུམ་མ།** ལོ་ལོ་ལོ།  
 སམ་བཟོ་རུ་གི་ནི་ལེ་། སར་མའལུད་ད་འདའ་གི་ནིའི་ལེའེ། བཟོ་མཆོ་ནི་  
 ལེ་། འབད་ཇར་མར་ཆ་ནིའི་ལེའེ། བཟོ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ལེ་། འབད་ཇར་འབེ་  
 ལོ་རོའོ་ཅ་ནིའི་ལེའེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། ཕྱེ། ཕྱེ། ཕྱེ། **ཤ འཇིགས་བྱེད་**  
**ཅ་སྐྱགས།** ལོ། ཡ་མ་རུ་ཇུ་ས་དོ་མེ་ལེ་། ཡ་མ་རའེ་ཇའེ་ས་དོའོ་མེའེ་  
 ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ལོ་ད་ལེ་། ཡ་མེའེ་དོའོ་རུ་ཆ་ལོའོ་ད་ལ། ཡ་ད་ལོ་ནི་  
 ར་ལ་ལྷེ་ལེ་། ཡ་ད་ལོའོ་ནི་ར་ལ་ལྷེའེ་ལ། ཡ་ལྷེ་ལྷེ་ནི་རུ་མ་ལེ་། ཡ་









ཉའ་ཡ། སྤྲུ། **མ་ རིན་འབྲུང་།** ལོ་ཏླ་ རྒྱ་མི་རྒྱ་མེད་ཏླ་ རད་ན་  
 མམ་བ་མ་ཉ་རང་། སྤྲུ། ལོ་ཏླ་ ར་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཉེ་ཏླ་ ར་མོ་འེ་བ་ག་མ་ཉེ་ལེ།  
 རྒྱ་གེ་ཏླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་ཉ་མུ་ག་ཏླ་ཡ་ཡམ་རྒྱ་ཉེ་ཏླ་ རད་ན་གེ་ཏླ་རའ་ཇའ་ཡ་ཉ་  
 ཐའ་འག་ཉའ་ཡ་ཡམ་ར་ཉེ་ལེ། མཐུ་གླི་བུ་རྒྱ་ཡ་ཉེ་ཏླ་ཐུ་ཏླ་ མམ་ཡག་མམ་འབྲུང་  
 ཉའ་ཡ་ཉད་ཡ་ཐའ། ལོ་རྒྱེ་རྒྱེ་མ་ཏླ་རྒྱེ་རྒྱེ་མི་རྒྱ་མེད་ཏླ་ རད་ནེ་ལེ་རད་  
 རེ་མ་ཉའ་རད་ནེ་ལེ་རད་ན་མམ་བ་མེ་ལེ། སྤྲུ། **མ་ རོད་དཔག་མེད།**

ལོ་ཏླ་ ཡ་མི་ཏླ་རྒྱ་རྒྱེ་ ཡ་མི་ཏླ་བ་ཉ་རི་ལེ། སྤྲུ། ར་མོ་རྒྱ་ཏླ་ཡུ་ཡཏླ་  
 ར་མོ་འེ་རད་ན་ཉར་ཡའ་ཡ། ར་མ་ཡུ་རྒྱ་ཡ་མི་ཏླ་རྒྱ་ཡཏླ་ ར་མ་ཡ་འར་ཡ་  
 ཡ་མི་ཉའ་བའ་ཡ། ཉ་ཐུ་ག་ཏླ་ཡ་ཡམ་རྒྱ་ཉེ་ཏླ་མཐུ་གླི་བུ་རྒྱ་ཡཏླ་ ཉ་ཐའ་འག་  
 ཉའ་ཡ་ཡམ་ར་ཉེ་ལེ་མམ་ཡག་མམ་འབྲུང་ཉའ་ཡ། ཉེ་ཏླ་ཐུ་ཏླ་ ཉད་ཡ་ཐའ། ལོ་ཏླ་  
 ཡ་མི་ཉེ་ཏླ་ཡ་མི་ཉེ་ཏླ་མེད་ཏླ་ ཡ་མི་དབྱེ་ཉེ་ཏླ་ཡ་མི་དབྱེ་ཉེ་ཏླ་འེད་བ་མེ་ལེ། ཡ་མི་  
 ཉ་མི་རྒྱ་མེ་ཡ་མི་ཉ་ག་རྒྱེ་ ཡ་མི་དབྱེ་ཉ་མམ་བ་མེ་ལེ་ཡ་མི་དབྱེ་ཉ་འག་ར་མེ་ལེ།  
 ཡ་མི་ཉ་སི་རྒྱེ་ཡ་མི་ཉ་ཉེ་ཏླ་མེད་ཏླ་ ཡ་མི་དབྱེ་ཉ་སི་དེ་ལེ་ཡ་མི་དབྱེ་ཉ་ཉེ་ཏླ་མེ་ལེ།  
 ཡ་མི་ཉ་བི་ཀུ་རྒྱ་ག་མི་ལེ་ཏླ་ ཡ་མི་དབྱེ་ཉ་འབི་ཀ་ར་འན་ཉ་འག་མི་ལེ་ཏླ་ ཡ་  
 མི་ཉ་ག་ག་ན་གི་རྒྱ་ཀ་རེ་ཏླ་ ཡ་མི་དབྱེ་ཉ་འག་ག་ན་གི་འི་རྒྱ་ཀ་རེ་ལེ། ཡ་  
 མི་ཉ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཏླ་ ཡ་མི་དབྱེ་ཉ་འདུ་ན་དུ་རྒྱ་ལེ་ཏླ་ མཐ་ཡམ་སྤྲུ་རྒྱ་  
 ལེ་ཏླ་ མར་མ་ཡར་ཐ་མའ་ན་ལེ་ཏླ་ མཐ་ཀ་མ་སྤོ་ག་ཀུ་ཡི་ཀུ་རི་ཏླ་ མར་མ་

ཀར་མ་ཀ་ལེའེ་ག་ཁྱ་ཡང་ཀའ་རི། ལྷ་དྲུག་། **མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ།** ལོ་དྲུག་  
 ར་མོ་རྣ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་མོ་རྣ་སིངྒ་ཡེ་དྲུག་ ར་མོའོ་ཅ་ག་ཤ་ཏེའེ་ཨ་མོའོ་ཅ་སིད་རྣ་  
 ཡེའེ། ཏ་ཐུ་ག་དྲུ་ཡ་ཨ་རྣ་ཏེ་སམ་མུ་ག་སམ་ཐུངྒ་ཡེ་དྲུག་ ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ་  
 ཨར་ཏ་ཏེའེ་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། ཏུ་ཐུ་དྲུག་ ཏའ་ཡ་ཐའ། ལོ་དྲུག་ སིངྒ་  
 ལུ་སིངྒ་པ་ར་མ་སིངྒ་དྲུག་ སིད་དེའེ་ལུ་སིད་དེའེ་པ་ར་མ་སིད་དེའེ། སཅ་ཨ་རྣ་  
 སིངྒ་དྲུག་ སར་ཤ་ཨར་ཐ་སིད་དེའེ། ལྷ་དྲུག་། **མ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་གྲུལ་གྱི་**  
**གཟུངས།** ལོ་དྲུག་ ར་མོ་རྣ་ག་ཤ་ཏེ་དྲུག་ ར་མོའོ་ཅ་ག་ཤ་ཏེའེ། སཅ་རྒྱ་ལོ་  
 གྲ་པ་ཏི་བི་ཤིངྒ་ཡེ་དྲུག་ སར་ཤ་ཏ་རེ་ཨི་ལོ་འོག་གྲ་པར་ཏི་འབི་ཤིས་ཏའ་ཡ། ཐུངྒ་  
 ཡ་ཏེ་ར་མམ་མམ་དྲུག་ འབུད་དའ་ཡ་ཏེའེ་ར་མ། ཏུ་ཐུ་དྲུག་ ཏའ་ཡ་ཐའ། ལོ་དྲུག་ ཐུངྒ་  
 ཐུངྒ་ཐུངྒ་དྲུག་ ཐུ་རུ་ཐུམ་ཐུ་རུ་ཐུམ་ཐུ་རུ་ཐུམ། ཤོ་རྣ་ཡ་ཤོ་རྣ་ཡ་དྲུག་ ཤོའོ་དམ་ཤོའོ་  
 དམ། བི་ཤོ་རྣ་ཡ་བི་ཤོ་རྣ་ཡ་དྲུག་ འབི་ཤོའོ་དམ་འབི་ཤོའོ་དམ། ཨ་ས་མ་  
 ས་མརྣ་དྲུག་ ཨ་ས་མ་ས་མརྣ་ཏ། ཨ་བ་རྣ་ས་སྐྱ་ར་ཅ་ག་ཏི་དྲུག་ ཨ་བ་ཅའ་ས་  
 ས་ཤ་ར་རྣ་འག་ཏི། ག་ག་ར་སྐྱ་རྣ་ཤ་བི་ཤུངྒ་དྲུག་ འག་ག་ར་མོ་ཅའ་ཤ་འབི་ཤུད་  
 དེའེ། ཨ་རྣི་ཤིངྒ་རྣ་མུ་དྲུག་ ཨ་འབི་ཤིན་ཅན་དུ་མ་འམ། སཅ་ཏ་ཐུ་ག་དྲུ་  
 སར་ཤ་ཏ་ཐའ་འག་ཏའ། ལུ་ག་ཏ་པ་ར་བ་ཅ་རྣ་དྲུག་ ལུ་འག་ཏ་འབ་ར་འབ་ཅ་  
 ར། ཨ་ལྷི་ཏ་ཨ་རྣི་ཤི་ཤི་རྣ་དྲུག་ ཨ་མི་དབྱི་ཏ་ཨ་མི་ཤིའེ་ཤི་ཨི་ར། མདུ་ལུ་  
 དུ་མརྣ་པ་དེ་མམ་མམ་ཏའ་ཏའ་མམ་ཏའ་པ་དེ་ཨི། ལུ་ཏ་ར་ལུ་ཏ་ར་དྲུག་

ཡའ་ཏ་ར་ཡའ་ཏ་ར། མ་མ་ཡུ་ཡུ་སྐྱོ་རྒྱ་ར་ཉིད། མ་མ་ཡའ་ཡུས་སམ་དའ་ར་  
 རྗེ། བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་རྒྱ་ཡ། བོའ་ད་ཡ་བོའ་ད་ཡ། བོ་བོ་རྒྱ་ཡ་བོ་བོ་རྒྱ་ཡ།  
 འབི་བོའ་ད་ཡ་འབི་བོའ་ད་ཡ། ག་ག་ན་སྐྱ་བྱ་བ་བི་བྱུ། འག་ག་ན་སྐྱ་བྱ་བ་  
 མ་འབྱ་བྱད་དེ། ཡུའི་ཡུའི་ཡུའི་ཡུའི་བྱུ། ཡུས་ཚིའི་ཁ་འབི་འཇ་ཡ་  
 པ་རི་བྱད་དེ། ས་ཏ་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྐྱ་དི་ཉིད། ས་ཏ་ས་ར་ར་ས་མི་སམ་ཚོའ་འདི་  
 ཉེ། སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡ་མ་ལོ་གི་ཉིད། སར་མ་ཏ་བྱ་འག་ཏ་ཡ་མ་ལོའ་  
 གི་ཉིད། རྒྱ་ར་མི་དུ་པ་རི་པུ་ར་ཉིད། རྒྱ་པའ་ར་མི་ཏའ་པ་རི་པུ་ར་ཉིད།  
 སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ཉིད། སར་མ་ཏ་བྱ་འག་ཏ་མའ་ཉེ། ད་ལ་བྱུ་མི་བྱ་  
 ཉིད། འད་ལ་བྱུ་མི་པར་ཉིས་མི་ཉེ། སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཉིད་ཡ། སར་  
 མ་ཏ་བྱ་འག་ཏ་ཉིད་མི་དམི་དམི་ཡ། ཡ་རྒྱུ་ན་ཡ་རྒྱུ་ཉིད། ཡ་དིས་བྱའ་ན་ཡ་  
 དིས་མི་ཉེ། མུ་དེ་མུ་དེ་མུ་དེ། མུ་དེ་མུ་དེ་མུ་དེ་མུ་དེ། མུ་དེ་མུ་དེ་  
 བཟླ་ཀྱ་ཡ་སི་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་བྱུ། འབད་ཇ་ར་ཀའ་ཡ་སང་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་བྱད་  
 དེ། སམ་ཀམ་ཡུ་བ་ར་ཏ་བི་བྱུ། སར་མ་ཀར་མ་ཡའ་མ་ར་ན་འབི་བྱད་  
 དེ། བྱ་ཉི་ཉི་མ་ཏ་ཡ་མ་མ་ཡུ་རྐྱེ། པར་ཉི་ཉི་མ་ཏ་ཡ་མ་མ་ཡའ་  
 ཡུར། བི་བྱུ་སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ། འབི་བྱད་དེ་སར་མ་ཏ་བྱ་འག་ཏ། ས་  
 མ་ཡ་ཡ་རྒྱུ་ན་ཡ་རྒྱུ་ཉིད། ས་མ་ཡ་ཡ་དིས་བྱའ་ན་ཡ་དིས་མི་ཉེ། ཡོ།  
 མུ་ཉི་མུ་ཉི་མུ་ཉི། མུ་ཉི་མུ་ཉི་མུ་ཉི། བི་མུ་ཉི་བི་མུ་ཉི་མུ་ཉི།

བེ་མུ་ཞི། འབེ་མུ་ཞི་འབེ་མུ་ཞི་མ་དཔ་འབེ་མུ་ཞི། མ་དྲི་མ་དྲི་མ་དྲི་མ་དྲི།  
 མ་དྲི་མ་དྲི་མ་དཔ་མ་དྲི། མ་མ་དྲི་སུ་མ་དྲི་ཏ་ཐ་དྲོ། མ་མ་དྲི་སུ་མ་དྲི་ཏ་ཐ་  
 ཏཔ། ལྷ་ཏ་ཀོ་ཁི་པ་རི་ཤུ་རྩེ། འབྲུ་ཏ་ཀོ་འོ་ཁི་པ་རི་ཤུ་རྩེ། བེ་སྐྱེ་ཏ་  
 ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། འབེ་ས་ལུ་ཏ་འབྲུ་དི་ཤུ་རྩེ། རེ་རེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། རེ་རེ་རེ་  
 འཇ་ཡ་འཇ་ཡ། བེ་ཇ་ཡ་བེ་ཇ་ཡ། འབེ་འཇ་ཡ་འབེ་འཇ་ཡ། ལྷ་ར་སྐྱེ་  
 ར། ས་མ་ར་ས་མ་ར། ལྷ་ར་སྐྱེ་ར། ས་མ་ར་ས་མ་ར། ལྷ་ར་ཡ་སྐྱེ་ར། ས་  
 མལ་ར་ཡ་ས་མལ་ར་ཡ། སམ་ཤུ་ཨ་རྩི་རྩ་ན་ཨ་རྩི་རྩ་ཏེ། སར་ཤ་འབྲུ་  
 ར་ཨ་དི་ས་ཐུ་འཇ་ཨ་དི་ས་ཐུ་ཏེ། ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ།  
 འབྲུ་རེ་འབྲུ་རེ། བཇྱེ་བཇྱེ་མ་དྲི་བཇྱེ། འབད་ཇ་རེ་འབད་ཇ་རེ་  
 མ་དཔ་འབད་ཇ་རེ། སུ་བཇྱེ་བཇྱེ་གཞེ་ཇ་ཡ་གཞེ། སུ་འབད་ཇ་རེ་འབད་  
 ཇ་ར་འགར་རེ་འཇ་ཡ་འགར་རེ། བེ་ཇ་ཡ་གཞེ། འབེ་འཇ་ཡ་འགར་རེ།  
 བཇྱེ་ཇྱེ་ལུ་གཞེ། འབད་ཇ་ར་འཇོ་ཤ་ལལ་འགར་རེ། བཇྱེ་རྩེ། འདི་  
 འདྲའི་རིགས་ལ་མཚམས་སྐྱེས་བཀྲལ་ནས་འབད་ཇ་ར་ལུ་ཅ་ཤེ། ཟེར་ཡང་མ་  
 བཀྲལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས། འབད་ཇ་ར་རོ་འོད་ཅ་ཤེ། བཇྱེ་སྐྱེ་ཤེ།  
 འབད་ཇ་ར་སམ་ཅ་ཤེ། བཇྱེ་རྩི་ཏེ། འབད་ཇ་རེ་འབད་ཇ་རི་ཏེ། བཇྱེ་སྐྱེ་  
 བ་དྲི་མ་མ་ཤི་རི། འབད་ཇ་ར་མ་ཅ་ཤེ་མ་མ་ཤི་རི། སམ་ས་དྲི་  
 རྩེ་ལུ་ཡ་པ་རི་ཤུ་རྩེ་ཤེ་དྲོ། སར་ཤ་སད་ཏེ་ཤལ་ན་འན་ཅ་ཀལ་ཡ་པ་རི་

བྱད་དེར་བཅས་ཏུ། མེ་ས་དྲུ་སའ་ག་ཏི་པ་རི་ཤུ་རྩེ་རྩུ། མེའེ་ས་དཔ་སར་ཅ་  
 འག་ཏི་པ་རི་ཤུད་དེས་ཅ། སའ་ཏ་ཐུ་ག་དྲུ་རྩུ། སར་ཅ་ཏ་ཐུའ་འག་ཏ་འས་  
 ཅ། མྱི་ས་མྱི་ཤུ་ས་ཡ་རྩུ། མ་འང་ས་མའ་ཤོ་ཅའ་ས་ཡ་ཅ་ཏུ། བུ་རྩུ་བུ་རྩུ།  
 འབུ་དེ་འབུ་དེ། སི་རྩུ་སི་རྩུ། སི་དེ་སི་དེ། བོ་རྩུ་ཡ་བོ་རྩུ་ཡ། འབོ་འ་ད་ཡ་  
 འབོ་འ་ད་ཡ། བོ་བོ་རྩུ་ཡ་བོ་བོ་རྩུ་ཡ། འབོ་འབོ་འ་ད་ཡ་འབོ་འབོ་འ་ད་ཡ།  
 མོ་ཅ་ཡ་མོ་ཅ་ཡ། མོ་འ་ཅ་ཡ་མོ་འ་ཅ་ཡ། བོ་མོ་ཅ་ཡ་བོ་མོ་ཅ་ཡ། འབོ་  
 མོ་ཅ་ཡ་འབོ་མོ་ཅ་ཡ། ཤོ་རྩུ་ཡ་ཤོ་རྩུ་ཡ། ཤོ་འ་རྩུ་ཡ་ཤོ་འ་རྩུ་ཡ། བོ་  
 ཤོ་རྩུ་ཡ་བོ་ཤོ་རྩུ་ཡ། འབོ་ཤོ་འ་ད་ཡ་འབོ་ཤོ་འ་ད་ཡ། ས་མ་རྩུ་མོ་ཅ་ཡ་  
 མོ་ཅ་ཡ། ས་མ་ཅ་ཏ་འཅ་མོ་འ་ཅ་ཡ་མོ་འ་ཅ་ཡ། ས་མ་རྩུ་རྩེ་པ་རི་ཤུ་རྩེ།  
 ས་མ་ཅ་ཏ་རས་མི་པ་རི་ཤུད་དེའ། སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། སར་ཅ་ཏ་ཐུའ་  
 འག་ཏ་ཏི་དཐི་ད་ཡ། ཨ་རྩེ་རྩུ་ཅ་ཨ་རྩེ་རྩུ་ཏེ། ཨ་དེས་ཐུའ་ཅ་ཨ་དེས་ཐི་ཏེའ།  
 མུ་དེ་མུ་དེ་མདྲུ་མུ་དེ། མུད་ེའེ་མུད་ེའེ་མ་ཏའ་མུད་ེའེ། མདྲུ་མུ་  
 དྲུ་མ་རྩུ་པ་དེ། མཏའ་མུད་ེའེ་མཅ་ཏར་པ་དེ་ཨ། སུ་དྲུ། ཨོ། རྩུ། ཐུ་ཅ་  
 ཐུམ། སུ་དྲུ། ཨོ། ཨ་མི་ཏ་ཡུ་ཡུད་དེ། ཨ་མི་དཐི་ཏ་ཨའ་ཡུར་འད་  
 དེའ། སུ་དྲུ། ། ག་ཐུ་ག་ཏི་ར་དེ་མེད་ཀྱི་ག་ཐུང་ས་ཐུང་། ཨོ། ཅ་  
 མ་རྩེ་ཡ་རྩེ་ཀུ་རྩེ། ཅ་མས་ཏེ་རེ་ཨི་ཡ་ད་ཐི་ཀའ་ཅ་འཅ། སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 ཏི་ད་ཡ། སར་ཅ་ཏ་ཐུའ་འག་ཏ་ཏི་དཐི་ད་ཡ། ག་རྩེ་དྲུ་ལ་དྲུ་ལ། འགར་



མེད་འཇོ་ལ་འཇོ་ལ། རྣམ་རྣུ་ཏུ་གཞེད། དར་མ་དཔ་ཏུ་འགར་མེད། སྐྱ་རྩ་ར་  
 མ་མ་ཡུ་ཡུ། སམ་བྱ་ར་མ་མ་ཡུ་ཡུ། སྐྱ་ལྷ་ལ་མ་མ་སམ་པུ་པུ།  
 སང་མེད་ད་ལ་མ་མ་སར་མ་པུ་པུ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། སར་མ་ཏ་ཐུ་འཇུ་  
 ཏ། ས་མ་རྣེ་ཏུ་པ་བེ་མ་ལེ་བེ་བུ་རྣེ། ས་མ་རྣེ་ཏུ་འཇུ་རྣེ་ཏུ་འཇུ་མ་ལེ་ལེ་  
 བུ་དེད། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཡུ་པུ་སྐྱ་རྣེ། ཡུ་འབང་སམ་འཇུ་ སུ་ཏུ།  
**མ** གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་གཟུངས་ཟུང་། ཡུ་རྣེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ། སར་མ་ཏ་ཐུ་འཇུ་ཏ། ཡུ་རྣེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཡུ་རྣེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཡུ་རྣེ་ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། སར་མ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། རྣམ་རྣུ་ཏུ་བེ་ཐུ་ཏུ་  
 ཏུ། དར་མ་དཔ་ཏུ་འཇུ་ཐུ་ཏུ་ཏུ། ཡུ་རྣེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཡུ་རྣེ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། **མ** བུང་ཐུ་བ་བུ་ཏུ་འབུ་མ་རྣེ་ཏུ་  
 ཡུ་རྣེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། སར་མ་ཏ་ཐུ་འཇུ་ཏ། བུ་མ་ལེ་ཏུ་ཏུ། འཇུ་  
 མེད་ཏུ་ཏུ། སུ་ཏུ། ར་ལ་ར་ལ། འཇུ་ལ་འཇུ་ལ། སུ་ཏུ། ཡུ་རྣེ། ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ར་ལ་མུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་འཇུ་ལ་མུ་ཏུ། སུ་ཏུ། **མ** དོན་ལགས་  
 རྣེ་ཏུ། ཡུ་རྣེ། པུ་རྣེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། པུ་མེད་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཡུ་རྣེ་ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ། **མ** དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མི་གེ་བུ་པ། ར་མ་རྣེ་ལ་  
 རྣེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ར་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ར་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ར་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།  
 ར་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ར་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ར་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ར་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།

ཏ་ཏའ་འབ་འབ་ཏི་དར་མ་ཏའ་འབ་ལིའི་ན་འན། ཇི་དོ། ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་  
 མཚུ་ཏོ། བཟུ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཞི་དོ། ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མཚུ་ཏའི་ལྷོ་ནམ་ཏའ་འབ་  
 འབ་ཏི་ཤའ་ས་ཞི། ཏ་ར་ཏ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཚད། ཏ་ར་ཏ་ར་ས་མ་ར་ས་མ་ར་  
 ར། བེ་ག་ཏ་རྒྱ་ག་བུད་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཏེ། འཕེ་ག་ཏ་རའ་ག་འབུད་ད་དར་མ་ཏེའེ།  
 ས་ར་ས་ར་ས་མ་བ་ཡ། ས་ར་ས་ར་ས་མ་འབ་ཡ། ཏ་ས་ཏ་ས། ཏ་ས་ཏ་  
 ས། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏར་ཡ་ཏར་ཡ། ག་ག་ན་མ་དུ་བ་ར་ལཱེ་ཚེ། འག་  
 ག་ན་མ་ཏའ་འབ་ར་ལག་ཁྱེ་ཞེའེ། ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ན་སྐྱ་ག་རེ། འཛོ་ལ་འཛོ་ལ་  
 བ་སའ་ག་རེའེ། སྐྱ་དུ། **མ་རྩེ་མེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ།** ཇི་དོ།  
 བཏྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་མ་མ་ལུ་ལ་ཡ། འབད་ཇར་སད་ཏི་ས་མ་ཡ་མ་མ་ལུ་པའ་  
 ཡ་ཡ། བཏྲ་ས་དུ་དུ་ཞི་པ་ཏི་ལྷོ། འབད་ཇར་སད་ཏི་ཏ་ཤེའེ་ཞིའེ་པ་ཏི་ས་གྲ།  
 དེ་རྩེ་མེ་ལྷ་ཤ། འདི་དཔེ་རྩེ་མེའེ་བ་ཤ། སུ་ཏི་ཕྱེ་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་ཏིའེ་ཁ་  
 ཡའེ་མེའེ་བ་ཤ། སུ་པེ་ཕྱེ་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་པེའེ་ཁ་ཡའེ་མེའེ་བ་ཤ། ཨ་ལུ་ར་རྩེ་  
 མེ་ལྷ་ཤ། ཨ་ལུ་ར་ག་ཏིའེ་མེའེ་བ་ཤ། སམ་སི་རྩེ་མེ་པུ་ཡ་རྩེ། སར་ཤ་སིད་  
 དེམ་མེའེ་པར་ཡད་ཚ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩེ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ། སར་ཤ་ཀར་  
 མ་སུ་ཅ་མེའེ་ཅིད་ཏར་ཤ་ལེའེ་ཡད་ཀུ་རུ། ཏུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ཤན་སམ་  
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། བག་ཤན་སར་ཤ་ཏ་ཤའ་འག་ཏ། བཏྲ་སྐྱ་མེ་སུ་རྩེ། འབད་  
 ཇར་མའ་མེའེ་སུ་ན་ཅ། བཏྲེ་ལྷ་ཤ། འབད་ཇར་ཡེའེ་བ་ཤ། མདུ་ས་མ་ཡ་

སངས་ཡུལ་མ་ཉལ་ས་མ་ཡ་སངས་ཏེ་ཡེ། **མ** ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་

**བྱ་བས་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བ་ནི།** ཡི་དྲི་བཏུ་

ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་དྲི་འབད་ཇར་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། x ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་རྒྱལ་པ་དྲི་

ཉེ་རུ་ཀ་ཉ་མེ་ལོ་ལ། x བཏུ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མེ་སྐྱུ་དྲི་འབད་ཇར་ཉེ་རུ་

ཀ་མའ་མེ་ལོ་ལྷན་ཅ། ཉེ་རུ་ཀོ་རྩ་མ་དྲི་ཉེ་རུ་ཀོ་ལོ་ལ་མ། x ཡུལ་ཉེ་རུ་པུ།

**མ** གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུ་ལི་འདྲ་བ་ནི། ཡི་དྲི་ཡ་

སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ་དྲི་ཡ་མ་འབད་ཉ་ཀ་ས་མ་ཡ། x ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཉེ་དྲི་ཡ་མ་

འབད་ཉ་ཀ་ཉ་མེ་ལོ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་སྐྱ་མེ་སྐྱུ་དྲི་ཡ་མ་འབད་ཉ་ཀ་མའ་མེ་ལོ་ལྷན་

ཅ། ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩ་མ་དྲི་ཡ་མ་འབད་ཉ་ཀ་ལ་མ། x ཡུལ་ཉེ་རུ་པུ། **མ** པརྒྱུ་

**ཡིག་བརྒྱུ་ལི་འདྲ་བ་ནི།** ཡི་དྲི་པརྒྱུ་སངས་དྲི་པད་མ་སངས་དྲི་ x པརྒྱུ་

སངས་ཉེ་དྲི་པད་མ་སངས་དྲི་ཉ་མེ་ལོ། x སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་དྲི་སམ་མ་ཉ་མའ་འག་

ཏ། པརྒྱུ་སྐྱ་མེ་སྐྱུ་དྲི་པད་མ་མའ་མེ་ལོ་ལྷན་ཅ། པརྒྱུ་རྩ་མ་དྲི་པད་མའི་ལ་

མ། སངས་ཡུལ་སངས་ཏེ་ཡེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་སྐྱོག་ལྷན་བརྒྱུ་ཡོད་

པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དྲི་སེམས་དཔའ་བཏུ་ལ། སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཏ། མ་བྱས་

ན་ཡིག་བརྒྱུ་ཆད་པས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ཉེ་རུ་པུ། བྱས་ན་ཡིག་བརྒྱུ་ལྷན་

ཀྱང་བགྲང་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། ཉེ་རུ་ཀ་དང་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ། སམ་ཉ་ལྷ་

ག་ཏ། བྱས་ན་ཡིག་བརྒྱུ་ལྷན་པས་ཟེར་མི་རུང་ལ། ཉེ་རུ་པུ། མ་བྱས་ན་ཆད་

པས་ངེས་པར་ཟེར་དགོས་སོ། **༡༩ མཚོན་པའི་སྒྲིན་གསུངས།** ཡིད་

ན་མོ་ལྷ་གསུང་། ར་མོ་ལྷ་གསུང་། བཟོ་སྐྱུ་ར་བྱ་མཛེན་། འབད་

ཇར་སའ་ར་པར་མར་ད་ཞེལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡཱ་། ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ། ཡན་

ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་ཡཱ་། ཡར་ཏ་ཏེལ་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། ཏུ་ཐུ་།

ཏད་ཡ་ཐའ། ཡིད་ བཟོ་བཟོ་། འབད་ཇ་ལེལ་འབད་ཇ་ལེལ། མདུ་བཟོ་།

མ་ཏའ་འབད་ཇ་ལེལ། མདུ་ཏེ་ཇ་བཟོ་། མ་ཏའ་ཏེལ་ཇ་འབད་ཇ་ལེལ། མདུ་

བཟོ་བཟོ་། མ་ཏའ་འབེད་དེ་ཡའ་འབད་ཇ་ལེལ། མདུ་བོ་རྗི་ཅི་ལྷ་བཟོ་། མ་

ཏའ་འབེད་དེ་ཅིད་ཏའ་འབད་ཇ་ལེལ། མདུ་བོ་རྗི་མཚོ་པ་། མ་ཏའ་འབེད་དེ་

མན་འོལ་པ། སི་ཀ་མ་ཏ་བཟོ་། སང་ཀར་མ་རྩ་འབད་ཇ་ལེལ། སའ་ཀམ་

ཡ་མ་ར་ཏ་། སར་མ་ཀར་མ་ཡ་མ་ར་ར། བོ་ཤོ་རྗི་ན་བཟོ་། འབེ་ཤོལ་ད་

ན་འབད་ཇ་ལེལ། སུ་དུ་། **༢༠ ཐུག་བུ་བའི་སྐྱགས།** ཡིད་ ར་མོ་མཚུ་

བྱེ་ཡེ་། ར་མོལ་མན་ཏུ་ག་རི་ཡེལ། ར་མེ་སུ་བྱེ་ཡེ་། ར་མས་སུ་ག་རི་ཡེལ།

ན་མ་ཡུ་ལྷ་མ་བྱེ་ཡེ་། ར་མ་ཡུད་ཏམ་ག་རི་ཡེལ། སུ་དུ་། **༢༡ རྗི་**

**བསྐྱུ་བའི་སྐྱགས།** བཟོ་ས་ལྷ་ཇ་། འབད་ཇར་ས་མའ་ཇ། **༢༢ བདུད་**

**ཅི་འབྲིལ་བའི་སྐྱགས།** ཡིད་ བཟོ་ཡ་ལྷི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་། འབད་

ཇར་ཡ་མི་དབྱི་ཏ་ཀུ་ན་ཏ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན། ཏུ་ཕྱེལ། **༢༣ ལྷོན་སྐྱུང་བ་ཚོས་**

**ཉིད་ནམ་དག་གི་སྐྱགས།** ཡིད་ སུ་ལྷ་མ་བུ་ལྷོ་། སའ་རྗི་ལྷོ་། སུ་ལྷ་

མ་ལྷོ་ཉེ་དྲོད་ མོ་ཅའ་མ་ལྷུང་དེ་ལས་སར་མ་དར་མ་ལས་མོ་ཅའ་མ་ལྷུང་དེ་ལྟ་

དང་། **མ་ལོན་ཏན་ལྷེལ་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས།** བ་

མ་སྐྱེ་ཏ་ལྷུང་གེ་རྩོམ་པོ་ལྷུང་ལྷུང་ བ་མས་སར་མ་ཏ་ཐའ་ལག་ཏེ་བ་ལོང་

འཕེ་མོང་ལྷུང་ལེ་ལེ། མཐ་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་སྐྱེ་ར་ཅུ་མི་མི་ག་ག་ན་ལོད་ མར་

མ་ཐའ་ཁམ་ལྷུང་ལག་ཏེ་ས་མ་ར་རྒྱ་མི་མང་ལག་ག་ན་ཁང་། ལྷུང་། **མ་ལྷུང་**

**པར་དབང་བ་རྒྱ་ཆེན་ལྷགས་ལྷན་འོད་ཀྱི་ལྷགས།** བ་མམས་མཐ་ཏ་

ལྷུང་གེ་ལྷུང་མ་ལོན་ཏེ་ བ་མས་སར་མ་ཏ་ཐའ་ལག་ཏེ་ལྷུང་མ་ལོན་ཏེ་ ལོད་

སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་ མམ་བ་ར་མམ་བ་ར། ལྷུང་། **མ་ལེ་ལེ་སྐྱེ་ར་མཛའི་**

**ལྷགས།** ལོད་ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གེ་ལྷུང་ འགྲའ་ན་ལྷུང་ལོན་ཏེ་ བ་

མས་མཆོ་སྐྱེ་ར་ཅུ་ར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལྷུང་ བ་མས་མཛའི་པའང་སྐྱེ་ར། བ་

མས་ས་མཐ་ཏ་ས་མ་ར་རྒྱ་ར་མི་སམ་བ་མ་མ་ལ། མཛུ་མ་ཅི་དུ་རུ་དུ་རུ་

ཅི་དུ་ལ་ཇ་ལ་ནི་ མ་ཏའ་མ་ནི་འདུ་རུ་འདུ་རུ་ཅི་དུ་ལ་ཇ་ལ་ནི། ལྷུང་།

**མ་དབང་བ་ལྷུང་ལོན་ལོད་ལྷགས།** བ་མས་མཆོ་ལྷུང་ལོད་ བ་

མས་ས་མཐ་ཏ་འཕྱུང་དའ་ནམ། ལྷུང་གེ་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་མཛུ་ས་མ་ལྷུང་ ལག་

ཏེ་མོ་རི་པར་ཅན་ཇ་ཏེ་མ་ཏའ་ས་མ་ལ། ལྷུང་། **མ་ལང་ནམ་མཁའ་**

**མཛོད་ཀྱི་ལྷགས།** ལོད་ མཐ་བེད་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་ མར་མ་

འཕེད་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་ ལྷུང་ལྷུང་ཏེ་



ས་པ་རི་སྐྱར་ས་མ་ཡུལ་། བའ་ག་ས་པ་རི་ཤའ་ར་ས་མ་ཡ། ལོ་། བ་སྐྱུ་གི་  
མྱོ་། འབ་སྐྱུ་གི་མ་འང་། སྐྱུ་དུ་། ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ཐུགས།  
ལོ་། མ་རི་རྩི་མྱོ་། མ་རི་ཅ་ཡེ་ཨི་མ་འང་། སྐྱུ་དུ་། ། ལྷོ་ལ་མའི་  
ཐུགས། ལོ་། ཏཱ་རེ་ཏཱ་ལྷོ་རེ་ཏཱ་རེ་། ཏའ་རེ་ཏཱ་ཏའ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ། སྐྱུ་དུ་།  
། ལལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས། བ་མོ་རུ་ཏཱ་ཡུ་ཡུ་། བ་མོ་འོ་  
རད་ན་ཏཱ་ར་ཡའ་ཡ། བ་མ་ཡུ་ཏཱ་རྩ་ལ་སྐྱུ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན་བྱུ་ཏཱ་རྩ་ལུ་ཡུ་།  
མ་ཨ་འར་ཡ་འགྲུའ་ན་སའ་ག་ར་འཕེ་ཨི་རོ་འོ་ཅ་ན་འབ་ཡུ་ཏཱ་རའ་འོ་ཡ། ཏ་  
ཐུ་ག་ཏཱ་ཡུ་། ཏ་ཐའ་འག་ཏའ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སམྱུ་ག་སམྱུ་ལུ་། ཨ་ར་ཏ་  
ཏེ་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། བ་མེ་། སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱུ་། བ་མས་  
སར་ཤ་ཏ་ཐའ་འག་ཏེ་འོ། ཨ་རྩ་ཏེ་བྱུ་། ཨ་ར་ཏ་ཏེ་འོ། སམྱུ་ག་སམ་བུ་རྩ་  
བྱུ་། སམ་ཡག་སམ་འབུད་དེ་འོ། བ་མ་ཡུ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་འོ་བུ་རུ་ཡུ་།  
བ་མ་ཨ་འར་ཡ་ཨ་ཤ་ལོ་འོ་གི་ཏེ་འོ་འོ་རའ་ཡ། འོ་རྩི་སཏཱ་ཡུ་། འོ་འོ་རི་སའ་  
ཏོ་ཤ་ཡ། མཏཱ་སཏཱ་ཡུ་། མ་ཏའ་སའ་ཏོ་ཤ་ཡ། མཏཱ་ཀཱ་རུ་ཏི་ཀཱ་ཡུ་། མ་  
ཏའ་ཀའ་རུ་རྩི་ཀའ་ཡ། ཏཱ་ཐུ་ཐུ་། ཏཱ་ཡ་ཐའ། ལོ་། རྩ་ར་རྩ་ར་། ད་ར་  
ད་ར། རྩི་རི་རྩི་རི་། དི་རི་དི་རི། རྩུ་རུ་རྩུ་རུ། རུ་རུ་རུ་རུ། ཨི་ལྷེ་ཤལྷེ་།  
ཨིད་ཏེ་ཤེད་ཏེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ་།  
པར་ཅ་ལེ་པར་ཅ་ལེ། ཀུ་སྐུ་མེ་ཀུ་སྐུ་མ་ཤ་རེ་། ཀུ་སྐུ་མེ་ཀུ་སྐུ་མ་ཤ་

རེད། ཨི་ལི་མི་ལི་། ཨི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཏི་ཏྲ་ལ་མུ་པ་རྒྱ་ཡ། ཅི་ཏི་འཛོ་ལ་  
 མའ་པ་ནའ་ཡ། སྤྲུའོ། **མ་ཚུལ་བྱིས་མ་རྣམ་དག་གི་གསུངས།** ཨི་།  
 ཨ་མོ་གྲ་ཤི་ལ་སོ་གྲ་ར། ཨ་མོ་འཛོ་ཤི་ལ་སམ་བ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། བ  
 ར་བ་ར། མདུ་བུརྒྱ་སདུ། མ་དའ་བུད་ད་སད་ཏོ། པརྒྱ་བི་རྒྱ་ཏི་ཏ་བུ་  
 ར། པད་མ་འབི་རྒྱུ་ཏི་ཏ་བུ་ལ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ད་ར་ད་ར། ས་མརྒྱ་ཨ་པ་  
 ལོ་གི་ཏེ། ས་མརྒྱ་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་འོ་གི་ཏེ། ཏུ་པཌ། **མ་ཚུལ་གསུངས།**  
 ཨི་། བ་མོ་གྲ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ། བ་མོ་འཛོ་ག་ཤ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་  
 ཏ། ཨུ་ཡུརྒྱ་ལ་སུ་བི་ནི་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ། ཨའ་ཡུར་འགྲའ་ལ་སུ་འབི་  
 བེས་ཅི་ཏ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ། ཏ་བུ་ག་ཏྲ་ཡ། ཏ་བའ་འག་ཏ་ཡ། ཨརྒྱ་  
 ཏེ་སམྱུ་མི་བུརྒྱ་ཡ། ཨར་ཏ་ཏེ་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ། ཏུ་བུ། ཏུ་  
 ཡ་བའ། ཨི་། བུ་རྒྱུ་བུ་རྒྱུ། བུ་ན་ལེ་ལེ་བུ་ན་ལེ་ལེ། མདུ་བུ་རྒྱུ་ཨ་པ་རི་  
 མི་ཏ་བུ་རྒྱུ། མ་དའ་བུ་ན་ལེ་ལེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ན་ལེ་ལེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་  
 བུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་སོ་གྲ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ན་ལེ་ལེ་འགྲའ་ལ་སམ་ལྷའ་  
 རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨི་། སམ་སོ་སྤྲུ་ར་པ་རི་བུརྒྱ་རྒྱུ་ཏེ། སར་ཤ་སང་ས་  
 ཀའ་ར་པ་རི་བུད་ད་དར་མ་ཏེ། ག་ག་ན་ས་མུད་ག་ཏེ་སུ་གྲུ་ཤ་བི་བུརྒྱུ།  
 འག་ག་ན་ས་མུད་འག་ཏེ་མོ་བའ་ཤ་འབི་བུད་དེ། མ་དུ་ན་ཡ་པ་རི་བུ་རེ།  
 མ་དའ་ལ་པ་རི་འབའ་རེ། སྤྲུའོ། ཨི་། ཨ་མུ་ར་ཏི་ཏྲ་ཤ་རྒྱུ་ལེ། ཨ་





རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱ་སོད། འབེ་མི་འདུ་ཉུར་ཡ་པར་ཉི་ཅ་སེལ། སའ་ཕུ་པི་ལྷ་ཡི་  
 ཀའི། སར་ཤ་པའ་པང་ཁྱ་ཡང་ཀའི། ལྷ་དུ། **མ་སྐབས་ལྷ་གཟུངས་**  
**ལྷ་མ་པ།** ལོ། ཀ་མོ་རྒྱ་ག་ཤ་ཉེ་རྩི་ཤ་ཉེ་གུ་རུ། ཀ་མོའ་ཅ་ག་ཤ་ཉེའི་  
 ཅེ་མི་ཁ་ཤོ་ཡེའེ་འགུ་རུ། ཤི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཡི། འབེ་མི་འདུ་ཉུར་ཡ་པར་  
 ཅ་རའ་ཤོ་འལ། ཉ་ལྷ་ག་དུ་ཡ་ཡམ་ཉེ་སམུ་མི་བུ་ལྷ་ཡི། ཉ་ཅའ་འག་ཉའ་  
 ཡ་ཡམ་ཉ་ཉེའེ་སམ་ཡག་སམ་འབུད་ནའ་ཡ། ཉུ་ལྷ། ཉུ་ཡ་ཅའ། ལོ།  
 རྩི་ཤ་ཉེ་རྩི་ཤ་ཉེ། ཅེ་མི་ཁ་ཤོ་ཡེའེ་ཅེ་མི་ཁ་ཤོ་ཡེའེ། མདུ་རྩི་ཤ་ཉེ། མ་  
 ཉའ་ཅེ་མི་ཁ་ཤོ་ཡེའེ། རྩི་ཤ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མུ་ཉེ། ཅེ་མི་ཁ་ཤོ་ཡེའེ་རའ་ཤོ་  
 ས་མུད་འག་ཉེའི། ལྷ་དུ། ཀཟུངས་ལུང་གོང་གིས་ཤེས། **མ་ཤོ་ཤོ་ཅམ་**  
**འཤོ་མས་ཀྱི་གཟུངས།** ཀ་མོ་རྒྱ་ཉུ་ཡུ་ཡི། ཀ་མོའ་རད་ཀ་ཉུར་ཡའ་  
 ཡ། ཀ་མམུ་ཤ་ཤོ་ཕུ་ཤ་ཡེ། ཀ་མས་ཅམ་ཉུ་འབད་ཤོར་པའ་ཅམེའེ། མདུ་  
 ཡལྷ་སེ་རྒྱ་པ་ཉུ་ཡེ། མ་ཉའ་ཡག་ཁྱ་སེའེ་ཀའ་པ་ཉུ་ཡེའེ། ཉུ་ལྷ། ཉུ་  
 ཡ་ཅའ། ལོ། ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་  
 ཡ་ཉུ་  
 ཡ་སེའེ་ཉུ་ཡ། ལྷ་ཉུ་ལྷ་ཉུ་ལྷ་ཉུ་པ་ཡ་ལྷ་ཉུ་པ་ཡ། ལྷ་ཉུར་ཅུ་ལྷ་ཉུར་ཅུ་  
 ལྷ་ཉུར་ཅུ་པ་ཡ་ལྷ་ཉུར་ཅུ་པ་ཡ། སའ་སུ་ཉེ། སར་ཤ་སད་ཉེ་ཤ་ཉེ། ཤོ་  
 ལྷ་ཡ་ཤོ་ལྷ་ཡ་སོ་ཤོ་ལྷ་ཡ་སོ་ཤོ་ལྷ་ཡ། འབོའ་ནུ་ཡ་འབོའ་ནུ་ཡ་སམ་འབོའ་



རྗེ་མཁུ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡཎྟ། ཅ་ཚིན་ད་ཅ་ཚིན་ད་ཅིན་ད་ཅིན་ད་མ་དའ་གི་ལི་ལི་  
 གི་ལི་ལའ་ཡ། སྤྲུཎྟ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཀྱོ་རྒྱ་ཀྱོ་རྒྱ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡཎྟ། འབན་  
 ན་འབན་ན་ཀ་རོའོ་ན་ཀ་རོའོ་ན་འབད་ཇར་གི་ལི་ལི་གི་ལི་ལའ་ཡ། སྤྲུཎྟ། ཅུ་  
 ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡཎྟ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ད་གི་ལི་ལི་གི་ལི་ལའ་ཡ། སྤྲུཎྟ།  
 ཏུ་ས་ཡ་ཏུ་ས་ཡ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལུ་ཡཎྟ། ཏུ་འར་ས་ཡ་ཏུ་འར་ས་ཡ་འབད་  
 ཇར་གི་ལི་ལི་གི་ལི་ལའ་ཡ། སྤྲུཎྟ། ཏུ་ར་ཏུ་ར་བརྒྱ་རྒྱ་སྤྲུཎྟ། ཏུ་ར་ཏུ་ར་  
 འབད་ཇར་ན་རའ་ཡ། སྤྲུཎྟ། བྲ་ཏུ་ར་བྲ་ཏུ་ར་བརྒྱ་བྲ་ཏུ་རྒྱ་ལཎྟ། བར་  
 ཏུ་ར་བར་ཏུ་ར་འབད་ཇར་བར་ཅན་ཇར་ཅན་ལ། སྤྲུཎྟ། མ་ཏི་ཐེ་ར་བརྒྱ་བྱ་  
 ཏི་ཐེ་ར་བརྒྱ་བྲ་ཏི་ཐེ་ར་བརྒྱ་དྲ། མ་ཏི་ས་ཐི་ར་འབད་ཇར་ག་ཏུ་ཏི་ས་ཐི་ར་འབད་  
 ཇར་བར་ཏི་ས་ཐི་ར་འབད་ཇར། མཁུ་བརྒྱ་ཨ་བྲ་ཏི་ཏུ་བརྒྱ་ཨ་མོ་གླ་བརྒྱ་དྲ། མ་  
 ཏུ་འབད་ཇར་ཨ་བར་ཏི་ཏུ་འབད་ཇར་ཨ་མོ་འོ་ཅ་འབད་ཇར། ཨེ་རྒྱ་ཏི་བརྒྱ་  
 བྱི་རྒྱི་བརྒྱ་ལཎྟ། ཨེ་ལེ་ཏུ་ཡེ་ལེ་ཏི་འབད་ཇར་ཤི་ལི་ཅ་རམ་འབད་ཇར་འའ་ཡ། སྤྲུཎྟ།  
 རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་རྒྱི་རི་རྒྱི་རི་རྒྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ན་ར་ན་ར་ནི་རི་ནི་རི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སའ་  
 བརྒྱ་ཀུ་ལ་མུ་བརྒྱ་ལཎྟ། སར་མ་འབད་ཇར་ཀུ་ལ་མའ་འབར་ཏུ་འའ་ཡ། སྤྲུཎྟ།  
 ཀའོ་ད་ཁྱེད་འབྱུང་པོ། མུ་ར་ཡ་མཎྟ། མའ་ར་ཡ་མཎྟ། ཅ་མམམ། ས་  
 མཚུ་བརྒྱ་རྒྱི་དྲོ། ཅ་མམ་ས་མམ་ཏུ་འབད་ཇར་འའ་ན་འམ། སའ་བ་ལ་མུ་བརྒྱ་  
 ལ་མཁུ་བ་ལཎྟ། སར་མ་འབ་ལ་ཨའ་འབར་ཏུ་འའ་ལ་མ་ཏུ་འབ་ལ། ཀཎྟ་པེ་

ཏ་ཏ་ལེ་ཨ་ཙ་ལེ་མཚུ་ལ་མྱ་ལེ། ཀ་ཏ་འབེའེ་ཏ་ཏ་ལེའེ་ཨ་ཙ་ལེའེ་མན་ད་  
 ལ་མའ་ལེའེ། ཨ་ཏི་བཏྲ་མདྲ་བ་ལ་བེ་ག་ར་ཆེ། ཨ་ཏི་འབད་ཇར་མ་ཏའ་  
 འབ་ལ་འབེའེ་ག་ར་རྗེའེ། ཨ་ཇི་ཏེ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཨ་འཇི་ཏེའེ་  
 འཇོ་ལ་འཇོ་ལ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། བོ་ག་ལེ་ད་ཏ་ད་ཏ་ཏེ་ཇོ་མ་ཏི། བེང་ག་ལེའེ་  
 འད་ཏ་འད་ཏ་ཏེའེ་ཇོ་འཇི། ཏི་ལི་ཏི་ལི་བཏྲ་བཏྲ་མདྲ་བ་ལེ། ཏི་ལི་ཏི་  
 ལི་འབན་ན་འབན་ན་མ་ཏའ་འབ་ལེའེ། བཏྲོ་ཀུ་ག་ཏྲ་ལཱ་ལ། འབད་ཇར་  
 འང་ཀུ་ག་འཇོ་ལའ་ལ། སྤྲ་ཏྲ། བ་མོ་རཏྲ་ཏྲ་ལཱ་ལ། བ་མོ་འེ་རད་ན་ཏར་  
 ལའ་ལ། བ་མཐུ་བཏྲ་ཕུ་ཆ་ལེ། བ་མས་ཙན་ད་འབད་ཇར་པའ་རྗེའེ།  
 མདྲ་ལཱ་ཤེ་རྒྱ་པ་ཏལེ། མ་ཏའ་ལག་ཁྲ་མེའེ་ནའ་པ་ཏལེའེ། ཏཏ་ཐུ།  
 ཏཏ་ལ་ཐའ། ཨོ། ཏ་ར་ཏ་ར་བཏྲ་མ་ཐ་མ་ཐ་བཏྲ། ཏ་ར་ཏ་ར་འབད་  
 ཇར་མ་ཐ་མ་ཐ་འབད་ཇར། ཏུ་ན་ཏུ་ན་བཏྲ་ད་ཏ་ད་ཏ་བཏྲ། ཏུ་ན་ཏུ་ན་  
 འབད་ཇར་འད་ཏ་འད་ཏ་འབད་ཇར། པ་ཙ་པ་ཙ་བཏྲ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་བཏྲ། པ་  
 ཙ་པ་ཙ་འབད་ཇར་ན་ར་ན་ར་འབད་ཇར། ཏུ་ར་ལ་ཏུ་ར་ལ་བཏྲ་དུ་རུ་ཆ་  
 དུ་རུ་ཆ་བཏྲ། དའ་ར་ལ་དའ་ར་ལ་འབད་ཇར་འདའ་རུ་ན་འདའ་རུ་ན་འབད་  
 ཇར། རྗེ་རྗེ་བཏྲ་རྗེ་རྗེ་བཏྲ། ཙ་ཚེན་ད་ཙ་ཚེན་ད་འབད་ཇར་ཚེན་  
 ད་ཚེན་ད་འབད་ཇར། ཏུ་པཏ། བ་མཐུ་བཏྲ་ཀྲོ་རྒྱ་ལ། བ་མས་ཙན་ད་  
 འབད་ཇར་ཀ་འེའེ་ན་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏི་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་བཏྲ་བཏྲ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏིས་

མ་ཉིས་མུ་འབཅ་ད་འབཅ་ད། ཏ་ན་ཏ་ན་ཨ་མི་ཉེ་དྲོ་ ཏ་ན་ཏ་ན་ཨ་མི་དབྱི་  
 ཉེའེ། ཏུ་པཏ་དྲོ། **ཤ** བུམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས། མ་མོ་  
 རུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་དྲོ། མ་མོ་འོ་རད་ན་ཏར་ཡའ་ཡ། མ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཉེ་བུ་ཀྱ་མུ་  
 མ་ཡེ་དྲོ། མ་མོ་འོ་ཅ་ག་ཤ་ཉེའེ་ག་འག་ཀྱ་མུ་མ་ཡེའེ། ཏ་མུ་ག་ཏུ་ཡ་ཨ་རྟ་ཉེ་  
 ས་ཀྱ་མུ་མུ་ཏུ་ཡུ་དྲོ། ཏ་ཐའ་ག་ཏའ་ཡ་ཨ་ར་ཏ་ཉེའེ་སམ་ཡག་སམ་འབུད་དའ་ཡ།  
 ཏུ་མུ་དྲོ། ཏུ་ཡ་ཐའ། ལོ་དྲོ། ཨ་ཇི་ཉེ་ཨ་ཇི་ཉེ་ཨ་པ་ར་ཇི་ཉེ་དྲོ། ཨ་འཇི་  
 ཉེའེ་ཨ་འཇི་ཉེའེ་ཨ་པ་ར་འཇི་ཉེ། ཨ་ཇི་ཏུ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ར་མི་ཏི་ཨ་ཤ་ལོ་  
 ཀེ་ཉེ་དྲོ། ཨ་འཇི་ཏུ་འཇ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ར་མེ་ཨི་ཏ་རི་ཨ་ཤ་ལོ་ཀེ་ཉེའེ། ཀ་ར་  
 ཀ་ར་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་མི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་དྲོ། ཀ་ར་ཀ་ར་མ་ཏའ་ས་མ་ཡ་མི་དཱི་  
 ཅ་ར་ཅ་ར། མ་ཏུ་པོ་རྩི་མ་རྩི་བྱེ་ཇོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཨ་སྐྱ་ཀེ་དྲོ། མ་ཏའ་འཐོའ་ཇི་  
 མན་དུ་འཐོའ་ཇོའེ་ས་མ་ར་ས་མ་ར་ཨ་ས་མ་ཀམ། ས་མ་ཡ་པོ་རྩི་པོ་རྩི་མ་ཏུ་  
 པོ་རྩི་དྲོ། ས་མ་ཡ་འཐོའ་ཇི་འཐོའ་ཇི་མ་ཏའ་འཐོའ་ཇི། སྐྱ་ཏུ་དྲོ། ལོ་དྲོ། མ་ཏི་མོ་  
 ཏི་མ་ཏུ་མོ་ཏི་དྲོ། མོའོ་ཏི་མོའོ་ཏི་མ་ཏའ་མོའོ་ཏི། སྐྱ་ཏུ། ལོ་དྲོ། མ་ཏི་མ་ཏི་  
 མི་ཉེ་དྲོ། མ་ཏི་མ་ཏི་ས་མི་དབྱི་ཏི། སྐྱ་ཏུ་དྲོ། ལོ་དྲོ། མི་ཏི་མི་ཏི་ཨ་ཏུ་མི་ཏི་དྲོ།  
 མེ་ཨི་ཏ་རི་མེ་ཨི་ཏ་རི་ཨ་ར་ཡ་མེ་ཨི་ཏ་རི། སྐྱ་ཏུ་དྲོ། **ཤ** བྱོ་པོ་སྐྱོ་བཅེགས་  
**ཀྱི་གཟུངས།** ལོ་དྲོ། ལུ་ཀྱི་མ་ཏུ་པུ་ཏུ་ཡ་ལུ་ཅི་ལུ་ཀེ་དྲོ། ལུ་ཏུ་ར་ཀུ་མ་མ་  
 ཏའ་པ་རའ་རྟའ་ཡ་ལུ་ཏུ་ར་ཅི་ལུ་ཏུ་ར་ཀེ། མ་རྒྱ་སེ་ཨུ་ཅུ་ལྷོ་ཀྱི་དྲོ། མ་ཏའ་







དཔལ། ཉམ་ཐུན་ ཉམ་ལ་ཐལ། མི་ནོ་ ར་རྩེ་ར་རྩེ་མ་དུ་ར་རྩེ་ར་རྩེ་བེ་ང་  
ཡེ་ནོ་ རང་ཞེ་ལེ་རང་ཞེ་ལེ་མ་ཉམ་རང་ཞེ་ལེ་རང་ན་འཕི་འང་ཡེ་ལེ། ལྷ་དུ་ནོ།

། ལང་རྫོང་བའི་སྐྱག་ས། མ་མོ་ད་ག་དི་རྩེ་ཀུ་ལ་སའ་ར་རྩེ་ཏུ་ལུ་  
ལ་ནོ། མ་མོ་འོ་འད་ག་འདི་ག་ཉེ་ཀུ་ལ་སའ་སྐ་རང་ན་ཉེ་ལའ་ཡ། མ་མེ་ཕ་  
དུ་སྐ་ཕ་དུ་སྐ་སའ་ཕ་ཕེ་ཕེ་ལོ་རྩེ་ཞེ་ནོ། མ་མའ་ཕར་འདག་བྱ་སྐ་ཕར་འདག་  
བྱ་སའ་སྐ་ཕར་ཕམ་འཕེ་ལོ་རྩེ་དེ། ལྷ་དུ་ནོ། ། ཐག་པ་རྩེ་གཏོར་ལམ་

མཆིལ་མ་ལ། མི་ལྷུ་མེ་རྩེ་ལྷུ་དུ་ལེ་རྩེ་ མ་ལེ་ལེ་མ་ལའ་དུ་ལེ་  
ལེ། ལྷ་དུ་ནོ། ། ལུད་པ་ལ། མི་ལྷུ་མེ་རྩེ་ལེ་ ལེ་ལེ་ལེ་ ལྷུ་དུ་ལེ་  
རྩེ་ ལྷ་དུ་ནོ། ། ལུབས་ལ། མི་ལྷུ་མེ་རྩེ་ ལེ་རྩེ་ལེ་ ལེ་ལེ་ལེ། ལྷུ་དུ་ལེ་  
རྩེ་ ལྷ་དུ་ནོ། ། ལུས་གྱི་དི་མ་ལ། མི་ལྷུ་མེ་རྩེ་ ལེ་ལེ་ ལེ་ལེ། ལྷུ་དུ་  
ལེ་རྩེ་ ལྷ་དུ་ནོ། ། ལེ་ཆེན་ལ། མི་ལྷུ་མེ་རྩེ་ ལེ་ལེ་ ལེ་ལེ། ལྷུ་དུ་ལེ་  
རྩེ་ ལྷ་དུ་ནོ། ། ལེ་རྩེ་ལ། མི་ལྷུ་མེ་རྩེ་ ལེ་ལེ་ ལེ་ལེ། ལྷུ་དུ་ལེ་རྩེ་  
རྩེ་ ལྷ་དུ་ནོ། ། ལེ་བསུར་སྐྱག་ས། མི་ནོ། ག་རྩེ་ཀུ་མ་གུ་ན་ཕུ་ང་ལི་དེ་ལེ་ལེ་  
ལེ་དེ་ལེ་དེ་ འགན་དེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་དེ་ལེ་ལེ་ལེ་དེ་ལེ་ལེ་ལེ་དེ་ལེ་ལེ།

། རྩེ་ཆེ་མའའ་འཕྱེད་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད་གི་སྐྱག་ས། མི་ནོ། བའྲ་རྩེ་ཀུ་ལེ་  
ལེ་ལེ་དེ་ལེ་དེ་སའ་ཕ་ཕེ་ད་དུ་ན་ལེ་རྩེ་ལེ་ལེ་ལེ་ འབད་འོར་འབད་ཀུ་ལེ་ལེ་  
ལེ་དེ་ལེ་དེ་སའ་སྐ་ཕར་ཕམ་འཕེ་ལེ་དུ་ན་ལེ་ལེ་ལེ་དུ་ ལྷ་དུ་ནོ། ། གཏོར་



བར་ཚེའེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩ་རི་ཤ་ཞི་མ་ཞི་མ་ཞི་ཤོད། ཏ་ཐའ་འག་ཏ་ད་རི་ཤ་ཞི་  
 མ་ཞི་མ་ཞི། སྤྱ་བྱ་རྩེ་བི་མ་ལ་མི་ག་ར་གོ་རྩེ་རྩེ། སྤྱ་བར་ཚེའེ་འབི་མ་ལ་  
 མང་འག་ར་འག་མ་མི་ར། ཏུ་ཏུ་ཏུ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བུ་རྩེ་བི་ལོ་གི་ཏེ་འག་ཏུ། འཛོ་  
 ལ་འཛོ་ལ་འབུད་ད་འབི་ལོ་འོ་གི་ཏེ་འའག་ཏེ། ཨ་རྩི་རྩི་ཏེ་ག་རྩེ། ཨ་རི་ས་མེ་  
 ཏེ་འའག་ར་ཚེའེ། སྤྱ་ཏུ། པརྩ་རྩེ་ར་ཨ་མོ་རྩེ་ར་ཡ་ཏི་ཙུ་ཙུ་ཙུ། པད་  
 མ་ད་ར་ཨ་མོ་འོ་ག་འཛོ་ཡ་ཏི་ཙུ་ཙུ་ཙུ། སྤྱ་ཏུ། **ཤ** **བུད་ཚར་**  
**གཙོད་པའི་སྤྱ་གས།** ཏུ་སྤྱ་ཏུ། ཏུ་ཡ་ཐའ། ཤ་མེ་ཤ་མ་ཤ་ཏི་ཤ་མི་  
 ཏ་ཤ་ཏུ། ཤ་མེའེ་ཤ་མ་ཤ་ཏི་ཤ་མི་ཏ་ཤ་ཏུ་མ། ཨ་རྩེ་རེ་མ་རྩེ་རེ་སྤྱ་ར་  
 རི་ཏི། ཨང་གུ་རེའེ་མང་གུ་རེའེ་མའ་ར་འཛོ་ཏི། ཀ་རུ་ཏེ་གེ་ཡུ་རེ་ཏེ་འོ་  
 ཤ་ཏི། ཀ་རའ་འདྲེའེ་གེའེ་ཡུ་རེའེ་ཏེའེ་འོ་ཤ་ཏི། བི་བི་རྩེ་རྩེ་ལེ་མ་ལུ་  
 མ་ཞེ། འབི་བི་ས་ཏུ་ཞིར་མ་ལེའེ་མ་ལའ་ས་ཞེའེ། ཨོ་ག་རེ་ཁ་གེ་ག་མེ་ག་  
 མ་ཞེ། ཨོ་འོ་འག་རེའེ་ཁ་གེའེ་འག་ར་མེའེ་འག་ར་ས་ཞེའེ། ཨོ་མུ་ཁེ་པ་རི་མུ་  
 ཁེ་པ་རི་མུ་ཁེ། མུ་ཁེའེ་པ་ར་མ་མུ་ཁེའེ་འབ་ར་མ་མུ་ཁེའེ། ཤ་མི་ཏུ་ཞི་ས་རྩེ་  
 ག་ཏ་པརྩེ་རྩེ་ཞི། ཤ་མི་ཏུ་ཞི་ས་ར་ཤ་འག་ར་ཏུ་འབའ་ད་ཞེའེ་ཞི། ཞི་རྩེ་ཏི་  
 ཏ་ས་ཤ་པ་ར་སྤྱ་བུ་རྩེ་ཞེ། ཞིར་འག་ར་ཏི་ཏ་ས་ར་ཤ་པ་ར་པར་འབའ་དེའེ་ཞི།  
 བི་མུ་རྩེ་སྤྱ་ར་པུ་ཤུ། འབི་མུ་ག་ཏུ་མའ་ར་པའ་ཤུ། མུ་བི་ཏུ་བུ་རྩེ་མུ་ཏུ་  
 ཨ་རྩེ་ཏི་ཏུ། མ་ཐ་ཤི་ཏུ་འབུད་ད་མུ་ཏུ་རའ་ཨ་རྩེ་འག་ཏི་ཏ། མཐ་སྤྱ་

རྩེ་ཨ་ཙ་མི་ཏཱ་། སར་ཤ་མའ་རེ་ཨི་ཨ་ཙ་མི་ཏཱ། པ་ད་པ་རི་ཤུར་། པ་ད་  
 པ་རི་ཤུད་ད། བི་ག་རྩུ་རྩུ་སའ་མུ་ར་ཀ་རྩུ་ཆི་། འམི་འགད་ཚན་ཏུ་སར་ཤ་མའ་  
 ར་ཀར་མ་རྩི། **ཤ** ཐུབ་དབང་། ཨོྱ་། མུ་ཞེ་མུ་ཞེ་མདུ་མུ་ཞེ་ཡེ་། མུ་  
 ཞེ་ཞེ་མུ་ཞེ་མུ་ཞེ་མུ་ཞེ་ཡེ་ལེ། སྐྱུ་དུ་།

**ཤ** ཡང་འཇམ་དབྱངས། ཨོྱ་། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི་། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་  
 རི་ལེ། **ཤ** མི་གཡོ་བ། ཨོྱ་། ཅན་མདུ་རོ་ཤ་ཅན་། ཅན་དམ་ཏའ་རོ་འོ་  
 ལ་ཅ། ཏུ་ཕའ་། **ཤ** ཏ་མགྲིན། ཨོྱ་རྩི་ལ་རྩུ་རྩུ་གྲི་ཏ་བཏྲ་གྲི་རྩུ་ཏ་ཡ་  
 གྲི་ཤ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་། པད་མ་འན་ཏ་ཀི་དབྱི་ད་འབད་ཇར་ཀ་རའོ་རྩུ་ཏ་ཡ་འགི་

དབྱི་ཤ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏུ་ཕའ་། **ཤ** ལ་ལྷོ་ན་མ། ཨོྱ་། བི་ཤུ་ཙི་པཏ་  
 བ་ཤ་རི་སའ་ཏྲ་ར་ཕ་བ་མ་ན་ཡེ་། བི་ཤའ་ཙི་པར་ན་བ་ཤ་རི་སར་ཤ་འཇོ་  
 ར་པར་བ་མ་ན་ཡེ་ལེ། སྐྱུ་དུ་། **ཤ** མོ་འབྱངས། ཨོྱ་། མ་ཆི་རྩུ་རི་བཏྲ་  
 ཆི་མདུ་ཕྱ་ཏི་ས་རེ་། མ་རྩི་རྩུ་རི་འབད་ཇརི་རྩི་མ་ཏའ་པར་ཏི་ས་རེ་ལེ། ཏུ་

ཏུ་ཕའ་ཕའ་སྐྱུ་དུ། **ཤ** གདུགས་དཀར་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱགས།  
 ལྷུ་ཏུ་ཏུ་ག་ཏི་རྩི་ཤ་། ཨ་འར་ཡ་ཏུ་ཐའ་འག་ཏི་འོ་ས་རྩི་ལ། མི་ཏུ་ཏུ་པ་  
 ཏྲི་། མི་ཏའ་ཏུ་པ་ཏུ་རེ་ལེ། ཨ་པ་རུ་ཇི་ཏུ་། ཨ་པ་རའ་འཇོ་ཏ། མདུ་ཕྱ་  
 ཏྲི་རྩི་། མ་ཏའ་བར་ཏེང་འགི་ར། པ་ར་མ་སི་རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་ར་ཆི་། པར་མ་

མིད་ན་ནའ་མ་ན་ར་རྩི། ཨོྱ་། སའ་ཏུ་ཏུ་ག་ཏི་རྩི་ཤ་། སར་ཤ་ཏུ་ཐའ་འག་



སྐྱུ་དྲུག་ གཞན་རྣམས་ལྷགས་སྐྱོན་མ་དང་འདྲའོ། །མི་དོན་ལ་སེ་ཏུ་ཡན་ལུ་ཀ་  
 བྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་འབྲི་ག་སེ་ཏུ་ཏུ་པ་ཏེ་དོ། །ཡ་སེ་ཏུ་ཡན་ལ་འར་ཀ་པར་བའ་ས་ཕུ་ཏྲ་  
 འབྲི་ག་སེ་ཏུ་ཏུ་པ་ཏུ་རེ་ལེ། མི་དོན་ ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་དོ། །འཛོ་ལ་འཛོ་ལ། ལྷ་ད་ལྷ་  
 དོ། །ལའ་ད་ལའ་ད། ཏུ་ན་ཏུ་ནོ། །འདྲ། ད་ཏུ་ད་ཏུ་དོ། །འད་ཏུ་འད་ཏུ། ད་  
 ར་ད་ར་དོ། །འད་ར་འད་ར། བེ་ད་ར་བེ་ད་ར་དོ། །འབྲི་འད་ར་འབྲི་འད་ར།  
 ཚིན་ཚིན་དོ། །ཚིན་ད་ཚིན་ད། བེན་བེན་དོ། །བེན་ད་བེན་ད། ཏུ་ཏུ་ཕྱེད་སྐྱུ་དྲུག་  
 ཏེ་ཏེ་ཕྱེད་དོ། །ཏེ་ཏེ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཏེ་ཏེ་ཕྱེད་དོ། །ཏེ་ཏེ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཡ་མོ་གྲུ་ཡ་  
 ཕྱེད་དོ། །ཡ་མོ་འཛོ་ལ་ཕྱེད། ཡ་བྱ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཡ་ཕྱེད་དོ། །ཡ་པར་ཏི་ཏུ་ཏུ་འཛོ་  
 ཕྱེད། བ་ར་དྲུ་ཡ་ཕྱེད་དོ། །འབ་ར་འད་འཛོ་ཕྱེད། བ་ར་བྱ་དྲུ་ཡ་ཕྱེད་དོ། །འབ་  
 ར་པར་འད་འཛོ་ཕྱེད། ཡ་སྐྱུ་ར་བེ་དྲུ་བ་ཆ་ཀ་རྐྱུ་ཡ་ཕྱེད་དོ། །ཡ་སྐྱུ་ར་འབྲི་  
 འད་ར་འཛོ་ཕྱེད་དོ། །པ་ར་བེ་དྲུ་བ་ཆ་ཀ་རྐྱུ་ཡ་ཕྱེད་དོ། །པ་ར་འབྲི་  
 འད་ར་འཛོ་ཕྱེད་དོ། །སྐྱུ་དེ་བེ་བྱུ་ཕྱེད་དོ། །སར་ཕྱེད་འདྲེ་ཕྱེད་ཕྱེ་  
 ཕྱེད། ཅེ་ལོ་དོ། །ཅེ་ལོ་ལེ། རྐྱུ་སེ་དོ། །ར་འག་ལྷ་སེ་ལེ། རྐྱུ་ཏེ་དོ། །ཕྱུ་ཏེ་ལེ། བྱེ་  
 ཏེ་དོ། །པ་རེ་ལེ་ཏེ་ལེ། བེ་བྱུ་ཙོ་དོ། །བེ་མའ་ཙོ་ལེ། ཀྱུ་སྐྱུ་ཚེ་དོ། །ཀྱུ་མ་མ་འཛོ་ལེ། བྱུ་  
 ཏེ་དོ། །ཕྱུ་ཏེ་ལེ། ཀ་ཏུ་ཕྱུ་ཏེ་དོ། །ཀ་ཏུ་ཕྱུ་ཏེ་ལེ། རྐྱུ་ཚེ་དོ། །ས་ཀ་མ་  
 ལེ། ལྷོ་ལྷོ་དེ་དོ། །ལྷོ་མ་འཛོ་ལེ། ལྷོ་ལེ་དོ། །ཙོ་ཙོ་ལེ། ཡ་པ་སྐྱུ་རེ་དོ། །ཡ་  
 པས་མའ་ལེ། ལྷོ་སྐྱུ་ར་ཀོ་དོ། །ལྷོ་འཛོ་ཏུ་འཛོ་ལེ། རྐྱུ་ཀོ་ལེ་དོ། །འདྲའཛོ་

རིའི། རེ་བ་དྲི་ཏེ། རེའེ་ཤ་ཉིའི། ཡ་མ་ཡེ་ཏེ། ཡ་མ་ཡེའེ། མ་གུ་ཞི་ཏེ། མ་གུ་  
 རི། མུ་ཉི་ག་ཆེ་ཏེ། མའ་ཏ་རི་འག་ཞེའེ། ཀེ་ཕུ་གི་མ་ཞེ་ཏེ། ཀམ་ཕུའུ་གི་མ་  
 ཞེའེ། ཨ་ལི་བ་གེ་ཏེ། ཨ་ལམ་འབ་གེའེ། ཀ་ཏ་ད་ཞེ་ཏེ། ཀ་ཏ་འད་ཞེའེ། ག་རྒྱ་ཤེ་ཏེ།  
 འགན་དར་ཤེའེ། ཨ་སུ་རེ་ཏེ། ཨ་སུ་རེའེ། ཀ་རྒྱེ་རེ་ཏེ། ཀིན་ན་རེའེ། ག་རུ་  
 རེ་ཏེ། འག་རུ་ཤེའེ། མ་ཉོ་ར་གེ་ཏེ། མ་ཉོ་འོ་ར་གེའེ། ཡ་ཤེ་ཏེ། ཡག་ཤེའེ། དུ་རྩི་  
 གི་ཉེ་ཏེ། འདུར་ལང་འག་ཉེའེ། དུ་ཕུ་ཤི་ཉེ་ཏེ། དུ་ཕར་ཤི་ཉེའེ། རྩ་རེ་ཏེ། འཛོ་  
 རེའེ། རྩ་ཡེ་ཏེ། བ་ཡེའེ། ཨུ་ཕ་དུ་བེ་ཏེ། ཨུ་ཕ་འདར་ཤེའེ། ཨུ་ཕ་ས་ཞེ་ཏེ། ཨུ་  
 པ་སར་གེའེ། ཀྲི་ཉུ་ཀ་མ་ཉི་གུ་ཁོ་ཤེ་ཏེ། ཀི་ད་ཤི་ཉེ་ཀར་མ་རྩི་ཀའ་ཁོ་འོར་དེའེ།  
 ཀི་ར་ཆ་བེ་དུ་རེ་ཏེ། ཀི་ར་ན་འབེའེ་ཉའ་ཤེའེ། ཅི་རྩུ་ཕེ་མ་ག་ས་ཐུ་ཐུ་ཤི་  
 ཉེ་ཏེ། ཅི་ད་ཚ་ཕ་རེའེ་མ་ག་སར་ཐ་འདུས་ཅ་ཚར་དི་ཉེའེ། དུ་རྩུ་ཤེ་ཏེ། འདུར་ཐུག་  
 ཉེའེ། ཉི་རྩེ་གེ་ཏེ། ཉི་འོར་ཐི་གེའེ། སུ་མ་ཆེ་ཏེ། མ་རའ་མ་ཞེའེ། སུ་ཏ་གེ་ཏེ།  
 པའ་ཏ་གེའེ། བི་དུ་རྩེ་ཏེ། འབི་དེ་ཡ་ད་རེའེ། རྩ་ཡ་ག་ར་མ་རྩུ་ག་ར་  
 ས་རྩུ་ཨ་ཐ་སུ་རྩུ་གེ་རྩུ་བི་དུ་ཅ་རེ་ཏེ། འཛོ་ཡ་ག་ར་མ་རྩུ་ག་ར་སར་ཐ་ཨར་ཐ་  
 སའ་ད་གེའེ་བ་ཡོ་འོ་འབི་དེ་ཡ་ཅ་རེའེ། ཅ་དུ་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་ཏེ། ཅ་དུར་བ་ཡོ་འོ་བ་  
 གི་ཞིའེ། བཛུ་ཀོ་མུ་རུ་བཛུ་གུ་ལ་རྩུ་རི་བི་དུ་ཅ་རེ་ཏེ། འབད་འོར་གོ་ཨུ་མའ་  
 རིའེ་འབད་འོར་གུ་ལན་ད་རི་འབི་དེ་ཡ་ཅར་ཡེའེ། ས་རྩུ་མ་དུ་ཕུ་ཉི་གི་རེ་ཏེ། སར་  
 ཐ་མ་ཏའ་ཕར་ཉེར་འགི་རེའེ། བཛུ་མི་ག་ལུ་ཡ་ཕུ་ཉི་གི་ར་རུ་རྩུ་ཡེ་ཏེ། འབད་

ཨ་ར་ཤང་ཀ་ལའ་ཡ་པར་ཉེང་འགི་ར་རའ་ཨ་འ་ཡ། མདུ་ཀ་ལུ་ཡ་མ་ཏྲི་ག་ཏ་  
 ན་མ་སྒྲི་དུ་ཡཎྟ། མ་ཏའ་ཀའ་ལའ་ཡ་མའ་ཉི་དབྱི་འག་རྣ་ན་མས་ཀི་དབྱི་ཏའ་  
 ཡ། བརྗེ་རྒྱུ་ཡེཎྟ། འབར་ཏ་མ་རྗེའི་ཡེའེ། བེལྷ་བྱུ་ཡེཎྟ། འབེས་རྣ་འབེའི་ཡེའེ།  
 མ་ཏེ་ཤུ་རི་ཡེཎྟ། མ་ཏེའེ་ཤོ་རིའི་ཡེའེ། རྫོ་རྒྱུ་ཡེཎྟ། རོ་ལུ་ད་རིའི་ཡེའེ། མ་  
 དུ་ཀུ་ལྷུ་ཡེཎྟ། མ་ཏའ་ཀའ་ལའི་ཡེའེ། ཅུ་མུ་རྩེ་ཡེཎྟ། ཅའ་མུ་ན་རྩེའི་ཡེའེ། ཀོ་  
 མ་རྩུ་ཡེཎྟ། ཀོ་ལུ་མ་རིའི་ཡེའེ། བུ་རུ་དྲུ་ཡེཎྟ། འབའ་རའ་ཉིའི་ཡེའེ། ཨི་རྩུ་  
 ཡེཎྟ། ཨི་ན་ད་རིའི་ཡེའེ། ཨི་གྲུ་ཡེཎྟ། ཨི་ག་ནིའི་ཡེའེ། ཡ་མུ་ཡཎྟ། ཡ་མའ་ཡ།  
 རྫོ་རི་དྲུ་ཡེཎྟ། རྫོ་ཨི་དབྱི་ཉིའི་ཡེའེ། བ་རུ་རྒྱུ་ཡཎྟ། འབ་རུ་རྣའ་ཡ། མུ་རུ་  
 དྲུ་ཡེཎྟ། མའ་རུ་ཉིའི་ཡེའེ། སོ་མ་ཡཎྟ། སོ་ལུ་མའ་ཡ། ཨྲུ་ཤ་ནི་ཡེཎྟ། ཨིའི་  
 ཤ་ནིའི་ཡེའེ། ཀུ་ལ་ད་རྩེ་ཡེཎྟ། ཀའ་ལ་འདན་རྩེའི་ཡེའེ། ཀུ་ལ་རུ་དྲུ་ཡེཎྟ།  
 ཀའ་ལ་རའ་ཏ་རིའི་ཡེའེ། ཡ་མ་ད་རྩེ་ཡེཎྟ། ཡ་མ་འདན་རྩེའི་ཡེའེ། རུ་དྲུ་ཉིཎྟ།  
 རའ་ཏ་རིའི་ཡེའེ། ཀུ་ཤུ་ལྷུ་ཡེཎྟ། ཀའ་པའ་ལའི་ཡེའེ། ཨི་རྩུ་མུ་རྩུ་མུ་ཤུ་ན་  
 བུ་སི་རྩུ་ཡེཎྟ། ཨི་རི་མུ་ག་ཉི་ཤ་མ་ཤའ་ན་འབའ་སི་ནིའི་ཡེའེ། ཨོ་ཎྟ། རྩུ་བརྗེ་  
 བརྗེ་ཎྟ། ཞ་རྩུ་འོ་མ་འབན་ད་འབན་ད། རྩུ་རྩུ་མུ་ཎྟ། རག་བྱ་རག་བྱ་མ་འང་།  
 ལུ་དུ་ཎྟ། ཏུ་ཤུ་ཎྟ། ཏུ་ཡ་ཤུ། ཨོ་ཎྟ། ཨི་ན་ལེ་ཨི་ན་ལེ་ཎྟ། ཨི་ན་ལེའེ་ཨི་  
 ན་ལེའེ། ཞ་ས་མེ་ཞ་ས་མེ་ཎྟ། ཞ་ས་མེའེ་ཞ་ས་མེའེ། བེ་ར་བེ་ར་ཎྟ། འབེ་ཨི་  
 ར་འབེ་ཨི་ར། སོ་མེ་སོ་མེ་ཎྟ། སོ་ལུ་མེའེ་སོ་ལུ་མེའེ། ཤུ་རྩུ་ཤུ་རྩུ་ཎྟ། ཤུ་འདན་



ཉེའེ་ག་འན་ཉེའེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འད་འན་ཉེའེ་འད་འན་ཉེའེ། བི་ཤ་དེ་བི་ཤ་  
 དེ་དེ། འབི་ཁ་དེའེ་འབི་ཁ་དེའེ། བྲེ་རེ་བྲེ་རེ་དེ། འབིའི་རེའེ་འབིའི་རེའེ། དེ་བི་  
 བཟླ་རྒྱ་རི་དེ། འདེའེ་མི་འབད་ཇར་ད་རེ། བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་དེ། འབན་ད་འབན་ད་  
 ཉི། བཟླ་ཕྲུ་ཉི་ཕའ་དེ། འབད་ཇར་ཕའ་ཉི་ཕའ། ལོ་དྲུ་དྲུ་དེ། རྒྱ་རྒྱ་དེ། འད་རུ་  
 རུང་ཁ་ཉི་འོ་མ། ཕའ་སྐྱེ་དེ། དྲུ་དྲུ་བརྒྱ་ཕའ་དེ། བདག་ལ་སྐྱེས་ཤིག་  
 སྐྱེ་དེ། ལོ་དེ། བཟླ་ཕྲུ་ཉི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཟླ་ཕྲུ་ཉི་མ་མ་མ་སྐྱེ་དེ་ལྷོ་བི་རྒྱ་  
 ཡ་ཀོ་དེ། འབད་ཇར་ཕའ་ཉི་འབན་ད་འབན་ད་འབད་ཇར་ཕའ་ཉི་མ་མ་མ་སྐྱེ་  
 ས་འདུས་ཉམ་འབི་ནའ་ཡ་ཀའ། དྲུ་དྲུ་ཕའ་ཕའ་སྐྱེ་དེ། ཉེ་ཕུ་དེ། ལོ་རྒྱ་  
 བརྒྱ་བརྒྱ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་དེ། ལོ་རྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་དེ། བཟླ་མ་མ་རྒྱ་  
 རྒྱ་དེ། བཟླ་ཕྲུ་ཉི་དྲུ་ཕའ་སྐྱེ་དེ། ཞེས་པ་ནམས་སྐྱེ་དང་འད། ལོ་དེ། སྐྱེ་  
 ཉེ་ཕུ་ག་ཉི་རྒྱ་ཤ་ཡ་ན་ལེ་དེ། སར་སྐྱེ་ཉེ་ཕུ་འག་ཉི་འོ་ས་ཉིའི་ཁ་ཡ་ན་ལེའེ། ལ་  
 བ་ལོ་གི་ཉེ་ཕུ་ཉེ་ཉི་རྒྱ་སི་དེ། ལ་སྐྱེ་ལེའི་གི་ཉེའེ་ཕུ་རྒྱ་ཉེའེ་ཉི་རྒྱ་སི་  
 ལོ་དེ། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་དེ། འོ་ལ་འོ་ལ། ལྷ་ཀ་ལྷ་ཀ་དེ། ལྷ་ཀ་ལྷ་ཀ། ད་ར་ད་  
 ར་དེ། འད་ར་འད་ར། བི་ད་ར་བི་ད་ར་དེ། འབི་འད་ར་འབི་འད་ར། ལྷོ་རྒྱ་  
 ལྷོ་རྒྱ་དེ། ཅ་ཅིན་ད་ཅ་ཅིན་ད། ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་དེ། ལིན་ད་ལིན་ད། དྲུ་དྲུ་ཕའ་ཕའ་  
 སྐྱེ་དེ། ལོ་དེ། སྐྱེ་ཉེ་ཕུ་ག་ཉི་རྒྱ་ཤ་དྲུ་ཕུ་དེ། ཉེ་ཕུ་དེ། མམས་ཀྱང་  
 སྐྱེ་བཞིན། ལ་ན་ལེ་ལ་ན་ལེ་དེ། ལ་ན་ལེའེ་ལ་ན་ལེའེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་





མ་ཡེ་ལྷོ་དྲུག་ལྷོ་། སྐྱུག་བྱ་མེད་སྐྱུག་བྱ་མེད་ས་མེད་ས་མ་ཡེད་ག་འན་ཉེད་འད་  
 འན་ཉེད། ཨ་ས་སྐྱོ་རོ་བེ་ཨ་ན་ལ་སྐྱོ་ཏ་ར་སྐྱོ་། ཨ་ས་མའ་རོ་འོ་བེད་ཨ་ན་  
 ལ་མ་མེད་ཏ་ར་མ་མེད། ཡ་ཤོ་ཤ་ཉི་མ་དྲུ་ཉེ་ཇ་ནི་ར་ཀྱུ་ལེ་ནི་རི་ཤ་ཆེ་། ཡ་  
 ཤོ་ཤ་ཉི་མ་དྲུ་ཉེད་ཇ་ནི་ར་ཀྱུ་ལེ་ལེ་ནི་རི་ཤ་མེད། སམ་བུ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་  
 རྒྱ་ཉེད་། སར་ཤ་འབུད་ད་ཨ་དེས་བྱ་ན་ཨ་དེས་བྱི་ཉེད། སྤྲུ་། **མ་འཇིག་**  
**པ་བཅད་པའི་སྐྱུགས།** ན་མས་མས་བུ་རྒྱ་རྒྱ་། ན་མས་ས་མན་ཏ་འབུད་  
 དའ་ན་འན། ལོ་། བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་། འབད་ཇ་ར་ཨ་འ་ཡུ་ཤེད། སྤྲུ་།  
**མ་འཇིག་འཇིག་བྱ་བའི་སྐྱུགས།** ལོ་། བཟླ་ད་ལྷ་སྐྱ་ཡ་། འབད་ཇ་རོ་  
 འོད་ཅ་ཤའ་ཡ། སྤྲུ་། **མ་ལྷོ་བྱུག་པའི་སྐྱུགས།** ལོ་། ཨ་ར་ཇོ་  
 བོ་ར་ཇོ་། ཨ་ར་ཇོ་ལེ་འཇིག་ར་ཇོ་ལེ། སྤྲུ་། **མ་འཇིག་པར་དུ་འཇུག་**  
**པའི་སྐྱུགས།** ལོ་། ལྷ་མ་རྒྱ་དུ་ག་རྒྱེ་། དར་མ་དའ་དུ་འགར་མེད། སྤྲུ་།  
**མ་བདུང་བའི་སྐྱུགས།** ལོ་། བཟླ་མུ་རྒྱ་རེ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཨ་གོ་ཏ་  
 ཡ་། འབད་ཇ་ར་མུད་ག་རེད་ཨ་གོ་འོ་ཏ་ཡ་ཨ་གོ་འོ་ཏ་ཡ། སྤྲུ་། **མ་གཟུངས་**  
**སྐྱུགས་སམ་མེ་ཉིག་འབུལ་བའི་སྐྱུགས།** ལོ་། སམ་བེད་། སར་  
 ཤ་འཇིག་ལ། སྤྲུ་། **མ་བར་ནས་འདོན་པའི་སྐྱུགས།** ལོ་། ལྷ་མ་  
 ར་ཉེད་། དར་མ་ར་ཉེད། སྤྲུ་། **མ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐྱུགས།**  
 ལོ་། སུ་པར་ཉིས་བྱ་འབད་ཇ་རེད། སྤྲུ་། **མ་དབང་**



ཉིད་ མོང་འདྲ། ལོ་ཀ་ཀཱ་རྒྱ་ཡཱ་ མའོ་ཀ་ཀཱ་ར་རའ་ཡ། དེ་བ་རྒྱ་ག་ཡཱ།  
 གཞུ་མ་ཡ་སྤུ་ར་ འདེའེ་བ་ནའ་ག་ཡག་ཁྱུ་འགན་དར་མ་ཡ་སྤུ་ར། ག་རྒྱུ་  
 རྒྱ་ཀླ་ར་མ་ཉོ་ར་ག་མ་རྒྱུ་ཡ་མ་རྒྱུ་ཡ་ འག་རྒྱུ་འདྲ་ཀིན་ན་ར་མ་ཉོའོ་  
 ར་ག་མ་རྒྱུ་ཡ་མ་རྒྱུ་ཡ། **མ་བགེགས་གྱི་སྐྱེགས།** ལོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཀི་རྒྱུ་འདྲ་འདྲ། ལོ་ གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་ འགྲུང་ཀ་རི་འགྲུང་ཀ་  
 རི། སྤྲུ་ ལོ་ བི་ཅི་བི་ཅི་ བི་ཅི་བི་ཅི། སྤྲུ་ ལོ་ གྲུང་གྲུང་  
 འགྲུང་འགྲུང་། སྤྲུ་ **མ་མོན་པོ་ཕུག་ཏུག་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་**  
**སྐྱེགས།** མ་མོ་བུརྒྱུ་ཡ་ མ་མོའོ་འབྲུད་དའ་ཡ། མ་མོ་ གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འགྲུ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ བུརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འབད་ཇར་འབིའི་ར་འབིའི་རེའེ་ན་ག་  
 རི་ཡེའེ། རྒྱུ་ཀ་རྒྱུ་ཀི་ འདྲའེ་ཀ་འདྲའེ་ཀི་ རྒྱུ་ཀ་རྒྱུ་ཀི་ འཇོའོ་  
 ཀ་འཇོའོ་ཀི་ མ་མོ་བུརྒྱུ་ཡ་ མ་མོ་འབྲུད་དའ་ཡ། བོ་རྒྱུ་མ་མོ་ག་ར་མོ་  
 གཞུ་མི་གྱུ་ འཁོའོ་རི་མད་ཉོག་ར་རྒྱང་འགད་ཚའེ་མིའི་གྱེའེ། ལོ་བུརྒྱུ་ མ་  
 ར་གྱི་གྱི་ མ་ར་ཀ་རིང་ཀ་རིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མོ་མ་མོ་སྤྲུ་ ལོ་བུརྒྱུ་མ་མོ་  
 ཀཱ་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ཏུ་བི་རྒྱུ་བི་རྒྱུ་ཡ་ཀ་ ཀཱ་ལ་ཁ་རི་འིང་ཁ་རེའེ་ཏུ་འབི་མ་མོ་མ་མོ་  
 འབི་མ་མོ་ཀ་ རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མོ་མ་མོ་སྤྲུ་ འདེའེ་ཁྱི་ཁྱི་ཏུ་དང་ཁྱི་ཁྱི་ཏུ་འདམ་ངར་  
 གསུངས། ལོ་ ཁྱི་མ་མོ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་མ་མོ་མ་མོ་ཏུ་རི་མེ་ཡེ་ཡེ་ཏུ་མ་མོ་མ་མོ་  
 མ་ཀཱ་ལོ་ མ་མོ་མ་མོ་ཏུ་འཁཱ་ལ་མ་མོ་མ་མོ་ཏུ་རི་མེའེ་མེའེ་ཡེ་ཡེ་ཏུ་མ་མོ་མ་མོ་









གཙོ་བོ་མཚམས་ལོག་ན་དོན་འདྲི་ལ་བཞི། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་བའི་ལོ་  
 ཞེས་གང་དང་། མི་རོ་རྣམས་པ་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་ལོ་ཞེས་  
 བཅད་ན་དེ་མོ་མཚན་གྱི་དངོས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤེ་པའི་གསུམ་  
 པ་ག་ཇ་ཉ་ད་བ་རྣམས་མིང་གི་ཐོག་མར་བྱུང་ན་འས་འཕུལ་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་། མིང་གི་དབུས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་ལྟར་འདོན་དགོས་པར་  
 གསུངས་པས། དེ་དག་ཇི་བཞིན་ཡོང་མིན་སྐད་དོད་ཤེས་མིན་ལ་རག་  
 ལས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྤྲུགས་མ་དག་པའི་བཟུངས་བཅོམ་ཇི་ཅམ་བུས་  
 གྲང་ངལ་བ་འབྲས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མདོ་སྤེ་ལས་བརྒྱ་པ་སོགས་  
 རས་གྲང་། སྤྲུགས་ལོག་པས་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་སྦྱོར་  
 དུ་འགྱུར་ཏེ། དུག་སྤྲུགས་མེད་པར་དུག་ཅན་གྱི་སྦྱུལ་ལ་རེག་པ་དང་  
 མཚུངས་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་དབང་པོའི་སྤེས་གྲང་།  
 ཏིང་འཛིན་ལྟ་ཅི་སྤྲུགས་གྲང་ལོག་གྱུར་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་དངོས་  
 གྲུབ་འགྲུབ་རེ་སྐྱེ། ཞེས་དང་། ལེགས་སྐྱར་སྐྱབ་གང་ངས་ཁོ་ནས་  
 འདོན་པ་ཡི། །སྤྲུགས་རྣམས་འཁུག་མེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་བོའོད་གྲང་།  
 ཡི་གེའི་གཟུགས་དེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱས་ལ། རྒྱོག་ཤེས་སྦྱོབ་དཔོན་གསུང་  
 ལ་མ་བརྟེན་པས། །རྒྱ་མིན་བོད་མིན་སྤྲུགས་འདོན་གངས་ཅན་པ།  
 ཕལ་ཆེར་ངལ་བ་འབྲས་མེད་མ་གྱུར་ཏམ། ཏིང་འཛིན་ཕུག་རྒྱ་དང་

ལྡན་སྐྱགས་བཟླ་བའི། །ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་གཙོར་བྱེད་སྦྲོས་ཅི་  
 དགོས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་མ་ཉིད་བཟླས་བཅོང་ཅམ། །ལྟར་  
 ལེན་བགྱིད་ལའང་མཁོ་ཕྱིར་ངས་འདི་བྱས། །ཞེས་དང་། སྦྱི་བཏོལ་  
 ཅན་ཅམས་སྐྱགས་མ་དག་པ་མགྲིན་པ་མཐོན་པོར་བསྟོན་ནས་འདོན་  
 པ་ལ་ངོ་ཚད་འཛེམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འདིར་གྱུར་ན། ཡོང་  
 ཡེ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཅམས་ཀྱི་བརྩོན་པ་འདོར་བར་རིགས་སམ་སོམས་  
 བེག་གུ །ཞེས་གསུངས་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་པར་མ་ཟད། སྐྱགས་  
 ལྡོག་མ་བྱས་པ་བྱིན་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྦྱོར་བ་དག་མཆིས་  
 ཏེ། དེ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་ལས། ཚོག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཅམས། །  
 ཚོག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརྟམས། །ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །རྒྱང་  
 གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱངས་  
 ཏེ་རང་གཞན་ཚང་མ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བཀྱི་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ །སྦྱས་  
 པ། གཞན་ཕན་དམ་བཅའ་བཏན་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱིས། །འཕགས་  
 ཡུལ་བཏོལ་ཏེ་རྒྱ་བལ་པའ་ཆེན་གྱི། །ལེགས་བཤད་ནོར་མང་གངས་  
 ལྡོངས་འགོ་དཔལ་དུ། །འདྲེན་མཛད་ཤོང་དཔང་ཞ་ལུ་འཛིག་ཏེན་  
 མིག། །དེ་ནས་རིམ་བརྒྱན་བད་སྟོན་གཞུང་བརྒྱའི་བཅུད། །ལོངས་  
 ལ་སྦྱད་ལས་སྐད་བསྐྱར་སྦྲོག་འདོན་ལ། །སྦྱོན་གྱི་ལོ་ཆེན་ལུས་སྦྱོབས་

ཡོངས་རྫོགས་པ། །དེང་གི་དུས་ན་ཁོ་བོའི་འདྲེན་པ་ཙམ། །ཨ་ནོ་  
 རང་སྐྱོ་ཤེས་བྱུར་དཀར་བའི་མདངས། །ཡོངས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་  
 འོད་ཀྱིས་སྤེ་བའི་མཐུས། །སྐྱ་སྒྲུབ་སྤེབ་སྦྱོར་རྩིས་སོགས་རིག་གནས་  
 ཆབ། །མང་ཞིག་སྐྱོ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བ་ལས། །སྤྲོན་གྱི་མཁའ་  
 པའི་གསུང་ཟབ་གསལ་ཕྱེད་དང་། །གསར་པའི་ལེགས་བཤད་འགའ་  
 དང་འགའ་ཡི་ཆར། །འབེབས་རུས་རྣམ་དཔྱོད་རིན་ཆེན་མ་ཁེ་ཀ།  
 གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་འཇུ་མ་འོད་དགོད་ཀྱང་དེང་། །བྲིངས་རྒྱུན་  
 རྣམ་དཔྱེའི་སྦྱོར་བ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། །ལེགས་སྐྱར་རི་བཞིན་སྒྲིག་པའི་མཐུ་  
 དམན་ཡང་། །སྐད་དོད་ལ་བརྟེན་བོད་ཚིག་རེ་གཉིས་ཀྱི། །ཀང་  
 ཙམ་བསྐྱར་ལའང་རྫོམ་པའི་མགྲིན་པ་འདེགས། །ཀྱེ་རྟུང་རྟོག་དཔྱོད་  
 དང་བུལ་རྫོངས་པའི་བྲིད། །མཁའ་རྫོམ་ལག་རྗེས་ངན་པ་འགའ་མཐོང་  
 ཚོ། །སྦྱོ་བའི་ཁོང་འཇུ་མ་ཤོར་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི། །ཐོ་ལ་གྲིས་ཉམས་  
 རུང་ཕྱེད་དགོས་དུས་ཀྱིས་ནོངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 ཡི། །ཕན་འདོད་ལྷག་བསམ་དར་ཆེན་གྲིས་བསྐྱུལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་  
 བྱ་ཆེན་རིག་འདིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བསྦྱོད་དེ་ལེགས་བཤད་ནོར་གྱི་  
 ཆར་འདི་ཕབས། །འོན་ཏེ་བདེ་སྦྱོད་གཏིང་མཐའ་ཏིལ་མིའི་གོང་། །སྒྲིག་  
 རྒྱུ་ལ་ཕ་རོལ་མཁའ་དང་དཔྱེར་མེད་ཕྱིར། །འགལ་འབྲུལ་དྲི་མས་

སྐྱུགས་གང་གཟུར་གནས་ཀྱི། །མཁམ་ལ་འཆགས་སོ་ཅིག་ཤོས་རྣམས་  
 ལ་ཅི། །མཁམ་འདོད་མ་ཡིན་པའི་འདོད་འོད་སྤང་གིས། །ལས་དཀར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ས་པའི་མཚན་མོ་འཛོམས། །ལེགས་སྐྱུར་སྐྱབ་པའི་  
 ལུན་སེལ་ཉིན་བྱེད་དུ། །ལྷ་བ་ནས་འགོ་ཀུན་རྣམ་མཁུན་ས་ཐོབ་ཤོག།  
 ཅེས་གཟུངས་སྐྱུགས་མཁོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱོག་འདོན་བྱེད་ཚུལ་བཤད་  
 པ་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱབ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཁོར་བའི་ངང་  
 ཚུལ་སྤོང་པོ་མེད་པར་གཟུགས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུང་བར་གནས་  
 པ་བརྒྱ་སྐུ་ལོན་ཏན་གྱི་གངས་ལས་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་  
 དང་བཅས་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་སྐྱེས་  
 བུ་དམ་པ། ལྷ་མ་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ལགས་ནས།  
 དང་གི་དུས་ན་སྐྱེན་བདག་གི་རྒྱུན་སེལ་དང་། རང་གི་ཚོགས་གསོག་  
 སྐྱབ་སྤོང་ཆེད་གཟུངས་སྐྱུགས་སྐྱོག་ཅིང་འདོན་པ་དང་། བཟུངས་བཟོད་  
 བྱེད་པ་སོགས་མང་ཡང་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱོག་ཚུལ་ལ་སྐྱུངས་པ་གཏན་ནས་  
 མེད་པས་སྐྱོག་རྒྱུན་ངན་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས།  
 སྐྱུགས་ཚུལ་བཞིན་འདོན་པ་ཉི་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་དཀོན་པར་བརྟེན།  
 སྐྱོག་འདོན་དང་བཟུངས་བཟོད་ཅི་ཅམ་བུས་ཀྱང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཇི་  
 བཞིན་འབྱུང་དཀའ་བས། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གཞན་མང་

པོར་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་འདུག་པས་ཁྱོད་ནས་ངེས་པར་གྱིས་  
 སྤེལ་ཅེས་ནན་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པར། འདི་  
 ཐད་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཇི་བཞིན་འཆད་པ་དང་བཤད་པས་ཕན་  
 ཐོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོང་ཚོད་རུང་། སྐྱུལ་བ་པོའི་གསུང་  
 རོ་མ་བརྒྱུག་པ་དང་། རེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བབས་ཏེ་ཉམས་སུ་བཞུར་  
 ན་ཕན་ཐོགས་ཕྱན་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྲིད་སྐྱམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་  
 གྲུང་བསྐྱུལ་ཏེ་དཔང་ལོ་ཆེན་པོ། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན། དབང་པོའི་སྤྲེ། བདག་  
 གི་རྗེ་སྐྱེ་མ་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་ཀྱིས་བཙས་ནས་དག་པར་མཛད་  
 པའི་མ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྷ་དྲ་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་དཔོན་རིགས་སུ་གྱུར་ཅིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་  
 པའི་མཐུ་ལས་དབྱངས་ཅན་བླ་ཀར་ཁྱེད་ལེན་སུམ་ཅུ་མོ་གཉིས་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཀ་ལུ་པའི་ཡང་ལེན་པལ་ཆེ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཕྱན་  
 བུ་བཞག་པའི་བཙུན་པ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྫོ་  
 རྗེར་འཁོད་པས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་བྱི་ལོ་སྦྱོན་གྱི་ཟླ་བའི་དཀར་  
 ལྷོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་བསེལ་སྦྱིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་  
 གང་བའི་ཆེས་དགེ་བར། བཞད་དངུལ་ཚུ་རི་ཁྱོད་དགའ་ལྷན་ཅེ་འི་  
 གཟིམ་ཕུག་རྫོ་རྗེའི་པོ་བྱང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ལྷོགས་དུས་ཐམས་

ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

**མ་བུ་གིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ནི།** མ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྒོ་ལྟ་ཡ། མཚོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ནི། མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་གི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ལ་མངའ་བ་དེའི་སྐྱེ་ནི། ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་བརྟན་ལ་གཟེ་བརྗོད་དང་ལྡན་པས་གསེར་གྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་ལ། ས་འོག་ས་སྟངས་ས་སྒྲིབ་འཛིག་ཉེན་གྱི་འགོ་བ་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱོབ་པའི་མགོན་པོ། ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྣོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པས་སྐྱེས་བུ་གཉིད་སད་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ནི། པར་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་རྣམས་ལ་དག་ལེགས་སྟེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་པོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་མན་ངག་ལུང་གི་ཚོས་ནི། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མཚོག་དང་། ཐེག་དམན་ལས་རབ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ངན་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བ་དང་། ས་འོག་གླུའི་འཛིག་ཉེན། ས་སྟངས་མེད་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱོ་གོས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཚོག་དུ་འཕགས་

པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་མི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གནས་  
 ལུ་གུར་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གམ་དམ་པ་མི་གནས་པའི་  
 ལྷང་འདས་འབྲས་བུའི་ཚོས་དང་། རྩེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་བ་སྐྱངས་སོ་ཚོག་རྣམས་  
 ལ། རྩེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་རྩེར་བར་  
 བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བཅས་པ། དེ་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་རྣམས་ལ་དགེ་ལེགས་རྩེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
 གཉིས་པ་ཚོས་སོ། །དགེ་བའི་འདུན་མ་ལ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་ནི།  
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ལམ་བདེན་རྒྱུད་ལ་  
 ལྡན་པ། ལྷང་གི་ཚོས་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་  
 ལྷུག་པ། ས་རྩེང་གི་མི་དང་། ས་སྐྱའི་ལྟ་དང་། ས་འོག་གི་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུག་དང་མཚོན་པའི་གནས་ལུ་གུར་པ།  
 རྩེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་  
 རབ་དུ་གུར་ཅིང་། རོ་ཚ་ཤིས་པ་དང་སྤྱེལ་ཡོད་རྩེ་བ་སོགས། དཔལ་  
 དང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན་དུ་གུར་པ་དེ་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་རྣམས་ལ་དགེ་ལེགས་རྩེར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
 གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་





དང་ཕྱོགས་ན་རྩལ་སྤྲོད་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཚེ་གྲུ་གྲུའི་སྦྱོར་  
 པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལུ་བདོའི་རྒྱད་ཚོགས་མཚོ་ལྷར་  
 བཅོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། རུང་ཕྱོགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱན་པའི་  
 མེ་རོ་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྒྲོང་ས་འདིར་ཡང་ཐུབ་  
 པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྐྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་  
 པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འདྲེན་བྲུ་མེད་འི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་  
 ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱན་  
 ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྲུར་གང་ལའང་  
 རྒྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བཅུ་འཕྲོའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ། བྲུ་འི་དགེ་སྦྱོར་ཚོས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་  
 ལོ་བཟང་བསྐྱན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། །།