སློབ་ཕྲུག་ལ་ཡིག་ཆ་གཟིགས་འབུལ། གསུང་རབ་སྐོར་སྐྱེལ་གྱི་ལེ་ཚན།

སྤྱིའི་ཐོབ་གྲངས། ༠༡

༄། །ཇག་པ་ཀྱི་ཇུག་པ་ལི་ཀེ་ལ་པ་འཞུག་པ་ཡི། །

དཔུས་པ་བློ་གསལ་རྟོད་པའི་སེ་རྒྱ།

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་བསྡུ་སྒྲིག་ཁང་།

གསལ་བཤད།

ཚོགས་གསུམ་སྡེབ་ལེགས་སྦྱར་བའི་སྣང་བ་ཡིས། །
སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མུན་པ་མཐར་བྱེད་པའི། །
ཐེག་གསུམ་ལམ་གསལ་གསུང་རབ་སྒྲོན་མེ་ལ། །
སྒོ་གསུམ་རབ་གུས་དྭངས་བས་ཀུན་ནས་འདུད། །

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བརྙེས་པ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་པར། །ཕྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཚེ་མེད་ཞི་བའི་རིང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སྤེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི། ནང་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཉག་གཅིག་ཡིན་སྟབས། འདིར་ང་ཚོས་ཉེ་བའི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ ལྷག་གི་རིང་ལ། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུམ་ཆད་པའི་རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མའི་ཤུལ་བཞག་དཔེ་སྙིང་རྩ་ཆེན་གླེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་ཁ་ཤས་འཚོལ་བསྡུ་དང་། མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ། བཤེལ་འབེབས་དང་། ཕྱོགས་བསྒྲིགས། གློག་རྡུལ་ཡིག་ཆ་བཟོ་བ། སྤར་བསྐྲུན་བཅས་གང་འཚམས་བྱས་ཡོད་ལ་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་གློག་པ་པོ་གང་མང་ཞིག་གིས་དགའ་བསུ་དང་

མུ་མཐུད་རྒྱུན་སྐྱོང་དགོས་པའི་བསྐུལ་མ་གནང་བ་ལྟར། ད་ཐེངས་འཛམ་གླིང་བརྡ་འཕྲིན་ཅན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་འདིར། གལ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་ཆེའི་གློག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བཅལ་འཚོལ་གྱི་ངལ་བ་སེལ་ཆེད་དུ། གློག་རྡུལ་ཡིག་ཆ་PDFརྣམ་པ་བཟོས་ཏེ། འཛམ་གླིང་དཔེ་གློག་གི་ཉིན་མོ་དང་སྐབས་བསྟུན་ནས 《གློག་རྡུལ་ཡིག་ཆ་གཟིགས་འབུལ་དམ་ཆོས་སྣོ་སྐྱེལ་གྱི་ལེའུ》ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོའི་ལམ་ནས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ང་ཚོས་ལོ་མང་པོའི་རིང་དཀའ་ལས་དང་། དཔལ་འབྱོར་འགྲོ་གྲོན་ཕོན་ཆེན་བཏང་ཡང་ཕངས་སེམས་མེད་པར་ལྷག་བསམ་གཙང་མས་ཕུལ་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྣམ་པས་འདྲ་བཤུ་དང་། བསྐྱར་བསྒྲིག་ཅི་བྱས་ན་ཆོག་མོད། མ་དཔེའི་ཁུངས་ཆོད་པའི་ཆེད། འདི་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་ཁུངས་གསལ་པོར་འགོད་དགོས།

དེ་ནས་མུ་མཐུད། ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་འབྱུང་། རྣམ་ཐར། རྟོགས་བརྗོད། སྒྲ་སྙན་སྨན་རྩིས། གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ། གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། སྔགས་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་དང་། ཕྱག་ལེན། བསྙེན་ཐབས། ཟབ་ཁྲིད་སོགས་མདོར་ན་སྣ་མང་བའི་གསུང་རབ་རྩ་ཆེན་མང་པོ་འབུལ་རྩིས་ལགས་ན། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཐུས་རི་ཁ་བ་ཅན་པའི་བཙུ་ཕྲུག་རིག་པའི་བསྟན་པས་ཡངས་པའི་ས་སྟེང་ཁྱབ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འགྱུར་ཅིག །

སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་བསྐྲུ་སྒྲིག་ཁང་ནས།
༢༠༡༤ལོའི་ཟླ་༩པའི་ཚེས་༢༣ཉིན།

༄༅། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

དབུས་པ་བློ་གསལ་རྩོད་པའི་སེངྒེ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལིང་གཱ་བ་ཏཱ་ར་བྲི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ༔ སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པའི་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཛད་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་འཆད་པ་ན། བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཙུག་ལག་དག་ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཕོ་དང་། ཨ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ནི་མོ་དང་། རི་རཱི་ལི་ལཱི་རྣམས་ནི་མ་ནིང་དུ་བཤད་ལ། འདིར་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པའང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡེ་པ་ལྟར་བསྡུས་པའོ། །དེ་ལ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་ལྔ་ནི་ཕོའོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ང་ཉ་ན་མ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཉི་ཤུ་ནི་མོའོ། ། གཞུང་འདི་དང་སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཨ་གསལ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཕོར་བཤད་པའང་རུང་ངོ་། །

མོའི་ནང་ནས་བཅུ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་གི་ནང་ནས་ལྔ་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག་ལ། ལྔ་པོ་དག་ལའང་བཞིར་ཕྱེ་བའི་བ་ནི་ཕོའོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །འ་ནི་མོའོ། །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོའོ། །རྗེས་འཇུག་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ད་བ་ས་རྣམས་ནི་ཕོའོ། །འ་ར་གཉིས་ནི་མོའོ། །ག་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །འདི་དག་ལ་ཡང་ཕོ་གསུམ་མོ་

གཉིས་མ་ནིང་གསུམ་དུ་ཕྱེའོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ནས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་དང་མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོའི་དབྱེ་བས་སྡེ་པ་བཞི་ལ་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་ལ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ནི་སྤྱིར་ཕོ་བཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལ་བཞིར་ཕྱེ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མོ་བཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདིས་དེ་དག་ལ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དག་གི་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་བསྟན་འཆོས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ། སྨྲ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་སྨྲ་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིས་ནི་གང་གི་ཆེ་དུ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེའི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་ཕྱིས་གཞན་གྱིས་བཙུག་པའོ། །

བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོངས་ལ་མདོར་བསྟན་པ། ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། ཡི་གེ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ༔ ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས་ཧཨ་གཉིས་སྡེ་བ་ཕྱེད་དུ་གནས་པ་དང་སུམ་ཅུའོ། །དེ་ལ་ང་རོ་དྲག་པ་དང་ཞན་པ་དང་བར་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཕོ་དང་མོ་དང་མ་ནིང་གསུམ་དུའོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྨྲ་བའི་སྒོ་ལས། དང་པོ་རང་གནས་དྲག་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དང་སྤྱི་བོའི་ཆ། །གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཞན་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཕོ་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྡེ་པ་ལྔ་རུ་དྲིལ་བྱས་ལ། །ཕོ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕོ་ནི་མ་ནིང་ཡིན་ནོ། །སྡེ་པ་ནི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། མཚུངས་པ་

རྣམས་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་སྡེ་ཚན་ཏེ། རིགས་དང་ཡོན་དང་བྱ་བ་དང་ངོ་བོ་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ནི་ཀ་སྡེ་ནས་ཏ་སྡེའི་བར་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འང་གི་སྒྲ་ནི་མི་མཐུན་པ་བསྡུད་པའོ། །སྡེ་པ་ལྔ་ནི་ཀ་ཁ་ག་ང་ཏ་ཨ་རྣམས་ནི་མགྲིན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་སྡེའོ། །ཙ་ཆ་ཛ་ཉ་ཙ་ཚ་ཛ་རྣམས་ནི་ལྕེ་དབུས་ནས་འབྱུང་བའི་སྡེའོ། །ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་རྣམས་ནི་ལྕེའི་རྩེ་ནས་འབྱུང་བའི་སྡེའོ། །པ་ཕ་བ་མ་ཝ་རྣམས་ནི་མཆུ་ལས་འབྱུང་བའི་སྡེའོ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ཤ་ས་རྣམས་ནི་ལྕེའི་དབུས་དང་མགྲིན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་སྡེའོ། །འདི་དག་ལ་རྐན་དང་སོ་དང་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་ལས་ཤས་ཆར་འབྱུང་བའང་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་ལ། ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། །སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །སྡེ་པ་ནི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་རྣམས་ནི་ཕོའོ། །གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་རྣམས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །གསུམ་པ་ག་ཛ་ད་བ་རྣམས་ནི་མོའོ། །བཞི་པ་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མོའོ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་སྦྱར། །ཝ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ནི་ཙ་ནས་ཨའི་བར་རོ། །དེ་ལ་ཙ་ཅ་དང་སྦྱར་བ་ནི། །ཕོའི་ཐ་ཚིག་གོ །སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཚ་ཆ་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཛ་ཇ་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་གཉིས་མ་ནིང་དང་མོའི་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཝ་དང་སྦྱར་བའང་མོ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱ། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་ཤམ་སྟེ། །མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དྲུག་ནི་མོའོ། །ར་ལ་ཧ་གསུམ་ནི་མོ་ཤམ་མོ། །མ་ནིང་དང་ཟ་མ་དང་མཚན་མེད་ནི་མོ་ཤམ་གྱི་རྣམས་གྲངས་ཡིན་ལ་མོ་ཤམ་ནི་མོའི་བྱེ་བྲག་གོ །ཨ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད

ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཤད་པ། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །མོ་ཡིག་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེའོ། །ནས་ནི་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲའོ། །

འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ། །རྗེས་འཇུག་བཅུའི་ནང་ནས་ག་ད་བ་མ་འ་རྣམས་ནི་སྔོན་འཇུག་ཏུའང་འཇུག་པའོ། །སྔོན་འཇུག་ལྔ་རྟགས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ནི་བའོ། །མ་ནིང་ནི་ག་ད་གཉིས་སོ། །མོ་ནི་འའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མའོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པ་བསྟན་པ། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །སྔོན་འཇུག་དེ་དག་རེ་རེའང་ལས་བཞི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་དང་། ངོ་བོ་གང་གིས་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་བཞི་དང་མོ་ག་ད་ཞ་ཟ་ཤ་ས་དྲུག་སྟེ་ཡུལ་བཅུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན་བཀའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་བ་ཛའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་ཉའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི། སྔོན་གྱི་མཁན་པོ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ནི་མིང་བཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ལྔ་དང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་སྟེ་ཡུལ་བཅུ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་འགའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ངོ་བོ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ག་ནི་

མིང་གཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཙ་གསུམ་དང་མོ་ད་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་དྲུག་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ཉ་ན་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན་གཅའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ད་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་བ་ག་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ང་མ་གཉིས་ཏེ་ཡུལ་དྲུག་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཀའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ངོ་བོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་བཞི་དང་། མོ་ག་ཇ་ད་ཛ་བཞི་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་མཁའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

མི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་དག་སྟེ། ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ །སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག །མིང་གཞིའི་མ་ནིང་རང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་མི་འཇུག་གོ །

རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བཞི་ཚན་དུ་གནས་པ་རང་གི་སྡེ་པ་ནང་ཕྲད་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་མིང་གཞིའི་མོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ལ་མི་འཇུག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་མིང་གཞིའི་ཕོ་པ་དང་། མ་ནིང་ཕ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་གོ །མ་ནིང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ག་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་དང་། མོ་ག་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ལ་མི་འཇུག་གོ །གཉིས་པ་ད་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཏ་དང་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ན་ལ་མི་འཇུག་གོ །

མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་མིང་གཞིའི་མོ་

ཞ་ཟ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ །

སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་རང་གི་སྡེ་པ་མིང་གཞིའི་ཕོ་པ་དང་། མོ་མ་དང་། མ་ནིང་ཕ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ལ་མི་འཇུག་གོ །འདི་དག་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཅེས་པ་ནས། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་མིང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྔ་པོ་མི་འཇུག་གོ །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག་ན། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ག་ད་ཕན་ཚུན་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེར་ནི་ག་ད་གཉིས་མིང་གཞིའི་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ལ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་མི་འཇུག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །གང་ཡང་གག་དང་། ཅེས་པ་དེར་ཡང་ཁག་ཁད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་དལ་བལ་ཁལ་མལ་འམ་ཞེས་པ་ནི། ཁལ་ངལ་ཅལ་ཆལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པས། སྔོན་འཇུག་ཏུ་མི་བསམ་མོ། །

འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟེ༑ ༑མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་སྔོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་བར་མ་དང་། མོ་འ་ནི་ཞན་པའི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྔོན་འཇུག་ལྔ་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། མོ་འ་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་མ་འོངས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་ནི། དུས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་རྟགས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ད་བ་ས་རྣམས་སོ༑ ༑མོ་ནི་ར་འ་གཉིས་སོ། །མ་ནིང་ནི་ག་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་སོ། །ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །པ་བ་ད་རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོའི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་མོ། །འ་ར་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་ཡི་མོའི་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སོ། །ག་ང་ན་རྣམས་ནི་མ་ནིང་འགྱུར་བའོ། །མ་ནི་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པའོ། །ལ་ནི་མ་ནིང་མཚན་མེད་དོ༑ ༑

རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་རབ་འབྲིང་གསུམ་མོ་དག་གི་བྱེད་པ་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་བྱེད་དང་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། །རྗེས་འཇུག་དེ་དག་ཀུན་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གང་ལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དང་། སྒྲུབ་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །འདིའི་ནི་དང་པོ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་གང་ལ་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །བྱེད་པ་སོགས་གང་གིས་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དག་གིས་སོ། །

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །འདིས་ནི་གསུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་དང་དོན་ནོ། །སྒྲའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་བརྗོད་པ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། མོ་འ་ར་གཉིས་ནི་ཞན་

པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། མ་ནིང་ག་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་ནི་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྲད་ན། །དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དྲག་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ད་བ་ས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཉིད་ནང་ཕྲད་པ་ནི་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་ཆ་ཤས་བ་དང་སྔོན་དུ་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་། དྲག་པ་དང་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་བསད་ཅེས་པ་དང་དབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་དང་མ་ནིང་གི་ཁྱད་པར་ནི་སྐྱེས་བུ་འཕྲིང་དང་ཐ་མའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་འ་ར་གཉིས་ནང་ཕྲད་ན་དེ་ལ་ཡང་ནང་གི་ཆ་ཤས་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་སྔོན་དུ་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་འ་ར་དང་ཞེས་པ་དང་རའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི་སྡུད་པའོ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཕྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །ག་ང་ན་གསུམ་ནི་མ་ནིང་འགྱུར་པའོ། །མ་ནི་མཚན་གཉིས་སོ། །ལ་ནི་མཚན་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་དྲག་པ་ད་བ་ས་རྣམས་དང་ཕྲད་ན་དྲག་པར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དག་བག་སག་ཅེས་པ་འམ། གད་དང་ངས་གས་གབ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་དག་ཞན་པ་འ་ར་གཉིས་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གའི་ངའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གར་ངར་ཞེས་པ་ནས་ལར་ཞེས་པའི་བར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་དང་ནི་ཕྲད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །མ་ནིང་དེ་དག་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་ཕྲད་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དགའ་འབལ་གསར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཅན་འབྲུ་མང་པོ་པའི་བསྡུ་བའོ། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྲད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མ་ནིང་དེ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྲད་ན་སྒྲ་དྲག་ཞན་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་དྲག་དང་ཞེས་པ་རྐྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ནིང་འགྱུར་བ་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་རྐྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀ་དག་དང་ཞེས་པ་རྐྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་མེད་བསྟན་པར་བལྟའོ། །

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད། །སྔར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེས་ན་མ་ནིང་འགྱུར་བ་དྲག་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ནི་ཞན་པ་དང་། མཚན་མེད་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ༔ ༔འདི་ནི་སྤྱིའི་དོན་བསྡུད་པའོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །དོན་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གོ །དེ་ཉིད་བཤད་པ། སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་སྔོན་བཞིན་སྦྱར། གྱུར་པའི་སྒྲས་འདས་པའི་དོན་སྟོན་པས་དུས་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་སྔོན་འཇུག་སྔར་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ཕོ་རྣམས་དྲག་པ་དང་། མོ་རྣམས་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་རྣམས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བཀག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིས་མིང་མཐའ་དྲངས། །འགྱུར་བའི་སྒྲས་མ་འོངས་པའི་དོན་སྟོན་པས་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། འདི་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ད་བ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མཐུས་ཕོའི་མིང་མཐའ་མིང་གཞིའི་ཀ་འདྲེན་ནོ། །

དེ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་ད་བ་ས་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས

འཇུག་བཅུ་པ་སྦྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་དག་འདྲེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཅིག་དང་ཅེས་དང་ཅེ་ན་དང་ཤེ་ན་དང་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲེན་ནོ། །

མོ་ཡི་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །རྗེས་འཇུག་གི་འ་ར་གཉིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མཐུས་མོའི་མིང་མཐའ་མིང་གཞིའི་མོ་འདྲེན་པ་ནི། དཔེར་ན་དགའ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ནི༑ །ཟར་མའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་འི་དང་གྱི་དང་ཞིག་དང་ཞེ་དང་ཞེ་ན་དང་ཡང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འདྲེན་ནོ། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ང་ན་མ་ལ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མཐུས་སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་འདྲེན་པ་ནི་དཔེར་ན་བདག་གི་དྲུང་གི་ལྷས་བྱིན་སློམ་གྱི་དཔལ་གྱི་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལ་ས་སྦྱར་ན་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་དེ་དག་འདྲེན་ནོ། །སློབ་བའི་སློར་བ་མ་ནིང་དུ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བ་འདྲེན་པར་འཆད་ན་དེར་ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་དག་འདིར་ངེས་པར་འཆད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་གིས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའོ། །སྒྲ་ཡང་རང་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། ཕོས་ཕོ་དང་། མོས་མོ་དང་། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་འདྲེན་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མིང་མཐའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དངོས་པོ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་འདྲེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཚོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། །སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བཞི་པ་གང་ཕྱིར་སྦྱིན་པ

དང་། ལྟ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དྲུག་པ་འབྲེལ་པ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པ་རྣམས་དྲང་ཞེས་པའོ། །དཔེར་ན་ནགས་ན་ཤིང་ཡོད། ཤིང་ལ་གཅོད། ཤིང་གིས་བསྲེལ། ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན། ཤིང་ལས་མེ་ཏོག །ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཤིང་ལ་གནས། ཀྱེ་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི། སླར་བསྡུད་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་བསྡུད་པའོ། །

ཚིག་ཕྲད་གཞན་གྱི་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། གཞན་ཡང་སླར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་། །འབྱེད་དང་སྡུད་བརྣན་བདག་པོ་དང་། །དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལ་འཇུག །གཞན་ཡང་འཇུག་ཅེས་སྦྱར་རོ། །གང་ལ་ན་སླར་བསྡུ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གང་གིས་ན་འདྲེན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སླར་བསྡུ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་ཨོ་སྦྱར་བ་གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། ད་དྲག་གིས་དྲངས་པའི་ཏོ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །

ལྷག་བཅས་ནི་སྟེ་ཏེ་དེ་རྣམས་སོ། །འབྱེད་བསྡུད་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་མ་སྦྱར་བ། འབྱེད་སྡུད་ད་དྲག་ཅན་ལ་ཏམ། ཞེས་པའོ། །བརྣན་པ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའང་མིན་ཞེས་པ་དང་། ནི་ནི་དཀར་དང་བརྣན་པའི་ཚིག །ཅེས་པའོ། །

བདག་པོ་ནི་པའམ། ཅན་ནི་བདག་པོའམ་ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །

དགག་པ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །སྟྲི་ལིང་གཱ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྟྲི་ལིང་ག་སྦྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

སྒྲུབ་པ་ནི། ཀྱང་དང་ཡང་ནི་བསྡུད་པའི་ཚིག །མི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་པའང་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །

རྒྱན་ནི་ཡང་དག་ཡོངས་སུ་ཀུན་ཏུ་སོགས། །སྒྲ་བཞིན་དང་ནི་ཕྲད་དུའོ། །ཞེས་པའོ། །

དུས་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། །ཞེས་དང་། དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡི་སྐབས་ལ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་མཐར་གནས་བསྟུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལྔ་ཤུགས་འདྲེན་པ་འབྱུང་། །སྔར་བཤད་པ་དེ་དག་ཚིག་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་རང་རང་གི་ནུས་པས་འབྱུང་བ་ནི་དགའ་མཐུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུག་གོ །ཞེས་པ་ནས་གྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ད་དྲག་པ་ན་ར་ལ་ཏེ། ད་དེ་རྒྱུང་པ་འདོགས་ཅན་དང་། གང་བ་མ་འ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་འདུག་གམ་ཞེས་པ་ནས། གྱུར་ཏམ་ཞེས་པ་དང་། གད་བ་སའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། ན་མ་ར་ལ་ང་དང་འ་འདོགས་ཅན་རྒྱུང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྒྱུང་པ་མཐའ་བརྟེན་མེད་ལའང་། རྐང་ལྡན་ཡི་གེ་ཞུང་བ་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ཁོ་བོས་སྦྲུས་པའི་སྦྲ་བའི་སྒོ་དང་སུམ་ཅུ་པ་དང་ཕྲད་ཀྱི་གནད་རྣམས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། མཐར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་གི་ཕྲད་དེ་དག་ནང་གི་དབྱེ་བས་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་ནི། ཐ་མར་སྦྱར་བའི་ཚིག་གམ་མིང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་དག་སྔ་ཤུགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་ཉིད་ཡང་བཤད་པ། སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་བླང་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །སྔོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་གསུམ་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡོད་ན་བཞི་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་ཡོད་ན་བདུན་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཡོད་ན་གཉིས་པ་དང་། བླང་བྱ་ཡོད་ན་ལྔ་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་ཡོད་ན་དྲུག་པ་དང་། སྔོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་ཡོད་ན་བརྒྱད་པ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྔར་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འམ་གྱི་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལས་གཞན་ཡང་ཚིག་ཕྲད་ལ་

ནང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ཉིད་བཤད་པ། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མས་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་གཟུགས་ནས་ཞེས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུད་ཚིག་དང་། གལ་ཏེ་མེད་ན། ཞེས་པ་དང་། མིག་གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སླར་བསྡུ་བའམ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་དང་རྣ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱེད་པའི་ཚིག་སྦྱར་རོ། །ཚིག་དོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་འོག་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། དཔེར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྙེད་སུ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྣམས་གྲངས་དག་ནི་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །མིང་གི་རྣམས་གྲངས་དག་བཀོད་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ཟློས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཟླ་བ་ཟླ་བ་ནི་གང་། ཅི་ཟླ་བ་ཟླ་ནི་ཟླ་བའོ་ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱར་བ་མེད་ན་ནི། ཟླ་བ་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་སྐར་དབང་པོ་དང་། མཚན་མོའི་བདག་པོ་ཞེས་དགར་བ་དང་འབྱེད་པའི་སྒྲ་སྦྱར་རོ། །

ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་ལ་ཡོད་མེད་དང་། །ཧ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་མིང་གང་གི་མཐའ་ན་ཕོའི་སྒྲ་པ་དང་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་བདག་པོ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ༑ དཔེར་ན་ཧྭ་པ་དང་གསེར་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕོའི་སྒྲ་མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་གང་གི་མཐའ་ན། མེད་དང་མ་ལ་སོགས་པ་མོའི་སྒྲ་ཡོད་ན་དགག་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་གར་ལ་དགག་སྒྲ་གོང་དུ་སྦྱོར་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་ཁོ་བོའི་བླ་མ་ལོ་ཙྪ་བས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མོའི་སྒྲ་མེད་ན་འདིར

མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་སྐྱེག་པ་ཡོད་མེད་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱང་དང་། ཡང་དང་། ཡང་དག་དང་། ཡོངས་སུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། དོན་ལ་སྐྱེག་པ་ཡོད་ན་རྒྱན་དང་བསྡུད་པ་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བསུང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་རྒྱས། །བུང་བ་ཡང་ནི་དགའ་བ་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་བསྡུད་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་དང་། ཆུ་གཏེར་རྒྱས་ཀྱང་པདྨ་ཟུམ། །ཉི་མ་གསལ་ཀྱང་ཀུ་མུད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་སྐྱེག་པ་མེད་ན་རྒྱན་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །བསྟན་བྱའི་དོན་ལྷག་མ་ཡོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷག་མ་ཅན་དང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་ཙམ་ཞེས་པ་སྨྲར་བསྡུ་བ་སྦྱར་རོ། །དང་གི་དོན་རྫོགས་ན་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་པ་སྨྲར་བསྡུ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མ་རྫོགས་ན་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། ཞེས་པ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྦྱར་རོ། །ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་མཐར་གནས་སོ། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། འདིར་ནི་སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ན། ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་པ་བསྟན་ཏོ། །

བསྒྲུབ་བྱ་བཤད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོང་ནས་ཚིག་དབྱུང་ནས། །ཚིག་གི་དོན་རྣམས་སྟོན་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་བཞི་པ་བསྟན་ཏོ། །

སྔར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་འབྲས་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་འདུས་ནས་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་འགྲུབ་པའོ། །མིང་གི་ཁོང་ནས་ཚིག་ཕྱུང་བ་ནི་མིང་འདུས་ནས་ཅན་དན་

གྱི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་འགྲུབ་པའོ། །ཚིག་འདུས་པས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་འཇུག་ལྡོག་གི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་ངག་འགྲུབ་པའོ། །ངག་འདུས་པས་ནི་འཇུག་ལྡོག་གི་ཡུལ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རབ་བྱེད་འགྲུབ་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདུས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའམ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འགྲུབ་པས་འཆད་པ་དང་རྩོམ་པ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ་སླ་བའི་སྒོ་ལས། སྐྱེས་བུ་སླ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །གཞི་མཐའི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་དག །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། །དེ་འདུས་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཚིག །ཤོ་ལོ་ཀ་དང་རབ་བྱེད་སོགས། །མིང་ཚིག་ཡི་གེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཚིག་སྦྱོར་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

བཟློག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མོའི་ཡི་གེ་འ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཕོའི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཙས་པ་མེད་པ་ནི། །མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །ཕོའི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་དག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མིང་དང་ཚིག་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ནི། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་ན་ནི་དོན་རྣམས་འཇུག་ལྡོག་གི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་ངག་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སླ་བའང་ཡོད་མི་

འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །
གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དང་། །བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་བརྗོད་བྱར་མཚོན་ནས་
སྟོན་པ་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཀུན་དང་། སྟན་དཔགས་དང་སྙིད་སྲུང་དང་ངེས་བརྗོད་ལ་
སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་བའི་རིག་བྱེད་སློབ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཀུན་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་
མིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཚིག་དང་ངག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
ཉིད་དོ། །

འོ་ན་དེ་དག་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དཔེ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་
དག །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །རང་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བ་ལ་སོགས་པའམ། ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ནང་པ་དང་། ནང་པ་ལའང་གྲུབ་
མཐའ་བཞིའམ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་
རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཏོ། །

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ལས་
གཞིན་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་ཤེས་ཞེས་སྨྲ་རོ། །

དོན་ལ་སྦྱར་ན། དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སློབ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་
ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བག་ལ་ཤེས། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལ་
ཡང་དབྱངས་དང་། །གསལ་བྱེད་དང་། དྲག་པོ་དང་། བསྒྲེངས་པ་དང་། བཀུག་པ་དང་།

སྨད་པ་དང་། བསྒྲིམས་པ་དང་། གློད་པ་དང་། སྣ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅད་པ་དང་། ཐུང་ངུ་དང་། རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་། ཕོ་དང་། མོ་དང་། མ་ནིང་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཕོ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྐྱང་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་དང་། རྗེས་འཇུག་དང་། བརྩེགས་པ་དང་། བརྩེགས་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་བའི་གནས་དང་། འབྱིན་པའི་རྐྱེན་དང་། ངར་དྲག་པ་དང་། བར་མ་དང་། གཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་དང་། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་དང་། མིང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་དང་། ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚིག་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་དག་སླ་བའི་གང་ལ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན། དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བསྟན་དགོས་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ། དེ་ཕྱིར་སླ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི །རྗེས་སླུས་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་སླ་བའི་དབང་ཕྱུག་བྷ་ཀཱ་ར་ཙའི་མཁན་པོ་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་སླུས་པའི་དགེ་བ་འདིས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བྷ་ཀཱ་ར་ཙའི་གནས་ཀུན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྔོ་བ་བསྟན་ཏོ། །རྐང་པ་གཉིས་པོ་འདི་འང་ཕྱིས་གཞན་གྱིས་བཙུག་པའོ། །

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་དབུས་པ་བློ་གསལ་གྱིས་སློབ་མ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ།། །།

༄༅། །སྨྲར་བྱང་སྨོན་ཚིག །

བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་ཡི་གེར་ཤར་བའི་གཟུགས། །མཐོང་ཐོས་སྙིང་པོས་ལྟི་བ་རིན་ཆེན་གསུང་། །སྨྲར་དུ་བསྒྲུན་པ་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །རྣམ་དཀར་དགེ་འདིས་མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་ཀུན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལྡན་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེས་སྦྱོར་ཤེས་རབ་སྣང་བ་དམ་པ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་པདྨོའི་ཚལ་ཆེན་བཞད་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་བསྡུ་དངོས་རྣམ་པ་བཞིས། །རྗེ་སྲིད་སེམས་ཅན་རེ་བ་མ་ཁེངས་བར། །དེ་སྲིད་མི་འཇིགས་གདོང་ལྔས་བཏེག་པའི་ཁྲིར། །ཞབས་ཟུང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྲིད་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་ཆུ་གཏེར་གླིང་། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ངང་པའི་ཁྱུ་ཚོགས་རྣམས། །ཕན་ཚུན་མཛའ་གཅུགས་སེམས་ཀྱིས་བརྗེ་བ་དང་། །དགེ་བཅུར་བརྩོན་པའི་འཕྱུར་ལྡིང་བསྒྱུར་བར་ཤོག །བདག་གཞན་སེམས་རྒྱུད་གཙང་མའི་ཞིང་ས་ལ། །འདི་བསྒྲུན་དགེ་བའི་དག་བྱེད་རབ་དྲངས་ནས། །ཚོགས་གཉིས་མྱུ་གུ་བསྐྱེད་བསྲིང་བྱས་པའི་རྟེར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྐུའི་སྙེ་མ་གཡུར་ཟ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་འང་སི་ཁྲོན་བོད་ཡིག་དཔེ་སྙིང་བསྡུ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཁྲོཾ་ཐར་མཁན་པོ་འཇམ་བློའམ་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྨྲར་བྱང་སྨོན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་པས་སྨྲར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །