༄༅། །ཆབ་འགག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་གི་སྙན་རྩོམ་དག་གི་
ལྷ་མོ་དགྱིས་པའི་མཆོད་པ་
མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གླེང་གཞི།

དེ་ཡང་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་རྩེ་མོ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཆོས་དང་རིག་གནས་དར་ས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ས། ཤ་རྒྱང་འབྲོང་གསུམ་རི་དྭགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་ཕ་ས། གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་འབྲི་རིགས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ། གསེར་དངུལ་ཟངས་གསུམ་གཏེར་རྫས་ཀྱི་བང་མཛོད། རྨ་འབྲི་གཙང་གསུམ་ཆུ་ཀླུང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་སྙན་པ་གྲགས་པའི་དབྱར་གྱི་ལྷ་ཇ་སྙན་པོ་མཁའ་རུ་དགོད་པའི་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་རུ། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་མངོན་པར་མཚོན་པའི་སྙན་རྩོམ་སྣ་ཚོགས་དབྱར་གསུམ་མཚོ་མོའི་རླབས་ཕྲེང་རྒྱས་པ་ལྟར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་རྫོགས་ལྡན་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། ཁོ་བོས་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ལྔ་བཅུ་བར་གྱི་ལོ་འཁོར་སུམ་ཅུའི་ཉིན་ཞག་ཕྲེང་བའི་དུས་ཚོད་ནང་དུ། མཚོ་སྔོན་ལྷ་ས་ལ་སོགས་བོད་ཡུལ་དང་། ལན་ཀྲུ་པེ་ཅིན་ལ་སོགས་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་དང་། རང་གི་ཕ་ཡུལ་ལ་དུངས་ཤིང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྙན་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་གསར་རྩོམ་བགྱིས་འདུག་པ་ལས། ཁྲུན་གསུམ་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་དང་། ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་སྐྱོ་མགུར། རྨི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོ། གངས་ལྗོངས་ལགས་མ་ཡུམ། ན་ཆུང་རྩེན་པའི་སྐྱོ་གླུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་ངམ་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ལ་ཕུལ་བའི་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྙན་ཚིག་ཞོད་མེད་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། མཚོ་སྔོའི་ས་བསྟོད་

གནས་མཆོད་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་སོགས་སྣན་རྩོམ་མང་ཆེ་ཤོས་འདམ་ག་མཛད་དེ་ཆབ་འགག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་གི་སྣན་རྩོམ་ངག་གི་ལྷ་མོ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བསྡུས་ཡོད་པའོ། །

སྤྱིར་རྩོམ་རིག་ནི་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་མངོན་པར་མཚོན་པའི་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནང་བཞིན། ཁོ་བོའི་སྣན་རྩོམ་གྱི་དཔེ་དེབ་འདི་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་ང་རང་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་ཞེན་ཆགས་སྡང་གི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཟབ་མོ་ཡོད་པས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཐད་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིའི་སྣོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་གི་བཀོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ན་གཞོན་ཕོ་མོའི་བརྩེ་དུང་གི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པ། གཞུང་རྒྱུད་པ་མདའ་མོ་ལས་དྲང་ཞིང་དང་གཤིས་ཀ་དར་དཀར་ལས་འཇམ་པའི་གངས་ཅན་བོད་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་བརྗོད་པ་ལས་གཞན། ད་དུང་རང་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུས་རྒྱུན་མཐོང་ཐོས་ཡོད་པའི་བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་དང་། ཕྲག་དོག་སྐུར་འདེབས། རྫུན་དང་ཕྲ་མ་ལ་སོགས་ལུགས་མིན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚང་འབྱིན་དང་སྐྱོན་བརྗོད་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་པས། དཔེ་དེབ་འདིར་བཀོད་པའི་སྣན་རྩོམ་རེ་རེར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བར་འབྲེལ་འབྲིས་དམ་པོ་དང་ཆ་རྒྱུས་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་། གཉིས་ནི་ང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཆ་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྣན་རྩོམ་འབྲི་སྲོལ་དང་

དེང་དུས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འབྲི་སྲོལ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྐབས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་འཕྲོགས་པའི་སྣང་བ་བཙོས་མིན་དུ་སྟེར་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ལས་གཞན། ད་དུང་མངོན་བརྗོད་དང་བརྡ་སྙིང་གོ་དཀའ་བ་མང་པོ་མ་དྲངས་པར་བོད་རིགས་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་སྐད་དེ་ཡིག་སྐད་ཁོ་ན་ལྷུར་བྲིས་ཡོད་པས། མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་རོང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་། རྩོམ་པ་པོ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན། ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ། སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་དང་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་སོགས་སུས་གཟིགས་ཀྱང་གོ་བདེ་ཞིང་ལྷ་འདོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའོ། །

སྙན་རྩོམ་གྱི་དཔེ་དེབ་འདི་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི། མི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ལ་གངས་ཅན་ཕ་ཟས་མངར་མོ་ཡུན་རིང་ཟོས་པའི་སྐྱིན་པ་དང་། དྲིན་ཆེན་མ་མའི་ཞིམ་པོ་ནུ་སྤྲི་ཡུན་རིང་བཏུང་བའི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རབ་དཀར་དྲི་མེད་ཁ་བ་གོས་སུ་འཛིན་པའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། བློ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོ་ལས་རེ་གཉིས་ཙམ་གྱི་བློ་ཡི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕན་ནུས་སྤུ་རྩེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་རྣམ་པར་དག་པས་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་ཁོ་བོའི་སྙན་རྩོམ་གྱི་དཔེ་དེབ་འདི་བདེ་བླག་ངང་པར་སྐྲུན་བྱེད་པར་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པོ་བསྐྲུན་པ་དང་། སྐུ་ཞབས་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམ་པས་དཔེ་དེབ་འདིར་ཞུ་དག་ལེགས་པོ་གནང་བ་བཅས་ལ་ཁོ་བོས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨྲས་པ།

མིང་ལ་ཆབ་འགག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ངམ་
དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་འབོད་པ་ངས། །
ལོ་འཁོར་ལྔ་བཅུའི་ཉིན་ཞག་སྲིང་བ་ཡི་
མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་ནང་། །
ཕ་ཟས་ཡུན་རིང་བཟས་པའི་སྐྱིན་པ་དང་
མ་མའི་ནུ་ཞོའི་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་ཆེད། །
མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དང་
པེ་ཅིན་ལན་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱའི་ཡུལ་དུ། །
དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མེད་པར་འབད་པའི་ངང་
ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བསོགས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི། །
ཡ་རབས་ལུགས་བཟང་གར་དུ་རྟེན་པའི་ལྟད་མོ་ཡིན་གྱི་
མ་རབས་ཕྲག་དོག་གྱོད་སྣ་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་མིན། །
སྙན་རྩོམ་ངག་གི་ལྷ་མོ་དགྱེས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིན་གྱི་
མི་སྙན་ཐན་བྱ་མཆུ་ནག་ཁྭ་ཏའི་ཅ་ཅོ་མིན། །
བློ་གསལ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་ལག་སྐྱེས་ཡིན་གྱི་
མི་ཆོས་བླ་མ་དཔོན་པོ་དགའ་བའི་རྒྱུ་ནོར་མིན། །
དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཀུན་སློང་ཡིན་གྱི་
མི་འདོད་མཚན་དང་སྙན་གྲགས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་མིན། །

ཞེས་སྤྱི་ལོ2012ལོའི་དབྱར་ཟླ4པའི་ཚེས15ཉིན་ལ་ཕ་ཡུལ་ཆབ་འགག་གསེར་གྱི་གཞོངས་པ་ནས།

དཀར་ཆག

སྙིང་གཞི།..(1)

སྒྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་གི་སྐོར།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་བྲུང་ངམ་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཛོ་
ལ་ཕུལ་བའི་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྙན་ཚིག་ཀློད་མེད་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།..(5)

ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་སྐྱོ་མགུར། ....(14)

ཆབ་འགག་གི་ལོ་རྒྱུས་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་བ་ལས་མཆོད་བརྗོད་ཁུ་བྱུག་བུ་
མོ་སྟོང་གི་གླུ་དབྱངས། ....(28)

བློས་གར་ཚལ་དུ་གླིང་སྦྲུང་མི་ཏོག་བཞད། ....(34)

ཕ་ཡུལ་མཚོ་སྔོ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱར་གསུམ་སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ། ....(43)

ཚུང་འདྲིས་གྲོགས་མོ་ཞིག་ལ་དྲན་རྟེན་དུ་ཕུལ་བའི་དྲི་མེད་ལྷ་དར་རིང་མོ། .(48)

ལན་ཀྲུའི་དཔྱིད་དཔལ་མཛེས་སྡུག་པདྨའི་སྙིང་ཚལ། ....(51)

དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་པའི་སྐྱོ་གདུང་མཆི་མའི་ཆར་པ།............................(57)

ཅི་ཞིག་ཁེད། ....(68)

གབ་ཚིག་རིག་པའི་རྩེད་འཛོ།..(73)

སྐུ་ཞབས་ཤག་ཧྲའི་སྙིང་སྟོབས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་གདུང་

དབྱངས།..(86)

རིང་རབས་སྙན་ངག་གི་སྐོར།

གངས་ལྗོངས་ལགས་མ་ཡུམ། ....(91)
གདུང་མཆོད་མར་མེ་ཚེ་འབར།...(96)
དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས།... (101)

དོན་བརྗོད་སྙན་ངག་གི་སྐོར།

ཐུན་གསུམ་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ།..(109)
ཉི་ཟླ་རི་བོ་མཐོང་བའི་འཆར་སྣང་ངོ་མཚར་ཉིན་མོའི་རྨི་ལམ། ....(174)
ཉ་པ་དང་གསེར་ཉ།..(180)
རྨི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོ།...(211)
ན་ཆུང་རྩེན་པའི་སྐྱོ་གླུ། ....(247)

མཆོད་བསྟོད་དང་བཤད་པའི་སྐོར།

མཚོ་སྔོའི་ས་བསྟོད་གནས་མཆོད་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། ....(289)
ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་བསང་མཆོད་གང་བསམ་ལྷུན་འགྲུབ་མ།..................(312)
ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་སྟོན་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་བཀྲ་ཤིས། ....(324)
ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ།.............................(343)

གླུ་ཚིག་གི་སྐོར།

གླུ་ཚིག་བཞི་བཅུ་པ་དིང་ཏུ་གླིང་བུའི་འགྱུར་ཁུགས། ....(353)

སྒྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་གི་སྐོར།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་དམ་དབྱངས་ལྡན་
རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ལ་ཕུལ་བའི་དཔེ་རྒྱན་
སོ་གཉིས་ཀྱི་སྙན་ཚིག་གཞོད་མེད་དད་པའི་
མཆོད་སྤྲིན།

རབ་དཀར་ཟླ་ཏིག་སྤྲུངས་འདྲའི་གངས་ལྗོངས་འདི། །
སུམ་རྩེན་ལྷ་ཡི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་བཞིན་མཛེས། །
ལྗོངས་ཟུན་འཛོམས་ལ་རབ་མཁས་སློབ་དཔོན་ཁྱོད། །
སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་མཚུངས་བསྐལ་བརྒྱར་གསལ། །

དབྱངས་ལྡན་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ནི། །
ཕ་མཐའ་འཇལ་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་ལམ་བཞིན། །
རིག་པའི་འདོད་འཇོ་མཁན་དེའི་མཁྱེན་གླིང་ནི། །
ཀུན་གསལ་བུ་མོའི་གོས་ཀྱི་ཚོན་མདངས་བཞིན། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་མངའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །
མཚོ་བྱུང་བུ་མོས་རྒྱུད་མངས་སྒྲེང་བ་བཞིན། །

ཆུ་སྐྱེས་འབུམ་གྱིས་མཛེས་པའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །
ཁང་དྲུག་བུ་མོས་སྙན་འཇེབས་གླུ་དབྱངས་སྒྲོག །

སྒྲུང་རྩེའི་བཅུད་ལ་སྲེད་པའི་ཁང་དྲུག་བཞིན། །
སྐལ་ལྡན་བྱེ་བས་གང་སྐུ་མཛེས་པར་བསྐོར། །
ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩི་བཏུང་བའི་མོས་བློ་ལྡར། །
ར་ཡིག་ཚོགས་རྣམས་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་ཁྱིགས། །

སྒྲ་འཛིན་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་གང་གི་གསུང་། །
ངག་དབང་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་མངས་དབྱངས་ལ་འཁྲུ། །
དེ་ལས་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་གླུ་དབྱངས་ཤིག །
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་མགྲིན་ལས་མ་ཐོས་སོ། །

ཁྱོད་གསུང་ག་ལ་པིང་ཀའི་མགྲིན་གླུ་དཔེར། །
དབྱངས་ཅན་དགའ་མའི་རྒྱུད་མངས་འགོད་ལེགས་ཏེ། །
ཡང་ན་དེ་ལས་སྙན་འཇེབས་གླུ་དབྱངས་ཤིག །
སྲིད་འདིར་མཆིས་ན་དཔེ་རུ་ཅིས་མི་བྱེད། །

གནས་ལྔ་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕོ་ནས་ཁྱོད། །
མཁས་དགུ་གཙུག་གི་ནོར་བུར་མཚུངས་མེད་ཏེ། །

ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྤྱོད་མཆོག་མ་སྨད་པས། །
ཀུན་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་འདྲིས་ཀྱང་། །

ཏཱང་དྲུག་བྱུང་བའི་མཁྲིན་གླུ་པད་ཚལ་དང་། །
ཁྱོད་གསུང་སྙན་པོ་བསིལ་པའི་ལྗོངས་ཀུན་ཁྱབ། །
དེ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཆོས་ཞིབ་མོའི་བློས། །
ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ། །

བཙུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྤྱན། །
གསལ་ཞེས་སློབ་དཔོན་དམ་པ་ཁེངས་མི་འཚལ། །
ལྗོངས་འདིར་འཁྲུངས་པའི་དགེ་རྒན་དག་ལ་ཡང་། །
ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལྡན་ཕྱིར་རོ། །

རབ་ཡངས་ཀུན་གསལ་བྱ་མོའི་བཞིན་རས་ངོར། །
རབ་མཛེས་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲ་བཏབ་ཀྱང་། །
ལྷ་རིག་བློས་གར་གཟིགས་པའི་སྤྱན་གསལ་ན། །
སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་མཚུངས་ཟླར་འོས་པ་ཙམ། །

ཁྱུ་བྱུག་བུ་མོས་སྙན་འཛེབས་གླུ་ལྡངས་ཆེ། །
ཁྱོད་གསུང་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པ་མིན་ནམ་བསམས། །

དྲུག་འགྱུར་ངག་གི་རྒྱུད་མངས་འཁྲོལ་བ་ལ། །
དཔྱིད་ཀྱི་མ་མའི་གླུ་སྙམ་བདག་བློ་རྨོངས། །

སྙན་འགྱུར་ངོ་མཚར་དབྱངས་ཀྱིས་ཡིད་རབ་ཀུན། །
འཕྲོག་འདི་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་མགྲིན་གླུ་འམ། །
ཡང་ན་ཟླ་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས། །
གསུང་གི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་དམ་འཕྱང་མོ་ཞུག །

སྒྲ་འཛིན་དབང་མེད་དྲངས་པའི་སྙན་འགྱུར་དེ། །
གཞན་གསོས་བུ་མོའི་གླུ་དབྱངས་མ་ཡིན་གྱི། །
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སློབ་དཔོན་དེས། །
ལེགས་བཤད་གསུང་གི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་པར་ངེས། །

རབ་དཀར་སྨུ་ཏིག་ཆུ་འཛིན་བ་གམ་ལས། །
ལེགས་འཛེ་ཀུན་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བྱེད་པའི། །
ཚ་བའི་གདུང་བ་འཇོམས་མཁས་ལྷ་ཡི་སྨན། །
སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་སྤྲང་ཆར་བཞིན། །

ལྷ་རིག་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལོ་འདབ་འབུམ་རྒྱས་པའི། །

སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་ལེགས་བྲིས་པད་ཚལ་བཞིན།།
སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་མཛེས།།

ཆུ་སྐྱེས་མཛེས་པར་སྣང་ཡང་ཤེས་རིག་བྲལ།།
ནོར་བུས་དགོས་འདོད་འཇོ་ཡང་བེམ་པོའི་ཆོས།།
དེ་དག་ཉིད་དང་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུར།།
མཚུངས་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་དབུལ།།

ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ཕ་མཐའ་འདི་ཙམ་མམ།།
ཟླ་བའི་མ་མ་གཏིང་ཟབ་འདི་ཙམ་ཞེས།།
སོ་སོར་མ་འདྲིས་གཞལ་བར་མི་སྤྲོབས་པས།།
ཁྱོད་ཐུགས་ཟབ་ཡངས་དེ་དང་ཟློལ་མེད་མཚུངས།།

མ་རིག་མུན་པ་འཇོམས་ལ་མཁས་པའམ།།
གལ་ཏེ་འཆར་ནུབ་སྐྱོན་དུ་འཛིན་ཀྱང་རུང་།།
ཁྱོད་ཐུགས་ཤེས་རབ་གསལ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད།།
ཡོངས་སུ་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་སུ་ཡིས་འགོག།

འགྱུར་ཁུག་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་ཁུ་བྱུག་དང་།།
གྲོ་འཛིན་རྣ་བར་དཔལ་སྟེར་དབྱངས་ཅན་གླུ།།

སྐལ་བཟང་ཡིད་རབ་འཕྲོག་མཛད་ཁྱོད་གསུང་རྣམས། །
སྙན་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ། །

སྲིབ་ལེགས་ཚིག་གི་འདབ་ཕྲེང་མ་རྒྱས་ལ། །
ལེགས་བཤད་དོན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་མ་སྨིན་པའི། །
བརྡ་སྤྲོད་གཉིས་པ་བཟོ་མཁན་མགྲིན་བཟང་གླུས། །
ཁྱོད་གསུང་སྙན་པོར་ནམ་ཡང་འགྲན་མ་མཆིས། །

དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་མངས་རྣར་སྙན་མིང་གིས་བརྗོད། །
སློབ་དཔོན་ཁྱོད་གསུང་སྙན་འཛེབས་དོན་དང་མཐུན། །
དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་དམན་འགྱུར་ཞིང་། །
ཅིག་ཤོས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་སུ་ཡིས་འབྱེད། །

འདི་ཀོ་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །
ལགས་མོད་གཏིང་དཔག་བྲལ་བའི་རྒྱ་གཏེར་མིན། །
དྲི་ཟའི་གླུ་དབྱངས་བླངས་མིན་དམ་པ་དེས། །
ལེགས་བཤད་གསུང་གི་དྲིལ་ཆུང་འཁྲོལ་བ་ལགས། །

ཁ་བའི་རྟུལ་མང་བརྩེགས་འདྲའི་ལྷུན་པོ་དང་། །
སྤྲིན་བྲལ་སྟོན་ཟླའི་ཆར་ཡང་སྒྲུན་མིན་ན། །

ད་ནི་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་སྐུའི་མཚུངས་ཟླ་ལ། །
རང་ཉིད་ལས་གཞན་དཔེ་ཞིག་ག་ལ་མཆིས། །

སྐལ་བཟང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས་རབ་བསྐོར་བའི། །
བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་སློབ་དཔོན་ཁྱོད། །
འཛམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་སྟོང་གི་བློ་གྲོས་ལས། །
འཕྲུངས་པའི་ཤེས་བྱ་བཞེད་དགུ་འཁྲོགས་པ་བཞིན། །

འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་འོད་ལས་སྨུན་པ་དང་། །
རི་དྭགས་མཚན་མའི་འཛུམ་ལས་ཚ་ཟེར་བཞིན། །
སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྤྲིག་པའི་རྒྱུ། །
འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་སྲིད་མ་ཡིན། །

ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་སྐར་བཀྲ་བ་དང་། །
ཀུན་འཛོམས་ཆུ་གཏེར་ནོར་གྱིས་གཏམས་པ་བཞིན། །
སྐལ་བཟང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་སློབ་དཔོན་ཁྱོད། །
གངས་ལྗོངས་མཁས་དགུ་གཙུག་གི་སྒྲོན་མེ་བཞིན། །

ལྷ་མོ་སྟོང་གི་ལྷུམས་ལས་འཁྲུངས་འདྲའི་སྐུ། །
བསམ་འཕེལ་མཁའ་ལྡིང་སྙིང་ལས་བྱོན་པ་བཞིན། །

སྐལ་བཟང་འབུམ་གྱི་རྣ་བར་སྙན་པའི་གསུང་། །
དྲི་ཟའི་ཏམྦུ་ར་ལས་དྲངས་པ་བཞིན། །

ཆུ་འཛིན་སྒྲོང་དུ་དགོད་པའི་དབྱར་ རྔ་བཞིན། །
སློག་ཞགས་གར་དུ་རྩེན་པའི་དབྱར་རྔ་སྟེ། །
དབྱར་རྔ་དེས་ཀྱང་མདངས་མཐའ་མོས་པ་བཞིན། །
ཁྱོད་གསུང་སྙན་པོ་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་སྨིན། །

ཁྱོད་གསུང་སྙན་འཛེབས་སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ་ལས། །
གཞན་ཕན་ཤེས་བྱ་ཟེགས་མའི་ཆར་འཛོ་ཞིང་། །
དོན་ལྡན་ལེགས་བཤད་བཅུད་ཀྱིས་བརླན་པ་འདིས། །
སྐལ་ལྡན་མདངས་མཐའ་དགའ་སྟོན་ཇི་བཞིན་འགྱེད། །

སྐུ་མཆོག་ཤེལ་དཀར་གངས་ཀྱི་ལྷུན་པོ་བཞིན། །
གསུང་དབྱངས་མཚོ་བྱུང་བུ་མོའི་རྒྱུད་མངས་བཞིན། །
ཐུགས་སྒྲོང་གཡུ་མདངས་འབར་བའི་བྱ་ལམ་བཞིན། །
སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་འདོད་འཛོའི་ནོར་བུ་བཞིན། །

ཞེས་མངར་ལྡན་པའི་བཟའ་བཏུང་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
རོ་མཆོག་སྦྲང་མའི་རྩེ་ལ་འགྲན་ནུས་སུ། །

བརྡ་དག་རིག་བྱེད་སྒྲོལ་མཁས་མང་ན་ཡང་། །
ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་སློབ་དཔོན་གང་དུ་མཇལ། །

ཁུ་བྱུག་བུ་མོའི་དྲུག་འགྱུར་སྙིད་མོས་ཚལ། །
གང་གི་གསུང་དབྱངས་བསིལ་ལྗོངས་རིག་པའི་ཚལ། །
དེས་ནི་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་བཞིན། །
སྐལ་བཟང་གཞོན་ནུའི་ཡིད་རབ་དབང་མེད་དྲངས། །

འོད་སྣང་རྩེ་དགའ་འགྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། །
ཀུ་མུད་འཛུམ་མདངས་བསུ་བས་ཉ་རྒྱས་ཟླ། །
ནུ་ཞོ་འོ་མ་སྦྱིན་པའི་མ་མ་དང་། །
རབ་མཚུངས་སློབ་དཔོན་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །

སྤྱི་ལོ1983ལོའི་དབྱར་གཞུང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལན་ཀྲུ་ནས་བྲིས་པའོ། །

ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི་སྐྱོ་གླུ།

ཨེ་མ་དགུང་སྔོན་བྱ་ལམ། །
བརྒྱུད་པའི་སྤྲིན་དཀར་མགྲོན་པོ། །
ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་ནས་ཡོང་ན། །
ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི། །
བདེ་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །
མ་གསང་བདག་ལ་གསུངས་དང་། །
བདག་གིས་གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ། །
དྲན་ནས་མཆི་མ་ཤོར་སོང་། །

གངས་ཅན་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །
གངས་སེང་དཀར་མོའི་ཕྲུ་གུ། །
སྔོན་ཆད་བསམ་མེད་ཡིན་དུས། །
ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ལ་སོང་ཡང་། །
ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་འདུན་པ། །
སེང་ཕྲུག་ཡིད་ལ་མ་འགོར། །

དེང་སང་ས་མཐའ་འདི་ནས། །
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་སོང་། །

ཨ་སྔོན་དགུང་ནས་སྐྱེས་པའི། །
གཡུ་མདོག་འབྲུག་ཆུང་སྔོན་མོ། །
སྔོན་ཆད་བསམ་མེད་ཡིན་དུས། །
དགུང་སྔོན་བསྐོར་ནས་འཁྱམས་ཀྱང་། །
ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྣང་བ། །
འབྲུག་ཆུང་སེམས་ལ་མ་ཤར། །
དེང་སང་དགུང་མཐའ་འདི་ནས། །
གཅིག་པའི་ཨ་སྔོན་དྲན་སོང་། །

ཁྲ་ཡག་རྫ་ནས་སྐྱེས་པའི། །
རྟ་ཡག་བྲེ་སེར་འབྲོང་ཕྲུག །
སྔོན་ཆད་བསམ་མེད་ཡིན་དུས། །
རི་ལུང་བརྒྱུད་ནས་སོང་ཙུང་། །
ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་བསམ་པ། །
འབྲོང་ཕྲུག་བདག་ལ་མེད་ཀྱང་། །
དེང་སང་རྫ་མཐའ་འདི་ནས། །
གཅིག་པའི་རྫ་ལུང་དྲན་སོང་། །

སྤྲང་དཀར་ཐང་ནས་སྐྱེས་པའི། །
འགྲོས་ལྡན་ཁ་དཀར་ཁྱུང་ཕྲུག །
སྔོན་ཆད་བསམ་མེད་ཡིན་དུས། །
འབྲོག་ཐང་ཞུལ་ནས་སོང་ཡང་། །
ཁྱུང་ཕྲུག་ཁོ་བོའི་སེམས་ལ། །
ཕ་ཡུལ་དྲན་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། །
དེང་སང་ས་སྟོང་འདི་ནས། །
གཅེས་པའི་སྤྲང་ལྗོངས་དྲན་སོང་། །

ཀྱ་རྫོང་ནགས་སུ་སྐྱེས་པའི། །
རྩལ་ལྡན་དམར་ཡག་སྟག་ཕྲུག །
སྔོན་ཆད་བསམ་མེད་ཡིན་དུས། །
ཀུན་སར་མཆོང་ལྡིང་བྱས་ཀྱང་། །
ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྐྱོ་སྣང་། །
སྟག་ཕྲུག་སེམས་ལ་མ་བྱུང་། །
དེང་སྐབས་ནགས་མཐའ་འདི་ནས། །
གཅེས་པའི་ནགས་གླིང་དྲན་སོང་། །

ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནས། །

སྐྱེས་པའི་ན་ཆུང་གཞོན་ནུ། །
སྔོན་ཆད་བསམ་མེད་ཡིན་དུས། །
ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ལ་སོང་རུང་། །
ཕ་ཡུལ་དྲན་པའི་སྐྱོ་སྣང་། །
བུ་ཆུང་ཡིད་ལ་མ་ཤར། །
དེང་སང་ས་མཐའ་འདི་ནས། །
གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་དྲན་སོང་། །

སྨིག་རྒྱུའི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོ། །
ངོག་མོ་ས་ལ་ཆགས་འདྲའི། །
གནས་མཆོག་ལན་ཀུའི་གྲོང་ཁྱེར། །
ལྷ་ཡུལ་ཁམས་ལས་སྐྱིད་ཀྱང་། །
གངས་ཅན་ཡུལ་ནས་སྐྱེས་པའི། །
ཕོ་གསར་བདག་གི་ཡིད་སེམས། །
ཉིན་མཚན་ཐུན་དྲུག་མེད་པར། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་སོང་། །

མཛེས་སྡུག་བཀོད་ལེགས་སྣ་ཚོགས། །
དཀྱུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ་ཟུག་སྟེ། །
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ལམ། །

འགོག་པའི་སྣང་བ་སྟེར་ཡང་། །
དྭངས་གསལ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་འདྲའི། །
གནམ་འདེགས་ཀ་བ་རིང་མོ། །
གངས་ཅན་ཇོ་མོ་གླ་རི། །
ཡང་ཡང་སེམས་ལ་དྲན་སོང་། །

སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱིལ་འདྲའི། །
མཚོ་དང་མཚེའི་ནང་དུ། །
ངང་ངུར་ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས། །
སྐྱིད་པོའི་ཁྲུས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། །
གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཕང་བར། །
འཁྱིལ་བའི་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི། །
སྙིང་ནོར་བྱ་བརྒྱུད་ཕ་ཡུལ། །
ཡ་ཆུང་སེམས་ནས་དྲན་སོང་། །

གློག་ཞུན་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ། །
སྣ་ཚོགས་ཚོན་གྱི་རི་མོ། །
དཀར་སེར་དམར་མདངས་བཀྲ་བས། །
མིག་གི་དགའ་སྟོན་འཕྲོགས་ཀྱང་། །
ཕ་ཡུལ་བསིལ་ལྗོན་ལྗོངས་ཀྱི། །

དྭངས་གསལ་ཨ་སྦྱོན་དབྱིངས་སུ། །
འཛུམ་པའི་མཛེས་སྡུག་སྐར་ཚོགས། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་སོང་། །

ཡིད་འོང་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ། །
འདབ་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི། །
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཞད་པས། །
སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་སེམས་དྲངས་ཀྱང་། །
གངས་ཅན་ཡུལ་ལྗོངས་ཡོངས་སུ། །
འཇའ་ཚོན་ས་ལ་བཏིངས་འདྲའི། །
རབ་མཛེས་སྤང་གི་ཡུལ་ལྗོངས། །
ཡིད་སེམས་གཏིང་ནས་དྲན་སོང་། །

རྐང་དྲུག་བྱུང་བ་གཞོན་ནུས། །
སྙན་འཇེབས་གླུ་དབྱངས་བླངས་ཚེ། །
ཡིད་འཕྲོག་ཕྱེ་ལེབ་སྐྱིག་མོ། །
སྐྱིད་པོ་གར་གྱིས་སྒྱོས་ཀྱང་། །
ཕ་ཡུལ་རྩྭ་ཐང་སྟེང་གི །
ཆུང་འདྲའི་སྙིང་མཐུན་བུ་མོའི། །
གླུ་དང་མཛའ་བའི་བརྩེ་དུང་། །

བཙོས་མིན་སེམས་ནས་དྲན་སོང་།།

བཀོད་མཛེས་གླིང་གཞིའི་དབུས་སུ།།
གཡུ་ལོའི་ལྡིང་ཁང་གྲུབ་སྟེ།།
སྤུ་སྡུག་བྱ་ཡི་སྐད་སྙན།།
རྣ་བའི་དཔལ་དུ་སྒྱུར་ཀྱང་།།
ན་ཆུང་བདག་གི་ཡིད་ནས།།
ཕ་ཡུལ་རྒྱ་ཇོང་ནགས་ཀྱི།།
ལྷ་བྱ་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི།།
དྲུག་འགྱུར་གསུང་དབྱངས་དྲན་སོང་།།

ལན་ཀྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ།།
བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི།།
སྒྲིག་ལྡན་ན་ཆུང་བུ་མོ།།
ཁྲི་མ་འབུམ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་།།
བདག་ཡིད་དྲན་པའི་ངོས་སུ།།
ནམ་ཡང་ཕ་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི།།
ཆུང་འདྲིས་མཛའ་མཐུན་བུ་མོ།།
ཉིན་མཚན་མེད་པར་དྲན་སོང་།།

གྲོང་ཁྱེར་ལན་གྲུའི་མཁར་ནས། །
ཞིམ་པོ་ཨ་རག་བདུད་རྩི། །
ཡང་ཞིམ་རྒྱན་ཆང་དམར་པོ། །
ཅི་འདོད་འཐུང་ན་ཚོག་པས། །
དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱོས་ཀྱང་། །
གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །
དྲིན་ཆེན་ཕ་མས་བཙགས་པའི། །
ནས་ཆང་བསིལ་མ་དྲན་སོང་། །

སྐྱིད་པོ་ལན་གྲུའི་གྲོང་ནས། །
མངར་མོ་ཀ་ར་བུ་རམ། །
དེ་ལས་སྦྲང་མའི་རྩི་བཅུད། །
གང་འདོད་ཟས་ན་ཚོག་ཀྱང་། །
ཁོ་བོའི་གངས་དཀར་སེམས་ནས། །
དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མེད་པར། །
ཕ་ཡུལ་འབྲོག་ལྟོངས་ཐང་གི །
ཞ་མར་ཐུད་གསུམ་དྲན་སོང་། །

སྨད་ཕྱོགས་ལན་གྲུའི་མཁར་ནས། །
འབྲས་དང་གྲོ་མ་ལ་སོགས། །

མི་གཅིག་ཟས་རིགས་སྣ་ཚོགས། །
གང་ཡག་གང་ཞིམ་ཡོད་ཀྱང་། །
སྤུག་ཤར་ང་ཡི་ཡིད་ནས། །
དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། །
ཕ་ཡུལ་ཁ་བ་རི་བའི། །
ནས་དཀར་རྩམ་པ་དྲན་སོང་། །

གནས་མཆོག་ལན་ཀྲུའི་གྲོང་ནས། །
དྲི་ཞིམ་ཛ་ཤིང་ལོ་མ། །
ཡང་ཞིམ་མེ་ཏོག་ཡོངས་འཛིན། །
རང་འདོད་འཁྱུང་ན་ཚོག་པས། །
ཡུལ་འདིའི་མངའ་འབངས་མ་ལུས། །
དགའ་བདེའི་སྟོང་གིས་ཚིམས་ཀྱང་། །
ཕ་ཡུལ་ཐུལ་དཀར་འབྲི་མོའི། །
ཞིམ་པོ་འོ་ཞོ་དྲན་སོང་། །

ལན་ཀྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ། །
འཛམ་པོ་གོས་དང་ཐུག་ལྤ། །
ཡང་འཛམ་ལྤ་ཐུལ་སྤྲུ་ཐུལ། །
གང་ཡག་གང་འདོད་གོན་པའི། །

རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་མི་རིགས། །
སྣ་ཚོགས་གོས་ཀྱིས་མཛེས་ཀྱང་། །
དྲོད་འཛམ་ལུག་ཆུང་ཚ་རུ། །
དབྱར་དགུན་མེད་པར་དྲན་སོང་། །

ལན་ཀྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ། །
བཟོ་གྲྭའི་སྣར་ཕྲེང་བསྒྲིགས་ཏེ། །
སྨྲུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱལ་ལས། །
མཁོ་དགུའི་ཐོན་རྫས་མོད་ཀྱང་། །
སྟོད་ཕྱོགས་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། །
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཏེར་མཛོད། །
དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ཕ་ཡུལ། །
ཡང་ཡང་ཡིད་ནས་དྲན་སོང་། །

ཆུ་མིག་ལྷ་ལྡན་གླིང་གའི། །
ཕང་བར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི། །
འབྲུག་ཛ་རི་བོའི་ཀེད་དུ། །
རི་དྭགས་ར་བས་མཛེས་ཀྱང་། །
བར་ཕྱོགས་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། །
ཤ་རྒྱང་འབྲོང་གི་ཕ་ས། །

ཧ་ཝོར་ལུག་གི་ཕ་ཡུལ། །
དུས་རྒྱུན་སེམས་ནས་དྲན་སོང་། །

གྲོང་འདིའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག །
ཆུ་མའི་ཞིང་སར་བསྐྱུར་ནས། །
མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་དང་ནི། །
ཚོད་རིགས་སྣ་ཚོགས་མོད་ཀྱང་། །
སྨད་ཕྱོགས་མཚོ༷་ཁས༷ས་སྐ༷ང་ཏ༷ག །
འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་ཕ་ས། །
སྤྲང་དཀར་རྩམ་པའི་ཕ་ཡུལ། །
གངས་དཀར་སེམས་ནས་དྲན་སོང་། །

གྲོང་འདིའི་ཚན་རྩལ་རིག་པའི། །
སློབ་གྲྭའི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ། །
མི་རིགས་ཀུན་གྱི་སློབ་མ། །
མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་བཞད་ཀྱང་། །
སྒྲ་ཚད་སྙན་ངག་མངོན་བརྗོད། །
བཟོ་གསོ་སྐར་རྩིས་ལ་སོགས། །
ཤེས་རིག་དྲི་བསུང་ཐུལ་བའི། །
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་སོང་། །

དབྱར་གསུམ་ཚོན་གྱི་ཕོ་ཉས། །
ལན་ཀྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། །
གཡུ་མདོག་ཚོས་ལ་འཕངས་བཞིན། །
མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་ཀྱང་། །
སྐྱིད་པོའི་འབྲོག་ཐང་ལྗོངས་སུ། །
འོ་མས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་ཐོག །
སྨན་ཏོག་དྲི་ངད་ལྡིང་བའི། །
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་སོང་། །

དགུན་གསུམ་འདབ་དྲུག་ཁ་བས། །
ལན་ཀྲུའི་ན་ཆུང་བུ་མོར། །
རབ་དཀར་དུང་གི་མཛེས་རྒྱན། །
སྤྲས་པས་མཚར་སྡུག་ཆེ་ཡང་། །
གོས་དཀར་ལྷ་མོ་འབུམ་སྟོང་། །
ཨ་མྱོན་དབྱིངས་སུ་འདུས་ཏེ། །
གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་གཏོར་བའི། །
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་སོང་། །

སྟོན་གསུམ་འབྲས་བུའི་མགྲོན་པོ། །

ལན་ཀྱང་འགྲོང་ལ་ཚོགས་ཏེ། །
དྲི་ཞིམ་སིལ་ཏོག་སྣ་ཚོགས། །
བརྒྱིགས་ནས་ཡིད་སེམས་བཀུག་ཀྱང་། །
ཀང་བཞི་ཤ་ཤེད་རྒྱས་ཤིང་། །
གསེར་སྙེ་ཐལྦས་ཕྲེང་འཕྱུར་བའི། །
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི། །
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་སོང་། །

དཔྱིད་གསུམ་དྲི་བཞོན་བུ་མོས། །
གྲོང་འདིའི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ། །
སྤོ་ལྷང་གོས་ཀྱི་ལྭ་བ། །
བསྐོན་ནས་གཞན་ཡིད་ཕྲོགས་ཀྱང་། །
དུས་ཀྱི་སྣང་ཆར་ལྷ་མོ། །
བསིལ་པའི་ལྗོངས་སུ་བབས་ཏེ། །
དཔྱིད་མགོའི་མེ་ཏོག་ངོམ་པའི། །
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་སོང་། །

གངས་ཅན་ཡུལ་ནས་བཞུར་བའི། །
རྨ་ཆུ་དལ་བ་རིང་མོ། །
རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་ནས་འགྲོ་དུས། །

ཡིད་ལ་ཅི་ཞིག་དྲན་སོང་།།
ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ལྡོམ་པའི།།
གྲོགས་མེད་སྡུག་ཤར་བདག་གིས།།
གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས།།
དྲན་ནས་མིག་ཆུ་ཤོར་སོང་།།

མཚོན་བརྗོད་བརྡ་སྙིང་མ་དྲངས།།
མཁས་པས་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་ཀྱང་།།
ལོ་འཁོར་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ།།
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་དྲན་པའི།།
ཡིད་སེམས་སྐྱོ་བོའི་མགུར་འདི།།
དེ་རིང་ལན་ཀྲུའི་མཁར་ནས།།
དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས།།
འབོད་པའི་ངག་ལས་ཤོར་སོང་།།

སྤྱི་ལོ1986ལོའི་སྟོན་མཇུག་གི་དུས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལན་ཀྲུ་ནས།

ཆབ་འགག་གི་ཡོ་རྒྱུས་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་བ་
ལས་མཆོད་བརྗོད་ཁུ་བྱུག་བུ་མོ་
སྙིང་གི་གླུ་དབྱངས།

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག
མཛེས་སྡུག་གདོང་ལ་སྟོན་ཟླའི་ལང་ཚོ་འབར། །
དཀྱུས་རིང་འདྲེན་བྱེད་བུང་བའི་ན་ཆུང་གཡོ། །
ཚེམས་ཕྲེང་མུ་ཏིག་གེ་སར་དགོད་པ་ཡི། །
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་ངག་གི་ཤིས་རབ་སྩོལ། །

འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་། །
ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྒྱུར་བའི། །
ས་ཡི་ཚངས་པ་བཙན་པོའི་གདུང་རབས་ལས། །
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་གཙུག་གིས་མཆོད། །

ནང་པའི་མགོན་པོ་སྲས་གཙང་སྲས་པོ་མཆོག །
མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས་དཔལ། །

བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ། །
གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་འབྱེད་རྣམ་གསུམ་མཆོད་པའི་གནས། །

སྙིང་རྗེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་འཛིན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
ཤེས་རབ་རིག་པའི་བདག་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
བདུད་སྡེ་བྱེ་བ་འཇོམས་མཁས་གསང་བའི་བདག །
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

སྟོད་ན་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་གངས་ཀྱི་གནས། །
བར་དུ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། །
སྨད་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་སྨང་དྲུག་གཡང་གི་ས། །
བསིལ་བའི་ལྗོངས་འདི་དགེ་མཚན་སྟོང་གི་ཡུལ། །

དེ་ཡི་ཡ་གྱུལ་མགྱོགས་འགྲོའི་ཆོལ་ཁ་ལས། །
གཡེར་མོ་ཐང་ཞེས་བསྔགས་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ། །
ཆབ་འགག་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །
དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་ས་ལ་བབས་པ་བཞིན། །

ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བར་དབོན་དུང་རི་ཞེས། །
སེང་གེ་དཀར་མོ་གངས་ནས་འཁྱིང་འདྲ་བའི། །

དབུ་ལ་རིན་ཆེན་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་བཞིན།།
ཡུལ་འདིའི་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་ཡར་ལ་བསྟོད།།

ལྷོ་ཕྱོགས་འཛིན་མར་ཨ་མྱེས་བ་ཡན་ཞེས།།
བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་མཁལ་ལ་ལྡིང་འདྲ་བའི།།
གཙུག་ན་ནོར་བུའི་ཐོར་ཚུགས་གཡོ་བ་བཞིན།།
ཡུལ་འདིར་སྐྱུ་གསོལ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།

ནུབ་ཕྱོགས་ཕང་བར་དཔའ་ཐུལ་རྫ་རྐན་ཞེས།།
ཁྱབ་འཇུག་གཟའ་རྐོད་ནག་པོ་ཁྲོས་འདྲ་དེས།།
མི་ཐུབ་དཔུང་གིས་རྫུ་འཕྲུལ་ངོམ་པ་བཞིན།།
ཡུལ་འདིའི་དགྲ་ལྷའི་ངོ་སོ་ཡར་ལ་སྒྲོན།།

བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན་ཞེས།།
རྒྱ་སྟག་ངར་མ་དགུང་ལ་མཆོང་འདྲ་བའི།།
ལུས་ལ་འཛུམ་དྲུག་རི་མོ་བཀྲ་བ་བཞིན། །
ཡུལ་འདིའི་ཁ་ལས་སླུང་ཧྲ་ཡར་ལ་སྐྱེད།།

རྒྱབ་ཏུ་མཚོ་སྔོན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས།།
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ལ་ལྷུང་འདྲ་ལས།།

གསེར་གྱི་ཉ་མོ་རྩེད་འཛོར་རོལ་བ་བཞིན། །
ཡུལ་འདིར་སྟོབས་འབྱོར་ནོར་བུའི་ཕྱུ་གཡང་སྩོལ། །

མདུན་ཕྱོགས་གཞུང་ན་རྨ་ལུང་དལ་འགྲོ་ཞེས། །
གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ས་ལ་རྒྱུ་འདྲ་དེའི། །
ངར་སྐད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་ལྡིར་བ་བཞིན། །
ཡུལ་འདིའི་སྐན་གྲགས་བ་དན་དགུང་ལ་བསྒྲོད། །

མཐུ་སྟོབས་ཆར་སྤྲིན་འཁྲིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ལས། །
དྲག་རྩལ་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་རྒོད་ཀྱིས། །
དགྲ་བགེགས་འཛོམས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ། །

དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་མདའ་དར་དགུང་ལ་ཕྱར། །
ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་ཏུ་མཚོན་ས་ལ་སྦྱུགས། །
ནམ་ཡང་མགོན་སྐྱབས་སྤོང་གྲོགས་མི་ལྡོད་པའི། །
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་ལ་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད། །

ཆབ་འགག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞོངས་པ་ཏུ། །
རྒྱལ་ར་དང་ནི་ཨར་ཏི་སྐྱེ་ར་གཙོས། །

བཀོད་ལེགས་ཟླ་ཏིག་ཕྲེང་བའི་གཟི་དཔལ་གྱིས།།
སྐྱེ་རྒུའི་ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་སྣང་བ་སྟེར།།

དཔྱིད་གསུམ་སྤང་ལྗོངས་གཡུ་ཡི་ལྭ་བ་ལ།།
མཛེས་སྤུག་མེ་ཏོག་ཚོན་གྱི་རི་མོ་བཀྲ།།
ཁང་དྲུག་ཛྷ་མ་ར་དང་སྤྲ་སྤུག་བྱའི།།
དྲུག་འགྱུར་གླུ་དབྱངས་སྒྲ་འཛིན་སྣ་བར་སྙན།།

དབྱར་གསུམ་དྭངས་གཙང་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་གློང་།།
ཆལ་ཆིལ་རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་གཡོ་བའི་ངོགས།།
ཧ་ནོར་ལུག་དང་རི་དྭགས་ཤ་རྒྱང་ཚོགས།།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་ཀླང་བྲོ་བརྡུངས།།

སྟོན་གསུམ་ཆུ་མའི་ས་ཞིང་སྨུམ་པོའི་སྟེང་།།
འབྲུ་དྲུག་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་མགོ།
བསེར་མ་རླུང་གིས་དལ་བར་བསྐྱུལ་བ་ན།།
རྒྱ་མཚོའི་རླབས་རིས་གཡོ་འམ་འཕྱུང་མོ་ཞུག།

དགུན་གསུམ་སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་བའི་དུས།།
ཉ་གང་ཟླ་བ་སྟོང་གི་གཟི་མདངས་དང་།།

རབ་དཀར་མཆོད་རྟེན་འབུམ་གྱི་དགེ་མཚན་ཡང་། །
མོག་པོར་མཐོང་བའི་ཆབ་འགག་སྐྱིད་པོའི་ལྗོངས། །

ཡུལ་འདིའི་སྔན་གྲགས་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱབ་པའི་སྐབས། །
བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་ཐར་ལ། །
སྐྱིངས་པ་སྙིར་ཞེས་སྒྲོག་པའི་དབྱར་སྐྱེས་ཅ། །
དུས་ཀྱི་མཛེས་མས་བརྡུང་ལ་སུ་ཡིས་འགོག །

མེས་པོའི་བྱུང་བརྗོད་སྐྱིད་མོས་དགའ་ཚལ་དུ། །
ལེགས་བཤད་ལོ་རྒྱུས་པད་དཀར་ཕྲེང་བའི་རྒྱན། །
ཆབ་འགག་མ་མའི་མགུལ་ལ་འཕྱང་བ་འདི། །
བསྐལ་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

སྤྱི་ལོ2003ལོའི་སྟོན་གསུམ་འབྲས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོ་ཟི་ལིང་ནས།

གློས་གར་ཚལ་དུ་གླིང་སྒྲུང་མེ་ཏོག་བཞད།

མ་ལུས་སེམས་ཅན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་མགོན།།
མགོན་སྐྱབས་སྙིང་རྗེའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ།།
ལྷ་ཡི་སྲས་ཁྱོད་བདུད་དཔུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།།
རྒྱལ་མཆོག་དགྲ་འདུལ་ནོར་བུར་སྙིང་ནས་བསྟུགས།།

ལེགས་ལེགས་དུས་ཀྱི་དབྱར་བསངས་ཇ་བོ་ཆེ།།
ལྡིར་ལྡིར་འཆི་མེད་ལྷ་ལམ་ཀུན་ཁྱབ་པས།།
སྔང་སྔང་མི་རིགས་གློས་གར་མདོངས་མཐའི་ཚོགས།།
ལྡིང་ལྡིང་སྒྲོ་ཡི་གདུགས་གོར་བསྒྲེང་ལ་རངས།།

སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱལ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཀུན།།
མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རབ་རྫོགས་གླིང་སྒྲུང་གི །
མཛེས་སྡུག་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གི་གློས་གར་གྱི།།
ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་འབུམ་ཕྲག་འདི་ན་གསལ།།

གཅིག

གི་སར་རྒྱལ་མཆོག་མཆོག་གི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
ཕྱོགས་བཞིའི་བདུད་དཔུང་དཔུང་ཚོགས་ནག་པོའི་ཁྲུ། །
བཙེམས་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ། །
གླིང་སྒྲུང་མཆོང་ཀུར་ཀུར་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

གང་ཁྱོད་མདོ་ཁམས་ལྷ་གླིང་ཚལ་མངལ་ལས། །
ཀླུ་རྫོ་གསེར་ནག་སྦལ་བ་འབོད་པའི་འདབས། །
ཀླུ་རྫེའི་ཆུ་མིག་ནག་ཞར་ཞེས་པའི་གོང་། །
ཕྱོགས་བཞིའི་དགྲ་དཔུང་འཛོམས་པའི་གཉན་པོར་འཁྲུངས། །

གཤེད་སྡེ་དཔུང་གི་མགོ་གནོན་ཇོ་རུ་ལ། །
པད་འབྱུང་བླ་མས་གྲུབ་ཐོབ་དབང་བསྐུར་མཛད། །
ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་ཆུ་དྲངས། །
རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་རས་སྦྲང་རྩིའི་རོ་མཆོག་མཆོད། །

གང་ཁྱོད་མི་རྗེ་ལྷ་ཡི་མཛད་ནས་ནི། །
མདོ་ཁམས་ཁྲ་མོ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་རུ། །
བདུད་སྟོང་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་ཞིག །

འཁྲུངས་ཞེས་གྲགས་སྙན་འཛིན་མའི་ཁྲོན་ལས་བརྒྱལ། །

གསལ་གསལ་གླིང་རྗེ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད། །
མཛེས་མཛེས་གངས་ལྗོངས་ལྷ་གླིང་དཀར་པོ་ལ། །
ལྷམ་ལྷམ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་འཕྲོས་དང་ལྡན། །
སྤྲུག་སྤྲུག་མུན་པའི་སླག་ཙམ་མཐའ་ནས་སངས། །

གཉིས།

ལྷ་གླིང་དཀར་པོའི་རྟ་རྒྱུག་རྒྱལ་འཛོག་སྟེང་། །
གངས་ཅན་གཞོན་ནུ་ཁྲི་མ་འབུམ་སྟོང་ཁྲོད། །
ལྷ་སྲས་ཇོ་ཙ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལོ་ཞེས། །
རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་པ་གར་ལས་བསྟན། །

གླིང་དཀར་ན་ཆུང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་མའི། །
གཙུག་རྒྱན་སེང་ལྕམ་འབྲུག་མོ་ཆུ་ལས་སྐྱེས། །
གེ་སར་རྒྱལ་མཆོག་ཉིན་བྱེད་གཞོན་པ་ཡིས། །
མཛའ་གཉེན་བསྡེབས་པའི་ཚུལ་ཡང་གར་ལས་སྣང་། །

ཕོ་བྲང་སེང་འབྲུག་སྟག་རྩེ་ཆུ་འཛིན་ལས། །

བཞད་པའི་གེ་སར་དབྱར་གྱི་ཇ་བོ་ཆེ། །
ས་ལྡའི་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲོ་མང་མདོངས་མཐའི་ཚོགས། །
བདེ་སྐྱིད་གར་ལ་བསྒྱུར་པ་ཨེ་མ་མཚར། །

འོན་ཏེ་མ་བཞི་ཁྲོ་ཐུང་ཕྲག་དོག་གིས། །
ལྷུ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་མི་ཁྲལ་བཅད་དོ་ཞེས། །
བདུད་ལ་གསང་ཡིག་སྤྲིངས་ཏེ་གླིང་དཀར་ཡུལ། །
དམར་པོ་ཁྲག་ལ་བསྒྱུར་པ་གར་ལས་མཚོན། །

གོང་སྨན་ཨ་ནེའི་ལུང་བཞིན་གེ་སར་རྗེ། །
ཡར་ཁམས་བདུད་ལ་ཆས་པར་འབྲུག་མོ་ཡིས། །
སྐྱོ་གདུང་དྲག་པོས་སྐྱེམས་ཆང་དྲངས་པའི་ཉམས། །
བློས་གར་ཡིན་ཡང་གདུང་སེམས་མི་སྐྱེས་སུ། །

གསུམ།

ཧོར་གྱི་ཕོ་ཉ་མཆུ་ནག་ཁྭ་ཏ་ཡིས། །
སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོས་མི་དབང་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །
མཛའ་རྟགས་སོར་གདུབ་འོད་ཆུང་གཏད་དོ་ཞེས། །
གུར་དཀར་རྒྱལ་པོ་འདོད་ཆགས་དུག་གིས་སྨྱོས། །

ཉོན་མོངས་དུག་གི་རྒྱལ་བ་གུར་དཀར་གྱིས། །
ཆགས་སྡང་གསེབ་ཀྱི་སྤྲུ་ལོང་རབ་རྒྱས་ཏེ། །
ཨ་ཆེན་ཧོར་ལ་བཀའ་ལུང་བཙན་པོ་ཡིས། །
འབུམ་དམག་བཅུ་གཉིས་ཁ་ལོ་གླིང་ལ་བསྒྱུར། །

སྒྱུང་སྒྱུང་ཧོར་དམག་བགྲང་ཡས་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི། །
འཇིགས་འཇིགས་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིས། །
དཀྱུར་དཀྱུར་དྲི་མེད་ལྷ་གླིང་སྐྱིད་པོའི་ལྗོངས། །
དམྱུར་དམྱུར་ཁྲག་ལ་བསྒྱུར་པ་གར་ལས་སྣང་། །

རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་གཙོ་བྱས་གླིང་དམག་གིས། །
ཁྲོས་པའི་གད་རྒྱངས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་བཞིན། །
ཟླ་མེད་དཔའ་བོའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྫོགས་པའི་རྟགས། །
ཟློས་པས་གར་ལས་ཀུན་ལ་དགའ་བ་སྟེར། །

ཁྲོ་ཁྱུང་ལྷ་མོས་དགྲ་ལ་མགོ་བཏགས་པས། །
ཚར་ཡག་མེ་ཏོག་འབྲུག་མོར་བརྩུས་པ་ཤེས། །
གུར་དཀར་དཔུང་གིས་འཕུང་འདྲེའི་ངན་རྫུས་ལྟར། །
སེང་འབྲུག་ཕོ་བྲང་བསྐོར་པ་གར་ལས་མཐོང་། །

དམར་འཛིང་གཡུལ་ལས་རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་སོགས། །
བགྲང་མེད་དཔའ་བོའི་གཅེས་སྲོག་དགྲ་ལ་ཤོར། །
ལྷ་མཁར་བཙེམས་ཤིང་འབྲུག་མོ་ཟྲོགས་པའི་ལས། །
གར་ལས་བཟོད་པས་ལྷ་མཁན་སྲོ་བ་ཉམས། །

འབྲུག་མོས་ཧོར་ཡུལ་དམྱལ་བའི་བཙོན་ར་རུ། །
རྒྱལ་མཆོག་གེ་སར་དྲན་པའི་སྐྱོ་གདུང་དང་། །
མི་འགྱུར་མཛའ་བརྩེའི་ཁྲག་ཡིག་སྤྲིངས་པ་ཡིས། །
གར་ཁང་ཆེན་མོ་ཏུ་ངག་དབྱངས་ལ་བསྒྱུར། །

དགྲ་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མདའ་གསེར་ལྟོང་མས། །
ཧོར་གྱི་ཐེའུ་རང་ཟླ་ལྕགས་ཐལ་བར་གཏོར། །
གུར་རྗེ་ར་ཐུག་རབ་འཇིགས་ཆགས་སྣང་ཉམས། །
གློས་གར་ཁང་དུ་ཐལ་མོའི་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར། །

བཞི།

སྐུ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག །
གངས་ལྗོངས་ལྷ་གླིང་དཀར་པོའི་དཔའ་རྟུལ་ཚོས། །

ཏོར་དམག་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས་སོ་ཞེས། །
སྙན་གྲགས་རྒྱན་མཚན་བསྒྲེངས་པའི་གློས་གར་མཛོས། །

རྒྱལ་མཆོག་གེ་སར་ཁྲི་གདུགས་གཞོན་ནུ་མས། །
ཕྱོགས་བཞིའི་བདུད་དཔུང་མུན་པ་ནག་པོའི་ཚོགས། །
མ་ལུས་འཛོམས་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་པདྨའི་ཚལ། །
བསྐྱངས་པའི་ཆོ་ག་ཡིད་འཕྲོག་གར་ལས་རྫོགས། །

ཁྱུད་པར་གང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཆུ་གཏེར་ལས། །
གུར་དཀར་ཉ་མོ་ལྟགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཚུལ། །
མཚོ་ལྡོ་སྨིན་ལེགས་ངང་མོའི་རྩེད་འཛོ་ལས། །
གར་དུ་རྩེན་པས་སྐྱེས་དགུའི་ཡིད་དབང་ཕྲོགས། །

མཐོ༵་མཐོ༵་འཛམ་གླིང་རྩེ་མོའི་ཡུལ་གྲུ་རུ། །
འཛུམ༵་འཛུམ༵་བཞད་པའི་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
དགའ༵་དགའ༵་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ། །
བྱམས༵་བྱམས༵་མ་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྨད། །

སྙན༵་སྙན༵་དབྱངས་བདུན་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་གདངས། །
སྙན༵་སྙན༵་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པ་བཞིན། །

མཛེ༵ས་མཛེ༵ས་ཉམས་འགྱུར་བརྒྱད་ལྡན་རྩེད་འཇོའི་གར། །
མཛེ༵ས་མཛེ༵ས་ཟློས་གར་མཛད་ལས་ཕྲོགས་པ་བཞིན། །

མཆོ༵ག་མཆོ༵ག་འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་མཆོ༵ག །
ལེ༵གས་ལེ༵གས་མགོ་དགུ་འཇོ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ལེ༵གས། །
མཛེ༵ས་མཛེ༵ས་མཚོ་ལྔོའི་མཚོང་གར་བུ་མོ་མཛེ༵ས། །
སྙ༵ན་སྙ༵ན་དྲུག་འགྱུར་ངག་གི་གླུ་དབྱངས་སྙ༵ན། །

སྐྱི༵ད་སྐྱི༵ད་གངས་ཅན་བསིལ་བའི་ལྗོངས་སྐྱི༵ད་སྐྱི༵ད། །
མཚ༵ར་མཚ༵ར་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའི་དུས་མཚ༵ར་མཚ༵ར། །
དག༵འ་དག༵འ་བོད་འབངས་ཁྲི་བརྒྱའི་སྐྱིད་དག༵འ་དག༵འ། །
མཛེ༵ས་མཛེ༵ས་གླིང་སྒྲུང་ཟློས་པའི་གར་མཛེ༵ས་མཛེ༵ས། །

ཧ༵བ་སྐྱིད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིའི། །
ཧ༵བ་མཆོག་སྒྲུ་རྩལ་ན་བཀྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
ཧ༵བ་མཛེས་ཟློས་གར་དབྱར་གྱི་གྐ་བཞིན། །
ཧ༵བ་རྒྱས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སྨོན། །

ཏེ༵་དང་ཏེ༵་ལྟར་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
འཏེ༵་དང་འཏེ༵་ཞེས་མཛད་འཕྲིན་མ་ལུས་ཀུན། །

བདུག་དང་བདུག་འདྲའི་མགྲིན་པའི་ངག་ལམ་ལས། །
ཡུང་དང་ཡུང་དུ་བསྒྲགས་སོ་མཆོག་ཡོ། །

མཚོ་སྔོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་རིག་རྩལ་ཚོགས་པས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་གླུ་གར་ཆེན་མོ་ཧོར་གླིང་གཡུལ་འགྱེད་ལ་བསྟུས་རྗེས།

ཕ་ཡུལ་མཚོ་སྔོ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱར་གསུམ་སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ།

གསར་སྐྱུན་འགྱུར་ཕྱོག་སྒྲུ་མའི་མིག་འཕྲུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་།།
བཀོད་མཛེས་ལེགས་ཚོགས་མུ་ཏིག་ཚོམ་བུ་ལ་འགྲན་པའི།།
དར་རྒྱས་པོ་མཚོའི་རླབས་འཕྲེང་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འཕྱོ་བས།།
མཚོ་སྔོའི་ཡུལ་འདི་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་འཁྲུ་སོང་།།

(ཚོས་དཔེ)

གཡུ་ཡི་མདངས་གསར་འཛིན་པའི་བྱ་ལམ་གྱི་ངོས་སུ།།
ཉ་ཕྱིས་དྭང་ལ་འཕྱ་བའི་མཁའ་ལྡིང་གི་གྲུ་བོ།།
མཚོ་སྔོ་འཛུགས་སྐྱུན་ལས་ལ་བྲེལ་བ་ཡི་ཚོ་ག།
ཆར་སྤྲོད་བྱིའུས་གཤོག་འགྱུར་ངོམ་པ་དང་འདྲ་སོང་།།
(དངོས་དཔེ)

ཁྱུ་བྱུག་བུ་མོ་སྟོང་གི་དབྱུག་འགྱུར་གྱི་སྐད་བཞིན།།

འཕྲུལ་འཁོར་འབུམ་གྱིས་དུང་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་བསྒྲགས་སོང་།།
བྱུ་རུའི་འཕྲ་ལྡན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ།།
སྒྲ་ལེན་འཁོར་ལོའི་སྙན་འཇེབས་གླུ་ཡི་དབྱངས་ཁྱབ་སོང་།།
(བརྙོག་པའི་དཔེ)

འབྲོག་ཐང་ལྗོངས་སུ་ཀྲང་བཞི་རྩེད་འཛོ་ལ་རོལ་བཞིན།།
ཁ་བ་ཅན་རྣམས་ཕྱུག་འགྱུར་ལྷ་ལམ་དུ་རྩེན་སོང་།།
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལས་ལ་འབད་པ་ཡི་དཔེ་ལྟར།།
མཚོ་སྔོའི་ཡུལ་ལ་ཏྲ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་ཁེབས་སོང་། །
(ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ)

གསེར་ལྡན་དཔལ་མོའི་སྔོ་བར་རང་བྱུང་གི་གྲུབ་ཆོས།།
སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་ནོར་བུའི།།
གཏེར་བརྒྱུའི་མངལ་ཁུར་འཛིན་པ་མཚོ་སྔོ་ཡི་ཁུལ་འདི།།
འཛམ་གླིང་ཉླུམ་པོ་འདི་ཡི་སྙིང་ནོར་བཞིན་ཕྱུག་སོང་།།
(ངེས་པའི་དཔེ)

ཐོན་སྐྱེད་འགན་ལེན་སྲོལ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་གི་གར་འདིས།།
རོང་འབྲོག་བརྩོན་སེམས་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་འགྲན་སོང་།།
དེ་ལས་ཡིད་རབ་འགུག་པའི་དཔེ་གཞན་ཞིག་མཆིས་ན།།

ངེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚོན་པ་ལ་འགལ་ཅི། །
(ངེས་མེད་ཀྱི་དཔེ)

ནང་ཀུཎྜ་ཡུལ་སྔོངས་སྨད་ཕྱོགས་དགའ་ཚལ་དུ་བརྗིད་ཀྱང་། །
མཚོ་སྔོ་རྩ་ཐང་མཐོ་སྒང་ཕང་བ་ཏུ་མཛེས་ཏེ། །
དེ་གང་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཆོས་སློག་བརྟན་གྱི་གཟུགས་ལས། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས་ཀྱང་དམིགས་སུ་གསལ་མ་མཐོང་། །
(ཕྱལ་བྱུང་གི་དཔེ)

ཡུལ་འདིར་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པ་ཙམ་པོ་ནས། །
ཞིང་ཆེན་གཞན་གྱི་རྒྱན་དང་མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །
ཁྱོན་ཀུན་འཕེལ་རྒྱས་དབྱར་ཟ་རྩེད་དགོད་ཀྱི་དཔེ་དང་། །
སྣ་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་མདངས་མཐའ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་། །
(བསྡུས་པའི་དཔེ)

མཁའ་དབྱིངས་སྐར་ཚོགས་རྣམ་བཀྲ་མཛེས་སྡུག་གི་དཔལ་ཡོན། །
མཚོན་སྣད་གློག་ཞུན་འཕྲེང་བ་རློམ་སེམས་འཛིན་མི་དགོས། །
གང་དེའི་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲོ་སྣང་སྟེར་བ་ཡི་ཡོན་ཏན། །
རྩ་ཐང་མེ་ཏོག་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་ལྡན་ཕྱིར་རོ། །
(རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ)

ལྷ་གཅིག་ཀོང་ཇོ་འབྲུངས་ཡུལ་ཅོ་ན་ཡི་ཕྱོགས་སུ། །
བཀོད་ལེགས་ཕོ་བྲང་མཛེས་སྡུག་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །
ཤ་རྒྱང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་རྩེད་དགའི་དཔལ་འཛིན་ན། །
རི་བོ་ཉི་ཟླ་འདི་ཡི་རྗེས་མཐུན་དཔེར་འོས་སོ། །

(རྨད་བྱུང་གི་དཔེ)

ངོ་མཚར་ལྷ་ན་ལེགས་སྡུག་གཞན་ཡོད་ཀྱི་བརྟན་པ། །
དབང་མེད་འཕྲོག་འདི་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཚལ་ཡིན་ནམ། །
ཡང་ན་མཚོ་སྔོ་ཡུལ་འདིའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དཔེ་རིས། །
སྣང་བརྙན་མིག་ལ་བརྒྱུད་དམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུའོ། །

(ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ)

སྣ་ཚོགས་ཚོན་རིས་མ་བྲིས་མཚར་དགུ་ཡི་སྙན་གྲགས། །
ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་སྟོན་མེད་གསར་སྐྲུན་གྱི་འདབ་བརྒྱ། །
ཡོངས་སུ་གྲོལ་འདི་མཚོ་སྔོ་རྩ་ཐང་གི་འཁྲོག་པའི། །
ངོ་མཚར་མཛད་རྗེས་ཡིན་གྱི་པདྨའི་ཚལ་མ་ཡིན། །

(གཏན་འབེབས་ཀྱི་དཔེ)

མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་སྐར་མང་ཞུང་འདི་ཙམ་གྱི་གཏམ་དང་། །

རྒྱ་མཚོའི་སྔོ་དཀར་ཉ་མོ་འདི་ཙམ་གྱི་གྲངས་ཞེས།།
སུས་ཀྱང་མ་ནོར་བརྗོད་དཀའ་མཚོ་སྔོ་ཡི་ཡུལ་འདིའི།།
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་དཔེ་དེར་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ།།
(བསྡུགས་པའི་དཔེ)

དབང་མེད་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཀུན་ནས་འཕྲོག་བྱེད་དམ།།
བཞད་གད་སྙོང་བའི་གཏམ་དང་ཁ་དཔེ་ལ་སྒྱུར་ཀྱང་།།
མཚོ་སྔོ་ཁྱུལ་འདིའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན།།
ཡར་ངོས་ཟླ་དང་མཚུངས་ཞེས་བདག་བློ་ལ་ཤར་སོང་།།
(བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ)

བྱིས་ཆུང་འགར་སྐད་ངག་འཁྲིད་སྐབས་བྲིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་འགའ།

ཆུང་འདྲིས་གྲོགས་མོ་ཞི་ག་ལ་དྲན་རྟེན་དུ། ཕུལ་བའི་དྲི་མེད་ལྷ་དར་རིད་མོ།

ཀུ་ཁ་མ་སྲུངས་ཀུ་རྩོམ་མི་ཤེས་ལ།།
ཁུ་ངོ་མ་བཙོས་ཁུ་ལག་མི་འཛམ་ཟུང་།།
གུ་དུས་ཡིན་ཡང་གུ་ཚད་མེད་པ་ཕྱོད།།
ངུ་ཚོ་གྲོང་གི་ངུ་ཡི་ཆུང་གྲོགས་ལགས།།

ཅུ་ལག་མེད་ཀྱང་ཅུ་ཙོ་མི་སྒྲོག་ཕྱོད།།
ཆུ་རྐྱེན་ཞན་པས་ཆུ་ལུགས་མི་མཛེས་ཀྱང་།།
ཇུ་ཁ་རེ་རེར་ཇུ་མའི་རྟུལ་ཞུགས་དང་།།
ཉུ་གང་ལང་ཚོ་ཉུ་ཏོག་གསོ་ཆེད་ཉམས།།

ཏུ་ལའི་ཤིང་གི་ཏུ་ཀུ་ལག་རྟེན་བཞིན།།
ཐུ་དད་སྐྱེས་པས་ཐུ་མ་ཞེས་བཀོལ་ཡང་།།
དུ་དུང་སྐྱེ་བ་དུ་ལྟའི་ལས་དབང་ཞེས།།

ནཱ་སོ་རྒས་རུང་ནཱ་ཚུང་བཞིན་དུ་སྒྱུར།།

པཱ་ཤི་ཕོ་ལུས་པཱ་ལགས་བུ་ཡི་མདུན།།
ཕཱ་བོང་ཇི་བཞིན་ཕཱ་མེས་འགྱུར་མེད་ལུགས།།
བཱ་ཛོ་སྙིང་གི་བཱ་མ་སྐྱོར་བ་བཞིན།།
མཱ་མིན་བཟོད་མེད་མཱ་ལྟར་བརྩེ་ཞིང་བཀུར།།

ཙཱ་ན་ཡིན་རུང་ཙཱ་མ་ར་བཞིན་དུ།།
ཚཱ་རུ་གྲོན་པའི་ཚཱ་བོ་ཚ་མོ་རྣམས།།
ཛཱ་ཡའི་ཐྲས་ལྟར་ཛཱ་སྤྱོད་རྩུབ་ན་ཡང་།།
ཝཱ་རུ་ན་ཡི་ཝཱ་ལོང་ལྟ་བུར་མཐོང་།།

ཞཱ་ལྕམ་མེད་པའི་ཞཱ་ར་གྲོལ་པོ་དང་།།
ཟཱ་ཁང་སྒྲུག་ནས་ཟཱ་མ་སློང་མཁན་ཚོས།།
འཱ་བེ་འུབ་བེར་འཱ་ཅག་འབོད་དུས་ཕྱོད།།
ཡཱ་ཡོ་བཟོད་མེད་ཡཱ་རབས་སྦྱིན་ལ་སྦྲོ།།

རཱ་ལུག་དུད་འགྲོ་རཱ་ལས་ཕྱུང་དང་ལྡན།།
ལཱ་ཕུར་དང་ནས་ལཱ་ལུང་མེད་པར་སྐྱོད།།
ཤཱ་མར་སར་སྣུས་ཤཱ་མོ་ཟ་དུས་ཀྱང་།།

སུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་སུ་ལ་ཚོག་ཡོམ་མེད།།

ཧུ་ཡང་ལྷུར་སེམས་ཧུ་ཅང་དཀར་ན་ཡང་།།
ཞུ་ནི་ཁ་ངན་ཞུ་བང་སྤྱོད་ངན་འོག།
ཧུ་ཅང་སྐྱོ་ཙུང་ཧུ་ཏོའི་དགོད་འཛུམ་དང་།།
ཞུ་གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུ་ཉོག་གཉེར་ནས་ཆགས།།

ལན་ཀུའི་དཔྱིད་དཔལ་མཛེས་སྡུག་
པདྨའི་སྐྱིད་ཚལ།

གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཀུན། །
མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་འདྲའི་ལན་ཀྲུ་འདི། །
དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་ས་ལ་བབས་པའམ། །
སྨིག་རྒྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ནམ་འཕྱང་མོ་ཞུག །
ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བདེ་སྟོང་གིས་ཚིམ། །
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གདོང་ལ་འཛུམ་སྟེར་བའི། །
འབྱམས་ཀླས་ཡུལ་གྲུ་ཀྲུང་ཧྭ་མེས་རྒྱལ་གྱི། །
ནུབ་བྱང་མཐོ་སྒང་ས་གཞིའི་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་། །
བདེ་བར་བཞུགས་པ་ལན་ཀྲུ་གཞོན་ནུ་ཡི། །
ཕྱོགས་བཞིར་ལྷུན་པོའི་བང་རིམ་བརྩེགས་པའི་སྒོར། །
ཞལ་དཀར་གདངས་ཀྱི་ཅོད་པན་རབ་མཛེས་པ། །
དངུལ་དཀར་མཆོད་རྟེན་གྱེན་དུ་བཞེངས་པ་བཞིན། །
སྐེད་དུ་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པའི་ལྗོན་ཤིང་དག །

རི་མོར་མཁས་པའི་པིར་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར། །
སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་གྱིས་བསྒྲུན་འདྲའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི། །
བྱང་ཕྱོགས་གླང་ཆེན་ཉལ་འདྲའི་ལྷུན་པོའི་རྩེར། །
རབ་དཀར་ཐྱིན་ རླབས་ཅན་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན། །
ས་པཊ་ཡབ་ཕྲས་ཟྲུང་གི་མཛད་རྗེས་ལགས། །
དེ་ཡི་ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་འཛིན་གུར་ཁང་དུ། །
བག་མེད་གར་ལ་རྩེན་པའི་གཡུ་འབྲུག་ཅིག །
ངལ་བསྒྱུས་མ་བཟོད་ས་ལ་བབས་པའི་མཐར། །
གཡུ་འབྲུག་ལྷུན་པོའི་ཐ་སྙད་གསར་བ་ཆགས། །
ཛམ་བརྗིད་ས་འཛིན་དེ་ཡི་ལྟོ་བ་རུ། །
སྐྱིད་མོས་དགའ་ཚལ་ཆུ་མིག་ལྷ་ལྡན་ཞེས། །
མཚན་སྙན་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱེར་བའི་ཀུན་ར་བརྗིད། །
མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐོང་ག་རུ། །
བཀོད་ལེགས་ཁང་བཟང་བསིལ་གྲིབ་ལྡིང་ཁང་དག །
ཉམས་བརྒྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་རེ་ཁྲས་སྤྲུད། །
ཁོར་ཡུག་ལྗོན་ཤིང་གཡུ་ལོའི་གྲིབ་བསིལ་འོག །
སྙན་འཇེབས་དབྱངས་ཀྱིས་སྨྲོས་པའི་འཛོལ་མོ་དང་། །
དཔྱིད་དཔལ་མགྲོན་དུ་འབོད་པའི་ཁུ་བྱུག་གཙོས། །
འདབ་ཆགས་བྱ་ཡིས་ཕན་ཚུན་མཛའ་གླུ་ལེན། །
རྣམ་མང་མེ་ཏོག་དགོད་པའི་ལྫུམ་ར་རུ། །

ཀང་དྲུག་གཞོན་ནུས་རྣར་སྙན་གླུ་བླངས་ཚེ། །
ཕྱེ་ལེབ་སྣེག་མོས་སྟོད་གཡོག་ལྷབ་ལྷུབ་དང་། །
འདོད་པའི་རྩེ་དགའ་འཛིན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བྲེལ། །
ཀྭ་བཅོས་མཛེས་སྤུག་ལྡན་པའི་སྐྱིད་ཚལ་འདིའི། །
ཀྭ་བྲིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གིས་མཛེས་པའི་གཟུགས། །
ཀྭ་སྨད་དགེ་མཚན་འབུམ་གྱི་ལྟད་མོ་ལ། །
ཀྭ་བོས་སྐྱེ་བོ་ཁྲི་ཕྲག་མགྲོན་དུ་གྱོགས། །
ནུབ་བྱང་མཐོ་སྒང་མཛེས་མའི་ཕང་བ་ལས། །
ལེགས་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་མཛེས་སྤུག་ཅན། །
གྲོང་ཁྱེར་ལན་ཀྲུ་སྣེག་མོའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས། །
མེས་རྒྱལ་ཟླ་མེད་གཞོན་ནུའི་ཡིད་དབང་འཕྲོགས། །
ཕུན་ཚོགས་ལྟད་མོ་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་དང་མཚུངས། །
བཀོད་ལེགས་ཁང་བཟང་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུར་འགྲན། །
དགེ་མཚན་དབྱར་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་རྒྱས་པ་འདིས། །
སུམ་རྩེན་ཡོན་ཏན་ལྷག་གེར་རྫོགས་མིན་ནམ། །
མཁོ་མཁོ་དགུ་འབྱུང་བཟོ་གྲྭའི་ཆུ་འཛིན་ལས། །
ལྡིར་ལྡིར་འཕྲུལ་འཁོར་དབྱར་གྱི་ཇ་ཆེན་རྡུང་། །
ཚ་ཚ་ཁྲོ་ཆུའི་སློག་ལྕེ་འཁྱུག་པའི་ཁྲོད། །
མཛེས་མཛེས་སྨུ་ཧིག་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་འཛོ། །
དཔྱིད་དཔལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི། །

ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཚན་རིག་མེ་ཏོག་བཞད། །
རིགས་ཀུན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་འོ་མཚོ་རུ། །
ཤེས་རིག་སྲུང་བརྩོན་ རླབས་ཕྲེང་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །
ཕྱོགས་བཞིའི་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གི་མདའ། །
མ་འཕངས་དབང་མེད་ཤོར་བའི་དོ་ར་རུ། །
སྣ་ཚོགས་ཚོང་ཟོང་རི་ལྟར་སྤུངས་པ་འདི། །
ཀླུ་དབང་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས་སམ་ཅི། །
ནད་རིགས་མེ་ལྕེ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་དཔུང་། །
མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཇོམས་ལ་དཔའ་བ་ཡི། །
གསོ་རིག་སྔྲང་ཆར་འདོད་པ་ཀུན་འཇོ་བའི། །
སྨན་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་དག་ཨེ་མ་རྨད། །
ཁམས་གསུམ་སྐྱུ་མའི་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་ལ། །
མ་བོས་ངང་གིས་རང་འདུས་ཁྲོ་ར་རུ། །
སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུའི་རྩལ་རྗོགས་མཆོང་གར་མས། །
ཉམས་འགྱུར་མཛེས་པས་བདག་ཅག་སྤྱུ་ལོང་གཡོ། །
ཡིད་དགའི་སྤྲོ་སྣང་སྟེར་བའི་ལྷུམ་ར་དེར། །
ངང་དུར་ཁྲུས་ལ་རྩེན་པའི་རྫིང་བུ་དང་། །
རྐོད་པོས་འདབ་གཞོག་བརྒྱངས་འདྲིའི་བསིལ་ཁང་དག །
མཛེས་རྩལ་མཁན་པོས་རྒྱན་རིས་བཀོད་པ་བཞིན། །
ཨེཎྜ་ནཱི་ལའི་མདངས་འཛིན་བྱ་ལམ་དུ། །

ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱི་འགྲོས་ལྡན་གྲུ་བོ་ཆེས། །
གང་འདོད་གཤོག་འགྱུར་གར་ལ་རྟེན་པ་ན། །
མཁའ་ལྡིང་ཁྱུང་ཆེན་སྐྱེངས་པས་འཛིན་མར་ཡིབས། །
དོམ་བུ་ངར་མ་སྟོང་གི་གླལ་སྐྲ་བཞིན། །
མི་ཤུགས་འཁོར་ལོས་གད་རྒྱངས་ལྡང་ལྡང་སྒྲོག །
ཚངས་ཐིག་ལས་ཀྱང་དྲང་བའི་ལྷུགས་ལམ་སྟེང་། །
སྟོ་འགྲོ་གཉིས་པས་ས་འདི་འདར་བ་བསྟེན། །
ལྷ་མོ་སྟོང་གི་བཞུགས་གནས་ལྗོན་པའི་ཡུལ། །
བཀོད་མཛེས་ཡིད་འོང་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །
མཚན་མོར་གླག་སྒྲོན་འོད་ལྡའི་དཔལ་འཛིན་ན། །
གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡི་མཐུན་དཔེར་འོས་པ་ཙམ། །
ལྷ་ཡིས་མ་བྱིན་ཀླུ་ལས་མ་བརྐུས་པར། །
མིས་བཟོས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །
དུས་ཀྱི་ཡང་དག་སྲིད་རྫུས་འོད་སྣང་འོག །
དེང་རབས་ཅན་བཞིའི་ལམ་དུ་འགྲན་བཞིན་བརྒྱུགས། །
ཁྱད་པར་ད་ལྟ་ལྡ་སྤེལ་བཞི་མཛེས་དང་། །
དཔལ་ཡོན་གུས་ཞབས་བླ་བའི་བདུད་རྩི་ཡི། །
དགའ་སྟོན་མཆོག་གིས་རབ་སྨྱོས་རིགས་ཀུན་དམངས། །
ངང་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་གཞུང་བཟང་ནོར་གྱིས་ཕྱུག །
ཕན་ཚུན་མཛའ་བརྩེ་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་དུ། །

ཉ་མོ་ཆུ་ལ་རོལ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཐུན།།
ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ངན་རྟུལ།།
འཁྲིག་ཁྲིམས་འཛོར་རླུང་དྲག་པོས་དབྱིངས་སུ་བདས།།
ཨེ་མ་གྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡི་དགེ་མཚན་ཀུན།།
མ་ལུས་ཉམ་ཆུང་བདག་འདྲའི་མགྲིན་ལམ་ལས།།
ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་སྤོབས་པ་ཕྲ་ན་ཡང་།།
དགག་ཏུ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་བསྟན་པ་ཙམ།།

དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་པའི་སྐྱོ་གདུང་མཆི་མའི་ཆར་བ།

ཡར་བཀླུས་ཨ་སྟོན་མཐོན་པོའི། །
འཇའ་ཚོན་ཕོ་བྲང་ནང་དུ། །
གཡོག་འགྱུར་གར་ལ་རྩེན་པའི། །
འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །
ལྷ་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ། །
ཁྱོད་རང་ད་ནངས་ཡུལ་ཕྱོགས། །
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འཕུར་ཡོང་། །
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན། །
ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུར་ཁུར་བའི། །
བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི། །
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །
མ་གསང་ང་ལ་གསུངས་རོགས། །

བདག་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས། །
མིག་ཆུའི་ཕྲེང་ཐག་ཆད་སོང་། །

ཆུ་འཛིན་སྤྲིན་པ་དཀར་པོའི། །
ཕོ་བྲང་ནང་དུ་རྩེན་པའི། །
སྐྱུར་ཞགས་གློག་གི་རྒྱལ་པོ། །
གཡུ་ཡི་འབྲུག་ཆུང་སྔོན་མོ། །
ཁྱོད་རང་ད་ནངས་ཡུལ་ཕྱོགས། །
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཆས་བྱུང་། །
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན། །
ཞིམ་མངར་ནུ་ཞོ་ལྡུད་པའི། །
ཁོ་བོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི། །
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །
མ་གསང་ང་ལ་གསུངས་རོགས། །
བདག་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས། །
གཉིད་ཀྱི་མཛའ་མོ་བྲོས་སོང་། །

རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་རི་བོའི། །
ཕོ་བྲང་ནང་དུ་རྩེན་པའི། །
གཅན་གཟན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །
སྟོབས་ལྡན་སེང་གེ་དཀར་མོ། །
ཁྱོད་རང་ད་ནངས་ཡུལ་གྲོགས། །
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་བྱུང་། །
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི། །
ཕ་ཡུལ་གྲོགས་ནས་ཡོང་ན། །
སྐབས་ལུད་ཁ་འཛིབ་བྱེད་པའི། །
ཁོ་བོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི། །
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །
མ་གསང་བདག་ལ་གསུངས་རོགས། །
ཆ་མེད་ས་མཐའ་འདི་ནས། །
རྒྱུས་མེད་གྲོགས་པོའི་གྲལ་ནས། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས། །
ཟས་ཀྱི་ཡི་ག་འགག་སོང་། །

མཛེས་སྡུག་སྤང་ལྗོངས་སྔོན་མོའི། །
ཕོ་བྲང་ནང་དུ་རྩེན་པའི། །
རི་བའི་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །

འགྲོས་ལྡན་ཁ་དཀར་རྒྱང་རྒོད། །
ཁྱོད་རང་ད་ནངས་ཡུལ་ཕྱོགས། །
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཤོར་བྱུང་། །
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན། །
གཅིན་སྐྱག་ལག་པས་ཕྱིས་པའི། །
བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི། །
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་མ་ལུས། །
མ་གསང་ང་ལ་གསུངས་རོགས། །
ཁོ་བོས་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས། །
སྙིང་ལ་སེར་ཁ་ཤོར་སོང་། །

སྟོད་ཕྱོགས་རྫ་རི་སྨུག་པོའི། །
ཕོ་བྲང་ནང་དུ་རྟེན་པའི། །
རུ་ཐོག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །
རྩལ་ཆེན་རུ་དམར་འབྲོང་རྒོད། །
ཁྱོད་རང་ད་ནངས་ཡུལ་ཕྱོགས། །
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་སླེབས་བྱུང་། །
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི། །

ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན། །
གར་འགྲོ་མིག་གིས་འཚོ་བའི། །
ཁོ་བོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི། །
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །
མ་གསང་ང་ལ་གསུངས་རོགས། །
བདག་གིས་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས། །
གདོང་གི་སྒྲོ་བ་ཉམས་སོང་། །

རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི། །
ཕོ་བྲང་ཀློང་དུ་རྩེན་པའི། །
ཀླུ་རིགས་འབུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །
འཁྱུག་འགྲོས་སྐྱོ་དཀར་ཉ་མོ། །
ཁྱོད་རང་ད་ནངས་ཡུལ་ཕྱོགས། །
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འཁྱུགས་བྱུང་། །
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན། །
གར་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་འཚོལ་བའི། །
བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི། །
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །

མ་གསང་ང་ལ་གསུངས་རོགས། །
བདག་གིས་བཙོས་མིན་སྙིང་ནས། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས། །
སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་བོར་སོང་། །

རྒྱ་རྫོང་གཡུ་ཡི་ནགས་ཀླུང་། །
ཕོ་བྲང་ནང་དུ་རྩེན་པའི། །
སྡེར་ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །
དམར་ཡག་སྟག་གྲོད་ངར་མ། །
ཁྱོད་རང་དུ་ནངས་ཡུལ་ཕྱོགས། །
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་མཚོང་བྱུང་། །
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན། །
བྱམས་བརྩེའི་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བའི། །
ཁོ་བོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི། །
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །
མ་གསང་ང་ལ་གསུངས་རོགས། །
ང་ཡིས་ས་མཐའ་འདི་ནས། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས། །
ཡིད་སེམས་སྡུག་གིས་མནར་སོང་། །

ཨ་སྔོན་ནམ་མཁའི་དགུ་ཚོགས།།
དོག་མོ་ས་ལ་བབས་འདྲའི།།
ཆུ་སྣ་འབུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།།
རྨ་ཆུ་དལ་འབབ་རིང་མོ།།
ཁྱོད་རང་དུ་ནངས་ཡུལ་ཕྱོགས།།
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བཞུར་ཡོང་།།
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི།།
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན།།
ངང་རྒྱུད་དར་ལས་འཛམ་པའི།།
ཁོ་བོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི།།
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད།།
མ་གསང་ང་ལ་གསུངས་རོགས།།
བདག་གིས་ཉིན་མཚན་མེད་པར།།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས།།
སྐྱིད་ཀྱི་དགོད་བྲ་ཆད་སོང་།།

སྙིང་ཕྱོགས་སུམ་རྩེན་གནས་ཀྱི།།
ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ།།
ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་བདུན་གྱིས།།

གསེར་གྱི་ཤིང་རྟར་དྲངས་པའི། །
འོད་ཟེར་འབུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །
ཁྲི་གདུགས་འཛམ་གླིང་ཉི་མ། །
ཁྱོད་རང་ད་ནངས་ཡུལ་ཕྱོགས། །
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཤར་ཡོང་། །
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན། །
གཞུང་རྒྱུད་མདའ་ལས་དྲང་བའི། །
ཁོ་བོའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི། །
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །
མ་གསང་ང་ལ་གསུངས་རོགས། །
བདག་གིས་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས། །
མཆི་མའི་ཆར་པ་བབས་སོང་། །

ཨེ་མ་བསྐལ་བ་ཆགས་ནས། །
དེ་རིང་ཉི་མའི་བར་དུ། །
རང་རིགས་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི། །
སྐྱབས་དང་རེ་བ་བཅོལ་ས། །
ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ། །
ཁྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ན། །
ཕ་ཡུལ་ཆབ་འགག་ཡུལ་ནས། །
སྒྲ་ཡོ་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་། །
མིག་རྩ་ཁྲག་ལྟར་དམར་བོའི། །
བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི། །
སྐྱིད་སྡུག་གནས་ཚུལ་ཁྱོད་མཁྱེན། །

ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་ནས། །
མཛེས་སྡུག་འཛུམ་གྱིས་དགོད་པའི། །
དཀར་གསལ་དུང་གི་ཟླ་བ། །
ཁྱོད་རང་དོ་ནུབ་ཡུལ་ཕྱོགས། །
གང་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ། །
བདག་གི་གཅེས་སུ་འོས་པའི། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ན། །
བུ་ཆུང་ང་ཡི་སེམས་གདམ། །
བདག་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཆེ་བའི། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མར་གསུངས་རོགས། །
ཕ་ཡུལ་ཆབ་འགག་ཡུལ་ནས། །

བཞུགས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་བུ་ཆུང་དྲན་ནས། །
སེམས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་གནང་། །
ལས་དང་བསོད་ནམས་ཡོད་ན། །
ང་རང་མ་བུ་གཉིས་ཀ །
དགའ་སྐྱིད་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི། །
བཀྲ་ཤིས་སྐལ་བ་ལྡན་ནོ། །

སྨྲས་པ།
ཆབ་འགག་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཞེས། །
མིང་དུ་འབོད་པའི་སྤྲང་རྒན་ལྡོམ་པོ་ངས། །
མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་ནང་། །
བཀའ་དྲིན་བརྗོད་མེད་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་ལ། །
གསེར་གྱི་རྟེན་གསུམ་དངུལ་གྱི་མཎྜལ་དང་། །
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་འབྲུ་རིགས་གྲོ་ནས་སོགས། །
དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། །
རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་བསྙེན་བཀུར་མ་འཛོམས་ཀྱང་། །
ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་ཉིན་ཞག་ཕྲེང་བའི་ནང་། །
པེ་ཅིན་ལན་ཀྲུ་ལ་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །
ཚ་གདུག་ངལ་བ་སུམ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྲག་དང་། །

བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་འདིས། །
ཕ་ཟས་ཡུན་རིང་ཟོས་པའི་སྐྱིན་པ་དང་། །
མ་མའི་ནུ་ཞོའི་དྲིན་ལན་བསབ་པར་ཤོག །

སྤྱི་ལོ1990ལོའི་ཟླ4པའི་ཚེས3ཉིན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་པེ་ཅིན་ནས།

ཅི་ཞིག་ཁེད།

ཀྭ་ཡེ་རང་ལས་དབང་ཐང་ཅན་ཞིག་མིག་གིས་མཐོང་ཚེ་
གདོང་ཡོངས་བཙོས་མའི་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་
ཧྭས་ཧྭས་ཞྭམ་ཞྭམ་ཡ་རབས་ཚུལ་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད།།
ཁྭ་སང་རང་གི་སྲོག་སྐྱོབ་ཡིན་རུང་ད་ལྟ་ལག་ཕུ་
རྒྱུ་དབང་མེད་ཚེ་དྲིན་ཆེན་ལ་ཡང་
ཧྭེ་ཧྭེ་དྭེགས་དྭེགས་རྣམ་འགྱུར་ཅན་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད།།
ཀྭ་དོར་བསེ་རུའི་རྭ་ཅོ་ལྟ་བུའི་གཙུག་གི་ཏོག་དང་
ལག་གི་རྒྱུ་ནོར་གཞན་ལ་ཕོར་མེད་
གཙྭེས་གཙྭེས་ཙྭངས་ཙྭངས་གཉོར་ལ་གོམས་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད།།
ཧྭ་རང་མ་གཏོགས་ཁ་བ་རི་བའི་ལ་རྒྱ་དང་ནི་
རིག་གནས་ལ་སོགས་མེད་པར་བཟོས་ཀྱང་
དཀྭའ་དཀྭའ་སྒྲྭོ་སྒྲྭོའི་སྣང་བ་འཛིན་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད།།
ཏྭ་ཅོའི་ལབ་དང་རྫུན་ནག་རྐྱལ་བ་རང་ཉིད་ཡིན་བཞིན་
གཞན་ལ་དྲང་བདེན་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་

གཅིུག་གཅིུག་གཉིུས་གཉིུས་བརྗོད་མཁས་ཁ་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད།།

ཆུ་ག་ནས་ཏེ་གཉེར་མས་གཡོགས་ཀྱང་མ་འགྱུར་

གཞིས་དང་འདོད་པའི་ཡིད་སེམས་བུད་མེད་རྗེས་དང་

ཟུང་ཟིུང་ལོུང་ལོུང་ཁྲིམ་ལ་ཞོར་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད།།

ཧུ་ཆང་མཛེས་མ་མིག་གིས་མཐོང་ཚེ་ཆུང་འདྲིས་

གྲོགས་དང་མ་གཅིག་སྤྲུན་ཟླའི་དགའ་མ་ཡིན་རུང་

ཐུམས་ཐུམས་ཏུངས་ཏུངས་ངོ་ཚ་མེད་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད།།

ཀུ་སྲམ་མཚོ་ལ་འཁོར་བ་ནང་བཞིན་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་

རང་སེམས་འདོད་པའི་དོལ་ལ་བྲངས་ཏེ་

དགུའ་དགུའ་སྐྱིུད་སྐྱིུད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་འདོད་ཅི་ཞིག་ཁེད།།

ཏུ་ཐ་ག་དཔའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་འགྲོའི་

མགོ་ཛ་ཙམ་མི་ཤེས་ཀྱང་རོང་འབྲོག་ཀུན་ཏུ་

གུང་གུང་དུན་དུན་ཆོས་མིན་ལས་སྒྲུབ་ཅི་ཞིག་ཁེད།།

ཐུ་ཚོག་སྡོམ་པ་སྣང་མེད་སྤངས་ཤིང་མིག་ཟུང་འདོད་པའི་

ཉམས་ཀྱིས་ཟེམ་སྟེ་མཛེས་མའི་མདུན་སར་

དགྱིུས་དགྱིུས་འཛུམ་འཛུམ་སྤྱོད་པ་ཅན་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད།།

དུ་ལྟའི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལར་མཚོན་ན་བློར་ངོར་

ག་ཁ་སུམ་ཅུ་མེད་ཀྱང་ཟང་ཟིང་ནོར་སྣང་

བྲིུལ་བྲིུལ་རྩུབ་རྩུབ་ཀུན་སར་འདུར་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད།།

ཏུ་ནིང་ད་ལོ་གངས་ཅན་བོད་འདིའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་

ལྷ་བཤད་འདྲེ་སློང་རྫུན་གཏམ་སྣ་ཚོགས་
སྒྲ༵ག་སྒྲ༵ག་འཛི༵གས་འཛི༵གས་བརྗོད་པ་ཇེ་མང་ཅེ་ཞིག་ཁེད།།
ཕ༵་སངས་ལྷ་བུའི་ལྷག་བསམ་མེད་པར་རང་རིགས་ལས་སུ་
བརྩོན་པའི་མི་ལ་ཕྲག་དོག་སྐུར་འདེབས་
བདེ༵ན་བདེ༵ན་ཅོ༵ག་ཅོ༵ག་བརྗོད་བདེའི་ལྕེ་འདི་ཅེ་ཞིག་ཁེད།།
ཕ༵་སེས་སྙིང་ནོར་བཅུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་མི་སློབ་
གཞན་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་མི་ཤེས་བཙན་གྱིས་
ཀྵུ༵གས་ཀྵུ༵གས་འད༵ར་འད༵ར་བརྗོད་དགའི་ཚུལ་འདི་ཅེ་ཞིག་ཁེད།།
ཏ༵་ཚའི་དྲི་དང་ཀུན་ནས་འཁྲོགས་པའི་མི་གཙང་
རྔོངས་པའི་སྐྱུགས་རོ་སྣ་ཚོགས་ཤ་མར་ཇི་བཞིན་
མཐ༵ར་མཐ༵ར་ཞི༵མ་ཞི༵མ་ངོམས་མེད་ལྟོ་འདི་ཅེ་ཞིག་ཁེད།།
ན༵་མོ་ལུ་གུའི་ཕོ་མོ་མི་ཤེས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་
སྣ་ཚོགས་བཤད་དེ་བླུན་རྨོངས་སྒྲོལ་ངན་
སྐྱུ༵ར་སྐྱུ༵ར་མགྱོ༵གས་མགྱོ༵གས་སྤྲེལ་མཁས་ལས་འདི་ཅེ་ཞིག་ཁེད།།
ཧོ༵་རིའི་གནས་སོགས་ཐེངས་གཅིག་མ་འགྲིམས་འཁོར་བའི་
ངོང་དུ་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན་ཞེས་
ཧུཾ༵་ཧུཾ༵་ཕ༵ཊ་ཕ༵ཊ་ཙ་ཙོའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅེ་ཞིག་ཁེད།།
ཚོ༵་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་མ་རིག་ཚ་བྲའི་
གཤིན་སྐལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཕྱིར་སྦྲ་མོའི་ལས་ལ་
ན༵ན་ན༵ན་ཏ༵ན་ཏ༵ན་ཟློད་མེད་བྱ་འདི་ཅེ་ཞིག་ཁེད།།

ཛ༷་དྲག་ཁ་ཆར་རླུང་རླབས་དང་ནི་དཀའ་སྡུག་ཁྲོད་དུ་
དབྱར་དགུན་མེད་པར་ཞིང་ཕྱུགས་ལས་ལ་
འབ༷ད་འབ༷ད་འབུ༷ངས་འབུ༷ངས་བྱས་ཀྱང་སྐྱིད་མེད་ཅི་ཞིག་ཁེད། །
ལྷ༷་ལྷའི་མི་འགའ་གར་སོང་ས་ནས་བླ་ཆེན་
དང་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཞེས་གཡོ་རྫུན་ཐབས་ཀྱིས་
དགོ༷ས་དགོ༷ས་མགོ༷་མགོ༷་ལེན་ལ་གྲངས་མེད་ཅི་ཞིག་ཁེད། །
ཞ༷་ར་གྲོལ་བོའི་ཞེ་སྡང་ཅན་དང་ཡིག་རྨོངས་
ཟོག་འདྲའི་བླུན་སྐུགས་རྣམས་ཀྱང་དཔོན་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་
རྔ༷མ་རྔ༷མ་རྡི༷ག་རྡི༷ག་ཉམས་འགྱུར་ངོམ་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད། །
ཟ༷་འདོད་འགུལ་དཀའི་སྲིན་འབུ་དང་མཚུངས་
ཀུན་ངག་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་ཚོང་ལོག་བརྒྱབ་སྟེ་
ཁྲ༷་ཁྲ༷་ཟ༷ང་ཟི༷ང་སྤྲོག་ལས་གཅེས་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད། །
ཞ༷་ལེ་འོལ་ལེར་མི་ཚེ་བཏང་ནས་རིན་ཆེན་
རིག་པའི་དྲི་ཞིམ་མ་ཤེས་ཛ་ཆང་ཁ་ཏུ་
ཟི༷ང་ཟི༷ང་ཞུ༷ར་ཞུ༷ར་རྩེད་འཛོར་རོལ་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད། །
ཡ༷་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་བཟང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་
མ་ཞུགས་མ་རབས་ཉེས་པའི་ཁྲིམས་མཚོར་ལྷུང་རྗེས་
འཐ༷ར་འཐ༷ར་སྡི༷ག་སྡི༷ག་འགྲོད་པའི་ལས་འདི་ཅི་ཞིག་ཁེད། །
ཏ༷་མ་ལུག་དང་རྒྱ་མ་བོད་ཅེས་རང་གིས་རང་ལ་
མཐུན་པ་མི་འཛིན་འཁྲུག་བཙོམ་འཕྲོག་རྩོད་

ཚཱ་ཚཱ་འཕྲཱོ་འཕྲཱོ་བྱེད་ལ་སྤྲོ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
ལཱ་དང་ལུང་གི་རོང་འབྲོག་བར་དུ་མགོ་མེད་ལ་རྒྱུའི་
དཔུང་བ་བསྒྲེངས་ཏེ་རང་ལྷ་མཆོག་འཛིན་
ཆཱེ་ཆཱེ་མཚཱོ་མཚཱོ་འཁྱིང་བར་མོས་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
ཞཱ་ཐུས་སྙིང་པོ་མེད་པའི་མི་ཚོས་རང་རིགས་
ཟླ་སྲོག་བཙོང་མཁན་དག་ལ་ནེ་ཙོའི་ངོ་བསྟོད་
ཧཱར་ཧཱར་ཧཱིར་ཧཱིར་སྒྲོག་པའི་གླུ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
སཱ་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་ཡིན་ཞེས་མདོ་དབུས་
ཁམས་གསུམ་ཕན་ཚུན་བར་ལ་མི་མཐུན་འཁྲུག་ཚིག་
ཡཱ་ཡཱ་ཡཱོ་ཡཱོ་བརྗོད་ལ་འགོག་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
རཱ་གོ་ཆིག་ལ་སྙན་ཆ་མ་མཆིས་ཤ་ཚའི་
སྙིང་གཏམ་ཕོ་ན་ཡིན་པས་ཁ་ཤོམ་ཅན་ཚོས་
རཱ་རཱ་རཱེ་རཱེས་འཕྱུ་སྨོད་བྱས་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད། །
ཨཱ་རོགས་ཁ་མཚར་ཀུ་རེ་འདི་ཀོ་ཕ་ཁུ་དམ་པ་
གོང་མ་ཚོས་མིན་བདག་དང་བདག་འདྲའི་
ཨཱོ་ཨཱོ་ལཱོ་ལཱོ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་བླངས་པའི་གླུ། །

གབ་ཚིག་རིག་པའི་རྩེད་འཇོ།

ཀཱུ་ལི་ཕྲེང་བར་བསྒྲིགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ལས། །
ཁཱུ་བའི་སྦྱོངས་འདིའི་གབ་ཚིག་བྱུང་འཕེལ་དང་ཁྱད་ཆོས། །
གཱུ་ལེར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སིང་སིང་གི་སླུ་འདི། །
ངཱུ་ཡི་མགྲིན་པའི་ལམ་ནས་གང་དྲན་གྱིས་བླངས་སོ། །

ཅཱུ་ཅོའི་ཅོ་འདྲི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ཡི་གཏམ་འདིར། །
ཆཱུ་ལམ་ལེགས་བཤད་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་འདྲ་མེད་ཅིང་། །
ཇཱུ་ཚང་རྩེད་འཇོར་གཡེང་བའི་གཞོན་ནུ་འགའི་ཡིད་སེམས། །
ཉཱུ་རྒྱུའི་དོལ་ལས་འདྲེན་ཕྱིར་བདག་མགྲིན་ལས་ཤོར་སོང་། །

ཏཱུ་ལའི་ལོ་མར་བཀོད་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་དོན་སྙིང་། །
ཐཱུ་མལ་ཁོ་བོར་དཔྱད་པའི་བློ་གྲོས་ནི་མེད་ཀྱང་། །
དཱུ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གབ་ཚིག་གི་སྐོར་ལ། །
ནཱུ་ཏྲས་བར་དུ་ངལ་བའི་འདུན་པ་ཞིག་མཆིས་སོ། །

པ༵་ཏའི་རི་མོ་བསྒྲོལ་ལྟར་གབ་ཚིག་གི་ལུས་འདིའི།།
ཕ༵་མེས་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྙན་ཚིག་གིས་བརྒྱན་པར།།
བ༵་བྱུང་སྨུམ་དང་ཆུ་གཉིས་འབྱེད་པ་ཡི་དཔེ་བཞིན།།
མ༵་འདྲིས་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་བློ་ལྡན་འདྲ་སུ་ཡོད།།

ཙ༵་རིའི་གནས་སྐོར་ཅི་བཞིན་གཞན་ཡུལ་ལ་འཁྱམ་དུས།།
ཚ༵་ལུམ་སིལ་ཏོག་སྨིན་འདྲའི་བུ་མོས་ང་མ་མཐོང་།།
ཛ༵་ཡའི་གསུང་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མོ་ངས་མ་རྙེད།།
ཝ༵་མ་ཤོལ་ལ་མི་ཚེ་ཤོར་བ་འདིས་སྐྱོ་ཨང་།།

ཞ༵་མེད་སྐྲ་ལོ་འཛོངས་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་སྤུན་གྲོགས།།
ཟ༵་ཟེའི་སླུ་དང་འདུ་འཛོའི་ཁྲོམ་སྲང་ལ་མ་ཐུལ།།
འ༵་ཅག་རྩོམ་རིག་ནོར་བུའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཤོག་དང་།།
ཡ༵་མཚན་རིག་པའི་ལྟད་མོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྣང་ངོ་།།

ར༵་བ་ཁང་ཁྱིམ་བཀོད་མཛེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ནོར།།
ལ༵་སོགས་སྦྱིན་སྟེར་དེ་བས་དྲང་བདེན་གྱི་སྐད་དུ།།
ཤ༵་ཁྲབ་ལུས་ཀྱང་ཕངས་མེད་གཏོང་བ་ལ་སྤྲོ་བའི།།
ས༵་སྙིང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ཉམས་ཅེ།།

（དཔའ་བོའི་ཉམས）

ཏཱུ་ལམ་མཁའ་ལྡིང་ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་དང་མཚུངས་ཀྱང་།།
ཏཱུ་ཙང་མགྱོགས་ཞིང་ཆེ་བས་ཐང་དཀར་རྒོད་མིན་ལ།།
ཨཱུ་སྔོན་འཆི་མེད་དབྱིངས་སུ་གཡོག་འགྱུར་རྒྱལ་ངོམ་པའི།།
ཨཱུ་ཙེ་ཨ་མཚན་ཚོས་འདིར་མིང་བཏགས་འདྲ་ཨེ་ཡོད།།

（གནམ་གྲུ）

རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་གཙུག་ལག་གི་གསེར་ཟླ།།
འབྱེད་པར་དཔྱད་གསུམ་རིག་པའི་ལྡེ་མིག་ང་མེད་ཀྱང་།།
བོད་ཀྱི་གབ་ཚིག་རྩོམ་རིག་སྒྲུ་རྩལ་གྱི་སྙེའུར།།
འཇུག་པའི་དུས་དང་སྐལ་བ་ང་རང་ལ་ལྡན་བྱུང་།།

རང་རིགས་མེས་པོའི་བློ་གྲོས་རྩལ་མངལ་ལས་བལྟམས་པའི།།
ལྷ་རིག་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དཀའ་ཡང་།།
གདོང་མའི་གབ་ཚིག་ཁེད་དང་ལྡེའུ་ཡི་མཛེས་མ།།
མཛའ་བའི་གྲོགས་སུ་བཀུག་པར་ཐུབ་དོག་འདྲ་ཅི་མཆིས།།

སློབ་དཔོན་དཎྜིའི་བློ་རིག་ཆུ་འཛིན་ལས་འཛོ་བའི།།
སྙན་ངག་མེ་ལོང་སྦྲང་མའི་ཆར་བ་ཡི་མཚོ་འདི།།
བདག་བློར་གཡོང་བ་མིན་མོད་གབ་ཚིག་གི་ཆུ་རྒྱུན།།

དུས་ཀྱི་ཡུར་བའི་ལམ་ལ་ཁོ་བོ་ཡིས་དྲངས་སོ། །
གསར་བྱུང་བྱ་དངོས་མཚར་དགུ་རྒྱ་མ་ཡི་བུ་མོར། །
སྙན་འཇེབས་གསང་ཚིག་སྲིབ་ལེགས་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཚེ། །
ལན་བརྒྱར་བལྟས་ཀྱང་ངོམས་མེད་ཡིད་འཕྲོག་གི་གདོང་འདི། །
བློ་གསལ་གཞོན་ནུའི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ཕུལ་ལོ། །

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕུང་ཀླུང་རྟ་ལ་སྒྲུར་བའི། །
བོད་ཀྱི་གབ་ཚིག་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་གི་ཕོ་བྲང་། །
སོ་སོར་བཞེངས་པའི་སྤུར་མེད་གསར་བསྐྲུན་གྱི་ལམ་འདི། །
ཁོ་བོས་བསྟན་མོད་འགལ་དང་ནོངས་པའི་ཆ་མཆིས་སོ། །

མངོན་སུམ་མཐོང་ཚེ་རྐང་གཉིས་འགྲོ་བ་ཡི་ལུས་ངག །
འདར་སིག་བླ་འཐོར་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ཡི་ཁྲིད་དུ། །
སྨྲུམ་མའི་མངལ་དག་དབང་མེད་འཛིན་མ་རུ་ལྷུང་བའི། །
ལྟ་བ་སྙིང་གིས་མི་བཟོད་གསོན་འདྲེ་འདི་ཉམས་ཏེ། །
（འཇིགས་རུང་གི་ཉམས）

བྱ̥མས་བྱ̥མས་རྨ་ཆེན་མ་མའི་ལྟུམས་མངལ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །
མཛེ̥ས་མཛེ̥ས་ལང་ཚོ་རབ་རྫོགས་ན་ཆུང་གི་བུ་མོས། །
སྙ̥ན་སྙ̥ན་མགྲིན་པའི་མཛའ་གླུ་དྲུག་འགྱུར་ལ་འདྲེན་བཞིན། །

འཛུམ་འཛུམ་དབང་ཕྱོགས་གཞོན་ནུར་འཁྱུད་པ་འདི་ཅི་ཞིག །
（རྨ་ཆུ）

རྒྱ་གར་གབ་ཚིག་རིག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཛུམ་པའི། །
བཙུ་དྲུག་གབ་ཚིག་ཧྲ་བདུན་གཞོན་ནུ་ཡི་མཛའ་ཞགས། །
གངས་ཅན་རྩོམ་རིག་བུ་མོའི་དགའ་ཚལ་དུ་འཁྱུད་པས། །
ཡིག་ཐོག་གབ་ཚིག་པད་དཀར་ཚོམ་བུ་འདི་འཁྲུངས་སོ། །

མཁས་དབང་དཔྱི་པ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །
ཡིད་འཕྲོག་སྙན་ཚིག་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས། །
དམངས་ཁྲོད་གབ་ཚིག་མཁྲིན་པའི་རོལ་མོ་དང་སྦྱར་ཆེ། །
འགྱུར་ཁུག་དབྱངས་བདུན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་འདི་མཚར་རོ། །

ཡིད་འཕྲོག་ཞགས་འཁོར་འཛིན་པའི་གཞོན་ནུ་དེས། །
ཐོད་དབུས་མིག་ཡའི་ཐུར་མདའ་གཡོ་མེད་དུ། །
བཞིན་དཀར་མཛེས་མའི་གདོང་ལ་ཕོག་པ་ན། །
སྨྲ་མའི་ཉམས་འགྱུར་བློས་གར་ཅི་ཡང་སྟོན། །
（བློག་བརྟན）

བླ་བའི་མ་མའི་མདངས་འཛིན་བྱ་ལམ་དུ། །

དངུལ་དཀར་རྒྱུད་ལས་ལེགས་གྲུབ་མཁའ་ལྡིང་ཞིག །
རང་འདོད་གཡོག་འགྱུར་རྩེད་འཛོར་རོལ་བའི་ཤུལ། །
གཡུ་འབྲུག་ཆ་གཅིག་མ་བཟོད་གར་ལ་རྩེན། །
（དབུགས་གཏོང་གནམ་གྲུ）

མ་ཕྱི་དར་ནག་ཡོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལས་འོངས་པའི། །
མ་བོས་བྱུར་དཀར་མེ་ཏོག་སྟོང་ཕྲག་གི་མཛེས་མ། །
མ་བཅོས་ས་འཛིན་གཞོན་ནུའི་མགྲིན་པ་ལ་འཁྱུད་ཚེ། །
མ་བཟོད་དཔྱིད་ཀྱི་བུ་མོ་ཕྲག་དོག་གིས་བྲོས་སོང་། །
（ཁ་བ）

དམར་མདངས་མཚམས་སྦྲིན་མཇུག་སྒྲོའི་འཕུར་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །
དབྱར་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་མདངས་འཛིན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བརྒྱུད་ཅིང་། །
བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་མ་ཡིན་ལྕགས་བྱ་ཡང་མིན་པའི། །
ནམ་མཁའི་ཐོག་འདིས་རང་འདོད་འཁྱུག་འགྲོས་ལ་རྩེན་འདུག །
（མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ）

ན་ཆུང་བུ་མོའི་སོར་བཅུའི་རྩེད་འཛོ་ཡིས། །
ཀོ་ལྡོན་གནམ་ཏུ་རྒྱུད་ལས་ཞེར་དྲངས་པའི། །
རབ་དཀར་དུང་མདོག་མདའ་མོ་ཟུང་ལྡན་མ།

ལྷ་ཞིང་ཤུག་པའི་འབེན་ལ་ཡང་ཡང་ཕོག །

（འོ་མ་བཞོས་པ）

གཡུ་མདོག་འཚོ་རྩྭ་གཡོ་བའི་རྨ་འབྲམ་དུ། །

གདོང་གཉིས་འབོད་པའི་ཁྲུ་མཆོག་གླང་ཆེན་འགའི། །

ཕན་ཚུན་བརྩེ་དགའ་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་ལ། །

རྨ་གླུང་ཧུབ་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །

（ཆུ་འདྲེན་འཕྲུལ་འཁོར）

སྣ་ཚོགས་ཚོན་རིས་བཀྲ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། །

རྒྱ་སྟག་དམར་ཡག་མ་ཡིན་ཐིག་ལེ་ཅན། །

ཊུ་དམར་འཁྲོང་རྒོད་མིན་ཀྱང་ར་རྩེ་རྣོ། །

མཁའ་ལྡིང་ཁྱུང་མིན་གཞོག་རྩལ་ཅན་འདི་ཅི། །

（བྱུང་བ）

ཞིམ་པོ་ཨ་རག་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ཡིས། །

ཅི་འདོད་གསོས་ཀྱང་དགྱེས་འཛུམ་མི་སྟོན་པར། །

ནམ་ཡང་ན་ཆུང་བུ་མོའི་འགྲམ་ཆང་ལ། །

རེ་བའི་འདུན་པ་མི་ལྡོད་གཞོན་ནུ་སུ། །

（བ་ཀུ་ལ）

གཡུ་མདོག་ཚོས་ལ་མ་འཕངས་འབྲོག་ཐང་གི་ལྗོངས་སུ། །
སྣ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་མ་བྲིས་མཛེས་སྡུག་གི་རི་མོ། །
འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་གི་དགའ་སྟོན་དུ་འཛུམ་པའི། །
དབྱར་གསུམ་ལང་ཚོའི་ཚེས་འདིར་མེང་བཏགས་འདྲ་ཅི་མཆིས། །
（སྤང་ལྗོངས་མེ་ཏོག）

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ངལ་བརྒྱུས་མ་བཟོད་པར། །
དགའ་བདེའི་མལ་དུ་གཟིམ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །
གནས་མཆོག་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །
འཛུམ་དཀར་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་གདོང་དེ་སུ། །
（ཟླ་བ）

རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་གླིང་ལས་གཉིས་འཐུང་གི་ཁྱུ་ཚོགས། །
མཚོང་ལྡིང་ཉམས་ཀྱིས་དགུང་སྔོན་ལྷ་ལམ་དུ་ཞོགས་ཏེ། །
བགྲང་ཡས་དངུལ་དཀར་སྨུ་ཏིག་འཛིན་མ་ཊུ་གཏོར་ཚེ། །
གོས་སྔོན་ཅན་རྣམས་ཚ་བའི་གདུང་བ་ལས་ཐར་བྱུང་། །
（སྤྲང་ཆར）

ཨ་མདོ་གསེར་ལྡན་དཔལ་མོའི་ལྷོ་བ་ཊུ། །

རྣམ་པར་གཡོ་བའི་འཇོ་སྒེག་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ། །
སྒོ་བསངས་བུ་མོ་ས་ཏུ་རྟེན་པ་བཞིན། །
མཛེས་སྡུག་ཡི་གར་འོང་བའི་ཆོས་འདི་ཅི། །
（མཚོ་སྔོན་པོ）

ས་མཆོག་ཙན་དན་གཡུ་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །
སངས་རྒྱས་འབུམ་སྐུ་མ་བསྐོས་རང་བྱོན་དུ། །
རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ནས་བཞུགས་པ་ཡི། །
ཡ་མཚར་གནས་མཆོག་དེ་ལ་མིང་བཏགས་ཅི། །
（སྐུ་འབུམ་དགོན་པ）

དམར་མདོག་ཆོས་མདངས་འཛིན་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །
ནམ་ཡང་གོས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་ཚེ་བཙོན་ཞིག །
ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་ཕྱད་མོར་རྒྱུ་འདོད་ཀྱང་། །
དམག་མི་སུམ་ཅུས་བསྐོར་འདི་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ། །
（ལྦུགས་ལྡེ）

སྙིང་དཀར་དཔའ་བོའི་གཙུག་རྒྱན་ངའོ་ཞེས། །
ཁ་ཕོ་ཚིག་གིས་ངར་སྐད་བསྒྲགས་ན་ཡང་། །
དམར་འཛིང་གཡུལ་སར་མཆོང་བའི་ཉིན་མོ་དེར། །

ཕ་སྐྱེས་སྤྱར་མའི་གདོང་རིས་ཅན་དེ་སུ། །

（ཨ་ཁུ་ཁྲོ་ཁྱུང）

མ་ལུས་སེམས་ཅན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བྱམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས། །
བདུད་དཔུང་སྟོང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་དཔའ་བོ། །
མི་རྗེ་ལྷ་ཡིས་མཛད་པའི་མཚན་སྙན་གྱི་རོལ་དབྱངས། །
འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་དེ་སུ་ལགས། །

（གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོ）

མགོ་མཇུག་དབྱིབས་ཚུགས་ཆོས་གསུམ་ཟླ་དང་མཚུངས། །
རབ་ཡངས་ཁོག་རྒྱ་ཉ་ཕྱིས་གུར་ལ་དཔེ། །
ཕྱོགས་བཞིའི་ངོ་མཚར་ལྟད་མོར་ཕྱིན་ན་ཡང་། །
ཞབས་རྗེས་རི་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་འདི་ཅི། །

（གྲུ་གཟིངས）

གནའ་བོའི་བརྡ་དང་ད་ལྟའི་ཐ་སྙད་ཀྱི། །
མིང་དང་ཚིག་གི་སྙིང་པོ་རི་མོའི་གཟུགས། །
སོ་སོར་མ་འདྲེས་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡི། །
རིན་ཆེན་མེ་ལོང་གསར་བ་འདི་ཅི་ཞིག །

（དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས）

རིན་ཆེན་ས་མཆོག་ཙན་དན་ལྗོན་དབང་གིས། །
ཞིམ་མངར་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕུལ་བ་ལ། །
ཨ་སྦྱོན་དབྱིངས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྦྱོན་མོ་ཞིག །
དབང་མེད་འཁྱུག་འགྲོས་སྒྲོལ་གྱིས་སྦྱོང་རྩེར་འཁྱུད། །
（སྒྲོས་ཀྱི་དུ་བ）

རྨོག་དཀར་དབུ་ལ་ལེགས་གྱོན་དཔའ་རྒོད་ལྡུས། །
མི་འཛིག་རྡོ་རྗེའི་མདུང་ཞིག་མཉམ་བཅངས་ནས། །
རྒྱལ་ཁམ་གཡུལ་འགྱེད་ལས་སུ་ཞུགས་པའི་ཉིན། །
རབ་དཀར་ཐང་ལ་ཁྲག་ནག་རི་མོ་བྲིས། །
（ཡི་གེ་བྲིས་པ）

དགྱེས་འཛུམ་སྟོན་པའི་བཞིན་རས་མ་མཆིས་ཤིང་། །
བློས་གར་སྒྱུར་བའི་རྐང་ལག་བྲལ་བ་ཡི། །
སྙིང་དུ་མི་སྡུག་བུ་མོ་གྲོད་གཟུགས་མའི། །
ལྷོ་ཁོག་འབུ་ཡིས་བལྟམས་པ་འདི་ཀོ་ཅི། །
（ཤིས་བཀྲའ）

མིག་མང་རི་མོ་བྲིས་འདྲའི་སྐས་ལམ་སྟེང་། །

སྟོ་ཁོག་མི་ཡིས་ཡོངས་བལྟམས་དུག་སྦྲུལ་ཞིག །
ཁྲོས་པའི་ང་རོ་ལན་གཅིག་སྒྲོག་དང་ལྷན། །
དྲི་འཛིན་ཤངས་ལས་རླངས་པའི་སྤྲིན་དཀར་འཁྲིགས། །
（མེ་འཁོར）

གཡུ་མདོག་ཐང་ལ་སྟོན་མཇུག་ཤིང་འབྲས་ཤིག །
གློ་བུར་ལྷུང་སྒྲས་སྙིང་ཆུང་སྤྲར་མའི་བུ། །
རྣམ་རྟོག་བྲེད་ཤ་ལངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེས། །
གཞན་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་འདྲོགས་ནས་བྲོས། །
（རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས）

ལྟ་བས་མི་བཟོད་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་ཡིས། །
བྱ་དང་བྱིའུའི་སྲོག་ལ་འཚོ་བ་བཞིན། །
ཉིན་མཚན་མགོན་པོ་ཟླུང་གི་ཤ་དང་རུས། །
འཆའ་བའི་འཇིགས་རུང་བདུད་རྒན་འདི་ཀོ་སུ། །
（སྒྲ་གཅན）

རབ་དཀར་མུ་ཏིག་ཤེལ་གྱི་གུར་ཁང་ནས། །
གོམ་སྟབས་མི་འགྱུར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གསུམ། །
ཉིན་མཚན་ཐུན་དྲུག་མ་ནོར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །

ངལ་མེད་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཚོས་འདི་རྨད།།
（དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ）

རྒྱང་བལྟས་མཛེས་སྡུག་ལྷ་མོའི་གྲ་དང་མཚུངས།།
རེག་ཚེ་རྩུབ་པོ་ཚེར་མའི་རྩེ་ལ་འགྲོ།།
ཞིམ་མངར་བཟའ་བཏུང་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས།།
མེད་དུ་མི་རུང་ཚོས་འདི་ཅི་ཞིག་ལགས།།
（མེ）

རབ་སྔོན་གཡུ་ལོ་ལྗོན་པའི་ཐོར་ཚུགས་ངོམ།།
རབ་དམར་བྱུ་རུའི་མདངས་འཛིན་དཔྲལ་བ་མཛེས།།
རབ་དཀར་དུང་ལ་འཕྱོ་བའི་ཁོག་པ་ཅན།།
རབ་དམན་བྱི་བའི་མཇུག་མ་ཅན་འདི་གང་།
（ལ་ཕུག）

དམངས་ཁྲིད་རྩོམ་རིག་མ་མའི་ཚལ་མངལ་ལས་འཁྲུངས་པའི།།
གབ་ཚིག་པད་དཀར་ན་ཆུང་མཛེས་སྡུག་གི་བུ་མོར།།
རྨད་བྱུང་ཚིག་སྦྱོར་རིན་ཆེན་སྒུ་དྲིག་གིས་སྤྲད་ཚེ།།
དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་ཉམས་མི་ཤོར་གཞོན་ནུ་འདྲ་སུ་ཡོད།།

སྐུ་ཞབས་ཤག་ཟླའི་སྙིང་སྟོབས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས།

ཀྱེ་ཧུད་བརྙན་བསྐྱལ་གློག་གི་ཡོལ་བ་ལས།།
མི་རྣམས་སྐྱོ་གདུང་དྲག་པོས་འཁྱིལ་བ་མཐོང་།།
རང་རིགས་ལས་ལ་ལྷག་བསམ་སྤྲོ་བ་ཕྱུད།།
མ་བཞུགས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་སྐྱོ།།

གང་ཉིད་མ་གཤེགས་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིན་ལ།།
དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་གྲོགས་སུ་མ་གྱུར་ཀྱང་།།
གང་གིས་ལེགས་བྱས་མཛད་རྗེས་མ་ལུས་པ།།
རྡོ་ལ་རི་མོ་ཇི་བཞིན་ནམ་ཡང་གསལ།།

ཕ་ཡུལ་མདོ་སྨད་ཤིད་ཀྱི་རྟེགས་བུའི་སྙིང་།།
དབང་ཅན་དཔོན་མིང་འཛིན་པ་མང་མོད་ཀྱང་།།
རང་རིགས་ལས་སུ་ལྷག་བསམ་སྤྲོ་བའི་དོན།།

སྒྲུབ་ལ་སྐྱོ་ངལ་བྲལ་བ་ཁྱོད་འདྲ་དགོན། །

སྐྱེ་མཆོག་ཁྱོད་རང་མི་ཚེ་རྟིལ་བོའི་ནང་། །
མི་རིགས་ལས་དོན་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཆེད། །
ངལ་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེས་པའི་བཀའ་དྲིན་དེས། །
བདག་འདྲའི་གཞོན་ནུའི་སེམས་ལ་རི་མོ་བྲིས། །

ལྷག་པར་ཁྱོད་ཉིད་མི་འདོད་ནད་འཁྲིའི་སྟེང་། །
ལྷུང་བའི་ཉིན་ཡང་རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི། །
ལ་རྒྱའི་སྙིང་སྟོབས་འཛིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །
བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ནས་བསྔགས། །

འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་གནས་པའི་རང་རིགས་ཀྱི། །
རྗེས་ལུས་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྒྱུར་སྐབས་འདིར། །
ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲའི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་བུ། །
ད་དུང་གང་མང་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། །

འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་འགྲོ་ལུགས་ལ། །
སྐྱེ་འཆི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་མི་དཔེ་རུང་། །
ན་ཚས་ཁུར་ལྗིད་ཐྲག་ཏུ་མ་བབས་པར། །

ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པས་ལྷག་པར་སྐྱོ།།

དབང་དང་རྒྱུ་ཡི་ངོ་སོ་མི་བསམ་པར།།
ཁ་བ་ཅན་འདིའི་སྐྱིད་སྡུག་མ་ལུས་ཀུན།།
གསང་མེད་དྲང་གཏམ་བརྗོད་ལ་མི་འཇིགས་པའི།།
གཞུང་རྒྱུད་དྲང་བ་ཁྱོད་འདྲ་མང་མ་མཆིས།།

བདག་དང་བདག་འདྲའི་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་རྣམས།།
ཁྱོད་གཤེགས་སྐྱོ་གདུང་དྲག་པོས་གཟིར་ན་ཡང་།།
སྐུ་ཉིད་ངལ་མེད་ཞུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེར།།
འཇོམ་མེད་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྤོབས་པ་སྟེར།།

གང་ཁྱོད་ང་ཚོར་བྲལ་ནས་ཞི་བ་ཡི།།
དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་སྐྱོ་ངལ་མ་མཛད་དང་།།
ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་བྱ་གཞག་ཡོད་དོ་ཅོག །
ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་ང་ཚོས་འབད་འབུངས་ཞུ།།

དེང་རབས་སྨན་དཔག་གི་སྐོར།

གངས་ལྗོངས་ལགས་མ་ཡུམ།

ཨ་སྔོན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ནས།
དུང་མདོག་ཁ་བ་བབས་སོང་།
གངས་ཅན་སྐྱིད་པོའི་ལྗོངས་ལ།
ཁ་བའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་སོང་།
ཨེ་མ། གངས་ལྗོངས་ལགས་མ་ཡུམ།
མ་ཡུམ་ལགས་གངས་ལྗོངས།
ཁྱོད་ནི་གངས་དཀར་ལྷུན་པོ་ཡི་འཛིག་རྟེན།
ཁྱོད་ནི་གངས་སེང་དཀར་མོ་ཡི་ཕ་ཡུལ།
ཁྱོད་ནི་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱིད་ཚལ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ཁྱོད་ལ་ལྡན།
ས་སྟེང་གི་དགེ་བཙུ་ཁྱོད་ལ་ཚང་།
གངས་ལྗོངས་ཡ་གངས་ལྗོངས།
མ་ཡུམ་ལགས་མ་ཡུམ།
གཟིགས་དང་།
གངས་རི།
རྫ་རི།

སྤང་རི་ཡི་མཛེས་སྡུག
གསོན་དང་།
རྨ་ཆུ།
འབྲི་ཆུ།
སྐྱིད་ཆུ་ཡི་འབབ་སྒྲ།
མཛེས་སྡུག་གི་གངས་ལྗོངས།
ཡིད་འཕྲོག་གི་ཕ་ཡུལ།

ཨ་སྔོན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ནས།
སྦྲང་ཆར་བསིལ་མ་བབས་སོང་།
གངས་ཅན་སྐྱིད་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས།
ཆར་ཆུ་འོ་མས་གསོས་སོང་།
ཨེ་མ། གངས་ལྗོངས་ལགས་མ་ཡུམ།
མ་ཡུམ་ལགས་གངས་ལྗོངས།
ཁྱོད་ནི་གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་གྱི་བང་མཛོད།
ཁྱོད་ནི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་ཕ་ས།
ཁྱོད་ནི་གསེར་དངུལ་ཟངས་གསུམ་གྱི་གཏེར་
བདག
སྟོབས་འབྱོར་གྱི་ལང་ཚོ་ཁྱོད་ལ་རྒྱས།
འདོད་འཇོ་ཡི་ནོར་བུ་ཁྱོད་ལ་འཛོམས།

གངས་ལྗོངས་ཡ་གངས་ལྗོངས།
མ་ཡུམ་ལགས་མ་ཡུམ།
གསོན་དང་།
མདོ།
དབུས།
ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད།
གཟིགས་དང་།
ཞིང་།
འབྲོག
བཟོ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་འཁོར།
འཁོར་ཕྱུག་ལྡན་པའི་གངས་ལྗོངས།
ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་མ་ཡུམ།

ཨ་སྔོན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ནས།
འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཤར་སོང་།
གངས་ཅན་སྐྱིད་པོའི་ལྗོངས་ལ།
ལྔ་རིག་ཚོན་རིས་བཀྲ་སོང་།
ཨེ་མ། གངས་ལྗོངས་ལགས་མ་ཡུམ།
མ་ཡུམ་ལགས་གངས་ལྗོངས།
ཁྱོད་ནི་སྣྲ་ཚད་སྙན་རྩེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱོད་ནི་མངོན་བརྗོད་ཛློས་གར་གྱི་ཕ་ཡུལ།

ཁྱོད་ནི་བཟོ་གསོ་སྒེབ་སྦྱོར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས།

རིག་གནས་ཀྱི་ལོ་འདབ་ཁྱོད་ལ་རྒྱས།

ཞིས་བྱ་ཡི་ཟེའུ་འབྲུ་ཁྱོད་ལ་སྨིན།

གངས་ལྗོངས་ཡ་གངས་ལྗོངས།

མ་ཡུམ་ལགས་མ་ཡུམ།

གསོན་དང་།

སྐྱ།

ཕྱི།

དེང་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ།

གཟིགས་དང་།

སྲིད།

འབྱོར།

རིག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས།

འཆི་བ་མེད་པའི་གངས་ལྗོངས།

སེམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མ་ཡུམ།

ཨ་སྔོན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ནས།

གསེར་མདོག་ཉི་མ་ཤར་སོང་།

གངས་ཅན་སྐྱིད་པོའི་ལྗོངས་ལ།

འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་འཕྲོས་སོང་།

ཨེ་མ། གངས་ལྗོངས་ལགས་མ་ཡུམ།
མ་ཡུམ་ལགས་གངས་ལྗོངས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡངས།
ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུད་མདའ་མོ་ལས་ཀྱང་དྲང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ངང་རྒྱུད་དར་གོས་ལས་ཀྱང་འཇམ།
དྲི་མ་མེད་པའི་གངས་ལྗོངས།
གཞུང་རྒྱུད་འཇམ་པའི་མ་ཡུམ།
དྲིན་ཅན།
གཞུང་བཟང་།
རྒྱུད་འཇམ།
གངས་ལྗོངས་ཡ་གངས་ལྗོངས།
མ་ཡུམ་ལགས་མ་ཡུམ།
གསོན་དང་།
གཞན་རིགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག
གཟིགས་དང་།
གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།
དཔྱོད་དང་།
མ་འོངས་པའི་འཇིག་རྟེན།

སྤྱི་ལོ1989ལོའི་ཟླ8པའི་ཚེས15ཉིན་ཉི་མ་ལྷ་ས་ནས་བྲིས་པའོ། །

གདུང་མཆོད་མར་མེ་ཚེ་འབར།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
ཕ་མ་མིང་སྲིད་སྤུན་ཟླ་ལགས།
ལམ་ནས་བདེ་བར་ཕེབས་རོགས།
ཕ་མ་ལགས།
མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྐྱུན་མཁན་ཕ་མ་ལགས།
མིང་སྲིད་ལགས།
མ་ཁོག་གཅིག་ལས་མཆེད་པའི་མིང་སྲིད་ལགས།
སྤུན་ཟླ་ལགས།
ཤ་རུས་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤུན་ཟླ་ལགས།
ལམ་ནས་བདེ་བར་ཕེབས་རོགས།
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆག་འཇིག་ཆེན་པོ་དེས།
ངའི་མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་ཕ་ས་སྐྱིད་པོ།
འཇིགས་རུང་གི་དམྱལ་བའི་ལམ་ལ་བཟུངས།

བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ས་དགྲ་ཆེན་པོ་དེས།
ངའི་གཅེས་སུ་འོས་པའི་ཕ་གཞིས་དྲོན་མོ།
སྐྱེ་བུང་བའི་སྒོ་ངམ་ཐང་ལ་བསྒྱུར།
ཀྱེ་མ། ཨ་ཙ། ཨ་ཅི། ཨ་ཧོ།
བཟོད་མེད་ཀྱི་ན་ཟུག་དྲག་པོའི་ངུ་སྐད་རེ་རེས།
ངའི་ཡ་ཆུང་ཁོག་པ་སྐྱོ་སྡུག་གི་རལ་གྲི་རྣོན་པོས་ཐུར་ལ་གཤགས།
ཀྱེ་ཧུད། ཕ་མ། མིང་སྲིང་། སྤུན་ཟླ།
འཇིགས་སྐྲག་དང་ཡ་ང་བའི་འབོད་སྐད་རེ་རེས།
ངའི་དམར་ཆུང་སྙིང་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལྕགས་འཛེར་རྣོན་པོ་
བརྡབས།
མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་ལས་ཁྱེད་ཚོར་མཇལ་ཐེངས་རེ་རེར།
ངའི་གྲོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷོམ་པོ།
འཇིགས་རུང་གི་གཡང་གཟར་བྲག་ལས་ས་ལ་ལྷུང་།
གངས་དཀར་གྱི་སེམས་ལ་ཁྱེད་ཚོ་དྲན་ཐེངས་རེ་རེར།
ངའི་སེམས་སྡུག་གི་མིག་ཆུ་དྲོན་མོ།
དམར་པོ་ཁྲག་གི་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་ནས་ཁོག་ལ་བཞུར།
ཕ་མ་ལགས།
བྱམས་བརྩེའི་འཛུམ་གྱིས་སྐྱོང་མཁན་ཕ་མ་ལགས།
ཁྱེད་ཚོ་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ཡིན།
དེ་རིང་ཉི་འོད་སྒྲིབ་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་སྐྱོ་བ་ལ།

མིང་སྲིད་ལགས།

ཆུང་ཆུང་ལུ་གུ་འཚོ་རོགས་མིང་སྲིད་ལགས།

ཁྱེད་ཚོ་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཡིན།

དེ་རིང་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བཙོམས་པས་ཕངས་པ་ལ།

སྤུན་ཟླ་ལགས།

ཆུང་འདྲིས་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤུན་ཟླ་ལགས།

ཁྱེད་ཚོ་ནི་ངའི་སེམས་ཀྱི་དུང་མདོག་ཟླ་བ་ཡིན།

དེ་རིང་དུང་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་བས་དྲན་པ་ལ།

ཕ་མ་མིང་སྲིད་སྤུན་ཟླ་ལགས།

དེ་རིང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ།

མར་མེ་ཚེ་འབར་བརྒྱ་མཆོད་ཁྲི་མཆོད་ཀྱིས་གདུང་མཆོད་ཡོད་དེ།

ཁྱེད་ཚོར་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་བ་ཡིན་པས།

ལམ་ནས་བདེ་བར་ཕེབས་རོགས།

དེ་རིང་རྒྱ་བཞི་སྐད་དྲུག་ཏུ།

མ་ཧེ་འཁོར་ལོ་སྟོང་བསྐོར་འབུམ་བསྐོར་གྱིས་གདུང་མཆོད་ཡོད་དེ།

ཁྱེད་ཚོར་ལམ་བར་གྱི་རྟམ་གྲོ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས།

ལམ་ནས་བདེ་བར་ཕེབས་རོགས།

དེ་རིང་རྒྱལ་ཁབ་མི་གཅིག་ཁ་ཁ།

མི་རིགས་མི་གཅིག་རང་རང་།

སྐད་རིགས་མི་གཅིག་སོ་སོ།

མི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོས་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
སྐྱོ་གདུང་གི་མགོ་བོ་དང་གར་སྨད་ཅིང་།
སེམས་སྡུག་གི་མིག་ལས་མཆི་མ་བཞུར་བཞིན།
སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཞལ་ལས་ངུ་སྐད་འབྱིན་ཞོར།
ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས།
ལམ་ནས་བདེ་བར་ཕེབས་རོགས།
བདག་གི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་ཕ་མ་མིང་སྲིད་སྤྱན་ཟླ་ལགས།
ས་ཆེན་གྱི་ཆག་འཛིག་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་ཀྱང་།
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཕ་གཞིས་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཆོག་པས།
ལམ་ནས་བདེ་བར་ཕེབས་རོགས།
བྱ་དེ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ།
ཐག་རིང་རྒྱང་ལ་མ་འཕུར།
ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་མ་བརྗེད།
མི་འགྱངས་ཕྱིར་ལ་ཕེབས་རོགས།
ཕ་མ་མིང་སྲིང་སྤྱན་ཟླ།
ཐག་རིང་གཞན་ལ་མ་ཕེབས།
ཕ་གཞིས་དྲོན་མོ་མ་བརྗེད།
མི་འགྱངས་ཕྱིར་ལ་ཕེབས་རོགས།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

ཡུལ་ཤུལ་ལ་ས་འགྱུལ་བྱུང་རྗེས་ཆབ་འགག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་གིས་ཡིད་སེམས་ཏ་ཙང་སྐྱོ་བའི་ངང་ནས་ផུལ་བ་དགེའོ། །

དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུགས།

དྲི་ཟའི་གླུ།
ཁུ་བྱུག་གསུང་།
བྱུང་བའི་སྒྲ།
རྫེ་བཙུན་མགུར།
ཨེ་མ། དེ་ལས་ཀྱང་།
སྙན་ཞིང་འཇེབས་པ་ནི།
དུས་རབས་ཀྱི།
འགྱུར་ཁུགས་ཉིད།
འགྱུར་ཁུགས་ཀྱི།
དུས་རབས་ཡ།
དུས་རབས་ཀྱི།
འགྱུར་ཁུགས་ལགས།

ཁྱེད་ནི།
དྲི་ཟའི་རོལ་མོ་ལྷ་བུའི།
དོན་མེད་སྟོང་སྒྲ་མ་ཡི།

ལྷུན་རྫོངས་གཉིད་ལས་དཀྲོག་པའི།
མཐུ་དང་ནུས་པ་ལྡན་ཡོད།

ཁྱེད་ནི།
ཁུ་བྱུག་གསུང་དབྱངས་ལྷར་མིན།
དུས་བཞིར་ཁྱད་པར་མེད་པས།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཕོ་ཉ།
འགུགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཡོད་དོ།།

ཁྱེད་ནི།
རྗེ་བཙུན་མགུར་མ་ལྷ་བུའི།
ངོ་དགའི་ཁ་འདོན་མ་ཡིན།
རྫོངས་དད་འཆིང་རྒྱ་གཅོད་པའི།
དཔའ་དང་སྤོབས་པ་མཆིས་ཡོད།

ཁྱེད་ནི།
བྱང་བའི་མགྲིན་གླུ་ལྷ་བུའི།
དཀྲུས་མའི་འགྱུར་ཁུགས་མ་ཡིན།
སྔོན་ཐོན་བསམ་བློ་འདྲེན་པའི།
མ་ལུས་སྤོབས་ཤུགས་འཛོམས་ཡོད།

རེད་ལེགས།
ཁྱེད་ལས།
སྒྲིབས་པ་ཡི་ཟ་ཟླབས།
ལ་རྒྱ་ཡི་མེ་ལྡེ།
སྔོན་ཐོན་གྱི་ཚུ་རྒྱུན།
འདུན་པ་ཡི་དམིགས་ཡུལ།
ཡོངས་སུ་མཚོན་ཡོད།

ཀྱེ་ཀྱེ། འགྱུར་ཕྱོགས་ཀྱི།
དུས་རབས་ཡ།
དུས་རབས་ཀྱི།
འགྱུར་ཕྱོགས་ལགས།

ཁྱེད་ནི།
ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་པའི།
ཆར་ཆུ།
འབྲི་ཆུ།
སྐྱིད་ཆུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི།
སིང་སིང་གི་འགྱུར་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ།

ཁྱེད་ལ།

ཞུམ་པ་མེད་པའི་དཔའ།

ཟློག་པ་མེད་པའི་སྟོབས།

འཇོད་པ་མེད་པའི་ཤུགས།

ཆད་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས།

ཁྱེད་ཀྱིས།

བླུན་རྨོངས་ཀྱི་རི་རབ།

བསྣུབ་པར་ཕོད།

ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་མེ་ལྕེ།

གསོད་པར་ཕོད།

རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཚ་གདུང་།

གཞོམ་པར་ཕོད།

རྨོངས་དད་ཀྱི་ཤང་རྗེས།

གསུབ་པར་ཕོད།

ཁྱེད་ནི།

སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན།

ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་བའི།

མདོ།
དབུས།
ཁམས་གསུམ་གྱི་བོད་པའི་སེམས་ཁོང་ལས་བྱུང་བའི།
ལྷང་ལྷང་གི་འགྱུར་ཁུགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ།

ཁྱེད་ལ།
ཚན་རིག་སྤེལ་བའི་བློ་གྲོས།
ལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྤོབས་པ།
དར་རྒྱས་བསུ་བའི་ཐབས་ཤེས།
མ་འོངས་མཁྱེན་པའི་མིག་རྒྱང་དང་ལྡན་པས།
དུས་རབས་ཀྱི་དུང་བརྡ།
ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲགས།
གསར་བྱུང་གི་ཁ་བརྡ།
ཁྱེད་ཀྱིས་གླེང་།
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས།
ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྲོལ།
ཀྱེ་མ། འགྱུར་ཁུགས་ཀྱི།
དུས་རབས་ཡ།
དུས་རབས་ཀྱི།
འགྱུར་ཁུགས་ལགས།

དོན་བརྗོད་སྙན་ངག་གི་སྐོར།

བྱུན་གསུམ་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ།

མཚན་བྱུན་དང་པོའི་རྨི་ལམ།

ཚེ་རིང་ལྷ་མོའི་སྐྱིད་པོའི་རྨི་ལམ་དུ།།
ཕ་ཡུལ་འབྲོག་ཐང་ཞོལ་ངོས་སུ་བགྲོད་པའི་དུས།།
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་འཁོད་པའི་ཕོ་གསར་དེས།།
ལམ་ནས་བཀག་སྟེ་གཏམ་གླེང་འདི་སྐད་ཟེར།།

ཨེ་མ་ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་གིས། །
ཕ་ཡུལ་འབྲོག་པའི་རྩྭ་ཐང་ཡིན་པས། །
རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། །
འཆི་མེད་ལྷ་ཡུལ་ཁམས་ལས་སྐྱིད་ཀྱང་། །
བུ་མོའི་ཡིད་སེམས་ཐང་དཀར་རྒོད་པོ། །
ནམ་ཡང་གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །
འཕུར་ལྡིང་བྱེད་འདོད་འདུན་པའི་གཤོག་རྩལ། །
དྲག་ཆར་རླུང་གིས་འགོག་ཐབས་མེད་དེ། །

མདང་དགོང་རྨིས་པའི་རྨི་ལམ་ནང་དུ། །
བུ་མོའི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་བ་འདྲ་བོ། །
དཔུང་མེད་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྐྱང་དང་ནས། །
ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་མང་པོ་བརྒྱུད་དེ། །
ཕ་ཡུལ་འབྲོག་ཐང་ལྗོངས་སུ་བགྲོད་དུས། །
མདུན་གྱི་གཡུ་མདོག་སྤང་ལྗོངས་ངོས་སུ། །
སྣུག་ཤར་གཞོན་ནུ་ཐོག་རྐོད་འདྲ་གཅིག །
འགྲོས་ལྡན་རྟ་མཆོག་འབྲུག་འདྲ་ཞིག་ལ། །
བཅིབས་ཏེ་གློག་འོད་འཁྱུག་འཁྱུག་དང་ནས། །
ཡོང་བའི་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས། །
སྤོབས་འཁྱོར་མངའ་ཐང་གཞན་ལས་འཕགས་པའི། །
ཕྱུག་ཁྱིམ་ཞིག་གི་གཅེས་ཕྲུག་ཅིག་དང་། །
ཡང་ན་དབང་དང་གོ་ས་ཅན་གྱི། །
དཔོན་པོ་ཞིག་གི་བུ་ཕྲུག་ཡིན་པ། །
བུ་མོའི་ཡིད་སེམས་མི་ལོང་ངོས་སུ། །
མ་བྲིས་རི་མོ་གསལ་བོར་འཆར་བས། །
དབང་རྒྱུ་གཉིས་མེད་སྤྲང་བོའི་ཁྱིམ་དུ། །
སྐྱེས་པའི་ལས་དམན་བུ་མོ་བདག་གིས། །
ཁ་ཡག་ངོ་སྟོད་བྱེད་འདོད་མེད་པར། །
རང་རང་ས་ལ་འགྲོ་དགོས་བསམས་ཀྱང་། །

ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་ཕོ་སར་དེ་ཡིས། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་མདུན་ནས་བཀག་སྟེ། །
དགོད་མ་འཛུམ་གྱིས་འདི་སྐད་དྲིས་བྱུང་། །

ཨེ་མ་བདེ་མཆོག་ཕྱོགས་སུ། །
ཡོང་བའི་ན་ཆུང་བུ་མོ། །
སྒྲ་འཛིན་རྣ་བ་མ་གཡེངས། །
གཞོན་ནུ་བདག་ལ་གསོན་དང་། །
གསེར་ལྡན་ན་ཆུང་བུ་མོས། །
སྨུན་པའི་ལྭ་བ་ཕུད་དེ། །
ཞོགས་པའི་མཚམས་སྦྲིན་གསར་བའི། །
མཛེས་རྒྱན་མགུལ་ལ་འཆང་སྐབས། །
ས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཡོང་བའི། །
གྲོགས་མེད་ན་ཆུང་བུ་མོ། །
མི་མེད་ས་སྟོང་བརྒྱུད་དེ། །
ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ། །
བུ་མོའི་ཕ་ཡུལ་མིང་ལ། །
གང་དང་ཅི་སྐད་འབོད་དམ། །
ན་ཆུང་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི། །
མིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་རམ། །

གཞུང་དང་རྒྱུད་པ་དྲང་བའི། །
ཡ་རབས་མི་ཞིག་ཡིན་ན། །
བདག་གིས་དྲིས་པའི་གཏམ་ལན། །
མི་གསང་དྲང་པོར་ལོས་བཤད། །

ཨེ་མ་ཆ་རྒྱུས་ཅི་ཡང་མེད་པའི། །
སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ་དེ་ཡིས་བདག་གི །
ཕ་ཡུལ་གང་དང་མིང་ལ་ཅི་སྐད། །
འབོད་ཚུལ་ལ་སོགས་དྲང་པོར་དྲིས་ཀྱང་། །
ལས་དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་གི །
གདོང་མདོག་ཁྲག་ལྟར་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། །
ལུས་གཟུགས་ཙན་དན་སྡོང་པའི་ཡལ་ག །
རླུང་གིས་སྒྱུལ་བཞིན་སིག་སིག་འདར་ཞོར། །
སྐྱེངས་པའི་མགོ་བོ་དང་ཁར་སྨད་དེ། །
མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ལམ་དུ། །
དྲིས་པའི་གཏམ་ལམ་ཚིག་གཅིག་མེད་པར། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་གོམ་འགྲོས་ཁ་ལོ། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་དགོས་བསམས་ཀྱང་། །
སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ་དེ་ཡི་གདོང་ཡང་། །
སྐྱེངས་པའི་ཚུལ་གྱི་དམར་པོར་འགྱུར་བཞིན། །

ལས་དམན་བུ་མོའི་མདུན་ནས་བཀག་སྟེ།།
སླར་ཡང་བདག་ལ་འདི་སྐད་དྲིས་བྱུང་།།

ཀྱ་ཡེ་ལྷ་ལས་མཛེས་པའི།།
ཡིད་འོང་ན་ཆུང་བུ་མོ།།
གང་གི་མཛེས་སྡུག་ཞལ་རས།།
བཅོ་ལྔའི་ཟླ་ལས་མཛེས་སོང་།།
ལུས་གཟུགས་ཙན་དན་ལྗོན་པ།།
གསོམ་དཀར་མདའ་ལས་དྲང་སོང་།།
གཞོན་ནུ་བདག་གི་ཡིད་སེམས།།
བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲངས་སོང་།།
ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་འཆར་དུས།།
ཨུ་མེད་རྫ་ཐང་བརྒྱུད་དེ།།
ཇོགས་མེད་བུ་མོ་གཅིག་པུ།།
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡོང་བར།།
གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དོན་བྱ།།
ཅི་ཡོད་མ་གསང་ཤོད་དང་།།
སྙག་ཤར་གཞོན་ནུ་བདག་གིས།།
མི་འགྲུབ་བྱ་བ་མེད་དེ།།
གཞོན་ནུ་ང་ཡི་སེམས་ཀྱྀ།།

ཀུན་གསལ་མཁའ་ལས་ཡངས་སོང་།།
རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་བློ་སྒོ།།
མེ་ལོང་བཞིན་དུ་དྭངས་སོང་།།
རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་ཚང་མའི།།
སྐད་དང་ཡི་གེ་ཤེས་སོང་།།
སྐྱེ་ལུས་མཛེས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་།།
རིག་གནས་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཡོད།།
ང་ཙང་གཞོན་ནུ་བདག་གི།
གངས་དཀར་ཡིད་སེམས་དྲན་པ།།
སྙན་ཤལ་དར་ལས་འཛམ་སོང་།།
གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་གཞུང་རྒྱུད།།
གསོམ་དཀར་མདའ་ལས་དྲང་སོང་།།
ཁོ་བོའི་ཕ་ཡུལ་མིང་ལ།།
རྨ་ཀླུང་ཕྱུག་མོ་ཟེར་ཡང་།།
དེང་སྐབས་བདག་གི་འདུག་ས།།
བདེ་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ།།
སྔོན་ཆད་གཞོན་ནུ་ང་ཡི།།
མིང་ལ་འབྲོག་ཕྲུག་ཟེར་ཡང་།།
དེང་སྐབས་བདག་གི་མིང་ལ།།
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཟེར་རོ།།

ཡིད་འོང་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི། །
ཕ་ཡུལ་མིང་ལ་ཅི་དང་། །
སྙིག་ལྡན་ན་ཆུང་བུ་མོའི། །
མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཤོད་དང་། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་བདག་གིས། །
ཁྱོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ངེས །

སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་མིང་དུ་འབོད་པའི། །
ལམ་འཕྲད་སྟག་ཤར་གཞོན་པ་དེ་ཡིས། །
སྐར་ཡང་ངག་སྒོ་འཇམ་པོའི་ངང་ནས། །
ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་སྣ་ཚོགས་བཤད་ཞོར། །
བདག་གི་རྒྱུ་མཚན་དེ་སྐད་དྲིས་པར། །
ན་ཆུང་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ང་ཡིས། །
མིག་ཟུང་མདའ་མོ་ས་ལ་འཕངས་ཤིང་། །
མི་སྐན་ངག་གི་དབྱངས་ཏྲ་འདར་བཞིན། །
དྲིས་པའི་གཏམ་ལན་འདི་སྐད་སྨྲས་བྱུང་། །

ཨ་མ་དེ་རིང་ལམ་ནས། །
ཕྲད་པའི་སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ། །
ཁྱོད་ལ་སྐད་ཡིག་དུ་མ། །

ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། །
གང་གི་ཀྱོར་ཀྱོར་རྣ་བ། །
དོན་མེད་གཞན་ལ་མ་གཡེངས། །
ན་ཆུང་བུ་མོ་ང་ཡིས། །
བཤད་པའི་ཚིག་ལ་ཉོན་དང་། །
ཕོ་གསར་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་རིག །
མེ་ལོང་ཇི་བཞིན་དྭངས་ན། །
བུ་མོའི་འགྲོ་དོན་མ་བཤད། །
མེ་ལོང་ནང་དུ་ལོས་སྣང་། །
དེ་ལས་གང་གི་བློ་རིག །
བ་གླང་ལྟ་བུར་བླུན་ན། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཡོང་དོན། །
བཤད་ཀྱང་ཕན་པ་ཅི་ཡོད། །
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་ཀུན་གསལ། །
མཁའ་དབྱིངས་བཞིན་དུ་ཡངས་ན། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ལས་དོན། །
མ་སྨྲས་ཐུགས་སུ་ལོས་ཆུད། །
དེ་མིན་ཉིད་ཀྱི་བློ་སེམས། །
ཁབ་མིག་ལྟ་བུར་དོག་ན། །
བུ་མོའི་ལས་དོན་ཁྱོད་ལ། །

སྨོས་ཀྱང་དགེ་བ་མེད་དོ། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སེམས་དྲན་པ། །
འོ་མ་ཇི་བཞིན་དཀར་ན། །
ཉམ་ཆུང་བུ་མོའི་སྐྱིད་དོན། །
མ་བརྗོད་སེམས་ཀྱིས་ལོས་མཁྱེན། །
འོན་ཏེ་གང་གི་ཡིད་སེམས། །
སོལ་བ་ལྟ་བུར་ནག་ན། །
གར་འགྲོའི་ལས་དོན་ཁྱོད་ལ། །
བསྟད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མི་འདུག །
སྟག་ཤར་གཞོན་ནུའི་གཞུང་རྒྱུད། །
གསོམ་དཀར་མདའ་ལྟར་དྲང་ན། །
བུ་མོ་བདག་གི་ལས་བྱ། །
མ་འཆད་འབེན་ལ་ལོས་འཕོག །
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུད། །
གཞུ་མོ་ལྟ་བུར་འཁྱོག་ན། །
གང་ཡིན་འདི་ཡིན་ཁྱོད་ལ། །
བརྗོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པས། །
དེ་རིང་ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་། །
འདི་ཙ་ལྷན་དུ་ཕྲད་པའི། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་འབོད་པའི། །

ལམ་འགྲོ་སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ། །
ཁྱོད་ནི་ངོ་ཚ་ཅན་གྱི། །
ཕ་བཟང་བུ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། །
ལས་དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ། །
ང་ཡི་མདུན་ལམ་མ་འགོག །

ཨེ་མ་བོད་རིགས་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི། །
གཞུང་རྒྱུད་གསོམ་དཀར་མདའ་ལས་དྲང་ལ། །
ངང་རྒྱུད་གཡང་དཀར་བལ་ལས་འཇམ་ཡང་། །
དེ་རིང་ན་ཆུང་བུ་མོ་ང་ཡིས། །
ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་ལམ་ནས་ཕྲད་པའི། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་འབོད་པའི་མི་དེར། །
ངོ་མཚང་ཆེག་གིས་དུག་ཆང་དྲངས་ཀྱང་། །
ཁོ་བོས་བདུད་རྩི་སྨན་དུ་བརྩིས་ཏེ། །
ཧུར་བཞིན་དགོད་མ་འཛུམ་གྱི་ངང་ནས། །
བུ་མོ་བདག་ལ་འདི་སྐད་དྲིས་བྱུང་། །

འོ་ན་ཡང་གཅིག་གསོན་དང་། །
ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མོ། །
ཞོགས་པའི་མཚམས་སྤྲིན་དམར་པོ། །

བུ་མོས་ཐོད་ལ་བཏེགས་ཤིང་། །
མཐའ་ཡས་རྣ་ཐང་ཆེན་པོ། །
བུ་མོས་འདོམ་ལ་འཇལ་བཞིན། །
དཔུང་མེད་བུ་མོ་གཅིག་པུ། །
སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན། །
ཁ་སང་བོར་བའི་ནོར་ལུག །
ད་ནངས་འཚོལ་བ་མིན་ནམ། །
མཐོན་པོའི་ལ་མགོར་འགོས་ཤིང་། །
དམའ་མོའི་ལུང་ལ་བབས་ཏེ། །
ཡ་མེད་བུ་མོ་གཅིག་པུ། །
རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། །
མཐོན་པོ་རི་གསུམ་རྩེ་དང་། །
དམའ་མོ་ལུང་གསུམ་མདོ་ནས། །
སྨན་རྩ་འཐུ་བ་མིན་ནམ། །
ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མར། །
ནད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་མིན་ནམ། །
འདྲེན་བྱེད་མིག་གི་ནང་དུ། །
སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་འཁོར་བཞིན། །
བདེ་མཆོག་ཇོང་ཆེན་ཕྱོགས་སུ། །
ཝོངས་པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ན། །

དོན་མེད་ཉེས་པ་ཁུར་བས། །
བདེ་མཆོག་རྫོང་ཆེན་ནང་དུ། །
གདུག་ལ་འགྲོ་བ་མིན་ནམ། །
བཞིན་བཟང་ན་ཆུང་བུ་མོའི། །
ཞལ་རས་བཙོ་ལྷའི་དུང་ཟླར། །
སྐྱོ་གདུང་སྨུན་པ་ནག་པོས། །
ཡོངས་སུ་གཡོགས་པར་བལྟས་ན། །
ཁ་བཙན་ཆེ་བའི་གནས་ཡུལ། །
མ་ཆགས་ན་ཆུང་བུ་མོས། །
ཆུང་འདྲིས་རྩེད་རོགས་དྲན་ནས། །
བྲོས་ནས་བགྲོད་པ་མིན་ནམ། །

སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་འབོད་པའི་མི་དེས། །
ངག་སྒོ་འཇམ་ལ་སྨྲ་བརྗོད་དག་པས། །
ན་ཆུང་བདག་ལ་དེ་སྐད་དྲིས་རྗེས། །
བདག་ཡིད་གདངས་དཀར་དྲན་པའི་ངོས་སུ། །
མགོ་ནག་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ། །
སྟོབས་འབྱོར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་། །
དབང་ཐང་འཛིན་པའི་དཔོན་རིགས་ཕལ་ཆེར། །
གདུམ་སྤྱོད་བཙན་ཤུགས་ཆགས་སྣང་ཆེ་ལ། །

སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི། །
མ་རབས་དཔོན་པོ་མིག་གིས་མཐོང་རུང་། །
དེ་རིང་ལམ་ནས་ཕྲད་པའི་མི་འདིར། །
བལྟས་ན་དེ་འདྲའི་ངན་སྤྱོད་མེད་པས། །
དྲིས་པའི་གཏམ་ལན་དྲང་པོར་འཆད་དགོས། །
བསམས་ཏེ་ཁོ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་བྱུང་། །

ཨེ་མ་ཐོ་གསར་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། །
ཐོས་འཛིན་རྣ་བ་གཞན་ལ་མ་གཡེངས། །
ལས་དམན་བུ་མོ་བདག་ལ་གསོན་དང་། །
དྲིས་པའི་གཏམ་ལན་དྲང་པོར་བརྗོད་དོ། །
བུ་མོ་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་མིང་ལ། །
གངས་དཀར་འོ་མའི་མཚོ་རྫིང་ཞེས་བྱ། །
ལས་དམན་ན་ཆུང་ང་ཡི་མིང་ལ། །
བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ཟེར་རོ། །
ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་གསར་བའི་གོས་ལྭ། །
བཅུ་དྲུག་བུ་མོས་ལུས་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་། །
མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་མཚམས་སྤྲིན་དམར་པོ། །
ན་ཆུང་བུ་མོས་ཐོད་ལ་ཁྱེར་ནས། །
སུ་མཐའ་མེད་པའི་རྡུ་ཐང་ཆེན་པོ། །

ཉམ་ཆུང་བུ་མོས་འདོམ་ལ་འཛལ་བཞིན། །
དཔུང་རོགས་མེད་པར་བུ་མོ་གཅིག་པུས། །
ཁ་སང་ཕོར་བའི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ། །
དེ་རིང་འདི་ནས་འཚོལ་བ་མ་ཡིན། །
སྔོན་ཆད་ཕ་མེས་ཡང་མེས་དུས་སུ། །
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་མོད་ཅེས་ཐོས་ཀྱང་། །
བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་རིང་ནས། །
རྒྱུ་ནོར་མེད་པར་སྤྲང་པོར་གྱུར་པས། །
འཚོ་བའི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ང་མེད། །
རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་སྙིང་དུ་འགོས་ཤིང་། །
ལུང་ཆེན་དམའ་མོའི་མཐིལ་ལ་བབས་ཏེ། །
མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་བུ་མོ་གཅིག་པུས། །
རི་མགོའི་སྨན་རྩ་འཐུ་བ་མ་ཡིན། །
གཅིག་དགུ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་ལོ་ལ། །
བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་རྣམ་གཉིས། །
འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་ཕྱི་མར་ཁྲིད་པས། །
ཉམ་ཆུང་བུ་མོ་གཅིག་པུ་ལུས་སོང་། །
བདེ་མཆོག་རྫོང་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་འོངས་པ། །
དབང་ཐང་ཅན་གྱི་རྫོང་དཔོན་མདུན་དུ། །
གཏུག་བཤེར་སྐད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། །

སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་གཉོམ་ཞིང་དུལ་བས། །
ཁ་མཆུ་རྩོད་པའི་སྤྲོབས་པ་ང་མེད། །
སྨྲ་མེད་ན་ཆུང་བུ་མོའི་གདོང་ལ། །
སྨྲ་དྭངས་སྨུན་པ་ནག་པོས་བཏུམས་པ། །
སྨྲ་སྐྱིད་ཁ་བཙན་ཆེ་བའི་གནས་ཡུལ། །
སྨྲ་ཆགས་བྲོས་ནས་བགྲོད་པ་མ་ཡིན། །
སྨྲ་རྙིང་ལང་ཚོའི་བུ་མོ་བདག་ལ། །
སྨྲ་ལྷུར་བྱམས་པའི་སྙིང་གྲོགས་ང་མེད། །
འོ་ན་གྲོགས་མེད་བུ་མོ་གཅིག་པུས། །
མི་མེད་ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་བརྒྱུད་པར། །
འགངས་ཆེན་ལས་དོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་འབོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི། །
སྒྲ་འཛིན་རྣ་བས་བདག་ལ་ཉན་ཞོར། །
འདྲེན་བྱེད་མིག་གིས་ཡར་ལ་ལྟོས་དང་། །
སྤྲིན་དཀར་བང་རིམ་གྱེན་ལ་བརྩེགས་འདྲའི། །
དཀར་པོ་གངས་ཀྱི་རི་ཞིག་གནས་པའི། །
མིང་ལ་གངས་སེང་འཁྱིང་རི་འབོད་པ། །
གནའ་མི་རྒན་པོས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། །
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་རིང་ནས། །
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་རིར་མཆོད་ཟེར། །

གངས་སེང་འཁྱིང་རིའི་ཕ་རོལ་ཕྱོགས་སུ། །
གངས་སེང་འོ་མའི་ནོར་མཚོ་འབོད་པའི། །
ཀུན་གྱི་བློ་ལས་འདས་པའི་མཚོ་ཞིག །
མི་ཡིས་མ་བསྐྱིལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། །
གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིའི་བླ་མཚོར་མཆོད་ཟེར། །
ནོར་མཚོ་དེ་ཡི་མཐའ་བསྐོར་ཀུན་ཏུ། །
ཨུ་མེད་གཡུ་ཡི་སྤང་ལྗོངས་ངོས་སུ། །
མཛེས་རྒྱལ་མཁན་པོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས། །
སྣ་ཚོགས་ཚོན་རིས་བྲིས་དང་མཚུངས་ལ། །
ཁང་བཞི་ཧ་ནོར་ལུག་གསུམ་ལ་སོགས། །
སྐར་ཚོགས་ས་ལ་ལྷུང་འདྲའི་དབུས་སུ། །
རྫི་བོ་ཁང་དྲུག་བུང་བའི་གླུ་སྒྲ། །
གཞན་གསོས་ཁྲ་བྱུག་བུ་མོ་སྟོང་གིས། །
སྙན་འཇེབས་དྲུག་འགྱུར་དབྱངས་དང་འཁྲུ་བའི། །
བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་དེ། །
ཧ་ནོར་ལུག་གི་ཕ་ས་ཡིན་ལ། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་པས། །
ལས་དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་ལ། །
རྒྱུ་ཟོག་ཧ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཕར་ཞོག །
ར་མའི་རིལ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། །

གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། །
དྭངས་གཙང་ལྷ་ཡི་སྨན་ཆུ་བསིལ་མ། །
ཕ་ཡུལ་རྩྭ་ཐང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ། །
གཞུང་རྒྱུད་ཚངས་ཐིག་ལས་ཀྱང་དྲང་ལ། །
ངང་རྒྱུད་སྦྲང་མའི་ཆར་ལས་འཇམ་པའི། །
གཡོ་མེད་འབྲོག་འབབས་རྣམས་དང་ལྷན་དུ། །
ཧ་ནོར་ལུག་གསུམ་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་། །
འབྲོག་ལྗོངས་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ་དབུས་སུ། །
ལྷ་རིག་བུང་བ་མགྲོན་དུ་བསུས་ཏེ། །
ཕྱུགས་ལས་ན་ཆུང་བུ་མོའི་མཛའ་གྲོགས། །
ཚན་རྩལ་འཕྲུལ་ཆས་མག་པར་བཀུག་ཅིང་། །
བླུན་རྨོངས་འདྲེ་བདུད་ནག་པོའི་མགོ་སྐྲ། །
ཤེས་རབ་རལ་གྲི་རྣོན་པོས་བཅད་དེ། །
རྗེས་ལུས་ར་སྤག་རྒྱང་དུ་སྐྱུགས་ཤིང་། །
སྔོན་ཐོན་གོས་ལྭ་ལུས་སུ་གྱོན་ཏེ། །
བུ་མོ་བདག་གི་གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ། །
སྐྱོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་གཞན་ལས་རྒྱས་པའི། །
མཛེས་སྡུག་འབྲོག་ལྗོངས་ཐང་དུ་འགྱུར་ཆེད། །
གྲོགས་མེད་ན་ཆུང་བུ་མོ་གཅིག་པུ། །
སུན་མེད་ས་སྐྱོང་ལུང་སྐྱོང་བརྒྱུད་དེ། །

བརྗེད་མེད་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོའོ། །

ཨ་མ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
འབོད་པའི་བུ་མོ་ང་ཡིས། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་བྱ་བའི། །
ཕོ་གསར་གཞོན་པ་དེ་ལ། །
དེ་སྐད་དྲང་གཏམ་བཤད་རྗེས། །
གང་དེའི་མཛེས་སྡུག་གདོང་ལས། །
བཙོས་མིན་འཛུམ་ཞིག་སྟོན་བཞིན།
བདག་ལ་འདི་སྐད་སློས་བྱུང་། །

ཨ་མ་སྙིང་རུས་ཅན་གྱི། །
ཡིད་འོང་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཡོང་དོན། །
གཞོན་ནུ་བདག་ལ་བསྙད་པས། །
བདག་ཡིད་མེ་ལོང་ངོས་སུ། །
རི་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་སོང་། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ངང་རྒྱུད། །
གཡང་དཀར་བལ་ལས་འཇམ་སོང་། །
སྙིག་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུད། །

མདའ་ཤིང་ལས་ཀྱང་དྲང་སོང་། །
གཞན་བསམས་འདུན་པའི་ཚར་བ། །
བདུད་རྩི་ལས་ཀྱང་ཞིམ་སོང་། །
ཡིད་སེམས་ཆོས་དུང་དཀར་པོ། །
མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་མཛེས་སོང་། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་སེམས་རྒྱུ། །
ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལྟར་ཡངས་སོང་། །
སྐེག་ལྷུན་གང་གི་མིག་རྒྱང་། །
ལེ་བར་ཁྲི་ལས་རིང་སོང་། །
ཡིད་འོང་ན་ཆུང་བུ་མོ། །
རི་དྭགས་བསེ་རུའི་ར་ལྟར། །
ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་འོག་ཏུ། །
ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་བརྒལ་ནས། །
རང་གི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །
ན་ཆུང་བུ་མོ་སོང་སྟེ། །
དྭངས་གཙང་ལྷ་ཡི་སྨན་ཆུ། །
རྩྭ་ཐང་ཡོངས་སུ་དྲངས་རྫེས། །
ཚན་རིག་འཕྲུལ་གྱི་ལེགས་བཤད། །
རྩྭ་ཐང་འབྲོག་པའི་རྣ་བར། །
མ་ཧི་འདོན་འདོན་བྱས་ཤིང་། །

རྗེས་ལུས་རྩེ་ཞྭ་རྙིང་རྡུལ།།
མགོ་ནས་ས་ལ་གཡུགས་ཏེ།།
སྔོན་ཐོན་བ་དན་དཀར་པོ།།
མཐོན་པོ་རི་མགོར་བཙུགས་ནས།།
ཤེས་རབ་དུང་སྐད་སྙན་མོ།།
རྒྱ་ཐང་ཡོངས་སུ་བསྒྲག་པའི།།
བཙོས་མིན་སེམས་དང་བསམ་པ།།
བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་ལྡན་པས།།
ཁྱོད་ལ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོར།།
འབོད་པ་དོན་དང་མཐུན་སོང་།།
སྙིང་གྲོགས་ལྷ་ཡི་སྲས་མོ།།
མི་ཡི་ཡུལ་འདིར་འབྲུངས་སོང་།།
འབྲུངས་ས་དབུལ་ཁྱིམ་ཡིན་ནུང་།།
ཤེས་བྱའི་འབྱོར་བ་རྒྱས་ཡོད།།
ན་ཆུང་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རྒྱ།།
རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་ཆེ་སོང་།།
སྐལ་བཟང་གསེར་ཉ་གཞོན་ནུའི།།
འདུན་པ་མཚོ་ལ་ཆགས་སོང་།།
ཉ་ཆུའི་ལས་དབང་མཐུན་པས།།
མཚོ་ནང་འདི་ནས་ཕྲད་སོང་།།

ན་ཆུང་བུ་མོའི་བསམ་པ། །
ཟ་འོག་གོས་ལས་མཛེས་སོང་། །
དོན་གྲུབ་དངུལ་དཀར་སྒྲོག་གུ། །
གོང་བའི་ཁ་ལ་བཏགས་སོང་། །
གོས་དང་སྒྲོག་གུ་མཐུན་པས། །
གོས་ལྭ་ཁ་ནས་མཛེས་སོང་། །
བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བཞིན། །
ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ལས་མཛེས་སོང་། །
ཆོས་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་ཕོ་བོའི། །
ཡིད་སེམས་ལྷ་མོས་ཕྲོགས་སོང་། །
ཡིད་འཕྲོག་གནམ་ལ་འཕུར་ཙུང་། །
སྔོན་གྱི་ལས་དབང་མཐུན་པས། །
ཚེ་གཅིག་གཏན་གྲོས་བྱས་སོང་། །
བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
འབྲུག་མོ་ལས་ཀྱང་འཕྱུར་སོང་། །
གླིང་རྗེ་གེ་སར་གཞོན་ནུའི། །
ཡིད་སེམས་འབྲུག་མོས་དྲངས་སོང་། །
འབྲུག་མོ་ཧོར་གྱིས་ཕྲོགས་ཀྱང་། །
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་མཐུན་པས། །
ཚེ་གང་གྲོགས་སུ་གྱུར་སོང་། །

ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། །
བུར་རྒྱལ་བོད་ནས་འབྲུངས་སོང་། །
ལྷ་གཅིག་རྒྱ་རྗེའི་སྲས་མོ། །
ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱམས་སོང་། །
མི་རིགས་ཁ་ཁ་ཡིན་རུང་། །
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། །
གངས་ཅན་ཡུལ་ནས་མཇུན་སོང་། །
བདེ་མཆོག་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། །
བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
ཕ་ཡུལ་ཁ་ཁ་ཡིན་རུང་། །
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། །
དེ་རིང་ལམ་ནས་ཕྲད་སོང་། །
གཞོན་ནུ་ང་ཡི་ཡིད་སེམས། །
བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་འཁོར་སོང་། །
འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ནས། །
སྙིང་མཇུན་མཛའ་གྲོགས་བསྒྲིབ་དགོས། །

ཨེ་མ་བདེ་མཆོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་གསར། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིས། །
ལས་དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་ལ། །

ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་དེ་སྐད་བཤད་རྗེས། །
ཚེ་རིང་ལྷ་མོར་འབོད་པ་ང་ཡི། །
ཡིད་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྲིན་གྱིས་གཡོག་བཞིན། །
ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ངང་ནས། །
བརྗོད་འདོད་མཁྱེན་པའི་ངག་སྒོ་འདར་ཞོར། །
སླར་ཡང་ཕོ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་བྱུང་། །

ཨེ་མ་གསོན་དང་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། །
དེ་སྐད་མ་གསུང་སྡུག་ཤར་གཞོན་པ། །
ལས་དམན་བུ་མོའི་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་སོང་། །
གནའ་མིའི་དཔེ་ལ་འདི་སྐད་གྲགས་ཏེ། །
ལུང་གསུམ་ལྷ་མོའི་གྲ་ཁ་མཛེས་ཀྱང་། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོའི་གཏན་གྲོགས་མི་ཉན། །
ཞྭ་མོ་བཟོ་བ་ལྷ་མོའི་ལས་དབང་། །
རྒྱ་རྗོང་ནགས་ཀྱི་དམར་ཡག་སྡུག་ཕྲུག །
གྲོང་ཁྲིམ་སྲང་མདོའི་ཁྲི་དང་མི་སྦྱོར། །
ཇག་རྐུན་འགོག་པ་ཁྲི་མོའི་སྔོན་ལས། །
ཁྲ་ཡག་རྗ་ཁའི་ཙ་དམར་འབྲོང་དང་། །
འཇག་མའི་ཁྲུགས་ཀྱི་བ་གླང་མི་མཐུན། །
རི་ཞིང་འདེབས་པ་གླང་གི་སྔོན་ལས། །

མེ་ཏོག་པདྨ་ཇི་ལྟར་མཛེས་ཀྱང་། །
མགོན་སྐྱབས་ལྷ་ཡི་མཆོད་རྫས་མི་ཉན། །
ཀུན་གྱིས་གཙོད་པ་པདྨའི་སྡོན་ལས། །
ཁུ་བྱུག་བུ་མོའི་མགྲིན་གླུ་སྙན་ཡང་། །
དྲི་ཟ་སྙེག་མོའི་དོ་ཟླ་མི་ཡོང་། །
དར་དིར་གྲག་པ་བྱ་ཡི་སྡོན་ལས། །
གོས་ཆེན་འབྲུག་མ་མིག་ལ་མཛེས་ཀྱང་། །
རྨ་བྱའི་གདུགས་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་མི་ཉན། །
འཁྲུག་གྲང་འགོག་པ་གོས་ཀྱི་སྡོན་ལས། །
གཙང་མོའི་ཆུ་རྒྱུན་ཝུར་སྒྲ་ཆེ་ཡང་། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲན་ཡ་མ་མཆིས། །
ཡུར་དུ་འདྲེན་པ་ཆུ་བོའི་སྡོན་ལས། །
བྱང་བ་གཞོན་ནུ་གཞོག་འགྱུར་མཁས་ཀྱང་། །
ཐང་དཀར་རྐོད་ལ་བསྒྲུན་ཟླ་མི་འོངས། །
སྤྲང་རྩེ་གསོག་པ་བྱང་བའི་སྡོན་ལས། །
སྤྲང་མོ་བདག་གི་བཞིན་རས་མཛེས་ཀྱང་། །
དཔོན་ཕྲུག་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་མོར་མི་ལེགས། །
ས་སྟོང་བརྒྱུད་པ་བུ་མོའི་སྡོན་ལས། །
ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་སྙིང་ལ་སྡུག་པས། །
བཙུན་མོ་ལྦ་བརྒྱའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྲོགས་སོང་། །

དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་བུ་མོས་མི་འདོད། །
སེང་ལྡུམ་འབྲུག་མོ་འཕྱོར་ཞིང་སྒེག་པས། །
ལྷ་གླིང་དཀར་པོ་ཁྲག་ལ་བསྒྱུར་སོང་། །
དེ་འདྲའི་བྱ་བ་བུ་མོས་མི་ཧུང་། །
རྒྱ་རྫེའི་སྲས་མོ་བློ་རིག་རྣོ་བས། །
བལ་བཟའ་ལྷ་མོའི་སྐལ་བ་ཕྲོགས་སོང་། །
དེ་འདྲའི་བགྱི་བ་བུ་མོས་མི་འདོད། །
བདེ་མཆོག་དཔོན་པོའི་སྲས་ཆུང་དོན་གྲུབ། །
ལས་དམན་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་ལམ་ནས་ཕྲད་དེ། །
དེ་རིང་བདེ་མཆོག་རྫོང་ལ་བཏེག་ན། །
བུ་མོ་གཞན་པའི་དགའ་སྟོན་འཕྲོག་དགོས། །
དེ་འདྲའི་ཉམ་སེམས་བུ་མོས་མི་འདོད། །
དེ་ལས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
སྟོད་ཀྱི་གངས་སེང་འགྱིང་རིར་འགོས་ཏེ། །
གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ། །
མཛེས་སྡུག་གཡུ་ཡི་རྩ་ཐང་སྟེང་དུ། །
དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་གསར་བ་རྒྱས་དུས། །
བུ་མོ་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །
གཞོན་ནུ་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཕེབས་དང་། །

ལས་དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་གིས། །
གསེར་ནག་བུམ་པའི་ཛ་དམ་ནང་དུ། །
གཙང་ཞིང་བསིལ་བའི་རྫ་ཆུ་དྭངས་མོ། །
དྲི་ཞིམ་ཛ་ཤིང་ལོ་མ་དམར་པོ། །
མངར་མོ་འབྲི་མོའི་འོ་མ་དཀར་པོ། །
དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་གསོལ་ཛ་བསྐོལ་ནས། །
ཁ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་མཛེས་པ། །
རྐེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཚང་བ། །
ཞབས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བཀྲ་བའི། །
དཀར་ཡོལ་འབྲུག་མའི་ནང་དུ་བླུགས་ནས། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཁྱོད་ལ་འདྲེན་ནོ། །

ཀྭ་ཡེ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་བདག་གི །
ཁྭ་ལྡེ་ནེ་ཙོ་འདྲ་ཞིག་མིན་རུང་། །
གྭ་ཡོག་སྒྲོ་འདོགས་ཚིག་གཅིག་མེད་པར། །
ངྭ་རང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཐམས་ཅད། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་མིང་དུ་འབོད་པའི། །
སྟུག་ཤར་གཞོན་ནུ་དེ་ལ་བཤད་རྗེས། །
ཁོ་རང་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ནས། །
གདོང་ལ་སྦྱར་མེད་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་ཏེ། །

སྐར་ཡང་ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་ལ། །
ངོ་དགའི་སྐད་ཆ་འདི་སྐད་སྨྲས་བྱུང་། །

ཨེ་མ་ན་ཆུང་བུ་མོ། །
ཡིད་འོང་སྒེག་ལྡན་མཛེས་མ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་མ་གསུངས། །
ང་རང་ཡིད་སེམས་སྡུག་སོང་། །
བདག་གིས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད། །
ཁ་ཡག་ངོ་བསྟོད་མ་ཡིན། །
སྙིང་གཏམ་ཧ་མའི་ཆབ་རྒྱུན། །
བུ་མོའི་ཡུར་དུ་བཞུར་སོང་། །
གང་གི་མཛེས་སྡུག་ཞལ་བཞིན། །
བཅོ་ལྔའི་ཟླ་ལས་མཛེས་སོང་། །
ཁོ་བོའི་སེམས་ཀྱི་ཀུ་མུད། །
རབ་དགའི་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་སོང་། །
བསིལ་ཟེར་ཀུ་མུད་གཉིས་ཀ །
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་མཐུན་སོང་། །
ཡིད་འོང་ན་ཆུང་བུ་མོའི། །
སྐྱེས་གཟུགས་སྒྲ་སྙུག་ཕྲ་མོ། །
ཉག་ཕྲན་མདའ་ལས་དྲང་སོང་། །

བྱ་ཆུང་སེམས་ཀྱི་འབེན་ལ།།
མ་འཕངས་ལས་ཀྱིས་ཕོག་སོང་།།
འབེན་དང་རྡོ་རྗེ་མདེའུ།།
འབྲལ་མེད་ལྷན་ཅིག་གནས་སོང་།།
ན་ཆུང་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི།།
སྙིང་གཏམ་མགྲིན་པའི་རོལ་མོ།།
རྗེ་བཙུན་མགུར་ལས་སྙན་སོང་།།
བདག་གི་ཐོས་འཛིན་རྣ་བ།།
མགུར་གླུ་སྙན་པོས་བྲངས་སོང་།།
གླུ་དང་སྒྲ་འཛིན་རྣ་བ།།
སྨོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་མཐུན་སོང་།།
སྤྲོད་བཟང་བུ་མོའི་ངང་རྒྱུད།།
སྦྲང་མའི་ཆར་ལས་འཇམ་སོང་།།
སྦྲང་ཆར་འོ་མའི་བཅུད་ཀྱིས།།
ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་བརླན་སོང་།།
ཞིང་དང་དཔྱིད་ཀྱི་སྦྲང་ཆར།།
སྨོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་མཐུན་སོང་།།
ཡ་རབས་བུ་མོའི་གཞུང་རྒྱུད།།
ཚངས་སྲས་ཐིག་ལས་དྲང་སོང་།།
ཐིག་སྐུད་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ།།

བདག་གི་མགུལ་བར་དཀྲིས་སོང་། །
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་དབང་གིས། །
གྲོལ་མེད་མདུད་བརྒྱ་བརྒྱབ་སོང་། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཡིད་སེམས། །
དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལས་མཛེས་སོང་། །
མཛའ་བརྩེ་དཔྱིད་ཀའི་མེ་ཏོག །
བུ་ཆུང་ཚལ་དུ་བཞད་སོང་། །
སྐྱིད་མོས་ཚལ་དང་མེ་ཏོག །
སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་མཐུན་སོང་། །
ཡང་གཅིག་ཉོན་དང་བུ་མོ། །
ཡིད་འོང་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
ལྷ་མོའི་གྲ་ཁ་མཛེས་པ། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་རེད། །
ལྷ་ཞྭ་མི་ཡིས་གྱོན་པ། །
རྐང་གཉིས་འགྲོ་བའི་སྐྱིད་རེད། །
གཏུམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་བཏགས་ཁྲི། །
དམར་ཡག་སྟག་གི་རྒྱན་རེད། །
ཧག་དང་ཚོམ་རྐུན་བཀག་པ། །
ནོར་བདག་མི་ཡི་སྐྱིད་རེད། །
འཇིག་མའི་ཁུགས་ཀྱི་སླང་ཀན། །

ཁྱུང་དཀར་མཛོ་ཡི་ཕ་རེད། །
རི་ལུང་ཞིང་ལ་བསྐྱུར་བ། །
སོ་ནམ་མི་ཡི་སྐྱིད་རེད། །
རབ་མཛེས་ཆུ་སྐྱེས་པདྨ། །
སྐྱིད་སོས་ཚལ་གྱི་རྒྱན་རེད། །
སྦྲང་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་མངར་མོ། །
ཁང་དྲུག་བུང་བའི་སྐྱིད་རེད། །
ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་མགྲིན་གླུ། །
དྲི་ཟའི་མཛེས་མའི་རྒྱན་རེད། །
སྙན་ཞིང་འཛེབས་པའི་དྲུག་འགྱུར། །
འདབ་ཆགས་བྱ་བརྒྱུའི་སྐྱིད་རེད། །
ཟ་འོག་གོས་ཆེན་འབྲུག་མ། །
རྨ་བྱའི་གདུགས་ཀྱི་རྒྱན་རེད། །
དགུན་གསུམ་གྲང་ངར་ཕོགས་པ། །
མགོ་ནག་མི་ཡི་སྐྱིད་རེད། །
ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ཆུ་རྒྱུན། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་རེད། །
ཡུར་ཆུ་ཞིང་ལ་དྲངས་པ། །
ཀླང་གཞོན་སྨྱུ་གུའི་སྐྱིད་རེད། །
བུང་བ་གཞོན་ནུའི་གཞོག་འགྱུར། །

བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོའི་རྒྱུན་རེད།།
སྤྲང་རྩི་མངར་མོ་བསོགས་པ།།
འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་སྐྱིད་རེད།།
བུ་མོའི་ཞལ་རས་མཛེས་པ།།
གཞོན་ནུ་བདག་གི་རྒྱུན་རེད།།
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོད་པ།།
རྩྭ་ཐང་འབྲོག་པའི་དོན་རེད།།
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་བདག་གིས།།
བདེ་མཆོག་རྫོང་ཆེན་བཏང་ཞིང་།།
བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲངས་ཏེ།།
བུ་མོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ།།
གངས་སེང་འཁྱིང་རེར་འགོས་ཏེ།།
མཐའ་ཡས་རྩྭ་ཐང་སྟེང་དུ།།
ལྷ་ཡི་སྨན་ཆུ་དྲངས་ཏེ།།
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་འཚོ་བཞིན།།
བདག་ཡིད་ཆང་དྲུག་བྱུང་བ།།
ཁྱོད་སེམས་མི་རྟོག་པདྨར།།
ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དང་ནས།།
མཛའ་མཐུན་གྲོགས་སུ་བསྡེབ་རྒྱུ།།

མཚན་མཐུན་གཉིས་པའི་རྨི་ལམ།

ཡིད་འོང་ན་ཆུང་འདི་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལ།།
མཛའ་ཞིང་མཐུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་འདུན་པ་ཞིག།
འཕྱུར་བའི་ཡིད་སེམས་མེ་ཏོག་སྐྱིད་ཚལ་དུ།།
བརྩེ་དུང་པདྨའི་འཛུམ་བཀྲ་ཡོངས་སུ་དགོད།།

ཨེ་མ་སྔོན་བསགས་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས། །
དེ་རིང་ལམ་ནས་ལས་དམན་ན་ཆུང་གི་བུ་མོ། །
བདག་ལ་ཕྲད་པའི་སྟག་ཤར་སྐལ་བཟང་གི་དོན་གྲུབ། །
འབོད་པ་དེ་ཡི་ཁ་མིན་ཡིད་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ། །
མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བུ་མོ་ཚེ་རིང་གི་ལྷ་མོ། །
ང་ཡི་རྣ་བར་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པས། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཡིད་སེམས་མགྲོན་ཁང་གི་ནང་དུ། །
སྟག་ཤར་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་དུངས་པ་ཡི་མགྲོན་ཞིག །
གར་ཡོང་མ་ཤེས་ནང་དུ་ཐོན་པ་དེ་མཐོང་སྟེ། །
བུ་མོའི་གདོང་ལ་སྐྱེངས་པའི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་འཕྱུག་བཞིན། །
གནག་ཅིང་རྣོ་ལ་མཛེས་སྡུག་སྤྲུན་ཟུང་གི་མདའ་མོ། །
གཡོ་བ་མེད་པར་གང་དེའི་གདོང་འབེན་ལ་འཕངས་ཤིང་། །
བརྩེ་ཞིང་དུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བུ་མོ་ངའི་མགོ་བོ། །

ལྷེམ་ལྷེམ་འགྱུལ་བའི་བཏྭ་ཞིག་བཙོས་མེན་དུ་སྟོན་བཞིན།།
སྙིང་གཏམ་མ་ལུས་ཕོ་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྨྲས་བྱུང་།།

ཅ༷་ཙོ་མ་སྒྲོག་སྟག་ཤར་སྐལ་བཟང་གི་དོན་གྲུབ།།
ཆ༷་མེད་མི་ཡིས་ཐོས་ན་འཕྱོ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།
ཇ༷་ཚང་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་ན་ཆུང་མ་བདག་ལ།།
ཉ༷་དང་ཆུ་ལྟར་མཐུན་པའི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་ཚོ།།
ཏ༷་ལའི་ཁང་བའི་ཚེ་ཐག་ཐུང་ཐུང་གི་ནང་འདིར།།
ཐ༷་མལ་པ་ངའི་ཡིད་སེམས་ཁང་དྲུག་གི་བུང་བ།།
ད༷་ནས་བཟུང་སྙེ་ཕྱོད་ཡིད་པད་ཚལ་དུ་ལྡིང་ནས།།
ན༷་ཀས་མ་འཆི་བར་དུ་འབྲལ་བ་རང་མེད་དོ།།

ཨེ་མ་ན་ཆུང་བུ་མོས།།
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་འབོད་པའི།།
སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ་དེ་ལ།།
དགའ་ཞིང་དུངས་པའི་དཔང་རྟགས།།
བཙོས་མེན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ།།
མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་རྗེས།།
གང་དེའི་མཛེས་སྡུག་གདོང་གི །
ཀུན་མཐོང་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་ལས།།

ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་ལ།།
མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི་ཚུལ་གྱིས།།
བཙོས་མིན་བཟ་ཞིག་སྟོན་བཞིན།།
ཕྱག་ཟུང་ལྗོན་པའི་ཡལ་ག།
བུ་མོའི་མགྲིན་པར་འཁྱུད་དེ།།
རི་བོང་གཟུགས་རིས་འཛུམ་པའི།།
འོ་འཛིན་ཉ་མའི་སྙིང་ལ།།
གང་གི་བུམ་པའི་མཆུ་སྒྲོས།།
ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོར་བཞིན།།
ངག་གི་སྒྲོ་མོ་ཕྱེས་ཏེ།།
བདག་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་བྱུང་།།

པ༷་སངས་ལྷ་བུའི་སེམས་དཀར་བུ་མོ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས།།
ཕ༷་ཡུལ་ཁ་ཁ་ཡིན་པས་ཆ་རྒྱུས་མེད་ཀྱང་དེ་རིང་།།
བ༷་དང་བེའུ་ཕྲད་བཞིན་ཕན་ཚུན་མཛའ་ཞིང་མཐུན་པའི།།
མ༷་བཙོས་བརྩེ་དུང་ངོ་མར་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ན།།
ཙ༷་ན་ཡིན་ཡང་ན་ཆུང་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ།།
ཚ༷་གྲང་སྡུག་བསྔལ་དམྱལ་བའི་མཚོ་མོའི་གློང་དུ་ལྷུང་ཞིང་།།
ཛ༷་ཛོར་ཁ་ཆག་སྣ་ཚོགས་སྒྲ་འཛིན་རྣ་བས་ཐོས་ཀྱང་།།
ཝ༷་ལྷུར་གཡོ་དང་སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་ངན་བདག་ལ་མེད་དོ།།

འོ་ན་ཡང་གཅིག་གསོན་དང་། །
བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
ཕོ་གསར་ཁོ་བོའི་ལས་གནས། །
བདེ་མཆོག་རྫོང་ཆེན་ནང་དུ། །
ཁྱོད་ལས་མཛེས་པའི་ན་ཆུང་། །
བུ་མོ་མེད་པ་མིན་ཏེ། །
མཛེས་སྡུག་ཞལ་རས་བཙོ་ལྡའི། །
དུང་ཟླ་ལས་ཀྱང་དཀར་ཞིང་། །
སྐྱེས་ལུས་མདའ་ཤིང་ཚོགས་དྲུག །
སྨྱུག་མ་ལས་ཀྱང་དྲང་ལ། །
ཚིག་གི་སྨྲ་བརྗོད་རྗེ་བཙུན། །
མགུར་གླུ་ལས་ཀྱང་སྙན་པའི། །
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི། །
ཕྱུག་པོའི་བུ་མོ་དང་ནི། །
དབང་ཐང་གོ་ས་མཐོ་བའི། །
དཔོན་པོའི་བུ་མོ་ལ་སོགས། །
མཛེས་མ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན། །
བརྒྱ་ཚོགས་སྟོང་འདུས་ཡོད་ཀྱང་། །
ཕལ་ཆེར་དུས་ཚོགས་བཞི་ཡི། །
ཉིན་མཚན་ཐུན་དྲུག་ནང་དུ། །

བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི། །
འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན། །
ཕན་ཚུན་མཛའ་ཞིང་བརྩེ་བའི། །
རྩེད་འཇོ་ཁོ་ནར་གཡེངས་ཏེ། །
གཞོན་པའི་རིན་ཆེན་ལང་ཚོ། །
དོན་མེད་ལས་ལ་བརྗེས་པས། །
ཨེ་མ་ཡིད་དུ་འོང་བའི། །
ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་ཁྱོད་འདྲའི། །
སེམས་རྒྱ་འཆེ་བ་མེད་པའི། །
ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལྟར་ཡང་ཞིང་། །
འདྲེན་བྱེད་མིག་གི་མཐོང་རྒྱ། །
འཛིན་མའི་མཐའ་ལྟར་རིང་བའི། །
མཛེས་ལྡན་ན་ཆུང་བུ་མོ། །
ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། །
སྡུག་ཤར་གཞོན་པ་བདག་གི །
ཡིད་སེམས་སྐྱོ་བས་གདུང་བཞིན། །
མཛའ་བའི་གྲོགས་ཤིག་མ་རྙེད། །
དེ་རིང་བར་དུ་ལུས་ཀྱང་། །
ཚེ་རབས་སྔོན་མར་བསགས་པའི། །
ལས་དང་བསོད་ནམས་དབང་གིས། །

དེ་རིང་ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་། །
དབེན་པའི་ལམ་མདོ་འདི་ནས། །
མཛེས་སྡུག་ཡིད་དུ་འོང་བའི། །
བུ་མོ་ཁྱོད་དང་ཕྲད་པ། །
བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས། །
བདག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཚོ། །
མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་འདིའི་ནང་། །
ན་རྒས་མ་འཆི་བར་དུ། །
སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ་ཁོ་བོའི། །
ཡིད་སེམས་རྐང་དྲུག་བུང་བ། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཡིད་སེམས། །
པདྨའི་ཚལ་དང་བུང་བ། །
ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་དང་ནས། །
བདེ་སྐྱིད་སྤྲང་རྩེ་འཛོ་བའི། །
སྨོན་ལམ་གཞོན་ནུ་ངས་གདབ། །

སྐལ་བཟང་གི་དོན་གྲུབ་འབོད་པའི། །
སྟག་ཤར་གྱི་གཞོན་ནུ་དེ་ཡིས། །
ངག་མགྲིན་པའི་སྒོ་ཆུང་ནང་དུ། །
ཚིག་སྙན་མོ་དབྱངས་ལ་བྲངས་ཏེ། །

སེམས་གདངས་དཀར་དྭན་པའི་འདོད་པ། །
ཚེ་རིང་གི་ལྷ་མོར་འབོད་པའི། །
སྨན་ང་ལ་དེ་སྐད་བཤད་རྗེས། །
འཁྲིག་རང་མཐུན་གཞོན་ནུ་ངེད་གཉིས། །
ལག་དཔུང་བ་མཉམ་དུ་གཤིབས་ཤིང་། །
ལུས་ཁྲིབ་མ་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་ནས། །
ངའི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །
འགྲོ་གོམ་པ་མཉམ་སྤོ་བྱས་ཏེ། །
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་མགོ་ལ། །
མཛའ་མཐུན་གྱི་བུང་བ་ལྡིང་བཞིན། །
དགའ་སྤྲོའི་ངང་མདུན་དུ་སྐྱོད་སྐབས། །
ཉིན་ཞག་ལྔ་དྲུག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ། །
དྲག་ཆར་ཀླུང་གི་དཔུང་འཇུག་དང་ནི། །
བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱངས་ཤིང་། །
ཀྱག་ཀྱོག་ལམ་གྱི་དཀའ་སྡུག་དང་ནི། །
གཅན་གཟན་མང་པོར་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ཀྱང་། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་མིང་དུ་འབོད་པའི། །
ཡིད་འོང་སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ་དེ་ཡི། །
གདོང་དུ་སྤུར་བཞིན་སྐྱིད་པོའི་མདངས་ལས། །
དཀའ་སྡུག་བཀྲེས་ཇབ་འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱིས། །

མནར་བའི་སྡང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པས།།
ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་གི་ཡིད་སེམས།།
རང་དབང་མེད་པར་དགའ་ཞིང་འགྱུལ་ནས།།
བུ་མོའི་འདྲེན་བྱེད་མིག་གི་མཐའ་ཏུ།།
དགའ་སྤྲོའི་མཆེ་མ་ས་ལ་འཐོར་བཞིན།།
འཛམ་གཉེན་ལག་ཟུང་ལྡོན་པའི་ཡལ་ག །
ཡིད་འོང་གཞོན་ནུའི་མགྲིན་པར་འཁྱུད་དེ།།
མཛའ་བའི་མཆུ་འདབ་ཡང་ཡང་སྦྱོར་བཞིན།།
བཅོས་མིན་བརྩེ་དུང་ངོ་མ་མཚོན་པའི།།
སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདི་སྐད་སྨོས་བྱུང་།།

ཞ༵་དང་མགོ་གཉིས་མཛའ་ཞིང་མཐུན་པ་བཞིན་ངེད་གཉིས།།
ཟ༵་སྒྲོག་བརྒྱབ་པའི་དཔེ་ལྟར་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས།།
འ༵་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བཅོས་མིན་བརྩེ་དུང་གི་འབྲས་བུར།།
ཡ༵་ཐོད་འདྲེན་བྱེད་མིག་ལྟར་གཅེས་བདག་རང་བྱས་ཏེ།།
ར༵་བར་ཁ་བས་རབ་མཛེས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིའི།།
ལ༵་ལུང་རི་གསུམ་ལེགས་འཛོམས་བུ་མོ་ངའི་ཡུལ་གྱི།།
ཤ༵་ཤེད་རྒྱས་པའི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་སོགས་འཚོ་ཕྱིར།།
ས༵་མཐར་འཁྱམས་པས་ཁྱོད་ལ་འགྱོད་པ་རང་མེད་ན།།
ཧ༵་ཅང་སྙན་འཇེབས་རྗེ་བཙུན་མགུར་འདྲ་ཞིག་མིན་ཏང་།།

ཨུ་རྗེ་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཁྱོད་རང་ལ་བཤད་པ། །

ཨ་རོགས་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་མཛའ་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ། །

ཡང་ལན་ཅིག་བདག་ལ་གསོན་དང་། །

འགྲིག་རང་མཐུན་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། །

སྔོན་ན་ཆུང་བུ་མོའི་ལས་གནས། །

གནས་མཆོག་གྱུར་པེ་ཅིན་གྲོང་དུ། །

ཆུང་ཡིད་སེམས་འདྲིས་པའི་གྲོགས་དང་། །

ཡུལ་གཅིག་གི་རྩེད་རོགས་མེད་ཀྱང་། །

ཕྱི་སྐྱེས་ཡག་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུད། །

དབང་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་རྒྱུད། །

རྒྱུ་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད། །

རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད། །

སྟག་ཤར་བུ་བརྒྱ་ཚོགས་སྟོང་འདུས། །

སྔོན་ང་ཡི་མཐའ་ལ་འཁོར་ནས། །

གཏམ་ཁ་ཡག་སྣ་ཚོགས་བཤད་ཀྱང་། །

སེམས་དྲན་པའི་འདུན་པ་གཅིག་པའི། །

འགྲིག་རང་མཐུན་གྲོགས་ཤིག་མ་རྙེད། །

ཚེ་སྔོན་མའི་ལས་དབང་འགྲིག་སྟེ། །

དུས་ད་ཐེངས་ས་སྟོང་བརྒྱད་དེ། །

གཅེས་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བགྲོད་སྐབས། །

ཡུལ་བདེ་མཆོག་རྫོང་གི་ཕོ་སར། །
སྐལ་བཟང་གི་དོན་གྲུབ་འབོད་པའི། །
སེམས་མཐུན་པའི་གྲོགས་ཁྱོད་ཕྲད་དེ། །
གཏམ་སྣ་ཚོགས་གསང་མེད་གླེང་རྗེས། །
གྲོགས་ཁྱོད་དང་བུ་མོ་ངེད་གཉིས། །
སེམས་བསམ་པའི་འདུན་པ་གཅིག་པས། །
ངའི་ཡིད་སེམས་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ། །
བརྩེ་དུང་གི་མེ་ཏོག་བཞད་སོང་། །
ངའི་འདུན་པ་གསེར་ཉ་སྔོན་མོ། །
ཉ་གསེར་མིག་སྐྱེས་ནས་ད་བར། །
མི་གཞན་པའི་དོལ་ལ་འཛུལ་མེད། །
དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་ནས་བཟུང་། །
ཉ་འཛིན་མཁན་ཉ་པ་ཁྱོད་ཡིན། །
ངའི་ཡིད་སེམས་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ། །
དུང་གཡས་འཁྱིལ་སྐྱེས་ནས་ད་བར། །
དུང་དཀར་པོའི་རི་མོ་དག་མེད། །
དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་ནས་བཟུང་། །
དུང་འབུད་མཁན་བླ་མ་ཁྱོད་ཡིན། །
ངའི་གཞུང་རྒྱུད་གསོམ་དཀར་མདའ་ཤིང་། །
མདའ་བསྣད་ནས་དེ་རིང་བར་དུ། །

གྲོ་ལེབ་མོའི་འདབ་མ་ཉམས་མེད། །
དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་ནས་བཟུང་། །
མདའ་འཕེན་མཁན་མདའ་པ་ཁྱོད་ཡིན། །
ངའི་དང་རྒྱུད་གཡང་དཀར་བལ་ཡིན། །
ལུག་གཡང་དཀར་སྐྱེས་ནས་ད་བར། །
བལ་དཀར་པོར་དྲི་མས་སྦགས་མེད། །
དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་ནས་བཟུང་། །
ལུག་འཚོ་མཁན་ལུག་རྫི་ཁྱོད་ཡིན། །
ང་མོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཙང་། །
ངའི་མ་འོངས་འཚོ་བའི་རེ་བ། །
མི་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བཙོལ་མེད། །
དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་ནས་བཟུང་། །
སྨན་བུ་མོའི་སྐྲ་བདག་ཁྱོད་ཡིན། །
མོ་ང་ཡི་མི་བདག་ཁྱོད་ཡིན། །
ངའི་སྙིང་མཐུན་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། །
སྟོད་རྒྱ་གར་ནས་ཆང་ཟེལ་མ། །
དམའ་རྒྱ་ནག་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་མ། །
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས། །
བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་ནས་མཐུན་སོང་། །
ཀྱེན་ངན་པའི་བར་ཆད་མེད་ན། །

ཚང་དཀར་ཡོལ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲལ། །
མར་དལ་འབབ་རྨ་ཆུ་སྔོན་མོ། །
འཁྱུག་འགྲོས་ལྡན་ལྟོ་དཀར་ཉ་མོ། །
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས། །
ཕྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་མཇུན་སོང་། །
རྗོ་ལྷུགས་ཀྱུའི་བར་ཆད་མེད་ན། །
ཉ་གསེར་མིག་མཚོ་དང་མི་འབྲལ། །
དྲི་བཟང་དྲུག་མེ་ཏོག་པད་མ། །
ཟླ་ལྔ་པའི་གཡུ་སྦྲང་གཞོན་ནུ། །
བད་ནག་པོའི་བར་ཆད་མེད་ན། །
གཡུའི་སྦྲང་ཆུང་སྤྲང་དང་མི་འབྲལ། །
ཤིང་དྲང་མོ་གསོམ་དཀར་སྡོང་པོ། །
གསུང་སྙན་མོའི་ལྷ་བྱ་ཁུ་ལོ། །
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས། །
ནགས་རྒྱ་རྫོང་དཀྱིལ་ནས་མཇུན་སོང་། །
ཟླ་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ན། །
བྱ་གསོམ་དཀར་སྡོང་དང་མི་འབྲལ། །
ང་ལས་དམན་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
ཁྱོད་ཕོ་གསར་སྐྱལ་བཟང་དོན་གྲུབ། །
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་འགྲིག་ནས། །

ཡུལ་ཆ་མེད་ལམ་ནས་མཐུན་སོང་།།
སྒྲོག་ཕྲ་མོའི་སྐུ་ལུས་བདེ་ན།།
ཚེ་འདི་ནས་ཁ་ཁར་མི་འགྲོ།།
བོད་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན།།
སྐྱབས་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ།།
འགྲིག་རང་མཐུན་ངེད་གཉིས་བར་ལ།།
རྐྱེན་བར་ཆད་མི་ཡོང་ཁྱོད་མཁྱེན།།
སྐྱིད་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ནས།།
ང་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་མེད་ཀྱང་།།
ངའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་སྐུ་ཚབ།།
ཡོ་རྒས་པའི་ཨ་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས།།
འགྲིག་རང་མཐུན་གཞོན་ནུ་ངེད་གཉིས།།
ཚེ་འདི་ནས་ཁ་ཁར་མ་གཏོང་།།
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས།།
སྨན་ང་ལ་ཚེ་ཐོག་འདི་ནས།།
ཤ་རུས་པའི་སྤུན་ཟླ་མེད་ཀྱང་།།
ཤ་རུས་མཐུན་སྤུན་ཟླའི་ཚབ་མ།།
ཆུང་ཡིད་སེམས་འདྲིས་པའི་རྩེད་རོགས།།
ཆ་རང་འགྲིག་ངེད་གཉིས་བར་ལ།།
གཏམ་ཁ་ཆག་མི་གླེང་ཁྱོད་མཁྱེན།།

སྨན་བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
ང་ན་རྒས་མ་འཆི་བར་དུ། །
ང་སྐྱིད་དུས་རྩེད་ཡ་དགོད་གྲོགས། །
ང་སྡུག་དུས་སེམས་གཏམ་བཤད་གྲོགས། །
ཆ་རང་འགྲིག་ལམ་ནས་ཕྲད་པའི། །
སྐལ་བཟང་གི་དོན་གྲུབ་ཁྱོད་ཡིན། །

སྨན་ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་གིས། །
སེམས་དྲན་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད། །
ཆ་རང་འགྲིག་གྲོགས་ལ་བཤད་རྗེས། །
ངའི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོས། །
སྨན་ང་ཡི་སྐྱེ་ལ་འབྱར་ནས། །
ཁ་གླན་ནས་འོ་ཞིག་བྱས་པ། །
ཟས་ཀ་ར་སྦྲང་རྩིའི་ཞིམ་རེད། །
དྲི་ཞིམ་མངར་ད་ཟུང་བརྗེད་མེད། །
ང་ལས་དམན་ཚེ་རིང་ལྷ་མོས། །
སྐྱིད་ཕ་ཡུལ་འབྲོག་ཐང་ལྗོངས་སུ། །
འཐུངས་ལས་སྐྱོང་འབྲི་མོའི་འོ་མ། །
འཐུངས་སྐྱོང་ཟུང་དྲི་ཞིམ་མི་འདྲ། །
གནས་མཆོག་གྱུར་པེ་ཅིན་གྲོང་ནས། །

ཟློས་ལས་སྔོང་ཀ་ར་སྦྲང་རྩི། །
ཟློས་སྔོང་རྒུང་ཞིམ་མངར་མི་གཅིག །
འཁྲིག་རང་མཐུན་དགའ་གྲོགས་ངེད་གཉིས། །
ལུས་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབས་བྱས་ཏེ། །
གཟུགས་གྲིབ་མ་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་ནས། །
སྐྱིད་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བགྲོད་དུས། །
ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ན་ཡོས་དགའ། །
སྙན་བུ་མོའི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ། །
ཞེ་སྣང་བ་མཐུན་ན་ཡོས་སྐྱིད། །
སྐྱིད་ན་ཆུང་རྩེན་པའི་རང་སྣང་། །
བར་དེ་ནས་དགའ་ནི་འདྲ་ཞིག །
ཆུང་རྩེད་རོགས་གྲལ་ནས་མ་དགའ། །
བར་དེ་ནས་སྐྱིད་ནི་འདྲ་ཞིག །
ས་པེ་ཅིན་གྲོང་ནས་མ་སྐྱིད། །
དགུང་ཨ་སྔོན་དུང་མདོག་ཟླ་བ། །
ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་བ་བྱས་ནས། །
ཁྱིམ་བཟའ་ཚང་སྐད་ཆ་བཤད་བཞིན། །
ལུས་མི་འབྲལ་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ། །
སྙན་བུ་མོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ས་ལ། །
ཉིན་ལྷ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་སོང་རྗེས། །

ངའི་སྙིང་མཐུན་གྲོགས་པོའི་གདོང་ལ། །
རྔུལ་ཆུ་ཡིས་རི་མོ་བྲིས་སོང་། །
དུང་ཟླ་གཞོན་ལྷ་བུའི་བཞིན་ལ། །
སྐྱོ་སྡུག་གི་སྨུན་པ་འཐིབས་སོང་། །
ལུས་རིན་ཆེན་ཙན་དན་ལྗོན་པའི། །
ཀང་ཡལ་འདབ་སིག་སིག་འདར་བཞིན། །
ང་སྐྱོ་ཚིག་དབྱངས་ལ་དྲངས་ནས། །
སྙན་ང་ལ་འདི་སྐད་གླེང་སོང་། །

མཚན་ཐུན་གསུམ་པའི་སྨི་ལམ།

ཁྲེལ་མེད་སྟག་ཤར་གཞོན་པའི།།
འཛོག་མེད་སེམས་པ་འགྱུར་སོང་།།
སྙན་ཤར་ཚེ་རིང་ལྷ་མོའི།།
ཡིད་སེམས་གཏིང་ནས་འཁྱོད་སོང་།།

བདག་གི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི། །
སེམས་མཐུན་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ། །
རྣ་བ་གཞན་ལ་མ་གཡེངས། །
བདག་གི་གཏམ་ལ་ཉན་རོགས། །

གནའ་མི་བོད་ཀྱི་དཔེ་ལ།།
མི་ཚེ་ཐུང་ཐུང་རྨི་ལམ།།
སྐྱིད་སྡུག་མི་ཡི་ཆོས་ཉིད།།
ཡིན་མོད་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ།།
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པོའི་འཚོ་བ།།
ཅི་འདོད་ལོངས་སུ་སྤྱད་ན།།
ཤི་རུང་འགྱོད་པ་མེད་པས།།
ལམ་མེད་བྲག་འཕྲང་དེད་ནས།།
དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་མ་བརྒྱུད།།
སྙིང་གྲོགས་ང་དང་མཉམ་དུ།།
བདེ་སྐྱིད་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས།།
བདེ་མཆོག་རྫོང་དུ་འགྲོ་རོགས།།
བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན།།
མཐོན་པོ་རི་རྩེར་མ་སླེབ།།
སྙིང་མཐུན་ང་དང་ལྷན་ཅིག།
མངར་མོ་སིལ་ཏོག་ཟ་བཞིན།།
བདེ་མཆོག་རྫོང་དུ་ཆས་རོགས།།
གྲང་ངར་གྲི་ལྟར་རྣོ་བས།།
ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་མ་བརྒྱུད།།
དཔོན་ཕྲུག་བདག་དང་མཉམ་དུ།།

དྲོད་འཇམ་ཉི་འོད་འོག་ནས། །
བདེ་མཆོག་རྫོང་དུ་དོང་རོགས། །
གཅན་གཟན་འཇིགས་སྐྲག་ཆེ་བས། །
དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་མ་བརྒྱུད། །
གཞོན་ནུ་ང་དང་བསྡེབས་ཏེ། །
ཡིད་འཕྲོག་ལྷད་མོར་ལྷ་བཞིན། །
བདེ་མཆོག་རྫོང་དུ་ཕེབས་རོགས། །
བདེ་མཆོག་རྫོང་ཆེན་ནང་དུ། །
འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས། །
མི་འཛོམས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །
བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ལས་ལྷག་སོང་། །
སྟོབས་འབྱོར་ཀླུ་ལས་རྒྱས་སོང་། །
སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་སོང་། །
སྡུག་གི་སྨུན་པ་དྭངས་སོང་། །
ད་དུང་གཞོན་ནུ་བདག་གི །
ཚེ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་ཨ་ཕ། །
བདེ་མཆོག་རྫོང་དཔོན་ཡིན་པས། །
དབང་དང་གོ་ས་མཐོ་སོང་། །
རྒྱུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་སོང་། །
སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ་བདག་ལ། །

བདེ་མཆོག་རྫོང་ཆེན་ནང་དུ། །
འདི་ཞེས་དཔོན་གནས་མེད་ཀྱང་། །
དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མེད་པར། །
འདུག་གྲོགས་ལོ་ཆེན་མཁས་ཆེན། །
འགྲོ་རོགས་བླ་ཆེན་དཔོན་ཆེན། །
འོ་ན་ཡང་གཅིག་གསོན་དང་། །
ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མོ། །
སྟག་ཤར་བདག་དང་མཉམ་དུ། །
བདེ་མཆོག་རྫོང་དུ་སོང་རྗེས། །
ནམ་ཡང་ཉིན་མཚན་མེད་པར། །
སྐྱིད་པོའི་གར་ལ་རོལ་ཀྱང་། །
བུ་མོའི་ཐུགས་དང་བསྟུན་ཚོག །
ཟ་འདོད་ཀ་ར་བུ་རམ། །
དེ་ལས་མངར་མོའི་སྦྲང་རྩི། །
འཐུང་འདོད་འབྲི་མོའི་འོ་མ། །
དེ་ལས་ཞིམ་པོའི་ཀྲུན་ཆང་། །
གྱོན་འདོད་གོས་དང་ཚ་ཏུ། །
དེ་ལས་འཇམ་པོའི་ཕ་ཞུལ། །
ཉན་འདོད་སྒྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས། །
དེ་ལས་སྙན་པོའི་གླུ་དབྱངས། །

བལྟ་འདོད་མཚོ་རྫིང་གླིང་ག །
དེ་ལས་མཛེས་པའི་སྐྱེད་ཚལ། །
སྙིང་སྡུག་དགའ་མས་ཅི་འདོད། །
བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཚོག །
ད་དུང་ཡིད་འོང་ཁྱོད་ལ། །
མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི། །
སྐར་མ་པ་སངས་དགོས་ཀྱང་། །
དཔོན་ཕྲུག་བདག་གིས་བླངས་ཚོག །
དམའ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་གི །
ཀུན་འཛོ་ནོར་བུ་དགོས་ཀྱང་། །
ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བླངས་ཚོག །
སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ་བདག་གི །
ཡིད་སེམས་ཁྱོད་ལ་འཁོར་སོང་། །
བདེ་མཚོག་རྫོང་ཆེན་ནང་གི །
གསེར་དངུལ་གཡུ་ཡི་མཛོད་བདག །
མཛའ་མོ་ཁྱོད་རང་བྱས་ཚོག །
རྟ་ནོར་ལུག་གི་གཡང་བདག །
སྙིང་གྲོགས་ཁྱོད་རང་བྱས་ཚོག །
མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དབང་བདག །
ཚེ་རིང་ལྷ་མོ་བྱས་ཚོག །

མི་ཚེ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར། །
བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་སྤྲངས་ཏེ། །
འོ་བརྒྱལ་སྡུག་དོན་མི་འདུག །

ཨེ་མ་ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་གི །
དབེན་པའི་ལམ་མདོ་ནས་ཕྲད་པའི། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་འབོད་པ་ཡི། །
དཔོན་ཕྲུག་སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ་དེས། །
ལས་དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ་ངར། །
འཛོག་མེད་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བ། །
བཤད་པས་བདག་ཡིད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
འཕྱོད་པའི་སྤྲིན་ནག་ལང་ལོང་དུ། །
འཁྲིགས་ཏེ་སྨྱོ་གདུང་མཆི་མའི་ཆར། །
ཤག་ཤག་འབབ་བཞིན་ཁོ་རང་ལ། །
ཁོང་ཁྲོའི་གཏམ་ལན་འདི་སྐད་གླེང་། །

ཨེ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས། །
བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་གནང་དང་། །
ལས་དམན་བུ་མོའི་ཡིད་སེམས། །
མ་རིག་མུན་པས་བསྒྲིབས་སོང་། །

ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་མེད་པས། །
གཡོ་སྒྱུ་ཚིག་གིས་བསླུས་སོང་། །
བང་རྩལ་མེད་པའི་རྟ་ཕོར། །
གསེར་སྒ་བསྟད་པ་སྤྱི་སོང་། །
གསེར་སྲབ་བསྐོན་པ་འགྲོད་སོང་། །
འཇོག་མེད་ཁྱི་འདྲའི་མི་ལ། །
མཛའ་གྲོགས་བསྒྲིགས་པ་སྤྱི་སོང་། །
སྙིང་གཏམ་བཤད་པ་འགྲོད་སོང་། །
ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོའི་བཟང་ངན། །
ལམ་ཐག་རིང་བས་ཤེས་སོང་། །
ཁྲེལ་མེད་མི་ཡི་གཤིས་རྒྱུད། །
འགྲོགས་យུན་རིང་བས་རིག་སོང་། །
སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཁྱོད་ཀྱི། །
ཡིད་སེམས་མེ་ལོང་སྙིང་གི །
མི་གཙང་དྲི་མ་དག་མེད། །
ངང་རྒྱུད་བལ་དཀར་ནང་དུ། །
ཚེར་མ་ར་མགོ་ལུས་འདུག །
གཞུང་རྒྱུད་མདའ་ཤིང་འདྲ་བོ། །
སྙིང་གི་ནང་དུ་འཁྱོག་འདུག །
ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་ལ། །

བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་ན། །
སྐྱིད་པོ་པེ་ཅིན་མཁར་ནས། །
མངར་མོ་ཀ་ར་བུ་རམ། །
དེ་ལས་སྦྲང་རྩིའི་ཉིང་བཅུད། །
ཞིམ་པོ་འབྲི་མོའི་འོ་མ། །
དེ་ལས་ཨ་རག་རྒྱུན་ཆང་། །
འཇམ་པོ་གོས་དང་ཚ་རུ། །
དེ་ལས་ཡང་འཇམ་ལྷ་ཐུལ། །
སྙན་མོ་སྒྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས། །
དེ་ལས་ཁུ་བྱུག་གླུ་དབྱངས། །
མཛེས་སྡུག་མཚོ་རྫིང་གླིང་ག །
དེ་ལས་མེ་ཏོག་སྐྱིད་ཚལ། །
འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ཡི། །
ཡིད་འོང་མཛེས་སྡུག་ཐམས་ཅད། །
པེ་ཅིན་གྲོང་ལ་འཛོམས་པས། །
ན་ཆུང་བུ་མོ་བདག་གིས། །
དེ་འདྲའི་བདེ་སྐྱིད་སྤངས་ཏེ། །
ས་སྟོང་ལུང་སྟོང་འདི་ལ། །
ཡོང་བའི་དགོས་པ་མེད་དོ། །
འོ་ན་ཡང་གཅིག་གསོན་དང་། །

འཇོག་མེད་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། །

འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ཚགས་རྗེས། །

ནམ་མཁའི་སྐར་མ་བླངས་པའི། །

ལྷ་སྒྲུང་རྣ་བས་ཐོས་ཀྱང་། །

བླངས་པའི་སྐར་མ་འདི་ཞེས། །

མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པས། །

དཔའ་རྩལ་མེད་པ་ཁྱོད་འདྲས། །

ལེན་འདོད་ཉིན་མོའི་རྨི་ལམ། །

རྒྱ་མཚོ་ས་ལ་འཁྱིལ་རྗེས། །

ནང་གི་ནོར་བུ་བླངས་པའི། །

གཏམ་རྒྱུད་རྣ་བས་ཐོས་ཀྱང་། །

བླངས་པའི་ནོར་བུ་འདི་ཞེས། །

ལག་པས་རེག་རྒྱུ་མེད་པས། །

སྙིང་སྟོབས་མེད་པ་ཁྱོད་འདྲས། །

ལེན་འདོད་བྱིས་པའི་འཕྲུལ་སྣང་། །

མངའ་འབངས་མི་བསམ་དཔོན་པོར། །

གསེར་མཛོད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཕན། །

སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་དཔོན་ལ། །

སྟོབས་འགྱུར་ཆེ་ཡང་ཅི་བྱ། །

སེར་པོ་གསེར་གྱི་གཏེར་མཛོད། །

དཀར་པོ་དངུལ་གྱི་གན་མཛོད། །
སྔོན་མོ་གཡུ་ཡི་བང་མཛོད། །
ཏ་ནོར་ལུག་གི་ཁྲུ་ཚོགས། །
བཀོད་ལེགས་པོ་བྲང་དགུ་བརྩེགས། །
ནང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དགུ་འཛོམས། །
མ་ལུས་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད། །
དཔོན་པོའི་བསོད་ནམས་མ་རེད། །
མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིས། །
ཁྱོད་ལ་གནང་བ་མ་རེད། །
དམའ་བ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོས། །
ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་མ་རེད། །
ལས་ལ་བརྩོན་པའི་བུང་བས། །
ངལ་མེད་བསོགས་པའི་སྦྲང་རྩི། །
ལོངས་སྤྱོད་མི་ཡིས་བྲུས་སོང་། །
རྩྭ་ཐང་འབྲོག་དམངས་རྣམས་ཀྱིས། །
ལས་ལ་འབད་པའི་འབྲས་བུ། །
ལོངས་སྤྱོད་དཔོན་པོས་བྲུས་སོང་། །
ཆུ་དང་ཆར་བ་མེད་ན། །
མེ་ཏོག་འདབ་མ་མི་རྒྱས། །
མཛེས་སྡུག་མེ་ཏོག་མེད་ན། །

སྦྲང་མའི་རྩེ་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་། །
རྩྭ་ཐང་འབྲོག་འབབས་མེད་ན། །
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་མི་འཕེལ། །
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་མེད་ན། །
དཔོན་པོའི་གསེར་མཛོད་དངུལ་མཛོད། །
དཔོན་པོའི་དར་མཛོད་ནས་མཛོད། །
མ་ལུས་རྒྱུ་ནོར་ཧེ་སྟེད། །
འབྱུང་སའི་འགོ་ཁུངས་གང་ཡིན། །
འབྲོག་འབབས་སྤྱུག་གིས་འཐོར་ན། །
སུ་ཡི་དཔོན་པོར་འདུག་རྒྱུ། །
སུ་ལ་དཔོན་གཏམ་བཤད་རྒྱུ། །
དཔོན་པོའི་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ། །
འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན། །
ཕྱོགས་བཞིའི་ས་མཚམས་སུས་སྲུང་། །
ནང་གི་ཇག་རྐུན་སུས་འགོག །
ཕ་རོལ་དགྲ་དཔུང་སུས་བཟློག །
དཔོན་པོའི་སྐུ་གཡོག་སུས་བསྐྱུབ། །
ལས་དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ། །
མི་རྟག་རྒྱུ་ལ་ཆགས་ནས། །
དཔོན་ཕྲུག་ཁྱོད་དང་བསྡེབས་ཏེ། །

བདེ་མཆོག་རྫོང་ལ་མི་འགྲོ །
ཁ་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་ལ། །
རྒྱ་རྫོང་ནགས་ཀྱི་ཁྭ་ཏ། །
གཏོར་མ་མེད་ན་མི་ཡོང་། །
བདག་ལ་གཏོར་མ་མེད་པས། །
ཁྭ་ཏའི་ཕོ་ཉ་མི་ཉན། །
དེང་སང་དཔོན་ངན་ཕྱོད་འདྲ། །
རྒྱུ་ནོར་མེད་ན་མི་ཁྲུག །
བདག་ལ་རྒྱུ་ནོར་མེད་པས། །
དཔོན་པོའི་ངོ་སོ་མི་ལོན། །
དེ་ལས་ན་ཆུང་ང་རང་། །
རྩ་ཐང་འབྲོག་པའི་དོན་དུ། །
བུ་མོའི་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་། །
བཀྲེས་སྐོམ་ངལ་བརྒྱ་སེལ་ནས། །
མི་བདེ་ཐབ་འཕྲང་བརྒྱུད་ཅིང་། །
གངས་སེང་འཁྱིང་རིར་འགོས་ཏེ། །
གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །
ན་ཆུང་བུ་མོ་འགྲོའོ། །

ཨེ་མ་ན་ཆུང་བུ་མོའི། །

ཡིད་སེམས་ཐུག་གིས་གདུང་ཞིང་། །
འདྲིན་བྱེད་མིག་གཉིས་མཐའ་རུ། །
མཆི་མའི་ཆར་པ་འབབ་བཞིན། །
ཁྲིལ་མེད་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། །
འཐོབ་པར་དེ་སྐད་བཤད་རྗེས། །
གངས་སེང་འཁྱིང་རིའི་ཕྱོགས་སུ། །
རྐང་གཉིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ནས། །
མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ། །
ལྟོགས་སྐོམ་དྲག་པོའི་ཞགས་ཐག །
བུ་མོའི་མགུལ་བར་དཀྲིས་ཤིང་། །
གྲང་ངར་རྣོན་པོའི་རལ་གྲིས། །
བུ་མོའི་སྙིང་རྩ་གཙོད་བཞིན། །
གངས་སེང་འཁྱིང་རིའི་རྩེ་ལ། །
འགོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ཚེ། །
ཨེ་མ་བུ་མོ་བདག་གི །
གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ་འབྲོག་ཐང་། །
སྔོན་ཆད་གཡུ་མདོག་འཛིན་པའི། །
རྩ་མེད་རྡུ་ཐང་ཡོངས་སུ། །
དེ་རིང་མིག་གིས་བལྟས་ཚེ། །
ས་སྐྱས་རི་མོ་བྲིས་འདྲའི། །

བྲེ་ཐང་ཞིག་ལ་འགྱུར་ནས། །
ཉིན་མོར་ཚ་གདུང་ཆེ་ཞིང་། །
ནུབ་མོར་ཀླུང་འཚུབ་ལས་གཞན། །
ཡར་བལྟས་དགུང་སྔོན་དབྱིངས་སུ། །
སྤྲིན་པ་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག །
འདུག་པ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པས། །
དྭངས་གཙང་ཆུ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་། །
ཞིམ་པོ་འཚོ་རྩྭ་བསྐམས་ཏེ། །
ཉམ་ཐག་མི་ཟོག་ཐམས་ཅད། །
བཟོད་མེད་ལྟོགས་སྐོམ་དྲག་པོའི། །
དམྱལ་བའི་མཚོ་མོའི་ནང་དུ། །
ཤི་གསོན་ཆ་མེད་ངང་ནས། །
འདུག་པ་མིག་གིས་མཐོང་བས། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་མགོ་ལ། །
ཐོག་གིས་བརྒྱབ་པ་ཇི་བཞིན། །
ས་གཞི་ཡོམ་ཡོམ་འཁོར་ནས། །
ལུས་གཟུགས་སྡུག་ཤིང་འདྲ་བོ། །
ངོག་མོ་ས་ལ་འགྱེལ་ཀྱང་། །
རྐང་ལག་ས་ལ་བརྫུགས་ཏེ། །
གོག་མ་ནུར་གྱིས་བགྲོད་བཞིན། །

ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་སོང་།།

ཨེ་མ་གཅེས་པའི་ཕ་ཡུལ།།
གངས་དཀར་པོ་མའི་མཚོ་རྫིང་།།
ལས་དམན་བུ་མོ་བདག་གི།
འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་གསལ་སོང་།།
ཉམ་ཉེས་མི་ཟློག་ཐམས་ཅད།།
མཐོང་ནས་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་སོང་།།
ཀྱི་མ་གནམ་ཆན་མ་ཕྱིད།།
ཀུན་མཐོང་འདྲེན་བྱེད་མི་ལྡན།།
དེ་མིན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བར།།
སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་དོན་ཅི།།
བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར།།
བྱིན་རླབས་མངའ་བ་ཟོབ་རེད།།
དེ་མིན་ཀོས་ཐག་འགྲོ་བར།།
བྱིན་གྱིས་མི་རློམ་དོན་ཅི།།
ཡུལ་འདིའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས།།
མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་རྫུན་རེད།།
དེ་མིན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བར།།
མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་ཅི་ཡིན།།

གངས་སེང་འགྲིང་རིའི་སྙིང་ནས། །
ལྷ་ཡི་སྨན་ཆུ་ཞེས་པའི། །
ཆུ་མིག་མཆེས་པ་ལབ་རེད། །
དེ་རིང་མཁོ་དུས་མེད་པ། །
གང་གི་ཡུལ་ལ་བཞུར་སོང་། །
སྡུག་དུས་སྨན་ཆུ་མེད་ན། །
སྐྱིད་དུས་སྨན་གྱིས་ཅི་བྱ། །
འཇིག་རྟེན་ས་ལ་ཆགས་ནས། །
དེ་རིང་གདུགས་ཀྱི་བར་དུ། །
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཕ་ཡུལ། །
འོ་མའི་མཚོ་རྫིང་འཁྲིག་པས། །
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་མཆོད་པའི། །
འོ་མས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་ཡོད། །
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་ཕུལ་བའི། །
དམར་མཆོད་རི་རབ་བརྩེགས་ཡོད། །
དེ་རིང་མཁོ་དུས་མེད་པ། །
ཁྱོད་རྣམས་གང་ལ་བྲོས་སོང་། །
མཁོ་དུས་མགོན་སྐྱབས་མེད་ན། །
དུས་རྒྱུན་མཆོད་པས་ཅི་ཕན། །
ཡུལ་འདིའི་མི་ཆོས་དཔོན་པོ། །

དབང་ཆ་ཅན་གྱི་རྗོག་རེད།།
སྡུག་དུས་སྙིང་རྗེ་མེད་པས།།
སྐྱིད་དུས་དཔོན་པོས་ཅི་ཕན།།
ལྷ་བ་མོ་བ་ཕལ་ཆེར།།
རྫུན་དང་ཞོབ་ཀྱི་མཛོད་རེད།།
སྡུག་དུས་མགོན་སྐྱབས་མེད་ན།།
སྐྱིད་དུས་ལྷ་ཡིས་ཅི་བྱ།།
ལྗོངས་འདིའི་མི་ཚོས་བླ་མ །
རྒྱ་ནོར་ཟ་བའི་འདྲེ་རེད།།
སྡུག་དུས་གར་སོང་མ་ཤེས།།
སྐྱིད་དུས་བླ་མས་ཅི་བྱ།།
ཡུལ་འདིའི་དཔོན་ཕྲུག་ལ་ལ།།
ཤ་དང་ཚང་གི་གྲོགས་རེད།།
སྡུག་དུས་མཛའ་གྲོགས་མེད་ན།།
སྐྱིད་དུས་གྲོགས་པོས་ཅི་བྱ།།
ན་ཚུང་བུ་མོ་ང་རང་།།
བཀྲེས་སྐོམ་དྲག་པོས་གདུང་བཞིན།།
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ།།
མཐའ་ཡས་རྫ་ཐང་སྟེང་དུ།།
ཚན་རིག་ཆུ་རྒྱུན་དྲངས་ཏེ།།

དམྱལ་བའི་མཚོ་མོ་ནང་གི །
ཉམ་ཉེས་མི་ཟློག་ཐམས་ཅད། །
བདེ་བའི་ལམ་དུ་འདྲེན་རྒྱུ། །

ཨེ་མ་ན་ཆུང་བུ་མོས། །
ཁ་ནས་དེ་སྐད་གླེང་བཞིན། །
དགུང་སྔོན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད། །
བུ་མོས་ཐོད་ལ་བཏེགས་ཤིང་། །
ཏོག་མོ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད། །
བུ་མོས་འདོམ་ལ་འཛུལ་བཞིན། །
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོད་དུས། །
སྙན་འཇེབས་སྒྲ་སྐད་ཅིག་གིས། །
ལས་དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ། །
བདེ་མོ་མལ་འཁྲིའི་སྙིང་དུ། །
མི་བདེ་གཉིད་ལས་དཀྲོགས་བྱུང་། །
ང་རང་མལ་ལས་ལངས་ཏེ། །
མིག་ཟུང་ཕུར་ཕུར་བྱེད་བཞིན། །
ཡར་ལྟ་མར་ལྟ་བྱས་ཚེ། །
གནས་མཆོག་པེ་ཅིན་གྲོང་ནས། །
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པའི། །

དུས་ཚོད་ཙོང་བརྡ་བཏང་བས།།
ལས་དམན་ན་ཆུང་བུ་མོ།།
མི་བདེ་གཉིད་ལས་སད་བྱུང་།།

སྤྱི་ལོ1990ལོའི་དབྱར་དུས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་པེ་ཅིན་ནས།

ཉི་ཟླ་རི་བོ་མཐོང་བའི་འཆར་སྣང་ངོ་མཚར་ ཉིན་མོའི་རྨི་ལམ།

ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་པ་དྲུག་གི་ཉིན།།
ནངས་སྔོ་མོའི་དུས་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་།།
མཚོ་ལྡིང་ལོའི་ཁ་དོག་གནམ་ལ་བཀྲ།།
དགུང་སྔོན་པོ་གཡུ་ཡི་མདངས་དང་མཚུངས།།
གསེར་མདོག་ལྡན་ཉི་འོད་ས་ལ་འཕྲོས།།
ས་དོག་མོར་གསེར་ཚོས་བྱུགས་དང་འདྲ།།
བདག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཟི་ལིང་ནས། །
རླངས་འཁོར་ལོར་བསྡད་དེ་ལམ་ལ་ཆས། །
ཕ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་འདོད་པའི། །
འདུན་པ་ཡི་རྒོད་པོ་མཁའ་ལ་ལྡིང་།།
ལམ་སྐྱ་མོ་སྦྲུག་མའི་མདའ་ལྟར་དྲང་།།
མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཡིད་ལ་དྲན།།
མགྱོགས་རླངས་འཁོར་དལ་མེད་མདུན་དུ་སྐྱོད།།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོས་ཡིན་སྙམ།།

ཡིད་རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་རྒྱ་སེའི་མགོར། །
འཆར་སྣང་གི་བུང་བ་འཁོར་བཞིན་མོད། །
ཇོ་ཉེ་ཟླའི་རི་བོ་སྟེང་ལ་སླེབས། །
དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་པ་ན། །
ངོ་མཚར་གྱི་ལྟད་མོ་འདི་འདྲ་མཐོང་། །
ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་སྐོར་འགག་གི་ལུང་། །
འགག་ལུང་དུ་རྫ་ཆུ་བསིལ་མ་བཞུར། །
འགྲམ་ངོགས་ཀྱི་ས་ཞིང་སྨུམ་པོའི་ཐོག །
གྲོ་ནས་སོགས་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚྭ་སྨིན། །
བུང་བའི་ཚོགས་སྦྲང་རྩིར་སྲེད་པ་ལྟར། །
ངལ་མེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལས་ལ་བྲེལ། །
དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་འཁྲོལ་བ་བཞིན། །
ལོ་ལེགས་ཀྱི་གླུ་སྒྲ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །
ལྷོ་ཕྱོགས་ནི་མཐའ་ཡས་འབྲོག་ཐང་སྤྱོངས། །
ཐང་ཏོག་གི་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་ཟ། །
ཨུ་དིག་གི་ཕྲེང་ཐག་ཆད་པ་ལྟར། །
རྟ་ནོར་ལུག་ཕྱུགས་ཁྱུ་ཐང་མར་བདལ། །
རྫི་བོ་ཡི་སྙན་འཇེབས་གླུ་དབྱངས་དང་། །
འབའ་ལྷེར་གྱི་རོལ་མོ་བྲག་སྐད་འཆའ། །
ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན་ནི། །

གནམ་འདིགས་ཀྱི་ཀ་བ་བརྩུགས་པ་བཞིན།།
ཛམ་བཛིད་ཀྱི་རི་རྩེ་དགུང་ལ་ཟུགས།།
མཁའ་ལྡིང་གི་རྒོད་པོ་མགོ་ལ་འཁོར།།
ཤ་རྐྱང་གི་རི་དྭགས་སྐྱིད་ན་གཤར།།
དགུང་ཨ་སྔོན་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན།།
ཁྲི་ཤོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཕང་བར་འཁྱིལ།།
གསེར་མིག་གི་ཁྱུ་ཚོགས་འཁྱུག་འགྲོས་བྱེད།།
ངང་ངུར་སོགས་བྱ་བརྒྱ་གར་ལ་རྩེན།།
བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཨ་མྱེས་རི་རྒྱན་བཞུགས།།
རི་རྩེ་ལ་དཀར་པོ་གངས་ཀྱིས་བརྒྱན།།
གངས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་འཛུམ་མདངས་རྒྱས།།
རི་སྐེད་ལ་ལྗོན་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་ཁེབས།།
སྤོ་ལྗང་གི་ལོ་མས་ལྡིང་ཁང་གྲུབ།།
འགྱུར་མཁས་ཀྱི་འདབ་ཆགས་མགྲོན་དུ་ཚོགས།།
ཕན་ཚུན་ལ་མཛའ་བའི་སྙན་གླུ་སྒྲོག།
སྙིང་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་རི་བོ་བཞེངས།།
ཉི་ཟླ་ཞེས་ལྷུན་པོ་གཞོན་ནུ་མ།།
བཙུ་དྲུག་གི་ལང་ཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས།།
དགུན་འཁྱུག་གི་སློག་སྐྱ་སྐྱིངས་ནས་བྲོས།།
གཡུ་མདོག་གི་གོས་གསར་ལུས་ལ་གྱོན།།

འཇའ་ཚོན་གྱི་ཕྲ་རྒྱན་བཀོད་པ་ལྟར། །

མེ་ཏོག་གི་རི་མོ་རྣམ་པར་མཛེས། །

གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་ངོམ་པ་བཞིན། །

ཉི་ཟླ་གཉིའི་ཙོད་པན་མགོ་ལ་འཆིང་། །

མཛེས་སྡུག་གི་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར། །

ཡིད་འཕྲོག་གི་བཞིན་རས་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས། །

དེ་སྔོད་ལ་བདག་ཡིད་པདྨའི་མཆོར། །

དྲན་དབང་གི་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །

གནའ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས། །

རྒྱའི་སྲས་མོ་ལྷ་གཅིག་ཀོང་ཇོ་མཆོག །

བོད་ཡུལ་ལ་བག་མར་བསུ་བའི་སྐབས། །

གནས་འདི་ལ་རི་བོ་ཉི་ཟླ་ཞེས། །

མིང་འབྱོར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིད་ལ་དྲན། །

དུས་སྐབས་དེར་བདག་མགྲིན་ངག་ལམ་ལས། །

ཨ་ལ་ལ་ཉི་ཟླའི་རི་བོ་ཞེས། །

ཡ་མཚར་བའི་ཁ་བརྡ་གླེང་ཞོར་དུ། །

མིག་ཟུང་གི་ཟུར་མདའ་དབང་མེད་དང་། །

ཉི་ཟླ་ཞེས་ལྷུན་པོ་གཞོན་མཛེས་མའི། །

ཡིད་འཕྲོག་གི་གདོང་ལ་ཕོག་པ་ན། །

བདག་ཡིད་སེམས་ཞེལ་དཀར་མེ་ལོང་ངོར། །

འཆར་སྣང་གི་འདུན་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་། །
འདི་འདྲ་འདྲའི་ན་ཆུང་མཛེས་མ་ཞིག །
ལུས་ཚོགས་དྲུག་སྨྱུག་ཤིང་རྒྱས་འདྲ་ཞིག །
ཞལ་བཞིན་རས་མེ་ཏོག་བཀད་འདྲ་ཞིག །
གཞུང་རྒྱུད་པ་མདའ་ལས་དྲང་བ་ཞིག །
ངང་གཤིས་ཀ་དར་ལས་འཇམ་པ་ཞིག །
ངལ་སྣང་མེད་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག །
རྒྱ་འབྱོར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དར་བ་ཞིག །
སྐད་སྙན་གྲགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག །
འཕྱོར་སྙིག་གིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག །
སེམས་མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིན། །
འཇམ་སྙན་གྱི་མགྲིན་པར་རྟག་འཁྱུད་དེ། །
བརྩེ་དུང་གི་མཆུ་འདབ་ལེགས་སྦྱར་ནས། །
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་ན་ཞེས། །
བདག་མགྲིན་གྱི་ངག་སྒོ་ཡངས་པ་ལས། །
ཧ་ཧ་ཞེས་དགོད་ཁ་ཤོར་བ་ལ། །
མགྱོགས་འགྲོས་ཀྱི་རླངས་ཤུགས་འཁོར་ལོ་དེས། །
མི་ང་ཡི་བསམ་རྒྱལ་ཤེས་པ་བཞིན། །
ཕྲག་དོག་གི་ཉམས་འགྱུར་འཛིན་པའི་ངང་། །
གཡས་གཡོན་དུ་འཁྱོམ་འཁྱོམ་འགུལ་དང་ལྡན། །

ཏཱུ་ཏཱུ་ཞེས་དུང་བརྡའི་སྒྲ་ཞིག་གིས། །
བདག་འཆར་སྣང་ལམ་དུ་ཕྱིར་ལ་བོས། །

ཉ་པ་དང་གསེར་ཉ།

གནའ་སྔ་མོ་ཞིག་གི་དུས་ན། གླུ་འབུམ་གཡུ་མཚོ་ཞེས་དགུང་ཨ་སྔོན་ཐང་ལ་བཏིང་འདྲའི་མཚོ་མོ་ཞིག་གི་འགྲམ་ངོགས་སུ། ལོ་གང་ཞིག་གི་རིང་ལ་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པའི་ར་ཆག་གྲུ་བཞི་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ། དབྱར་གསུམ་ཆར་བ་དང་དགུན་གསུམ་བུ་ཡུག་མི་ཁེག་པའི་ཁང་ཆག་ཕག་ཚང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་ན་མི་ལོ་བཞི་བཅུའི་ཐེམ་སྐས་ཐོག་ཏུ་ རྐང་བ་སྒྲོས་འདུག་པའི་ཉ་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁོ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ཤ་ལས་ཆད་པའི་བུ་ཕྲུག་གཅིག་གི་མིང་དང་། སྒོ་ལ་འདོགས་པའི་ཕྱུགས་ཟོག་གཅིག་གི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། ནམ་ཡང་བཀྲེས་ལྟོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཉིན་ཐོག་ཟླ་དང་ཟླ་ཐོག་ལོ་བརྩེགས་ནས་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་རིང་གི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་འགྲོ་ཐབས་འདུག་ཐབས་བྱས།

ཉིན་ཞིག་ཉ་པས་དུས་རྒྱུན་ལྟར་གླུ་འབུམ་གཡུ་མཚོ་ནང་ལ་ཉ་རྒྱ་འཕངས་ཏེ་ཡར་མཚོ་ཁར་འཐེན་པ་ན། ཉ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྣལ་བ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཉ་ཕྲུག་གཅིག་ཀྱང་ཟིན་མེད་པས། ཉ་པས་ངེད་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་སྣལ་བ་མཐེ་བོང་ཁྱོད་འདྲ་ཞིག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྣལ་བ་དེ་ཕྱིར་མཚོ་ནང་ལ་བཏང་སྟེ་ཉ་རྒྱ་ཐེངས་གཉིས་པ་མཚོ་ནང་ལ་འཕངས་ནས་ཡར་འཐེན་རྗེས། ཉ་རྒྱའི་ནང་

དུ་ཡང་དུང་དཀར་སེན་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཉ་པས་སྔར་བཞིན་དུང་དཀར་དེ་མཚོ་ནང་ལ་འཕངས་ཏེ་ཉ་རྒྱ་ཐེངས་གསུམ་པ་ཡར་མཚོ་ཁ་ལ་འཐེན་སྐབས། གློ་བུར་དུ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་གསེར་མདོག་གི་འོད་སྟོང་ཞིག་ལམ་ལམ་འཁྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ། ཉ་རྒྱའི་ནང་དུ་གསེར་འོད་འཁྱུག་འཁྱུག་དང་། ལྟ་བ་མིག་གིས་མི་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསེར་ཉ་ཕྲུ་ཐུང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཉ་པས་སེམས་ནས་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་ངེད་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་གནང་བའི་ཁ་བསོད་རེད་བསམས་ཏེ་ལྕགས་ཀྱུའི་ཁབ་གཟུང་ལེན་སྐབས། གསེར་ཉ་དེས་མིག་གཉིས་ལས་མཆི་མ་བཞུར་བཞིན་འདི་ལྟར་མི་སྐད་བཤད་བྱུང་།

ཀྭ་ཡེ་བདག་ལ་གསོན་དང་།།
ཉྭ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སེམས་ཉིད་ནི།།
དཀར་པོ་དུང་དང་འདྲ་བའི།།
མགོ་ནག་མི་ཞིག་ཡིན་ན།།
ལས་དམན་ཉ་མོ་བདག་ལ།།
སྙིང་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས།།
ལྕགས་ཀྱུའི་ཁབ་གཟུང་གིས་ནི།།
ཉ་མོའི་སྲོག་ལ་མ་གནོད།།
ལས་དང་བསོད་ནམས་དབང་གིས།།
མཚོ་མོ་འདི་ལ་གནས་པའི།།

ཕྱོ་དཀར་ཉ་མོ་ང་ཉིད། །
དེ་རིང་ཉ་པ་ཁྱོད་ཀྱི། །
ཉ་རྒྱུའི་དོལ་ལ་འཁོར་སོང་། །
འཇིག་རྟེན་གནམ་འོག་འདི་ན། །
ས་ལ་མཛོ་དམའ་ཤོར་ནས། །
རི་དང་ལ་ལུང་ཆགས་འདུག །
དུས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས། །
དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མི་འདྲ། །
མི་ལ་དབུལ་ཕྱུག་ཤོར་ནས། །
ཕྱུག་པོ་མེད་པོའི་དཔོན་པོ། །
མེད་པོ་ཕྱུག་པོའི་གཡོག་པོ། །
མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །
སྲོག་ལ་སྲོམ་བྲ་ཡོད་པས། །
བཙན་པོས་གཉོམ་ཆུང་གཙེས་ཤིང་། །
ཆེ་བས་ཆུང་བ་བསད་དེ། །
གཅིག་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག །
གཅིག་གིས་ཁ་ཟས་བྱས་ཏེ། །
སྡུག་དང་འཇིགས་སྐྲག་སྣ་ཚོགས། །
རླུང་འཚུབ་ཇི་བཞིན་འདས་ཇེས། །
སླར་ཡང་དྲག་ཆར་འབྱུང་བའི། །

ལུགས་དང་སྒྲོལ་གྱི་དཔེ་འདི། །
མ་ལུས་སེམས་ཅན་འགྲོ་བའི། །
འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། །
འཛིག་རྟེན་གནམ་འོག་འདི་རུ། །
ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་པའི། །
སྙན་འཇེབས་སྒྲུང་གཏམ་འདྲ་ཞིག །
སྒྲ་འཛོན་རྣ་བས་ཐོས་ཀྱང་། །
དོན་དུ་རྒྱུ་འབྲས་བརྩི་བའི། །
གནས་ཚུལ་རི་བོང་རྭ་ཙོ། །
འདྲེན་བྱེད་མིག་གིས་མ་མཐོང་། །
ཡང་གཅིག་བདག་ལ་གསོན་དང་། །
ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
ཁྱོད་ཀྱང་ལས་དབང་དམན་པས། །
འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ན། །
དད་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན། །
ཐོབ་ཀྱང་མཚོ་ཁ་འདི་རུ། །
ཉ་པའི་སྐྱེ་བ་ལངས་ནས། །
དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མེད་པར། །
འཁྲུག་གྲང་བགྲེས་ལྟོགས་མྱངས་པ། །
ལྟོ་དཀར་ཉ་མོ་བདག་གིས། །

གངས་དཀར་སེམས་ནས་ཞེས་མོད།།
འོན་ཏེ་ཉ་མོ་ང་ཡིས།།
ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།།
ཁྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ།།
ཉ་མོའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག།
མ་ལུས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རུང་།།
ཁྱོད་དང་ཆུང་མའི་འཚོ་བ།།
སྔར་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ནང་དུ།།
འགྲོ་ཐབས་འདུག་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར།།
ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།།
མགོ་ནག་མི་ཡི་ཁྲོད་ན།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྗེ།།
ཡོད་པའི་མི་ཞིག་དགོན་རུང་།།
སྟོབས་འབྱོར་རྒྱུ་དང་དབང་ཆ།།
འདོད་པའི་མི་ནི་མང་བས།།
ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།།
ཁྱོད་དང་དེ་འདྲ་ཡིན་ན།།
ལྷགས་ཀྱུའི་ཁབ་གཟུང་གིས་ནི།།
ཉ་མོའི་ལུས་ལ་མ་གནོད།།
མཚོ་མོ་འདི་ལ་ཐོངས་དང་།།

གསེར་གྱི་རྨ་བྱ་དགོས་ཀྱང་། །
མཚོ་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་སྐབས། །
ཉ་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྲིན་ཚོག །
གཡུ་ཡི་ནེ་ཙོ་དགོས་ཀྱང་། །
མཚོ་འདིའི་གཏིང་ན་ཡོད་གཤིས། །
ཉ་པ་ཁྱོད་ལ་གནང་ཚོག །
བྱུ་རུའི་སྔོང་པོ་དགོས་ཀྱང་། །
མཚོ་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་ཕྱིར། །
ཉ་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྲད་ཚོག །
གོན་པ་གོས་དང་ཚ་རུ། །
བཏུང་བ་དཀྲུན་ཆང་མངར་མོ། །
བཟའ་བ་སྤྲང་རྩི་ཀ་ར། །
རྒྱ་ཟོག་ཏྲ་ནོར་ལུག་གསུམ། །
ཉ་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྲིན་ཚོག །
ཉ་མོ་མཚོ་ལ་གཏོང་རོགས། །

ཉ་མོས་དེ་སྐད་བཤད་རྗེས། ཉ་པས་སེམས་ལ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསེར་ཉ་ཞིག་ཡིན་ཤོས་ཆེ་བས། ཚེ་ཐར་ལ་གཏོང་བ་ལས་གསོད་ཉན་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས་ཏེ་འདི་སྐད་བཤད་བྱུང་།

ཨེ་མ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི། །
ཀླུ་རིགས་གསེར་གྱི་ཉ་མོ། །

ཁྱོད་ལ་སྨྲ་འཛིན་རྣ་བ། །
ཡོད་ན་གཞན་ལ་མ་གཡེངས། །
ལས་དམན་ཉ་པ་བདག་གིས། །
བཤད་པའི་གཏམ་ལ་ཉོན་དང་། །
འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ན། །
ལས་དང་བསོད་ནམས་དམན་པས། །
བདག་གི་ཕ་མེས་ཡང་མེས། །
ཐམས་ཅད་མཚོ་ཁ་འདི་རུ། །
ཉ་པའི་སྐྱེ་བ་ལངས་ནས། །
མི་རབས་དུ་མ་འགོར་སོང་། །
ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
ང་ཡང་མཚོ་ཁ་འདི་ནས། །
མི་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ། །
ཉ་མོ་ཁྲི་མ་འབུམ་སྟོང་། །
ཉ་ཀྱུའི་དོལ་ལ་བཟུང་རུང་། །
ཁྱོད་འདྲའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི། །
ཉ་ཞིག་མིག་གིས་མ་མཐོང་། །
ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་སུ། །
དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་ངག་ལས། །
ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གསེར་ཉ། །

ཡོད་པའི་གདམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས། །
ཐོས་འཛིན་རྣ་བས་གོ་ཙུང་། །
སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་ངག་ལས། །
ཡིད་འཕྲོག་མི་སྐད་ཤེས་པའི། །
ཁྱོད་འདྲའི་རིན་ཆེན་གསེར་ཉ། །
མཚོ་མོ་འདི་ན་གནས་པ། །
ལས་དམན་ཉ་པ་ཕོ་བོས། །
དེ་རིང་མ་གཏོགས་མ་ཤེས། །
ཡང་གཅིག་བདག་ལ་གསོན་དང་། །
ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་ཉ་མོ། །
མཛེས་སྡུག་བཞིན་རས་སྟེང་ནས། །
སེམས་སྡུག་ཉམས་འགྱུར་མ་སྟོན། །
སྨྲ་ཤེས་མགྲིན་པའི་ལམ་ལས། །
སྒྲག་འདར་ངུ་སྐད་མ་ཤོར། །
འདྲེན་བྱེད་མིག་གི་མཐའ་རུ། །
སྐྱོ་གདུང་མཆི་མ་མ་བསྐྱིལ། །
ལས་དམན་ཉ་པ་བདག་གི །
ཡིད་སེམས་དྲན་པ་སྐྱོ་བྱུང་། །
ལས་དང་བསོད་ནམས་དབང་གིས། །
བདག་ཀྱང་མཚོ་ཁ་འདི་རུ། །

ཉ་པའི་སྐྱེ་བ་ལངས་པས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི། །
སྙིང་རྗེའི་དཔལ་གྱི་འབྲས་བུ། །
ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
བདག་ཡིད་ཞིང་སའི་སྟེང་དུ། །
འདི་ཞེས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། །
ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་བརྩི་བའི། །
ཆ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་གྲོགས་ཤིག །
བདག་ཡིད་མགྲོན་ཁང་ནང་དུ། །
ནམ་ཡང་མཉམ་འདུག་ཡིན་གཤིས། །
ལྕུགས་ཀྱུའི་ཁབ་གཟུང་གིས་ནི། །
གསེར་གྱི་ཉ་མོའི་སྲོག་ལ། །
མི་འདོད་གནོད་པ་མི་བྱེད། །
ཉ་རྒྱའི་ཕྱི་ལ་བླངས་ནས། །
མཚོ་མོ་འདི་ལ་བཏང་ཚོག །
ད་དུང་སྡང་ཀན་བདག་ལ། །
གསོན་དང་གསེར་གྱི་ཉ་མོ། །
འཛིག་རྟེན་གནམ་འོག་འདི་ཡི། །
མགོ་ནག་མི་ལུས་རིན་ཆེན། །
ཧ་ལམ་རྒྱུ་དང་དབང་ལ། །

དགའ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། །
ལས་དམན་ཉ་པ་བདག་ལ། །
དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །
བདག་འདྲའི་སྤྲང་ཁྱིམ་ཞིག་ལ། །
གསེར་གྱི་རྩ་བྲ་ཡོད་ཀྱང་། །
འཚོ་བའི་སྐྱིད་ལ་མི་འགྲོ །
མཐའ་མཇུག་དཔོན་པོས་འཕྲོག་འགྲོ །
བདག་འདྲའི་སྤྲང་ཁྱིམ་ཞིག་ལ། །
བྲེ་ཙུའི་སྦོང་བོ་མགོ་ན། །
གཡུ་ཡི་ནེ་ཙོ་ཡོད་ཀྱང་། །
མཛེས་པའི་རྒྱན་ལ་མི་འགྲོ །
མཐའ་མཇུག་བཙན་པོས་འཕྲོག་འགྲོ །
གོན་པ་གོས་དང་ཚ་ཚུ། །
བཏུང་བ་དགུན་ཆང་ཞིམ་པོ། །
བཟའ་བ་ཀ་ར་སྦྲང་རྩི། །
རྒྱུ་ཟོག་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ། །
མཚོ་མོ་འདི་ན་ཡོད་པའི། །
མ་ལུས་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད། །
བདག་ལ་གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས། །
ལས་དམན་ཉ་པ་བདག་ལ། །

ནད་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་པར། །
སྐྱ་ལུས་བདེ་པར་གནས་ན། །
རྒྱུ་དང་དབང་ཆ་མེད་ཀྱང་། །
ཉ་པ་བདག་ལ་སྐྱོན་མེད། །
འཇིག་རྟེན་གནམ་འོག་འདི་ན། །
རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་མེད་གཉིས་ལས། །
རྒྱུ་མེད་སྤྲང་ཏན་བདག་འདྲ། །
ཁྲི་མ་འབུམ་སྟོང་ཡོད་པས། །
དབང་ལ་འདོད་པ་ང་མེད། །
རྒྱུ་ལ་ཧམ་པ་ང་མེད། །
དེ་ཕྱིར་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི། །
ཡིད་འོངས་གསེར་གྱི་ཉ་མོས། །
སེམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད། །
རང་འདོད་འཁྱུག་འགྲོས་བྱེད་བཞིན། །
མཚོ་མོའི་གཏིང་ལ་སོང་ཆོག །

ཉ་པས་དེ་སྐད་བཤད་བཞིན་གསེར་འོད་ལམ་ལམ་འཁྱུག་པའི་ཉ་མོ་དེ་མཚོ་མོའི་ནང་ལ་བཏང་བ་ན། མཛེས་སྡུག་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་གསེར་ཉ་དེས། དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས་འཁྱུག་འཁྱུག་བྱེད་བཞིན་ཉ་པ་ལ་སྙོར་གསུམ་བརྒྱབ་རྗེས་འདི་སྐད་དུ།

ཨེ་མ་ལས་དམན་ཉ་མོ། །

བདག་གི་གཏམ་ལ་ཉོན་དང་། །
ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
ཁྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི། །
སྙིང་རྗེའི་ཡིད་སེམས་ལྡན་པས། །
དེ་རིང་ཉི་མའི་ཕྱིན་ཆད། །
ལྷ་དཀར་ཉ་མོ་ཁོ་བོས། །
ཉ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན། །
ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མི་འདུག །
ནམ་ཞིག་ཉ་མོ་ང་རང་། །
ཉ་པ་ཁྱོད་ལ་མགོ་དུས། །
ཀླུ་འབུམ་གཡུ་མཚོར་འཁོད་པའི། །
མཚོ་མོ་འདི་ཡི་ཁ་ནས། །
ཉ་མོ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ། །
ཟེར་བཞིན་ཐེངས་གསུམ་བོས་ཚེ། །
ལྷ་དཀར་ཉ་མོ་ང་ཉིད། །
མཚོ་ཁ་འདི་ལ་སླེབས་ཡོང་། །

ཉ་མོས་དེ་སྐད་བཤད་རྗེས། གསེར་འོད་འཁྱུག་འཁྱུག་བྱེད་བཞིན་མཚོ་མོའི་གཏིང་ལ་འཛུལ་སོང་། དེ་ནས་ཉ་པ་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་ནས་དེ་རིང་གི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཆུང་མ་ལྷ་མོ་ཚོས་མཚོ་ལ་བཤད་པ་ན། ཆུང་མའི་འཛུམ་མ་དགོད་ཀྱི་གདོང་མདོག་སློ་བུར་དུ་དམར་ནག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཁོ་

ལ་འདི་སྐད་བཤད་བྱུང་།

ཀྱ་ཡེ་སྒྲང་ཤན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཁྱོད། །
རྣ་བ་གཞན་ལ་མ་གཡེངས་བདག་ལ་གསོན། །
འཇིག་རྟེན་མགོ་ནག་མི་ཡི་ཡུལ་འདི་ན། །
ཁྱོད་ལས་བླུན་པོའི་མི་ཞིག་གང་ན་ཡོད། །
ཁ་བ་ཅན་གྱི་གནའ་མིའི་གཏམ་དཔེ་ལ། །
བླུན་པོ་ནོར་དང་འདྲ་བའི་སྤྲང་པོ་ཡིས། །
རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་རྙེད་ཀྱང་རྡོ་ལ་སྣང་། །
ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་ཁྱོད་འདྲའི་མི་ལ་བཤད། །
ཡར་བལྟས་ཨ་སྔོན་མཐོན་པོའི་འོག་འདི་ན། །
ས་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་མེད། །
མི་ལ་དབུལ་ཕྱུག་མེད་པའི་ཡུལ་གྲུ་མེད། །
སྲིད་ལ་བཙན་གནོམ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད། །
དབང་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་དཔོན་པོ་མེད། །
འགྲོ་བ་ཁོ་ན་བསམ་པའི་སངས་རྒྱས་མེད། །
རྒྱུ་ལ་ཧམ་པ་མེད་པའི་བླ་མ་མེད། །
ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་མེད། །
རྒྱལ་བློན་བླ་ཆེན་སྐྱ་དྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
དབང་དང་རྒྱུ་ལ་ཧམ་པ་ཡོད་པས་ན། །
སྒོ་ན་རྒྱུ་ཐོག་ར་མའི་སྤྲུ་ཙམ་དང་། །

ནང་ན་རྒྱུ་ནོར་ཁབ་རྩེ་ཙམ་མེད་པའི། །
སྤྲང་བའི་རྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཁྱོད། །
རྒྱུ་དང་དབང་ལ་ཧམ་པ་མེད་དོན་ཅི། །
ལས་དམན་བུད་མེད་ལྷ་མོ་ཆོས་མཚོ་བདག །
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲང་ཁྱིམ་འདི་ལ་ཡོང་ནས་བཟུང་། །
ནངས་སྔ་དགོང་འཕྱི་མེད་པར་དཀའ་སྡུག་མྱངས། །
ཁ་ཟས་ཞིམ་མངར་ཅན་ཞིག་ཟོས་ནི་མེད། །
རྒྱབ་གོས་དྲོད་འཇམ་ཅན་ཞིག་གོན་ནི་མེད། །
རྒྱུ་ཟོག་ར་མའི་སྤྱུ་ཞིག་རིག་མ་མྱོང་། །
རྒྱུ་ནོར་ཞིག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་མ་མྱོང་། །
ནང་ནས་བལྟས་ན་སྒོ་ཡི་སྐར་མདའ་རིག །
སྒོ་ནས་བལྟས་ན་ནང་གི་མེ་མདའ་མཐོང་། །
དགོང་མོར་ཐབ་མེ་འབར་ཡང་མགོ་སྐྱོར་མེད། །
ནངས་མོར་ཆུ་འཁོལ་བདུས་ཀྱང་ལྡེབས་ཡ་མེད། །
དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་ནླུན་པོ་སྤྲང་ཀན་ཁྱོད། །
རྒྱུ་དང་དབང་ཆ་མི་དགོས་ཟེར་དོན་ཅི། །
གསེར་གྱི་ཙ་བྷ་བྷུ་ཙུའི་སྟོང་པོ་དང་། །
ཧ་ནོར་ལུག་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲང་ཁྱིམ་འདི་ལ་མི་འོས་ཤིང་། །
ཆར་དང་ཁ་བ་འགོག་པའི་ཤིང་ཁང་ཞིག །

མགོ་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་ན་མི་ཚོག་གམ། །
ཀྱཱ་ཡེ་གསོན་དང་ལྷུན་པོ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུད། །
ནངས་མོར་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ནས། །
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་འཕྲོ་བའི་སྐབས། །
ཁྱོད་ཉིད་གླུ་འབུམ་མཚོ་མོའི་ཁར་སོང་སྟེ། །
ཆར་དང་ཁ་བ་འགོག་པའི་ཤིང་ཁང་ཞིག །
མགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསེར་ཉའི་རྣ་བར་ཤོད། །

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་འཕྲོ་སྐབས། ཆུང་མ་ལྷ་མོ་ཚོས་མཚོས་བཤད་པ་ལྟར་ཉ་པ་མཚོ་ཁར་སོང་སྟེ། ཉ་མོ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ་ཞེས་ལན་གསུམ་བོས་པ་ན། མཚོ་ནང་དུ་གསེར་འོད་ལམ་ལམ་འཁྱུག་པ་དང་མཉམ་དུ། མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་གསེར་ཉ་དེ་ཉ་པའི་མདུན་དུ་སླེབས་བྱུང་། ཉ་པས་ཆུང་མས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་གསེར་ཉ་ལ་བཤད་རྗེས། གསེར་ཉ་དེས་གཤོག་ཟུང་གིས་རླབས་གར་འཁྱུག་བཞིན་ཉ་པ་ལ་འདི་སྐད་བཤད་བྱུང་།

ཨེ་མ་བདག་ལ་གསོན་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཉ་པ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་སྡུག་མ་བྱེད་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཐོས་དང་། །
གང་གིས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉ་མོ་ང་ཡིས་ཤེས་སོང་། །
ཉ་མོ་བདག་གི་མགྲིན་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཐེངས་གསུམ་བོས་ན། །
ཁྱོད་དང་ཆུང་མའི་རེ་བ་ཚོགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་འོངས། །
ཡང་གཅིག་བདག་ལ་གསོན་དང་ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །

ཧ་ལའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདི་གོ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། །
སེམས་སྡུག་སྐྱོ་སྣང་མེད་པར་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཟེར། །
ངོ་དགོང་ཁྱོད་དང་ཆུང་མ་སྐྱིད་པོའི་མལ་ལ་ཉལ་སྐབས། །
ཧ་ལའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་འདི་གོ་ སྤྲས་མགོར་ཞོག་དང་། །
ཕྱི་ཉིན་ཞར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསེར་འོད་སྟོང་ལྡན་འཕྲོ་དུས། །
ཁྱོད་དང་ཆུང་མའི་བསམ་དོན་ཡ་མཚོད་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ། །

ཉ་པས་ཧ་ལའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དེ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་ཟེར། གསེར་ཉས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་ལྟར་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཆུང་མར་བཤད་པ་དང་། དགོང་མོ་མལ་དུ་ཉལ་སྐབས་ཧ་ལའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་དེ་ཕོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲས་མགོར་བཞག་སྟེ། རང་རང་ས་ནས་ཡིད་ལ་འཆར་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་དྲན་བཞིན་བདེ་མོ་གཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཤོར་སོང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་འཕྲོ་སྐབས། ཉ་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ། ཕོ་ཚང་གི་ཁང་ཆག་ཕག་ཚང་འདྲ་བ་དེ་གློ་བུར་དུ་ཧ་ཅང་ཆེ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་ཤིང་ཁང་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས། ཕོ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གྱི་གདོང་ལ་ལྟ་བཞིན་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་མོ་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་ནས་བདེ་སྐྱིད་དང་ཉིན་ལྡེ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་འགོར་ཟེར་ཆུང་མ་ལྷ་མོ་ཆོས་མཚོས་ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ལ་འདི་སྐད་དུ།

ཀྭ་ཡེ་བདག་ལ་གསོན་དང་། །
སྤུང་རྒན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
འཇིག་རྟེན་གནམ་འོག་འདི་ན། །

ཁྱོད་ལས་ལྷུན་པོའི་མི་ཞིག །
བརྩལ་ཅུང་རྙེད་རྒྱུ་མི་འདུག །
ཕ་མེས་ཡང་མེས་རིང་ནས། །
སྤྲང་ཤན་ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལ། །
ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་ནོམ་འདི་དང་། །
སྒོ་ཡི་རྒྱུ་ཐོག་འདི་ཞེས། །
མིང་ཙམ་སྟོན་རྒྱུ་མེད་པས། །
ཆར་དང་ཁ་བ་འགོག་པའི། །
ཤིང་ཁང་འདི་གོ་ཡོད་ཀྱང་། །
ཁྱིམ་འདིའི་སྙིང་ལ་མི་འགྲོ། །
ལྟོས་དང་ཕྱུག་པོའི་སྒོ་ན། །
རྒྱུ་ནོག་ཁྲི་མ་འབུམ་སྟོང་། །
གསོན་དང་ཡོད་པོའི་ཁྱིམ་དུ། །
དར་གོས་ནས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་། །
གཟིགས་དང་དཔོན་པོའི་འོག་ཏུ། །
གཡོག་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ། །
འཁྱོར་ལྡན་ཕྱུག་པོའི་ཆུང་མའི། །
གོན་པ་ལུག་ཆུང་ཚེ་ཅུ། །
བཏུང་བ་འོ་མ་དཀར་པོ། །
བཟའ་བ་ཤ་མར་ཕུད་གསུམ། །

ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ལ། །
ལས་ཀ་ལྡིད་མོ་ལས་མེད། །
མི་རབས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ། །
རྒྱུ་དང་འགྲོར་བ་འཛད་མེད། །
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བ། །
ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འདུག །
དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་ཆུང་མའི། །
གོན་པ་གོས་ཆེན་འབྲུག་མ། །
བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་དཀྲུན་ཆང་། །
བཟའ་བ་མངར་མོ་སྦྲང་རྩི། །
ཐུན་གསུམ་འཚོ་བའི་ནང་དུ། །
བཀྲེས་ལྟོགས་གདུང་བ་མྱངས་མེད། །
དབང་དང་སྟོབས་ལ་འཛད་མེད། །
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པོའི་འཚོ་བ། །
ནམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འདུག །
ཡང་གཅིག་བདག་ལ་ལྟོས་དང་། །
སྤྲང་ཀན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
དབང་མེད་ལྷ་མོ་ཆོས་མཚོའི། །
རྒྱ་མེད་སྤྲང་ཁྱིམ་འདི་ནས། །
མོ་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ། །

གོན་པ་སྲུ་མེད་ར་པགས། །
བཏུང་བ་ཇ་མེད་ཆུ་ནག །
བཟའ་བ་སྣུམ་མེད་ལྤུམ་ཚོད། །
བགྲེས་སྐོམ་ལྟོགས་སྡུག་ནང་གི །
སྡུག་འཚོའི་ཉེ་མ་ཐམས་ཅད། །
ལས་དམན་ལྷ་མོ་ཆོས་མཚོས། །
ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཐབས་འདུག་ཐབས། །
བྱས་ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོས་ཤེས། །
འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ན། །
རྒྱུ་མེད་སྤྲང་པོ་ཐམས་ཅད། །
འདུག་སའི་ཡུལ་ཞིག་མེད་པས། །
ཡར་བལྟས་གནམ་རྒྱན་མ་ཁྱོད། །
རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པ་ཤོབ་རེད། །
དོག་མོ་ས་ཁོད་ཡངས་རུང་། །
དབང་མེད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད། །
འགྲོ་སའི་ལམ་ཞིག་མེད་པས། །
བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས། །
མགོན་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ལབ་རེད། །
དེ་རིང་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། །
ལས་དམན་ལྷ་མོ་ཆོས་མཚོས། །

མི་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་གི །
རྒྱུ་མེད་སྤྲང་མོའི་མིང་འདི། །
ཕྱུག་བདག་ཨ་མ་ལྷ་མོའི། །
མིང་ལ་གསར་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུ། །
མི་ལོ་བཞི་བཅུའི་ནང་དུ། །
ལས་དམན་སྤྲང་མོ་བདག་ལ། །
འཛམ་པོ་གོས་ཆེན་འབྲུག་མ། །
ཡང་འཛམ་ལུག་ཚུང་ཚ་རུ། །
གོན་པའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་ཀྱང་། །
དེ་རིང་ཉི་མའི་ཕྱིན་ཆད། །
བདག་གིས་ལུས་ལ་གོན་རྒྱུ། །
མི་ལོ་བཞི་བཅུའི་ནང་དུ། །
ལས་དམན་སྤྲང་མོ་བདག་ལ། །
མཛོས་སྤུག་གཡུ་དང་བྱུ་རུ། །
ཡང་མཛོས་གསེར་ནག་སྒྲོག་གུ །
འདོགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་མེད་རུང་། །
དེ་རིང་ཉི་མའི་ཕྱིན་ཆད། །
བདག་གིས་རྒྱབ་ལ་འདོགས་རྒྱུ། །
ད་དུང་བདག་གི་སྒོ་ན། །
ཕྱུགས་ཟོག་ཁྲི་མ་འབུམ་སྟོང་། །

ཡོད་པའི་མཚན་དང་སྙན་གྲགས། །
ཡུལ་གྲུ་འདི་ལ་ཁྱབ་དགོས། །
དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་ཉོན་དང་། །
སྒྲུང་རྒྱན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
ཕྱི་ཉིན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ། །
གསེར་མདོག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། །
ལམ་ལམ་འཕྲོས་ནས་ཡོང་དུས། །
ཁྱོད་རང་མཚོ་ཁར་སོང་ནས། །
བདག་གི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད། །
གསེར་གྱི་ཉ་མོའི་རྣ་བར། །
མ་གསང་དྲང་མོར་བཤད་དགོས། །

དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགུང་ཉི་མ་སེར་པོ་ཚང་ནས་འབུད་སྐབས། ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀླུ་འབུམ་གཡུ་མཚོའི་ཁར་སོང་ནས་ཆུང་མ་ལྷ་མོ་ཆོས་མཚོས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་མེད་པར་ཉ་མོ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ་ལ་བཤད་པ་ན། ཉ་མོ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མས་བལ་ལྷེ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་གོས་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་ཉ་པའི་ལག་ཏུ་འཇོག་བཞིན་སྔར་ལྟར་སྔས་མགོ་ལ་འཇོག་དགོས་ཚུལ་སོགས་བཤད་རྗེས། གསེར་འོད་འཁྱུག་འཁྱུག་བྱས་ཏེ་ཉ་པ་ལ་བདེ་མོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོ་ནང་དུ་འཛུལ་སོང་། དེ་ནས་ཉ་པ་ཕྱིར་རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞིང་། དགོང་མོ་ཉལ་དུས་བལ་ལྷེ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་གོས་ལག་མཐིལ་ཙམ་དེ་གཉིས་ཉ་མོས་བཤད་པ་ལྟར་སྔས་མགོར་བཞག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་འཕྲོ་སྐབས།

ཉ་པ་ཚང་གི་མཁར་མཐའ་ཙུ་ཧྲ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་ཁེབས་འདུག་ལ། ཁྱིམ་དུ་དར་མཛོད་ནས་མཛོད་ཀྱིས་བཀང་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཚུང་མ་ལྷ་མོ་ཚོས་མཚོའི་ལུས་ལ་གོས་དང་ཚ་ཙུས་བརྒྱན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ། གཡུ་བྱུ་རུ་དང་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ཆ་རྣམས་འོད་འཚེར་འཚེར་འདུག་པས། ཁོ་མོའི་གདོང་ལ་སྐྱར་མེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་ཤར་འདུག དེ་ནས་བཟུང་ཚུང་མ་ལྷ་མོ་ཚོས་མཚོས་ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གཡོག་ལ་བཀོལ་ནས་ཧྲ་རྫི་ལུག་རྫི་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་ཉིན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་འགོར་རྗེས། ཁོ་མོས་ཡང་ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ལ་འདི་སྐད་བཤད་བྱུང་།

ཨེ་མ་ཐོས་འཛིན་རྣ་བ། །
གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་གཡེངས། །
བདག་གི་གཏམ་ལ་ཉོན་དང་། །
སྡུང་རྒན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ན། །
ཁྱོད་ལས་བླུན་པོའི་མི་ཞིག །
ཡོད་པ་རྣ་བས་མ་ཐོས། །
རིན་ཆེན་རྒྱ་དང་དབང་ལ། །
ཏམ་པ་མེད་པའི་མི་དེ། །
བླུན་པོ་ནོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། །
ཁྱད་པར་མེད་པའི་དཔེའོ། །
མགོ་ནག་མི་ཡི་ནང་ན། །

ཕྲག་དོག་མེད་པ་ཕྱོད་འདྲ། །
ས་སྙིང་གོར་མོ་རྗོ་དང་། །
བསྒྱུར་རུང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། །
ཕ་མེས་དུས་ཀྱི་བླུན་པོ། །
ཡང་མེས་དུས་ཀྱི་སྦྲང་བོ། །
སྦྲང་བླུན་གཉིས་ཀ་ཚང་བའི། །
ཉ་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
ཕྱུག་བདག་ཨ་མ་ལྷ་མོ། །
བདག་ཡིད་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ། །
གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ། །
ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བས། །
ཁྱིམ་ཚང་འདི་ཡི་སྒོ་ན། །
ཕྱུགས་ཟོག་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ། །
གྲངས་ཀ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། །
བདག་གི་འདྲེན་བྱེད་མིག་གིས། །
ལན་བརྒྱར་བལྟས་ཀྱང་ཉུང་གི །
ཁྱིམ་ཚང་འདི་ཡི་ནང་གི །
དར་གྱི་མཛོད་དང་ནས་མཛོད། །
རྒྱ་ནོམ་རི་ལྟར་སྤུངས་ཀྱང་། །
བདག་གི་སེམས་ན་ཉུང་སྙམ། །

གོན་པ་གོས་དང་ཚ་རུ།།
སྣམ་དང་ཧྲང་ཞིས་ཡོད་ཀྱང་།།
དུས་རྒྱུན་གོན་ན་འདོད་པའི།།
ལྭ་ཞིག་མིག་གིས་མ་མཐོང་།།
གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་རྒྱན་ཆས།།
བལྟས་ན་མཛེས་སྡུག་ཆེ་ཡང་།།
དོན་དུ་རྩ་བ་ཆུང་སོང་།།
ཉིན་གཅིག་ཇ་ཁ་གསུམ་པོར།།
ཞོ་དང་འོ་མ་འཐུངས་ཀྱང་།།
ང་ཡི་སེམས་ནས་མི་ཞིམ།།
ཐུན་གསུམ་ཇ་ཁ་རེ་རེར།།
ཤ་མར་ཐུད་གསུམ་ཟོས་རུང་།།
དེ་ལ་བྲོ་བ་མེད་དོ།།
ཕྱུག་པོའི་མཚན་དང་སྙན་གྲགས།།
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་།།
འཇམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་གོ་མེད།།
བཀྲེས་ལྟོགས་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར།།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བ།།
ཉིན་བཞིན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་།།
བདག་ཡིད་གངས་དཀར་སེམས་ལ།།

སྐྱིད་པོའི་སྣང་བ་མེད་དོ། །
ཡང་གཅིག་བདག་ལ་གསོན་དང་། །
སྤྲང་ཐན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
རྒྱ་ནོར་འདི་ཙམ་ཞུང་སོང་། །
དབང་ཆ་འདི་གོ་ཆུང་སོང་། །
རྒྱུ་དང་དབང་གི་དོན་དུ། །
དེ་རིང་ཉི་མ་ནས་བཟུང་། །
ཨ་མ་ལྷ་མོ་ང་རང་། །
འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ཡི། །
གོང་མ་རྒྱལ་མོར་འདུག་རྒྱུ། །
དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་མོ་བདག་ལ། །
ལྷ་ཡུལ་ཁམས་ལས་སྐྱིད་པའི། །
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར། །
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། །
ཉིན་མཚན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར། །
འོད་སྟོང་ལམ་ལམ་འབར་བའི། །
གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་ཆ་གཅིག །
མགོ་ཐོག་འདི་ན་ཡོད་དགོས། །
ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ། །
སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ། །

དབང་མེད་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའི། །
ཡིད་འོང་མཚོ་རྫིང་ནང་དུ། །
གསེར་ཉ་ངང་ངུར་ལ་སོགས། །
རང་འདོད་འཕྱུག་དང་འགྲོས་ཀྱིས། །
སྐྱིད་པོ་གར་ལ་རོལ་དགོས། །
གུར་གུམ་སྤང་རྩིའི་དྲི་ཞིམ། །
ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི། །
སྐྱིད་མོས་དགའ་ཚལ་དག་ཏུ། །
དཀར་སེར་དམར་མདངས་བཀྲ་བའི། །
སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་མགོ་ན། །
ཁང་དྲུག་བུང་བ་གཞོན་ནུས། །
སྙན་མོ་གླུ་དབྱངས་བླངས་ཚེ། །
ཕྱེ་ལེབ་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། །
སྐྱིད་པོའི་བྲོ་གར་འཁྲབ་སྟེ། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་མཛེས་སྡུག །
ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཚང་དགོས། །
ད་རུང་ཙན་དན་ཨ་གར། །
ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད་དུ། །
ཁུ་བྱུག་འཇོལ་མོ་ལ་སོགས། །
སྙན་འཇེབས་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡིས། །

ཕན་ཚུན་མཛའ་གླུ་ལེན་དགོས། །
ཤ་བ་རྐྱང་དཀར་དགོ་འབྲོང་། །
རྨིག་ཅན་རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས། །
ཡིད་འོང་རྐང་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན། །
རྣ་ཡིས་རྩེད་འཛོར་རོལ་དགོས། །
ད་དུང་ཕོ་བྲང་ནང་ལ། །
གསེར་གྱི་རྨ་བྱ་འགྲོ་ཤེས། །
དངུལ་གྱི་ནེ་ཙོ་སྨྲ་ཤེས། །
གཡུ་ཡི་བྱ་ཕོ་གྲག་ཤེས། །
སྨུ་ཏིག་ལྷ་མོ་འཕུར་ཤེས། །
ཤེལ་དཀར་བུ་མོ་དགོད་ཤེས། །
དུང་གི་གཞོན་ནུ་མཛའ་ཤེས། །
མཛེས་སྡུག་བྱུ་རུའི་སྡོང་པོ། །
ཡང་མཛེས་བྱུར་དཀར་པདྨ། །
འཇམ་མཉེན་གོས་དང་ཚ་རུ། །
ཡང་འཇམ་ལྷ་ཐུལ་སྲུ་ཐུལ། །
ཞིམ་པོ་ཨ་རག་དགུན་ཆང་། །
ཡང་ཞིམ་ཀ་ར་སིལ་ཏོག །
སྙན་འཇེབས་སྒྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས། །
ཡང་སྙན་དྲི་ཟའི་རོལ་མོ། །

འདི་དག་བདག་ལ་མཐོ་བས། །
དེ་རིང་ཉི་མའི་དུས་འདིར། །
སྤྲང་རྐན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
ཁྱོད་རང་མཚོ་ཁར་སོང་ནས། །
བདག་གིས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད། །
ཉ་མོ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ། །
མ་གསང་དྲང་པོར་བཤད་རྗེས། །
ཐློ་དང་ཐབས་ལ་བསྐོར་ནས། །
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ། །
ཉ་རྒྱའི་དོལ་ལ་བཟུང་སྟེ། །
མགོ་ནག་མི་ཡི་རྒྱལ་མོ། །
བདག་ལ་ལག་རྟགས་འབུལ་དགོས། །
ཡ་མཚན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ། །
བདག་གི་ལག་ཏུ་འཁྱེར་རྗེས། །
བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། །
སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི། །
འཆི་མེད་རིལ་བུ་ལེན་རྒྱུ། །
སྨད་ཕྱོགས་ཀླུ་རྗེའི་མཛོད་དུ། །
རྐུས་མེད་ནོར་བུ་ལེན་རྒྱུ། །
རིན་ཆེན་ནོར་བུ་དེ་གཉིས། །

བདག་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་རྗེས། །
མགོ་ནག་མི་ཡི་རྒྱལ་མོ། །
ལྷ་མོ་ཆོས་མཚོ་བདག་ལ། །
ན་རྒས་འཆི་བ་མེད་པས། །
ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཡིན་ཙང་། །
བདག་གིས་མཛོད་ལ་ལེན་རྒྱུ། །
ཀླུ་རྗེའི་བང་མཛོད་ཡིན་ཙང་། །
བདག་གིས་ནོམ་ལ་འཛོག་རྒྱུ། །
རྒྱལ་མོ་བདག་ལ་མཁོ་ན། །
འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ཡི། །
ཡིད་འོང་ཕོ་གསར་ཐམས་ཅད། །
ཕོ་བྲང་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ། །
བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི། །
འཚོ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ། །
ཡང་གཅིག་བདག་ལ་གསོན་དང་། །
སྤྲང་རྒན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །
འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ན། །
དབང་དང་འབྱོར་བའི་ཆ་ནས། །
བདག་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པས། །
ཁྱོད་འདྲའི་མགོ་ནག་མི་རྣམས། །

ཚེ་དང་མི་རབས་མེད་པར། །
བདག་གིས་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་རྒྱུ། །

ཆུང་མ་ལྷ་མོ་ཆོས་མཚོས་དེ་ལྟར་བཤད་རྗེས། ཉ་པས་སེམས་སྡུག་བྱེད་བཞིན་མཚོ་ཁར་སོང་ནས་སེམས་ལ། གསེར་ཉ་འདི་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ཉ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས། ༧མ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཆུང་མའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་བཙོན་དུ་བཙུག་ན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་རུང་། དེ་ལས་ང་རང་ཉིད་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་སོང་ན་དགའ་ཞེས་ལྐུགས་ཀྱིའི་ཁབ་གཟུང་བླངས་ཏེ་རང་སྲོག་རང་གིས་བཅད་ན་བཟང་སེམས་སྐབས། གློ་བུར་དུ་ཉ་མོ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་མ་ཉ་པའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་འདི་སྐད་དུ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཉ་པ་ལགས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་མི་ཕལ་ཆེར་དབང་དང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་འབྲས་མི་བརྩི་བ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་སྲོག་བཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འདི་བསྒྱུར་ག་ལ་ཐུབ། དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་སྡུག་མི་བྱེད་པར་ཕྱིར་རང་ཡུལ་ལ་སོང་དང་ཆུང་མས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བཤད་ཟེར་རྗེས། གསེར་གྱི་ཉ་མོ་དེ་སྔར་བཞིན་འོད་འཁྱུག་འཁྱུག་མཚོ་ནང་ལ་འཛུལ་སོང་། དེ་ནས་ཉ་པས་ཆུང་མ་ལ་ཅི་ལྟར་བཤད་ཅེས་སེམས་སྡུག་བྱེད་བཞིན་ཡུལ་ལ་སོང་བ་ན། སྔར་གྱི་ཁང་ཆག་ཕག་ཚང་འདྲ་བ་དེའི་ནང་དུ། ཆུང་མའི་ངོ་ལ་སེམས་སྡུག་དང་བློ་འགྱོད་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་ཞིག་བཅོས་མིན་དུ་ཤར་འདུག་པ་ལས། ཕྱུགས་ཟོག་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་དང་གོན་པ་གོས་དང་ཚ་རུ་ལ་སོགས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད། གློ་བུར་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་འདུག དེ་ནས་བཟུང་བོད་རིགས་དམངས་ཁྲོད་དུ། དབང་མི་རྟག་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ། རྒྱུ་མི་རྟག་ རྩྭ་མགོའི་

ཟེལ་བ་ཞེས་ཁ་དཔེ་ཞིག་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

1986ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལན་གྲུ་ནས།

སྨི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོ།

རང་མགོ་ནག་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ། །
དཔྱིད་བསིལ་རླུང་ལྡིང་ན་ས་ཆུ་བྲོ། །
ལུས་འབྱུང་གཞི་འཁྲུག་ན་སྨི་ལམ་མང་། །
དཔེ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་བདེན། །
མདང་ཐུན་གསུམ་གཉིད་ལ་ཤོར་བའི་དུས། །
སྨིས་མ་སྨོང་སྨི་ལམ་འདི་འདྲ་སྨིས། །
གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །
སེང་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ་པ་སྨིས། །
རྫ་སྨུག་པོ་མཚོང་གི་བང་རིམ་དུ། །
འབྲོང་རུ་དམར་ར་རྩེད་བྱེད་པ་སྨིས། །
ནགས་རྒྱ་ཇོང་གཡུ་ལོ་སྡུག་པོའི་ཁྲོད། །
སྡུག་དར་མས་འཛུམ་དྲུག་ངོམ་པ་སྨིས། །
སྲུང་མེ་ཏོག་ཚོན་རིས་བྲིས་འདྲའི་སྟེང་། །
ཁྲུང་ཁ་དཀར་བང་ལ་རྩེན་པ་སྨིས། །
ཡང་དེ་ནས་ལྷོད་མོ་འདི་འདྲ་མཐོང་། །

མཐོངས་བར་སྣང་ཁམས་ལ་འཇའ་ཞིག་ཤར། །
དགུང་སྔོན་པོར་སྐྲ་རགས་བཅིངས་པ་འདྲ། །
འབྲུག་ཕོ་ཆུང་འཁྱུག་འགྲོས་གར་ལ་རྩེན། །
བྱ་འདབ་ཆགས་གཞོག་འཕྱུར་རྩལ་ལ་རོལ། །
རིམ་བཞིན་དུ་འཇའ་རིས་ས་ལ་ཟུག །
ས་དོག་མོར་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་བརྒྱན། །
སྐབས་དེ་ལ་མཛེས་སྡུག་འཇའ་གུར་ལས། །
ཡིད་དབང་མེད་འཕྲོག་པའི་མཛེས་མ་ཞིག །
འཇའི་རི་མོ་བརྒྱུད་ནས་ས་ལ་བབས། །
ཞལ་འཛུམ་བཞིན་ང་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་། །
ཨ་ལ་ལ་འདི་འདྲའི་མཛེས་མ་ཞིག །
དུས་དེ་རིང་མཐོང་བ་ཡ་མཚན་ཆེ། །
ངས་མ་ཤེས་ཡིད་སེམས་ཐེ་ཚོམ་དང་། །
ངག་མཁྲིན་པའི་ལམ་ནས་འདི་སྐད་ཞུས། །
ཨ་ཙི་ཙི་མཛེས་སྡུག་བུ་མོ་ཁྱོད། །
གདོང་ཞལ་རིས་དཀར་ལ་ཤ་རྩ་དམར། །
མིག་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་སྨིན་མ་མཐུག །
ཁའི་དུང་སོ་མཛེས་ལ་འོ་འཛོན་རྒྱས། །
དར་དཀར་པོའི་ཤམ་བུ་ལྷེམ་ལྷེམ་དང་། །
ལུས་མཉེན་ལྕུག་གར་སྟབས་སྒྱུར་བཞིན་དུ། །

འཇའ་དར་ཚོན་བརྒྱུད་ནས་ས་ལ་བབས། །
བཞིན་འཛུམ་མདངས་ངོམ་ཞིང་འདི་ལ་ཡོང་། །
འདི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནམ་རྫུ་འཕྲུལ་ཡིན། །
འདི་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་རྨི་ལམ་ཡིན། །
འདི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་སྐྱིད་པ་ལ། །
འདི་སྣང་བ་ཡིན་ན་སྐྱོ་བ་ལ། །
ཁྱོད་ལྷ་མོ་ཡིན་ནམ་ཀླུ་མོ་ཡིན། །
ཁྱོད་བདུད་མོ་ཡིན་ནམ་འདྲེ་མོ་ཡིན། །
ཁྱོད་ལྷ་མོ་ཡིན་ན་སྐྱིད་པ་ལ། །
ཁྱོད་འདྲེ་མོ་ཡིན་ན་སྐྱོ་བ་ལ། །
ཁྱོད་ད་ནངས་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཡོང་། །
ཁྱོད་དོ་ནུབ་གང་གི་ཡུལ་ལ་འགྲོ །
ངས་དེ་སྐད་ཚིག་གསུམ་དྲིས་པས་ན། །
མཛེས་མ་དེས་བདག་ལ་འདི་སྐད་གླེང་། །
ཨེ་མ་ཧོ་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིའི། །
སྟག་ཤར་གྱི་གཞོན་ནུས་བདག་ལ་ཉོན། །
ང་གར་ཡོང་ས་ལ་ངེས་པ་མེད། །
ས་ཐག་རིང་ཞིག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། །
ས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ན་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། །
རྟགས་ལྟད་མོ་ཡོད་ན་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན། །

སེམས་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འཕྲད་པའི་ཉིན། །
བརྩེ་དུང་གི་སྙིང་གཏམ་བླིང་འདོད་ཡོད། །
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་འདོད་ཡོད། །
དེ་མིན་ན་ལམ་ལ་ཆས་རྒྱུ་ཡིན། །
ང་གར་ཡོང་ས་ལ་ངེས་མེད་བཞིན། །
ང་གར་འགྲོ་ས་ཡང་ངེས་པ་མེད། །
ས་སྐྱིད་ས་ཞིག་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །
རྟགས་ལྟད་མོ་མཐོང་ན་འདུག་རྒྱུ་ཡིན། །
ཡང་བདག་ལ་ཉོན་དང་གཞོན་ནུ་ལགས། །
ང་མཁའ་ནས་ཡོང་རུང་མཁའ་འགྲོ་མིན། །
མ་མཁའ་འགྲོ་ངེད་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ། །
ང་ས་ལ་བབས་ཀྱང་ས་འགྲོ་མིན། །
ང་ས་འགྲོའི་མི་དང་ཁྱད་པར་ཆེ། །
ང་འདྲེ་མོ་མིན་ལ་བདུད་མོ་མིན། །
ང་འདྲེ་བདུད་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་ཆེ། །
ང་ཀླུ་མོ་མིན་ཏེ་ལྷ་མོ་ཡིན། །
ངའི་མིང་ལ་རྨི་ལམ་ལྷ་མོ་ཟེར། །
ཡང་བདག་ལ་གསོན་དང་སྟག་ཤར་བུ། །
གཏམ་ཚིག་གསུམ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ལ་འདྲི། །
སྟོད་འདི་ན་དཀར་པོ་གངས་ཀྱི་རྫོང་། །

སེང་དཀར་མོས་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཙོམ། །
གངས་འདི་ཡི་མིང་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར། །
སྨད་འདི་ན་གཙང་མོ་ཆུ་ཡི་རྫོང་། །
ཉ་གསེར་མིག་འཁྱུག་འགྲོས་གར་ལ་རོལ། །
ཆུ་འདི་ཡི་མིང་ལ་ཅི་སྐད་འབོད། །
གཡས་འདི་ན་གསོམ་དཀར་ནགས་ཀྱི་རྫོང་། །
སྟག་དར་མས་འཛུམ་དྲུག་རི་མོ་ཙོམ། །
ནགས་འདི་ཡི་མིང་ལ་ཅི་སྐད་ཟེར། །
གཡོན་འདི་ན་མེ་ཏོག་སྤང་གི་རྫོང་། །
ཀྲུང་ཁ་དཀར་སྐྱིད་པོའི་བང་ལ་རྩེན། །
སྤང་འདི་ལ་མིང་བཏགས་ག་འདྲ་ཡོད། །
བར་འདི་ན་སྨུག་པོ་རྫ་ཡི་རྫོང་། །
འབྲོང་ཅུ་དམར་དགའ་ནས་རྩ་རྩེད་བྱེད། །
རྫ་འདི་ལ་མིང་འབོད་ཅི་འདྲ་ཡོད། །
སྐྱིར་ཡུལ་འདིའི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཕོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར། །
ཞེས་རྐི་ལམ་ལྷ་མོས་དེ་སྐད་དྲིས། །
རྐི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་ལགས། །
ལྷ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དྲིས་པའི་ཚིག །
ངས་ཤེས་ཚད་མི་གསང་ཁྱོད་ལ་བཤད། །

སྟོད་འདི་ན་དཀར་པོ་གངས་ཀྱི་རྫོང་།།
འདིའི་མིང་ལ་དཀར་མོ་རྩེ་དགུ་ཟེར།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བླ་རི་ཡིན།།
སེང་དཀར་མོའི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་ཡིན།།
ཆུ་རྨ་འབྲི་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།།
སྨད་འདི་ན་གཙང་མོ་ཆུ་ཡི་རྫོང་།།
འདིའི་མིང་ལ་གཡུ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་ཟེར།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བླ་མཚོ་ཡིན།།
ཉ་གསེར་མིག་ཅན་གྱི་ཕ་ས་ཡིན།།
ཚྭ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁའི་འབྱུང་གཞི་ཡིན།།
གཡས་འདི་ན་གསོམ་དཀར་ནགས་ཀྱི་རྫོང་།།
འདིའི་མིང་ལ་གཡུ་ལོའི་ཁྲི་རྫོང་ཟེར།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་མཛོད་ཡིན།།
སྟག་དར་མོའི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་ཡིན།།
ཤིང་འཛད་མེད་ལྗོན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།།
གཡོན་འདི་ན་མེ་ཏོག་སྤང་གི་རྫོང་།།
འདིའི་མིང་ལ་སྐྱིད་པོའི་འབྲོག་ལྗོངས་ཟེར།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྩྭ་ས་ཡིན།།
ཞ་དགོ་རྐྱང་གསུམ་གྱི་ཕ་ཡུལ་ཡིན།།
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་ཕ་ས་ཡིན།།

ཕྱུགས་རིན་ཆེན་གཡང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།།
བར་འདི་ན་སྨུག་པོ་རྫ་ཡི་རྫོང་།།
འདིའི་མིང་ལ་མཚོང་རྫ་སྨུག་པོ་ཟེར།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཏེར་རྫ་ཡིན།།
འབྲོང་འབྲོང་མོའི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ་ཡིན།།
ནོར་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།།
རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས།།
སྟོད་གཙང་ནས་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་བགོས།།
བར་འདི་ནས་དབུས་གཙང་རུ་བཞིར་ཕྱེ།།
སྨད་དེ་ནས་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཆགས།།
འདི་གསུམ་ལ་ཁ་བའི་རི་ལྗོངས་ཟེར།།
ཆོས་མགོ་མ་དབུས་གཙང་ཡུལ་ནས་དར།།
སྟོད་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཟེར།།
བོད་སྨུག་པོ་གདོང་རྒྱུད་ཁམས་ནས་བྱུང་།།
ཁམས་མདོ་སྟོད་མི་ཡི་ཆོལ་ཁ་ཟེར།།
ཏ་ཀྲུང་ཀོད་ཨ་མདོ་ཡུལ་ནས་འཁྲུངས།།
སྨད་ཨ་མདོ་རྟ་ཡི་ཆོལ་ཁ་འབོད།།
འདི་གསུམ་ལ་ཆོལ་གསུམ་བོད་ཡུལ་ཟེར།།
ཡང་བདག་ལ་གསོན་དང་ལྷ་མོ་ལགས།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི།།

གནའ་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་མགོ་མ་ཡིན།།
ས་འཛིག་རྟེན་གྲུབ་པའི་རྩེ་མོ་ཡིན།།
མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན།།
ཁྲིམས་དགེ་བཅུ་བཙུགས་པའི་སྔོན་མ་ཡིན།།
དཔལ་དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་སྙིང་མ་ཡིན།།
གངས་དཀར་པོ་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་འདྲ་ཡོད།།
མཚོ་དགུང་སྔོན་ཐང་ལ་བཏིངས་འདྲ་ཡོད།།
ཆུ་དགུ་ཚིགས་ས་ལ་བབས་འདྲ་ཡོད།།
ནགས་མཛེས་སྡུག་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་འདྲ་ཡོད།།
སྤང་མེ་ཏོག་རི་མོ་བྲིས་འདྲ་ཡོད།།
རྩྭ་མཚོང་སྨུག་བང་རིམ་བརྩེགས་འདྲ་ཡོད།།
ཆོས་དཀར་པོ་དར་ས་བོད་ཀྱི་ཡུལ།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་ཆོས་ལ་དགའ།།
དགོན་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ས་བོད་ཀྱི་ཡུལ།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་ལྷ་ལ་དགའ།།
ལས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ས་བོད་ཀྱི་ཡུལ།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་དགེ་བར་དགའ།།
ཡར་མཆོད་བཀུར་བྱེད་ས་བོད་ཀྱི་ཡུལ།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་མཆོད་ལ་དགའ།།
མར་སྦྱིན་པ་གཏོང་ས་བོད་ཀྱི་ཡུལ།།

བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་སྤྱིན་ལ་དགའ། །
ཕྱུགས་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་བོད་ན་ཡོད། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་ཕྱུགས་ཀྱི་ས། །
ཟས་གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་བོད་ན་སྨིན། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་ཟས་ཀྱི་མཛོད། །
གཏེར་རིན་ཆེན་སྣ་མང་བོད་ན་མོད། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་གཏེར་གྱི་ཁུངས། །
ཆུ་རྨ་འབྲི་གཙང་གསུམ་བོད་ན་བཞུར། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་ཆུ་ཡི་མགོ །
དགོན་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་བོད་ན་བཞེངས། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ། །
རྗེ་མཁས་པ་མི་གསུམ་བོད་ན་འཁྲུངས། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་རིག་པའི་གནས། །
ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་བོད་ན་ཆགས། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་མིང་དུ་འབྱོར། །
མཛེས་ཡུལ་ལྗོངས་བོད་ལས་སྐྱིད་པ་མེད། །
རྟགས་ལྟད་མོ་བོད་ལས་ལྷག་པ་མེད། །
སྟོབས་འབྱོར་བ་བོད་ལས་རྒྱས་པ་མེད། །
དེ་ཡིན་པས་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱོད། །
ཡུལ་འདི་ནས་གདན་དུ་བཞུགས་རོགས་མཛོད། །

ཧགས་ལྷོད་མོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རོགས་མཛོད། །
ཡང་བདག་ལ་གསོན་དང་ལྷ་མོ་ལགས། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །
ལྷ་ལྷ་མོས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་ས་ཡིན། །
ཡུལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དགའ་ས་ཡིན། །
སྐྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་འཆར་ས་ཡིན། །
ཧག་ཤར་བ་དཔའ་རྩལ་རྒྱས་ས་ཡིན། །
སྨན་བུ་མོས་གཡུ་བྱུར་འདོགས་ས་ཡིན། །
ལས་དགེ་སྡིག་དབྱེ་བ་འབྱེད་ས་ཡིན། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་མ་དྲང་ས་ཡིན། །
སྐྱིད་ཡོངས་སྤྱོད་བོད་ལས་ལྷག་པ་མེད། །
གཞུང་རྒྱུད་པ་བོད་ལས་དྲང་བ་མེད། །
ངང་གཤིས་ག་བོད་ལས་འཇམ་པ་མེད། །
ཁོག་སེམས་རྒྱ་བོད་ལས་ཆེ་བ་མེད། །
ཡིད་བསམ་པ་བོད་ལས་སྐྱིད་པ་མེད། །
སྐྱིད་ཡོད་པས་ལྷ་མོ་བཞུགས་རོགས་མཛོད། །
ཧགས་ལྷོད་མོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རོགས་མཛོད། །
ཡང་བདག་ལ་གསོན་དང་ལྷ་མོ་ལགས། །
ཕོ་ང་ཡི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་རྒྱུ་ན། །
བདག་སྐྱེ་བ་དགུ་ཡི་སྤྲ་རོལ་ལ། །

ངའི་མིང་ལ་གངས་ཕྲུག་བཙན་པོ་ཟེར། །

རྗེ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན། །

ལུས་རྩལ་དགུ་འཛོམས་པ་ང་ལས་མེད། །

ལྷ་ཚངས་པའི་སྲས་མོ་གྲོགས་སུ་མཐུན། །

བོད་ཁ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་དང་མཉམ། །

ཡང་སྐྱེ་བ་དྲུག་གི་སྔ་རོལ་ལ། །

ངའི་མིང་ལ་སེང་ཕྲུག་འཛུམ་རྐོད་ཟེར། །

རྗེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཚ་བོ་ཡིན། །

དཔའ་ངར་རྐོད་བདག་ལ་འགྲན་མི་མེད། །

ཀླུ་གཙུག་ནའི་སྲས་མོ་གྲོགས་སུ་མཐུན། །

བོད་ཁ་བའི་སྟོབས་འབྱོར་ཀླུ་དང་མཉམ། །

བདག་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྔ་རོལ་ལ། །

ངའི་མིང་ལ་རྗེ་བཙུན་རང་གྲོལ་ཟེར། །

རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་སློབ་མ་ཡིན། །

བློ་རིག་པ་བདག་ལས་ལྷག་པ་མེད། །

གཉན་བཙན་པོའི་སྲས་མོ་གྲོགས་སུ་མཐུན། །

བོད་ཁ་བའི་ནུས་མཐུ་གཉན་དང་མཉམ། །

ངས་ཨ་ལ་ཀུ་རེ་བཤད་པ་ཡིན། །

ངའི་ཕ་ཡུལ་མདོ་སྨད་ཞྭོངས་ཀྱི་ཡིན། །

ངའི་མིང་ལ་གངས་བུ་ཚེ་རིང་ཟེར། །

ང་བླ་མ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན།།
གཞུང་རིག་གནས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན།།
ང་དཔོན་པོ་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཡིན།།
དབང་གོ་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན།།
ང་ཕྱུག་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན།།
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན།།
དེ་ཀུ་རེ་མ་ཡིན་དྲང་གཏམ་ཡིན།།
གཏམ་དྲང་བས་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱོད།།
ཡུལ་འདི་ནས་གཏན་དུ་བཞུགས་རོགས་མཛོད།།
རྟགས་ལྟད་མོ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རོགས་མཛོད།།
བདག་ཕོ་ལོ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན།།
གཞུང་རིག་གནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
སེམས་མཐུན་པའི་གྲོགས་ཤིག་མ་རྙེད་ལུས།།
དབང་གོ་ས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
སྐྱིད་རྩེད་ཡ་དགོད་གྲོགས་མ་རྙེད་ལུས།།
ཕྱུག་རྒྱུ་ནོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
ཞེ་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་མ་མཐུན་ལུས།།
དུས་དེ་རིང་གནམ་ལ་ཉི་མ་ཡག །
གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་འཇའ་ལས་གྲུབ།།
ཨ་ལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ལེ་གཅིག །

དུས་དེ་རིང་ས་ལ་དུས་ཚོད་ཡག །
ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ། །
ཨ་ལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ལེ་གཉིས། །
དུས་དེ་རིང་བར་སྣང་སྐར་མ་ཡག །
བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རི་མོར་བཀྲ། །
ཨ་ལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ལེ་གསུམ། །
འདི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་མགོ་མ་རེད། །
འདི་སྣང་བ་མ་རེད་མངོན་སུམ་རེད། །
ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་རེད། །
བདག་དེ་རིང་ལྷ་མོ་ཁྱོད་དང་ཐུག། །
འདི་རྨི་ལམ་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་རེད། །
ངས་སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རེད། །
ཨ་ལ་ལ་མཛེས་སྡུག་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །
ཡུལ་འདི་ནས་གཏན་དུ་བཞུགས་ཉིན་ནས། །
སེམས་མཐུན་པའི་མཛའ་གྲོགས་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན། །
མཛའ་བརྩེ་བའི་སྙིང་གཏམ་ཁྱོད་ལ་གླེང་། །
ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལྷུད་མོ་ཁྱོད་ལ་སྟོན། །
དེ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་སེམས་མི་སྐྱིད་ན། །
དགུང་ཉི་ཟླ་ན་ཆུང་མཛེས་མ་ཡི། །
གསེར་རྣ་ལུང་དགོས་ཀྱང་ང་ཡིས་ལེན། །

དེ་བླངས་ནས་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདོགས།།
ཕྱི་རྒྱ་མཚོ་བཅུ་དྲུག་མཛེས་མའི་རྒྱན།།
གཡུ་བྲུ་རུ་དགོས་ཀྱང་ང་ཡིས་ལེན།།
རྒྱན་བླངས་ནས་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་འདོགས།།
རྒྱན་བཏགས་ཀྱང་ཡིད་སེམས་མི་སྐྱིད་ན།།
རྫ་ནག་པོ་རྫ་ལུང་གོང་ཁ་ནས།།
ནོར་ནག་པོ་འབྲོང་ལ་འདྲེས་ནས་ཡོད།།
དེའི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་རང་བྱོས།།
རི་སྨུག་པོ་རི་ལུང་གོང་ཁ་ནས།།
ཏ་རྒོད་མ་རྐྱང་དང་འདྲེས་ནས་ཡོད།།
དེའི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་རང་བྱོས།།
སྤྱང་སེར་པོ་མེ་ཏོག་གོང་ཁ་ནས།།
ལུག་གཡང་དཀར་དགོ་བར་འདྲེས་ནས་ཡོད།།
དེའི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་རང་བྱོས།།
དེ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་སེམས་མི་སྐྱིད་ན།།
གསེར་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཡོད།།
གསེར་རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཁྱོད་རང་བྱོས།།
གྲོ་སྲན་ནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་མཛོད་ཡོད།།
ཟས་འབྲུ་དྲུག་མཛོད་བདག་ཁྱོད་རང་བྱོས།།
གོས་རས་ཕྲུག་གསུམ་གྱི་ནོར་མཛོད་ཡོད།།

གོས་ཕྲུག་ལྭའི་ནོམ་བདག་ཁྱོད་རང་གྱོས།།

དེ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་སེམས་མི་སྐྱིད་ན།།

མིག་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བལྟ་འདོད་པའི།།

སྤང་མཛེས་སྤུག་རི་མོར་བྲིས་འདྲ་ཡོད།།

གཡུ་སྔོང་མའི་གླུ་དབྱངས་མགུར་ལས་སྙན།།

ལུག་འཚེར་མོའི་བལ་ཁ་དར་ལས་འཇམ།།

དེའི་མི་ཚད་མཚོ་རྫིང་གླིང་ག་ཡོད།།

ཉ་གསེར་མིག་འཁྱུག་འགྲོས་ཕློག་དང་མཉམ།།

བྱ་འདབ་ཆགས་སྐྱིད་པོའི་གར་ལ་རྩེན།།

སྐྱིད་འདི་དག་མིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན།།

སྐྱིད་ཡོད་པས་ལྷ་མོ་བཞུགས་རོགས་མཛོད།།

རྟགས་ལྟད་མོ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རོགས་མཛོད།།

ངས་དེ་སྐད་ལྷ་མོར་བཤད་པ་ན།།

རྨི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོར་འབོད་པ་དེས།།

ངག་མཁྲིན་པ་གསེར་གྱི་སྦྲུབས་ལམ་ནས།།

ཕོ་ང་ལ་ཁ་བརྡ་འདི་སྐད་གླེང་།།

ཕོ་གསར་གྱི་གཞོན་ནུས་བདག་ལ་ཉོན།།

ང་མ་སོང་ས་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད།།

ང་མ་བསྡད་ས་ཆ་གཉིས་ཀྱང་མེད།།

ང་དང་པོ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སོང་།།

ཤར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་ལ་སོང་། །
ཡུལ་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་ན། །
རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
ཟློན་འབབས་མིས་སྐར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བསྐོར། །
མཁར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོས་ས་གཞི་ཁེབས། །
བརྗིད་ཁང་བརྩེགས་མཐོན་པོ་གནམ་ལ་ཟུག །
མཚོ་སྐྱིད་ཚལ་གླིང་གས་མཐའ་ནས་བསྐོར། །
གློག་སྒྲོན་མེ་འཛའ་ཚོན་མདངས་ལས་མཛེས། །
དམངས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གནས་ལ་དགའ། །
དགོས་སློབ་གྲྭ་མེ་ཏོག་ར་ལྟར་མཛེས། །
ནང་སློབ་མ་བུང་བའི་ཁྱུ་བཞིན་མང་། །
ཕོ་གཅིག་གིས་ཡིག་རིགས་སྣ་གསུམ་ཤེས། །
མགོ་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་གློག་ལྟར་མྱུར། །
མོ་གཅིག་གིས་སྐད་རིགས་གསུམ་རེ་བརྗོད། །
སྒོས་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་མདའ་ལྟར་མགྱོགས། །
མི་མཁས་པ་བྱུང་ན་བསྟོད་པའི་ཡུལ། །
སྔོངས་ཟླུན་པོར་འཕྲུ་སྨོད་བྱེད་པའི་ཡུལ། །
ཡུལ་འདི་ལ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས། །
མཚན་སྙན་གྲགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལས། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་ཞེས། །

མཚོ་གླིང་གས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་ཞིག །

བྱ་འདབ་ཚགས་གར་ལ་རོལ་བ་ཞིག །

ཏགས་ལྷད་མོ་གཞན་ལས་མཛེས་པ་ཞིག །

སྐྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་འཆར་ས་ཞིག །

སྡུག་མུན་པའི་མིང་ཙམ་མེད་ས་ཞིག །

སྐྱིད་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག །

ཡུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷ་མོ་ངས། །

མིག་འདྲེན་བྱེད་ཐུང་གིས་མ་མཐོང་ཞིང་། །

རྣ་སྒྲ་འཛིན་དབང་པོས་མ་ཐོས་ཏེ། །

ང་དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་ལ་སོང་། །

ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་ལ་སོང་། །

ཡུལ་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་ན། །

རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྲུང་དཔོན་བཞིན་དུ་བཞུགས། །

བློན་འབངས་མིས་སྲུང་བུ་བཞིན་དུ་བསྐོར། །

ཡུལ་འདི་ཡི་འབངས་རྣམས་ལས་ལ་དགའ། །

རི་མཐོན་པོའི་གསེར་གཏེར་སྒོ་ལ་བཏོན། །

ས་དོག་མོའི་སྣུམ་གཏེར་ཕྱི་ལ་དྲངས། །

ཏ་ནོར་ལུག་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་ལ་དགའ། །

ཕྱུགས་ཐོན་རྫས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ལ་མཁས། །

ཕྱུགས་འབྲོག་ལས་གོང་འཕེལ་བྱ་ལྷར་མགྱོགས། །

ཟས་འབྲུ་དྲུག་ལོ་ཏོག་འདེབས་ལ་དགའ། །
འབྲུ་རིན་ཆེན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་མཁས། །
ཞིང་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་གློག་ལྟར་མྱུར། །
ཕོ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར། །
མོ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་འཕྱ་སྨོད་བྱེད། །
གནས་འདི་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཞེས། །
མཚན་སྙན་གྲགས་རླུང་ལྟར་ཁྱབ་པ་ལས། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་ཞེས། །
གསེར་དངུལ་ཟངས་གསུམ་གྱི་གཏེར་མཛོད་དང་། །
ཟས་འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་བང་མཛོད་གཉིས། །
ཐོག་ཏུ་ནོར་ལུག་གི་ཕྱུགས་མཛོད་ཅེས། །
རྒྱུ་འབྱོར་བ་བླུ་ལས་རྒྱས་པ་དང་། །
ཏགས་ལྟད་མོ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཞིག །
མིག་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་གིས་མ་མཐོང་ལ། །
རྣ་སྒྲ་འཛིན་དབང་པོས་མ་ཐོས་ཏེ། །
ང་དེ་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོང་། །
ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སོང་། །
ཡུལ་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་ན། །
རྗེ་རྒྱལ་པོ་བླ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །
བློན་འབངས་མིས་སློབ་མ་བཞིན་དུ་བསྐོར། །

ཡུལ་དེ་ཡི་འབབས་རྣམས་དགེ་བར་དགའ། །
ལས་དགེ་བ་མི་སྒྲུབ་འབབས་མི་མེད། །
ཀུན་ཇག་ལ་དགའ་བའི་ལུགས་སྲོལ་མེད། །
རྒྱུད་དྲང་མོ་མིན་པའི་མ་རབས་མེད། །
གཤིས་ངང་རྒྱུད་རྩུབ་པའི་བུ་ཕྲུག་མེད། །
རྫུན་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་སློབ་མ་མེད། །
རྒན་པོ་ཡོན་མི་བཀུར་གཞོན་རབས་མེད། །
གཞོན་པོ་ཆུང་མི་བྱམས་རྒན་རབས་མེད། །
ཡུལ་བ་ལང་སྤྱོད་ཅེས་ཐོགས་པ་ཡི། །
མཚན་སྙན་གྲགས་ཆུ་ལྟར་བཞུར་བ་ལས། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་ཞིས། །
ལས་དགེ་སྡིག་དབྱེ་བ་འབྱེད་ས་གཅིག །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱ་མ་དྲང་ས་གཉིས། །
བྱམས་སྙིང་རྗེ་སེམས་རྒྱ་ཆེ་ས་གསུམ། །
སྤྱོད་ཡ་རབས་ལས་ལ་གོམས་པ་བཞི། །
རྟགས་ལྟད་མོ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ས་ལྔ། །
ཡུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷ་མོ་ངས། །
མིག་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་གིས་མ་མཐོང་ལ། །
རྣ་སྒྲ་འཛིན་དབང་པོས་མ་ཐོས་ཏེ། །
ང་དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ས་ལ་སོང་། །

བྱང་སྤྲ་མི་སྙན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོང་། །
ཡུལ་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་ན། །
རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཕ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས། །
བློན་འབངས་མིས་བུ་ཕྲུག་བཞིན་དུ་བསྐྱོར། །
ལས་ཚན་རིག་འཕེལ་རྒྱས་བྱ་ལྟར་མགྱོགས། །
བློ་རིག་པ་ནམ་མཁའི་གློག་ལྟར་མྱུར། །
འཕྲུལ་ལྡན་གྱི་འཁོར་སྐར་གནམ་ལ་འཕུར། །
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གསང་བ་ཤེས། །
ལྷ་ཚངས་པ་དངངས་ནས་ཡར་ལ་བཞེངས། །
ཀླུགས་ཆུ་སླང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་འཛུལ། །
ཕྱི་རྒྱ་མཚོའི་གསང་བ་མ་ལུས་མཐོང་། །
ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་ནས་ཡར་ལ་བཞེངས། །
གཟུགས་བརྙན་རིས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ནང་། །
མིའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་གསང་བ་བབས། །
ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྲག་ནས་བྲོས། །
མེ་ཤུགས་ཀྱི་འཕུར་མདའ་གནམ་ལ་བསྐྱེགས། །
སྐོག་གྱུར་གྱི་ཟླ་བའི་གཤའ་ལ་ཞོན། །
ལྷ་སྲུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐང་ལ་ལྷུང་། །
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲ་མི་སྙན་ཞེས་པའི། །
མཚན་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱབ་པ་ལས། །

བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་ཞེས། །
གཉན་ཐུབ་གནས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག །
རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟད་མོ་སྟོན་ས་ཞིག །
མིག་འདྲེན་བྱེད་ཟུང་གིས་མ་མཐོང་ལ། །
རྣ་སྒྲ་འཛིན་དབང་པོས་མ་ཐོས་ཏེ། །
ཡང་བདག་ལ་གསོན་དང་སྟག་ཤར་བྱ། །
ས་འཛིག་རྟེན་གནམ་གྱི་འོག་འདི་ན། །
ཁྱོས་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མི་ཤེས་མང་། །
ཡུལ་གཞན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་མི་ཤེས་གཅིག །
ཡུལ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་གཉིས། །
ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐད་རིགས་མི་ཤེས་གསུམ། །
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བྱ། །
ཁྱོས་ད་དུང་བདག་ལ་འདི་སྐད་གླེང་། །
ཡུལ་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་ལྷ་མོ་ང་། །
ཡུལ་འདི་རུ་གཏན་དུ་བཞུགས་ཉེན་ནས། །
སེམས་མཐུན་པའི་མཛའ་གྲོགས་ང་ཡིན་ཟེར། །
མཛའ་བརྩེ་བའི་སྙིང་གཏམ་ང་བཤད་ཟེར། །
ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལྟད་མོ་ང་སྟོན་ཟེར། །
མཛེས་སྡུག་གི་རྒྱན་ཆ་ང་འདོགས་ཟེར། །
ཟས་ཞིམ་པོ་སྦྲང་རྩི་ང་སྤྲེར་ཟེར། །

བཏུང་ཞིམ་པོ་རྒྱུན་ཆང་ང་ལྷུད་ཟེར། །
དེ་ཙུས་ཀྱང་ཡིད་སེམས་མི་སྐྱིད་ན། །
རྫ་ནག་པོ་རྫ་ལུང་གོང་ཁ་ཡི། །
ནོར་ནག་པོའི་བདག་པོ་ང་ཡྩས་ཟེར། །
ང་ལྷ་མོ་ནོར་བདག་ཉན་དོན་མེད། །
ང་མི་ཉན་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་དོན་མེད། །
ཁྱོད་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན། །
ནོར་ནག་པོ་འབྲོང་ལ་འདྲེས་པ་འདི། །
ཕོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལ་བསྐྲིགས་པ་མིན། །
ཁྱེས་གཉེར་སྐྱོང་ཙུས་ནས་འཕེལ་བ་མིན། །
དངུལ་སྒོར་མོ་ཙིན་ནས་ཉོས་པ་མིན། །
དྲིན་ཕ་མའི་རིང་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ། །
ཕོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ཡིན་པའི་གཏམ། །
ང་ལྷ་མོས་གོ་ན་ཡིད་སེམས་སྐྱོ། །
མི་གཞན་པས་གོ་ན་ངོ་རེ་ཚ། །
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བུ། །
རི་སྨུག་པོ་རི་ལུང་གོང་ཁ་ཡི། །
རྟ་རྒོད་མའི་བདག་པོ་ང་ཡྩས་ཟེར། །
ང་ལྷ་མོ་རྟ་བདག་ཉན་དོན་མེད། །
ང་མི་ཉན་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་དོན་མེད། །

ཁྱོད་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་སྐད་ལགས། །
ཏ་རྒོད་ཁྱུ་རྐྱང་དང་འདྲེས་པ་འདི། །
ཕོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལ་བསོགས་པ་མིན། །
ཁྱོས་བདག་སྐྱོང་བྱས་ནས་འཕེལ་བ་མིན། །
དངུལ་སྒོར་མོ་བྱིན་ནས་ཉོས་པ་མིན། །
དྲིན་ཕ་མའི་རིང་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ། །
ཕོ་ཁྱོད་རང་བདག་པོ་ཡིན་པའི་གཏམ། །
ང་ལྷ་མོས་ཐོས་ཚེ་ཡིད་སེམས་སྐྱོ། །
མི་གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་ངོ་རེ་ཚ། །
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བུ། །
སྤྲང་སེར་པོ་མེ་ཏོག་གོང་ཁ་ཡི། །
ལུག་གཡང་དཀར་བདག་པོ་ང་ཁྱོས་ཟེར། །
ང་ལྷ་མོ་ལུག་བདག་ཉན་དོན་མེད། །
ང་མི་ཉན་ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་དོན་མེད། །
ཁྱོད་མིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གླེང་བ་ན། །
ཕོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལ་བསྒྲིགས་པ་མིན། །
ཁྱོས་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་འཕེལ་བ་མིན། །
དངུལ་སྒོར་མོ་བྱིན་ནས་ཉོས་པ་མིན། །
དྲིན་ཕ་མའི་རིང་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱུ། །
ཕོ་ཁྱོད་རང་རྒྱུ་བདག་ཡིན་པའི་གཏམ། །

ང་ལྷ་མོས་ཐོས་ན་ཡིད་སེམས་སྐྱོ། །
མི་གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་ངོ་རེ་ཚ། །
གདམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བུ། །
ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ཁ་དཔེ་ལ། །
སྐྱེ་ཕོ་རབ་ཅིག་ལ་འཛོམ་གསུམ་ཡོད། །
གོང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྲོག་བཞིན་བསྲི། །
གཞུང་རིག་གནས་ལྟོགས་པའི་ཟས་བཞིན་བསྟེན། །
གྲགས་མཁས་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག་ནས་སོང་། །
སྐྱེ་ཕོ་འབྲིང་ཞིག་ལ་རྟགས་གསུམ་ཡོད། །
ཡུལ་ཕ་མའི་བཀའ་གསུང་དང་དུ་ལེན། །
རྟ་ནོར་ལུག་འཚོ་སྐྱོང་ལས་ལ་བསྟེན། །
རྒྱུ་འབྱོར་བའི་ལག་རྗེས་བཞག་ནས་སོང་། །
སྐྱེ་ཕོ་ཐ་ཞིག་ལ་དགའ་གསུམ་ཡོད། །
ཁྲིམས་བདེན་ལུགས་མི་བསྲི་གྱོད་ལ་དགའ། །
ལས་བསྟེན་འགྲུས་མི་བྱེད་ཟ་ལ་དགའ། །
ཡུལ་ཕ་མས་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལ་དགའ། །
གོང་དཔེ་འདི་ཕོ་གསར་ཁྱོད་འདྲར་བཤད། །
གདམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བུ། །
ཡུལ་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་ལྷ་མོ་བདག །
དུས་དེ་རིང་ཕོ་གསར་ཁྱོད་དང་ཕྲད། །

ང་ཕྲད་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ལས། །
གཏམ་རྫུན་མའི་བསྐྱོད་པ་རྣ་བས་ཐོས། །
གདོང་བཙོས་མའི་ཉམས་འགྱུར་མིག་གིས་མཐོང་། །
དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དྲན། །
གངས་བུ་ཡི་ཚེ་རིང་འབོད་པ་ཁྱོད། །
སྨན་མཛེས་མ་རིག་ན་མིག་རྩ་འཁྲུགས། །
ཁྱོད་དཔོན་ངན་ཞིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདྲ། །
ལུས་མོ་དྲི་བྲོ་ན་ཡ་ཁ་བརྗེས། །
ཁྱོད་ར་ཐུག་ཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདྲ། །
མགོ་ས་ལ་སྒྱུར་ནས་གཅིན་ལ་བསྣམས། །
ཁྱོད་བོང་གསེབ་ཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདྲ། །
དེ་འདྲ་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་ན། །
དཔོན་ངན་པ་བུ་མོའི་འཛུམ་ལ་དགའ། །
ར་ཐུག་ཐུག་ར་མའི་དྲི་ལ་དགའ། །
བོང་གསེབ་ཕྲུག་བོང་མའི་གཅིན་ལ་དགའ། །
དཔེ་འདི་གསུམ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །
དོན་རྩ་བ་དེད་ན་མོ་ལ་དགའ། །
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བུ། །
ཤ་ཚོན་པོ་རིག་ན་ཁ་ཆུ་ལྷུང་། །
ཁྱོད་བླ་ངན་ཞིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདྲ། །

གཟན་དམར་དྲི་བྲོ་ན་མཆུ་རྡར་བྱེད། །
ཁྱོད་ཁྭ་ཏ་ཞིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདྲ། །
ཁྲག་དམར་པོ་རིག་ན་ཁ་ལྡེ་ལྡུག །
ཁྱོད་སྲིང་མོ་ཞིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདྲ། །
དེ་འདྲ་ལུགས་རྒྱུ་མཚན་གླེང་རྒྱུ་ན། །
བྱ་མཆུ་ནག་ཁྭ་ཏ་དམར་ལ་དགའ། །
གན་རི་སྲིང་སྔོན་མོ་ཁྲག་ལ་དགའ། །
ཁྱོད་མི་ཆོས་ བླ་མ་ཆོལ་ལ་དགའ། །
དཔེ་འདི་གསུམ་མིང་གི་ཁྱད་པར་ལས། །
དོན་རྩ་བ་དེད་ན་ཤ་ལ་དགའ། །
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བུ། །
རང་ཕ་ཡུལ་བསྟོད་པ་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
བསྟོད་ཚད་ལས་འདས་ན་རྣ་བར་གནོད། །
དྲིན་ཕ་མེས་བསྟོད་པ་ལེགས་མོད་ཀྱི། །
བསྟོད་ཚད་ལས་འདས་ན་མཚང་ལ་ཕོག །
ཟས་སྣུམ་པོ་ཁ་ལ་ཞིམ་མོད་ཀྱང་། །
ཟ་ཚད་ལས་འདས་ན་ཕོ་བར་གནོད། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་འབོད་པ་འདིའི། །
འདས་ལོ་རྒྱུས་མིག་གིས་མ་མཐོང་མོད། །
དུས་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན། །

ང་ལྷ་མོས་མཐོང་ན་ཡིད་སེམས་སྐྱོ། །
མི་གཞན་གྱི་ཐོས་ན་ངོ་ཚ་ཆེ། །
ངོ་ཚ་ཙུང་སྐྱོན་མཚང་མ་བརྗོད་ན། །
སྔོན་ཐོན་གྱི་མདུན་ལམ་མི་མཐོང་ངོ་། །
ཤ་ཚ་བའི་ཚིག་ལ་སྙན་མོ་མེད། །
ནད་སྡོང་ཐུབ་སྨན་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། །
ཡང་བདག་ལ་གསོན་དང་སྡུག་ཤར་བྱུ། །
ནང་འབྲུག་གི་རྨ་ཁ་མ་གསོས་ན། །
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བུ་ཆུང་འཆི་ཉེན་ཆེ། །
རྩོངས་དད་ཀྱི་ཆུ་ལོག་མ་བཟློག་ན། །
ཚན་རིག་གི་ཀྲང་ལམ་འཁྱུར་ལ་ཉེན། །
ལེ་ལོ་ཡི་སྲུམ་སྒྲོག་མ་བཅད་ན། །
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་འགྲེད་ལ་ཉེ། །
རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཁ་ངོ་མ་བཀྲུས་ན། །
སྔོན་ཐོན་གྱི་མཛའ་མོ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ། །
ད་ལྟའི་དུས་རང་སྐྱོན་མ་ཤེས་ན། །
མ་འོངས་པར་འགྱོད་པ་སྐྱེ་ཉེན་ཡོད། །
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བྱུ། །
རྟེན་ལྷ་ཁང་ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད། །
དགོན་ཆེ་ཆུང་སློབ་གྲྭ་ལས་ཀྱང་མང་། །

འདི་བཟང་ཞིག་ཡིན་ནམ་ངན་ཞིག་ཡིན།།
བཙུན་རབ་བྱུང་ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད།།
དགོན་གྲྭ་བ་སློབ་མ་ལས་ཀྱང་མང་།།
འདི་བཟང་ཞིག་ཡིན་ནམ་ངན་ཞིག་ཡིན།།
ཀན་ལོ་ལོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་དགའ།།
ཆོས་གྲུབ་མཐའ་རྩོད་པའི་ལས་ལ་དགའ།།
འདི་བཟང་ཞིག་ཡིན་ནམ་ངན་ཞིག་ཡིན།།
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བྱ།།
གཞོན་ཕོ་གསར་ཕལ་ཆེར་ཆང་ལ་དགའ།།
ཁ་ཇ་ཆང་བར་ནས་གྱོད་ལ་དགའ།།
འདི་བཟང་ཞིག་ཡིན་ནམ་ངན་ཞིག་ཡིན།།
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བྱ།།
དབང་གོ་ས་ཅན་ཞིག་མཐོང་བའི་ཉིན།།
ངོ་ཡ་ཐོད་བཙོས་མའི་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས།།
གུས་ཞུམ་ཞུམ་སྒོ་ཁྲིའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོན།།
འདི་བཟང་སྒྲོལ་ཡིན་ནམ་ངན་སྒྲོལ་ཡིན།།
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བྱ།།
འདས་ཁ་སང་སྲོག་སྐྱོབ་ཡིན་པའི་མིར།།
དུས་ད་ལྟར་རྒྱུ་དབང་བྱེད་པའི་དུས།།
མཐོ་དཔོན་པོའི་དྲིགས་ཉམས་སྟོན་མཁན་མང་།།

འདི་བཟང་ལུགས་ཡིན་ནམ་ངན་ལུགས་ཡིན།།
གཏམ་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ།།
རང་མ་གཏོགས་རིན་ཆེན་རིག་གནས་སོགས།།
གདོན་རྫས་ཞེས་མེད་པར་བཟོས་ན་ཡང་།།
དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་སྐྱིད་སྣང་སྟོན་མཁན་མང་།།
འདི་གཞན་སྐྱོན་ཡིན་ནམ་རང་སྐྱོན་ཡིན།།
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བུ།།
ཆང་རྐྱལ་བ་རང་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ།།
མི་གཞན་ལ་ཡ་རབས་གནས་ལུགས་སོགས།།
གཅིག་གཉིས་གཉིས་བརྗོད་ལ་མཁས་པ་མང་།།
འདི་སྤྱོད་བཟང་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་ངན་ཡིན།།
གཏམ་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ།།
རུས་བཞིན་རིས་གཉེར་མས་གཡོགས་ན་ཡང་།།
གཟིས་མ་འགྱུར་ཇག་དང་རྐུན་མའི་ལས།།
ནག་རིལ་རིལ་རྒྱུག་ལ་དགའ་བ་མང་།།
འདི་ཕ་ལུགས་ཡིན་ནམ་མ་ལུགས་ཡིན།།
གཏམ་དྲང་གི་ཨེ་འདོད་ཕ་བཟང་བུ།།
སྨན་མཛེས་མ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཉིན།།
གྲོགས་སྤུན་ཟླའི་དགའ་མ་ཡིན་ན་ཡང་།།
བྱམས་དུངས་དུངས་ངོ་ཚ་མེད་པ་མང་།།

འདི་གཉའ་སྒྲོལ་ཡིན་ནམ་དེང་སྒྲོལ་ཡིན།། །
གཏམ་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ། །
རྒྱབ་ལྷག་སྒོ་ལས་ཡོང་དཔོན་ངན་འགས། །
ཡིག་དཀར་ནག་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །
ཁ་ཇ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་ཤོར། །
མིག་ཟུར་མདའ་མཛོས་མའི་གདོང་ལ་ཟུག །
དགྱེས་འཛུམ་འཛུམ་འདོད་པའི་ལས་ལ་འབད། །
འདི་དཔོན་པོ་ཡིན་ནམ་ར་ཐུག་ཡིན། །
གཏམ་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ། །
ཡང་མི་ཆོས་བླ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས། །
ཆོས་སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར། །
རྒྱུ་སྒོར་མོ་དོན་དུ་རོང་འབྲོག་ཀུན། །
བྲེལ་ཚུབ་ཚུབ་སྤྱང་མོ་བཞིན་དུ་འདུར། །
འདི་ཆོས་པ་ཡིན་ནམ་ཚོང་བ་ཡིན། །
གཏམ་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ། །
སྒོས་མཐུན་སྒྲིལ་དཔུང་གདང་མི་བསྒྲིགས་པར། །
རང་རིགས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མིར། །
ཐྲག་དོག་དང་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་གཏམ། །
བདེན་ཚིག་ཚིག་བརྗོད་དགའི་ལྐྱེ་གཉིས་མང་། །
འདི་བྱས་རྗེས་ཡིན་ནམ་ཞབས་འདྲེན་ཡིན། །

གཏམ་དྲང་མོ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ།།
དྲིན་ཕ་མེས་བཞག་པའི་རིན་ཆེན་ནོར།།
བོད་རང་གི་ཕ་སྐད་མི་བཤད་པར།།
གཞན་སྐད་རིགས་སྒྲ་གདངས་མི་དག་ཙུང་།།
ད་མ་དིག་བཤད་ལ་དགའ་བ་མང་།།
འདི་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་བླ་འཚོང་ཡིན།།
གཏམ་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ།།
བཟང་གཞན་གྱི་ཚན་རིག་མི་སློབ་པར།།
རྫོངས་དད་པའི་སྐྱུགས་རོ་ཤ་མར་བཞིན།།
མངར་ཞིམ་ཞིམ་ཟ་ལ་ངོམ་མེད་མང་།།
འདི་མཁས་པ་ཡིན་ནམ་བླུན་པོ་ཡིན།།
གཏམ་དྲང་བདེན་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ།།
གནས་རི་ཁྲོད་ཐེངས་གཅིག་མ་འགྲིམས་པར།།
ལུས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་དོང་ནང་དུ།།
ཐུགས་སྙིང་མའི་རྒྱུན་འཛིན་ང་ཡིན་ཞེས།།
ཧཱུྃ་ཕགས་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲོག་མཁན་མང་།།
འདི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ནམ་ཐུགས་པ་ཡིན།།
གཏམ་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ།།
ཟོག་ར་མ་ལུག་དང་རྒྱ་མ་ཞེས།།
རང་རིགས་བར་མཛའ་མཐུན་མི་བྱེད་པར།།

ས་ཆུ་རྩོད་གྱོད་ལ་ཐུག་པའི་ཉིན། །
ངར་རྒོད་ཀྱི་དཔའ་བོ་སྟག་འདྲ་མང་། །
འདི་བཟང་ཞིག་ཡིན་ནམ་ངན་ཞིག་ཡིན། །
གཏམ་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ། །
ལ་འཁྲུག་དང་ལུང་གི་རྩོད་པ་ཡིས། །
རྩོད་འཁྲུག་པའི་ལས་ལ་མི་བརྩོན་པར། །
མགོ་དགོས་མེད་རང་ལྷ་མཆོག་འཛིན་དང་། །
རང་སོ་སོའི་ས་ནས་འཁྲོང་ལྷར་འགྱིང་། །
འདི་མཐུན་སྒྲིལ་ཡིན་ནམ་ཁ་ཐོར་ཡིན། །
གཏམ་དྲང་བདེན་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ། །
ཡུལ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཕན་ཚུན་བར། །
གནས་ས་ཕྱོགས་སྐད་གདངས་མི་གཅིག་ཅེས། །
ནང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པའི་གཏམ། །
ཉིན་རེ་བཞིན་བརྗོད་མཁན་གྲངས་མེད་རེད། །
འདི་བཟང་ཆ་ཡིན་ནམ་སྐྱོན་ཆ་ཡིན། །
གཏམ་བདེན་པ་ཨེ་རེད་ཕ་བཟང་བུ། །
ང་ལྷ་མོས་ཁྱོད་ལ་བཤད་པའི་གཏམ། །
ཁྱོད་སྙ་འཛིན་རྣ་བར་མི་སྙན་ཞིང་། །
ཤ་ཚ་བའི་སྙིང་གཏམ་ཡིན་པས་ན། །
སེམས་ཁོང་ཁྲོ་མ་ལངས་བདེ་ལ་བོབས། །

གདོང་རྫིག་ཉམས་མ་སྟོན་གདམ་ལ་ཉོན།།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་ན།།
བཟང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།
བཟང་ཡོན་ཏན་དེ་རིང་གླེང་ཁོམ་མེད།།
ང་མི་འདུག་ལ་མོར་ལམ་ལ་ཆས།།
གངས་བུ་ཡི་ཚེ་རིང་ཟེར་བ་ཁྱོད།།
སེམས་ཁོག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ན།།
རྣ་གཞན་ལ་མ་གཡེངས་གདམ་ལ་ཉོན།།
ནང་འཁྲུག་གི་རྨ་ཁ་མེད་པའི་ཉིན།།
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བུ་ཆུང་རྩེན་པའི་ཉིན།།
སྨོངས་དད་ཀྱི་ཆུ་ལོག་ཆད་པའི་ཉིན།།
ཚན་རིག་གི་གཞུང་ལམ་དྲང་བའི་ཉིན།།
ཤེས་དམན་གྱི་རྩྭ་ལྗུམ་སྐམ་པའི་ཉིན།།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལོ་ཏོག་སྨིན་པའི་ཉིན།།
ལེ་ལོ་ཡི་སྲུམ་སྒྲིག་གཅོད་པའི་ཉིན།།
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་རྒྱུག་པའི་ཉིན།།
རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཁ་ངོ་འབྲུད་པའི་ཉིན།།
སྔོན་ཐོན་གྱི་མཛའ་མོ་དགོད་པའི་ཉིན།།
ང་ལྷ་མོ་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཡོང་།།
སེམས་མཐུན་པའི་མཛའ་གྲོགས་ཁྱོད་རང་ཡིན།།

མཛའ་བརྩེ་བའི་སྙིང་གདམ་མཉམ་དུ་གླེང་།།
ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལྷད་མོར་མཉམ་དུ་བལྟ།།
ཟས་ཞིམ་པོ་སྦྱང་རྩེ་མཉམ་དུ་ཟ།།
བཏུང་ཞིམ་པོ་རྒྱན་ཆང་མཉམ་དུ་འཐུང་།།
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་རོལ།།
གདམ་ བློ་ནས་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བྲུངས།།
རྨི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོར་འབོད་པ་དེས།།
ཕོ་བདག་ལ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་རྗེས།།
དར་དཀར་པོའི་ཤམ་བུ་ལྷབ་ལྷུབ་དང་།།
ལུས་གཉེན་ལྷུག་གར་སྟབས་སྒྱུར་བཞིན་དུ།།
འཛའ་དར་ཚོན་བརྒྱུད་ནས་དགུང་ལ་འཕུར།།
དགུང་ཨ་སྔོན་དཀྱིལ་ནས་འོད་དང་འཐིམ།།
སྐབས་དེ་ལ་གངས་བུ་ཚེ་རིང་ངའི།།
སེམས་གངས་དཀར་དྲན་པའི་མེ་ལོང་ངོར།།
ཕྲི་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་ཤར།།
ཡར་གནམ་ལ་བལྟས་ནས་འདི་སྐད་ཤོར།།
རྨི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོར་འབོད་པ་ཁྱོས།།
གོང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མོད་ཀྱི།།
གདམ་བདེན་ཡང་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིའི།།
ཕ་བླ་མར་སྐྱུར་བ་འདེབས་དོན་མེད།།

ཕ་བླ་མ་དགུང་གི་ཉེ་མ་འདྲ། །
གོང་དཔོན་པོར་ངན་སློས་བཤད་དོན་མེད། །
གོང་དཔོན་པོ་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་འདྲ། །
ནང་ཕུ་ནུའི་སྐྱོན་མཚང་བརྗོད་དོན་མེད། །
ནང་ཕུ་ནུ་མ་གཅིག་སྤུན་དང་འདྲ། །
ཕོ་ང་ཡི་དེ་སྐད་གླེང་བའི་སྐབས། །
ཁྱིམ་གསོས་ཀྱི་བྱ་ཕོའི་སྐད་སྒྲ་ཡིས། །
བདག་བདེ་མོ་གཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལས། །
མངོན་སུམ་གྱི་འཚོ་བའི་གློང་དུ་དྲངས། །

སྨྲས་པ།

ཀྱཱེུ་ལཱུམ་ལྷ་མོར་འབོད་པའི་མཛེས་མ་འདི། །
ཀྱཱེུ་ལཱུམ་ལས་གཞན་མངོན་སུམ་མི་སྣང་མོད། །
ཀྱཱེུ་ལཱུམ་མ་ཡིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད། །
ཀྱཱེུ་ལཱུམ་འདི་འདྲ་དངོས་སུ་མཐོང་བས་ན། །
ཆབ་འགག་དབྱངས་ཅན་དགའ་སློར་འབོད་པ་ངས། །
མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དམངས་ལ་གོ་བདེ་ཕྱིར། །
རྟོགས་དཀའི་མངོན་བརྗོད་བརྡ་རྙིང་མ་བཀོལ་བར། །
སྤྱི་སྐད་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲུང་གཏམ་འདིར། །
ཨཱུ་ཤེས་ཨཱུ་རིག་ཨཱུ་ཡིན་ཨཱུ་བཟང་དང་། །
ཨཱིུ་ཚོག་ཨཱིུ་ཉན་ཨཱུ་ལེགས་ཨཱིུ་འགྲིག་ཅེས། །

མ་མིན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བརྩེགས་པའི་ཉིན། །
རྨི་ལམ་ལྷ་མོར་འབོད་པའི་ཁ་མཁས་མ། །
འགྲོ་འདུག་ངེས་པ་མེད་པས་མི་ཐེན་མོད། །
སྐྱེ་ཚོགས་འཚོ་བར་བཞོལ་ཐབས་མེད་པ་ངས། །
མི་ཆོས་བླ་དཔོན་ལ་ལའི་ཞབས་མདུན་དུ། །
འགྱོད་པས་ཉེས་བཤགས་ལས་གཞན་བྱ་ཐབས་ཅི། །

སྤྱི་ལོ1992ལོའི་དགུན་དུས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་པེ་ཅིན་ནས།

ན་ཆུང་རྩེན་པའི་སྐྱོ་གླུ།

གླེང་གཞི།

ན་ཆུང་རྩེན་པའི་སྐྱོ་གླུ་ཞེས་པ་འདི་ལས་རྒྱུ་དབང་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་དག་དང་། ང་ཚོའི་ཐན་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བློ་རྨོངས་དད་དང་གོམས་སྲོལ་རྙིང་བའི་འཆང་རྒྱ་ལས་འགྲོལ་ཐུབ་པར་རམ་འདེགས་ཙམ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་རང་རིགས་ཀྱི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོར་གཞོན་ནུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་གདུང་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་བློ་བརྡ་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པར་སྙམ་སྟེ།1975ལོར་ཕ་ཡུལ་ཆབ་འགག་ནས་བྲིས་མོད་ཀྱི། འོན་ཏེ། སྐབས་དེར་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མ་ཐུབ། རྗེས་སུ་གཞོན་ནུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་འདོད་བློ་ལྟར1983ལོར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལན་ཀྲུ་ནས་ཞུ་དག་བྱས།

དང་པོ།

དགུང་སྔོན་པོ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད། །
རྩིབས་བརྒྱད་པོར་བསྐོར་བའི་གནས་ལྷ། །

གནམ་ཨ་ནེ་གོང་སྨན་རྒྱལ་མོ། །
སྙིང་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ། །
བོད་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་ཕ་མ། །
སྐྱབས་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ། །
ས་དོག་མོ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད། །
ས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་སྙིང་ནས། །
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཕ་ས། །
སྟོད་གནའ་ན་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། །
བར་དེ་ན་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། །
སྨད་འདི་ན་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག །
སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་དཀྱིལ་ནས། །
ཕོ་ང་ཡི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ། །
ཡུལ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ས་ཆ། །
སྨད་ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་བ། །
གསེར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁའི་འབྱུང་གཞི། །
རྭ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་ཕ་ས། །
ཟས་འབྲུ་དྲུག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། །
ས་ཕྱུག་མོ་ཆབ་འགག་གསེར་གཞོངས། །
སྐྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར་ས། །
སྡུག་མུན་པ་མཐའ་ནས་དྭངས་ས། །

བན་སེར་མོའི་དགོན་པ་ཆགས་སོ། །

མགོ་གསེར་ཞྭའི་བླ་མ་འཁྲུངས་སོ། །

ཆོས་དཀར་པོའི་བསྟན་པ་དར་སོ། །

སྙན་ལྷང་ལྷང་མགུར་མ་གསུངས་སོ། །

ལྷ་ལྷ་མོས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་སོ། །

ཡུལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དགའ་སོ། །

ཀུན་ལོ་ལོན་སེམས་རྒྱ་ཆེ་སོ། །

ཚུང་བྱིས་པས་རྩེད་དགོད་བྱེད་སོ། །

སྟག་ཤར་བུར་དཔའ་རྩལ་རྒྱས་སོ། །

སྨན་བུ་མོས་གཡུ་བྱུར་འདོགས་སོ། །

མི་མཁས་པའི་ཁ་ལྗེ་བདེ་སོ། །

ཏྲ་འདོ་བར་གོམ་ལག་འཛོམས་སོ། །

ལུག་འཚེར་མོའི་བལ་ཁ་འཇམ་སོ། །

མཛོ་ཁྲུང་དཀར་ར་ཁ་གོར་སོ། །

འབྲི་ཐུལ་མའི་ནུ་ཁ་ཡངས་སོ། །

རྐྱོ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་གྲགས་སོ། །

དགུང་སྦྲང་ཆར་ཟིལ་མ་འབབ་སོ། །

སྤང་མེ་ཏོག་ལོ་འདབ་རྒྱས་སོ། །

འབུ་བུང་བས་སླུ་དབྱངས་ལེན་སོ། །

ཟས་འབྲུ་དྲུག་འབྲས་བུ་སྨིན་སོ། །

བྱ་ཁྱུ་ལོས་གསུང་སྙན་སྒྲོག་ས། །
སྐྱིད་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་མཐུན་ས། །
ས་ཕྱུག་མོ་ཆབ་འགག་གསེར་གཞོངས། །
ཕོ་ང་ཡི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ། །
ཤར་ཕྱོགས་སུ་བར་དཔོན་དུང་རི། །
དུང་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་འདྲ། །
ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཨ་མྱེས་བ་ཡན། །
བྱ་ཁྱུང་ཆེན་དགུང་ནས་འཕུར་འདྲ། །
ནུབ་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་རྟུལ་ཛ་ཏན། །
བཙན་རྒོད་པོ་རི་ནས་འཁྱིང་འདྲ། །
བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན། །
སེང་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་འཛོམ་འདྲ། །
རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ། །
དགུང་ཨ་སྔོན་ཐང་ལ་བཏིངས་འདྲ། །
མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྨ་ཆུ་སྔོན་མོ། །
འབྲུག་པོ་ཆུང་ས་ལ་རྒྱུ་འདྲ། །
ས་ཕྱུག་མོ་ཆབ་འགག་གསེར་གཞོངས། །
ཕོ་ང་ཡི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ། །
ས་འཛིག་རྟེན་གནམ་གྱི་འོག་ན། །
ཁྱོད་འདྲ་བའི་ས་ཞིག་མེད་ཀི། །

ས་སྐྱིད་པོ་ཆབ་འགག་གཞོངས་ནས། །
ལོ་མཉམ་སྐྱེས་ཆུང་འདྲིས་རྩེད་རོགས། །
སྡེ་གཅིག་གི་ཁ་ཡ་ན་ཟླ། །
མ་མཛེས་མ་མེ་ཏོག་བཀད་བཀད། །
ཁ་ཚིག་ཡག་དྲི་ཞིམ་འཐུལ་འཐུལ། །
ཡག་མོ་སྒོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། །
གཟུགས་སྐྱེས་ཡག་དྲི་ཟའི་བུ་མོ། །
སེམས་བསམ་པ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོན་མོ། །
ལག་ལས་ཀ་སེང་ལྷམ་འབྲུག་མོ། །
བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བཙལ་འདོད་ང་མེད། །
ངའི་ཡིད་སེམས་མེ་ལོང་ནང་དུ། །
འབྲི་མི་དགོས་རི་མོ་བཞིན་དུ། །
ནམ་ཡིན་རུང་ཤར་ནས་འདུག་ནོ། །
ས་ཁ་སྣང་གཞུང་གི་བུ་མོ། །
ངའི་སྙིང་མཐུན་ཀླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར། །
གྲོད་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་ང་མེད། །
ངས་མེད་ཀི་ཟེར་ན་མི་ཉན། །
ནང་ན་ཟླས་གོ་ན་སྡུག་འགྲོ །
སྡུག་སོང་རུང་རང་གི་སེམས་རེད། །
རོགས་ཀླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་ངེད་གཉིས། །

ས་ཟླི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ནས། །
བཟང་སློབ་གྲོགས་མང་པོའི་གྲལ་ནས། །
མདུན་ཅོག་ཅོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས། །
ལོ་ཕྱི་ནང་གསུམ་ལ་འགྲོགས་ཏེ། །
ཞེ་འཛིག་རྟེན་སྣང་བ་མཐུན་སོང་། །
རོགས་ལྷུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་ངེད་གཉིས། །
ལུས་ཕྲ་མོའི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ། །
གར་འགྲོ་ན་དཔྱུང་བ་མཉམ་གཞིབས། །
གར་འདུག་དུས་དགོད་གཏམ་མཉམ་གླེང་། །
ཟས་ཀ་ར་སིལ་ཏོག་མཉམ་ཟ། །
ཇ་འོ་མ་རྒྱུན་ཚང་མཉམ་འཐུངས། །
ནང་སྐལ་བཟང་སློབ་གྲོགས་མང་པོས། །
རོགས་ལྷུ་མོ་ངེད་གཉིས་བལྟས་ནས། །
ཡིད་སྨོན་པའི་ཚིག་འགོ་གླེང་ན། །
རོགས་ལྷུ་མོའི་སེམས་ནས་ཡོས་དགའ། །
ཕོ་ང་ཡི་སེམས་ནས་དགའ་གི །
བཀྲ་ཤིས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན། །
རོགས་ལྷུ་མོའི་ཡིད་ནས་ཡོས་སྐྱིད། །
ཕོ་ང་ཡི་ཡིད་ནས་སྐྱིད་ཀི །
བར་དེ་ནས་སྐྱིད་ནས་འདྲ་ཞིག །

ཡུལ་ཕ་མའི་ཁྱིམ་ནས་མ་སྐྱིད། །
ངས་མ་སྐྱིད་ཟེར་ན་མི་ཉན། །
ཡུལ་ཕ་མས་གོ་ན་སྡུག་འགྲོ །
སྡུག་སོང་རུང་སྙིང་གི་གདམ་ཡིན། །
རོགས་ཀླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་ངེད་གཉིས། །
ཚེ་གང་གི་ལས་འབྲེལ་བཞག་ཡོད། །
དམའ་རྒྱ་ནག་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་མ། །
སྟོད་དབུས་གཙང་ནས་ཆང་ཟེལ་མ། །
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས། །
སྨད་ཨ་མདོ་ཡུལ་ནས་མཐུན་སོང་། །
རྐྱེན་ངན་པའི་བར་ཆད་མེད་ན། །
ཁ་མི་འབྲལ་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད། །
མར་དལ་འབབ་རྨ་ཆུ་སྔོན་མོ། །
འཁྱུག་འགྲོས་ལྡན་སྟོ་དཀར་ཉ་མོ། །
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས། །
ཕྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་མཐུན་སོང་། །
ཉོ་ལྕུགས་ཀྱུའི་བར་ཆད་མེད་ན། །
ཁ་མི་འབྲལ་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད། །
ངི་ཞིམ་པོ་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག །
ཟླ་ལྔ་པའི་གཡུ་སྤང་གཞོན་ནུ། །

ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་འཁྲིག་ནས། །
སྤྲང་སེར་པོའི་ཁུགས་ནས་མཇུན་སོང་། །
བད་ནག་པོའི་བར་ཆད་མེད་ན། །
ཁ་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་བཤད་ཡོད། །
ཤིང་དྲང་མོ་གསོམ་དཀར་སྔོང་པོ། །
ཟླ་བཞི་པའི་ལྷ་བྱ་ཁུ་ལོ། །
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས། །
ནགས་རྒྱ་རྫོང་དཀྱིལ་ནས་མཇུན་སོང་། །
ཟླ་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ན། །
བྱ་མི་འཕུར་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད། །
ས་ཁ་སྣང་གཞུང་གི་བུ་མོ། །
གནས་ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་བུ་ཆུང་། །
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་དབང་གིས། །
ས་ཐྲེ་ལིང་མཁར་ནས་མཇུན་སོང་། །
སྲོག་ཕྲ་མོར་སྐྱོན་རེ་མེད་ན། །
ལུས་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་ཡོད། །
ངའི་སྙིང་མཇུན་ཀླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར། །
ཡག་འབྲུག་མོ་འདྲ་ཞིག་མེད་ཙང་། །
སེམས་བསམ་པ་འབྲུག་མོའི་ཡན་ཡིན། །
གཟུགས་སྐྱུག་མ་འདྲ་ཞིག་མིན་ཡང་། །

གཞུང་རྒྱུད་པ་སྨྱུག་མའི་དྲང་ཡིན། །
ཚིག་མགུར་མ་འདྲ་ཞིག་མིན་ཙང་། །
དོན་དམ་པ་མགུར་མའི་ཡན་ཡིན། །
གྲོགས་དེ་ལ་འཛོམ་གསུམ་འཛོམས་ཡོད། །
སྐྱབས་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ། །
རྐྱེན་བར་ཆད་མི་ཡོང་ཁྱོད་མཁྱེན། །
ངའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་ལོ་མ་ལོ། །
རོགས་ཁ་ཁར་མི་གཏོང་ཁྱོད་མཁྱེན། །
ཁ་མ་བརྒྱུག་ཁ་ཡ་ན་ཟླ། །
སྲོག་ཕྲ་མོའི་སྐུ་ལུས་བདེ་ན། །
ཁ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཁ་ཁར་མི་འགྲོ། །
སྡོན་མ་འགོག་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ། །
རྐྱེན་ངན་པའི་བར་ཆད་མེད་ན། །
ཡུལ་ཕ་མས་བཀག་ཀྱང་མི་ཐོགས། །
ང་སྐྱིད་ན་རྩེད་ཡ་དགོད་གྲོགས། །
ང་སྡུག་ན་སེམས་གཏམ་བཤད་གྲོགས། །
རོགས་ཟླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་ཁྱོད་ཡིན། །

གཉིས།

དགུང་ཨ་སྔོན་དར་སྔོན་འོག་ན། །
ས་དོག་མོ་དར་དཀར་སྟེང་ན། །
མོ་ང་ཡི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ། །
ས་སྐྱིད་པོ་ཁ་སྣང་གཞུང་ཡིན། །
རིགས་ཙུ་གཉིས་ལས་འབྲེལ་དོན་ལ། །
ལྷ་སྲུང་མར་མཆོད་པ་ངས་འབུལ། །
རི་ཆེན་པོར་བསྟོད་པ་ངས་འདོན། །
ཡུལ་ཕ་མར་སྐྱབས་འཇུག་ངས་ཞུ། །
ཁ་ན་ཟླར་ངོ་དགའ་ངས་བཤད། །
ངའི་ཕ་ཡུལ་ཁ་སྣང་ས་ཆ། །
དཔལ་དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ཡུལ་གྲུ། །
ཤར་ཕྱོགས་ན་གླང་ཆེན་རྫ་དཀར། །
ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ལྷ་ཟླ་ཤར་འདྲ། །
རྩེ་དཀར་པོ་དགུང་ལ་ཟུག་ཡོད། །
གངས་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་གོན་ཡོད། །
སེང་དཀར་མོས་གློ་རྩེ་གཏད་ཡོད། །
ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཨ་མྱེས་ཁྱུང་མགོན། །
གཡུ་བྱུ་རུའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འདྲ། །
མགོ་སེར་པོ་སྲང་གིས་བརྒྱན་ཡོད། །

རྟེང་གཙང་མོ་ཆུ་ཡིས་བསྐོར་ཡོད། །

ཞིང་ཆུ་མས་སློ་རྩེ་གཏད་ཡོད། །

ནུབ་ཕྱོགས་ན་བཙུད་པར་རྫ་དམར། །

སྟག་དམར་ཡག་ཚང་ནས་འཁྱིང་འདྲ། །

དེའི་རྫ་མགོ་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡོད། །

དེའི་རྫ་རྟེང་སྨན་གྱིས་བཟུང་ཡོད། །

བྱ་ཁྱུ་ལོས་སློ་རྩེ་གཏད་ཡོད། །

བྱང་ཕྱོགས་ན་རྨ་ལྕམ་ལྷ་མོ། །

རིའི་རྩེ་མོར་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས་ཡོད། །

རིའི་སྐེད་པར་སྨུག་པས་བརྒྱན་ཡོད། །

ལུག་འཚེར་མོས་སློ་རྩེ་གཏད་ཡོད། །

ས་སྐྱིད་པོ་ཁ་སྐང་གཞུང་ནས། །

ཆུང་རྩེད་རོགས་ཁ་ཡ་ན་ནླ། །

ཕྱི་སྐྱེས་ཡག་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུད། །

དབང་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་རྒྱུད། །

རྒྱུ་སྟོབས་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད། །

སྟག་ཤར་བ་བརྒྱ་ཚོགས་སྟོང་འདུས། །

མོ་ང་ཡི་མཐའ་ལ་འཁོར་ནས། །

གཏམ་ཁ་ཡག་སྨ་ཚོགས་བཤད་ཀྱང་། །

ངའི་གདངས་དཀར་དྲན་པའི་ངོས་སུ། །

ནམ་ཡིན་རུང་བརྗེད་ཐབས་མེད་ནོ། །
ས་ཐག་རིང་ཆབ་འགག་གཞོངས་ཀྱི། །
ངའི་སྙིང་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ། །
ཕྱི་ཕོ་སྒོ་ཡག་རྒྱུ་མེད་རུང་། །
ཞེ་སྡང་བ་མཐུན་པའི་རོགས་ཡིན། །
ཕྱི་རྒྱུ་རྩོབས་ཆེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། །
ནང་སེམས་རྒྱ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཡིན། །
གཟུགས་སྐྱེས་ལུས་དྲང་རྒྱུ་མེད་རུང་། །
གཞུང་རྒྱུད་པ་མདའ་ལས་དྲང་སོང་། །
ཁ་ཚིག་སྒོ་འཇམ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། །
ངང་རྒྱུད་པ་དར་ལས་འཇམ་སོང་། །
ང་མོ་ལོ་བཙོ་ལྔའི་སྟེང་ནས། །
ས་ཟེ་ལིང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་དུས། །
ཨ་ལ་ལ་ཟེ་ལིང་གྲོང་ཁྱེར། །
གཅིག་རིག་ནས་ཡ་མཚར་སྐྱེས་སོང་། །
ཁྲ་ལམ་མེ་ཁང་བརྩེགས་དགུ་ཐོག །
སྤྲིན་དཀར་པོའི་ནང་ལ་ཟུག་ཡོད། །
ནག་འཁྱུག་སེ་གཞུང་ལམ་དྲང་མོ། །
ལྷ་ཚངས་པས་ཐིག་སྐུད་འཐེན་འདྲ། །
འོད་སྣ་ལྔའི་འཇའ་ཚོན་གློག་སྒྲོན། །

དགུང་སྐར་ཚོགས་ས་ལ་ལྷུང་འདྲ། །
མཚོ་མཚེའུ་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཚལ། །
ཚོན་སྣ་ལྡས་རི་མོ་བྲིས་འདྲ། །
ངུང་ལྷང་ལྷང་ཐླངས་འཁོར་སྣ་ཚོགས། །
བྱ་ཁྱུ་ཡོས་གསུང་སྙན་སྒྲོག་འདྲ། །
རིག་མ་སྐྱོང་ཚོང་རྫས་མང་པོ། །
ཀླུ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་སྒོ་ཕྱེ་འདྲ། །
རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་མགྲོན་པོ། །
ལྷ་ལྷ་མོ་ས་ལ་བབས་འདྲ། །
རིགས་མི་གཅིག་སློབ་གྲོགས་ཐམས་ཅད། །
མདོག་སྣ་མང་མེ་ཏོག་བཀོད་འདྲ། །
འབྲུ་མི་གོ་ཀླུ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས། །
འབུ་བུང་བས་མཁྲིན་ཀླུ་ཐླངས་འདྲ། །
ས་ཟེ་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ། །
སྙིང་ལྷ་ཡུལ་ཁམས་ལས་སྐྱིད་ཀྱང་། །
ངས་དྲིན་ཆེན་པ་མ་དྲན་གི །
དེ་ཡོས་དྲན་རང་གི་ཕ་མ། །
ངས་ཁ་ཡ་ན་ཟླ་དྲན་གི །
དེ་ཡོས་དྲན་ཆུང་འདྲིས་རྩེད་རོགས། །
ངས་ཕ་ཡུལ་ཁ་སྐང་དྲན་གི །

དེ་ལོས་དྲན་བུ་མོའི་ཕ་ཡུལ། །
དེ་མ་གཏོགས་དྲན་རྒྱུ་ང་མེད། །
ངས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་མ་བསྐྱུང་། །
ངས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་མི་ཤེས། །
ས་ཟྙེ་ལིང་སློབ་གྲྭ་ནང་ནས། །
ནང་སློབ་གྲོགས་མང་པོའི་གྲལ་ནས། །
མགོ་ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ། །
མདུན་ཅོག་ཅེ་གཅིག་གི་འདུག་གྲོགས། །
ལོ་ཕྲུ་ནང་གསུམ་གྱི་སློབ་གྲོགས། །
ས་ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་དགའ་གྲོགས། །
ངའི་སྙིང་མཐུན་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ། །
ངའི་ཡིད་སེམས་ཐང་དཀར་རྐོད་པོ། །
རོགས་རྡོ་རྗེའི་རྙེ་ལ་ཐེབས་སོང་། །
ཐེབས་ཡོད་པ་རོགས་ལོས་ཤེས་མེད། །
ངའི་འདུན་པ་གསེར་ཉ་སྔོན་མོ། །
རོགས་གཙོད་པའི་དོལ་ལ་འཛུལ་སོང་། །
འཛུལ་ཡོད་པ་དགའ་ལོས་ཤེས་མེད། །
ངའི་ཁྲ་ཆེན་མིག་གི་ཟུར་མདའ། །
རོགས་རྡོ་རྗེའི་གདོང་ལ་ཕོག་སོང་། །
ཕོག་ཡོད་པ་རོགས་ལོས་ཤེས་མེད། །

ངའི་མ་འོངས་འཚོ་བའི་རེ་བ། །
རོགས་ཇོ་རྗེ་གཅོད་པར་བཅོལ་ཡོད། །
བཅོལ་ཡོད་པ་རོགས་ལོས་ཤེས་མེད། །
ངའི་རོགས་ལོ་ཇོ་རྗེ་གཅོད་པ། །
ཉིན་གཅིག་ལ་རིག་རྒྱུ་མེད་ན། །
ཟས་ཟ་མར་དྲི་མ་མེད་ཀི །
འགྲོ་གོམ་པར་ཡང་ལྡིང་འཚོར་གི །
ཁྱོད་རིག་ན་ཡིད་སེམས་དགའ་གི །
ཚིག་བཤད་ན་སྣང་བ་སྐྱིད་ཀི །
དུས་རྒྱུན་དུ་ཤོག་བུའི་ངོ་ལ། །
ཁྲིམ་བཟའ་ཚང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི། །
དོན་ཡི་གེ་ནག་ཆུང་བྲིས་ནས། །
རོགས་ཇོ་རྗེ་གཅོད་པར་ཕྱིན་ན། །
ངའི་རོགས་ལོ་ཇོ་རྗེ་གཅོད་པས། །
མོ་ང་ཡི་བསམ་ཚུལ་ཤེས་ཐལ། །
དབྱར་དྲུག་པའི་དགོང་མོ་ཞིག་ལ། །
རོགས་ཇོ་རྗེ་གཅོད་པ་ངེད་གཉིས། །
ལུས་དཔུང་བ་མཉམ་གཤིབས་བྱས་ཏེ། །
གཟུགས་གྲིབ་མ་གཉི་ག་འགྲོགས་ནས། །
ས་ཅོང་ཆུའི་ཁ་ལ་འགྲོ་དུས། །

ཆོས་བཅོ་ལྔའི་དུང་མདོག་ཟླ་བ། །
ཤར་རི་བོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་ནས། །
ངེད་གཉིས་ལ་བལྟས་ནས་དགོད་ཀི །
རོགས་ངེད་གཉིས་གཟུགས་བརྙན་ཕྲ་མོ། །
ཆུ་གཙང་མོའི་ནང་དུ་ཤར་འདུག །
དགོང་ཉུབ་མོའི་མེ་ཏོག་ཀུ་མུད། །
མགོ་ལྡེམ་ལྡེམ་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་འདུག །
མོ་ང་ཡི་སྣང་བ་སྐྱིད་ཀི །
ངའི་རོགས་པོ་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པས། །
མོ་ང་ཡི་ལག་མགོར་འཛུས་ནས། །
ཡར་འཁོར་ནས་འདང་ཞིག་རྒྱག་གི །
གླིང་མི་ཁར་སྐྲག་ནི་ལོས་ཡིན། །
མར་འཁོར་ནས་རྩིས་ཤིག་འདེབས་ཀི །
ཡུལ་ཕ་མ་བསམས་ནི་ལོས་ཡིན། །
བར་དེ་ནས་འདི་སྐད་བཤད་ཀི །
ངའི་སློབ་གྲོགས་ལྷུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར། །
ཁྱིས་བསམ་ཚུལ་ང་ཡིས་ཤེས་ཡོད། །
ཤེས་ཡོད་ཀྱང་འདང་རྒྱག་ཆེ་གི །
གྲོགས་ལྷུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་ཝུ་གཉིས། །
ཡུལ་ཆོས་ལུགས་གོམས་སྲོལ་གཅིག་ཙང་། །

གནས་ས་འགོ་ཆུ་འགོ་མི་གཅིག །
སེམས་དྲན་པའི་འདོད་པ་གཅིག་ཙང་། །
ཕྱིར་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་མི་གཅིག །
བོད་གདོང་རྒྱུད་མི་རིགས་གཅིག་ཙང་། །
ཡུལ་ཕ་མའི་གོ་ས་མི་གཅིག །
ཁྱོད་ཁ་སྐང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རེད། །
ཁྱོའི་ཨ་ཕ་ཞན་ཀྲང་དཔོན་རེད། །
ངའི་ཕ་ཡུལ་ཆབ་འགག་གཞོངས་ཡིན། །
ངའི་ཕ་ལོ་ཞིང་པ་རྐན་པོ། །
ཁྱོད་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་ཀྱི་ཉི་མ། །
ང་དགུང་སྔོན་ནམ་མཁའི་སྐར་མ། །
དགུང་གཅིག་ཙང་འོད་ཟེར་མི་གཅིག །
ཁྱོད་ཀྲུ་རྫོང་ནགས་ཀྱི་གསོམ་དཀར། །
ང་འཛག་མའི་ཁྲུགས་ཀྱི་རྩེ་ཤིང་། །
ས་གཅིག་ཙང་མཐོ་དམན་མི་གཅིག །
ཁྱོད་དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་བུ་མོ། །
ང་ཞིང་པ་དབུལ་པོའི་བུ་ཕྲུག །
མི་གཅིག་ཙང་ལས་དབང་མི་གཅིག །
ངའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་ལོར་དབང་མེད། །
ངའི་འདང་ཆེན་མ་ལོར་རྒྱུ་མེད། །

ཡག་པོ་སྒྲོ་ས་ནས་ང་མེད། །
གོས་ཚ་རུ་གོན་རྒྱུ་ང་མེད། །
གཡུ་བྱུ་རུ་འདོགས་རྒྱུ་ང་མེད། །
མིག་ཅེར་ནས་བལྟས་པ་ནོར་སོང་། །
ལག་བསྲིངས་ནས་བཙལ་བ་འཆུགས་སོང་། །
ཁྱོད་ད་རུང་མོ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད། །
ལས་སློབ་སྦྱོང་སྙིང་ལ་འབད་དགོས། །
ཡུལ་ཕ་མས་ཅི་གསུངས་ཉན་དགོས། །
དེ་ཁྲོས་དང་བདེ་སྐྱིད་ཁྱོད་ཡོད། །
ངའི་རོགས་ལོ་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པའི། །
མིག་ཁྲ་ཆེན་མཆི་མས་བསྐོར་ནས། །
སེམས་སྡུག་གི་ཚིག་གསུམ་བཤད་ན། །
མོ་ང་ཡི་མིག་མཐའ་ཆུ་རེད། །
ཆུ་གཙང་མོ་ཁོག་ལ་བཞུར་ཐལ། །
ངའི་གངས་དཀར་དྲན་པའི་ངོས་ལ། །
སྡུག་མཆི་མས་མཚོ་མོ་བསྐྱིལ་ཐལ། །
ངའི་སློབ་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ། །
མི་སེམས་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། །
མོ་ང་ལ་དེ་སྐད་མ་བཤད། །
གཏམ་དེ་འདྲ་གོ་ན་སྡུག་གི །

ངའི་ལང་ཚོ་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་མ། །
མི་ཞིག་གིས་ཁ་རེག་བྱས་མེད། །
དེའི་བདག་པོ་སློབ་གྲོགས་ཁྱོད་ཡིན། །
ངའི་ཡིད་སེམས་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ། །
དུང་དཀར་པོའི་རི་མོ་དག་མེད། །
དེ་འབུད་མཁན་བླ་མ་ཁྱོད་ཡིན། །
ངའི་འདུན་པ་གསེར་ཉ་སྗོན་མོ། །
མི་གཞན་པའི་དོལ་ལ་འཛུལ་མེད། །
དེ་འཛིན་མཁན་ཉ་པ་ཁྱོད་ཡིན། །
ངའི་གཞུང་རྒྱུད་གསོལ་དཀར་མདའ་ཤིང་། །
སྒྲོ་ལེབ་མོའི་འདབ་མ་ཉམས་མེད། །
དེ་འཕེན་མཁན་མདའ་པ་ཁྱོད་ཡིན། །
ངའི་དང་རྒྱུད་གཡང་དཀར་བལ་ཡིན། །
བལ་དཀར་པོར་དྲི་མས་སྦགས་མེད། །
དེ་འཚོ་མཁན་ལུག་རྫི་ཁྱོད་ཡིན། །
མོ་ང་ཡི་སྐྱ་བདག་ཁྱོད་ཡིན། །
མོ་ང་ཡི་མི་བདག་ཁྱོད་ཡིན། །
རོགས་འུ་གཉིས་ཡིད་སེམས་མཐུན་ན། །
གླིང་མི་ཁ་ངན་ཙུང་མི་སྐྲག །
ཡུལ་ཕ་མས་བཀག་ཀྱང་མི་ཁེགས། །

དམའ་རྒྱ་ནག་ལྷ་གཅིག་ཀོང་ཇོ། །
བོད་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། །
ཡུལ་ཆ་ལུགས་གོམས་སྲོལ་མ་བཤད། །
གནས་ས་འགོ་ཆུ་འགོ་ཁ་ཁ། །
ཚེ་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་ཡོད་པས། །
བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་ནས་མཐུན་སོང་། །
ཨུ་གཉེ་གར་མཐུན་པ་ལོས་ཡོད། །
མཐོ་ནམ་མཁའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། །
དམའ་ས་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་། །
ཡུལ་ཆ་ལུགས་གོམས་འདྲིས་མ་བཤད། །
སྐུ་འཁྲུངས་སའི་འཛིག་རྟེན་ཁ་ཁ། །
ལས་སྔོན་མའི་སྨོན་ལམ་ཡོད་པས། །
ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནས་མཐུན་སོང་། །
ཨུ་གཉིས་ཀར་མཐུན་པ་ལོས་ཡོད། །
སེམས་དྲན་པའི་འདོད་པ་གཅིག་ན། །
ཕྱིར་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་ལོས་གཅིག །
ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་ཁ་སྒང་ཡིན་རུང་། །
ངའི་རུས་ཡུལ་ཆབ་འགག་བྱུས་ཚོག །
དྲིན་ཕ་མ་བཞི་ཡི་གོ་ས། །
ང་བུ་མོའི་སེམས་ནས་གཅིག་ཡིན། །

ངའི་སློབ་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ། །
ཕྱི་ཕོ་སྒོ་ལག་རྒྱུ་མེད་ཙང་། །
ནང་རིག་གནས་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཡོད། །
དབང་མེད་ཀྱང་འགྱོད་པ་ང་མེད། །
ཡུལ་ཕ་མའི་སྐྱ་ལུས་བདེ་ན། །
རྒྱུ་མེད་ཀྱང་འགྱོད་པ་ང་མེད། །
རོགས་འུ་གཉིས་ཡིད་སེམས་མཐུན་ན། །
གོས་ཚ་ཙ་བཙལ་ན་ལོས་ཆོག །
དེ་མེད་ན་འགྱོད་པ་ང་མེད། །
རོགས་འུ་གཉིས་སྐྱ་ལུས་བདེ་ན། །
གཡུ་བྱུ་རུ་ཉོས་ན་ལོས་ཆོག །
དེ་མེད་ཀྱང་འགྱོད་པ་ང་མེད། །
ངས་དེ་སྐད་རོགས་ལོར་བཤད་ན། །
ངའི་རོགས་ལོ་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པས། །
མོ་ང་ཡི་སྙེ་ལ་འབྱར་ནས། །
ཁ་སླན་ནས་འོ་ཞིག་བྱས་པ། །
ཟས་ཀ་ར་ཟོས་ནི་ཡན་རེད། །
དྲི་ཞིམ་པོ་ད་ཙང་བརྗེད་མེད། །
ངས་དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་ཁྱིམ་ནས། །
འཐུངས་ལོས་སྦྱོང་འབྲི་མོའི་འོ་མ། །

འཕྲུངས་སྐྱོང་རུང་དྲི་མ་མི་འདྲ། །
ཟོས་ལོས་སྐྱོང་ཀ་ར་སྦྲང་རྩི། །
ཟོས་སྐྱོང་རུང་དྲི་མ་མི་གཅིག །
བར་དེ་ནས་སྐྱིད་ནི་འདྲ་ཞིག །
ཡུལ་ཕ་མའི་ཁྱིམ་ནས་མ་སྐྱིད། །
ངས་མ་སྐྱིད་ཟེར་ན་མི་ཉན། །
ཡུལ་ཕ་མས་གོ་ན་སྡུག་འགྲོ། །
སྡུག་སོང་རུང་རང་གི་སེམས་རེད། །
རོགས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ་ངེད་གཉིས། །
མགོ་ཡར་བལྟས་དུང་མདོག་ཟླ་བ། །
ང་གཉི་གའི་བར་བ་བྱས་ནས། །
ཁྱིམ་བཟའ་ཚང་སྐད་ཆ་བཤད་ལ། །
ལུས་མི་འབྲལ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས། །
ཟླ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་ཚར་ཐལ། །
ཟླ་བདུན་པའི་སྟོན་འགོ་ཚུགས་སོང་། །
སྤོང་ལོ་མར་སེར་ཐིག་ལྷུང་ཐལ། །
གླིང་མི་ཁ་ཀླུང་གི་ཕོ་ཉ། །
ས་ཁ་སྐད་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེགས་སོང་། །
ཡུལ་ཕ་མའི་རྣ་བས་གོ་ཐལ། །
ངའི་ཕ་ལོ་ཞན་ཀྱང་དཔོན་པོས། །

རྒྱུ་ནོམ་པ་ལག་ལ་བཟུང་ནས། །
དཔོན་མཐོན་པོའི་མདུན་ལ་ཕུད་ཐལ། །
མི་སེམས་མེད་དབང་ཆེན་དཔོན་པོས། །
རྒྱུ་ནོམ་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས། །
རོགས་ངེད་གཉིས་ཁ་ཁར་བཏང་ཐལ། །
ང་སླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་འགྲོ་ས། །
ངའི་ཕ་ཡུལ་ཁ་སྣང་ཕྱོགས་རེད། །
ངའི་རོགས་ལོ་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ། །
ས་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ལ་བགོས་ཐལ། །
གཏམ་དེ་ཚོ་ཟ་བས་གོ་ན། །
ངའི་ཁྲ་ཆེན་མིག་མཐའ་ཆུ་རེད། །
ཆུ་ཡིན་ཙང་སྡོན་གྱི་ལས་རེད། །
ངའི་རོགས་ལོའི་ལག་ན་དབང་མེད། །
ཡུལ་ཕ་མའི་ལག་ན་རྒྱུ་མེད། །
དབང་རྒྱུ་ནོར་གཉི་ག་མེད་ན། །
གནས་བདེན་ལུགས་བཤད་ཀྱང་དོན་མེད། །
ངའི་རོགས་ལོ་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ། །
འགྲོ་གོམ་པ་ཁྲུ་མ་ཁྱེར་ར། །
མོ་ང་ཡི་རྩིབ་ལ་ཐོན་ཐལ། །
རོགས་རིག་ན་ཡིད་སེམས་སྡུག་གི །

ཚིག་བཤད་ན་སྣང་བ་སྐྱོ་གི །
ཡིད་སྐྱོ་རུང་སྔོན་གྱི་ལས་རེད། །
ངས་བསམས་ནས་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། །
ལས་མ་རེད་དབང་དང་རྒྱུ་རེད། །
དབང་རྒྱུ་ཡིས་ཁ་ཁར་བཏང་སོང་། །
ངའི་རོགས་ལོ་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ། །
བྱ་དང་བ་དང་དམར་གཉིས་ག །
ཆུ་རྨ་ཆུར་འཁྲམ་དར་ཆགས་ནས། །
བྱ་ཨུ་གཉིས་ཁ་ཁར་བཏང་རུང་། །
སྲོག་ཕྲ་མོར་སྐྱོན་རེ་མེད་ན། །
ཆུའི་འཁྲམ་དར་ལྷུང་རྒྱུ་ལོས་ཡོད། །
བྱ་ཁྲུ་ལོ་འཛོལ་མོ་གཉིས་ག །
ལྷ་དགུ་པས་ཁ་ཁར་བཏང་རུང་། །
སྲོག་ཕྲ་མོར་བར་ཆད་མེད་ན། །
ལྷ་བཞི་པ་ཚེས་རྒྱུ་ལོས་ཡོད། །
སྤྲང་མི་ཏོག་གཡུ་སྦྲང་གཉིས་ག །
ལྷ་བདུན་པས་ཁ་ཁར་བཏང་རུང་། །
སྲོག་ཕྲ་མོར་ཕྲེན་ངན་མེད་ན། །
དབྱར་དྲུག་པ་ཐོན་རྒྱུ་ལོས་ཡོད། །
རོགས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་དཀར་གཉིས་ག །

རྒྱུ་དབང་གིས་ཁ་ཁར་བཏང་ཙང་། །
སྲོག་ཕྲ་མོའི་སྐྱ་ལུས་བདེ་ན། །
ཁྲིམ་བཟའ་ཚང་སྨོན་ལམ་ལོས་ཡོད། །
ངས་དེ་ལྟར་སེམས་གསོ་བྱས་ན། །
རོགས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པའི་ངོ་ནས། །
སྐྱིད་མེད་ཀྱང་འཛུམ་ཞིག་སྟོན་གི །
ང་སྡུག་འགྲོར་བསམས་ནི་ལོས་ཡིན། །
རོགས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ་ངེད་གཉིས། །
མིག་ཁྲ་ཆེན་མཆི་མས་བསྐོར་ནས། །
སེམས་དྲན་པ་སྡུག་གིས་བཀང་ནས། །
ལུས་གྲིབ་མ་ཁ་ཁར་བྱུད་སོང་། །

གསུམ་པ།

རོགས་ངེད་གཉིས་ཁ་ཁར་སོང་ནས། །
དགུན་ཟླ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཚར་ཐལ། །
ཟླ་བཞི་པ་ལྷ་པ་ཚེས་ཐལ། །
ས་དོག་མོ་ཁ་དོག་འགྱུར་ཐལ། །
སྤྲང་ཆར་བ་ས་ལ་བབས་ཐལ། །
ན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀད་ཐལ། །

ནགས་ལོ་མའི་འདབ་མ་རྒྱས་ཐལ། །
བྱ་ཁྱུ་ཡོས་གསུང་སྙན་བསྒྲགས་ཐལ། །
འབུ་བུང་བས་གླུ་དབྱངས་བླངས་ཐལ། །
ངའི་ཡིད་ལ་དྲན་ནོ་རོགས་རེད། །
རོགས་ཚུང་ཡོ་དྲན་ན་སྡུག་གི །
ངའི་ཁྲ་ཆེན་མིག་མཐའ་ཆུ་རེད། །
ཆུ་བཞིན་དུ་ས་ལ་བཞུར་ཐལ། །
སེམས་བསམ་པ་གཡེང་བའི་ཆེད་དུ། །
ང་འདོ་རིག་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། །
ངས་ཁྲ་རིང་མེ་མདའ་འཁུར་ནས། །
རི་མཐོན་པོའི་མགོ་ལ་འགོས་ནས། །
ས་ཁ་སྣང་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ན། །
སེམས་དྲན་པ་ལྷག་པར་སྡུག་གི །
ས་ཐག་རིང་མགོ་ཡོག་གཞུང་ནས། །
རོགས་ཚུང་ཡོའི་ཕ་ཡུལ་ས་ལ། །
རྟ་བཞོན་ནས་ཐོན་ས་མེད་ཀི །
ཡིད་དྲན་པ་སྡུག་གིས་བཀང་ནས། །
གོས་འདྲ་བའི་སྲང་ཁུགས་ཤིག་ཏུ། །
རྟ་འདོ་བར་ཀོ་སྒྲོག་བརྒྱབ་ནས། །
བོཙ་ཁྲ་རིང་ཕྲག་ནས་བླངས་ཏེ། །

ལུས་སྟར་ནས་ངལ་ཞིག་གསོ་དུས། །
ཡར་བྲ་ཡག་རྫ་ལ་བལྟས་ན། །
རྫ་བྲ་ཡག་རྫ་ལམ་ནང་ནས། །
འབྲོང་འབྲོང་མོ་ཆ་གཅིག་ཡོང་གི །
མགོ་སྒྲུར་ནས་རྫ་ཆུ་འཐུང་གི །
འབྲོང་ཡིན་རུང་ལས་སྣང་དག་ཡོད། །
རོགས་ཝ་གཉིས་ཡིད་ལ་དྲན་ནས། །
བོའུ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་ལ་མ་འདོད། །
འབྲོང་འབྲོང་མོ་ཁ་ཁར་མ་བཏང་། །
ནགས་རྒྱ་རྫོང་དཀྱིལ་ལ་བལྟས་ན། །
ཤིང་གསོམ་དཀར་སྡོང་མགོ་གཅིག་ལ། །
བྱ་ཁྲུ་ལོ་ཆ་གཅིག་འབབ་ཀི །
སྐད་ལྷང་ལྷང་གསུང་སྙན་སྒྲོག་གི །
བྱ་ཡིན་རུང་ལས་སྣང་དག་ཡོད། །
རོགས་ཝ་གཉིས་ཡིད་ལ་དྲན་ནས། །
རྗོ་འཕངས་ནས་འཕུར་གིན་མ་བཅུག །
བྱ་ཁྲུ་ལོ་ཁ་ཁར་མ་བཏང་། །
རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་བལྟས་ན། །
སྟོད་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་མགོ་ན། །
ཤ་ཡུ་མོ་ཆ་གཅིག་བསྡད་ཡོད། །

རྔ་ལྡེམ་ལྡེམ་རྩེ་ཏོག་ཟ་གི །
ཞ་ཡིན་རྫུང་ལས་སྣང་དག་ཡོད། །
རོགས་ཙུ་གཉིས་ཡིད་ལ་དྲན་ནས། །
བོཙུ་བརྒྱབ་ནས་གསོད་ལ་མ་འདོད། །
ཞ་ཡུ་མོ་ཁ་ཁར་མ་བཏང་། །
སྤྲང་སེར་པོ་མེ་ཏོག་ཐང་ནས། །
འབུ་བུང་བའི་གླུ་དབྱངས་གོ་ན། །
ངའི་རོགས་ཡོས་ཚིག་གསུམ་བཤད་པ། །
ངའི་གངས་དཀར་ཡིད་ལ་འཆར་གི །
ནགས་རྒྱ་རྫོང་ཡག་གི་དཀྱིལ་ནས། །
བྱ་ཁུ་ལོ་འཛོལ་མོ་གཉིས་ག །
ཀླ་དགུ་པས་ཁ་ཁར་བཏང་རྫུང་། །
ཀླ་བཞི་པ་ལྷ་པ་ཚོས་ཐལ། །
ནགས་རྒྱ་རྫོང་དཀྱིལ་ནས་ཐུག་ཐལ། །
ཆ་མཉམ་པས་གསུང་སྙན་སྒྲོག་གི །
རོགས་ཙུ་གཉིས་ཐུག་ཕྲད་མེད་པ། །
ངའི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལས་རེད། །
ལས་མ་རེད་དཔོན་པའི་དབང་རེད། །
དབང་བཙན་པོས་ཁ་ཁར་བཏང་སོང་། །
སྤྲང་མེ་ཏོག་གཡུ་སྦྲང་གཉིས་ག །

ཟླ་བདུན་པས་ཁ་ཁར་བཏང་ཙང་། །
དབྱར་ལྷ་པ་དྲུག་པ་ཚོས་ཐལ། །
སྤང་མེ་ཏོག་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་ཐལ། །
འབུ་བུང་བའི་ཡིད་སེམས་སྐྱིད་ཐལ། །
རོགས་ཝུ་གཉིས་ཐུག་ཐད་མེད་པ། །
ངའི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ལས་རེད། །
ལས་མ་རེད་ངོ་ཚེན་རྒྱུ་རེད། །
རྒྱུ་ནོམ་པས་ཁ་ཁར་བཏང་ཐལ། །
ངའི་སྙིང་གྲོགས་ཀླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར། །
རོགས་ཝུ་གཉིས་ཁ་ཁར་གཏོང་མཁན། །
ལས་མ་རེད་བོད་ཀྱི་དཔེ་རེད། །
དཔེ་རྙིང་བས་ཁ་ཁར་བཏང་སོང་། །
ཕོ་ང་ཡི་ལག་ན་དབང་མེད། །
གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་འོག་ན། །
དབང་མེད་ན་བཤད་ས་མེད་གི །
སྡུག་བཤད་ཀྱང་ཉན་མཁན་མི་རྙེད། །
གནས་བདེན་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་སྡུག་གྱོང་། །
ཕོ་ང་ཡི་ལག་ན་རྒྱུ་མེད། །
ས་དོག་མོ་པད་མའི་སྟེང་ན། །
རྒྱུ་མེད་ན་འགྲོ་ས་མེད་གི །

གར་སོང་ཙུང་རྒྱབ་བརྟེན་མི་རྙེད། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་ཀྱང་སྡུག་གྱོང་། །
གནམ་སྔོན་པོར་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཀི །
གནམ་སྔོན་པོར་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་ན། །
མི་ཉེས་མེད་གཞོན་ནུ་ངེད་གཉིས། །
ལུས་ཁ་ཁར་གཏོང་དོན་ཅི་ཡིན། །
དབང་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ། །
དཔོན་ཁྱོད་ཚོར་བསམ་པ་མེད་ཀི །
དཔོན་ཁྱོད་ཚོར་བསམ་པ་ཡོད་ན། །
འཁྲིག་རང་མཐུན་རོགས་ལོ་ངེད་གཉིས། །
ལུས་ཁ་ཁར་གཏོང་དོན་ཅི་ཡིན། །

བཞི་པ།

རོགས་ཝུ་གཉིས་ཁ་ཁར་སོང་ནས། །
མོ་ང་ཡིས་མཛུབ་རྩིས་བརྒྱབ་ན། །
ཉིན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཚར་སོང་། །
ངའི་རོགས་ལོ་རིག་རྒྱུ་མེད་ན། །
ལོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་རེ་རེར། །
ཚེ་གང་གི་བསམ་པ་ཡོད་ཀི །

རོགས་དགའ་ལོ་རྩེབ་ན་མེད་ན། །
ཟས་སྐྱུམ་པོ་ཀ་ར་སྦྲང་རྩི། །
གང་ཟོས་ཀྱང་ཞིམ་མངར་མི་ཤེས། །
ཇ་མེ་ཏོག་ཡོང་འཛིན་དཀར་པོ། །
གང་འཐུངས་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་ཀི །
གོས་འབྲུག་མ་ལུག་ཆུང་ཚ་རུ། །
གང་གོན་རུང་དྲོད་འཛམ་མི་ཤེས། །
རོགས་འདུག་ས་མགོ་ལོག་གཞུང་ཡིན། །
བརྗེད་མ་ཐུབ་གངས་དཀར་སེམས་ཡིན། །
སེམས་སྡུག་ལ་ལྷུང་ནས་བསྡད་ན། །
དབྱར་ཕ་མ་འདྲ་བོ་ཚར་ཐལ། །
ཟླ་བདུན་པའི་སྟོན་འགོ་ཚུགས་ཐལ། །
ན་མེ་ཏོག་བད་ཀྱིས་བསྐམས་ཐལ། །
མགོ་ཟེ་འབྲུ་ས་ལ་ཐོར་ཐལ། །
འབུ་བུང་བའི་ཡིད་སེམས་སྡུག་ཐལ། །
རོགས་དགའ་ལོ་ཡིད་ལ་དྲན་ན། །
ངའི་གངས་དཀར་དྲན་པ་ཁངས་རེད། །
ཁངས་ཡིན་རུང་བབས་ནས་ཚར་ཡོད། །
ངའི་ཁྲ་ཆེན་མིག་མཐའ་ཆུ་རེད། །
ཆུ་ཡིན་རུང་བཞུར་ནས་ཚར་ཡོད། །

སེམས་བྲེལ་བ་སྐྱེ་བསེར་རླུང་རེད། །
རླུང་ཡིན་ཙང་གཡུགས་ནས་ཚར་ཡོད། །
མོ་ལས་ངན་གླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར། །
ཞན་ཁྲིམས་ཁང་ནང་དུ་སོང་ན། །
ཞན་མི་དམངས་སྲུང་བའི་ཁྲིམས་ཁང་། །
རྒྱའི་ཡཱ་མེན་བཞིན་དུ་འཛིགས་སོང་། །
དེ་ནང་གི་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ། །
རྒྱ་ཡཱ་ཡེ་ལས་ཀྱང་བཙན་སོང་། །
མོ་ང་ཡིས་ངག་སྒོ་འདར་ཞོར། །
དཔོན་དེ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་ན། །
མོ་ང་ཡི་ཚིག་ཇ་གཙོད་ཀི །
དྲིན་པ་མའི་ཁར་ཉོན་ཟེར་གི །
བདེན་གནས་ལུགས་བཤད་ས་མེད་ཀི །
ངས་བསམས་ནས་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། །
དཔོན་དེ་ལ་འཁང་རྒྱུ་མེད་ཀི །
ངའི་པ་ལོར་སླག་ནི་ལོས་ཡིན། །
དྲང་བདེན་ལུགས་སྲུང་བའི་ཁྲིམས་རྩ། །
ས་འདི་ནས་མེད་དོན་ཅི་ཡིན། །
ལས་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པའི་གཞུ་བ། །
ཡུལ་འདི་ན་མེད་དོན་ཅི་ཡིན། །

ལུས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྲིད་རྩུས། །

གནས་འདི་ན་མེད་དོན་ཅི་ཡིན། །

གཉེན་རང་འཐད་ཡིན་པའི་རྩ་དོན། །

ངའི་སྙིང་ན་མེད་དོན་ཅི་ཡིན། །

འཁྲིག་རང་མཐུན་ན་གཞོན་ངེད་གཉིས། །

རྒྱུའི་དབང་གིས་གཏོར་དོན་ཅི་ཡིན། །

རྒྱུ་ནོམ་པ་ཟ་བའི་དཔོན་ལ། །

སྐྱོན་ཉེས་པ་མེད་དོན་ཅི་ཡིན། །

གོང་རྩ་ཁྲིམས་གཏོར་བའི་དཔོན་པོར། །

ཁྲིམས་གཞུའ་ཤིང་མེད་དོན་ཅི་ཡིན། །

དཔོན་མཐོན་པོའི་ཕྱི་གོས་གོན་ནས། །

ཁྲིམས་སྲིད་རྩུས་ནོགས་དོན་ཅི་ཡིན། །

ངས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད། །

ཡུལ་ཕ་མའི་རྣ་བས་གོ་ཐལ། །

ངའི་ཕ་ཡོ་ཞན་ཀྱང་དཔོན་པོས། །

མི་མངགས་ནས་འབོད་ཀི་ཐོན་ཐལ། །

ང་སྒྲོལ་དཀར་ཡུལ་ལ་སོང་ན། །

ངའི་དྲིན་ཆེན་མ་ཡོ་གན་གི །

གཡུ་སྨུ་ཏིག་ཤེལ་དཀར་ནང་ལ། །

འབྲི་ཐུལ་མའི་འོ་མ་བླུགས་ནས། །

ཁར་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཏབ་ནས། །
ངའི་ལོ་ལོ་སྙོམ་ཡོད་ཟེར་གི །
ཟས་ཀ་ར་སིལ་ཏོག་བསྲིགས་ཏེ། །
ངའི་ལོ་ལོ་ལྟོགས་ཡོད་ཟེར་གི །
རོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ན་སྡུག་གི །
ངའི་ཕ་ལོ་ཞན་གྲང་དཔོན་པོས། །
མོ་ང་ལ་འདི་སྐད་བཤད་ཀི །
ངའི་ལོ་ལོ་གླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར། །
ཁྱོད་ད་ལོ་མོ་ལོ་ཉི་ཤུ། །
ཁྲིམ་བཟའ་ཚང་དུས་ཚོད་རན་སོང་། །
དུས་རན་ནི་མི་ཚད་འཕྲིས་སོང་། །
ཁྱོད་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས། །
ས་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མི་ཤེས། །
ཡུལ་ཕ་མའི་ཁར་ཉོན་ཚིག་རྩིས། །
ངའི་སྙིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་མོ། །
ས་ཆབ་འགག་ཡུལ་ལ་མི་སྡེར། །
ངས་མི་སྡེར་རྩ་བ་བཤད་ན། །
ང་ཨ་ཕས་གོ་ཚོད་ཡིན་ན། །
ཕོ་དེ་ཡི་ལག་ན་དབང་མེད། །
ཡུལ་ཕ་མའི་ལག་ན་རྒྱུ་མེད། །

དབང་རྒྱ་ནོར་གཉིས་ག་མེད་པས། །
ངས་མི་སྙེར་ཟེར་དོན་དེ་ཡིན། །
དེ་ས་ལ་རེ་བ་མ་བྱེད། །
ངའི་ལོ་ལོ་གནས་ལ་འགྲོ་ས། །
ང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཙལ་ཡོད། །
ཁྱོད་འགྲོ་སའི་ཁྱིམ་ཚང་རྒྱུ་ཅན། །
ཁྱོད་འགྲོགས་ཡ་ཕོ་ལོ་བཅོ་ལྔ། །
ལོ་ཆུང་རུང་དཔོན་པོའི་བུ་རེད། །
དབང་རྒྱ་ནོར་གཉིས་ག་འཛོམས་པས། །
ཁྱོད་བུ་མོའི་ལས་དབང་བཟང་གི །
ང་ཕ་མས་བསམས་དོན་འགྲུབ་སོང་། །
ཕྱི་ཉི་མ་སྐར་མ་བཟང་གི །
རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ག་ཡག་གི །
མོ་ལུང་བསྟན་ནང་ལ་ཆུད་ཀི །
ཁྱོད་གནས་ལ་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཟེར་གི །
ཤ་ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་འབོད་ཀི །
རྟ་འདོ་བས་མཁར་མཐའ་བསྐོར་གི །
སྒེའི་ཁ་ཡ་ན་ཟླ་འཚོགས་ཀི །
གླུ་སྙན་མོ་སིང་སིང་ལེན་གི །
རོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ན་སྡུག་གི །

ངའི་ཕ་ལོ་ཞན་ཀྲང་དཔོན་པོའི། །
ངོ་ཡ་ཐོད་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །
ང་བུ་མོ་བཙོང་བའི་རྒྱུ་རིན། །
དངུལ་སྒོར་མོ་ལག་ནས་རྩིས་ཀི །
སྒོར་མང་གི་ཟེར་ནས་དགའ་གི །
ཕ་ཡིན་རུང་ཞེན་ཁ་ལོག་གི །
ངའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་བཟང་མོའི། །
མིག་ཁྲ་ཆུང་འཛུམ་གྱིས་བསྒོར་ནས། །
ང་བུ་མོ་བཙོང་བའི་ཤ་རིན། །
ཕྱུག་སྲམ་ཁ་མ་ཞིག་གོན་ཏེ། །
སྲམ་ཆེ་གི་ཟེར་བཞིན་དགའ་གི །
མ་ཡིན་རུང་ཡིད་རེ་ཆད་ཀི །
རོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ན་སྡུག་གི །
ངའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་བཟང་མོས། །
ཨ་ལོ་ལོ་སྐྲ་སླས་ཟེར་གི །
མ་ཡིན་རུང་ཁ་ཡ་མ་བྱས། །
ངའི་མ་ལོའི་ཁ་ལྡེ་མེ་རེད། །
མེ་དམར་པོས་སྲེག་ན་ལོས་ཚ། །
ངའི་ཕ་ལོ་ཞན་ཀྲང་དཔོན་པོས། །
ཨ་ལོ་ལོ་གོས་གོན་ཟེར་གི །

ཕ་ཡིན་ཙུང་ཁ་ཡ་མ་བྱས། །
ངའི་ཕ་ཡོའི་ཞེ་སྡང་དུག་རེད། །
དུག་ནག་པོས་སྙིང་ཁ་སྲེག་གི །
རོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ན་སྡུག་གི །
རོགས་ཞུ་གཉིས་འགོ་མ་མཐུན་དུས། །
སྡུག་འདི་ཚོ་ཡིད་ལ་མ་དྲན། །
རོགས་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཏོག་མགོ་ལ། །
ངའི་ཡིད་སེམས་གཡུ་སྦྲང་འབབ་དུས། །
བླ་དགུ་པ་སེམས་ལ་མ་དྲན། །
བད་བརྒྱབ་ནས་གསོད་ལ་མ་འདོད། །
ཁྱོད་ཡིད་སེམས་མཚོ་མོའི་དོལ་ལ། །
ངའི་བརྩེ་དུང་གསེར་ཉ་འཛུལ་དུས། །
རྣོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིད་ལ་མ་དྲན། །
ཉ་ཁ་ཁར་གཏོང་བ་མ་འདོད། །
ངའི་མ་འོངས་འཚོ་བའི་འདུན་པ། །
རོགས་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པར་བཙོལ་དུས། །
ཡུལ་ཕ་མ་སེམས་ལ་མ་དྲན། །
རོགས་ཁ་ཁར་གཏོང་བ་མ་འདོད། །
ས་ཙུབ་ནས་ནམ་གྱི་གོང་རེད། །
ཕྱི་ན་བླ་ཡུལ་ལ་བྱུད་ཐལ། །

ནང་ཤ་ཉེ་ཚང་མ་ཉལ་ཐལ། །
ང་ལས་དམན་གླུ་མོ་སྒྲོལ་དཀར། །
འགྲོ་གོམ་པ་ཁྲེ་མ་ཁྱེར་ལ། །
ཆུ་རྨ་ཆུ་ཁ་ལ་སོང་ན། །
རོགས་དགའ་པོ་ཡིད་ལ་དྲན་གི །
ངས་དྲན་ཟུང་མགོ་ཡོག་གཞུང་རེད། །
ཧྭ་འདོ་བའི་ཉིན་ལམ་གསུམ་རེད། །
ངའི་རོགས་པོ་རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ། །
ཚེ་འདི་ནས་ཐུག་སྐལ་ཚར་ཐལ། །
ངར་ཉོས་པའི་མུ་ཏིག་རྣ་ཏོག །
ཚེ་འདི་ནས་འདོགས་སྐལ་ཚར་ཐལ། །
ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་སོང་ནས། །
གཡུ་བྲུ་རུའི་བསམ་པ་ངས་འཛིན། །
ངར་ཉོས་པའི་དངུལ་དཀར་མཛུབ་དཀྲི། །
ཚེ་འདི་ནས་གོན་སྐལ་ཚར་ཐལ། །
ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་སོང་ནས། །
གོས་ཚ་རུ་བསམ་པ་ངས་འཛིན། །
ཁ་སླན་ནས་འོ་ཞིག་བྱས་ནོ། །
ཚེ་འདི་ནས་བརྗེད་ཐབས་མེད་སོང་། །
ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་སོང་ནས། །

ཟས་སྦྲང་རྩིའི་བསམ་པ་ངས་འཛིན།།
ངའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས།།
ང་རྒྱུ་དང་དབང་ལ་བརྟེན་ཐལ།།
དབང་རྒྱུ་ཡི་ངོ་ལ་བལྟས་ནས།།
རོགས་ཅུ་གཉིས་ཁ་ཁར་བཏང་ཐལ། །
ངའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་ལོ་མ་ལོ།།
རྒྱུ་དབང་ཆ་བཟུང་ནས་བདེ་མོ།།
མོ་ང་ཡི་སྐྱེས་ས་སྐྱེས་ཡུལ།།
ས་ཁ་སྐད་ཕ་ཡུལ་བདེ་མོ།།
ཆུང་རྩེད་ར་གཅིག་གི་རྩེད་རོགས།།
ངའི་ཁ་ཡ་ན་ཟླ་བདེ་མོ།།
ས་སྐྱིད་པོ་ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི།།
རིག་མ་མྱོང་ཕ་མ་བདེ་མོ།།
ངའི་སྙིང་མཐུན་ནོ་རྗེ་གཙོད་པ།།
ཁྱོད་བསྒྱུར་ནས་འགྲོ་འདོད་མེད་ཀྱང་།།
རྒྱུ་དབང་གིས་ཁ་ཁར་བཏང་ཐལ།།
ཁྱོད་སྐུ་ལུས་བདེ་ནས་བསྡད་ན།།
ངའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཡིན།།

མཆོད་བསྟོད་དང་བཤད་པའི་སྐོར།

མཚོ་སྔོའི་ས་བསྟོད་གནས་མཆོད་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་སྒྲ་དབྱངས།

ཡ།

དེ་རིང་དགུང་ཨ་སྔོན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ།

གཟའ་སྐར་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཡག་གི

ས་དོག་མོ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ།

བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་བཟང་གི

དེ་རིང་བོད་པའི་ལོ་གསར་གྱི་ཉི་མ།

རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་འདི་ལ།

ངས་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་།

མཚོ་སྔོ་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་འདི་ལ།

བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་བསྟོད་གནས་མཆོད་ཅིག་བཤད་ན།

ཡ། མཆོད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

མཆོད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

མཆོད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོད།

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོད།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད།
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཆོད།
ཨ་ཕྱོན་འཛའ་ཡི་གུར་ཁང་ནས།
ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་མཆོད།
བར་སྣང་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།
དམར་པོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད།
འོག་མ་ཀླུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས།
ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་མཆོད།
ས་གཞི་གསེར་གྱི་པད་མོ་ནས།
བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་མཆོད།
བསྐལ་བ་སྟོང་གི་ཕ་རོལ་ནས།
སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་མཆོད།
གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་སྒྲོལ་མ་མཆོད།
འོག་མིན་སྟུག་པོའི་ཞིང་བཀོད་ནས།
སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཆོད།
གསེར་ཁྲི་པད་མའི་ཡང་ཐོག་ནས།
སློབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་མཆོད།
གནས་མཆོག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ནས།

བོན་སྐྱོང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མཆོད།
སེང་འབྲུག་སྟག་རྩེ་ཕོ་བྲང་ནས།
གེ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་མཆོད།
སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་མཆོད།
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད།
རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོད་ཞེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་ཆ་རྣམ་གསུམ་ལ་
མཆོད་བསྟོད་ཅིག་བཤད་ན།
གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕ་ས།
གངས་སེང་དཀར་མོའི་ཕ་ཡུལ།
སྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་བསྟོད་ཞེར་གི
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕ་ས།
དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ།
བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་བསྟོད་ཞེར་གི
རིན་ཆེན་གཏེར་ཁའི་ཕ་ས།
རྟ་ནོར་ལུག་གི་ཕ་ཡུལ།
སྨད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་བསྟོད་ཞེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་རི་རྣམ་གསུམ་ལ་

མཆོད་བསྟོད་ཅིག་བཤད་ན།
སྤྲིན་དཀར་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས་འདྲ་བོ།
གངས་དཀར་གྱི་ཇོ་མོ་གླ་རི་མཆོད་ཐེར་གི
ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འདྲ་བོ།
རབ་དཀར་གྱི་གངས་ཆེན་ཏི་སེ་མཆོད་ཐེར་གི
ཕྱུར་དཀར་གྱི་བང་རིམ་བརྩེགས་འདྲ་བོ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་མཆོད་ཐེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གླ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་ལ་
མཆོད་བསྟོད་ཅིག་བཤད་ན།
དགུང་ཨ་སྔོན་ས་ལ་ལྷུང་འདྲ་བོ།
སྟོད་ཀྱི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་མཆོད་ཐེར་གི
གཡུ་སྒྲོན་མོའི་མཚལ་ཕུལ་འདྲ་བོ།
བར་གྱི་ལྷ་མོ་གླ་མཚོ་མཆོད་ཐེར་གི
གོས་ལྗང་ལོ་ཐང་ལ་བཏིངས་འདྲ་བོ།
སྨད་ཀྱི་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་མཆོད་ཐེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གླ་ཆུ་རྣམ་གསུམ་ལ་
མཆོད་བསྟོད་ཅིག་བཤད་ན།
གནམ་དགུ་ཚོགས་ས་ལ་ལྷུང་འདྲ་བོ།

སྟོད་ཀྱི་ལྷ་སའི་གཙང་པོ་མཆོད་ཟེར་གི

འབྲུག་སྔོན་མོ་ས་ལ་བརྒྱུད་འདྲ་བོ།

བར་གྱི་འབྲི་ཆུ་རིང་མོ་མཆོད་ཟེར་གི

གོས་ལྷང་ལོའི་སྐ་རགས་བཅིངས་འདྲ་བོ།

སྨད་ཀྱི་རྨ་ཆུ་སྔོན་མོ་མཆོད་ཟེར་རྒྱུ་རེད།

ལེགས་སོ། །

ཡ། མཚོ་སྔོ་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་འདི་ལ་

བསྟོད་པ་ཞིག་བཤད་ན།

མཚོ་སྔོ་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་འདི།

འཛམ་གླིང་ས་ཡི་རྩེ་མོ།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ས་ཆ།

ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་སྙིང་པོ།

རྫོང་ཆེན་ལྷ་ཡི་མགོ་བདག

ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བ།

སྲིད་རྟུས་ཉི་མ་སེར་པོ་རྗེ་དྭོ་ཡིན་ས།

བདེ་སྐྱིད་ཟླ་བ་དཀར་པོ་རྗེ་གསལ་ཡིན་ས།

འབངས་མི་སྣར་ཚོགས་འདྲ་པོ་རྗེ་མང་ཡིན་ས་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་རེད།

ལེགས་སོ། །

ཡ། ངས་མཚོ་སྔོ་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་འདིའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་

རྒྱུས་ཐུང་ཐུང་ཙམ་གླེང་ན།

ལྷ་གཅིག་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་གྱི་སྤྲུལ་པ།
རྒྱ་རྗེ་སྲས་མོ་བོད་རྗེའི་བཙུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས།
རི་མིང་ཆེན་རི་བོ་ཉི་ཟླ་བརྒྱུད་ནས།
གསེར་གྱི་ཞིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་སྐྱོང་བའི་ས་ཆ་ཡིན་ཟེར་གི
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་དང་།
བློན་པོ་ཆེན་པོ་མགར་སྟོང་བཙན་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བྱས་པའི།
སྔོན་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་བློན་ཆེན་པོ་དུ་མས།
ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་བདེ་བར་བཀོད་ས་ཡིན་ཟེར་གི
ཆོས་སྲིད་དབང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ།
རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་མོ་དང་།
པཎ་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཕྲེང་བ་དུ་མས།
བྱིན་རླབས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་ས་ཡིན་ཟེར་གི
མཁས་དགུ་གཙུག་གི་ནོར་བུ།
ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་དང་།
རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་གཙོ་མཛད་པའི།
སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དུ་མས།
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་སྐྱོང་བའི་ས་ཆ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ལགས་སོ། །
ཡ། ས་མཚོ་སྔོ་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་འདི།
འཛིག་རྟེན་གསར་པའི་ནང་ལ།

རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་གི་མགོ་བདག

མི་རིགས་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས།

ཧང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན།

ཀྲུའུ་ཞི་ཧྲིན་ཞའོ་ཕིན་དང་ཅང་ཙེ་མིན།

ཀྲུའུ་ཞི་ཧྲུའུ་ཅིན་ཐའོ་རྣམ་གསུམ་གཙོ་མཛད་པའི།

རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གཙོ་འཛིན་བཅོ་ལྔ།

མཆོ་སྔོན་པོའི་མཚོ་སྔོར་ཕེབས་ཏེ།

རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དཀོན་པའི།

སྲིད་ཇུས་བཟང་བོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ས་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་རེད།

ལེགས་སོ། །

ཡ། ས་མཚོ་སྔོ་གསར་གཞོངས་རིང་མོ་འདི།

དགོས་འདོད་འཇོ་བའི་ཡུལ་གྲུ།

དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ས་ཆ།

བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ན྄་སྦྱུལ་བལྟམས་ས།

དབང་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་འཁྲུངས་ས།

གཞུང་རིག་གནས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ།

གཏམ་ཁ་ལྕེ་ཅན་གྱི་ནློན་པོ་སྐྱེས་ས།

ཤ་རྐྱང་འབྲོང་གསུམ་རི་དྭགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན།

རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཕྱུགས་རིགས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ཡིན།

གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཕ་ས་ཡིན།

གསེར་དངུལ་ཟངས་གསུམ་གཏེར་རིགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན།
གླུ་གར་བྲོ་གསུམ་རྩེད་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན།
ཤ་ར་དོམ་མཁྲིས་གླ་རྩི་སྨན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།
གསོམ་དཀར་ཤུག་པ་ཙན་དན་ནགས་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན།
རྨ་ཆུ་ཧྲང་ཆུ་འབའ་ཆུ་ཆུ་གསུམ་འབབ་ས་ཡིན།
ཏྲ་འདོ་བར་གོམ་ལག་འཛོམས་ས་ཡིན།
མཛོ་ཁྲུང་དཀར་ར་ཁ་གོར་ས་ཡིན།
འབྲི་ཐུལ་མའི་ཉུ་ཁ་ཡངས་ས་ཡིན།
ལུག་འཚར་མོའི་བལ་ཁ་འཛམ་ས་ཡིན།
རྨ་སྔོན་མོས་དཀྲི་གསུམ་རྒྱུག་ས་ཡིན།
སྐྱིད་སྐལ་བཟང་ལོ་ཡག་འཁྲུངས་ས་ཡིན།
རྐན་ལོ་ལོན་ཚེ་ཐག་རིང་ས་ཡིན།
ཆུང་བྱིས་པས་རྩེད་དགོད་བྱེད་ས་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། ས་མཚོ་ལྷོ་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་འདིའི།
ཕོ་ལྷ་དང་དགྲ་ལྷ་མཆོད།
སྐྱེས་ལྷ་དང་གྲོགས་ལྷ་མཆོད།
ས་འདིའི་ས་བདག་མཆོད།
གནས་འདིའི་གནས་བདག་མཆོད།
རི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་དགུ།

རྩེ་དགུ་བོར་མཐོ་དམའ་མེད་པ།
གངས་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གོན་མཁན །
ཞལ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་འཛིན་མཁན།
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་མ་ཟོར་དགུ་མཆོད།
རྗེ་བླ་མས་གསེར་ཞྭ་གོན་འདྲ་བོ།
དཔོན་བཙན་པོས་གཏོར་ཁ་བཟུང་འདྲ་བོ།
གླང་ཆེན་ཐང་ནས་འཁྱིང་འདྲ་བོ།
དོམ་ནག་ཁྲག་གིས་བརྗིས་འདྲ་བོ།
རི་ཁེར་སྐྱེས་ཨ་སྨེས་བ་ཡན་མཆོད།
སེང་དཀར་མོ་མཁའ་ལ་མཆོང་འདྲ་བོ།
འབྲོང་རུ་དམར་རྒྱ་ནས་འཁྱིང་འདྲ་བོ།
བཙན་རྐོད་པོ་གདོང་ནས་བུད་འདྲ་བོ།
སྤྲིན་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གོན་འདྲ་བོ།
སྤྲིན་ནག་གི་སྐ་རགས་བཅིངས་འདྲ་བོ།
རྒྱ་མཐོན་པོ་དཔའ་རྒོལ་རྒྱ་རྒན་མཆོད།
གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པ།
བསེར་མ་ཀླུང་གི་གཞོག་པ་ཐོགས་པ།
དམར་པོ་གློག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་མཁན།
ཐ་དྲི་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོར་བཅིབས་ནས།
ཕྱི་དྲོར་སེང་གེ་དཀར་མོར་བཅིབས་ནས།

ས་མཚོ་ལྗོ་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་འདིར།

ཉིན་རེ་ལ་དཀྲི་གསུམ་རྒྱུག་མཁན།

རི་མཐོན་པོ་སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན་མཆོད།

འཛམ་གླིང་གཡང་གི་བང་མཛོད།

ས་གཞི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ།

ལྷ་མོ་སྟོང་གི་ལྷ་མཚོ།

ཀླུ་མོ་འབུམ་གྱི་ཀླུ་མཚོ།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་བླ་མཚོ།

ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་ནོར་མཚོ།

མཚོ་སྔོན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།

ཞེགས་སོ། །

ཡ། ཁྲི་ཀ་རྟེན་གྱི་རྫོང་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་གསུམ་བཤད་ན།།

ས་འཛོམས་པོ་ཁྲི་ཀའི་ས་ཆ།

སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་དྲོ་ས།

སྡུག་གི་མུན་པ་མེད་ས།

དུས་བཞིའི་དབྱེ་བ་གསལ་ས།

རྨ་ཆུ་སྔོན་མོ་དྭངས་ས།

འབྲུ་རིགས་སྣ་ཕྲ་སྐྱེས་ས།

གཡུ་ལོའི་ལྕིང་ཁང་སྐྱིད་ས།

འཛོལ་མོའི་དྲུག་འགྱུར་སྙན་ས།

མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་པ་བཤམས་ས།
སིལ་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ས།
བཙན་པོ་ལྷ་གསུམ་བཞུགས་ས།
གཉེན་པོ་གདོང་གསུམ་ཡོད་ས།
འགངས་ཆེན་རྟེན་གསུམ་གནས་ས།
ལྷ་དཀར་པོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མཆོད།
ཛ་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོད།
རྟེན་འགངས་ཆེན་མི་ཉག་མཆོད་རྟེན་མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ཟེར་གས་སོ། །
ཡ། རི་མགོ་གངས་ཀྱིས་བརྒྱན་ས།
རི་སྐེད་སྤྲུག་གིས་བཟུང་ས།
རི་རྟིང་ཆུ་ཡིས་བསྐོར་ས།
བྱ་རྒོད་པོ་མཁའ་ནས་ལྡིང་ས།
སྤྲག་རོག་མོ་གཟན་ལ་བརྩམ་ས།
ཤ་བརྒྱད་པས་ར་ལག་ཙོམ་ས།
ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་གཞི་བདག
ས་བྲི་ཀའི་ཨ་སྐྱེས་སྲིན་པོ་མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ཟེར་གས་སོ། །
ཡ། ས་འཛོམས་པོ་བྲི་ཀའི་ས་ཆ་ནས།
རྨ་ཆུ་སྔོན་མོའི་རབ་ཁ་ན་བཞུགས་ནས།

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ན་འཁྱིང་ནས།
རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་གཞི་བདག
ཀྱོ་ཏོག་གིས་ས་གཞི་བཀང་ནས།
གཡུ་ཏོག་གིས་བར་སྣང་ཁེབས་ནས།
གསེར་ཏོག་གིས་ནམ་མཁའ་གཡོགས་ནས།
རླུང་འཁོར་གྱི་གཉོག་པ་ཐོགས་པའི།
དྲིལ་དཀར་འཕུར་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཁྱིང་ན།
ས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དཀྱི་གསུམ་རྒྱག་གི
ཕྱུགས་དཀར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ།
ལས་དགེ་སྡིག་གི་དོ་མཉམ་ན།
ཕྱི་བསྐོར་ན་ཁྲག་སློན་སུམ་ཅུ།
ནང་བསྐོར་ན་ཤ་སློན་སུམ་བཞི།
གཡས་ནས་ཤན་པ་ར་མགོ
གཡོན་ནས་ཤན་པ་ཅེ་དུང་།
ཤན་པ་སྟོང་གི་དམག་དཔོན།
ཤ་ཁྲག་འབུམ་གྱི་བདག་པོ།
ས་ཁྲི་ཀའི་ཨ་ཆྱེས་ཡུལ་ལྷ་འདི་མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ཞིགས་སོ། །
ཡ། ས་མང་ར་གཡང་གི་རྫོང་ཆེན་ལ་
མཆོད་བསྟོད་རྣམ་གསུམ་བཤད་ན།

ས་བཟང་པོ་སྨོན་ལམ་ལ་ག
ལམ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དཀར།
འཛོམ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ས་ཆ།
དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ཡུལ་གྲུ།
ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཆེ་ས།
མར་སྦྱང་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ས།
ལས་དགེ་སྡིག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ས།
བྱམས་སེམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ས།
ཆོས་དཀར་པོའི་བསྟན་པ་དར་ས།
རྗེ་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་འཁྲུངས་ས།
རི་རྩེ་མོ་གངས་ཀྱིས་འཛིན་ས།
གངས་དཀར་པོས་མཆོད་པ་འབུལ་ས།
སེང་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་རྒྱས་ས།
རི་སྐེད་པ་ནགས་ཀྱིས་བཟུང་ས།
ནགས་ལོ་མའི་ལྡིང་ཁང་སྐྱིད་ས།
སྟག་དམར་ཡག་འཛུམ་དྲུག་རྒྱས་ས།
བྱ་ཁུ་ལོས་གསུང་སྙན་སྒྲོག་ས།
རི་རྩ་བ་སྤང་གིས་བརྒྱན་ས།
ན་མེ་ཏོག་ལོ་འདབ་རྒྱས་ས།
འབུ་སྦྲང་མས་གླུ་དབྱངས་ལེན་ས།

ལུག་གཡང་དཀར་གྲོ་བར་འདྲེས་ས།
བལ་དཀར་པོ་འཇམ་ཤ་ཆེ་ས།
ཤ་ཚོན་པོས་རི་རབ་བརྩེགས་ས་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོའི་ཚ་བོ།
འཛམ་གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་ཕུ་བོ།
གླིང་དཔའ་རྟུལ་སུམ་ཅུའི་གཙོ་བོ།
ཁྲི་དཔོན་ཞལ་ལུ་དཀར་པོའི་ཟླ་རི།
གཉན་པོ་མཁས་རབ་དཔའ་ཆེན་མཆོད།
མ་སྤུན་གསུམ་གནས་ལ་བསྐྱལ་འདྲ་བོ།
དགེ་གི་ལྷ་མོ་སྤུན་གསུམ་མཆོད།
བུ་སྤུན་གསུམ་ཇག་ལ་ཆས་འདྲ་བོ།
རྒྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤུན་གསུམ་མཆོད།
རི་སྨུག་པོ་སྤྲིན་གྱི་ན་བུན་ཅན།
མོ་ཅོག་གི་ཨ་མ་སྨུག་རིས་མ་འདི་མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། རི་རྩེ་གསུམ་དགུང་ལ་ཉམས་པ།
རྩེ་གསུམ་པོར་མཐོ་དམའ་མེད་པ།
དགུང་ཉི་ཟླའི་འཆར་ལམ་འགོག་ས།
ཟླ་ཐུ་པར་ཁངས་སྐྱ་འབབ་ས།

ཟླ་དྲུག་པར་གངས་དར་འཛིན་ས།
གངས་ཆུ་འབྲོང་གིས་འཁྱུང་ས།
འབྲོང་མོས་ངུར་ལྡིར་བྱེད་ས།
རྫ་ངར་ན་གཡའ་དྲི་བྲོ་ས།
གློག་དམར་པོས་མེ་ཞགས་འཕེན་ས།
འབྲུག་སྔོན་མོས་ཅག་ལྡིར་བྱེད་ས།
རྫ་ཁྲ་ཆེན་ཟུར་ག་མཐོ་ས།
ས་གང་ནས་བལྟས་ན་རིག་པ།
དགྲ་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་མྱེས་བྲག་དཀར་འདི་
མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། ས་ཧང་གཞུང་གཏེར་གྱི་རྫོང་ཆེན་ལ་
མཆོད་བསྟོད་རྣམ་གསུམ་བཤད་ན།
ས་སྨུག་པོ་གཏེར་གྱི་གཞོང་བ།
རི་མགོ་སྤང་གིས་བརྒྱན་ས།
ན་མེ་ཏོག་དགུང་ལ་འཕྱུར་ས།
ཏ་ནོར་ལུག་གསུམ་འཕེལ་ས།
ཏ་རྨོད་མ་རྐྱང་ལ་འདྲེས་ས།
རྐང་ཁ་དཀར་བང་རྩེད་བྱེད་ས།
རི་ཕོག་གཏེར་གྱིས་བཀང་ས།

རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་མོད་ས།

ཟངས་སེར་པོ་འབུད་གོང་མཐོ་ས།

གསེར་སེར་པོ་རྒྱ་མ་ཚད་ས།

རི་མཐའ་ཞིང་གིས་བསྐོར་ས།

འབྲུ་དྲུག་ལོ་ཡག་འཁྲུངས་ས།

རྨ་ཆུ་ སྔོན་མོ་བཞུར་ས།

རྨ་འབྲམ་ནགས་ཀྱིས་བཟུང་ས།

རི་ཆེ་པོ་སྟོང་གིས་བསྐོར་ས།

རི་ཆུང་ཆུང་འབུམ་གྱིས་བརྒྱན་ས་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་རེད།

ལེགས་སོ། །

ཡ། ཐག་ནག་པོས་མཚོད་ཁྲི་བརྩིགས་འདྲ་བོ།

བྱ་ཁྱུང་ཆེན་མགོ་ལ་བབས་འདྲ་བོ།

གཡོག་རུས་མཐའ་ལ་བརྒྱངས་འདྲ་བོ།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ནོར་བདག

ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་གཏེར་བདག

སེར་པོ་གསེར་གྱི་མཛོད་བདག

སྔོན་དྲུང་གསེར་གྱི་ཁྱུང་རྫ་མཚོད།

རི་རྩེ་མོ་སྨུག་གིས་བཟུང་ས།

རྫོང་དཀར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་དང་།

སྨིག་པོ་མཚོང་གི་སྤུན་གསུམ་མཚོད།

རི་རྩེ་མོར་གངས་ཀྱིས་བརྒྱན་འདྲ་བོ།
གངས་དཀར་པོས་མཆོད་པ་འབུལ་འདྲ་བོ།
དགུང་ཉི་མ་ཚང་ནས་ཤར་འདྲ་བོ།
ས་ཧྲང་ངེའི་ཨ་མྱེས་རི་རྒྱན་འདི་མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། བྲག་རང་བྱོན་ལ་ལྷ་སྐུ་རང་བྱོན།
ཇོ་རང་བྱོན་ལ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན།
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བླ་རི།
མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་བླ་རྫོང་།
སློབ་དཔོན་པད་མའི་སྒྲུབ་རྫོང་།
མདོ་སྨད་ཡུལ་གྱི་གནས་རྫོང་།
ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་།
རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས།
རོང་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གནས།
གནས་འགངས་ཆེན་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་འདི་
མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། འབའ་སྟོད་སྨད་ཕྱུགས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་ལ་
བསྟོད་པ་རྣམ་གསུམ་བཤད་ན།
ས་སྐྱིད་པོ་འབའ་ཡི་རྫོང་ཆེན།

ཕྱུག་པོ་གཡང་གི་ར་བ།
རི་དཀར་པོ་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་འདྲ།
སྤང་སེར་པོ་གོས་གདན་བཏིངས་འདྲ།
ཆུ་གཙང་མོ་བདུད་རྩི་བཞུར་འདྲ།
སྟག་ཤར་བུའི་སྣང་བ་སྐྱིད་ས།
མ་བུ་མོས་དུང་ཕྱུར་འདོགས་ས།
རྫ་ཆ་ཆེན་ཆ་ལིང་སྡེབ་ས།
ནོར་ནག་པོ་འབྲོང་ལ་འདྲེས་ས།
དཀར་འོ་མས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་ས།
མར་སེར་པོས་རི་རབ་བརྩེགས་ས།
ཤ་ཡུ་མོས་སྤྱུགས་ལྷད་བྱེད་ས།
ཤ་བརྒྱད་པ་ཤོད་ལ་ཕེབ་ས།
ར་ཆ་བརྒྱད་ནོམ་ལ་ལེན་ས།
ཆར་བསིལ་མ་དུས་ལྟར་འབབ་ས།
སྐྱིད་སྐལ་བཟང་ལོ་ཡག་འཁྲུངས་ས།
འཛོམ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ས་ཆ།
སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ཞེགས་སོ། །
ཡ། ཕ་རྒད་པོས་ཕྱུག་ནག་གོན་འདྲ་བོ།
འབའ་ཡི་ཨ་མྱེས་ར་རྫོང་བསྟོད་དགོས།

མ་རྒན་མོས་རྩམ་དཀར་འཐག་འདྲ་བོ།
འབའ་ཡི་ཚ་བིག་ཁ་སྐྱ་བསྟོད་དགོས།
རྟ་ར་རར་སྲུང་མཚོན་བཏགས་འདྲ་བོ།
འབའ་ཡི་གད་པ་གཡང་ར་བསྟོད་དགོས།
སྒྲོག་སུམ་རྩ་ཐང་ལ་འཕངས་འདྲ་བོ།
འབའ་ཡི་ཀ་འབའ་སུམ་མདོར་བསྟོད་དགོས།
ལུག་སྟོང་ལུག་ཤོད་ལ་བསྐྱིལ་འདྲ་བོ།
འབའ་ཡི་རྩེ་ཧོ་དཀར་ལྷེང་བསྟོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །

ཡ། འབའ་སྟོད་ཀྱི་མཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ་མཆོད།
འབའ་སྨད་ཀྱི་སྔོན་པོ་བཅུ་གསུམ་མཆོད།
རྒྱལ་བོ་གོ་ཆེན་མཐོན་པོ་མཆོད།
སྔོན་པོ་ལྷ་བཀྲ་མཐོན་པོ་མཆོད།
ཟེ་མི་དམག་དཔོན་མཐོན་པོ་མཆོད།
བ་ཡན་གཡུ་ཐོད་མཐོན་པོ་མཆོད།
ངང་ཚང་གཡུ་སྒྲོང་མཐོན་པོ་མཆོད།
ཉིན་ཤུག་བྲག་དཀར་མཐོན་པོ་མཆོད།
སྤྲུལ་ལུང་རྫོ་རྗེ་མཐོན་པོ་མཆོད།
ཆུ་ནག་བེའུ་ཀྲུར་མཐོན་པོ་མཆོད།
དགེ་བསྙེན་རབ་གཟིགས་མཐོན་པོ་མཆོད།

ལྷ་ཡི་ལྷམ་མོ་མཐོན་པོ་མཆོད།

ས་ཁྲུལ་དེའུ་ཡག་མཐོན་པོ་མཆོད།

ལྷ་དམར་རྡ་ལུང་མཐོན་པོ་མཆོད།

ཁེ་རབ་དཔག་ཆེན་མཐོན་པོ་འདི་མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།

ལེགས་སོ། །

ཡ། བཙན་དམར་པོ་འཁྲོང་ལ་བཞོན་འདྲ་བོ།

ཐག་དམར་པོ་དཀུང་ལ་ཟུག་འདྲ་བོ།

ཁྲེ་ལུང་གཡག་སྙིང་མཐོན་པོ་མཆོད།

གླང་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་འཁྱིང་འདྲ་བོ།

སྟ་ཞགས་ཐང་ལ་འཕངས་འདྲ་བོ།

གཏེར་བདག་དབང་ཕྱུག་མཐོན་པོ་མཆོད།

རྡ་མགོ་ནགས་ཀྱིས་གཡོགས་ས།

རྡ་རྟེང་སྨན་གྱིས་བཟུང་ས།

མཐོན་པོ་ཙུར་པུར་རྡ་རྒན་མཆོད།

བྱ་ཁྱུང་ཆེན་དཀུང་ནས་འཕུར་འདྲ་བོ།

མགོ་སྦྲུ་གྲི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་འདྲ་བོ།

མཐོན་པོ་ཨ་མྱེས་ཁྱུང་མགོན་འདི་མཆོད་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།

ལེགས་སོ། །

ཡ། དེ་རིང་ལོ་གསར་གྱི་ཉི་མ།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ།

ཧ་ཆེན་གྱི་རྒྱུགས་ས།

ཁྲིམ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ས་འདི་ནས།

ངས་དེ་རིང་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་འདི་ལ།

བསྟོད་པ་རྣམ་གསུམ་བཤད་ན།

གྲལ་མགོ་བསྐོར་ནས་ཕྱུག་གདན་བཏིངས་ཡོད་ཀི

ཕྱུག་ཐིག་ལེ་ཡག་གི་གདན་སྟེང་ནས།

སེང་དཀར་མོ་འདྲ་བའི་བླ་དཔོན་རྣམ་པ།

གྲལ་མགོ་ནས་བཞུགས་སྟོལ་ཡག་གི

གྲལ་སྨེད་བསྐོར་ནས་གོས་གདན་བཏིངས་ཡོད་ཀི

གོས་རི་མོ་ཡག་གི་གདན་སྟེང་ནས།

སྟག་དམར་ཡག་འདྲ་བའི་སྟག་ཤར་རྣམས།

གྲལ་སྨེད་ནས་སྒྲིག་སྟོལ་ཡག་གི

གྲལ་ཟ་བསྐོར་ནས་བལ་གདན་བཏིངས་ཡོད་ཀི

བལ་ཁ་འཇམ་ཡག་གི་གདན་སྟེང་ནས།

བྱ་རྨ་བྱ་འདྲ་བའི་མ་སྲུ་རྣམས་ཀྱིས།

མཐའ་ནས་བསྐོར་སྟོལ་ཡག་གི་ཟེར་རྒྱུ་རེད།

ལགས་སོ། །

ཡ། དེ་རིང་འཛོམ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ས་ཆ།

དཔལ་དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ཡུལ་གྲུ།

མཚོ་སྔོ་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་འདི་ལ་མཚོན་ན།

སྲིད་རྩུས་ཉི་མ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ།
སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་རྗེ་དྲོ་དང་རྗེ་དྲོ་རེད།
དཔོན་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ།
དགའ་བའི་དགོད་སྒྲ་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེ་ཆེ་རེད།
དེ་རིང་གི་ཁྲོམ་པ་འདི་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་།
རྨ་བྱས་སྒྲོ་གུར་ངོམ་འདྲའི་མ་སྨྱུ་རྣམས་ཀྱིས།
དུང་རལ་གཡུ་བྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྗེ་ཡག་དང་རྗེ་ཡག་རེད།
དུང་མདོག་ཟླ་བ་ཚེས་འདྲའི་སྟག་ཤར་རྣམས་ཀྱིས།
གོས་མཐའ་ཚུ་སྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྗེ་ཆེ་དང་རྗེ་ཆེ་རེད།
ཟས་ལ་ཤ་མར་སིལ་ཏོག་གིས་རི་རབ་བརྩེགས་ཡོད་ཀི
བྱ་རྒོད་པོ་ཡིན་ཙང་མགོ་ནས་འཕུར་དགའ་ཀི
བཏུང་བ་ཇ་ཆང་སྦྲང་རྩི་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་ཡོད་ཀི
ཉ་གསེར་མིག་ཡིན་ཙང་ནང་ནས་བརྐྱལ་དགའ་གི
ཡ། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉི་མ་འདི་ལ།
དགའ་བའི་གླུ་གླངས་ནས་སྐྱིད་པོའི་བྲོ་འཁྲབ་ན།
དེ་རིང་སྐྱིད་ཀྱི་ཁྲོམ་པ་འདི་རྗེ་སྐྱིད་དང་རྗེ་སྐྱིད་རེད་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ལེགས་སོ། །
ཡ། དེ་རིང་ངས་ཁ་ལས་རླུང་རྟ་དར་བའི།
བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་གཡང་ཐེངས་གསུམ་བོས་ན།
ས་མཚོ་ལྗོ་གསེར་གཞོངས་རིང་མོ་འདིར།

ཆར་ཆུ་དུས་ལྟར་འབབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
སྐལ་བཟང་ལོ་ཡག་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
མི་ལ་ན་ཚ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཀུན་གྱི་ཚེ་ཐག་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
གཞོན་གྱི་འདབ་ལག་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཁ་ལས་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
རླུང་རྟ་རྟ་གོད་རྒྱུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ཇོགས་སོ། ། ། །

2005ལོའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་དགོང་ཚོགས་སྟེང་གི་ས་བསྟོད་གནས་མཆོད།

ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་བསང་མཆོད་གང་བསམ་ལྷུན་འགྲུབ་མ།

མཆོད་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ།

མཆོད་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ།

མཆོད་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ།

མཆོད་བླ་མ་ཡི་དམ།

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ།

ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ།

དགུང་ཨ་སྔོན་འཇའ་ཡི་གུར་ཁང་ནས།

ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་མཆོད།

ཨ་ནེ་གོང་སྨན་རྒྱལ་མོ་མཆོད།

ལྷ་རིགས་ཉིས་ཁྲི་དགུ་འབུམ་མཆོད།

ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མཆོད།

བར་སྣང་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།

དམར་པོ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད།

བཙན་མོ་ཁྲག་འཐུང་སྟག་མགོ་མཆོད།
བཙན་རིགས་ཉིས་ཁྲི་དགུ་འབུམ་མཆོད།
བཙན་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མཆོད།
འོག་མ་ཀླུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས།
ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་མཆོད།
ཀླུ་མོ་དུང་སྐྱོང་དཀར་མོ་མཆོད།
ཀླུ་རིགས་ཉིས་ཁྲི་དགུ་འབུམ་མཆོད།
ཀླུ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མཆོད།
ས་གཞི་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།
བྱ་རྒོད་ཕུང་བའི་རི་བོ་མཆོད།
བསྐལ་བ་སྟོང་གི་ཕ་རོལ་ནས།
བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་མཆོད།
འོག་མིན་སྟུག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཆོད།
གསེར་ཁྲི་པད་མོའི་ཡང་ཐོག་ནས།
སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོད།
སེང་ཁྲུག་སྟག་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ནས།
གེ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་མཆོད།
གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་མཆོད།

ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ནས།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད།
ལྷོ་ཕྱོགས་གཏེར་གྱི་ར་བ་ནས།
ནོར་བདག་ཛམ་ལྷ་རིགས་ལྔ་མཆོད།
ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
གནས་མཆོག་ཇོ་མོ་གླ་རི་མཆོད།
བྱང་ཕྱོགས་གླང་ཆེན་འགྱིང་རི་ནས།
འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོད།
སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་མཆོད།
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད།
རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོད།
ལྷ་མཆོག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མཆོད།
རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་མཆོད།
ཡི་དམ་གུ་རུ་དྲག་པོ་མཆོད།
མགོན་པོ་ཚོགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་མཆོད།
མཐུ་ཆེན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཆོད།
 དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད།
ཕ་ཚན་ཡབ་ལྷ་གདལ་དྲུག་མཆོད།
མ་བཙུན་རྒྱལ་མོའི་མཐིང་གེ་མཆོད།
བོད་སྐྱོང་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་མཆོད།

ཛྫེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མཆོད།

ལྷ་མོ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་མཆོད།

སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་མཆོད།

དྲག་པོ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མཆོད།

གཟའ་རྒོད་ཁྱབ་འཇུག་བཅུ་པ་མཆོད།

བོད་ཀྱི་ཛྫེ་ལྷ་ཉེར་ལྔ་མཆོད།

རྒྱ་ནག་ཊུས་སྦལ་སྤྲུན་བདུན་མཆོད།

སྟོད་ཀྱི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་མཆོད།

བར་གྱི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་མཆོད།

སྨད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་མཆོད།

མི་ལུས་དིང་གི་མཚོ་ནང་ན།

ལྷ་རིགས་ཀྱི་དབང་མོ།

ཀླུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་མོ།

གཉན་རིགས་ཀྱི་དཔའ་མོ།

ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་མོ།

དཔལ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོ།

དམག་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ།

མི་གཙང་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་བྱེད།

མ་ཤེས་པ་ལ་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད།

དགྲ་ལྷ་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ།

ལྷེར་མ་འབུམ་གྱི་སྲོག་ཤིང་།

དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཁ་འཛིན།

ནག་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་གཤེད་མ།

གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་རོག་པོ།

གཉན་རིགས་ཉིས་ཁྲི་དགུ་འབུམ།

གཉན་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར།

ཆུ་ཆེན་ལ་རྒྱལ་ཉིན་ཟམ་པ་ཞན་དགོས།

བྲག་ཆེན་ལ་འགོ་ཉིན་ཐེམ་སྐས་ཞན་དགོས།

སྔ་དྲོ་གངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས།

སྐུ་ལ་གསེར་ཁྲབ་སེར་པོ་གྱོན།

ཕྱག་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་མདུང་རིང་བཟུང་།

ཕྱི་དྲོ་ཤེལ་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ནས།

དབུ་ལ་བསེ་རྨོག་འབུམ་ཐུབ་གསོལ།

ཐག་ནག་ཞགས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར།

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ།

མགོ་ནག་མི་ཡི་དགྲ་ལྷ།

ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས།

ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་མཆོད།

རྨ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མཆོད།

རྨ་འཁོར་སྟོང་དང་ཁྲི་བརྒྱ་མཆོད།

བཙན་པོས་གཉའ་ནས་གནོན་དགོས།
ཉམ་ཆུང་ཞབས་ནས་བསྐྱོར་དགོས།
བྲག་རང་བྱོན་ལ་ཕྱ་སྐུ་རང་བྱོན།
རྡོ་རང་བྱོན་ལ་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན།
སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ བླ་རི།
མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་བླ་རྫོང་།
སློབ་དཔོན་པད་མའི་སྒྲུབ་རྫོང་།
གནས་འགངས་ཆེན་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་།
རྨ་ཆུ་སྔོན་མོའི་རབ་ཁ་ན་བཞུགས་ནས།
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཐོག་ན་འཁྱིང་ནས།
རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་གཞི་བདག
གྱོ་ཧོག་གིས་ས་གཞི་བཀང་ནས།
གཡུ་ཐོག་གིས་བར་སྣང་ཁེབས་ནས།
གསེར་ཧོག་གིས་ནམ་མཁའ་གཡོགས་ནས།
རླུང་འཁོར་གྱི་གཞོག་པ་ཐོགས་པའི།
དྲིལ་དཀར་འཕུར་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཁྱིང་ན།
ས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དགྲི་གསུམ་རྒྱག་གི
ཐུགས་དཀར་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ།
ལས་དགེ་སྡིག་གི་དོ་མཉམ་ན།
ཕྱི་བསྐོར་ན་ཁྲག་སློན་སུམ་ཅུ།

ནང་བསྐོར་ན་ཤ་སློན་སྤེ་བཞི།
མགོན་སྐྱབས་གྲོགས་ཀྱི་ཕ་མ།
ནག་པོ་དགྲ་ཡི་གཤེད་མ།
གཡས་ནས་ཤན་པ་རྣ་མགོ
གཡོན་ནས་ཤན་པ་ཅོ་དུང་།
ཤན་པ་སྟོང་གི་དམག་དཔོན།
ཤ་ཁྲག་འབུམ་གྱི་བདག་པོ།
དགྲ་བགེགས་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ།
ལྷ་བཙན་པོ་ཨ་མྱེས་ཡུལ་ལྷ།
སྐད་ཅིག་པོས་ན་དགྲ་གསུམ་རྒྱག་དགོས།
ཁ་ལག་པ་བཞིན་དུ་ཐོན་ཐོན་ན་འདུག་དགོས།
ལུས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་འགྲོགས་ལ་འདུག་དགོས།
ས་ཆབ་འགག་གསེར་གྱི་གཞོངས་པ་འདིའི།
ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ།
སྐྱེས་ལྷ་གྲོགས་ལྷ།
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག
ས་འདིའི་ས་བདག
གནས་འདིའི་གནས་བདག
རི་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་དགུ །
རྩེ་དགུ་པོར་མཐོ་དམའ་མེད་པ།

དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་དཔལ་པོ།
ནག་ཕྱོགས་གནོན་པའི་གཉེན་པོ།
གངས་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གོན་མཁན།
ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྲེང་བ་འཛིན་མཁན།
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་མ་ཟོར་དགུ།
དྲིན་ཕ་མ་འདྲ་བའི་གཞི་བདག
ང་གར་འགྲོ་ལམ་ལ་འཁྲིད་དགོས།
ང་གར་འདུག་མགོན་སྐྱབ་བྱེད་དགོས།
རྗེ་བླ་མས་གསེར་ཞྭ་གྱོན་འདྲ་པོ།
དཔོན་ཆེན་པོས་གཏོར་ཁ་བཟུང་འདྲ་པོ།
བུ་དཔའ་པོ་ཇག་ལ་ཆས་འདྲ་པོ།
གླང་ཆེན་ཐང་ནས་འཁྱིལ་འདྲ་པོ།
དོམ་ནག་ཁྲག་གིས་བརྗིས་འདྲ་པོ།
དགྲ་ལྷ་སྟོང་གི་བདག་པོ།
ཕྱེར་མ་འབུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།
ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨ་མེས་བ་ཡན།
ངས་བོས་པའི་ཉི་མ་ཐོན་དགོས།
ངས་རེ་བའི་ཉི་མ་ཡོད་དགོས།
རྫ་མཐོན་པོ་དགུང་ལ་ཟུག་པ།
དགུང་ཉི་ཟླས་རྣ་ཆ་འདོགས་མཁན།

ཀླུ་ཞུ་པར་ཁངས་སྐྱ་འབབ་ས།
ཀླུ་དྲུག་པར་གངས་དར་འཛིན་ས།
གངས་ཆུ་འབྲོང་གིས་འཐུང་ས།
འབྲོང་མོས་ངུར་ལྡིར་བྱེད་ས།
སྤྲིན་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་གྱོན་ས།
སྤྲིན་ནག་གི་སྣ་རགས་བཅིངས་ས།
བུ་ཁ་ལས་ཅན་ལ་མགོན་སྐྱོབ་བྱེད་ས།
དགྲ་གཡོ་རྒྱུ་ཅན་ལ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་མཁན།
ཉུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔའ་རྟུལ་རྫ་རྒན།
དགྲ་མགོ་རས་ནག་གིས་བཏུམ་དགོས།
དགྲ་ཁ་ཐལ་ནག་གིས་གཅོད་དགོས།
དགྲ་རྐང་ཐོ་ནག་གིས་རྟུང་དགོས།
དགྲ་སྲོག་མདུང་ནག་གིས་གཅོད་དགོས།
སྤང་རི་སེར་པོའི་ནང་ཤེད་ན་བཞུགས་ནས།
གཡའ་མ་སྔོན་མོའི་ཁྲི་ཐོག་ན་བཞུགས་ནས།
གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་ནས།
ཕྱི་རྫ་གསུམ་གྱི་ནང་རྫ་ན་བཞུགས་ནས།
ནང་རྫ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ན་བཞུགས་ནས།
བསེར་མ་ལྷུང་གི་གཞོག་པ་ཐོགས་ནས།
དམར་པོ་གློག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས།

ཕྱ་དྲོ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོར་བཅིབས་ནས།
ཕྱི་དྲོ་སེང་གེ་དཀར་མོར་བཅིབས་ནས།
མཆོད་ན་ཁ་ལས་དགེ་བ།
བཀུར་ན་རླུང་རྟ་དར་བ།
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སློན་པོ་གསེར་ཆེན།
མ་རིག་ས་ནས་ལམ་སྟོན་དགོས།
མ་ཤེས་ས་ནས་སློ་གཡོར་དགོས།
ཕྱི་ཡི་བུ་རྟ་ལ་ཁ་འཛིན་བྱེད་དགོས།
ནང་གི་བུ་ཕྲུག་ལ་མགོ་འཛིན་བྱེད་དགོས།
རྫུ་འཕྲུལ་འབུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།
གཡས་ནས་བན་དང་བོན་གྱིས་བསྐོར་ནས།
གཡོན་ནས་ཐེའུ་རང་བཙན་གྱིས་བསྐོར་ནས།
ཀླུ་བདུད་དྲེ་ཟས་རྒྱབ་ནས་བསྐོར་ནས།
མ་མོ་ཤ་ཟས་མདུན་ནས་ཁྲིད་ནས།
མཆོད་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ།
བོས་ན་བར་ཆད་སེལ་པ།
དྲག་རྩལ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་མདའ།
ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས།
ཚེ་དང་བསྐལ་བ་མ་སྟོང་བར།
དགྲ་སྣ་དང་གྱོད་སྣ།

འགོང་པོ་དང་འགོང་འདྲེ།
བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ལ་སོགས་ཡོད་ན།
སྣ་འོག་ཏུ་འཇུག་དགོས།
ཞབས་འོག་ཏུ་གནོན་དགོས།
ས་འོག་ཏུ་སྲུད་དགོས།
འཛམ་གླིང་གཡང་གི་བང་མཛོད།
ས་གཞི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ།
ལྷ་མོ་སྟོང་གི་ལྷ་མཚོ།
ཀླུ་མོ་འབུམ་གྱི་ཀླུ་མཚོ།
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ནོར་མཚོ།
མཚོ་སྔོན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ།
མཚོ་སྙིང་མ་ཧ་དེ་ཝ།
ཟས་ཀྱི་གཡང་སྟེར་དགོས།
ཟོག་གི་གྲངས་འཕེལ་དགོས།
མཛོད་བདག་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རི།
སྟོབས་ཆེན་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ།
ཕྱུགས་ཀྱི་ཨ་མ་ཀླུ་མོ།
གཉན་ཆེན་དགྲ་ལས་རྒྱལ་པོ།
ཏ་རྒྱུགས་ཉིན་བང་རྩལ་གཡོར་དགོས།
གཏམ་བཤད་ཉིན་ཁ་ལྡེ་གཡོར་དགོས།

མདའ་འཕེན་ཉིན་མཐེབ་རྩལ་གཡོར་དགོས།
གླུ་ལེན་ཉིན་སྐད་ངག་གཡོར་དགོས།
དགྲར་ཐུག་ཉིན་དཔའ་རྩལ་གཡོར་དགོས།
ཆར་ཆུ་དུས་ལྟར་འབབ་དགོས།
སྐལ་བཟང་ལོ་ཡག་ཡོང་དགོས།
མི་ཡི་ན་ཚ་ཟློག་དགོས།
ཕྱུགས་ཀྱི་གོད་ཁ་ཟློག་དགོས།
བང་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་བཀང་དགོས།
ས་སྟེང་ཟོག་གིས་ཁེངས་དགོས།
ཀུན་གྱི་ཚེ་ཐག་རིང་དགོས།
གཞོན་གྱི་འདབ་ལག་རྒྱས་དགོས།
ཁ་ལས་མེ་ལྕེ་འབར་འབར།
ལྷུང་ཏ་ཏ་གོད་རྒྱུག་རྒྱུག
ཅི་བསམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གསོལ་ལོ། །
མཆོད་དོ། །
ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

ཆབ་འགག་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་ངམ་མིང་གཞན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་སུ་འབོད་པས་སྒྲུར་བའི་བསང་མཆོད་འདིས་ཀྱང་ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་བསམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྨོན།

ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་སྟོན་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་
བཀྲ་ཤིས།

མཆོད་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ།

མཆོད་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ།

མཆོད་ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ།

ཨོ། དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་བཟང་པོ།

སྐར་མ་བཟང་པོ།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་མ།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉི་མ།

འགྲོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཉི་མ།

ཞིང་ལ་ལོ་ལེགས་སྨིན་པའི་ཉི་མ།

ཕྱུགས་ལ་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པའི་ཉི་མ།

ཆོས་དཀར་པོའི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཉི་མ།

ཁྲི་ཁྲིམས་པ་གྲལ་ལ་འཚོགས་པའི་ཉི་མ།

སྟག་ཤར་བུས་གོས་ཚར་ཙེམ་པའི་ཉི་མ།

སྨན་བུ་མོས་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པའི་ཉི་མ།

སྐྱིད་སླུ་ལེན་གར་རྩེད་བྱེད་པའི་ཉི་མ།
ཉི་ཤར་གྱི་རྩེ་མོ།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགོ་མ།
སྒྱུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དུ།
སྲིད་པ་ཆགས་པོའི་འགྲོ་རིམ་འོག་ནས།
ཨར་ཏེའི་བུ་མོ་པད་མ་མཚོ་དང་།
རྒྱལ་རའི་བུ་ཆུང་ཉི་མ་ཐར་གཉིས།
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཉེན་བསྒྲིགས་ཡག་གི
དགུང་ནས་ཉི་མ་ཤར་འདྲའི་ཉི་མ་ཐར་ཁྱོད།
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་ཕོག་ན།
ས་ཡི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་བཞད་ཀི
ས་ནས་པད་མ་བཞད་འདྲའི་པད་མ་མཚོ་ཁྱོད།
པད་མའི་དྲི་ཞིམ་གནམ་ལ་ཁྱབ་ན།
གནམ་ནས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གྲུབ་ཀི
ཟ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་ཤོག
ཆུ་དང་ཉ་མོ་བཞིན་དུ་འགྲིག་པར་ཤོག
ཨོཾ། བུ་ཆུང་ཉི་མ་ཐར་དང་བུ་མོ་པད་མ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི།
བཀྲ་ཤིས་གཉེན་སྟོན་གྱི་སྟེང་ནས།
ས་རྒྱལ་ར་མཚོ་མོ་རང་འཁྱིལ་དང་།
ཡུལ་ཨར་ཏེ་ལྷ་སྡེ་རང་བྱོན་གཉིས་ཀྱི།

ས་ཆ་རྣམ་གསུམ་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ།
བསྟོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཙམ་བཤད་ན།
གྲལ་འགོ་པ་ཁྱུ་སྨྲ་ར་ཅན་ཚོས།
ངའི་ཚིག་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མ་གནང་།
གྲལ་སྙེད་ཕོ་གསར་སྤོག་པ་ཅན་ཚོས།
ངའི་ཚིག་ལ་དག་བཅོས་མ་བྱེད།
གྲལ་ཛའི་བུ་མོ་དུང་རལ་ཅན་ཚོས།
ངའི་ཚིག་ལ་ཧ་ཧ་ཧོ་ཧོ་མ་ཟེར།
ཕྱིར་ཕྱིད་པ་རྒན་པོའི་ཁ་དཔེ་ལ།
ཟས་མཆོད་པ་མ་བཤམ་ཟ་སྲོལ་མེད།
གཏམ་ཀུ་རེ་མ་བྱས་བཤད་སྲོལ་མེད།
ཕྱིར་གཉེན་སྟོན་ཞིག་བཤད་ན།
རྒན་མགོ་དཀར་ཚོས་ཉན་ན་ཆོས་སྐད་ཡིན་དགོས།
ཁ་ནས་མ་ཎི་འདོན་དགོས།
སྟག་ཤར་བུ་ཚོས་ཉན་ན་དཔའ་སྐད་ཡིན་དགོས།
ལུས་ལ་དཔའ་རྩལ་རྒྱས་དགོས།
མ་སྲུ་མོ་ཚོས་ཉན་ན་གླུ་སྐད་ཡིན་དགོས།
ཡིད་ལ་སྐྱིད་སྣང་ཤར་ནི་ཞིག་ཡིན་མོད།
ངས་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་བཤད་མི་ཤེས།

འཇིག་རྟེན་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།
སྐྱེ་བོ་རབ་ཅིག་གིས་གཏམ་བཤད་ན།
ཀོད་ཐང་དཀར་གྱིས་གནམ་འཕང་བཅད་འདྲ།
འཕུར་གིན་འཕུར་གིན་ཛེ་མཐོ་ཡིན་རུང་།
སྤུ་གྲི་རླུང་ལ་མི་ཐུབ་པའི་ཡིད་བཟུང་ཡོད་དགོས།
སྐྱེ་བོ་འབྲིང་ཞིག་གིས་གཏམ་བཤད་ན།
བྱ་གླག་མོ་གཟན་ལ་གཞོལ་འདྲ།
གཞོལ་གིན་གཞོལ་གིན་ཛེ་དམའ་ཡིན་རུང་།
གཤོག་སྐེ་བྲག་ལ་མི་ཐུབ་པའི་ཡིད་བཟུང་ཡོད་དགོས།
ཕོ་ངན་ང་འདྲ་ཞིག་གིས་གཏམ་བཤད་ན།
ཕུག་རོན་སྔོན་མོས་ཀྲུམ་བུ་བཏུས་འདྲ།
འཁོར་འཁོར་ནས་འབབ་དགོས།
གཟུར་གཟུར་ནས་བལྟ་དགོས།
སྐུར་སྐུར་ནས་བཏུ་དགོས།
སྒོང་སྒོང་ནས་མིད་དགོས།
དེ་ཡིན་རུང་མིད་ཐག་མི་གཅོད་པའི་ཡིད་བཟུང་ཡོད་དགོས།
ཨོཾ། སྐྱེ་བོ་རབ་ཚོས་གཏམ་ལ་ཉན་དུས།
གངས་དཀར་སེམས་ལ་ཨེ་འབབ་བལྟ་གི
སྐྱེ་བོ་འབྲིང་ཚོས་གཏམ་ལ་ཉན་དུས།
ཐོས་ཚུང་རྣ་བར་ཨེ་སྙན་བལྟ་གི

ཕོ་ངན་ང་འདྲ་ཚོས་གནམ་ལ་ཉན་དུས།
ཁ་ཟངས་ང་འདྲ་ཞིག་གདངས་ནས།
མིག་དཀར་ཡོལ་འདྲ་ཞིག་ཅེར་ནས།
སྐབས་གདུང་མ་འདྲ་ཞིག་ལུགས་ནས།
དེ་རིང་ཁྲིམ་པའི་གྲལ་ན་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་མེད་སོད།
སྲིད་པ་རྐན་པོས་བཤད་སྲོལ་རེད་ཟེར་རྒྱུ།
ཨོཾ། ངས་མང་པོ་ཞིག་མི་བཤད་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ན།
མགོ་ལྷ་རིའི་སྟེང་གི་སྐྲ་གྲངས་རེད།
དེ་འདྲ་མང་ན་རྩེ་དགའ་གི
ཉུང་ཉུང་ཞིག་མི་བཤད་ཉུང་ཉུང་ཞིག་བཤད་ན།
ཁའི་དུང་སོ་སུམ་ཙུའི་གྲངས་ཀ་རེད།།
དེ་འདྲ་ཉུང་ན་བསྡུ་དགའ་གི །
རིང་རྒྱུ་ཐུང་རྒྱུ་མེད་པའི་གཏམ་ཞིག་བཤད་ན། །
དེ་རིང་ཁྲིམ་པ་འཛིགས་ཆེ་གི
ང་བཤད་པའི་བུ་ཆུང་སྙིང་ཆུང་གི
ཚོག་གངས་དཀར་སེམས་ལ་འཆར་དགའ་གི
ཚོག་གངས་དཀར་སེམས་ལ་འཆར་སླ་ཙུང་།
ལྷེ་དར་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་དགའ་གི
ལྷེ་དར་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་སླ་ཙུང་།
ཁའི་དུང་སོ་བར་ནས་བསྡུ་དགའ་གི

ཨོཾ། དེ་རིང་ཆབ་འགག་གསེར་གྱི་གཞོངས་པ་ལ།
བསྟོད་པ་རྣམ་གསུམ་བཤད་ན།
ས་ཆབ་འགག་གསེར་གྱི་གཞོངས་པ་འདི།
རྡོ་ཞི་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་བཅད་དེ།
ཨ་མྱེས་བ་ཡན་མར་བཅད་ནས།
ས་སྙེ་ར་ལུང་བ་བདུན་པོ།
ས་རྒྱལ་རའི་ཚོ་བ་བཅུ་གསུམ།
ཨར་ཉིའི་ཕྱོགས་ཁག་དྲུག་པོ།
ཡོང་རུང་ར་སྒོ་གསུམ་པོ།
མི་རྒྱུད་ཚོ་བ་གཅིག་ས།
རྟ་རྒྱུད་གོམ་པ་གཅིག་ས།
ལུག་རྒྱུད་བལ་ཁ་གཅིག་ས།
ཕ་མ་གཅིག་གི་བུ་ཕྲུག
དཔོན་པོ་གཅིག་གི་མངའ་འབངས།
སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཆོས་འོག
རྟ་དེད་ན་ར་མདའ་གཅིག་ས།
མི་བསད་ན་སྟོང་མགོ་གཅིག་ས།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ས་ཆ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་བ།
རིན་ཆེན་ནོར་གྱི་གཏེར་མཛོད།

ཆོས་དཀར་པོའི་བསྟན་པ་དར་ས།
ལས་དགེ་སྡིག་དབྱེ་བ་འབྱེད་ས།
འབྲུག་ལྷང་ལྷང་ངར་སྐད་སྒྲོག་ས།
སྙན་ལྷང་ལྷང་ཁུ་བྱུག་གྲགས་ས།
ཆོས་ལྷང་ལྷང་མི་ཉི་འདོན་ས།
དགའ་ལྷང་ལྷང་རྩེད་དགོད་བྱེད་ས།
སྟག་ཤར་བུའི་སྣང་བ་སྐྱིད་ས།
མ་སྲུ་མོས་གླུ་རྩེད་བྱེད་ས།
རྟ་འདོ་བས་གོམ་ལག་ངོམ་ས།
ལུག་ཚེར་མོའི་བལ་ཁ་འཛམ་ས།
འབྲུ་ཐུལ་མའི་ཉུ་ཁ་ཡངས་ས།
ཟས་འབྲུ་དྲུག་ལོ་འདབ་རྒྱས་ས།
སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་དྲོ་ས།
སྡུག་གི་མུན་པ་སངས་ས།
ཕྱི་རྫ་དཀར་པོ་གངས་ཀྱི་ར་བ།
ནང་རྫ་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ར་བ།
ཤར་ཕྱོགས་སུ་བར་དབོན་དུང་རི།
དུང་དཀར་པོས་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་འདྲ།
ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཨ་མྱེས་བ་ཡན།
བྱ་ཁྱུང་ཆེན་དགུང་ནས་འཕུར་འདྲ།

ནུབ་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་རྟུལ་ཛ་ནག།
བཙན་རྒོད་པོ་རི་ནས་འཁྱིང་འདྲ།
བྱང་ཕྱོགས་སུ་ གླིན་པོ་གསེར་ཆེན།
སེང་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ་འདྲ།
རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ།
དགུང་ཨ་སྔོན་ཐང་ལ་བཏིངས་འདྲ།
མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྨ་ཆུ་སྔོན་མོ།
གོས་སྨུག་ནག་སྐ་རགས་བཅིངས་འདྲ།
ས་ཆབ་འགག་གསེར་གྱི་གཞོངས་པ།
སྐྱིད་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ན།
ཁྱོད་འདྲ་བའི་ས་ཞིག་མེད་ཀི
ཨོ། བཀྲ་ཤིས་གཉེན་སྟོན་གྱི་ཉིན་འདིར།
གནམ་ལ་སྐར་མ།
ས་ལ་དུས་ཚོད།
ཉི་ཤར་གྱི་རྩེ་མོ།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགོ་མ།
ནག་མགོ་དཀར་གྱི་མན་ཆད།
གཞོན་སོ་དཀར་གྱི་ཡན་ཆད།
ལྷ་ཆབ་སྔོན་མོས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ།
གོས་ཆེན་འབྲུག་མ་ལུས་ལ་གྱོན་ནས།

འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔས་རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཏེ།
ཤ་ཐུད་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་བརྩིགས་ན།
རྒྱ་སྟག་དམར་ཡག་ཡིན་རུང་མཆོང་དཀའ་གི
ཇ་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་མོ་བསྐྱིལ་ན།
ཉ་གསེར་མིག་ཡིན་རུང་རྐྱལ་དཀའ་གི
གྲལ་ཁྲིམས་པ་ནང་རིམ་གསུམ་ཕྱེ་སྟེ།
གྲལ་འགོ་བསྒྲིར་ནས་ཕ་ཁུ་བཞུགས་ན།
སེང་དཀར་མོ་གངས་ནས་འཁྱིང་འདྲ།
གྲལ་སྐེད་བསྒྲིར་ནས་ན་ཟླ་བསྒྲིགས་ན།
སྟག་དམར་ཡག་ནགས་ནས་འཁྱིང་འདྲ།
གྲལ་ཇ་བསྒྲིར་ནས་མ་སྲུ་འཚོགས་ན།
རྨ་བྱ་སྔོན་མོས་སྒྲོ་གུར་ཕུབ་འདྲ་རེད་ཟེར་རྒྱུ།
ཨོཾ། མེ་ཏོག་པད་མ་ལྷ་བུའི་པད་མ་མཚོ་ལ་
བསྟོད་པ་ཞིག་བཤད་ན།
བུ་མོ་གཅེས་ཕྲུག་པད་མ་མཚོ་འདི།
སྐྱེས་གཟུགས་སྒྱུག་མའི་མདའ་ལས་དྲང་བ།
ཞལ་རས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་ལས་མཛེས་པ།
དུང་སོ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་ལྟར་བསྒྲིགས་པ།
མིག་གཉིས་སྐར་ཆེན་བཞིན་དུ་གསལ་བ།
ཕར་ལ་གོམ་གསུམ་སོང་ན།

གོས་ཆེན་གྱི་འདབ་མ་མི་འགྱུལ།
ཚུར་ལ་གོམ་གསུམ་ཡོང་ན།
པ་ཏའི་རི་མོ་མི་ནོགས།
སྒོ་ང་ནང་གི་སེར་ཐིག
དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་སྙིང་ཐིག
ཁ་ཡ་ན་ཟླའི་རྒྱན་ཆ།
སྐྱིད་ཚལ་པད་མའི་ཉིང་བཅུད།
སྐྱབས་གསུམ་ལྷ་མོའི་སྤྲུལ་བ།
རྨ་བྱ་སྔོན་མོས་རིག་ན་སྒྲོ་གུར་འབུབས་ཀི
ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོས་རིག་ན་གསུང་སྙན་སྒྲོག་གི
ཐོད་དཀར་འབྲུ་མོས་རིག་ན་ངུར་རྒྱང་བྱེད་ཀི
སྟག་ཤར་གཞོན་ནུས་རིག་ན་ཡིད་རབ་འཕྲོག་གི
འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔས་གོས་གྱོན་ནས།
གཡུ་བྱུར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་བཏགས་ནས།
བར་བ་ཁ་བདེ་ཅན་གྱིས་སྔོན་ནས་ཁྲིད་ཀི
ཨ་ཞང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱིས་རྗེས་ནས་སྐྱེལ་གི
གཡུ་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་རྫོངས་པ་བྱིན་ནས།
ཀུན་བཟང་མཚོ་མོ་བག་རོགས་བྱས་ཏེ།
བག་ཇ་ཁམས་པ་དཀར་པོར་ཞོན་ནས།
བག་ལམ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་བརྒྱུད་ནས།

གཉེན་ཚང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་ཟེར་རྒྱུ།

ཨོ། ས་ཆའི་ཆགས་རིམ་དང་གཉེན་གྱི་དར་ཚུལ་

ཙམ་བཤད་ན།

ས་མ་ཆགས་སྔོན་ན་གནམ་ཆགས་པ།

གནམ་མཐོ་བ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ཆགས་པ།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆགས་པ།

སའི་ལྟེ་བ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ཆགས་པ།

མ་ཧཱ་གསེར་གྱི་རུས་སྦལ་ཆགས་པ།

ཆུ་བོ་ཨེར་རྫ་ནའི་ཁ་ནས་ཆགས་པ།

རྡོ་ཡུ་མོ་ལབ་རྩེ་སྙིང་ནས་ཆགས་པ།

གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཆགས་པ།

སྤྱིར་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་རོལ་ལ།

ལྷ་ཀླུ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་བྱེད་ཀི

སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་བག་མར་སྐྱེལ་གི

ནམ་ལངས་སྐར་ཆེན་བག་རོགས་བྱས་ནས།

ས་རུབ་བསེར་བུ་རྫོངས་པ་བྱིན་ནས།

སྐར་ཚོགས་མང་པོ་འགྲུལ་བ་བོས་ནས།

འགྲུལ་བ་ཟེར་སྒྲོལ་དེ་ནས་དར་རོ། །

འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ །

ལྷ་གླིང་དཀར་པོས་གཉེན་ཞིག་བྱེད་ཀི

མ་འབྲུག་མོ་གླིང་ལ་བག་མར་སྐྱེལ་གི
དཔའ་རྟུལ་སུམ་ཅུས་སྐྱེལ་མ་བྱེད་ཀི
མ་སྲུ་སུམ་ཅུས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ།
བག་མར་འགྲོ་སྐྱོལ་དེ་ནས་དར་རོ། །
བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་རིང་ལ།
དོན་གྲུབ་མགར་བློན་བར་བ་བྱས་ནས།
རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་ཞིག་བྱེད་ཀི
མ་བཟང་མོའི་གནས་ཁ་བོད་ལ་བསྐོར་གི
ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་རྫོངས་པ་བྱིན་ནས།
ཨ་ཞང་ལྷ་བརྒྱུས་བོད་ལ་སྐྱེལ་གི
ཨ་ཞང་ཡོང་སྐྱོལ་དེ་ནས་དར་རོ། །
དེ་རིང་བདག་ཞང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་བྱེད་ཀི
ཨར་ཏེ་ཚང་གི་པད་མ་མཚོ་འདི།
རྒྱལ་ར་ཚང་ལ་བག་མར་སྐྱེལ་གི
གཡུ་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་རྫོངས་པ་བྱིན་ནས།
སྟག་ཤར་བརྒྱ་ཡིས་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཏེ།
མ་སྲུ་བརྒྱ་ཡིས་བསུ་བ་བྱས་ནས།
ཟས་ཀ་ར་སིལ་ཏོག་གིས་རི་རབ་བརྩིགས་ཀི
ཇ་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་མོ་བཀྱིལ་གི་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ཨོཾ། ཨ་ཞང་ཚང་གིས་བཤད་ན་ཁོང་གི་བུ་མོ་འདི།

ཕ་དགུང་སྔོན་འདྲ་བའི་བུ་མོ་ཡིན།
ཕ་རྟ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་དགོས།
མ་ས་གཞི་འདྲ་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན།
མ་ལ་འབྲི་མོ་ལག་དཀར་དགོས།
ཞང་བར་སྣང་འདྲ་གི་ཚ་མོ་ཞིག་ཡིན།
ཞང་རྟ་ཁམ་པ་རྫོག་རིང་དགོས།
མིང་ཁྲ་ཕྲུག་འདྲ་ཡི་སྲིང་མོ་ཞིག་ཡིན།
མིང་རྟ་ཁྲ་བོ་གཡུ་འབྲུག་དགོས།
གསེར་སེར་པོའི་ལཱུ་རང་བྱོན་ཞིག་ཡིན།
ལཱུའི་རིན་པ་རྟ་དགོས།
རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཆ་ཡ་ཡིན།
ནོར་བུའི་རིན་པ་ནོར་ཟོག་དགོས།
དཀར་པོ་དུང་གི་ཆ་ཡ་ཡིན།
དུང་དཀར་པོའི་རིན་པ་གཡང་དཀར་དགོས།
སྔོན་མོ་གཡུ་ཡི་ཆ་ཡ་ཡིན།
གཡུ་སྔོན་པོའི་རིན་པ་གོས་ཆེན་དགོས་ཟེར་རྒྱུ་རེད།
ཨོ། གཉེན་ཚང་ནང་པོས་བཤད་ན།
ཁོང་གི་མནའ་མ་པད་མ་མཚོ་འདི།
ཕ་དགུང་སྔོན་འདྲ་ཡི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་གི
ཕ་རྟ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ལོས་སྟེར།

ཁའི་སེར་པོ་གན་གི་ཕར་གཞོངས་ན།
རྟ་དང་བ་བརྒྱ་ཁྲུ་སྟོང་ཁྲུ་ཡོད།
རྟ་ཁྲུར་རྒྱང་གཅིག་རྒྱག་ལ་སྟེར།
རྒྱང་ཁ་དཀར་ཁ་ལོ་བཏུལ་ནས་སྟེར།
མ་ས་གཞི་འདྲ་ཡི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་གི
མ་ལ་འབྲུ་མོ་ལག་དཀར་ལོས་སྟེར།
ཁའི་ནག་པོ་གན་གི་ཕར་གཞོངས་ན།
ནོར་ནག་པོ་བརྒྱ་ཁྲུ་སྟོང་ཁྲུ་ཡོད།
ནོར་ཁྲུར་འབྲོང་ཞིག་རྒྱག་ལ་སྟེར།
འབྲོང་རི་དམར་སྣ་ལོ་བཏུལ་ནས་སྟེར།
དུང་དཀར་པོ་འདྲ་གི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་གི
ཁའི་དཀར་པོ་གན་གི་ཕར་གཞོངས་ན།
ལུག་གཡང་དཀར་བརྒྱ་ཁྲུ་སྟོང་ཁྲུ་ཡོད།
ལུག་ཁྲུ་རྒོ་བར་འདྲེས་ནས་ཡོད།
རྒོ་བར་སྲུང་དཀར་བཏགས་ནས་སྟེར།
ཨོཾ། མག་པར་སྐྲ་རགས་བཅིང་ཚུལ་དང་
བཀྲ་ཤིས་ཁ་གཡང་འབོད་ཚུལ་རེ་བཤད་ན།
ཉི་མ་ཡག་གི་དུས་བཟང་འདིར།
གྲལ་ཁྲིམ་པ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་དཀྱིལ་ནས།
ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བུའི་ཉི་མ་ཐར་དང་།

པད་མ་བཀོད་པ་ལྷ་བུའི་པད་མ་མཚོ་གཉིས།
བལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་གདན་སྟེང་ནས།
སྐེ་ལ་ལྷ་རྫས་དཀར་པོ་དཀྲིས་ཏེ།
ལག་གི་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་མའི་ནང་ལ།
ཆང་ཨ་རག་བདུད་རྩི་ཐིལ་མ་བླུགས་ནས།
གྲལ་འགོ་བསྐོར་ནས་ཕ་ཁུར་དྲངས་ན།
ཁ་ལས་གླུང་ རྟ་དར་རོ། །
གྲལ་སྐེད་བསྐོར་ནས་ན་ཟླར་དྲངས་ན།
དགྲ་ལྷ་གཉེན་པོ་འཁོར་རོ། །
གྲལ་ཇ་བསྐོར་ནས་མ་སྤུར་དྲངས་ན།
ཐབ་ལྷ་སྔོན་མོ་འཁོར་རོ། །
ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བཞམས་ཏེ།
མར་དབུལ་བོ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ན།
ནང་སྲུ་སྨུག་པོ་ནོར་གྱིས་བཀང་ངོ་། །
ཕྱི་སྲུ་དཀར་པོ་ལུག་གིས་བཀང་ངོ་། །
སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཇེ་རིང་ཡིན།
སྡུག་གི་མུན་པ་ཇེ་ཐུང་ཡིན།
ངའི་ལག་གི་དཀར་ཡོལ་འབྲུག་མ་འདི།
འབུད་ས་མི་མཐོ་འབུད་ས་དམའ།
འབུད་ས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་བུད།

རྒྱ་མཁས་པ་ཅན་གྱིས་བོད་ལ་བསྟོངས།
བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་ཆང་དཀར་བྱས།
ཁ་ན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཡོད།
སྙིང་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད།
ཞབས་ན་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཡོད།
ནང་ན་བདུད་རྩི་ཟིལ་མ་ཡོད།
ལོ་ལ་སྨིལ་བའི་ལོ་ཆང་ཁམས་པ།
ཟླ་ལ་སྨིལ་བའི་ཟླ་ཆང་ཟིལ་མ།
ཞག་ལ་སྨིལ་བའི་ཞག་ཆང་གསར་བ།
ཕ་ཨ་ཁུས་འཐུང་ན་འབྱུང་གཞི་བདེ།
སྟག་ཤར་བུས་འཐུང་ན་དཔའ་རྩལ་རྒྱས།
མ་སྲུ་མོས་འཐུང་ན་ཤ་མདངས་དཀར།
གླུ་གར་རྩེད་བྱེད་པའི་ནང་མ།
སྤྱག་སྨུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱི་མ།
མགོ་གསེར་ཧོག་ཅན་གྱི་དཔོན་ངོ་ལེན་བྱེད།
རྒྱུ་ནོམ་པ་ཅན་གྱི་མཁས་ངོ་ལེན་བྱེད།
བཟང་ཁ་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་གྲོགས་ངོ་ལེན་བྱེད།
བདག་ཞང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་ངོ་ལེན་བྱེད།
དེ་རིང་ཁྲིམ་པའི་དགའ་ངོ་ལེན་བྱེད།
ཨོ། དགུང་ཨ་སྔོན་འདྲ་གི་ཨ་ཞང་གིས།

འབྲུག་ཕོ་ཆུང་འདྲ་གི་མག་པ་ལ།
འཇའ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་སྐྲ་རགས་བཅིང་།
མཚོ་སྔོན་པོ་འདྲ་གི་ཨ་ཞང་གིས།
ཉ་གསེར་མིག་འདྲ་གི་མག་པ་ལ།
གོས་ལྷུང་ཡོ་འདྲ་གི་སྐྲ་རགས་བཅིང་།
ནགས་རྒྱ་རྫོང་འདྲ་གི་ཨ་ཞང་གིས།
སྟག་དམར་ཡག་འདྲ་གི་མག་པ་ལ།
ཤིང་ཙན་དན་འདྲ་གི་སྐྲ་རགས་བཅིང་།
ཆུ་རྨ་ཆུ་འདྲ་གི་ཨ་ཞང་གིས།
ཉ་རྨ་ཉ་འདྲ་གི་མག་པ་ལ།
སྒྲོ་གུར་ཁང་འདྲ་གི་སྐྲ་རགས་བཅིང་།
རྫ་ཁྲ་ཡག་འདྲ་གི་ཨ་ཞང་གིས།
འབྲོང་རི་དམར་འདྲ་གི་མག་པ་ལ།
ཆབ་བསིལ་མ་འདྲ་གི་སྐྲ་རགས་བཅིང་།
དེ་རིང་གྲལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གྲལ།
ཆོས་མགུར་མའི་གསུང་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
ཚེ་དམྱལ་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་ན་ཟླའི་གྲལ།
སྐྱིད་ན་ཟླའི་དགའ་སྒྲོ་ཆ་ལང་ལང་།
སྡུག་སྨུན་པ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

དེ་རིང་གྲལ་འདི་གླུ་ཡི་གྲལ།
གླུ་གར་རྩེད་སྐད་སྙན་སང་སང་སང་།
བགེགས་བར་ཆད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་ཆང་གི་གྲལ།
ཆང་ཛ་མའི་ནང་ན་གཏམས་གཏམས་གཏམས།
སེམས་སྣང་བ་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་སེང་གེའི་གྲལ།
གངས་དཀར་པོའི་རྩེ་ན་ངར་ར་ར།
སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་སྟག་གི་གྲལ།
ནགས་རྒྱ་ རྫོང་དཀྱིལ་ནས་ཁྲ་འཛུམ་འཛུམ།
སྟག་འཛུམ་ཐིག་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་རྟ་ཡི་གྲལ།
སྟོད་སྤང་དཀར་ཐང་ན་ཐག་ཐག་ཐག
རྟར་གོམ་ལག་འཛོམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་ནོར་གྱི་གྲལ།
ཛ་སྨུག་པོའི་གཞོངས་ན་ཉིལ་ལི་ལི།
ནོར་སྟོང་ཁ་འབུད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་ལུག་གི་གྲལ།
སྤང་སེར་པོའི་ཐང་ན་དཀར་ལམ་ལམ།

ལུག་ཁྲི་ཁ་འབུད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་རྨ་བྱའི་གྲལ།
སྒྲོ་ལེབ་མོའི་གུར་གདུགས་ལེང་ལེང་ལེང་།
མདངས་ལྷག་པར་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་ཁུ་བྱུག་གྲལ།
སྐད་སྙན་མོའི་གསུང་འགྱུར་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
གསུང་ཡང་ཡང་བསྒྲུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་ནས་ཀྱི་གྲལ།
འབྲུ་སྙེ་མའི་མགོ་ལྕོག་ལྡེམ་ལྡེམ་ལྡེམ།
ལོ་ཡང་ཡང་ཡག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་གོས་ཀྱི་གྲལ།
གོས་འབྲུག་མའི་འདབ་མ་ལྷབ་ལྷབ་ལྷབ།
གོས་ཡང་ཡང་གོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་གཡུ་ཡི་གྲལ།
གཡུ་བྱུ་རུ་མུ་ཏིག་ཁྲོ་ལོ་ལོ།
སྨན་བུ་མོས་འདོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
དེ་རིང་གྲལ་འདི་གཉེན་གྱི་གྲལ།
གཉེན་དགའ་སྟོན་རྩེད་དགོད་ལྷང་ལྷང་ལྷང་།
ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

ཆབ་འགག་ཡུལ་གྱི་སྐྲ་བཞད་བསམ་པའི་ དོན་གྲུབ།

བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་མ།
བདེ་སྐྱིད་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མར།
བར་བ་ཀུན་དགའ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས།
ཆང་བདུད་རྩི་ཟིལ་མའི་དམ་ཁ་ལ།
འཇའ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་གཡང་བཏགས་ནས།
ངའི་སྲིང་ཆུང་གནས་ལ་སྟེར་དགོས་ཟེར།
ངའི་སྲིང་ཆུང་གནས་ལ་བྱིན་པའི་ཉིན།
སྐྲ་ཐོག་སྐྲའི་རིན་པ་རྟ་བརྒྱ་སྟེར་ཟེར།
སྐྲ་འོག་སྐྲའི་རིན་པ་ནོར་བརྒྱ་སྟེར་ཟེར།
སྐྲ་རལ་བའི་རིན་པ་ལུག་བརྒྱ་སྟེར་ཟེར།
གོས་འབྲུག་མ་འདོམ་ལ་འཇལ་ནས་སྟེར་ཟེར།
གཡུ་བྱུ་རུ་བྲེ་ལ་ཚད་ནས་སྟེར་ཟེར།
དངུལ་དོང་ཙེ་ལག་གིས་རྩིས་ནས་སྟེར་ཟེར།
ཁོ་གཉེན་ཚང་དཔོན་པོའི་མཛོད་ཁང་སྟེར་ཟེར།

ངས་སྲིད་ཆུང་གནས་ལ་མི་སྟེར་ཟེར།
རྒྱུ་མི་རྟག་རྩྭ་མགོའི་ཟིལ་བ་འདྲ།
དགུང་ཉི་མ་འཆར་དུས་ཡལ་ནས་འགྲོ།
དེ་བསམ་ནས་སྲིད་ཆུང་མི་སྟེར་ཟེར།
དཔྱིད་ཟླ་གསུམ་བཏབ་པའི་འབྲུ་དྲུག་སྟེ།
དབྱར་ཟླ་གསུམ་རང་བྱུང་སེར་བས་བཅོམ།
རྒྱུ་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་སྣང་འདྲ།
དེ་བསམ་ནས་སྲིད་ཆུང་མི་སྟེར་ཟེར།
དབྱར་ཟླ་གསུམ་རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་རྣམས།
སྟོན་ཟླ་གསུམ་བད་ཀྱིས་མེད་པར་བྱས།
རྒྱུ་མི་རྟག་མཚན་མོའི་རྨི་ལམ་འདྲ།
དེ་བསམ་ནས་སྲིད་ཆུང་མི་སྟེར་ཟེར།
སྟོན་ཟླ་གསུམ་སྨིན་པའི་སིལ་ཏོག་རྣམས།
དགུན་ཟླ་གསུམ་དལ་འབབ་ཁ་བས་བསད།
རྒྱུ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་འདྲ།
དེ་བསམ་ནས་སྲིད་ཆུང་མི་སྟེར་ཟེར།
ཕ་ཨ་ཁྲེ་གསུམ་གྱིས་གདམ་ལུང་བྱུང་།
བན་སེར་མོ་འགྲོ་ས་དབུས་ཡུལ་ཡིན།
བྱ་རྨ་བྱ་འགྲོ་ས་རྨ་ཡུལ་ཡིན།
སྨན་བུ་མོ་འགྲོ་ས་གནས་ཡུལ་ཡིན།

ངའི་སྲིང་ཚུང་བྱིན་དང་སྐྱིད་ལ་ཟེར།
ངའི་སྲིང་ཚུང་བྱིན་དང་འཁྲིག་གི་ཟེར།
ངས་སྲིང་ཚུང་སྟེར་དོན་དེ་འདྲ་ཡིན།
སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལ།
རྫོ་རང་འཐག་འཁོར་ས་ཚུ་ཁ་ཡིན།
རྫོ་འཁོར་ནས་ཟད་ན་རང་འགྲུབ་ཡིན།
སྨན་བུ་མོ་འགྲོ་ས་གནས་ཡུལ་ཡིན།
མོ་གནས་ནས་རྒས་ན་ལས་འགྲུབ་ཡིན།
ངའི་སྲིང་ཚུང་ལོ་ལོ་གནས་ལ་སོང་།
རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཉི་མའི་རྩེ་མོ་ལ།
ངས་སྲིང་ཚུང་ལོ་ལོར་སྐྲ་སྟོལ་ཞུ།
སྐྲ་ཐོག་སྐྲ་སྟོལ་དང་ཐོག་ལྭ་བཟོ།
ཐོག་ལྭ་གོས་ཆེན་འབྲུག་མ་བཟོ།
སྐྲ་བར་སྐྲ་སྟོལ་དང་བར་ལྭ་བཟོ།
བར་ལྭ་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་བཟོ།
སྐྲ་རལ་བ་སྟོལ་དང་འོག་ལྭ་བཟོ།
འོག་ལྭ་ཨ་འཇམ་ཚོ་རུ་བཟོ།
ཁྱོད་སྐྲ་ཚུ་སྐོལ་སྤྱད་གསེར་ཟངས་དགོས།
གསེར་སེར་པོའི་ཟངས་ང་ཆ་གཅིག་དགོས།
དེ་མི་ལ་མེད་ཀྱང་ལྷ་ལ་ཡོད།

ལྷ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཛོད་ན་ཡོད།
ང་མིང་ཆུང་སོང་ནས་གཡར་དང་ཆོག
ཁྱོད་སྐྲ་ཆུ་ཞུག་སྤྲད་དངུལ་གཞོང་དགོས།
དངུལ་དཀར་པོའི་གཞོང་བ་ཆ་གཅིག་དགོས།
དེ་མི་ལ་མེད་ཀྱང་ལྷ་ལ་ཡོད།
ལྷ་ཚངས་སྲས་བུ་མོའི་མཛོད་ན་ཡོད།
ང་མིང་ཆུང་སོང་ནས་གཡར་དང་ཆོག
ཁྱོད་སྐྲ་ཆུ་བཙུ་སྤྲད་དུང་སྐྱོགས་དགོས།
མདོག་དཀར་པོའི་དུང་སྐྱོགས་ཆ་གཅིག་དགོས།
དེ་མི་ལ་མེད་ཀྱང་ཀླུ་ལ་ཡོད།
ཀླུ་དུང་མཚོ་དཀར་མོའི་མཛོད་ན་ཡོད།
ང་མིང་ཆུང་སོང་ནས་གཡར་དང་ཆོག
སྐྲ་གཡས་སྐྲ་ཤད་དུས་སོ་མང་དགོས།
གསེར་སེར་པོའི་སོ་མང་ཆ་གཅིག་དགོས།
དེ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་གླིང་ན་ཡོད།
གླིང་སེང་ལྕམ་འབྲུག་མོའི་མཛོད་ན་ཡོད།
ང་མིང་ཆུང་སོང་ནས་གཡར་དང་ཆོག
སྐྲ་གཡོན་སྐྲ་ཤད་དུས་སོ་མང་དགོས།
དངུལ་དཀར་པོའི་སོ་མང་ཆ་གཅིག་དགོས།
དེ་གླིང་ན་མེད་ཀྱང་འཛང་ན་ཡོད།

འཛང་ཤེལ་དཀར་མཐོང་མཛེས་མཛོད་ན་ཡོད།
ང་མིང་ཆུང་སོང་ནས་གཡར་དང་ཆོག
སྒྲ་རལ་བ་ཤད་དུས་སོ་མང་དགོས།
དུང་དཀར་པོའི་སོ་མང་ཆ་གཅིག་དགོས།
དེ་འཛང་ན་མེད་ཀྱང་ཧོར་ན་ཡོད།
ཧོར་མགར་བཟའ་ཆོས་སྒྲོན་མཛོད་ན་ཡོད།
ང་མིང་ཆུང་སོང་ནས་གཡར་དང་ཆོག
སྒྲ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ཤད་པའི་དུས།
བྱ་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་གུར་ཞུབ་པ་འདྲ།
སྒྲོའི་གུར་ཁང་ལྷག་པར་མཛེས་པ་ལ།
གཡུ་བྱུ་རུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་བསྒྲིགས།
དེ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་དབུས་ན་ཡོད།
དབུས་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་གླིང་ན་ཡོད།
ང་མིང་ཆུང་སོང་ནས་ཉོས་ན་ཆོག
སྒྲ་རལ་བ་གཉིས་ཀ་ཤད་པའི་དུས།
མ་སེམས་ཅན་བག་མར་གོས་ཤིག་ཡོད།
ཁྱོད་དེ་དང་མི་འདྲ་གོས་ཤིག་ཡོད།
གོས་ཕྱི་མ་གསེར་ནག་ལྷཱུ་ཡིན།
གོས་ནང་མ་དངུལ་དཀར་པ་ཏྲ་ཡིན།
གོས་དྲོ་འཛམ་འཛོམ་གླིང་ཉི་མ་ཡིན།

མ་སེམས་ཅན་བག་མར་ཉ་ཞིག་ཡོད།
ཁྱོད་དེ་ལས་མི་འདྲ་ཉ་ཞིག་ཡོད།
སྟོད་ལུང་གསུམ་མདོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཡིན།
ཉ་གཡོག་གོས་ཆེན་འབྲུག་མ་ཡིན།
མགོ་ན་ཅ་ལ་དམར་པོ་ཡོད།
མ་སེམས་ཅན་བག་མར་ལྕམ་ཞིག་ཡོད།
ཁྱོད་དེ་དང་མི་འདྲ་ལྕམ་ཞིག་ཡོད།
སྟོད་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཀོ་ལྕམ་ཡིན།
ལྕམ་སྒྲོག་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཡིན།
མ་སེམས་ཅན་བག་མར་རྟ་ཞིག་ཡོད།
ཁྱོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་རྟ་ཞིག་ཡོད།
རྟ་མགོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན།
རྟ་རྗ་དར་སྐྱུད་བསྐྱེས་མ་ཡིན།
འགྲོས་གོམ་པ་རླུང་ནག་འཚུབ་མ་ཡིན།
རྟ་དེ་ལ་འཛོམས་པའི་སྒ་ཞིག་ཡོད།
གསེར་སྒ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ཡིན།
སྒའི་སྔ་རི་ཉི་མ་རང་ཤར་ཡིན།
སྒའི་ཕྱི་རི་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཡིན།
ཡོབ་གོར་མོ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཡིན།
སྒ་དེ་ལ་འཛོམས་པའི་སྲབ་ཅིག་ཡོད།

སྲབ་མགོ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་ཡིན།
སྲབ་ལོང་ཞིལ་དཀར་མེ་ལོང་ཡིན།
སྲབ་མདའ་དར་སྐུད་ཕྲ་མོ་ཡིན།
སྲབ་སྐྱོགས་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཡིན།
ངའི་སྲིང་ཆུང་མ་ཧུ་གནས་ལ་སོང་།
དུས་དེ་རིང་ཉི་མའི་རྩེ་མོ་ལ།
བག་ལམ་དཀར་པོ་དར་གྱིས་བསུ།
དེ་མེད་ན་སྲིང་ཆུང་མི་བསྐྱུལ་ཟེར།
བག་མ་གངས་སེང་འོ་མས་བསུ།
དེ་མེད་ན་སྲིང་ཆུང་མི་བསྐྱུལ་ཟེར།
བག་རྟ་འབྲུ་དྲུག་ནས་ཀྱིས་བསུ།
དེ་མེད་ན་སྲིང་ཆུང་མི་བསྐྱུལ་ཟེར།
ཇ་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོ་མོ་སྐྱིལ།
དེ་མེད་ན་སྲིང་ཆུང་མི་བསྐྱུལ་ཟེར།
ཞ་ཁྲུད་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་བརྩིགས།
དེ་མེད་ན་སྲིང་ཆུང་མི་བསྐྱུལ་ཟེར།
གླུ་གར་རོལ་མོས་བསུ་བ་བྱོས།
དེ་མེད་ན་སྲིང་ཆུང་མི་བསྐྱུལ་ཟེར།
ངའི་སྲིང་ཆུང་ལོ་ལོ་ང་ལ་ཉོན།
གནས་ཁ་བཙན་ཆེ་བ་བོད་ཀྱི་དཔེ།

ཁ་ཡག་ཚིག་གིས་བརྗེ་ཤེས་བྱོས།
ཞིམ་པོ་མངར་མོ་ལས་ཤེས་བྱོས།
རྒན་རྒོན་བྱིས་པ་སྐྱོར་ཤེས་བྱོས།
འགྲོ་གོམ་པ་འགྲོ་ཤེས་འདུག་ཤེས་བྱོས།
ཁ་ཚིག་གསུམ་བཤད་ཤེས་དགོད་ཤེས་བྱོས།
གོས་ཨ་འཇམ་ཚ་རུ་གོན་ཤེས་བྱོས།
ཕྱི་སྡེ་བའི་མི་ལ་འགྲིག་ནི་བྱོས།
ལས་དཀར་ནག་དབྱེ་བ་ཤེས་ནི་བྱོས།
དེ་བྱས་ན་སྲིང་ཆུང་བསམ་དོན་འགྲུབ།
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར།
དཀའ་སྡུག་གི་མུན་པ་མཐའ་ནས་སངས།
ངའི་སྲིང་ཆུང་མ་ངུ་གནས་ལ་སོང་།
སྐྱིད་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག

ཀླུ་ཆི་ག་གི་སྐོར།

གླུ་ཚིག་བཞི་བཅུ་པ་དེབ་ཏུ་གླེང་བྱའི་འགྱུར་ཁུགས།

1. ཕ་མའི་འཚོ་བ།

ཞོགས་པའི་མཚམས་སྦྲིན་འོག་ནས།
ཨ་མས་མ་ཧེ་འདོན་ཞོར།
ལྷ་ཤིང་མེ་ཁ་གསོ་སྐབས།
སེམས་ལ་དྲོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཡོད།
འཇམ་པོ་སྣང་དཀར་རྩམ་པ།
སྐྱུམ་པོ་འབྲི་མར་སེར་པོ།
ཞིམ་པོ་འོ་ཇ་དཀར་པོ།
སྤྲ་ཁྲིམ་གྲུ་བཞིའི་ནང་ནས།
གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཕེམ་སོང་།

རྩ་མགོའི་ཟེལ་བའི་ཁྲོད་ནས།
ཨ་ཕས་ཕྲེང་བ་འདྲེན་ཞོར།

ལྷ་བསང་སྔོན་མོ་གཏོང་སྐབས།
སེམས་ལ་དད་པས་ཁེངས་ཡོད།
གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབའ་སྒྲ།
ཐུལ་དཀར་འབྲི་མོའི་ངུར་སྒྲ།
རྐྱང་དཀར་རྒོད་མའི་འཚེར་སྒྲ།
ལྷས་ར་གོར་མོའི་ནང་ནས།
གཅིག་སྐད་གཅིག་ལ་འདྲེས་སོང་།

2. སྙིང་གི་མཛའ་མོ།

སྙིང་གི་ཆུང་འདྲིས་མཛའ་མོ།
བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ།
ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ཞལ་རས།
བཙོ་ལྷའི་ཟླ་ལས་མཛེས་སོང་།
ཁྲ་ཆེན་མིག་གི་ལང་ཚོ།
དབྱངས་ཅན་ལྷ་ལས་སྐྱེག་སོང་།
ཁྱོད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན།
ངའི་སེམས་ཁྱོད་ལ་འཁོར་ཡོད།
ཨེ་བདེན་མི་བདེན་འདོད་ན།
ཡ་ཆུང་ཁོག་ཁ་ཕྱེ་ནས།

སེམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་ཆོག

སྙིང་གི་ཆུང་འདྲིས་མཛའ་མོ།
བུ་མོ་ཚེ་རིང་ལྷ་མོ།
མཛའ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྒོ།
རྗེ་བཙུན་མགུར་ལས་སླན་སོང་།
བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་དང་རྒྱུད།
གཡང་དཀར་བལ་ལས་འཇམ་སོང་།
ཁྱོད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན།
ངའི་སེམས་ཁྱོད་ལ་འཁོར་ཡོད།
ཨེ་བདེན་མི་བདེན་འདོད་ན།
ཡ་ཆུང་ཁོག་ཁ་ཕྱེ་ནས།
སེམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་ཆོག

3. ཨ་མདོ་ན་ཆུང་བུ་མོ།

ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕང་བ་ན།
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཨ་མདོ་ན་ཆུང་བུ་མོ་ལགས།
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།
རྨ་འབྲི་རྫ་གསུམ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཡིན།

ལོ་ཡ་རེ་ལོ།

ཡིད་དུ་འོངས་པའི་ཨ་མདོ་ན་ཆུང་བུ་མོ་ལགས།

བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཁའ་ལས་ཡངས།

བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོག་རྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལས་ཟབ།

ལོ་ཡ་རེ་ལོ།

རྨི་ལམ་གྱི་ཨ་མདོ་ཡ་ན་ཆུང་གི་བུ་མོ་ལགས།

བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་ཞིང་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་དུངས།

ལྷ་མཚོ་སྔོན་མོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་ཕང་བ་ན།

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཨ་མདོ་ན་ཆུང་བུ་མོ་ལགས།

ཏ་ནོར་ལུག་གསུམ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཡིན།

གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཡིན།

ལོ་ཡ་རེ་ལོ།

སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་ཨ་མདོ་ན་ཆུང་བུ་མོ་ལགས།

བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་རྒྱུད་གཡང་དཀར་བལ་ལས་འཇམ།

བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུད་གསོམ་དཀར་མདའ་ལས་དྲང་།

ལོ་ཡ་རེ་ལོ།

རྨི་ལམ་གྱི་ཨ་མདོ་ཡ་ན་ཆུང་གི་བུ་མོ་ལགས།

བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་ཞིང་ཁྱོད་ལ་དུངས།

4. རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར།

གནམ་ལ་གཟའ་སྐར་འཁྱོད་སོང་།
བཀྲ་ཤིས་འཇའ་ཚོན་མཛེས་སོང་།
ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཤར་སོང་།
ཉི་ཟླ་གཉིས་ག་དགའ་སོང་།
ཕ་རུས་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ།
མ་རྒྱུད་དཀར་གསལ་ཟླ་བ།
ཉི་ཟླ་ཕ་མའི་རྒྱན་དུ།
ཤར་བའི་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན།
སྐར་ཆེན་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

ས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་སོང་།
མེ་ཏོག་ཆར་བ་བབས་སོང་།
རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར་འཁྲུངས་སོང་།
རྒྱ་བོད་གཉིས་ག་དགའ་སོང་།
ཕ་རུས་གངས་ཅན་བོད་པ།
མ་རྒྱུད་རྒྱ་བཟའ་ལྷ་མོ།
རྒྱ་བོད་ཕ་མའི་རྒྱན་དུ།
འཁྲུངས་པའི་རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར།

རྒྱ་ཚ་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

5. སེམས་ལ་སེར་ག་ཤོར་སོང་།

མཐོན་པོ་ཨ་སྔོན་ནམ་མཁའི།
སྐར་མའི་དགུ་ཚོགས་ཁྲ་མོ།
དམའ་མོ་ས་ལ་ལྷུང་འདྲའི།
རྨ་ཆུ་དཔལ་བ་རིང་མོ།
རི་ལུང་བརྒྱུད་ནས་བཞུར་དུས།
སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་དྲན་བྱུང་།

ཆ་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འཁྱིམ་པའི།
གྲོགས་མེད་ན་ཆུང་བུ་མོས།
སྐྱིད་མེད་ས་མཐའ་འདི་ནས།
ཉིན་མཚན་ཐུན་དྲུག་མེད་པར།
ཆུང་འདྲིས་རྩེད་རོགས་དྲན་ནས།
སེམས་ལ་སེར་ག་ཤོར་སོང་།

6. རྨི་ལམ་ནང་དུ་མཇལ་ཚོག

སྟོན་གསུམ་སྟོན་འགོ་ཚུགས་ནས།
བད་དཀར་ས་ལ་ལྷུང་སོང་།
ཁུ་བྱུག་སེམས་པ་སྐྱོ་བཞིན།
མི་འཕུར་རང་དབང་མེད་སོང་།
ཁུ་བྱུག་སེམས་པ་མ་སྐྱོ།
མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་འགྱུར་ལྡོག
དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་རུང་།
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་མཐུན་ན།
རྨི་ལམ་ནང་དུ་མཇལ་ཚོག

སྟོན་གསུམ་སྟོན་མཇུག་ཚར་ནས།
མེ་ཏོག་འདབ་མ་ལྷུང་སོང་།
གཡུ་སྦྲང་སེམས་པ་སྐྱོ་བཞིན།
མི་འཕུར་རང་དབང་མེད་སོང་།
གཡུ་སྦྲང་སེམས་པ་མ་སྐྱོ།
མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་འགྱུར་ལྡོག
ལས་ཀྱིས་བསྐོས་ཐང་ཡིན་རུང་།
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་འདྲིས་ན།

རྙི་ལམ་ནང་དུ་མཇལ་ཆོག

7. འབྲུག་ཆུང་སྔོན་མོ།

དགུང་སྔོན་ཕོ་བྲང་ནང་དུ།
འཇའ་ཚོན་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི།
གཡུ་ཡི་འབྲུག་ཆུང་སྔོན་མོས།
དཀར་དམར་སྤྲིན་གྱི་བར་ནས།
ཁྲུག་འགྲོས་གར་ལ་རོལ་བཞིན།
སྙན་འཛིབས་སྒྲ་དང་འགྲོགས་ནས།
མེ་ཏོག་ཆར་བ་ཕབ་སོང་།
དགུང་སྔོན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
གཡུ་འབྲུག་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

ས་གཞིའི་ཕོ་བྲང་ནང་དུ།
པད་མའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི།
མཛེས་སྡུག་རྨ་བྱ་སྔོན་མོས།
སྒྲོ་མདོངས་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྱག་ནས།
དགའ་སྐྱིད་གར་ལ་རོལ་བཞིན།
མཛའ་བའི་འཛུམ་དང་འགྲོགས་ནས།

བརྩེ་དུང་ཆང་གིས་བཟི་སོང་།
ས་གཞི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
རྨ་བྱ་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

8. གཡུ་སྦྲང་།

མཛེས་སྡུག་སྤང་ལྗོངས་ཐང་གི
མེ་ཏོག་གསེར་ཆེན་མགོ་ལ།
གཡུ་ཡི་སྦྲང་ཆུང་བབས་ཡོད།
དབྱར་གསུམ་ཚ་གདུག་ཆེ་བས།
མེ་ཏོག་མ་སྐམ་བར་དུ།
གཡུ་སྦྲང་གཞན་ལ་མི་འཕུར།

བཙུ་དྲུག་ལང་ཚོ་སྨིན་པའི།
ཞང་བཟང་ཚ་མོའི་སེམས་པ།
ཕ་བཟང་བུ་ལ་འཁོར་ཡོད།
མི་ཡུལ་བཤད་དྲུག་གཏོད་པས།
བརྩེ་དུང་མ་འགྱུར་བར་དུ།
བུ་མོ་གཞན་དང་མི་འགྲོགས།

9. ཨ་མ་དྲན་པ།

ཡར་བལྟས་ཨ་སྔོན་དཀྱུང་གི
ལྷ་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ།
ད་ནངས་གང་ནས་འཕུར་ཡོང་།
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ན།
བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མའི།
སྐྱིད་སྡུག་ལས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
མ་གསང་བདག་ལ་གསུངས་རོགས།
བདག་གིས་ས་མཐའ་འདི་ནས།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས།
མིག་ཆུའི་ཕྲེང་ཐག་ཆད་སོང་།
ཨོ། ཨ་མ་དྲན་པ་ལ།
ཨོ། ཡིད་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ།

ཡར་བལྟས་ཨ་སྔོན་དཀྱུང་གི།
ལྷ་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ།
དོ་ནུབ་གང་ལ་འཕུར་འགྲོ།
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ན།
ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི།

ན་ཆུང་བུ་མོའི་སེམས་གཏམ།
མ་གསང་ཨ་མར་གསུངས་རོགས།
བདག་གིས་ས་མཐའ་འདི་ནས།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་ནས།
མིག་ཆུའི་ཕྲེང་རྫོག་ཐོར་སོང་།
ཨོ།　　ཨ་མ་དྲན་པ་ལ།
ཨོ།　　ཡིད་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ།

10. ལྷ་རྒྱལ་ལོ།

རྒྱུད་གཅིག་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ།
གཞུ་གཅིག་གཞུ་གཉིས་གཞུ་གསུམ།
ལག་ལ་བཟུང་བའི་ལྷ་གཞུ།
ཡར་མཆོག་སྲ་མོ་ཕ་ཡིན།
མར་མཆོག་སྙི་མོ་མ་ཡིན།
སྲ་སྙི་འཛོམས་པའི་གཞུ་མོ།
ར་རྒོད་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ།
ལྷ་གཞུ་ལོ་ཡ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།

མཐེབ་གཅིག་མཐེབ་གཉིས་མཐེབ་གསུམ།

མདའ་གཅིག་མདའ་གཉིས་མདའ་གསུམ།
ལག་ལ་བཟུང་བའི་ལྷ་མདའ།
མདའ་མགོ་ལྡིད་མོ་རྣ་ཡིན།
མདའ་རྟིང་ཡང་མོ་སྦྲ་ཡིན།
ཡང་ལྡིད་འཛོམས་པའི་མདའ་མོ།
སྐྱིན་པོ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ཡིན།
ལྷ་མདའ་ལོ་ཡ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ།

11. སྐྱི་ལམ།

མཚན་མོའི་སྐྱི་ལམ་ནང་དུ།
ཆུང་འདྲིས་རྩེད་རོགས་ངེད་གཉིས།
སྤང་དཀར་མེ་ཏོག་ཐང་ནས།
གཡང་དཀར་ལུག་གི་རྗེས་ནས།
ཕྱིང་དཀར་ཚར་ཞྭའི་འོག་ནས།
གསང་བས་འོ་ཞིག་བྱས་པ།
མིག་གིས་ལྟ་ཕྱོགས་མིན་ན།
གཡང་མོ་ལུག་གི་ཁྲུ་ཚོགས།
ངེད་གཉིས་མཐའ་ལ་བསྐོར་ཡོད།
བུ་མོ་ཡིད་སེམས་མ་བདེ།

མགོ་པོ་སྒྱུར་ནས་བྲོས་སོང་།

བུ་མོ་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག
སྐྱིད་པོ་གཉིད་ལས་སད་དེ།
ཞོགས་པའི་མཚམས་སྤྲིན་འོག་ནས།
གསོམ་དཀར་འོ་ཟེའུ་བཟུང་ནས།
ཐོད་དཀར་འབྲི་མོ་བཞོ་དུས།
གཡང་དཀར་ལུག་ཁྱུ་རིག་ནས།
རྨི་ལམ་སེམས་ལ་འཁོར་བྱུང་།
འོ་ཟེའུ་ལག་ནས་ཤོར་སོང་།
འོ་མ་ས་ལ་བཞུར་སོང་།
ན་ཆུང་བུ་མོའི་ཞལ་རས།
ངོ་ཚས་དམར་པོར་གྱུར་སོང་།

12. དམ་བཅའ།

བུ་ཆུང་འཁོར་ལོ་རྟིབས་བརྒྱད།
བུ་མོ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད།
གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།
རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་འགྲིག

སྤྲང་མའི་ཆར་བ་བབས་ནས།
པད་མ་མེ་ཏོག་བཀད་སོང་།
སྤྲང་ཆར་མེ་ཏོག་གཉི་གས།
གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཤེས་ཡོད།
མི་འབྲལ་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད།

བུ་ཆུང་གསེར་མདོག་ཉི་མ།
བུ་མོ་དུང་མདོག་ཟླ་བ།
ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་ལམ་བར་ནས།
རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་འགྲིག
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས།
ཟླ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱིད་སོང་།
ཉི་མ་ཟླ་བ་གཉི་གས།
གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཤེས་ཡོད།
མི་འབྲལ་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད།

13. ཕ་ཡུལ་ཆབ་འགག

སྔོན་གྲགས་རླབས་ཀྱི་ཟེགས་མ་འཕྱོ་བའི་མཚོ།
མཚོ་མོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་འགྲམ་ངོགས་ན།

ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་ཆབ་འགག་གསེར་གཞོངས་ཡོད།
ཡུལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་གནས།
གནས་འདི་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་རྩིས་པའི་ཡུལ།
བསང་དུ་སྔོན་མོ་སྔོག་སྔོག་འཕྱུར་བའི་ཁྲོད།
ཨ་ཕའི་གདོང་ལས་དགེ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་མཐོང་།
རྨུ་ཐག་རིང་མོ་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་པའི་དུས།
ཨ་མའི་མིག་ལས་དད་པའི་མཆི་མ་ལྷུང་།
ཡ་རབས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཚེ་རིང་གི་ཕ་ས།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆབ་འགག་སྙིང་རྗེ་ཡི་ཕ་ཡུལ།
ལག་ནས་བྱུ་དཀར་ཕྲེང་བ་ཕྲེང་བ་འདྲེན་ས་ཡིན།
ཁ་ནས་ཡིག་དྲུག་མ་ཎི་མ་ཎི་འདོན་ས་ཡིན།

ངག་རྒྱུན་གཡས་འཁྱིལ་དུང་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་རི།
རི་བོ་སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན་ཕང་པ་ན།
ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་ཆབ་འགག་གསེར་གཞོངས་ཡོད།
ཡུལ་འདི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཚང་བའི་གནས།
གནས་འདི་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་འཛོམས་པའི་ཡུལ།
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཐ་རླབས་འཕྱུར་བའི་ཁྲོད།
ཨ་ཕའི་གདོང་ལས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་མཐོང་།
གྲོ་ནས་སྲན་གསུམ་ལོ་ལེགས་སྨིན་པའི་དུས།

ཨ་མའི་འཛུམ་ལས་དགའ་སྤྲོའི་ལང་ཚོ་ངོམ།
མཛེས་སྡུག་གི་འཇིག་རྟེན་ཡིད་འཕྲོག་གི་ཕ་ས།
འབྱོར་ཕྱུག་གི་ཆབ་འགག་རྩེད་དགོད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ།
ཆུང་ཆུང་འབའ་འབའ་ལུ་གུ་ལུ་གུ་འཚོ་ས་ཡིན།།
ཡང་ཆུང་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་འཛུ་ས་ཡིན།

14. མེ་ཏོག་གི་ཕ་ཡུལ།

གཡུ་འབྲུག་སྐད་སྒྲ་སྙན་སོང་།
འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཤར་སོང་།
སྦྲང་མའི་ཆར་བ་བབས་སོང་།
ས་གཞིའི་ཁ་མདོག་འགྱུར་སོང་།
དཔྱིད་གསུམ་མེ་ཏོག་མཛེས་སོང་།

ཁུ་བྱུག་སྤང་ནས་གྲག་སོང་།
སྤང་ལྗོངས་ཚོས་ལ་བསྒྱུར་སོང་།
ནོར་ལུག་ཐ་ལྷབས་འཕྱུར་སོང་།
འོ་མས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་སོང་།
དབྱར་གསུམ་མེ་ཏོག་མཛེས་སོང་།

གསེར་མདོག་ཉི་མ་ཤར་སོང་།
ས་གཞི་གསེར་ལ་འབྲིས་སོང་།
གསེར་སྙེས་སྣབས་ཕྲེང་འཕྱུར་སོང་།
འབྲུ་དྲུག་འབྲས་བུ་སྨིན་སོང་།
སྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་མཛེས་སོང་།

དུང་མདོག་ཁ་བ་བབས་སོང་།
རི་བོ་ཁ་བས་གཡོགས་སོང་།
མཚོ་མོ་གཉིད་ལ་ཤོར་སོང་།
གཙང་པོ་དར་ལ་འཁྱིམ་སོང་།
དགུན་གསུམ་མེ་ཏོག་མཛེས་སོང་།

15. སྨི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོ།

མདངས་ཐུན་གསུམ་སྨིས་པའི་སྨི་ལམ་དུ།
མཐོངས་བར་སྣང་ཁམས་ནས་འཇའ་ཞིག་ཤར།
འབྲུག་ཕོ་ཆུང་འཁྲུག་འཁྲོས་གར་ལ་རྩེན།
བྱ་འདབ་ཆགས་གཤོག་འགྱུར་རྩལ་ལ་རོལ།
རིམ་བཞིན་དུ་མཛེས་སྡུག་འཇའ་རིས་ལས།
གདོང་ཞལ་རས་དཀར་ལ་ཤ་རྩ་དམར།

མིག་སྒྲུན་དཀྱུས་རིང་ཞིང་སྨིན་མ་གཡོ།
ངུང་སོ་ཕྲེང་མཛེས་ལ་འོ་འཛིན་རྒྱུས།
ལུས་གཉེན་ལྷུག་གར་གྱི་སྟངས་སྟབས་ཁྲོད།
འཛུམ་སྒེག་ཉམས་སྟོན་བཞིན་ས་ལ་བབས།
ཨ་ལ་ལ་རྨི་ལམ་ཡ་མཚན་ཞིག
ཨ་ལ་ལ་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱོད།
ནམ་ལངས་རྒྱུ་མེད་ན་དགའ་བ་ལ།
གཉིད་སངས་རྒྱུ་མེད་ན་སྐྱིད་པ་ལ།

ཨ་ལ་ལ་རྨི་ལམ་ཡ་མཚན་ཞིག
ཨ་ལ་ལ་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱོད།
ནམ་ལངས་རྒྱུ་མེད་ན་དགའ་བ་ལ།
གཉིད་སངས་རྒྱུ་མེད་ན་སྐྱིད་པ་ལ།

16. སྐྱིད་སྡུག་གི་ལས་དབང་།

མཛེས་སྡུག་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ།
ཤེལ་དཀར་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི།
གངས་རྒྱན་ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན།
ཨ་ཕའི་བླ་རི་དཀར་པོ།

སྙིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས།
དད་པས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་བ།
དབང་དང་གོ་ས་མི་དགོས།
མཚན་དང་སྙན་གྲགས་མི་མགོ།
ཁྱོད་ནི་ས་ཆེན་བཅུ་བའི།
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན།
སྒྲ་ལོ་དུང་ལྟར་དཀར་པོའི།
བདག་གི་དྲིན་ཆེན་ཕ་ལོའི།
སྐྱིད་སྡུག་ལས་དབང་ཁྱོད་མཁྱེན།

གསེར་ཆེན་གཡེར་མོ་ཐང་ནས།
རླབས་ཕྲེང་རྩེད་དགའ་འཕྱོ་བའི།
ལྷ་མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ།
ཨ་མའི་བླ་མཚོ་སྔོན་མོ།
སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཞོར།
སེམས་ནས་བསྐོར་གསུམ་བརྒྱབ་པ།
རྒྱུ་དང་འབྱོར་བ་མི་དགོས།
ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མི་མགོ།
ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ།

སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་བྱམས་དང་།
སྙིང་རྗེའི་སེམས་པ་ཡོད་ན།
མིག་རྩ་ཁྲག་ལྷར་དམར་པོའི།
བདག་གི་དྲིན་ཆེན་མ་ལོའི།
སྐྱིད་སྡུག་ལས་དབང་ཁྱོད་མཁྱེན།

17. ཁྲི་ཀའི་ལང་ཚོ།

རྟགས་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་འཛོམས་པའི་གནམ་གྱི་འོག
འདབ་བརྒྱད་པད་དཀར་དགེ་བཅུ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཐོག
ཨ་མདོ་ནོར་འཛིན་ན་ཆུང་བུ་མོ་དགའ་བའི་རྒྱན།
ཙ་ཡུལ་ཁྲི་ཀའི་ལང་ཚོ་མཛེས་སྡུག་མེ་ཏོག་བཞད།
ཙ་ཡུལ་ལགས་ཁྲི་ཀ་ཡ།
ཁྲི་ཀ་ལགས་ཙ་ཡུལ་ཡ།
བཙན་པོ་ལྷ་གསུམ་ཙ་ས་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ།
གཉེན་པོ་གདོང་གསུམ་ཙ་ཡུལ་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་ཆེ།
ཙ་ཡུལ་ལགས་ཁྲི་ཀ་ཡ།
ཁྲི་ཀ་ལགས་ཙ་ཡུལ་ཡ།
ཁྱོད་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་ས་ཡིན།
ཁྱོད་ནི་ལ་རྒྱ་མཚོན་པའི་རིག་གནས་འཁྲུངས་ས་ཡིན།

ཁྲི་ཀ་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྲི་ཀ་ཁྱོད་ལ་གཅེས།
ཕ་ཡུལ་ཁྱོད་ལ་དུངས་ཤིང་ཕ་ཡུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

རྟགས་བརྒྱད་བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་འཛོམས་པའི་གནམ་གྱི་འོག
འདབ་བརྒྱད་པད་དཀར་དགེ་བཅུ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཐོག
ཕ་ཡུལ་ཁྲི་ཀའི་ལང་ཚོ་མཛེས་སྡུག་མེ་ཏོག་བཞད།
ཕ་ཡུལ་ལགས་ཁྲི་ཀ་ཡ།
ཁྲི་ཀ་ལགས་ཕ་ཡུལ་ཡ།
འགངས་ཆེན་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་ས་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ།
རྨ་ཆུ་སྔོན་མོ་བཞུར་ས་ཡིན་པས་སྐོབས་འབྱོར་ཆེ།
ཕ་ཡུལ་ལགས་ཁྲི་ཀ་ཡ།
ཁྲི་ཀ་ལགས་ཕ་ཡུལ་ཡ།
ཁྱོད་ནི་མཛེས་སྡུག་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་བཤམས་ས་ཡིན།
ཁྱོད་ནི་ཞིམ་མངར་སིལ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྨིན་ས་ཡིན།
ཁྲི་ཀ་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྲི་ཀ་ཁྱོད་ལ་གཅེས།
ཕ་ཡུལ་ཁྱོད་ལ་དུངས་ཤིང་ཕ་ཡུལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

18. བྱ་ཁྱུ་ཤོ།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོལ་དཀར་མགོ་ནས།
གཡུ་དྲུག་དཀར་འདྲ་གི་ཁྱུ་ལོ།
གསུང་སྙན་མོ་རྣ་བས་གོ་ན།
དབྱར་ཕ་མ་འདྲ་བོ་ཕོན་ཡོད།
ཆར་བཞིལ་མ་ས་ལ་བབས་སོང་།
སྤང་མཛེས་སྤྲུག་མེ་ཏོག་བཞད་སོང་།
ས་དོག་མོར་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁེངས་སོང་།
ཚེ་རིང་གི་ཁྱུ་བྱུག་སྔོན་མོ།
སྐད་གོ་ན་སྙང་བ་སྐྱིད་སོང་།

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོལ་དཀར་མགོ་ནས།
གཡུ་དྲུག་དཀར་འདྲ་གི་ཁྱུ་ལོ།
གསུང་སྙན་མོ་གོ་རྒྱུ་མེད་ན།
དགུན་དགྲ་ཡ་འདྲ་བོ་ཕོན་ཡོད།
སྤང་མེ་ཏོག་བཙག་གིས་སྐམ་སོང་།
མགོ་འབྲས་བུ་ལྡུང་གིས་ཁྱུར་སོང་།
ས་དོག་མོར་ཁ་བས་གཡོགས་སོང་།
ཚེ་རིང་གི་ཁྱུ་བྱུག་སྔོན་མོ།

ཁྱོད་མེད་ན་སེམས་པ་སྐྱོ་སོང་།

19. གེ་སར་དྲན་པ།

ཨ་སྔོན་བྱ་ལམ་གོང་མ་ནས།
ལྷོ་སྤྲིན་དཀར་མོ་རྒྱང་མཛོས་མ།
ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་ཨེ་ཕེབས་ལགས།
བྱང་མའི་རི་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ན།
ཕུ་བོ་རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་ངས།
གེ་སར་རྒྱལ་པོར་སྐད་ཅིག་བསྐུར།
རྒྱལ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱོད།
སྐུ་ལུས་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་འདྲ།
དེ་རིང་ཉི་འོད་དྲན་པ་ལ།
མཇལ་འདོད་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ།
དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇལ་བར་ཤོག

ཨ་སྔོན་བྱ་ལམ་གོང་མ་ནས།
ལྷོ་སྤྲིན་དཀར་མོ་རྒྱང་མཛོས་མ།
ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་ཨེ་ཕེབས་ལགས།
བྱང་མའི་རི་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་ན།

ཕུ་བོ་རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་ངས།
གེ་སར་རྒྱལ་པོར་སྐད་ཅིག་བསྐུར།
རྒྱལ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱོང་།
ཞལ་གསུང་རྗེ་བཙུན་མགུར་མ་འདྲ།
དེ་རིང་མགུར་དབྱངས་དྲན་པ་ལ།
ཐོས་འདོད་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ།
བདེ་བ་ཅན་ནས་ཐོས་པར་ཤོག

20. བུ་ཆུང་དྲན་པ།

ཨ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་རྒྱ་ཚ་ཁྱོད།
སྐུ་ལུས་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་འདྲ།
དེ་རིང་ཉི་འོད་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས།
སེམས་ཀྱི་གྲང་ངར་སུ་ཡིས་འགོག
དེ་རིང་བུ་ཆུང་དྲན་པ་ལ།
ཡ་ཆུང་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་ལ།

ཨ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་རྒྱ་ཚ་ཁྱོད།
ཞལ་རས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་འདྲ།
དེ་རིང་དུང་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་།

སེམས་ཀྱི་མུན་པ་སུ་ཡིས་སེལ།
དེ་རིང་བུ་ཆུང་དྲན་པ་ལ།
ཡ་ཆུང་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་ལ།

ཨ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་རྒྱ་ཚ་ཁྱོད།
འཛུམ་མདངས་པད་མ་དཀར་པོ་འདྲ།
དེ་རིང་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བཅོམ།
སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་གདུང་སུ་ལ་བཤད།
དེ་རིང་བུ་ཆུང་དྲན་པ་ལ།
ཡ་ཆུང་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་ལ།

21. འབྲུག་མོའི་མཆོད་པ།

ང་ད་ནངས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ལེ་གཅིག
ངའི་དུང་མཚོ་དཀར་མོའི་མཚོ་ཁ་ནས།
མ་ཆུ་ཁྱུར་བཞི་ལ་ལམ་ནས་ཐུག
ཁྱིམ་ གྲུ་བཞི་སྐྱིད་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད།
ངས་མཆོད་གཅིག་མཆོད་མགོ་གནམ་ལ་མཆོད།
གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་མ་མཆོད་ན།
སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་ས་ཨ་རྫོན་དགུང་།

དགུང་ཨ་སྔོན་སྐྱིད་ཀྱི་མགོ་སྦྲ་རེད།
བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐོར་བྲོ་ཡང་ཡང་འཁྲབ།

ང་ད་ནངས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ལེ་གཉིས།
ངའི་དུང་མཚོ་དཀར་མོའི་མཚོ་ཁ་ནས།
མ་ཆུ་ཁྱུར་བཞི་ལ་ལམ་ནས་ཐུག
ཕྱུགས་རྐང་བཞི་འཕེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད།
ངས་མཆོད་གཅིག་མཆོད་གཉིས་བར་ལ་མཆོད།
བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་མ་མཆོད་ན།
ཆར་བསིལ་མ་འབབ་ས་བར་སྣང་ཁམས།
མཐོངས་བར་སྣང་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་མ་རེད།
བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐོར་བྲོ་ཡང་ཡང་འཁྲབ།

ང་ད་ནངས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ལེ་གསུམ།
ངའི་དུང་མཚོ་དཀར་མོའི་མཚོ་ཁ་ནས།
མ་ཆུ་ཁྱུར་བཞི་ལ་ལམ་ནས་ཐུག
ཡུལ་ཕྱོགས་བཞི་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད།
ངས་མཆོད་གཅིག་མཆོད་གསུམ་ས་ལ་མཆོད།
ས་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་མ་མཆོད་ན།
སྤང་མེ་ཏོག་འཁྲུངས་ས་དོག་མོ་ས།

ས་དོག་མོ་སྐྱིད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རེད།
བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐོར་བྲོ་ཡང་ཡང་འཁྲབ།

22. འཇང་ཕྱུག་དྲན་གླུ།

ཨེ་མ་བར་སྣང་འཇའ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས།
བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
དེ་རིང་བུ་ཆུང་གཡུ་ལྷའི་སྡོངས་གྲོགས་མཛོད།
གཡུ་ལྷའི་ཞལ་ངོ་བཙོ་ལྷའི་ཟླ་བ་འདྲ།
གཟའ་གཏོད་ནག་པོས་མི་འཛིན་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན།
ཤི་ནས་བྲལ་ན་སྨོན་བསགས་ལས་དབང་ཡིན།
མ་ཤི་གསོན་བྲལ་བྱས་ན་སྐྱོ་བ་ལ།

ཨེ་མ་གནས་མཆོག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
དྲིན་ཆེན་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
གཡུ་ལྷའི་སྤྱན་མིག་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆེན་འདྲ།
སྤྲིན་པ་ནག་པོས་མི་སྒྲིབ་བླ་མ་མཁྱེན།
ཤི་ནས་བྲལ་ན་སྨོན་བསགས་ལས་དབང་ཡིན།
མ་ཤི་གསོན་བྲལ་བྱས་ན་སྐྱོ་བ་ལ།

ཨེ་མ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
སེམས་ཀྱི་ཨ་མ་སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།
གཡུ་ལྷའི་དབུ་སྐྲ་རྒྱ་ལྕང་ལོ་མ་འདྲ།
རླུང་ནག་འཚུབ་མས་མི་གཏོར་སྒྲོལ་མ་མཁྱེན།
ཤི་ནས་བྲལ་ན་སྔོན་བསགས་ལས་དབང་ཡིན།
མ་ཤི་གསོན་བྲལ་བྱས་ན་སྐྱོ་བ་ལ།

23. འཛང་ཕྲུག་གིས་ཨ་མ་དྲན་པ།

དགུང་ཨ་སྔོན་འཛའ་ལམ་གོང་མ་ནས།
 སྔོ་གཡུ་འབྲུག་གློག་གི་ཁྲུག་འགྲོས་ཅན།
ཁྱོད་ད་ནངས་ས་ཆ་གང་ནས་ཡོང་།
ཁྱོད་དོ་ནུབ་གང་གི་ས་ལ་འགྲོ།
འཛང་ཕྲུག་པོའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ན།
ངས་དྲིན་ཆེན་ཨ་མར་སྐད་ཅིག་བསྐུར།
དབུས་ཚ་མཚོ་དཀར་མོའི་ཚ་ཁ་ནས།
ཏོར་ཤན་པས་བཙོན་ལ་བཟུང་ནས་ཡོད།
སྐེ་ལྕགས་ཐག་ཤལ་ལེ་འཁྲིད་ཀིན་ཡོད།
ང་ད་རུང་ཕོ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཡིན།
དགྲ་བཙན་པོའི་ཤེད་ལ་མ་འདང་ཐལ།

སྐྱིད་པ་ཡུལ་དྲན་ནས་སྐྱོ་གིན་ཡོད།
དྲིན་ཨ་མ་དྲན་ནས་ངུ་གིན་ཡོད།

དགུང་ཨ་སྔོན་འཇའ་ལམ་གོང་མ་ནས།
སྔོ་གཡུ་འབྲུག་གློག་གི་ཁྲུག་འགྱོས་ཅན།
འཇང་སྨུག་པོའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ན།
ངས་དྲིན་ཆེན་ཨ་མར་སྐད་ཅིག་བསྐུར།
སྐྱིད་པ་ཡུལ་དྲན་ནས་སྐྱོ་གིན་ཡོད།
དྲིན་ཨ་མ་དྲན་ནས་ངུ་གིན་ཡོད།

24. རག་བཟའི་སྐྱོ་གདུང་།

ངའི་སྙིང་གྲོགས་རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་ལགས།
ང་དགྲ་ལྷའི་ཨ་མ་རག་བཟའ་ཡིན།
ཁྱོའི་ཞལ་ངོ་བཙོ་ལྷའི་དུང་ཟླ་འདྲ།
དུང་ཟླ་བ་འཆར་དུས་ཡང་ཡང་དྲན།
ཁྱོད་དྲན་ཐེངས་རེ་ལ་ངུ་ཐེངས་རེ།
ང་ངུ་ཐེངས་རེ་ལ་སྐྱོ་ཐེངས་རེ།

ངའི་སྙིང་གྲོགས་རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་ལགས།

ང་དགྲ་ལྷའི་ཨ་མ་རག་བཟའ་ཡིན།
ཁྱོའི་སྤྱན་མིག་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་འདྲ།
ཤར་སྐྱ་མདའ་གཏོང་དུས་ཡང་ཡང་དྲན།
ཁྱོད་དྲན་ཐེངས་རེ་ལ་ངུ་ཐེངས་རེ།
ང་ངུ་ཐེངས་རེ་ལ་སྐྱོ་ཐེངས་རེ།

ངའི་སྙིང་གྲོགས་རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར་ལགས།
ང་དགྲ་ལྷའི་ཨ་མ་རག་བཟའ་ཡིན།
ཁྱོའི་སྐུ་ལུས་འཛོམ་གླིང་ཉི་མ་འདྲ།
དགུང་ཉི་མ་འཆར་དུས་ཡངཡང་དྲན།
ཁྱོད་དྲན་ཐེངས་རེ་ལ་ངུ་ཐེངས་རེ།
ང་ངུ་ཐེངས་རེ་ལ་སྐྱོ་ཐེངས་རེ།

25. འཁྲུངས་སྐར།

དེ་རིང་གནམ་ལ་གཟའ་སྐར་ཡག
དེ་རིང་ས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།
རྒྱ་ཚོ་ཞལ་དཀར་འཁྲུངས་པའི་ཉིན།
རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀ་དགའ་བའི་ཉིན།
ཚེ་རྒྱུད་གླིང་གི་འཚམས་རྟགས་ལ།

བང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རྟ་ཞིག་ཡོད།
རྟ་ལ་སྣ་སྒབ་འགྲོར་མ་ཡིན།

དེ་རིང་གནམ་ལ་གཟའ་སྐར་ཡག
དེ་རིང་ས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།
རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་འཁྲུངས་པའི་ཉིན།
རྒྱ་བོད་གཉིས་ག་དགའ་བའི་ཉིན།
འབྲིང་རྒྱུད་གླིང་གི་འཚམས་རྟགས་ལ།
འབྲོང་ར་སྨུག་པོའི་གཞུ་ཞིག་ཡོད།
གཞུ་ལ་མདའ་མོ་འགྲོར་མ་ཡིན།

དེ་རིང་གནམ་ལ་གཟའ་སྐར་ཡག
དེ་རིང་ས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་།
རྒྱ་ཚ་ཞལ་དཀར་འཁྲུངས་པའི་ཉིན།
རྒྱ་བོད་གཉིས་ག་དགའ་བའི་ཉིན།
ཆུང་རྒྱུད་གླིང་གི་འཚངས་རྟགས་ལ།
དགྲ་ལྷ་ཕྱེར་མའི་རྔོག་གཅིག་ཡོད།
རྔོག་ལ་དར་འབྲུ་འགྲོར་མ་ཡིན།

26. གེ་སར་རྒྱལ་པོ།

གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།
སེང་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན།
ཁྱོད་གཅན་གཟན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད།
ཕྱོགས་དགྲ་བཞི་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་རེད།
འབངས་སྡེར་བཞི་སྐྱོང་གི་ཕ་མ་རེད།
དཔའ་གཏམ་རྒྱུད་གངས་རིའི་ལྗོངས་ལ་ཁྱབ།
མཚན་སྙན་གྲགས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གནས།

མཁར་སེང་འབྲུག་སྟག་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ནས།
གླིང་གེ་སར་གསེར་གྱི་ཁྲབ་རྨོག་ཅན།
ཁྱོད་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད།
ཕྱོགས་དགྲ་བཞི་འདུལ་བའི་དཔའ་པོ་རེད།
འབངས་གཉོམ་ཆུང་སྐྱོང་གི་ཕ་མ་རེད།
སྒྲུང་གཏམ་རྒྱུད་གངས་ཅན་བོད་ལ་ཁྱབ།
མཚན་སྙན་གྲགས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གནས།

མཁར་སེང་འབྲུག་སྟག་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ནས།
གླིང་གེ་སར་གསེར་གྱི་ཁྲབ་རྨོག་ཅན།

ཁྲོད་མགོ་ནག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད།
ཕྱོགས་དགྲ་བཞི་འདུལ་བའི་དཔའ་པོ་རེད།
འབངས་གཉོམ་ཆུང་སྐྱོང་གི་ཕ་མ་རེད།
སྲུང་གཏམ་རྒྱུད་གངས་ཅན་བོད་ལ་ཁྱབ།
མཚན་སྙན་གྲགས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གནས།

27. ས་ཆ་འཛོམས་པོ།

འཛོམ་པོ་ས་ཆ་འཛོམས་པོ་རེད།
ཨ་མདོ་ས་ཆ་འཛོམས་པོ་རེད།
སྟོད་ཀྱི་རྨ་ཆེན་གངས་རི་གཅིག
བར་གྱི་སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན་གཉིས།
སྨད་ཀྱི་ཙོང་ཁའི་སྐྱེས་རི་གསུམ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་བླ་རི་ཡིན།
དེ་རིང་ཕེབས་པའི་མགྲོན་པོ་ལ།
བདུད་རྩི་ཆང་གི་སྐྱ་ཁུ་འདྲེན།
དྲི་མེད་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་འབུལ།
སྙན་མོ་གླུ་ཡིས་བསུ་བ་བྱེད།

འཛོམ་པོ་ས་ཆ་འཛོམས་པོ་རེད།

ཨ་མདོ་ས་ཆ་འཛོམས་པོ་རེད།
སྟོད་ཀྱི་རྨ་ཆུ་དཔལ་མོ་གཅིག
བར་གྱི་ཙོང་ཆུ་རིང་མོ་གཉིས།
སྨད་ཀྱི་འབྲུག་ཆུ་སྔོན་མོ་གསུམ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆུ་ཡིན།
དེ་རིང་ཕེབས་པའི་མགྲོན་པོ་ལ།
བདུད་རྩི་ཆང་གི་སྣ་ཁུ་འདྲེན།
དྲི་མེད་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་འབུལ།
སྙན་མོ་གླུ་ཡིས་བསུ་བ་བྱེད།

འཛོམ་པོ་ས་ཆ་འཛོམས་པོ་རེད།
ཨ་མདོ་ས་ཆ་འཛོམས་པོ་རེད།
སྟོད་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་མཚོ་མོ་གཅིག
བར་གྱི་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་གཉིས།
སྨད་ཀྱི་སྔོང་རི་མཚོ་མོ་གསུམ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མཚོ་ཡིན།
དེ་རིང་ཕེབས་པའི་མགྲོན་པོ་ལ།
བདུད་རྩི་ཆང་གི་སྣ་ཁུ་འདྲེན།
དྲི་མེད་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་འབུལ།
སྙན་མོ་གླུ་ཡིས་བསུ་བ་བྱེད།

28. སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་མ།

གླུ་སྐྱིད་པོ་ལེན་ན་སྐྱིད་པོ་ལེན།
ངའི་ཕ་ཡུལ་ས་ཆ་སྐྱིད་པོ་རེད།
རི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གངས་རི་རེད།
གངས་དཀར་པོའི་མཚོད་རྟེན་རང་བྱོན་རེད།
ངའི་ཕ་ཡུལ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་མ་རེད།

གླུ་སྐྱིད་པོ་ལེན་ན་སྐྱིད་པོ་ལེན།
ངའི་ཕ་ཡུལ་ས་ཆ་སྐྱིད་པོ་རེད།
རྩྭ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་རེད།
ཚོན་སྣ་ལྔའི་རི་མོ་རང་བྱོན་རེད།
ངའི་ཕ་ཡུལ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་མ་རེད།

གླུ་སྐྱིད་པོ་ལེན་ན་སྐྱིད་པོ་ལེན།
ངའི་ཕ་ཡུལ་ས་ཆ་སྐྱིད་པོ་རེད།
ཆུ་བཞུར་བཞུར་ཐམས་ཅད་འོ་མ་རེད།
དཀར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་རང་བྱོན་རེད།
ངའི་ཕ་ཡུལ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་མ་རེད།

29. ཕ་ཡུལ་མཚོ་སྔོ།

མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་སྔོ་ཕྱོགས་ན།
འབྱོར་ཕྱུག་གི་ཕ་ཡུལ་མཚོ་སྔོ་ཆགས།
དཔལ་དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ས་ཆ་འདི།
འབྲོང་ཤ་རྐྱང་གསུམ་གྱི་ཕ་ས་ཡིན།
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་གྱི་ཕ་ཡུལ་ཡིན།
འབྲོང་རུ་དམར་ར་རྩེ་རྣོ་ས་ཡིན།
ཤ་ཡུ་མོས་སྐྱུགས་ལྷོད་བྱེད་ས་ཡིན།
རྐྱང་ཁ་དཀར་བང་རྩེད་བྱེད་ས་ཡིན།
རྟ་འདོ་བས་གོམ་ལག་ཙོམ་ས་ཡིན།
མཛོ་ཁྱུང་དཀར་ར་ཁ་གོར་ས་ཡིན།
ལུག་གཡང་དཀར་ཁ་གྲངས་མང་ས་ཡིན།
རྒྱུ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དར་ས་ཡིན།

རི་སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན་ཕང་བ་ན།
མཛེས་སྡུག་གི་ཕ་ཡུལ་མཚོ་སྔོ་ཆགས།
དཔལ་དགེ་བཅུ་ཚང་བའི་ས་ཆ་འདི།
བཟང་ཡ་རབས་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ས་ཡིན།
སྐྱིད་རྩེད་དགོད་གཉིས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ཡིན།

ལས་དགེ་སྡུག་རྒྱ་མ་དྲང་ས་ཡིན།
སྐྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་འཆར་ས་ཡིན།
སྡུག་མུན་པའི་མིང་ཙམ་མེད་ས་ཡིན།
ཀན་ལོ་ལོན་ཆེ་ཐག་རིང་ས་ཡིན།
སྟག་ཤར་བུའི་གཞུང་རྒྱུད་དྲང་ས་ཡིན།
མ་བུ་མོའི་ངང་རྒྱུད་འཛམ་ས་ཡིན།
ཚུང་བྱིས་པ་འདབ་ལག་རྒྱས་ས་ཡིན།

30. སྣང་བ་སྐྱིད་ས།

ས་སྐྱིད་པོ་གཅིག་དང་སྐྱིད་པོ་གཉིས།
སྐྱིད་ངོ་མ་ཨ་མདོ་ས་ཆ་རེད།
ཟླ་ལྔ་པ་ཚེས་ན་ཇེ་སྐྱིད་རེད།
སྤང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀད་དུས་རེད།
འབུ་སྦྲང་མའི་གླུ་དབྱངས་སྙན་དུས་རེད།
འབྲི་ཐུལ་མའི་ནུ་ཁ་ཡང་དུས་རེད།
དཀར་འོ་མས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱིལ་དུས་རེད།
མར་སེར་པོ་འབུད་གོང་མཐོ་དུས་རེད།
མ་བུ་མོའི་སྣང་བ་སྐྱིད་དུས་རེད།

ས་སྐྱིད་པོ་གཅིག་དང་སྐྱིད་པོ་གཉིས།
སྐྱིད་ངོ་མ་ཨ་མདོ་ས་ཆ་རེད།
ཟླ་དྲུག་པ་ཚེས་ན་ཇེ་སྐྱིད་རེད།
དགུང་སྔོང་ཆར་བསིལ་མ་འབབ་དུས་རེད།
བྱ་ཁྲ་བྱུག་གསུང་སྐད་སྙན་དུས་རེད།
རྟ་འདོ་བའི་དྲུག་ཁ་བཀང་དུས་རེད།
ལུག་འཚེར་མོར་ཤ་ཤེད་རྒྱས་དུས་རེད།
བལ་དཀར་པོ་འཇམ་ཤ་ཆེ་དུས་རེད།
སྟག་ཤར་བུའི་སྣང་བ་སྐྱིད་དུས་རེད།

31. གནས་བསྐོར།

ཨ་གྲོགས་པོ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་དུ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
དུས་ད་ལོ་འདོ་རིག་རྟ་ཡི་ལོ།
རྟ་ཡི་ལོ་ལ་གངས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་གངས་རི་འདི།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བླ་རི་རེད།
ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་རི་རེད།
 སྡིག་གསུམ་འཚོལ་དང་ཁ་ལས་དགེ།

ཁ་ལས་མེ་ལྩེ་འབར་འབར་ཡིན།
བསྐོར་གསུམ་རྒྱབ་དང་རླུང་རྟ་དར།
རླུང་རྟ་རྟ་རྒོད་རྒྱུག་རྒྱུག་ཡིན།
ཨ་གྲོགས་པོ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་དུ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།

ཨ་གྲོགས་པོ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་དུ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
དུས་ད་ལོ་གཡང་དཀར་ལུག་གི་ལོ།
ལུག་གི་ལོ་ལ་མཚོ་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
མཚོ་མོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་འདི།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བླ་མཚོ་ཡིན།
ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་ནོར་མཚོ་ཡིན།
ཕྱག་གསུམ་འཚོལ་དང་སྟོབས་འབྱོར་དར།
སྟོབས་འབྱོར་གླུ་ཡི་ཡུལ་དང་མཉམ།
བསྐོར་གསུམ་རྒྱབ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན།
བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡུལ་ཁམས་དང་འདྲ།
ཨ་གྲོགས་པོ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་དུ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།

ཨ་གྲོགས་པོ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་དུ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
དུས་ད་ལོ་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་གྱི་ལོ།
སྤྲེལ་གྱི་ལོ་ལ་རྫོང་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་འདི།
མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གི་བཞུགས་རྫོང་ཡིན།
སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུབ་རྫོང་ཡིན།
ཕྱག་གསུམ་འཚོལ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག
ཕན་ཡོན་རྡོ་རྗེའི་གདན་དང་མཚུངས།
བསྐོར་གསུམ་རྐྱབ་དང་ངན་སོང་མེད།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནས་སྐྱེ།
ཨ་གྲོགས་པོ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།
ཨ་མདོ་ཡུལ་དུ་གནས་བསྐོར་ལ་འགྲོ།

32. ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

གནམ་ས་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།
བུ་ཆུང་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད།
བུ་མོ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད།
གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།

བརྒྱུད་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་འགྲིག
ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆ་འགྲིག
བུ་ཆུང་གནམ་མཁའི་སྤྲང་ཆར།
བུ་མོ་ས་ཡི་པད་མ།
གནམ་ས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
གནམ་ས་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

ལྷ་མི་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།
བུ་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་།
བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ།
ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།
མཛའ་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་འགྲིག
ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆ་འགྲིག
བུ་ཆུང་མི་ཡི་སྐྱིལ་ཚལ།
བུ་མོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག
ལྷ་མི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
ལྷ་མི་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

ཉི་ཟླ་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།
བུ་ཆུང་གསེར་མདོག་ཉི་མ།

བུ་མོ་དུང་མདོག་ཟླ་བ།
ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།
རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་འགྲིག
ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆ་འགྲིག
བུ་ཆུང་ཉི་མའི་འཛིག་རྟེན།
བུ་མོ་ཟླ་བའི་ཞིང་ཁམས།
ཉི་ཟླ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
ཉི་ཟླ་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

33. སྙིང་གི་མཛའ་མོ།

མཛའ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ།
མཛའ་མོའི་མཛེས་སྡུག་ཞལ་རས།
བཅོ་ལྔའི་ཟླ་ལས་མཛེས་སོང་།
ཁྲ་ཆེན་མིག་གི་ལང་ཚོ།
དབྱངས་ཅན་ལྷ་ལས་སྙིག་སོང་།
མཚུ་སྒྲོས་པད་མའི་མདངས་ལས།
སྨུ་ཧྲིག་ཚེམས་ཕྲེང་མཛེས་སོང་།
མཛེས་མ་ལགས་སྙིང་གི་མཛའ་མོ།
བདག་གིས་མཛའ་མོ་དྲན་ནས།

སྙིང་གི་རྟུས་པ་ཆག་སོང་།

མཛའ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ།
མཛའ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས།
རྫེ་བཙུན་མགུར་ལས་སྙན་སོང་།
ན་ཆུང་བུ་མོའི་གཞུང་རྒྱུད།
གསོམ་དཀར་མདའ་ལས་དྲང་སོང་།
མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ངང་རྒྱུད།
གཡང་དཀར་བལ་ལས་འཇམ་སོང་།
མཛེས་མ་ལགས་སྙིང་གི་མཛའ་མོ།
བདག་གིས་མཛའ་མོ་དྲན་ནས།
སྙིང་གི་རྟུས་པ་ཆག་སོང་།

མཛའ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ།
མཛའ་མོའི་མཛེས་སྡུག་ཞལ་རས།
བཅོ་ལྔའི་ཟླ་ལས་མཛེས་སོང་།
ཁྲ་ཆེན་མིག་གི་ལང་ཚོ།
དབྱངས་ཅན་ལྷ་ལས་སྒེག་སོང་།
མཆུ་སྒྲོས་པད་མའི་མདངས་ལས།
སྨུ་ཏིག་ཚེམས་ཕྲེང་མཛེས་སོང་།

མཛེས་མ་ལགས་སྙིང་གི་མཛའ་མོ།
བདག་གི་མཛའ་མོ་དྲན་ནས།
སྙིང་གི་རུས་པ་ཆག་སོང་།

34. ཨ་མྱེས་སྲིན་པོ།

གནས་མཆོག་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་ནས།
ཇམ་བརྗིད་མཁའ་ལ་འཁྱིང་བའི།
སེམས་ཀྱི་ཨ་མྱེས་སྲིན་པོ།
ཡབ་མེས་བླ་རི་སྨུག་པོ།
རི་མགོའི་དཔའ་མཁར་སྟེང་ནས།
རྨུ་ཐག་རིང་མོ་གཡོ་ཞིང་།
ལྷ་བསང་སྤྲོན་མོ་འཕྱུར་དུས།
ལྷ་མིའི་སེམས་པ་དགའ་སོང་།
ལྷ་རི་ཨ་མྱེས་སྲིན་པོ།
སེམས་ཀྱི་བླ་རི་སྨུག་པོ།
དད་པས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན།
ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་འགྲོ།

གནས་མཆོག་ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་ནས།

ཇམ་བརྗིད་མཁའ་ལ་འཁྱིང་བའི།
སེམས་ཀྱི་ཨ་མྱེས་སྲིན་པོ།
ང་ཡི་སྙིས་རི་དཀར་པོ།
རི་རྗིང་ནགས་ཀྱི་འདབས་ནས།
རྨ་ཆུ་སྔོན་མོ་གཡོ་ཞིང་།
འབྲུ་དྲུག་སླབས་ཕྲེང་འཕྱུར་དུས།
ལྷ་མིའི་སེམས་པ་སྐྱིད་སོང་།
ལྷ་རི་ཨ་མྱེས་སྲིན་པོ།
སྙིང་གི་སྙིས་རི་དཀར་པོ།
མཚན་ནས་ཐེངས་གསུམ་བོས་ན།
སེམས་ཀྱི་རེ་བ་འགྲུབ་འགྲོ།

35. རྩེད་རོགས།

གཡང་དཀར་མ་མོའི་ལུ་གུ་གཅིག
རྐྱང་དཀར་རྒོད་མའི་རྟེའུ་གཉིས།
ཐོད་དཀར་འབྲི་མོའི་བེའུ་གསུམ།
བུ་མོ་ང་ཡི་རྩེད་རོགས་ཡིན།
བུ་མོ་ང་ཡི་རྩེད་རོགས་ཡིན།

ཞིམ་པོ་སྤྲང་དཀར་རྩམ་པ་གཅིག
མངར་མོ་འོ་ཇ་དཀར་པོ་གཉིས།
སྨུམ་པོ་འབྲི་མར་སེར་པོ་གསུམ།
བུ་མོ་ང་ཡི་འདུག་རོགས་ཡིན།
བུ་མོ་ང་ཡི་འདུག་རོགས་ཡིན།

སེར་པོ་གསེར་གྱི་རྣ་ལུང་གཅིག
དམར་པོ་བྱུ་རུའི་སྐེ་རྒྱན་གཉིས།
དཀར་པོ་བ་སོའི་གདུ་བུ་གསུམ།
བུ་མོ་ང་ཡི་འགྲོ་རོགས་ཡིན།
བུ་མོ་ང་ཡི་འགྲོ་རོགས་ཡིན།

36. སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན།

ལྷ་མཚོ་སྔོན་མོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་ལྟོ་ཕྱོགས་ན།
བཀྲ་ཤིས་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འདྲ་
པོ།
ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན་རེད།
ཕ་མེས་ཡང་མེས་གླིང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྔན་མོའི་ཁྲོད།
ཁྱོད་ནི་མི་ཕམ་འབུམ་དམག་བཙུ་ཡི་བླ་སྲོག་ཡིན།

ཁྱོད་ནི་མི་འཇིག་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་པའི་རྗེ་རིང་ཡིན།
སློན་པོ་ཡི་གསེར་ཆེན་ཡ་གསེར་ཆེན་གྱི་སློན་པོ་ལགས།
ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་གཅེས་ཤིང་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།

ཕ་ཡུལ་ཆབ་འགག་གསེར་གཞོངས་རིང་མོའི་བྱང་ཕྱོགས་ན།
རིན་ཆེན་སྨུག་པོ་མཚོང་གིས་མཏྲལ་བཞེངས་འདྲ་བོ།
ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་སློན་པོ་གསེར་ཆེན་རེད།
བླ་མས་གསུངས་པའི་བསང་ཡིག་བསྟོད་པའི་མཚོད་སྦྲིན་
ནང་།
ཁྱོད་ནི་ཨ་མདོ་གསེར་ལྷུན་ལྷ་མོའི་གཏེར་བདག་ཡིན།
ཁྱོད་ནི་ཆབ་འགག་གསེར་གཞོངས་རིང་མོའི་ནོར་བདག་
ཡིན།
སློན་པོ་ཡི་གསེར་ཆེན་ཡ་གསེར་ཆེན་གྱི་སློན་པོ་ལགས།
ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་མཚོད་ཅིང་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་བཀུར།

37. རྐོད་ཐང་དཀར།

རྐོད་ཐང་དཀར་ཡ་རྐོད་ཐང་དཀར་ལགས།
རྐོད་ཐང་དཀར་དུང་གི་གཞོག་རྩལ་ཅན།
ཁྱོད་དགུང་སྔོན་གནམ་ནས་རྩེན་པའི་ཉིན།

དབྱར་དྲུག་ཆར་སྤྲིན་ལ་ཁྱོད་མི་སྐྲག
དགུན་གྲང་ངར་ཆེ་ཡང་ཁྱོད་མི་འཇིགས།
ཏོ༵ན་སྒྲུ༵བ་ཀྱི་རྒོད་པོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་བྱ།
བྱ་སྐུ༵ལ་གྱི་ལ་རྒྱ་དཀུང་སྔོན་གྱི་རྒྱན་ཆ།
རྒོད་ཐང་དཀར་ཡ་རྒོད་ཐང་དཀར་ལགས།
ཁྱོད་མ་བཞུགས་གཞན་ལ་འཕུར་སོང་རུང་།
མཚན་སྙན་གྲགས་ལྷ་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཁྱབ།

རྒོད་ཐང་དཀར་ཡ་རྒོད་ཐང་དཀར་ལགས།
རྒོད་ཐང་དཀར་ལྤགས་ཀྱུའི་སྟེར་མོ་ཅན།
ཁྱོད་དོག་མོ་ས་ལ་འབབ་པའི་ཉིན།
རྡོ་གཡའ་མའི་བྲུར་ཁར་ཁྱོད་མི་སྐྲག
ཤིང་ཚེར་མ་རྩེ་ཡང་ཁྱོད་མི་འཇིགས།
ཏོ༵ན་སྒྲྭུབ་ཀྱི་རྒོད་པོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་བྱ།
བྱ་སྐུ༵ལ་གྱི་ལ་རྒྱ་དཀུང་སྔོན་གྱི་རྒྱན་ཆ།
རྒོད་ཐང་དཀར་ཡ་རྒོད་ཐང་དཀར།
ཁྱོད་མ་བཞུགས་གཞན་ལ་འཕུར་སོང་རུང་།
མཚན་སྙན་གྲགས་མི་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཁྱབ།

38. རྒྱང་འདྲིས་བྱམས་པ།

རྒྱང་འདྲིས་རྒྱང་འདྲིས།
རྒྱང་འདྲིས་བྱམས་པ།
ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་པ།
འབྲི་མོའི་འོ་མ།
བཙས་ན་དཀར་པོ།
འཐུང་ན་ཞིམ་པོ།
རྒྱང་འདྲིས་རྒྱང་འདྲིས།
རྒྱང་འདྲིས་བྱམས་པའི།
སེམས་པ་དཀར་པོ།
འབྲི་མོའི་འོ་མ།

རྒྱང་འདྲིས་རྒྱང་འདྲིས།
རྒྱང་འདྲིས་བྱམས་པ།
ཁྱོད་ཀྱི་དང་རྒྱུད།
འབྲི་ཚུར་དཀར་པོ།
ཐུག་ན་འཇམ་པོ།
ཟོས་ན་ཞིམ་པོ།
རྒྱང་འདྲིས་རྒྱང་འདྲིས།

ཆུང་འདྲིས་བྱམས་པའི།
དང་རྒྱུད་འཇམ་པོ།
འབྲི་ཆུར་དཀར་པོ།

ཆུང་འདྲིས་ཆུང་འདྲིས།
ཆུང་འདྲིས་བྱམས་པ།
ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་།
འབྲི་མར་སེར་པོ།
ཁ་ནས་ཞིམ་པོ།
ཁོག་ནས་མངར་མོ།
ཆུང་འདྲིས་ཆུང་འདྲིས།
ཆུང་འདྲིས་བྱམས་པའི།
བརྩེ་དུང་ངོ་མ།
འབྲི་མར་སེར་པོ།

39. སྙིང་དཀར་རྩམ་པ་དྲན་གླུ་།

པེ་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ནས།
བཏུང་བ་རྒྱུན་ཆང་མ་ཟེ།
ཞིམ་པོ་ལྷུ་ཆང་ཡོད་ཀྱང་།

ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མས་བཙགས་པའི།
ནས་ཆང་བསིལ་མ་དྲན་བྱུང་།

ལན་ཀྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ནས།
བཟའ་བ་ཀ་ར་མ་ཐེ།
མངར་མོ་སིལ་ཏོག་ཡོད་ཀྱང་།
ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མས་བརྗེས་པའི།
སྒོང་དཀར་རྩམ་པ་དྲན་བྱུང་།

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ནས།
གོན་པ་རས་ཕྲུག་མ་ཐེ།
འཇམ་པོ་གོས་ལྭ་ཡོད་ཀྱང་།
ཕ་ཡུལ་གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མས་བཟོས་པའི།
ལུག་ཚུང་ཚ་རུ་དྲན་བྱུང་།

40. ཐོག་མའི་བརྩེ་དུང་།

ཐོག་མའི་བརྩེ་དུང་ངོ་མ།
མཛེས་སྡུག་མེ་ཏོག་པད་མ།
ཀང་དྲུག་བུང་བའི་སེམས་པ།
དྲི་བསྣུང་ཞིམ་པོས་བཟི་སོང་།
བརྩེ་དུང་གི་ཐོག་མ་ཡ།
ཐོག་མ་ཡི་བརྩེ་དུང་ལོ།
དྲི་ཞིམ་གྱི་མེ་ཏོག་ཡ།
མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་ལོ།

ཐོག་མའི་བརྩེ་དུང་ངོ་མ།
མཛེས་སྡུག་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ།
སྔོ་དཀར་ཉ་མོའི་སེམས་པ།
ལྷུ་དཀར་ཟེགས་མས་བཟི་སོང་།
བརྩེ་དུང་གི་ཐོག་མ་ཡ།
ཐོག་མ་ཡི་བརྩེ་དུང་ལོ།
མཛེས་སྡུག་གི་ཟེགས་མ་ཡ།
ཟེགས་མ་ཡི་མཛེས་སྡུག་ལོ།

ཐོག་མའི་བརྩེ་དུང་ངོ་མ།
ཞིམ་པོ་རྒྱན་འབྲུམ་དམར་པོ།
ན་ཆུང་བུ་མོའི་སེམས་པ།
མངར་མོ་ཆང་གིས་བཟི་སོང་།
བརྩེ་དུང་གི་ཐོག་མ་ཡ།
ཐོག་མ་ཡི་བརྩེ་དུང་ལོ།
ཞིམ་མངར་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཡ།
སྙིང་རྗེ་ཡི་ཞིམ་མངར་ལོ།

41. གཙེས་པའི་ཕ་ཡུལ།

མཐོན་པོ་ཨ་སྟོན་དགུང་ནས།
འདབ་དྲུག་ཁ་བ་བབས་བྱུང་།
དགུན་གསུམ་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི།
ཁ་བའི་མེ་ཏོག་མཛེས་སོང་།
སྐྱིད་པོའི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ།
དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་ཞིང་ཁམས།

མཐོན་པོ་ཨ་སྟོན་དགུང་ནས།
སྙིང་ཆར་བསིལ་མ་བབས་བྱུང་།

དབྱར་གསུམ་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི།
ཆར་ཆུའི་མེ་ཏོག་མཛེས་སོང་།
སྐྱིད་པོའི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ།
འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ཞིང་ཁམས།

མཐོན་པོ་ཨ་སྟོན་དགུང་ནས།
གསེར་མདོག་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་།
སྟོན་གསུམ་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི།
འོད་ཟེར་མེ་ཏོག་མཛེས་སོང་།
སྐྱིད་པོའི་ཕ་ས་ཕ་ཡུལ།
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་ཞིང་ཁམས།

42. རྨི་ལམ།

མདང་སུམ་རྨི་ལམ་ནང་དུ།
ང་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཕྲ་མོ།
ཁ་བའི་འདབ་མར་འཁྲོགས་ནས།
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་བབས་སོང་།
ཆབ་འགག་གསེར་གཞོངས་ཐང་ནས།
རྩེ་མོ་དགུང་ལ་ཐུག་པའི།

སྐྱེས་རི་སྔོན་པོ་གསེར་ཆེན།
ཨ་ཕའི་བླ་རི་དཀར་པོ།
མཐོང་ནས་དགའ་སྤྲོའི་མིག་ཆུ།
རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་སོང་།

མདང་སུམ་རྨི་ལམ་ནང་དུ།
ང་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཕྲ་མོ།
སྦྲང་མའི་ཚར་དང་འགྲོགས་ནས།
ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་བབས་སོང་།
གསེར་ཆེན་གཡེར་མོ་ཐང་ནས།
རླབས་ཕྲེང་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི།
མཚོ་མོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ།
ཨ་མའི་བླ་མཚོ་སྔོན་མོ།
མཐོང་ནས་དགའ་སྤྲོའི་མིག་ཆུ།
རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་སོང་།

43. ཚབ་འགག་བུ་མོ།

ཚབ་འགག་ན་ཆུང་བུ་མོ།
མཛའ་མོ་ཚེ་རིང་མཚོ་མོ།

ཁྱོད་ཀྱི་བཙུ་དྲུག་ལང་ཚོ།
དུང་མདོག་བཅོ་ལྔའི་ལྷ་ཟླ།
ལྷ་ཟླ་ལས་ཀྱང་མཛེས་སོང་།
ང་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཕྲ་མོ།
ཟླ་འོད་ཚང་གིས་བཟི་སོང་།
ཆབ་འགག་ན་ཆུང་བུ་མོ།
མཛའ་མོ་ཚེ་རིང་མཚོ་མོ།
བརྩེ་བའི་གླུ་ཞིག་བླང་ན།
སེམས་ནས་ཉན་འདོད་ཨེ་ཡོད།

ཆབ་འགག་ན་ཆུང་བུ་མོ།
མཛའ་མོ་ཚེ་རིང་མཚོ་མོ།
ཁྱོད་ཀྱི་གངས་དཀར་སེམས་པ།
དྲི་ཞིམ་གངས་ལྷ་མེ་ཏོག
མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་མཛེས་སོང་།
ང་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཕྲ་མོ།
སྤྲང་རྩིའི་ཚང་གིས་བཟི་སོང་།
ཆབ་འགག་ན་ཆུང་བུ་མོ།
མཛའ་མོ་ཚེ་རིང་མཚོ་མོ།
སེམས་ནས་མནའ་ཞིག་བསྐྱལ་ན།

ཁྱོད་ལ་འགྱུར་བ་ཨེ་ཡོད།

44. གངས་ཅན་སྐོར་བྲོ།

ཡབ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད།
ཡུམ་ཆུང་པད་མ་འདབ་བརྒྱད།
གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།
བརྒྱད་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་འགྲིག
ལས་དང་འསོད་ནམས་ཆ་འཛོམས།
སྦྲང་ཆར་ས་ལ་བབས་སོང་།
ས་ནས་ལོ་ཏོག་འཁྲུངས་སོང་།
སྦྲང་ཆར་ལོ་ཏོག་གཉིས་ཀྱིས།
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་འདྲིས་སོང་།
ཡབ་ཡུམ་སེམས་པ་དགའ་སོང་།
གངས་ཅན་སྐོར་བྲོ་འཁྲབ་སོང་།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་སོང་།
ཡབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
ཡུམ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

ཡབ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ནོར་བཟང་།

ཡུམ་ཆུང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ།
ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།
མཛའ་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་འགྲིག
ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆ་འཛོམས།
ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མཛེས་སོང་།
མི་ཡི་གསེར་སྦྲང་སྐྱིད་སོང་།
མེ་ཏོག་གསེར་སྦྲང་གཉིས་ཀྱིས།
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་འདྲིས་སོང་།
ཡབ་ཡུམ་སེམས་པ་དགའ་སོང་།
གངས་ཅན་སྐོར་བྲོ་འཁྲབ་སོང་།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་སོང་།
ཡབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
ཡུམ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

ཡབ་ཆེན་ཉི་མའི་འཛིག་རྟེན།
ཡུམ་ཆུང་ཟླ་བའི་ཞིང་ཁམས།
ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ།
རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་འགྲིག
ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆ་འཛོམས།
གསེར་མདོག་ཉི་མ་ཤར་སོང་།

དུང་མདོག་ཟླ་བ་ཚེས་སོང་།
ཉི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱིས།
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་འདྲིས་སོང་།
ཡབ་ཡུམ་སེམས་པ་དགའ་སོང་།
གངས་ཅན་སྐོར་བྲོ་འཁྲབ་སོང་།
བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་སོང་།
ཡབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
ཡུམ་ཆུང་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

45. ཐང་དཀར་རྒོད་པོ།

མཐོན་པོ་ཨ་སྔོན་དགུང་ནས།
གཡོག་འཁྱུར་གར་ལ་རྟེན་པའི།
འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ།
ང་ཡི་ཡབ་ཆེན་གྱི་བླ་བྱ།
ཐང་དཀར་ཡ་རྒོད་པོ།
རྒོད་པོ་ཡ་ཐང་དཀར།
དགུང་སྔོན་ནམ་འཕང་སྟོད་དུས།
ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་འཁྱུར་རེ་རེ་ལས།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དར་རྒྱུད།

ཡབ་ཆེན་གྱི་སེམས་རྒྱ།
མཆོན་ཡོད།
མཆོན་ཡོད།
ཡོངས་སུ་མཆོན་ཡོད།

མཐོན་པོ་ཨ་སྔོན་དགུང་ནས།
གཞོག་འགྱུར་གར་ལ་རྩེན་པའི།
འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ།
ང་ཡི་ཡུམ་ཆུང་གི་ལྷ་བྱ།
ཐང་དཀར་ཡ་རྒོད་པོ།
རྒོད་པོ་ཡ་ཐང་དཀར།
བྲག་དམར་ཚང་ལ་འཁོར་དུས།
ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ་འགྱུར་རེ་རེ་ལས།
སྐྱིད་སྡུག་གི་འཚོ་བ།
ཡུམ་ཆུང་གི་བྱམས་བརྩེ།
མཆོན་ཡོད།
མཆོན་ཡོད།
ཡོངས་སུ་མཆོན་ཡོད།

46. དྲིན་ཆེན་ཕ་ལོ་མ་ལོ།

དྲིན་ཆེན་མ་ལོའི་བྱམས་བརྩེ།
དབྱར་གསུམ་སྦྲང་མའི་ཆར་བ།
འོ་མའི་སྦྲང་ཆར་བབས་ནས།
བུ་ཆུང་ལོ་ཏོག་འཁྲུངས་སོང་།
བྱམས་བརྩེ་སྦྲང་ཆར་མེད་ན།
ལོ་ཏོག་ལྗང་སྨྱུ་མི་འཁྲུངས།
མ་ལོ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
མ་ལོ་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

དྲིན་ཆེན་ཕ་ལོའི་ཐུགས་རྗེ།
སྟོན་གསུམ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ།
ཁྲི་གདུགས་འོད་སྟོང་འཕྲོས་ནས།
བུ་ཆུང་འབྲུ་དྲུག་སྨིན་སོང་།
ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་མེད་ན།
འབྲུ་དྲུག་འབྲས་བུ་མི་སྨིན།
ཕ་ལོ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།
ཕ་ལོ་ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱ།

47. མེ་ཏོག་གི་མཛའ་མོ།

མེ་ཏོག་ཡ་མེ་ཏོག
གངས་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག
མཛེས་སྡུག་གི་བུ་མོ།
མེ་ཏོག་ཡ་མེ་ཏོག
གངས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག
ཡིད་འཕྲོག་གི་མཛེས་མ།
གངས་འདབས་ནས་བཞད་པའི་མེ་ཏོག
ཆུང་འདྲིས་ལ་སོང་བའི་མཛའ་མོ།
ང་ཡི་ཡིད་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲངས་སོང་།
ང་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་ཆགས་སོང་།
མེ་ཏོག་ཡ་མེ་ཏོག
གངས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག

མ་ཏོག་ཡ་མེ་ཏོག
སྤང་ལྗོངས་ཀྱི་མེ་ཏོག
མཛེས་སྡུག་གི་བུ་མོ།
མེ་ཏོག་ཡ་མེ་ཏོག
སྤང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག

ཡིད་འཕྲོག་གི་མཛེས་མ།
སྤང་ལྗོངས་ནས་བཞད་པའི་མེ་ཏོག
ཆུང་འདྲིས་ལ་སོང་བའི་མཛའ་མོ།
ང་ཡི་ཡིད་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲངས་སོང་།
ང་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་ཆགས་སོང་།
མེ་ཏོག་ཡ་མེ་ཏོག
སྤང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག

མེ་ཏོག་ཡ་མེ་ཏོག
མཚོ་རྫིང་གི་མེ་ཏོག
མཛེས་སྡུག་གི་བུ་མོ།
མེ་ཏོག་ཡ་མེ་ཏོག
ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག
ཡིད་འཕྲོག་གི་མཛེས་མ།
མཚོ་རྫིང་ནས་བཞད་པའི་མེ་ཏོག
ཆུང་འདྲིས་ལ་སོང་བའི་མཛའ་མོ།
ང་ཡི་ཡིད་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲངས་སོང་།
ང་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་ཆགས་སོང་།
མེ་ཏོག་ཡ་མེ་ཏོག
ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག