



49.

༡༡ | ཁབ་མདོའི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དབེ།

ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་རིག་གནས་རྩད་གྱིས་བསྟུ་སྒྲིག་བྱས།

ཨ་ལའ་ཤེལ་ཤེལ་གྱི་ལུ་ཤེལ་ཤེལ་གྱི་མ་འདོ་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱུ་གྱི་འགྲུ་གཏམ་

། ཆབ་མདོ་ས་ཁྲུལ་གྱི་དམངས་ཁྲོད་ཚུལ་དུག་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པ།

། ཆབ་མདོ་ལི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་དཔེ།

ཆབ་མདོ་ས་ཁྲུལ་རིག་གནས་ཅུང་གིས་བསྐྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱོད་པ།

ཐོད་སྐྱོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོད་ཁང་།

དཀར་ཆག

- ཚབ་མདོ་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། (1)
- འཛོམས་འཛོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། (28)
- གོ་འཛོམས་ཁྲིད་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། (32)
- རི་བོ་ཆེ་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། (97)
- སྲིང་ཆེན་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། (133)
- བྲག་གཡབ་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། ... (192)
- དཔའ་ཤོད་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། ... (211)
- མཛོ་སྐང་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། (239)
- སྐར་ཁམས་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། ... (246)
- སྣ་རོང་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས། (258)
- དཔལ་འབར་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།
..... (282)

ཆབ་མདོ་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་
དཔེ་ཚུགས་བསྐྱེགས།

དང་པོ། རྣམས་དོན་ཆབ་སྲིད་ལས།
༡ བ་ཡུལ་གྱི་སྐོར།

བ་ཡུལ་ལོ་གསུམ་བྱལ་ཡང་། ། བ་སྐད་མ་བརྗེད་བཟང་ཡོད། །

བ་ཡུལ་བྱང་ཐང་ཡིན་ཡང་སྦྱིད། །

༢ ལོག་སྦྱོད་ལ་ཁ་རྩུང་གཏོང་བའི་སྐོར།

དཔོན་གཡོག་ཡོད་མ་སྦྱོང་གཡོག་ལ་སྤང། ། གཡོག་རྟ་ཡོད་མ་སྦྱོང་རྟ་ལ་སྤང། །

དཔོན་ངན་པ་གཡོག་པོའི་སྦྱོང་ལ་སྤང། ། གྱིངན་པ་ལག་པོའི་སྦྱོང་ལ་རྒྱ། །

མི་བསད་ལ་སྦྱོང་མེད་མཁན་དེ་རྟོར་རྒྱལ་པོ། །

ཨ་བྲས་གསོག་གསོག་མངོ་ཡི་ཁ་གང། །

༣ སྲིད་སྦྱོང་གི་སྐོར།

སྲིམས་ཆེན་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་མའུ་ལ། ། ལུ་ལོང་བསྐྱར་ལོང་གཉིས་ཀ་ཡོད། །

བྱིམས་ཁ་དམར་མོ་མེ་ལས་ཚ་བ་དང་། ། བྱིམས་གཞུང་རིང་མོ་ཚུ་ལས་རིང་བ། །

གོ་བ་མེད་པའི་སྤང་རྒན་ལ། ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་དབྱུག་པ་བཅོན། །

སྤོང་རྩོམ་ལྟ་བུ་འོག་རྩོམ་འཕམ། །

ཐབས་ཤེས་རབ་ལ་ས་ཚུ་རྩོས་འདྲ། ། ལས་བདེན་རྩུན་ལ་སྤྱུག་མ་བཀའ་འདྲ། །

༤ དག་གཉེན་གྱི་སྐྱོད།

དག་ལག་འོག་ཚུང་དུས་གཉེན་ལས་བྱམས་དགོས། །

དག་ལ་ལན། །གཉེན་ལ་ཚང། ། བད་པར་སྤྲོན། །

གཉེས་པ། གནས་ལུགས་ལས།

༧ བདེན་དོན་སྐྱོད།

གོ་མེ་བརྒྱབ་དུས་གོ་མེ་བརྒྱབ་དུས་རེད། ། ཚབ་མདོ་ཕྱག་མཛོད་ཚབ་མདོ་ཕྱག་མཛོད་རེད། །

བདེན་པ་ཡིན་མིན་གཤོང་བཤད་དང་། ། ལྷགས་རེད་ཟངས་རེད་རྩོམ་ལ་བརྟེན་ན་ཤེས། །

བདེན་པ་ཡོད་ན་ཅི་བཤད་ཚོག། ། ཁོག་ནད་མེད་ན་ཅི་བྱས་ཚོག། །

འོ་མ་བརྒྱ་གཡུག་གི། ། ཚུ་བ་མར་རེད། །

གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཆག་གུང་གསེར། །

༢ ཚེས་ཉིད་སྐྱེ།

ཁྱི་ལུང་དར་གྱིས་བཏུམས་གུང། ། དྲི་ངན་ཁྱི་ལ་སྒྲ། །

སྐྱ་རེངས་སྒྲོན་ལ་མི་ཤར་རྒྱ། ། ཁྱི་གདུགས་ཉི་མས་རྒྱབ་ནས་དེད། །

སྐྱིད་རེའི་རྒྱབ་ལ་སྐྱུག་རེ། ། སྐྱིད་སྐྱུག་གལ་ཏེ་མགོ་སྐྱེལ། །

དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་དཀོན་པ་ཡིན། ། དཀོན་པ་ཐམས་ཅད་དཀའ་བ་ཡིན། །

ཁ་ཞིམ་བུ་རམ་ཆེ་སྟེ། ། ཟ་ཡུན་རྩམ་པ་རིང། །

འབྲུག་ལུག་རོ་ཚམ་གྱིས་ཏེ་བརྒྱ་བཀག། །

ཁྱི་ཚན་གང་ལུག་ཚུང་ན་ངོམ་རྒྱུ་མཆེ་བ། །

ཁ་ཐོག་ཆེན་ཁ་བ་ཆེ། །

རྒྱགས་དུས་ཤ་ལ་ཤུན་པ་ཡོད། ། ལྟོགས་དུས་ཡུང་ལ་ཤུན་པ་མེད། །

བརྒྱ་བཤད་སྟོང་ལ་བབ་གུང། ། ཡོས་ལ་འབབ་རྒྱ་རྩམ་པ། །

ལྷ་ཆེན་དགྱིལ་བུག །

སྲ་གཏམ་གོང་མ་གཙོ་ཆེ ། འདན་བུ་གོང་མ་བརྗིང་ཆེ །

ལྷ་ཆེ་ཡང་བཟུང་འོག་རེད། ། རི་མཐོ་ཡང་གནམ་འོག་རེད། །

ཉེ་བ་ལ་ལྷ་བ་ལ་ཡོད་ན་ཕན། ། ཉེ་མ་སྲིན་ནང་ཡོད་ན་དྲོ། །

ཉེ་མ་དཀར་མོ་ནང་ལ་མེ་འབུ་ཡིས་གསལ་ལེ་མིན། །

རྟ་དང་གད་པ་མཐོ་རེས་དམའ་རེས། །

ཉལ་ཚོད་རང་གིས་མ་བྱས་ན། ། གཏི་ལྷག་གཏིད་ལ་བཟང་མཐའ་མེད། །

ཚོག་ཤེས་རང་གིས་མ་བྱས་ན། ། ལྷག་པོའི་ལྷ་ལ་གང་ལྷ་མེད། །

གཏམ་ལ་མཚོན་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་སྲིད་དུ་མ་བུར་བྱེད། །

ལྷ་ལ་སྤར་མོ་མེད་ཀྱང་ས་གནི་གཏིང་ནས་འབྲུ། །

དུན་ལྷ་ཆེན་ཡོང་ལྷ་འབེལ། །

ནད་དྲག་ལའི་སྤོན་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། ། སེམས་བཟང་པོའི་གཏམ་ལ་སྤོན་པོ་མེད། །

བྱིའུ་བརྒྱ་བསད་པའི་ཁྲ་ཚན་དེ། ། ཚེར་ཕུང་འགྲམ་ལ་སྒྲི་རུས་ཆག །

བྱ་ཡི་ཁྲ་ཁྲ་བྱི་རེད། ། མི་ཡི་ཁྲ་ཁྲ་ནང་རེད། །

སླ་མ་ཡག་བྱེད་ན་བཟའ་རེད་དེ། ། དམ་ཚེས་མེད་ན་ཨོ་ཟླ་བ་རེད། །

སྒྲི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་མཁན་མེད། ། མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཡུག་མཁན་མེད། །

གཏམ་མི་ཁར་བཀམ་ན་རི་མང། ། ཟས་མི་ལག་བཞག་ན་རི་ཉུང། །

མི་ཡི་ཁ་ནང་མི་བཤད་པ་དང། ། དབྱར་གྱི་རི་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མེད། །

མེད་ན་ཡོད་མདོག་བྱེད་མི་ཀོ་ལུག། ། ཡོད་ན་མེད་མདོག་བྱེད་མི་རས་ལུག། །

མི་སྐྱུག་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་སྤང་སྤྱོད་ས་བསྐྱེགས། །

མི་སེམས་ནམ་མཁའ་སྤོང་པ་གང་རྒྱུ་མེད། །

མི་སྐྱུན་ཡང་གོད་པ་མི་སྐྱུན། །

མི་ངན་ཡུས་ཆེ། ། མིང་ངན་དུ་བ་ཆེ། །

ལུ་མི་ཤེས་མ་ལམ་གྱིས་ལུ་བ་ལས། ། ཐུགས་མཁྱེན་པ་ཅན་གྱིས་མཁྱེན་ན་དྲག །

གཞན་དོན་དང་ལེན་བྱས་པས་ན། ། རང་དོན་ཞུ་དང་ཞོར་ལ་འགྱུབ། །

ཁ་ལ་ཞིམ་པ་ཆང་རེད། ། མང་པོ་འཐུང་ན་དུག་རེད། །

ཡོད་ལ་མེད་ལེའི་རྟ་པོ་ལས། ། ལྷོ་ཐག་ཚོད་པའི་རྐང་ཐང་དགའ། །

ར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རེའུ་རྒྱ་རྒྱ། །

རུས་རུད་ན་པ་ཆེན་བུ་ཡིས་འདུད། ། བུ་འཚར་ན་སྤང་པོའི་བུ་ལ་འཚར། །

ལ་ལ་འགྲོ་དུས་ལྷ་བསང་མཉམ་གཏོང། ། ཐུར་ལ་འགྲོ་དུས་ཐལ་བ་མཉམ་འདེབས། །

ལོ་གསུམ་ལྷོགས་ལེ་དེ། ། ཞག་གསུམ་རྒྱགས་ན་བརྗེད། །

སེམས་གནད་ཚོག་ལ་འཇམ་པོ་མེད། ། བད་དྲག་སྤོང་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། །

གསེར་སྐྱ་ཕྱིད་བརྗེར་ཆེན། ། མཐའ་མ་ཟངས་ལ་འགྱུར། །

བསམ་བསམ་བསམ་དོན་འགྱུབ་པ་ལ། ། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས། །

३ ལག་ལེན་སྐྱོད།

ལས་ལེན་སྐྱོད་ཉམས་ལེན་དགའ། །

ལ་བཤད་རྒྱལ་ལྷ་བ་རེད། ། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་རེད། །

སྐྱུ་ལ་ཚ་ཚེ་དང། ། ལྷགས་ནག་ལ་བཟུ་བརྒྱད། །

འཕར་བའི་རྩ་སྤྱང་གིས་བཀོག། ། བ་ཚ་ཅི་ཡོད་དེ་དུས་ཤེས། །
རྒྱན་མའི་རྟ་དེ་རྩག་པས་འཕྲོག། ། བདེ་སྤྱག་ཅི་ཡོད་དེ་དུས་ཤེས། །

ལམ་ཐག་རིང་ན་རྟ་རྒྱས་ལོན། ། འགྲུལ་ཐག་རིང་ན་མི་རྒྱས་ལོན། །

ལག་ལེན་མེད་པའི་ལ་བཤད་དེ། ། གཤོག་སྐྱོད་མེད་པའི་བྱ་དང་འདྲ། །

। བསམ་གཞིགས་གྱི་སྐྱོད།

བསྐྱོར་རྒྱ་གྱི་ཡིན་གྱིང། ། བསྐྱོར་ས་ལྷགས་ཐག། །

॥ དངོས་དོན་གསལ་བཤད།

ལ་དང་ལག་པ་རྒྱིག་པ་གསུམ། ། རྒྱུད་གྱི་པ་མ་སྤྱན་གསུམ་ཡིན། །

གཏམ་ལ་གཏམ་ལན་མེད་ན་སྤྱགས་པ། ། ཟས་ལ་ཟས་ལན་མེད་ན་ཐུམ་པ། །

ཐུད་ཞིམ་པ་མར་གྱི་སྤྱི་དོན་རེད། ། མར་མེད་ན་ཐུར་བའི་སྤྱགས་སྐྱོར་རེད། །

སྤྱང་པོ་དགུ་ཡིས་འགྲུ་པོ་གཅིག་མེད། །

པོ་རབ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཐོན། ། པོ་འབྲིང་གིས་ཡུལ་ཚོས་ཐོན། །
པོ་ཐ་ཡིས་རང་འཆུས་ཤོར། །

བུས་པ་ལ་མ་སྟོན་བྲམ་པ། ། བུ་མོས་མ་ཁར་མ་ཉོན་བྱི་མོ། །

རི་ལ་ཅི་ཡོད་ལ་ཁའི་ལྷག་རྗེས་ཤེས། ། རུམ་ནང་ཅི་ཡོད་ལག་མགོས་ཤེས། །

ཤག་པོ་གནའ་ཡིན། ། རོན་དག་རྒྱ་ཡིན། །

༤ དགའ་སྤང་གི་སྐྱོད།

ཁ་མངར་སྐྱགས་པའི་ཁོག་ལ་ཡོད། ། བྱམས་སྤང་བྱིས་པའི་ཁོག་གིས་ཤེས། །

བྱི་བས་ནང་བཅོག། ། མ་བས་སྤང་པ་བྱ། །

དབྱར་ལམ་ནང་ནས་མ་བྱུག་ན། ། དགུན་ལམ་ནང་ནས་བྱུག་རྒྱུ་ཡོད། །

བསམ་སྤངས་ཟས་ལ་ཆེ་ཆུང་དང། ། མ་དགའ་ཚོག་ལ་མང་ཉུང་མེད། །

༥ དགའ་སྤང་བདེ་ཐོབ་སྐྱོད།

ཁ་མོ་མ་བོས་ན་ཞིམ་པོ་མི་ཤེས། །

གསུམ་པ། རྫོ་སྤྱང་ལས།

༡ ལྷ་ལྷ་བས་ཀྱི་སྐོར།

དཀར་ན་ཞོ་དང། ། དམར་ན་ལྷག།

བསྐྱེས་པའི་མི་དང་བཅུགས་པའི་ཤིང། །

ཆགས་ན་ཞོ་དང། ། མ་ཆགས་ན་ད་ར། །

ཆུ་ཞེ་ཚོད་འདོ་རྩལ་རྟ། ། བརྒྱལ་ཞེ་ཕོད་བུ་ཚ་རང། །

རྟ་ཕོ་རྩལ་ལྷགས་འདྲ་ཡང། ། རུ་བཞི་བཀྱག་ལྷགས་མི་འདྲ། །
ཐང་དཀར་འཕུར་ལྷགས་འདྲ་ཡང། ། ལྷོ་ཅེ་བཀྱག་ལྷགས་མི་འདྲ། །

དཔའ་ཡོད་ན་ལྷགས་ར་རྒྱབ་ལ་འགྲོ། ། རྒྱལ་ཡོད་ན་རྩལ་ཕོ་ལ་ཤོག།

ཕོ་རུས་མེད་ན་སྐེ་རུས། ། སྐེ་རུས་མེད་ན་སྐྱང་སྐྱང་བྱེད། །

ཕོ་རྐོད་ནས་འགྲོང་ལ་མ་འཐབ་སྟེ། ། འུ་རྩལ་ནས་མི་འཐབ་ཀ་མེད་བྱུང། །

ཕོང་བུ་སྐྱེ་མོ་ལ་འགྲོ་ལྷགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ན། །
དབྱུག་པ་ལྷུར་མ་ལན་ལ་འདེད་ལྷགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །

ཕང་མ་ཤ་ལེར་བྲོས་པ་བས། ། ལྷག་འཇུ་མ་རྩལ་ཉི་ལེར་ཤིན་དགའ། །

२ ལྷ་ཁྲུལ་སྐྱོད།

སྐྱོད་མེད་ན་ཨ་རོགས་ལྷ་གེས་ཤི། ། ཐབས་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཤིག་གིས་བྲ། །

३ ལྷ་བ་རྒྱུད་གི་སྐྱོད།

ཡར་དཔེ་ལྷ་ལ་བསྟ། ། མར་དཔེ་ལྷ་ལ་བསྟ། །

। གཟུབ་ནན་སྐྱོད།

བམ་ཐོག་ལ་ལུ་གུ་གཤར་གཤར། ། རོ་ཐོག་ལ་རེའུ་བསྐྱིག་བསྐྱིག། །

॥ ལས་འབྲས་རྣམ་སྦྱིན་སྐྱོད།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀ་ལ་སྐྱོར་བ་རྒྱག། །

० བརྩོན་འགྲུས་སྐྱོད།

མིག་མཐོང་མེད་ན་ལག་ལེན་བྱི་དང་འདྲ། །

བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ཤེས་རབ་རོ་དང་འདྲ། །

ལ་ག་ལེར་བརྒྱབ་ན་ལྷ་སར་སྐྱེབས། ། ཆང་ག་ལེར་འཐུང་ན་ལུས་ལ་ཕན། །

བཞི་པ། རྒྱུ་ཚོགས་ལས།

१ ཐུན་མང་སྐྱོད།

རྩ་ཐོག་ཆག་ན་རྒྱུ་ཤྱོད། ། ཐོར་བ་ཆག་ན་སྐྱེར་ཤྱོད། །

མི་མང་ཁ་ལ་ཐན་ཡོད། ། མི་མང་ལག་ལ་གཡང་ཡོད། །

२ མཐུན་སྦྱིལ་སྐྱོད།

རྒྱུད་ན་ར་མངར་མཉམ་འཐུང། ། ལུག་ན་མོག་མོག་མཉམ་བྲ། །

དག་ཕྱང་ན་མདུང་སོ་མཉམ་གཏང་དང། ། གྲོག་ཕྱང་ན་གི་རྗེས་ཁ་བཤོས་དགོས། །

སྤལ་པ་སློ་མཉམ་ན། ། རི་བོང་གི་རྗེས་ཟིན། །
མི་བརྒྱ་སེམས་མཉམ་ན། ། དུག་སྤུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལོན། །

བ་བའི་བུ་ལ་འདུན་པ་མཉམ་ན། ། དགོ་སྤོང་མི་རེས་ཅོ་རེ། །

མིག་ཁྱ་རྒྱུང་ལ་གཡས་གཡོན་དང། ། ཤ་མཆིན་པ་ལ་ཆོ་ཞན་མེད། །

༣ དགོས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་རྩལ་སྐྱར།

རྒྱ་མཆོ་རྩལ་བཞག ། ཀོ་སྐྱམ་མཆིལ་མས་སྤངས། །

དགོས་རོག་སྟོན་དུས་དགོང་བསང་བཏང། ། དགོང་བསང་བཏང་དུས་རི་མེ་མཆེད། །

ནོན་པོ་རྩལ་བཞག ། ལྷག་པ་ལ་རེག་རེག །

ཅན་དན་སྤོང་པོ་ལ་གི་ལིང་གིས་ཡར་གཞོག། །

ཆོ་ཐོག་ཆོལ་བཞག ། ཆོལ་ཐོག་མར་འཕེན། །

མིག་ཡོད་དུས་སྤྲ་ཡིས་བྱ་ར་བྱེད། །

ཡར་གྲོང་ཚང་གིས་ཉ་ཚུ་བཤལ་བྱེད་པ་ལ། །

མར་གྲོང་ཚང་གིས་བ་ཚུ་བཤལ། །

རམ་ལྷ་ལ་ཚོ་རོ་བཅུ། །

ཤིག་གི་སྒྲིང་ལ་སྟེ། །

༥ བསྐབ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ།

སྒྲིང་ན་མགོ་འཕང་མཐོ་མི་ཉན། ། ལྷག་ན་སེམས་འཕང་དམའ་མི་ཉན། །

ཁ་དཔའ་སྡོན་ལ་མ་བྱེད། ། ཁ་དམའ་རྗེས་ལ་ལྷུང་ཡོང། །

ཁ་ཁ་རོག་སྡོད་ན་ཁ་མཚུ་མེད། ། མགོ་རུམ་ནང་བཅུག་ན་ལྷགས་པ་མེད། །

རྒྱ་ར་རི་མ་ལ། ། ཚགས་མཚོ་རི་མ་དགོས། །

དག་མེ་སྟག་གཉིས་དེ་རྒྱུང་རུས་བཏུལ། ། རྒྱུན་ལོར་འབྲུལ་གཉིས་དེ་སྡོ་བཅོས་གྱིས། །

གྲོང་ཐག་ཚོད་ཁ་ཚོག་མ་མང། ། ཕྱིག་ཁ་གང་ཁ་ཚོ་མ་ཆེ། །

སྒྲིག་རང་ལྷུང་དང་སྡོམ་པ་རང་སྒྲུང། །

རྒྱ་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་དང། ། རྒྱ་མ་གཡོ་བའི་ལྷག་གཅིག་དགོས། །

ར་བརྟུང་ལ་བལྟ་བཞིན་འབག་འཆམ། །

ཉལ་ཁ་ཚུ་ནག་མ་འཐུང། ། འགྲོ་ཁ་མ་དང་མ་ཚོད། །

མཐུན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུ་མེད་ན། ། བྱེ་ཐབས་ཀྱི་ཐལ་ཚུ་མ་རྒྱལ། །

དབྱུང་ལྷ་གསུམ་ལྷགས་ཆ་ཉར་ཚགས་གྱིས། ། དབྱུན་ལྷ་གསུམ་རྩ་མ་ཉར་ཚགས་གྱིས། །

དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ཁ་ཉར་ཚགས་གྱིས། །

མི་ཕོ་གཡེར་གྲགས་ཆེ་ཆེ་སྤོད། ། ཉ་ཕོ་གཡེར་གྲགས་ཆེ་ཆེ་འཚོང། །

མ་མཐོ་བར་དུ་བརྩིག་དགོས། ། མ་སྤོམ་བར་དུ་དགྱི་དགོས། །

སྤོན་དང་དུག་གཉིས་མ་ལོར་དགོས། །

མ་གཉིད་མ་གཉིད་ཕ་ཡི་བྱ། ། གཉིད་པའི་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད། །
ཤིང་སྤོང་ཆུན་ཉལ་ན་ཚ་བ་རུལ། ། བུ་དཔའ་ཕོ་ཉལ་ན་དག་མགོ་ཉལ། །

མི་མང་ནང་ལ་ཁ་ཚུ་མ། ། ཁེ་རུ་མ་ལ་རྒྱབ་ཚུ་མ། །

གཙོ་བོ་རང་ཚ་དྲང་དགོས། ། མར་མེ་སྤོང་ཚ་གསལ་དགོས། །

གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་དགོས། ། ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སེམས་དགོས། །

ཟ་ཨི་ཉན་སྣ་ལ་སྣོམ། ། གྱུན་ཨི་ཉན་ལུས་ལ་ཚད། །

ཟས་བསྐྱི་བཞིན་ཟ་ན་ཕུག་པའི་རྒྱན་མི་ཚད། །
གོས་བསྐྱི་བཞིན་གྱུན་ན་འཕྱར་མའི་རྒྱན་མི་ཚད། །

ཟ་ཤེས་ན་ཕུག་པོ་རྒྱན་དུ་འོང། ། གྱུན་ཤེས་ན་འཕྱར་མ་རྒྱན་དུ་ཡོང། །

རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལེན་ནས། ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །

གསེར་གྱི་མཚན་སྟེང། ། བྱི་ཡི་གོ་ལེབ་མ་བཞག། །

བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང། །
བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །

བསམ་ངན་གྱིས་ཚོས་བྱེད་པ་ལས། ། བསམ་བཟང་ཁ་རྟོག་བསྐྱེད་ན་དགའ། །

༥ འགྲོགས་གཤིབ་འབྲེལ་ལམ་གྱི་སྐྱོད།
བྱམས་ཆེན་ཨོལ་ས་མ་ཁ་བཞག། །

མཛོ་ཕོ་དོར་དགུ་བདག་པོ་མི་ལ་རེ། །

ཡར་འགྲོའི་རོགས་ལ་ཡར་འགྲོ། ། རྒྱ་བུའི་རོགས་ལ་མ་བུ། །
མར་འགྲོའི་རོགས་ལ་མར་འགྲོ། ། ཐལ་བའི་རོགས་ལ་ཐལ་རོན། །

༤ མི་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེས།

ཕ་རབས་ངན་པའི་བུ་རབས་མེད། ། ཞིང་ས་ངན་པའི་ས་པོན་མེད། །

འཕྱི་བ་བྲང་ཞིང་རྒྱུང་ཡང། ། སྤོ་འོག་གི་རྩ་དེ་མི་ལ་མ་ཤོར་ཅོམ། །

རང་དོན་རྟོག་པོ་དམར་མཉེད། །

ཨ་བྲ་གཟུགས་པོ་རྒྱུང་ཡང་རྩ་བཞི་ཚང། །

རང་དོན་རི་བོའི་འགྲིམས་ཉིན་མོ། ། རྩལ་ཡུས་མི་ལ་བཤད་ས་མེད། །

༥ སྤོ་བའི་གྱི་སྐྱེས།

ཁ་མང་མ་དེ་རོགས་དང་འགྲུལ། ། སྤོ་མང་མ་ཡིས་པ་ཡུལ་ཤོར། །

བས་ཞིམ་པོ་ཉིན་རེའི་ཨ་མ་གྲོན། ། གཏམ་སྟུན་པོ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན། །

ལབ་མང་ན་ལེབ་འཚོར། །

རལ་ཆེན་རྩལ་བདེ། ། ཁ་གསང་ན་གོ་བདེ། །

༦ འཇུག་སྤོག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྐྱེས།

ཕྱི་མགོ་ལ་བྲེ་གང། ། ཕག་མགོ་ལ་བྲེ་གང། །

ཁ་ཡག་ཁོག་རྩུབ། ། ཕྱི་རྒྱུ་ནང་སྟོང། །

རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན། ། རྒྱ་ཡོད་གཉིད་མི་ལྷག། །

ཕྱི་ལ་མར་འདྲ། ། རྣང་ལ་མི་འདྲ། །

ཚོས་བཤད་བྲམ་པའི་ཁ་ལ་ཡོད། །

བྱ་བརྒྱའི་ཁ་དེ་ཤར་ལ་གྱུར་དུས། ། བ་མང་མོག་སྐྱེ་ལུབ་ལ། །

མ་ཉི་རང་གིས་མི་འདོན། ། བྲེང་བ་གཞན་ལ་མི་གཡར། །

མི་བརྒྱུང་བསམ་བསམ་ཨ་ཡུས་བརྒྱུང། ། མི་རྒྱུག་བསམ་བསམ་གཡོན་མས་བརྒྱུག། །

མི་འཐུང་སྤལ་པར་ཚྲ། ། མི་ལྷུར་གྲོག་མར་ཁལ། །

རྩ་ཤར་ནས་བ། ། རིལ་མ་ལུབ་ལ་གཏོང། །

བཟང་བྱེད་དུས་ངན་མཐོང། ། ཆང་རག་སྤྱད་དུས་གཡང་ལ་མཚོངས། །

ཕྱི་གྲུ་མར་ལ་འགྲོ་དུས། ། རྟོལ་ངན་ཕུར་དུ་རྒྱལ། །

ར་མི་ཐུབ་རིལ་མ་རྩོལ་ཅན། ། བ་མི་ཐུབ་བེདུ་རྩོལ་ཅན། །

༩ འདོད་ཐོག་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱོད།

གྲོ་སྐམ་ན་བསམ་དུས་ཉི་མ་ཤར། ། ཕྱི་ཕུང་ན་བསམ་དུས་ཁ་བ་བབས། །

༡༠ མཚང་འབྲུ་རྒྱན་བརྗོད་སྐྱོད།

ལྷ་དྲོ་སེང་གོ་དཀར་མེདུ་ཡ་ཐོད་འདྲ། ། ཕྱི་དྲོ་དེད་ཀན་གྱི་ཕྱི་རྟིང་འདྲ། །

གཅིག་བཟུང་གཉིས་ཤོར། ། དྲོད་མོང་ཕྱི་བཟུང། །

རི་རྒྱལ་རི་ངན་ཀུ་རུའི་བུ་གསོས། །

ཉི་མ་ལྷེ་ཚེ་སྤྲོ་སྤྲོ། ། ཐལ་ཅེད་ཅེ་ཚེ་སྤྲོ་སྤྲོ། །

ཕྱི་མཛེས་ནང་རུལ་སྐྱོད་འདྲ། །

བྱ་ཁྲལ་ཡོང་དུས་ཕྱི་སོ་དོམས། ། ཕྱི་ཁྲལ་ཡོང་དུས་བྱ་གཤོག་དོམས། །

བྱ་ཁྲ་བས་སྤྱང་མེད་ཟེར་དུས། ། མགོ་ཕྱིད་སྤྱུག་དོང་ནང་རྒྱལ། །

འབུ་ཚེ་ཟད་གྲོག་མའི་སྐོ་ལ་སྤྲོབས། ། ལུག་ཚེ་ཟད་སྤྱང་གའི་སྐོ་ལ་སྤྲོབས། །

མོ་མ་སྒྲགས་པ་སྣ་པ་གསུམ། ། རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་རེད། །

མ་འགམ་ཟེར་དུ་ཚུ་འགམ། ། མ་བསྐྱབ་ཟེར་དུ་བྱི་བསྐྱབ། །

ལུང་པ་ལུ་ལུང་ཚམ་ནང། ། ལ་བྲ་གཡག་ཤེད་ཚམ། །

༡༡ ལས་ཀའི་སྐྱེད།

མི་ཟས་བཅོན་དུག་ཟ་བ་ལ། ། རང་ལུས་གསོར་ལོ་དྲོལ་དྲོལ་དགོས། །

ལས་ལག་ཚེད་གྱིས་པན། ། ཟས་མིག་སྐྱུག་གིས་གནོད། །

༡༢ རྩལ་ཚུལ་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད།

སྐྱུག་ཁང་ཕོ་དུས་ནང་མི། ། གཡང་སྐྱབས་བཅའ་དུས་བྱི་མི། །

ཁ་ཤོས་ཁ་ཤོ་ལ་མཚུབ་བཅུགས། །

རྩལ་ལེའི་རོ་གཉིས། ། རྩལ་ལེའི་ལྷེ་གཉིས། །

ཐང་དཀར་རྒྱུ་ཕོའི་གསོག་སྐྱེད་ན། ། བ་ཐང་མོག་གོས་ཉི་མ་ལྷེ། །

ཟ་རན་དུས་ཡེ་ཤེས་གསོག་པ་ཐོགས། ། ལས་རན་དུས་ཤི་མིག་གྱེན་ལ་སྐྱོག། །

ལག་སྐྱོ་ཆས་ན་ལུང་སྐྱོ། ། མཛོ་ལྷུང་དཀར་ཆས་ན་བཤས་རར་ཕབ། །

ཡ་ཁ་ཚོ་དུས་ཡ་ཁ་བལྟག། ། མ་ཁ་ཚོ་དུས་མ་ཁ་བལྟག། །

གཉིས་ཀ་ཐུག་དུས་སྐོར་བལྟག་བྱེད། །

སེང་གོ་དཀར་མོ་གངས་ནས་ཡུས་ཆེ། ། སྤལ་ལུ་ཨ་འགྲུ་འདམ་ནས་ཡུས་ཆེ། །

༡༩ ཁ་མཚར་རྩེད་གཏམ་གྱི་གཏམ་དཔེ།

མགོ་མ་རེག་གོང་ནས་ཨ་ཡུ་ཟེར། ། ལུས་མ་རེག་གོང་ནས་བྱེ་ཡུ་ཟེར། །

རྒྱུ་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ལེ་མ་ཤེས་རེད། །

ཆང་འཐུང་ཉིན་མོ་གཏམ་གཅིག་དགོས། །

དེ་མ་ཤེས་སྲིང་ཆུ་ཆང་འཐུང་འདྲ། །

ཉ་དང་ཀུ་ཅུ་བརྗེ་དགོས་ན། ། འགྲུ་འོ་ཟམ་ཡན་འགྲོ་མི་དགོས། །

འདོ་དུག་ཉ་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་ན། ། ཨ་ཆེན་ཐང་ལ་བཟད་མཐའ་མེད། །

བྱ་ཕོ་རོག་གིས་འབྲོང་ཤ་བཟ་ལ། ། ཡ་མཚུ་མ་འགྲུག། ། མ་མཚུ་ཡ་ལྷེ་མས། །

སྤམས་གཏོར་མ་གར་བཞག་རེད་མ་གཏོགས། ། གཏོར་མས་སྤམ་གར་བཞག་མ་རེད། །

བ་དན་བཞིན་དུ་བརྗེགས་བརྗེགས་མ་གཏོགས། ། མདའ་མོ་བཞིན་དུ་གཤིབ་གཤིབ་མ་རེད། །

མི་གཉེན་གཉེན་བྱེད་དུས་གཉེན་རོགས་སྟོན། ། ཉ་ཕྱི་གན་སློག་དུས་ཤི་རོགས་སྟོན། །

མི་ཕོ་འཇུ་ས་གཏམ། ། ཡང་འཇུ་བྱེད་ས་མནལ། །

ཉ་ཕོ་འཇུ་ས་སྐབ། ། ཡང་འཇུ་བྱེད་ས་མཐུར། །

ཞག་ཉག་མིག་ཚམ་ལ་བལྟས་ནས། ། ཚུན་ག་ཕོར་པ་དགུ་འཐུང། །

འོན་པས་རྣ་ལྟག་གོ། །

ཨ་མ་དོ་མེ་པའི་རིལ་མ་དེ། ། ཉ་རྒྱབ་ཚང་གི་ར་ངར་སློང་ས་རེད། །

གསོག་པ་མེད་པའི་བྲལ་འཇལ་ལས། ། སེམས་ཐག་ཚོད་པའི་སྤང་ཕོ་དགལ། །

ཨ་གསར་ཇ་གསར་བསྐྱལ་བསྐྱལ་རེད། ། མཐའ་མི་བརྟན་ཇ་ཕོ་དགུ་རུང་རེད། །

ཨ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ་མེད། ། ཨ་སྲོ་སྲོ་ལ་སྲོ་རྒྱ་མེད། །

ཨ་ཕོ་མར་སོང། ། ཞབས་བྱོ་ངས་བརྒྱབ། །

༡༤ བཟླ་བྱ་དོན་འདུས་སྐྱོད།

དགོན་གཉེར་ལག་ཚགས་ཆེན། ། གསེར་སྐྱ་བྱངས་ལ་འགྱུར། །

ཉིམ་རིང་པོ་ལ་རྩམ་པ་ཞིབ་ཞིབ་བཏགས། །

ཐང་བདེ་མོར་ཨ་ལ་ཐ་ལ། ། འགག་དོག་པོར་ཨ་རྒྱན་པར། །

ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ཏ་བ་ཐང། ། ཕོ་གུ་ཉེས་འདུག་ས་དེ་ན་མིན། །

བོད་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྟ་གཅིག་མི་འགྲུབ། ། རྒྱ་ལྟ་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྟ་གཅིག་འགྲུབ། །

མི་རྒྱས་གོར་གོར་བྱེད་ཚོ། ། རང་རྒྱས་ལྡེར་ལྡེར། །

ཤ་བ་རྒྱལ་ཡོད་ལ། ། ལྷག་འགྲོ་རྒྱལ་ཡོད་ལ། །

༡༥ ཡི་ཚད་འུ་ཐུག་གི་སྐོར།

ཁྱོད་ལྡེ་པ་གཞུང་ལ་མ་གཏོགས། ། ཉ་དཀར་དཀར་མེད་ལེ་མ་རེད། །

ཉིན་གྱི་མི་དང་མཚན་གྱི་ཕྱི། །

འདོ་རྟ་མི་རྒྱགས་ཀ་མེད། ། དགོང་ལའི་ཉིམ་ཅུབ་ལ་ཉ། །

བུ་ལུས་མི་བཤད་ཀ་མེད། ། བདེན་ཚེན་ཁོག་པ་སྐྱུག་གིས་གང། །

གཞུགས་པོ་རྒྱང་ན་ཨ་ཐིག་གི་གྲས། ། གོས་རྩལ་སྐྱུག་ན་སྤང་པོའི་གྲས། །

རི་བོང་སྐྱུག་གིས་བརྒྱུ་ན། ། འབོད་ས་ཨ་ཚུན་གནམ། །

ལག་པ་རིང། ། སྤུང་སྤུང། །

ཤར་གངས་ལ་མདུན་གཏང་དུས། ། རུབ་གངས་ལ་རྒྱབ་མི་གཏང་ཐབས་མི་འདུག། །

ཚོག་མས་སྐབ་མི་འདོད་དེ། ། སྐབས་ཤི་འཇུ་རོ་འཐམ་བྱེད། །

ལྷ་པ། འཚོ་བ་ལས།

༡ བྱིམ་མིའི་འོས་བབས་འབྲེལ་ལམ་སྐྱོད།

སྐྱུན་ཡ་དག་ཡིན་ཡང། ། རུས་པ་གསེར། །

༢ འགྲོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱོད།

མགོ་འོག་ལ་ལུས་ཚུད་ལེ། ། ལུས་འོག་ལ་ལུས་མོ་ཚུད་ལེ། །

སྐྱང་སྐྱོང་སོང་ན་ཚགས་ཚུད། ། ཚོག་ཤུར་བསྐྱེད་ན་ལུ་གིས་ཤི། །

སྐྱོ་ཚའི་བྱི་ཚན་བརྒྱུངས་ན། ། བདག་པོའི་སྤྱགས་དགོངས་དགྲུག་ཡོང། །

དགོན་པའི་བྱི་ལ་བཞུས་ན། ། སྐྱུ་མའི་སྤྱགས་ལ་ཕོག་ཡོང། །

འགྲོ་མ་མོ་ལས་མཁུལ། ། སྤྲོད་རི་བོང་ལས་ཚོག། །

ཉ་ར་ཁ་ལ་འགྲོ་ཤེས་ལེ། ། ཉུངས་གཞི་ཁ་ལ་འདུག་ཤེས་ལེ། །

སྤྱན་ངན་གྲལ་ལ་མ་གཤིབས། ། སྤྱན་བཟང་གྲལ་ལ་མ་གཤིབ། །

འཕྱ་ས་འཕྱུད་དར་འདྲ། ། འཕྱ་མི་ལ་མེ་ལོང་འདྲ། །

བྱ་ལག་མང་ན་བྱུར་དང་འཕྲད། ། འགྲོ་འདུག་མང་ན་ཕྱི་དང་འཕྲད། །

མི་ཚུ་ནང་འཕེན་པ་ལ། ། རང་ཚུ་ཁར་ཕྱོན་དགོས། །

ཚུར་ལ་གནམ་གང་མ་བཅིས་ན། ། ཕར་ལ་ཆེས་གཅིག་བཅི་དོན་མེད། །

ཤིག་གཅིག་གིས་བྱ་ལུགས་མ་ཤེས་ན། ། ཤིག་བརྒྱ་སྤྱོད་དང་བྲལ་འདོད་རེད། །

ས་གར་སོང་བེར་ན་འདི་སོང། ། ཟས་ཅི་བྱས་བེར་ན་འདི་བྱས། །

ལས་ཅི་བྱས་བེར་ན་འདི་བྱས། །

༣ བྱིམ་སྤྱོད་བདག་གཉེར་སྐྱོར།

བྱ་ཆོས་པ་མས་བཟ། ། རྗེ་ཆོས་དཔོན་པོས་བཟ། །

བཟའ་འགོ་དཔོན་མེད་ན་མགོ་ནག་སྤྱོ། ། རྗོད་ཁ་ལེབ་མེད་ན་ཅི་འདུག་རིག། །

༤ བྱ་ཚུད་སྤྱོད་གསའི་སྐྱོར།

སྐྱུ་སྐྱུག་འཚར་དུས་མ་མིག་བརྗོད། །

ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་གཏད། ། བམ་ལ་སྒྲོ་ལྷག། །

བཟང་པོ་ཡིད་ལ་བཞག་ན། ། ཕྱི་བས་སྤང་ཚེན་བསྤངས། །

ངན་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ན། ། སྲིག་པས་དག་གི་ལེན། །

༥ འཕྲོད་བཞེན་བདེ་སྤང་སྐྱོར།

ནད་གནས་འགོས། ། དུག་ཚོན་ནས་རག། །

༦ བསྐྱོད་བཟླ་གས་ཀྱི་སྐྱོར།

གངས་རི་རྩེ་ཡི་སེང་གེ་ལ། ། གཡུ་རལ་ཡོད་ན་ཕྱད་དུ་འཕགས། །

སྤང་དག་བོའི་སྤྲོང་ལ་ཕྱོག་ལས་རྗོད། ། གཉེན་ཉེ་བའི་སྤྲོང་ལ་དར་ལས་འཇམ། །

ཕ་གངས་རི་དཀར་ཡག་ལ། ། བུ་སེང་གེ་དཀར་རྩུང། །

སྤལ་པ་རྩུང་ཡང་སྤྱི་རིགས། ། ལྷ་བྱ་རྩུང་ཡང་རྩ་བའི་ཚང། །

ལྷི་འབྲུ་སེར་ཇར་ཉེ་བམང། ། ལྷག་ཕྱིར་གན་ལྷག་དུས་སྐྱོབ་མི་མེད། །

སྤྲུག་མཚོངས་སར་ཕམ་མཚོངས། ། ཕམ་ལུའི་ར་མ་སུར་མགོར་བཟེད། །

ནད་པ་དྲགས་ཚེ་སྤྲོན་པ་བརྗོད། །

བྱི་ལ་གོས་ཚེན་ཁྱེད་ལ། ། བྱང་ལ་ཡུག་སྲུང་རྩམ་པ། །

བྱི་གོས་ཚེན་ཁྱེད་ལ། ། བྱང་རམ་པའི་རྩམ་པ། །

ཕ་ཚལ་དཔལ་སྤོང་པོ་ལ། ། བུ་ཚུ་ཤིང་ཡལ་ག་སྐྱེས། །

སྐལ་པས་རང་ཉིད་སྤོང་མོ་བྱེད་སྤོང་བ་བརྗེད། །

བྱི་བ་ལ་ངན་བྱེད། ། ཕ་ཁང་མེ་ལ་རྒྱག། །

སྐལ་རྒྱན་འགྲོ་བསམ་ཡང། ། ཀླང་ལག་འདམ་ལ་རྒྱག། །

མི་ངོ་ནས་ཤིག་འགྲོ་བ་རིག། ། རང་ངོ་ནས་དྲེད་འགྲོ་བ་མི་རིག། །

མི་ཚེ་རི་ལ་སྐྱེས། ། རི་དུག་སངོ་མི་ཤེས། །

ལུ་གའི་ཁ་ལ་རླ་ལྟག། ། ལྷོན་པའི་ཁ་ལ་གཟུང་རོ། །

དམར་མོ་མེ་ཡིས་མ་དྲོས་ན། ། གོ་གསུམ་ཐལ་བས་ག་ལ་དྲོས། །

རྩ་མཁན་ཚང་ལ་རྩ་རྩ་མེད། ། མགར་བ་ཚང་ལ་སྤྲོ་གི་མེད། །

ར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་གང་དེ། ། ར་རང་གི་ཁ་མཚུ་བསྐྱེད་ས་ས་རེད། །

རི་བོང་སྤྱགས་པ་བརྒྱུད་ས་ཐེབས་དང་འཐེན་ཐེབས། །

ལས་མེད་མ་དེ་ལག་ཆས་སྤང། ། རླུ་མེད་མ་དེ་སྤང་བས་བརྒྱུད་ས། །

གསེར་དང་ར་གན་ལོར། ། གཡུ་དང་དོ་ལོ་ལོར། །

ཨ་མ་མིན་པ་དོ་མ་ཤེས། ། རྫོ་ཐེམ་མ་གཏོགས་ལ་མ་ཕོག། །

༡ འཕྲུ་སྤྱོད་ལྷན་ཟུང་ཟུང་སྤྱོད།

སྤྱུ་ལུ་སྤྱུ་མདར་མངགས། ། སྤྱུ་མདར་གར་ཡོད་མ་ཤེས། །

ཀྱུ་རུ་ལོ་ན་ཅོར་གསེར་སྤྱག་ན་ཁྲོབ་ཁྲོབ། ། ཕྱེ་མ་སྤྱག་ན་ཁྲོབ་ཁྲོབ། །

སྤྱུ་ག་གར་སོང་ལོ་ཉེས། ། ཀྱུ་རུ་གར་སོང་འབྲུག་འབྲུར། །

ཀྱུ་རུ་སྤྱུ་མོ་དྲེལ་འདྲ་ལ། ། དྲེལ་འདྲ་ཡང་སྤྱུ་ག་རྒྱུད་དོ་ལེ་མིན། །

སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱུ་ཞགས་རིང་ཡང། ། བ་རིའི་རྩ་དེ་ཚུར་རིར་མི་ལོན། །

རྒྱགས་དུས་ཟས་ལ་གཏོར་མ་བཅའ། ། རྒྱགས་དུས་ཕོར་རྒྱབ་ཕྱར་རུས་བྲད། །

ཀྱུ་སྐད་མི་ཤེས་ཤི་མ་ཉེད། ། བོད་སྐད་མི་ཤེས་གི་ཡི་ག། །

གྲོག་ཁ་ནང་ཡོད་དུས་ལྷེས་འབྱད། །

ལྷ་བསད། ། བརྟུ་གཏུབ། ། ཉི་ཤུ་རྒྱུང་ལོགས་སུ་འཕེན། །

སྤྲོ་འོ་མས་ཁ་བསྐྱེགས་ན། ། ཕྱི་དྲོ་ཞོ་ལ་ཕུ་རྒྱལ། །

འཆོལ་ལྷུང་མཁམ།

བསོད་ནམས་དང་ནག་རིལ། ཆོ་དབང། ཆོ་མགོན། ལུར་བྱ། ལྷོ་དགའ།
དབང་ཆེན་ཆོ་བརྟན། བྱམས་པ་སྟོན་གྲགས། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས། བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་
བཅས་ཡིན།

འཇོ་མདའ་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ལྷོགས་བསྐྱིགས།

དང་པོ། ལྷོགས་དོན་ཆབ་སྲིད་ལས།

༡ སྲིད་སྲུང་ལྷོགས་སྐོར།

སྲིད་གི་མི་ལ་ཅི་བདེ། ། འོག་གི་རྟ་ལ་ཅི་བྱམས། །

གཉིས་པ། གནས་ལྷོགས་ལས།

༡ ཆོས་ཉིད་སྐོར།

ཁ་དང་ཞེ་མཉམ་དུས། ། ཆག་སྐོར་ཆང་ལངས་ལེ། །

ཁྱ་དང་ལྷོག་པ་ཞེ་ལེ་གསུམ། །

རྩོ་སྐོར་གཅིག་ལ་སྐྱུ་མཚོ་བྱས། །

སེམས་བསམ་པ་མི་གཅིག་སོ་སོ་རེད། །

ཆོས་ད་བྱེད་ངང་ནས་མི་ཆེ་བད། ། ལས་ད་བྱེད་ངང་ནས་དུས་ཆོད་ཡོལ། །

ཉེས་ཆེན་མི་དེ་གོ་འཕང་མཐོ། ། ཉེས་མེད་མི་དེ་བྲིམས་ལ་བྱུག། །

བྱ་པས་བསྐྱོད་མི་དགོས་དགྲ་ཡིས་བསྐྱོད། །

བུ་མོ་མས་བསྟོན་མི་དགོས་གནས་ཀྱིས་བསྟོན། །

མི་ཚེན་བས་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང། ། བྱ་ཚེན་སྐྱ་ལ་མི་བརྟེན་པ་མེད། །

མི་རེ་རེས་བཤད་ན་རེ་རེ་བདེན། ། ཏྲ་རེ་རེ་རྒྱགས་ན་རེ་རེ་མཚོན། །

མཛེར་མེད་དྲང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་དགོན། །

ཚོ་མཉེན་ངར་དང་ལྡན་པའི་ལྷགས་དགོན། །

༡ བསམ་གཞིགས་སྐྱེད།

བརྟག་དཔྱད་སྟོན་དུ་མ་བྱས་ན། ། ཕྱིས་འགྲོད་ལས་ཀྱི་ཐ་མ་རེད། །

གསུམ་པ། སྤྱི་ཚོགས་ལས།

༡ མཐུན་སྦྱིལ་སྐྱེད།

ཕ་གཅིག་བུ་ལ་དཀར་ནག་དང། ། འདོམ་གང་མདའ་ལ་རིང་ཕུང་མེད། །

མི་གཅིག་བསམ་པའི་སེམས། ། ཏྲ་གཅིག་གོམ་པའི་འགྲོས། །

ཕྱི་དག་མཁར་བཤེག་བྱེད་སྟེ་རེ་མེད་ལ། ། བྱང་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷག་བྱེད་དོ་ལ། །

ཕྱི་མའི་ངན་བྲིད་བྱས་ན། ། རྗེས་དུག་མཁར་བྱིམ་མི་བརྟན། །

ཕྱི་ལ་ཨ་བྲ་སྐྱ་བའི་སོ་ཅམ་མེད་ལེའི། །

ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྷན་པའི་མིག་ཚམ་བཟང་། །

༢ ཡི་ཚང་འུ་ཐུག་སྐྱེད།

མི་ཉམ་རྒྱུང་བསམ་ཞིང་བརྟམ་ལས། །རྟ་འགྲོ་ལ་བསམ་ཞིང་ཡོབ་རྟེན། །

བཞི་པ། འཚོ་བ་ལས།

༡ བྱིམ་མིའི་འོས་བབས་འབྲེལ་ལམ་སྐྱེད།

རྒྱུ་ཡོད་ན་བུ་མོ་སྤྱན་གཉིས། །རྒྱུ་མེད་ན་བུ་མོ་དཔོན་གཡོག། །

༢ འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་སྐྱེད།

མི་མང་ནང་ན་ཁ་མ་མང། །གཅིག་ཕུ་འདུག་དུས་ལག་མ་མང། །

༣ བརྟེན་བསྐྱབས་སྐྱེད།

སྤུལ་བ་རྒྱུང་ཡང་སྤྱི་རིགས། །མེ་ཏོག་རྒྱུང་ཡང་མཚོན་རྟེན། །

མི་གོ་བ་ཅན། །ཤིང་ཡལ་ག་ཅན། །

ལོ་རྒྱུང་ཡང་ཨ་ཁུའི་ཚ་བོ། །ཤ་རྒྱུང་ཡང་གཡང་དགར་སྤྱོད་སྟེན། །

༤ འཕྲུ་སྤྱོད་ལྷན་ཟུང་སྐྱེད།

རྐང་ཡ་མེད་པའི་ཕྱོ་རྒྱུང། །ལག་ཡ་མེད་པའི་ཐལ་རྟེན། །

སྤྱག་ལེ་བརྟེ་ལེ་གོ་ལོ། །རྒྱགས་ལེ་སྤྱས་ལེ་གོ་ལོ། །

ཕོ་རོག་གིས་ཕོ་རོག་ལ་ནག་ཞེས། །རྒྱགས་རྒྱག་ལ་ཁྲ་ཞེས། །

ཕོ་མགོ་ལས་མོ་མགོ་མཐོ། ། རལ་གྱི་ལས་ཤིང་གཤག་ནོ། །

མི་ངན་མིང་ཆེན། ། འབོད་མིང་ཚ། །

འཚོལ་སྤྱད་མཁུ།

བསོད་ནམས། ཚེ་རིང་ལྷ་སྒྲོན། མཐར་ཕྱིན་བཅས་ཡིན།

གོ་འཇུག་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ཕྱོགས་བཞི་གསལ།

དང་པོ། སྐབས་དོན་ཚབ་སྲིད་སྐོར།

༡ བ་ཡུལ་སྐོར།

ས་གར་སྲིད་པ་ཡུལ་མ་རེད། ། མི་བྱམས་ཚད་པ་མ་མ་རེད། །

བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་པོ་གནམ་ལ་འཕུར་ན། ། སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོགས་ས་ལ་ལུས་ཡོད། །

༢ དག་གཉེན་སྐོར།

རྐང་འོག་རྗེའུ། ། དཔུལ་བའི་མིག་བཅར། །

ཕྱི་འཇོང་ཐུག་ན་སྐྱང་པོའི་སྒྲ། །

ཕྱི་ཕུ་གུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་དོ་ཤེས། ། བྱ་རི་དུགས་གཉིས་ཀྱིས་དག་དོ་ཤེས། །

ས་སྐྱོང་དུག་ལ་བཅད་ཀྱང། ། ཚ་བ་ས་འོག་ལུས་ཡོད། །

དག་ལ་དག་ལན། ། ཀི་ལ་ཀི་ལན། །

དག་མཐའ་གྱིད་ཀྱིས་བཅད་པ་མ་གཏོགས། ། གྱིད་མཐའ་དག་ཡིས་བཅད་སྲིལ་མེད། །

དག་གར་ཡོད་མི་ཤེས་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྱེད། ། གོ་གས་གར་ཡོད་མ་ཤེས་ཕོར་པ་རུམ་དུ་བརྟུག།

དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་འདྲེས་བྱུང་ན། ། ལྷགས་སྡོན་མིའི་རྫོང་གིས་མི་བརྟན། །

དག་ལག་འོག་ཚུད་ན་བུ་ལས་བྱམས་དགོས། །

རྒྱུང་ཏྲ་གཟན་ཁོག་པ་ལྷག་གིས་མི་འགྲང། །

ཕྱི་དག་ཆར་པ་ལས། ། རང་དག་ཐིགས་པ་སྟུག། །

དབུལ་པོ་ཉེ་སྤྱོད། ། གཏོར་མ་དག་སྤྱོད། །

༩ ལོག་སྡོད་པར་ཁ་རྒྱུང་གཏོར་བ།

བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་ར་འདྲེན་དེ། ། ཟ་འདོད་དཔོན་པོས་ཁྲལ་དུ་བསྐྱུར། །

ཁ་བདེ་མོ་དཔོན་པོས་བཤད། ། སྟུག་དཀའ་ལས་གཡོག་པོས་བརྒྱབ། །

ཕྱི་སྤར་མོ་ཅན་གྱིས་གནམ་ལ་ཡར་བཏུ། ། བྱ་གཤོག་པ་ཅན་གྱིས་གནམ་ནས་མར་བཏུ། །

ཐིམས་གཏོར་གནང་མཁན་དཔོན་པོ། ། རྫོག་རྩན་ལེན་མཁན་སྐྱ་ཉིད། །

ཁ་ཚང་འོག་ལ་བྱེད་ཚང་མི་ཆགས། །

ཀྱལ་པོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ། ། མི་སེར་སྤྱད་ལ་སྤྱོད། །

མཁས་པ་མི་བཅུན་རྒྱལ་ཡོད་བཅུན། །

གྱོད་ཡ་སྟག་གཟིག་ལ་སྤོད། ། གྱོད་འགྲིག་རྒྱུ་འེ་བ་ཅད་ཟད། །

གངས་རི་དཀར་པོ་མར་ལ་གྱུར་གྱུད། ། གྲི་གཞོག་གཅིག་གིས་བཟ་བའི་རེ་བ། །
རྒྱ་མཚོ་སྤོན་མོ་ཚང་ལ་གྱུར་གྱུད། ། མོར་པ་གང་གིས་འཐུང་བའི་རེ་བ། །

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་རྒྱལ་ཡིས་བཤིག། །སྤོམ་ཚེན་ཕྱག་རྒྱ་ཤིག་གིས་བཤིག། །

གྲི་ངན་ལག་པའི་སྤྲོང་ལ་རྫོ། །

གོམ་གསུམ་སྤོ་ལོང་མ་བྱུང་སྤྱིད་པ་བཅད། ། ཚོག་གསུམ་བཤད་ལོང་མ་བྱུང་སྤྲེ་ཅེ་བྲེག། །

འགྲོ་འདོད་རྟ་པོ་སྤྲུབ་གྲིས་མི་བཏང། ། འདུག་འདོད་པོང་བུ་དབྱུག་པས་མི་བཞག། །

སྤྲོ་མཁས་པ་བརྒྱལ་ཡིས་གྲོས་བྱས། ། ཕྱི་དྲོ་དབང་ཚེན་གཅིག་གིས་ཐག་བཅད། །

ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་ན། ། མི་གསུང་དགུ་གསུང་མ་གསུངས་ཤིག། །

ཅི་མཛད་དཔོན་པོའི་ཐུགས་དགོངས། ། ལུ་ལན་སྤོན་པོའི་འགྲོ་ལུགས། །

ལྷང་མ་རང་གིས་བཅུགས། ། བདག་པོ་དཔོན་པོས་བརྒྱབ། །

མཚོད་ཉེན་མགོ་མཇུག་ལོག་ན། ། བང་རིམ་རྩེ་ལ་ཡོད། །

ཉ་ཚན་མ་ཤི་གོང། ། མིག་འབྲས་ལྷ་ཉས་བཟུ། །

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་གསུམ། ། ཡ་ལེ་ཡོ་ལེས་མི་ཚོ་ཚོད། །

ཞེ་གཉིས་བར་གྱི་གྱོད་དཔོན། ། མཐའ་མ་བརྒྱལ་བཤིག་མི་ཐུབ། །

དཔོན་པོས་རྩོད་བྲིམས་སྡོམ། ། དམངས་ལ་ལྷེ་བྲལ་བསྐྱུ། །

དཔོན་རྒྱལ་བཅར། ། མཚོ་ཉུངས་མར་བཅར། །

དཔོན་པོ་གསེར་བྲི་ཁར་བཞུགས་ན། ། ལྷན་མིག་ཟངས་དཀར་ཤེལ་ལ་གཟིགས། །

དཔོན་ངན་བཅན་ཤེད་ཆེན་རྒྱལ་ས་འཚོར། ། གཙོ་བོ་ཟན་སྟོབས་ཆེན་ས་འདུག་ཐུང། །

དཔོན་པོས་བཟུ་གཞིག་བཏང་ཚོག་དུས། ། གཡོག་པོས་རང་ཁ་གསོ་མི་ཚོག། །

འཕོད་རྒྱ་སེང་གེ ། སྐྱེབས་རྒྱ་ཨོལ། །

ཕོ་ཁྱེལ་མེད་གྱིས་གཞན་ལོར་འཕྲོག། །དཔོན་ཁྱེལ་མེད་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་བྱས། །
མཐར་མེ་བདེ་འཁྲུག་པའི་གཞི་མ། །

དབང་གུར་དཀར་ལ་ཡོད་དེ་ཤེས་པ་མེད། ། ཤེས་པ་ཤན་པ་ལ་ཡོད་དེ་དབང་མེད། །

བྱ་རྒྱ་ག་དཔོན་ལ་བསྐྱོས་ན། ། སྤྱིང་ག་ཡོངས་ལ་ལུར་གྱིས་བཀང། །

མི་བསད་སྟོང་མེད་དེ་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ། ། ཤེས་ལན་མེད་དེ་རི་སྐོད་སྤྱང་མོ། །

རི་པོ་ལ་མེ་བརྒྱབ། ། རྒྱ་མཚོ་ལ་དུག་བཏབ། །

རི་མགོ་ལ་བསྐྱད་ནས་གཏམ་བཤད། ། རྒྱ་མགོ་ལ་བསྐྱད་ནས་སྤྲུབ་བཀོན། །

ལ་ཁའི་ཆར་པ་ལུང་ཁྲུག་ལ་མི་འབབ། །

ལུང་རྒྱུང་ནང་གི་དཔོན་རྒྱུང། །

མི་མི་གཉིད་ཁྲུག་ཀྱང། ། བསམ་རྒྱུ་བྱི་བ་རེད། །

༤ མིང་རྒྱུང་ལྷགས་སྐྱོར།

དགྱིལ་དུ་བཞག་ན་སྐྱོ། ། ལུར་དུ་བཞག་ན་རྒྱུ། །

བཀའ་ཤོག་རྒྱལ་ལ་མི་ཤོག་དགོས། །

བཀའ་རྗེ་གཙོ་བོ་ལ། ། གསུང་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི། །

ཁ་བ་འབབ་ན་ཉིན་སྲིབ་མེད་ལ། ། ཆར་པ་བབས་ན་རི་ཐང་མེད་ལ། །

གོང་དཔོན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཐུང་། ། འབངས་འོག་མེའི་སྤྱི་དོན་སྐྱབ་ལྷགས། །

རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་གུ་མ་རེད། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚེད་མོ་མ་རེད། །

ངན་པ་ཚར་བཅད་ན། ། བཟང་པོ་སྤོ་བ་སྤྲེལ། །

གཉིས་པ། གནས་ལྷགས་སྐྱོར།

༡ བདེན་དོན་སྐྱོར།

སྤྱི་ཉི་མ་འཇོམ་སྤྱིང་ལ་བཞུགས་དུས། ། སྤྱིན་ནག་པོས་མཚན་མོ་བཟོ་ཐབས་མེད། །

བཏུ་རྒྱུ་བརྒྱ། ། མཐོང་རྒྱུ་གཅིག། །

ཁོག་པ་ལ་ནད་མེད་ན། ། གདོང་པ་ལ་དྲེག་པ་མི་ཆགས། །

དྲང་པོའི་གཞུང་བསྐྱེད་ན་སྐྱོང་ས་ཏེ་ཐེག། །

བདེན་པ་གསུམ་གྱི་གོས་གྱོན། ། རིལ་བུ་གསུམ་གྱི་ཟས་ཟ། །

བདེན་པ་ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྟེན། ། གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་མི་གཏོར། །
རྩུན་མ་ཐུག་གི་རྒྱལ་པ། ། འོ་མས་བགྲས་ཀྱང་མི་དག། །

ཅེ་མོ་སྐམ་པ་ལས་རྩ་བ་རུལ་མེད། །

ཡར་བལྟས་ཨ་སྲོན་སྲོང་པ། ། མར་བལྟས་དོག་མོ་སྲོང་པ། །

གསེར་ས་འོག་ལ་ཡོད་ན། ། འོད་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང། །

༢ ཚེས་ཉིད་སྐྱོར།

གོ་བ་བྱུར་དྲས་དགྱིལ་ལ་བྱུག། །གད་པ་བྱུར་ཆད་རིལ་བྱུག། །

བརྒྱ་རྒྱ་ཡིད་ལ་ཡོད་ན། ། འཇབ་རྒྱ་ཞོར་ལ་འབྱུང། །

བཀའ་ཤོག་གོ་མ་ཚོད་ལོག་ས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག། །མནའ་མ་གོ་མ་ཚོད་ཡོང་ས་པ་མའི་བྱིམ། །

སྐྱེ་ལོ་མེད་ལེ་སྲོན་ལས་རེད། ། ལ་བགྲས་གཙང་ལེ་རང་ལག་རེད། །

སྐྱིད་སྐྱུག་ལྷ་ས་དཔོན་པོ། ། རྒྱགས་སྐྱུག་ས་ལྷ་ས་པ་མ། །

སྐྱུ་ཀ་ཁྲ་མོ་འི་ཚང་ཞིག་ལ། ། མ་དཀར་བུ་ནག་ཡོང་དོན་མེད། །

སྐྱ་མེད་བཟུ་བདེ། ། དོར་མེད་མེ་ལྷེ་བདེ། །

ཁ་ནས་ཚོག། ། ལག་ནས་ནོར། །

རྒྱལ་སྐྱ་བྲག་ལ་གཏང་ན། ། འདོ་རྒྱལ་རྟ་བས་ར་མཁུགས། །

འབྲུག་དུས་གོས། ། ལྷོགས་དུས་བཟུ། །

འགྲོ་མཚོ་མཁའ་ཉེ་ར་མ་རིང་སྐྱོན། ། མོད་རི་བོང་མཁའ་ཀྱང་ན་བ་མཐོ་སྐྱོན། །

རྒྱ་ཤོར་བཅའ་རྒྱ་ཡོད། ། དུས་ཤོར་སྐྱར་མི་རྟེན། །

བརྒྱ་ལ་ལས་ཞལ་ནས་མེ་འབར། ། ལྷོང་ལ་ལས་ཞལ་ནས་དུད་པ་འབྱུལ། །

རྒྱལ་ཁམས་ཕོ་ཕྱེད་མོ་ཕྱེད། ། ལུང་པ་རྩ་ཕྱེད་རྩ་ཕྱེད། །

རྒྱ་མཚན་བཤད་རྒྱ་པ་བསད་བུར་ཡང་ཡོད། །

རྒྱས་པའི་གཉེར་མ་འབྲི་རྒྱ་མེད། །

ཚུ་དགོག་ན་མར་མི་འབྱུང། །

ཚུ་ཚོགས་པའི་སྣང་ཡོད། ། གཏམ་ཚོགས་པའི་མི་དགོན། །

མཚིག་ཇི་ཉླར་སྤྱད་གུང་ཡོས་བྱུབ། །

ཉ་ཚུ་དང་བྲལ་ན་སྤྲོག་དང་བྲལ། །

ཉེས་ཅན་དཔོན་པོས་མི་ལེབས། ། རྟོག་ཅན་སྤྲུལ་མི་འདྲེན། །

གཉིད་མི་ལྷག་མི་དེ་མཚན་ནམ་རིང། ། ཉ་མི་གོ་མི་དེ་ཉམ་པ་ཚ། །

གཏམ་ངན་གྲགས་སྤྲ། ། གཏམ་བཟང་བྱུབ་དགའ། །

བྱུང་སྤྲུལ་བ་མར་གྱི་བཀའ་དྲིན། ། བཀོ་བ་ཚེལ་གྱི་བཀའ་དྲིན། །

དར་ཆགས་སྤྲད་ནས་ཆགས། ། དར་ཞིག་སྤྲད་ནས་ཞིག །

རྟོག་ཚེན་དམྱལ་བར་ལྷུང་ཁར་སྤྲོག་སྤྲུལ་ཇི་ཚེ །

ཚོས་ཚེན་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཁར་ལམ་འགོ་ཇི་ཞན། །

ནད་པ་ཚས་པོ་སྤྲན་པ་འདྲ། །

ནམ་མཁའི་བྱ་ལ་ཕོ་མོ། ། སའོག་འབྲུ་ལ་ཡ་འགྲུས། །

ན་བ་སྐྱེས། ། ར་ཅོ་གྲག་ཆེ། །

དཔུང་ལ་མང་ཉུང་ཡོད། ། ཕོ་ལ་རྒྱུ་འཛུགས་ཡོད། །

སྐྱི་བཟའ་ལ་སྐྱེར་ཚུ་བཏབ་རྒྱུ་མེད་ན། ། སྐྱི་རྒྱུ་ལ་ཉམ་བཟོས་བྱེད་པའི་ལྷགས་སྲོལ་མེད། །

ཕོ་འདོད་ཅན་ལ་བཟུ་བའི་མིག་མེད། ། མོ་ཆགས་ཅན་ལ་བསམ་པའི་མིག་མེད། །

ཕོ་ཁོག་རེ་ལ་སེམས་རེ། ། མདའ་ཉག་ཕྱན་རེ་ལ་སྤྲོད་ཁ་རེ། །

བྱ་སྤྲིང་འདོད་ཆགས་པ་མས་མི་ཁོག། །

བྱོ་བ་ཅན་གྱི་ཁ་བཟའ་དེ། ། དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པར་གྱུར། །

བྱ་གང་ནས་འཕུར་ན་ཨ་སྤོན་གནམ། ། ཉ་གང་ན་རྒྱགས་ན་དོག་མོ་ས། །

བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཡང། ། གྲིབ་ནག་ས་གཞི་ལ་ལྷུས། །

བྱ་ངན་རྒྱུ་ཉུ་བྱས་གྱང། ། སྤྲོད་ངན་བྱི་ལ་ཕོན་ཡོང། །

སྒྲམ་མི་དཔོན་རག་དུང་གསུམ། ། མི་ལ་ཡངས་ཏེ་རང་སངས་ལྟོགས། །

སྐྱོན་པོ་གོ་མེད་ལ། ། མཁས་པའི་ཚིག་མི་འཕྲོད། །

མི་སྐྱུ་དཔོན། ། སྐྱུ་ན་གཡོག། །

མི་སེམས་སྟོང་པ་གང་རྒྱ་མེད། །

མི་བརྒྱ་གྲོས་མ་འགྲིག་ན་གཅིན་བརྒྱ་གྲོས་འགྲིག། །

མི་ཡིས་མི་བཟུང་མནལ། ། བྱི་ཡིས་མི་བཟུང་ལྷགས། །

མར་མེ་གསལ་ཡང་ཞབས་ར་མི་གསལ། །

མར་མེ་ལྷན་མས་རང་སྐྱུ་མི་ལྷུ། །

མིག་ཁྲ་རྒྱུང་ཉེས་སྐྱོན་མ་ཤོར་ན། ། མེ་རྒྱུ་གྲོང་ལྟ་མོ་གར་བལྟ་རེད། །

མི་བསད་པའི་རྒྱལ་ཚ་གང་མེད། ། མི་སྐྱུ་གསལ་པའི་ཟས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །

མི་རྒྱུ་ལ་མི་དགའ་མེད། ། བྱི་ཁྲག་ལ་མི་དགའ་མེད། །

མི་ངན་ལ་དབང་སྤོང་། ། བྱ་ངན་རྒྱུ་མི་ཚད། །

མི་རྒྱུ་ཤི་ཁར་ཕ་ཡུལ་དྲུག། ། བྱི་རྒྱུ་ཤི་ཁར་སྐྱོ་ཚ་དྲུག། །

ཚེ་བཟང་ན་སོ་རྒྱུ་གཞོན་མེད། །

ཚེ་བཟང་སྤྲུལ་པས་བཅོས་རྒྱུ་མེད། ། གཤིས་ངན་མགར་བས་བརྒྱུང་རྒྱུ་མེད། །

འཇོན་མེད་དྲང་པོར་གནས་པའི་ཤིང་དགོན། ། རྒྱུ་མེད་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནའི་མི་དགོན། །

ལུ་སའི་དཔོན། ། འཇོག་སའི་སྐྱེས། །

རོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བཞག་ས་ཞིག་དགོས། །

རང་སེམས་འབྱུལ་བ་མེད་ན། ། བར་དོར་འཇོག་ས་སྐྱེས་མེད། །

རི་བོ་ཆེ་གནམ་འོག་མ་ཚུད་པ་དང། ། རྒྱུ་བོ་ཆེ་བམ་འོག་མ་ཚུད་པ་མེད། །

རི་རྩ་བ་ཅན་ལ་ཤ་རྒྱུང་འཁོར། ། དཔོན་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་ལ་འོག་སྡེ་འཁོར། །

རོ་དུར་ནས་ལོག་མི་སྤོང། །

ལག་པར་ཤལོད་ན། ། བམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཁོར། །

སེམས་རྒྱུ་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད། ། བདེ་བ་ལོད་དུས་འཆི་ཁ་རེད། །

གསོན་པོས་མི་འདོད་བརྟམ་བཅོས། ། གཤེན་པོས་མི་འདོད་སྤྲིག་པ། །

༣ ལག་ལེན་རྒྱུ་ར།

ཁ་མོ་མ་དང་མ་ཐུག་བར། ། མངར་མོ་མ་དེ་ཁ་སྤང་ཤར། །

སྐྱེ་སྐྱོ་གཉིས་དེ་ཁ་ཕྱེ་ན། ། སྐྱོ་ནས་གཉིས་དེ་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད། །

རྒྱ་སྐྱོག་ས་ལྷང་མའི་སར། ། མི་འབྱུང་ས་རྗེ་མའི་འོག །

རྒྱ་བྱེད་ཅམ་བཀལ་ན། ། ཉ་བྱེད་ཅམ་གོ་ཡོང། །

དཔའ་ལོད་མེད་གདོང་ཐུག །སྐྱེ་ལོད་མེད་སྤོང་ར། །

མ་སོང་ན་མི་སྤྲོབས། ། མ་བཤད་ན་མི་གོ །

འབྱུང་དག་ཚར་འདོན་འདོན་སྒོ་ལ་བྱང། ། བྱ་སྐྱེ་བྱུག་སྐྱེད་ཀྱིས་ནི་ཅོ་བྱང། །

རི་མཐོན་པོས་ང་མཐོན་མ་ཟེར་དང། ། གནམ་སྤོན་མོ་ཉི་ཤར་སྐྱེ་མཐོན་བཞུ། །

རིང་ཐུང་ཚད་ན་ཤེས། ། བདེན་རླུང་བཤད་ན་གསལ། །

ལ་ཁའི་ཁ་བ་ཆེ་ཆུང་དེ། ། ལྷ་བྱ་གོང་མའི་སྐད་གྱིས་ཤེས། །

བཤད་ལེ་བརྒྱ་ལས་བལྟ་ལེ་གཅིག་གལ། །

ས་འོག་གྲོ་མ་ཡོད་མེད། ། ས་ཁའི་ལོ་མས་ཤེས་ཡོད། །

༤ བསམ་གཞིགས་སྐྱོད།

ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་ཡང་གཉིས་མ་མཐོང། ། གཡག་རྒྱ་ཞུ་བའི་རྩ་བ་རེད། །

མི་བདེན་མིན་གཏམ་ལ་ཉོན། ། ར་ཞིམ་མིན་གྲོ་བར་བལྟ། །

བྱུང་ནས་བལྟས་ན་ལེབ་མཐོང་ལ། །

ཤ་ཨེ་བ་ཤི་ལྷགས། ། ཟས་ཨེ་བ་བཟོ་ལྷགས། །

ཤ་ཕོ་ཆེན་སྐད་ལ་འགྲོ་དུས། ། གྲོས་ས་གཅིག་དང་གའ་ས་གཅིག །

སྐད་ཕོ་ཐང་ལྷག་ལ་འཇབ་དུས། ། ལྷ་བལྟས་གཅིག་དང་ཕྱི་བལྟས་གཅིག །

བསམ་སྒོ་སྒྲོན་ལ་མ་བཏང་ན། ། རྗེས་འགྲོད་ལས་གྱི་ཐ་མ་རེད། །

༥ ཤེས་ཡིན་སྐྱོར།

ཚེས་མེད་སྒྲ་མ། ། ཚར་མེད་སྒྲིན་པ། །

ཚེས་མེད་ན་སྒྲ་མ་རྩུན་མ། ། ཚར་མེད་ན་སྒྲིན་པ་ཐན། །

ཤིང་ཡལ་ག་ཅན་ལ་འཛེགས་བདེ། ། མི་གོ་བ་ཅན་ལ་བཤད་བདེ། །

༦ དངོས་དོན་གསལ་བཤད་སྐྱོར།

དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་གོང་ཚད་ཤེས་ཚར་ན། ། གྲོ་དང་སྒྲན་མའི་གོང་ཚད་རང་ཤེས་རེད། །

སྐྱེས་པ་རབ་ཁོག་ལ་མཐུང་བསྐྱོར། ། སོ་འབྲིང་ཁོག་ལ་གྱི་བསྐྱོར། །

སོ་ཐ་མའི་ཁོག་ལ་འབྲུག་བསྐྱོར་མི་ཤོང། །

ཁ་ལ་ཞག །རྐྱབ་ལ་སྒྲིགས། །

ཁ་མཚུ་ཞག་ལ་ལུས་ན། ། སྐྱེས་པ་སོ་ལས་མོ་ངན། །

ཕ་རིགས་བྱུ་ལ་མ་འཚད་ན། ། རི་སོང་ཁ་ཤོ་ག་ནས་ཡོང། །

ཁོག་སྒྲོང་བྱུགས་དེ་གཉེན་བས་ལུང། །

ཁེ་འབྲོང་གི་ཚེ་ཤ་ལ། ། ཚེས་མོང་གྲང་མོང་གཉེས་ཀ་མེད། །

ཤྱིད་མགོ་རི་བས་སྒྲི། ། ཤྱིད་མཐའ་རྒྱ་ལས་རིང། །

ཤྱིད་པ་སྟེབ་བོས་ལས། ། རྒྱ་མ་ནར་བོས་དགའ། །

རྒྱ་ཡོད་མེད་སྐར་སྟོད་མགོན་པོ། ། ཚོས་ཡོད་མེད་སྟ་སའི་བཅུན་རྒྱང། །

རྒྱ་ལ་པོའི་བཀའ་ལས་སྟོན་པའི་དབྱུག་པ་བཅན། །

རྒྱ་མ་སྟོན་པ་གིས་མི་ཚོད། ། བཀའ་མོ་དྲེགས་མ་མིས་མི་བྱབ། །

སྟོད་མེ་ཡིས་མ་དྲོས་ན། ། བྱི་དྲོ་ཐལ་བས་ཅི་དྲོས། །

རྒྱ་ལ་མི་འབར་ན། ། བསད་པའི་ཐབས་མི་རྟེད། །

ཉི་མ་ཤར་ན་ཉི་ཐིག་བརྒྱ། ། ཁ་བ་འབབ་ན་གངས་ལུང་བརྒྱ། །

སྟོན་ཤ་ཕོ་དུ་ལེ་དཔེ་ཡོད། ། དབྱིད་ཡུ་མོ་དུ་ལེ་དཔེ་མེད། །

བཀའ་མོའི་ལོང་གཏམ་གྱིས། ། རྒྱེས་པའི་ཉིན་ལམ་བཀའ། །

བྱུག་པོས་སྟོན་བཤམ་རྒྱ་སྟབས་བདེ། ། དབུལ་པོས་རང་ཁ་གསོ་རྒྱ་ངལ། །

ཕན་སྐྱོན་མེད་པའི་ཉེ་བ་དེ། ། ཐལ་གྲང་གི་མེ་དང་འདྲ། །
མི་ཡང་མི་དྲོ་རང་ཡང་གྲང། །

ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྱད། ། བན་དེ་བོན་པོ་ལྟ་བའི་བྱད། །

པོ་རྒྱན་ཤོར་རྩོད་པས་མི་དག། ། མོ་གནས་བྱོས་དུ་བས་མི་ཕན། །

སྐྱན་བཟང་དུག་ལ་བཟང་ངན་ལོས་དགོས་ཏེ། ། ལྷ་ལུས་བུ་ནི་ལྷ་ཚུང་ཚུང་རེད། །

མི་རྒྱས་མི་ཡིས་ལེན། ། བྱི་རྒྱས་དོ་ཡིས་ལོན། །

མ་ཅུ་མེད་པའི་ཚོང་དཔོན་ནི། ། ཏ་བུ་ལོན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ། །

གཙང་ཆབ་སྐྱོན་མོ་འགྲོ་མི། ། གྲམ་ཐང་སྐྱུ་མོ་སྣོད་མི། །

ཚོ་སྐྱ་མོ་ཤ་བ་ཉལ་ས་ལ། ། མདང་དེང་སང་རི་བོང་མི་ཉལ། །

ལྷ་ཡ་མེད་གཙོད་པའི་དོམ་ར། ། གཏམ་ཡ་མེད་ཇག་པའི་བྲམ་གཏམ། །

བམ་མྱོང་བས་དེ་ཞིམ་སྣང་ཤར། ། ཐོས་མ་མྱོང་གཏམ་དེ་མཚར་སྣང་ཤར། །

བས་སྐྱམ་མིད་པར་མིད་དགའ། ། ཀང་སྐྱོན་ལྷམ་དུ་འགྲོ་དགའ། །

གཡོག་དཔོན་ལ་རེ་བ་མི་ཚོ། ། དཔོན་གཡོག་ལ་རེ་བ་སྐབས་རེ། །

ཡག་ཚད་སྐྱུན་པ་མ་བྱས་ཏེ། ། སྐྱུན་པའི་མི་དེ་ཡ་རབས་ཡོད། །
ངན་ཚད་མགར་བ་མ་བྱས་ཏེ། ། མགར་བའི་གཤེས་དེ་གྱུང་ཞིང་ཡོད། །

རིན་ཆེན་མི་ལ་ཁྲི་བསྐྱོར། ། འདོད་བ་ཏུ་ལ་བརྒྱ་བསྐྱོར། །

རིང་རྩ་ཚོ་རིང་ཡང་། ། རྐྱེས་རྩ་ཚོགས་སྤྲེལ་ཡོད། །

ར་རང་གི་ཚིང་པའི་ལུས་རྗོད་དེ། ། ར་རང་གི་རྩ་བར་ལུ་རུ་རུ། །

ལུང་པའི་ལུ་ཐག་ཚུ། ། མི་ཡི་ཤེས་བྱ་གཏམ། །

ཤིང་གི་སོག་ལེས་ཤིང་མི་ཚོད།

ཤ་མོ་ཤ་དང་འདྲ་སྟེ། ། ཤ་ལུ་བྱི་ཡིས་མི་འདོད། །

༧ དགའ་ལྡན་གི་སྐྱོར།

ལྷ་སྟོན་ཆེན་ཟེར་ཡང་བྱིའུ་གང་ཚམ་བསད། །

བྱིའུ་སྟོན་མེད་ཟེར་ཡང་འདྲུ་གང་ཚམ་མོས། །

ལྷོད་བའ་འདོད་པོ་བ་མི་ལྟར་འབར་ན། ། ད་མི་སྟེར་ལག་པ་བྲག་ལས་སྐྱུ། །

ཚུ་ཚེན་པོ་རྩ་ཚུ་དོམ་ཚུ། ། དྲིན་ཚེན་པོ་ལམ་ཁའི་ཚུ་མིག། །

མིག་ནང་གུ་མ། ། ཤ་ནང་ཚེར་མ། །

ཞེན་བཙོག་ཕྱུ་གུའི་ཁ། ། བྱམས་སྤང་བྱིས་པའི་སེམས། །

ཟས་ངན་ཟད་ཚུ། ། མི་ངན་འཆི་ཚུ། །

ཡིད་པ་མས་བཅད་ན་དགའ་ཚུ་མེད། ། མགོ་གསེར་སྐྱས་བཅག་ན་བྱིན་ལྷབས་མེད། །

ཤིག་ཟོས་ན་ཤ་གོ་མི་ཚོད་དེ། ། ཐིག་ཟེར་དུས་ན་ལ་སྐྱན་པོ་འདུག། །

ས་བཤིག་ཨ་བྲ། ། རྗེ་བཤིག་ངག་པ། །

༤ དཀའ་སྤྱད་བདེ་ཐོབ་སྐྱོད།

དཀའ་མོའི་ལ་མ་བརྒྱབ་ན། ། བདེ་མོའི་ཐང་ལ་མི་སྐྱེ་བས། །

དཀའ་ལས་སྡོན་ལ་རྒྱག། ། རྒྱུད་པོ་རྗེས་སུ་ཡོང། །

དཀའ་བའི་ངལ་ཚུ་ལ་མ་བྱས་ན། ། ཕྱག་པོའི་རྒྱ་ལོར་གང་ནས་ཡོང། །

གསུམ་པ། རྗེ་སྤྱད་སྐྱོད།

བན་རྒྱུ་ཉམས་རྟོགས་མེད་ན་ཡང་། ། སྤྱུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་རེད། །

ཟ་རྒྱུ་མེད་ལེ་བས་ཟེར་རྒྱུ་མེད་ན་དགའ། །

ཆགས་ན་ཞོ་བྱེད། ། མ་ཆགས་ན་ད་ར་བྱེད། །

སྟོགས་ཀྱང་ཐུབ་རུལ་མི་བཟའ་ལེ། ། ལ་དགར་རྒྱུ་གི་ངང་ཚུལ་རེད། །

སྟུག་ཀྱང་མཆི་མ་མི་བཏང་ལེ། ། རྗེས་པ་ཕོ་ཡི་ངང་ཚུལ་རེད། །

བྱ་ལ་དཔའ་ཡོད་ན། ། མཚོན་ལ་གོར་མོ་དོ། །

ཕྱི་ར་ཚའི་ཚེ། ། བང་རུས་པའི་གཏིང། །

ཕོ་གསར་གཏམ་འདོད་ལངས། ། ལྷོ་བ་དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱུངས། །

ཏྲ་གསར་རྒྱགས་འདོད་ལངས། ། ར་གཞི་ཐྱག་གིས་གང། །

བྱ་དཔའ་བོའི་མཚོན་ཆ་དེ་དག་སྟོག་གཅོད་ས། །

ཕོ་དཔའ་མེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དེ་རང་སྟོག་ཕྱང་རོགས། །

མི་ཕོ་ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཡིན་ན། ། བཞུ་བརྟམ་བརྟུང་ཐུབ་པའི་དཔའ་བོ་ལས་ཡོད། །

མི་རྒྱས་ན་སེམས་མི་རྒྱས། ། ཤིང་རྒྱས་ན་ཡལ་ག་མི་རྒྱས། །

མཁམ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཅར་མཁན་མང། ། མོ་ཤེས་མཛངས་ཅན་ལ་མགོན་པོ་མང། །

སྦྱར་ཤེས་ན་དུག་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་བསྦྱར། །

སློབ་ཀྱི་ཆེན་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེ། །

སློབ་གྲོས་ཁོག་པའི་ནང་དུ་གསལ། ། ཤིང་བཟང་སྤྲུགས་པའི་འོག་དུ་རུལ། །

སློབ་མི་ལ་དྲིས། ། ཐག་རང་གིས་ཚོད། །

བུ་ཨ་བཀྲ་ཁོག་ནས་མ་བཀྲ་ན། ། རོ་རྩུ་བཀྲས་གདོང་པ་ཚོ་རོགས་རེད། །

མི་གཞི་བལ་ལས་འཇམ། ། སེམས་གཞི་མདའ་ལས་དྲང། །

ཡ་རབས་མ་རབས་སྦྱོད་པས་ཤེས། ། ལུང་པ་གང་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་ཤེས། །

ཁ་དང་ཁོག་པ་དྲང་དགོས། ། ལུས་དང་ལག་པ་གཙང་དགོས། །

གྲི་སོ་ཁ་ཡི་ཏྲ་རྒྱུགས། ། ཚེ་ཐུར་སྤྱང་གི་རིལ་མ། །

རྒྱུ་པོས་རྒྱུ་ཚོད་མ་བེན་ན། ། སོ་སྤར་མའི་ལག་འོག་ཤི་སྤྲུལ། །

བརྒྱ་ལྷག་ཟམ་ལ་ཤར་འདྲ། ། ལྷ་ཉིག་སྟར་ལ་བརྒྱད་འདྲ། །

འགོ་ཕ་མོ་ལས་མཁམས། ། རྣམ་རིམ་ལས་ཚོག། །

ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ལ། ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་ཆགས། །

རྟ་རྩལ་ལ་ཁ་གཤགས། ། ཡུངས་གཞི་ལ་ཁུང་ཕུག། །

རྟ་རྩལ་ལ་འགོ་ཤེས་ལ། ། ཡུངས་གཞི་སྟེང་ལ་རྣམ་ཤེས་ལ། །

དོན་ཚེན་སྐྱབ་དུས་ངང་རིང། ། དགོ་བ་སྐྱབ་དུས་མཐའ་རིང། །

གནམ་ཨ་སྟོན་ལ་ཕྱག་དོགས་མེད་ཀྱང་གྲག་གྲག་གྱིས། །

ས་དོག་མོ་ལ་རྩེ་དོགས་མེད་ཀྱང་ཡང་ཡང་གྱིས། །

སྤང་པོས་ནན་འཐེན་བྱས་ན། ། རྒྱེ་ལུང་རྩ་བ་ནས་ཚད། །

མེ་སྟག་རྒྱུང་དུས་ལྟ་རི་བསྟེན། །

ཚིང་སྤྱད་གྱིས་རྟ་རོ་རྒྱད། །

རང་ཁ་སྤར་མོས་ཁེབས་ཏེ། ། རྒྱལ་ཁམས་སྤར་མོས་མི་ཁེབས། །

རྒྱུན་ཚག་སྒོ་བུ་ལོན་གསུམ། ། མི་འདོད་ཀྱང་སྤོན་གྱི་ལས། །

གནམ་ལ་ཆར་མེད་ན། ། ས་ལས་རྩ་མི་སྐྱེ། །

མ་བྱུན་མར་ལུའི་རྒྱ་མཚོ། ། ཤིན་དམུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ། །

རང་གིས་བཙོས་པའི་ཆར་རེད། ། ཞིམ་པོ་མེད་ཀྱང་བརྟུང་དགོས། །

ལས་བདེན་རྩུན་ལོར་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ། ། ཕོ་རང་ཐོག་སྤོན་དུས་འགྲོད་པ་ཆེ། །

བསམ་པ་ནག་པོ་མི་ལ་བྱས་ན། ། རྒྱུར་བ་རྩུབ་པོ་རང་ལ་འཁོར་ཡོང། །

གོམ་གང་བྱེན་ན་ཅག་ཅིག་ལོན། ། ཅིག་གེར་བསྐད་ན་ལུ་གོས་འཚེ། །

མགྲོགས་འགྲོ་ཨ་རུང་རྟ་ཤེད། ། དལ་སྤོད་བྱེད་པའི་ལོང་མེད། །

བཞི་པ། རྒྱུ་ཚོགས་སྐྱོད།

བྱིམ་མཚོས་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་ན། ། ལུང་པ་ཡར་རྒྱས་མི་ཡོང། །

ཕོ་རང་མེད་པའི་མོ་རང། ། མདའ་གཞུ་མི་བཏགས་ཀ་མེད། །

མོ་རང་མེད་པའི་ཕོ་རང་། ། ཐབ་ལས་མི་བྱེད་ཀ་མེད། །

ཁོ་ཐུང་ཁོ་མ་ཐུང་ན། ། གེ་སར་གེ་མི་སར། །

གོ་གསུམ་ཐལ་བ་གནམ་ལ་གཏོར་ན། ། མི་རེའི་མགོ་ལ་ཚོམ་རེ། །

རྒྱ་ཁ་རྒྱུད་མི་གཅིག ། བོད་ཚོས་སེམས་གཅིག་པ། །

རྒྱུ་མ་བདེ་ན་ཉ་སྐམ་མི་བདེ། །

མཐོ་ན་རྒྱུ་མཐོ་གུ་མཐོ། ། དམའ་ན་རྒྱུ་དམའ་གུ་དམའ། །

ཕོ་རབ་ཚོད་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱུ་ས། ། ཕོ་འབྲིང་ཚོད་རྒྱ་རང་རྒྱུ་ས། །

ཕོ་ཐ་ཚོད་རྒྱ་ཁ་ཕོར། །

ཨ་མ་ཚོད་མཐུན་ལེ་སྤྱི་མཐུན། ། ཤ་རྒྱལ་ཚམ་ཁྲུག་སོ་སོར། །

བྱི་ལ་འཚམ་བྱེད་ན། ། བང་ལ་རྗོག་འགྲིག་དགོས། །

དཔའ་རྒྱབ་ལ་དཔུང། ། མདའ་རྒྱབ་ལ་གཞུ། །

དཔའ་ཕོ་རྗོག་ལ་དཔུང་གཅིག་དགོས། ། དཔུང་མེད་ན་དཔའ་རྒྱབ་དཔུང་མེད་རེད། །

ཕུ་ལ་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་ལས། ། མདའ་ཡི་སྡེ་གཉིས་འདུམ་ན་དགའ། །

མི་བརྒྱ་ཁ་སེམས་གཅིག ། ཏྲ་བརྒྱ་གོམ་འགྲོས་གཅིག །

མི་ཡུལ་སྤང་བ་མཐུན། ། ལྷ་ཡུལ་དམ་ཚིག་གཅིག །

རྒྱུད་པོ་རང་གིས་མ་བཟོས་ན། ། ལྷུག་པོ་མི་ཡིས་བཟོ་ཉན་ཡོད། །

རྒྱུད་མཐོང་བའི་ལྷ་སའི་ན་རྩུང་ཡིན། ། ལྷུག་རྒྱུང་བའི་མཛོ་མོ་རུ་རིང་མིན། །

ལྷོད་ལྷོད་པོ་བཀུག་མི་ཐུབ་པ་གཅིག་ཡིན་ན། །

ང་མཉེན་མོ་ཆག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན། །

སྲང་ཆེན་སྣ་ཞགས་རིང་ཡང་ཕ་རིའི་རྩ་མི་ལོན། །

འཕྱི་བ་རྐང་ལག་ཐུང་ཡང་བྲང་འོག་རྩ་མི་ཤོར། །

འགྲོས་གོམ་མེད་པའི་ཏྲ་བཞོན་ལས། ། སེམས་ཐག་ཡོད་པའི་རྐང་ཐང་རྒྱུད། །

རྒྱབ་ལ་ལྷ་ཤིང་ལྷུག་པ། ། བསང་ལྷུག་མི་ལ་མི་རེ། །

ང་བསྐྱར་རྒྱ་བྱི་ཡིན་རུང། ། བསྐྱར་ས་རག་ཐག་སེར་པོ། །

ང་ཟན་གྱིས་བཟོས་པའི་གཏོར་མ་ནི་མིན། །
ཁྱོད་ལག་པ་མཆེ་ཅན་གྱི་ནི་མ་རེད། །

དོ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་གིས་མི་བྱིས། །

མོ་རང་ལ་རྟ་ཡོད་མ་རྟོང་ཡང། ། རྟོང་སྡེ་པས་རྟ་བཞོན་མཐོང་བ་མང། །

མོ་ལ་རྟོད་ཞན་ཡོད་ཀྱང། ། རྟོག་ལ་སྦྲུམ་ཕྲ་མེད། །

བྱ་གོང་མོའི་སྦོང་སྦང་ལ་བཞག་ན། །
རྒྱུང་ལྷགས་པས་མི་ཐུབ་ཚོད་གཅིག་ཡོད་རེད། །

བྱ་ཡོད་ན་མནའ་མ་གར་བསྟ། ། རྒྱུ་ཡོད་ན་གཡོག་མོ་གར་བཞག། །

རི་གང་གི་རོར་ཕྱགས་མེད་ཀྱང། ། རྩ་གང་གི་རྒྱ་རོར་ཡོད། །

མོ་ཡག་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མ་བྱས་ན། ། སང་སེར་བས་སྣ་འདྲེན་བྱས་པ་མང། །

དཀར་ལ་ཐུག་ན་དཀར། ། དམར་ལ་ཐུག་ན་དམར། །

བྱི་བདག་པོས་བཀག། ། ལྷགས་སྐྱམ་པས་འཇིན། །

དག་ཚན་ནན་ན་ལེགས། ། ཚེ་རྣམས་སྣང་ན་སྦྱིད། །

གྲོགས་པོ་བཟང་ངན་སྤྱད་དུས་ཤེས། ། ཏྲ་སྤྱད་ཅི་འདུག་འདམ་ནས་གསལ། །

གཅིག་དང་མ་མཐུན་སྦྱོར་དེ་ལྟོད་ལ། ། ཀྱན་དང་མ་མཐུན་སྦྱོར་དེ་རང་སྦྱོར། །

ལྟ་བུ་གནམ་མཐའ་དང་མཉམ་ནའང། །

སྦྱོང་བ་ཡུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་དགོས། །

མཐུན་པོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ན་བདེ་བ། ། མི་མཐུན་སོ་སོར་བསྐྱེད་ན་བདེ་བ། །

པོ་རྒྱུད་པོས་རྒྱུད་པོ་མི་འདོད། ། མོ་འཕྱུར་མོས་འཕྱུར་མོ་མི་འདོད། །

སྐར་མའི་དཔའ་གཏམ་སྡོམ། ། དཔའ་བོའི་དགའ་ཤེས། །

འགྲེལ་ལྷགས་སྤྱད་པོ་ལ། ། བསྐྱེད་ལྷགས་ཡག་པོ་དགོས། །

ཀྱན་སྦྱོང་མ་བཞག་རང་དབང་ཆེ། ། ཕྱི་དྲོ་མ་འཇལ་མི་དབང་ཆེ། །

དུ་ཁ་ལེན་ཡོད་ཆེ་དུ་འཕྲོ་བཅད་དགོས། །

གཅིན་ལ་ལ་མ་བཏང། ། ཕྱག་ཐུར་ལ་མ་འཚལ། །

ཚུ་མ་ཡོང་གོང་ནས་རགས་རྒྱག་དགོས། །

སྟག་ཤར་ལྷེ་ལ་བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན། །

རིལ་རིལ་དབུ་ལ་ཆགསྟོ་བཟོ་ཉེན་ཡོད། །

གཏམ་བཤད་ཚད་བདེན་པར་མ་བཟུང། ། བཤད་རྒྱ་རྒྱན་དེ་མ་མང། །

མདོས་ལམ་ཟུར་ལ་འཕལང་ན། ། ལམ་འགྲུལ་གཟུར་འགྲོས་ཤོར་ལ། །

སྣང་བ་དག་ཏུ་ལངས་ན། ། སེང་གོ་ཚུ་ལ་མཚོང། །

སྤྱང་གི་རི་ན་བར་ཚོས་བཤད་མི་འགྲོ། །

མ་ལ་ཕན་ན་ཕྱི་ཚེལ་ཡིན་ན་ཡིན། །

ཕྱི་མི་སྤེའི་སྟོན་ལ་མནའ་བོས་ན། ། བྱང་བཟུའ་མིའི་བྱང་ལ་ངོ་ཞིག་ཚ། །

བཙན་རང་ཚོད་ཟེན་ན་མཐའ་བཏན། ། སློ་རྒན་པར་དྲིས་ན་སྟགས་བཏན། །

རང་ལ་ཤེས་པ་མེད་ན། ། མི་ལ་སློའ་དྲི་དགོས། །

རང་སྐྱོད་མི་ལ་མ་ངོམ། ། གཞན་སྐྱོད་རང་གིས་མ་ཉོ། །

ཤི་ཁ་མ་ཉི་དྲག་འདོན་དེ། ། རེད་དང་རེད་དེ་བྱེ་ལེ་རེད། །

སེམས་རྒྱུང་སེམས་བྲལ་མ་གནང། ། རྡོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་མི་བྱིར། །

བཟང་དྲུག་སྐྱོན་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། ། ཤ་ཚའི་གཏམ་ལ་སྐྱོན་པོ་མེད། །

ཡོད་དུས་ཟས་ལ་བསྐྱོད་ཚགས་མ་ཤེས་ན། །

མེད་དུས་གོ་ལའི་ཐལ་རྒྱུ་འཕྱུ་དགོས་ཡོད། །

གཡོ་དཀར་གྱིས་རང་ཕུང། ། གཡོ་ནག་གིས་མི་ཕུང། །

གཡོ་ཕྲ་མས་གཉིས་ཀ་ཕུང། །

སྐྱོད་ཆ་ལུངས་མེད། ། སྐྱོད་པ་དབུགས་མེད། །

ཁ་མཚར་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་མ། ། གཏམ་སྐྱོན་ན་བའི་བདུད་ཅི། །

ཁ་མཚར་མོ་གལ་གྱི་རྒྱུན་ཡིན། ། ཡིད་སེམས་པ་སྐྱོད་དུས་དག་རེད། །

ཁ་སྐྱོད་མེད་པའི་རྟ་མ་བཞོན། ། རྩ་བ་མེད་པའི་གཏམ་མ་ཤོད། །

ལ་མང་ན་དེས་རོགས་དང་འགྲུལ། ། ལྷོ་མང་ན་དེས་ཕ་གཞིས་ཤོར། །

རྒྱལ་ཡོད་རྒྱལ་གཏམ། ། རྒྱལ་མེད་སྟོང་གཏམ། །

རྒྱ་བྱ་ལ་རྒྱལ། ། བྱི་ཕྱུག་ལ་རྒྱལ། །

ཇ་བྱ་འཁོལ་རྒྱར་འཁོལ་ཁྱུ་བ་འབབ། ། ཚེག་བྱ་བྱར་རྒྱར་བྱར་སྟོང་ལ་ཕོག། །

ཉན་མཁན་མེད་ན་བཤད་མཁན་བྱི་དང་འདྲ། །

གཉེན་སྟོན་མོ་བྱེད་དུས་འབེལ་གཏམ་དགོས། །

གཏམ་མེད་ན་གཞིག་གི་གྲ་སྒྲིག། །

གཏམ་དཔེ་གཏམ་དང་མཐུན་ན་ཚེག་གི་རྒྱལ། །

གཏམ་དཔེ་གཏམ་དང་འཇོལ་ན་གད་མོའི་རྒྱ། །

གཏམ་དཔེ་མེད་ཤོད་དཀའ། ། ཏྲ་འགྲོས་མེད་བཞོན་དཀའ། །

བཏང་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོང་གཏམ། ། སྤི་རྒྱ་མེད་པའི་ཚེག་བྱེད། །

གཏམ་དཔེ་གཏམ་དང་མཚུངས། ། མངོས་མ་ཚེག་གི་རྒྱལ། །

གཏམ་མང་ན་ལྷན་ཤོར། ། ཟས་མང་ན་ཚུར་འགྱུར། །

གཏམ་ཀ་བ་བཞིན་དུ་དྲང་དགོས། ། ཚོག་ཀ་རྗེ་བཞིན་དུ་བཟུན་དགོས། །

གཏམ་དྲང་པོ་བཤད་ན། ། རྒྱ་གཏམ་བོད་ལ་འཕྲོད། །

དྲང་པོ་མ་བཤད་ན། ། ས་གཏམ་བུས་མི་ཉན། །

གཏམ་མི་ཁ། ། ཚུ་སྤང་ཁ། །

དོན་མེད་གཏམ་དེ་ཉན་དགའ། ། ཚུ་མེད་ཟས་དེ་ཟ་དགའ། །

དཔེ་སྦྱར་གཏུ་ཁ་སྦྱར་མ་གཏོགས། ། ལུ་དཔེ་སྦྱར་ལ་བཀའ་ན་འདྲ་མེད། །

ས་ཚེན་བུ་དང་གཏམ་མཚམས། ། སྤང་གར་སྦྱག་མའི་བཅད་མཚམས། །

ཕོ་ངན་གཏམ་གྱི་ཡང་སྦྱས་མིན་ཏེ། ། དོན་གལ་ཕོ་ཚེན་ས་བསྐྱར་ལུས་ཡིན། །

མི་བུ་རིན་ཚེན་ལྟ་ཡི་རྒྱད། ། གཅིག་གིས་བཤད་དུས་ཀུན་གྱིས་ཉན། །

ཀུམ་རུ་ངོ་ཕྱི་ཡི་བུ། ། གཅིག་དེ་བུག་དུས་ཀུན་གྱིས་བུག། །

མ་འཕུར་མི་འཕུར་གམེད་ནམ་མཁའི་བྱིའུ་ཚུང། །

མི་བེར་མི་བཤད་མེད་པ་མདོའི་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྐུ་བཤེས་པ་། །

ཚོགས་ལ་གོ་མཚོན་མེད་ཀྱང་སྤྱིང་ཁར་གཟུགས་ལ། །

རྩེ་ལ་སྤྱར་མོ་མེད་ཀྱང་ས་གཞི་སྤྲོད། །

ཚོགས་ཤོར་སྤོང་ལ་སོང་ན། ། ཐང་དཀར་ཚོད་ཀྱིས་མི་བེར། །

ཚོགས་ལྷག་རྗེས་ལ་ལྷག་ན། ། ལྷང་དཀར་མཚོ་ཡིས་མི་བེར། །

རྩེ་གཏམ་དོན་མི་ཐོབ། ། ལྷང་འབྲས་སོན་མི་ཡོང། །

བེར་ཚད་མི་བདེན། ། འཚོ་ཚད་མ་བཤེས། །

བེར་ས་བུ་མོ། ། གོ་ས་མནའ་མ། །

བས་གང་མཐོང་བོས་ན་བྱི་ཕག ། གཏམ་གང་ཐོས་བཤད་ན་སྤྱོད་པ། །

བས་ཅི་བོས་མགོ་ལ་མཚོད་པ། ། གཏམ་ཅི་བཤད་མགོ་ལ་འདྲ་མ། །

བཤད་རྩེ་བརྒྱ། ། གསང་རྩེ་གཅིག། །

ས་ཐག་རིང་པོའི་སྐད་ཆ། ། ཅུས་ཡུན་རིང་བའི་ལ་རྩུས། །

ཏམ་པ་རི་ཚམ་མ་བཤད་ན། ། བདེན་པ་གཡག་ཚམ་གནས་ཐོབ། །

རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལ་ལི་ལིས་སེར་སྒྲ། །

ཉིན་མོ་ལ་གཉིད་ཉལ། ། ལྷ་འོད་འོག་ཏུ་ཤིག་འཕྱ། །

ཏྟ་བདག་སྡོན་ལ་ཏྟ་པོའི་ན་སོ། ། མཛོད་བདག་སྡོན་ལ་མཛོད་པོའི་གྲུས་གྲངས། །

བྱེད་ཆུང་སྟེང་ལྷགས་གཞུ། ། ཤིང་ཆུང་སྟེང་སྟ་རེ། །

བྱེ་སྤང་འགམ་ལ་བཞག། ། ཚོང་རྫས་ལག་ཚོང་བྱེད། །

ཚོ་ཐོག་ཚེལ། ། ལྷུ་མ་ཐོག་མར། །

མཚལ་རང་ལ་ཡོད་དུས། ། བཙག་མི་ལ་སྤོང། །

འཛོམས་མི་ལ་རྒྱག་པ་བརྒྱ་རྒྱག། ། མི་འཛོམས་པ་བསྐྱར། །

སང་གེ་ལ་ལ་ཕྱིན་ན་རྒྱབ་རྒྱབ་དང་མགོན་མགོན། །

དྲིང་མོང་ཐུར་དུ་རྒྱག་ན་རྒྱབ་རྒྱབ་དང་སོད་སོད། །

བཀའ་ལན་སྡོན་པོར། ། ལུ་ལན་ལྡང་བྱ། །

དཀའ་ལས་སྐྱབས་བརྒྱུབ། ། ལྷ་བ་གཟུང་བུས་བཏུང། །

རྒྱལ་ལ་དཔའ་དར། ། ལྷ་གི་ལ་ཚེ་ཐར། །

རྒྱལ་མ་ནང་ལ་བཞག ། ལྷ་ལྷགས་ཕྱི་ལ་བརྒྱབ། །

སྐྱགས་བ་ལ་སྐྱོ་སྒྲོབ། ། ལོང་བ་ལ་བྱིས་བསྐྱབ། །

སྐྱག་བ་ར་ཡིས་བཟུག། ། ལྷ་ལྷག་ཕྱི་ལ་ཕོག། །

དཀའ་ངལ་རང་གིས་བྱུངས། ། ལོངས་སྐྱོད་མི་ལ་བདག། །

ཁ་ཡ་རབས་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་ཅུ། ། དོན་མ་རབས་མཛོ་མོའི་ལོ་གཟུན། །

ཁ་འོ་མ་ལས་ཞིམ། ། ལྷོང་ཚེར་མ་ལས་རྒྱུབ། །

ཁ་བདེ་ཕོ་མི་ལ་བཤད། ། ལས་སྐྱག་ཕོ་རང་གིས་བྱེད། །

ཁལ་མི་རྟ་རྟོག་ལ་ངོ་སོ་མཐོ་དམན། །

ཁལ་རྟ་སྐྱུ་རུ་ལ་བང་ཁ་མཁྱེགས་ཞན། །

བྱི་མེད་པའི་ཡུལ་ལ། ། ར་ཡིས་རུས་པ་འཆའ། །

གནས་ཚང་གཡར་རུས་གནས་མོ་བཀྱག། །

བྱི་བཀག་ཟེར་རུས་བེའུའི་རྩ་བ་བཟུང། །

མགོ་བོ་སྐམ་པོ་ལས། ། མཆི་མ་རྫོན་པ་འབབ། །

རྒྱ་མཚོ་འགམ་རུ་བཞག། ། ཀོ་གྲོང་མཆིལ་མས་སྤང། །

རྒྱལ་པོའི་མཁར་ལ་གསེར་འཕྲུ་མེད་པར། ། སྤང་མོའི་རྒྱབ་ལ་དོམ་ར། །

བརྒྱ་ཟོག་ལ་ལ་འགོ་རུས། ། རྩོལ་ལེ་གུ་པ་ཐུར་ལ་འགོ། །

དུ་མི་ལུ་གུ་མི་དུ། ། མི་དགོས་སྤང་གི་དུ། །

ཚུ་ཁ་ནས་བཅུ་རུས། ། རྩོག་མ་གཉིང་ནས་ལངས། །

ཆག་དེ་རྩོ་པོས་བཟས། ། ལྷག་དེ་ཀུ་རུས་བརྒྱབ། །

ཉ་ཉེས་མེད་ལྷགས་ཀུས་བཟུང། ། ལྷ་གདོལ་པ་ཐུགས་སེམས་དགྲུག། །

ཉི་མར་རྒྱབ་གཏོང། | བ་མར་ངོ་ལོག། |

གཏམ་ངོས་ལ་བཤད། | ཏྲ་ལྷག་འཕོང་ལ་རྒྱག། |

སྟག་རྒྱ་གཟིག་རྒྱ་གུད། | འཕྱི་བ་བོང་ཁ་དར། |

བྲང་གཏམ་བཤད་ན་མི་མི་དགའ། | བེར་ཀ་གཡུགས་ན་ཕྱི་ཅི་དགའ། |

འདྲེ་ཤར་ལ་གནས། | སྤུང་རུབ་ལ་གཏོང། |

བཟླད་ས་ཐོད་པར་སྡོད། | མིག་ནང་ཐལ་བ་སྤྱུགས། |

ནངས་ཉི་མས་སྤངས་དུས་ལ་མ་ལངས། |

རུབ་ཉི་མས་བསྟལ་དུས་ལ་མ་ཉལ། |

དཔའ་ཁ་རང་གིས་སྤངས། | སྟན་གྲགས་མི་ལ་ཐོབ། |

དཔོན་པོས་མ་གསུང་གོང་ནས། | གཡོག་པོས་བཀའ་བརྒྱན་ཚགས་ཚགས། |

ཕ་བསད་བྱ་དང་ཉེ་བ། | ཏྲ་རྒྱན་བྱ་དང་ཤག་པོ། |

ཕྱི་ཆགས་ས་ནས་མི་བཅིངས། | ར་མ་མི་ཆགས་ས་ནས་བཅིངས། |

བྱ་དེ་ཕོ་མི་བྱུག་དེ་མོ་བྱུག། ། མཆིག་ཡ་ལོ་མི་བསྐྱར་མ་ལོ་བསྐྱར། །

བན་ཚན་བྱུལ་རུལ་ནང་ཉལ་དུས། ། ལ་མཆུ་སྐར་ལྷང་ནས་བྱགས། །

འབག་པར་ལ་བསྟན་དུས། ། འཇིགས་སྐྱག་ཚུར་སྐྱལ། །

དབྱེན་ལ་བྱེད་མི་ལ་སོ་དཀར། ། ལ་ཉ་བྱེད་མི་ལ་ངོ་ནག། །

མ་ཉི་རང་གིས་མི་འདོན། ། སྤང་བ་མི་ལ་མི་གཡར། །

མི་མགོ་ལ་སྐྱ་བསྐྱས། ། རང་མགོ་ལ་གཡུ་བརྐུན། །

མི་མང་ནང་དུ་སྐྱ་འབེབས། ། བྱ་མང་དགྱིལ་དུ་སྐྱོ་ཕྱོགས། །

མི་ཉེས་མེད་ལ་ཆད་པ་ཕོག། ། མིང་ཉེས་མེད་ལ་སྐྱ་རེས་བཅད། །

མི་ཞིང་ལ་རང་ཕྱོང་བཅད། །

མི་འཕྲོད་སྐལ་པའི་ལ་ལ་ཚུ་ཆུ། ། མི་འབྱུག་གྲོག་མར་ལྷགས་དོ། །

མི་དཀར་ཕོ་ལ་ལྷ་ནག་ཕོ་གཡོག། །

ཚུ་ཚི་དམར་ཨ་གཡང་ལྷག་གིས་བཟུང་། ། ཁང་ན་པ་ཚེ་ཚེ་ར་ལ་འགེལ། །

ཚབས་ཚེའི་ན་ཚ་དྲག། ། དྲིན་ཚེའི་སྐྱན་པ་བརྗེད། །

ཚེག་པ་མི་ལ་བྲ། ། མོང་ལྷག་ཏྟ་ལ་རྒྱག། །

བཟུང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ། ། ཚང་ལན་རྒྱུ་ཡིས་འཇལ། །

རི་མགོ་སྐྱུག་པས་བཀའ། ། པ་མའི་རྒྱབ་སྐྱོག་བཅད། །

ལག་པས་བྲིས། ། ཀླང་པས་བཤིག། །

སོང་གའི་གཡུ་རལ་ལ་སྤྲེལ་ས་ལག་ཚེད། །

སོང་གའི་ཡ་འགུམ་ལ། ། བྱི་བས་མ་འགུམ་སྐྱུར། །

སྐྱུང་མེད་རང་མགོ་གང་ཐོན། ། རྒྱུས་ཡོད་གར་སྤེལ་ས་པ་ཡུལ། །

ལྷངས་མེད་ཐོབ་པོའི་ཚོས་བཤད། ། མདོ་མེད་ཚང་བཟིའི་སྐྱུང་ཆ། །

ཁ་བཤད་རྒྱུ་ཡི་སྐྱུ་བ། ། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་བྲིགས་པ། །

ལོག་སྟོང་སྐྱལ་དང་འདྲ། ། ལྷན་ལྷེ་གཅིག་དང་དུག་ལྷེ་གཅིག །

ལོག་སྐྱང་ཉ་དང་འདྲ། ། ར་མ་གཅིག་དང་གཤོག་པ་གཅིག །

ལུངས་མེད་གྱི་ལྷ་སྐྱ། ། ལུང་མེད་གྱི་རབ་གནས། །

གྱོད་ཁ་མཚུ་ཡི་ཕུག་ཐོག ། བད་ལུ་གའི་ནམ་རྟེན། །

ངོ་ཚ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ། ། གཅེར་བུ་ཡར་རྒྱགས་མར་རྒྱགས། །

སྤྲོ་ཕོ་རི་དེའུ་ཅམ་བྱེད། ། ཟ་འཕྲུག་རྩ་ནས་མེད་མདོག །

ར་འདྲའི་ངོས་གཉིས། ། སྐྱལ་འདྲའི་ལྷེ་གཉིས། །

ཉི་མ་འཛམ་གྲིང་སྒྲོན་མ། ། ལྷས་ངན་འུག་པར་ལུན་པ། །

གནས་ཚང་གཡར་བའི་ངོ་མེད་པར། ། ཁང་པ་རྒྱང་ཟེར་མཚང་འདྲུ་བྱེད། །

ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ཨ་གཡང་ལྷུ་གཅིག ། བད་ལ་བལྟས་ན་མ་རེ་བུ་རེ། །

ཕོ་ཐ་མའི་ཚང་འཕྲང་ཁ་ལ་ཕོག །

མི་དོན་མེད་ཞེ་སེམས་གཏིང་ནས་དགྲུག །

བཟི་དྲུང་ས་དུས་བཤགས་ལམ་མི་རྟེན། །

ཕོ་ངན་ལག། ། མོ་ངན་ལ། །

ཕྱི་བཤིག་སྟ་རེ། ། བྱང་བཤིག་སྟེ་བྱ། །

ཕར་ལ་བྱི་སྟོ་སྟེར། ། ཚུར་ལ་བྱི་རྒྱབ་སྟོ་བ། །

ཕར་བལྟས་ལུག་པའི་ངོ། ། ཚུར་བལྟས་ལི་ལིའི་ངོ། །

བྱ་སྐྱུ་ཀ་དཔོན་ལ་བསྐྱོས་ན། ། མྱིང་ག་ཡོངས་ལ་ལུར་གྱིས་བཀང། །

སྟོང་ན་གྱིས་དཔོན་ལ་འཁོན། ། བྱིང་ན་གྱིས་བདག་པོར་བྱུག། །

བུད་མེད་ནག་མོའི་དབྱེན་ལ། ། མཐུན་གསུམ་དགུག་པའི་གཞི་མ། །

བྱ་མོ་བདེ་ས་མི་འདུག་སྐང་ལ་འབབ། ། བྱ་མོ་སྐྱིད་སར་མི་འདུག་བྱུར་རྗེས་རྒྱུག། །

བྱ་ཡིས་གོ་མ་ཚོང། ། ལྷུག་ཡུས་ཕ་མར་འཕོ། །

མོ་བྲིལ་མེད་བྱི་པོའི་རྗེས་འཇུག། ། ཕོ་བྲིལ་མེད་བྱ་མོའི་རྒྱབ་ཅ། །

མཐར་མི་བདེ་བྱིམ་གཞིས་ཕུང་བྱེད། །

མི་ཕྱེད་ལ་ཁ་མི་གྲགས། ། རྩེ་ཕྱེད་ལ་ལྷ་མ་མི་འབྱུང། །

མི་ངན་གྱིས་ལྷང་པའི་བྱ་མཛུགས་དགྲུག། ། ཟས་ངན་གྱིས་ལྷས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་དགྲུག། །

མི་ངན་ཁ་མཆུ་ཐོན་དུས་མེད། ། བྲམ་པའི་བྱ་ལོན་དག་དུས་མེད། །

ལྷ་མ་རུབ་གོང་ནས་བཞུ་མར་སྐྱར། །

མི་འཛོན་འཛོན་མདོག་བྱས། ། མི་སྐྱུན་སྐྱེ་ལོ་འཕྱར། །

མི་པར་འབྱུང། ། ཁ་སྐྱུ་ཚུར་ལ་ཚོག། །

མི་ནང་སོང་ན་ཚོག། ། ཚོག་ནང་སོང་ན་མི། །

མི་མོ་བག་མར་སྐྱངས། ། ལ་མ་སྐྱོ་ལ་བྱུང། །

མི་སྐྱིད་སྐྱིད་ལ་འུག་པ་བག་ད། ། མི་སྐྱུག་སྐྱུག་ལ་བག་མ་དུ། །

རང་ལག་མིན་པ་འགྲས་ལ་བཟུང། ། རང་མིག་མིན་པ་སྐྱར་མས་བྱས། །

རམ་རྩིས་རང་སྐྱུག་གང་གིས། ། བསང་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཚོགས་བརྒྱ། །

རིལ་རིལ་རྩིག་པའི་དགུག་གཞི། །

ལག་པ་གཅིན་གྱིས་བརྒྱས། ། གཙང་མ་ཡིན་མདོག་ལ། །

ལི་ལི་འཇུ་ལ་ཚར་དུས་སྐར་ལྷང་རྒྱག། །

ཟླ་མ་འཁོར་ནང་ལ་སྐྱུག་པ་བཏང། །

ཨ་ཞི་ལ་བུ་ཡོད་ཀྱང། ། དབང་ཐང་ལ་རུ་མ་མེད། །

འགྲོ་རན་དུས་འདོད་དགའ་རི་ལ་ཤོར། ། འཐེན་རན་དུས་ཉལ་ཕྱན་གསོག་སྐྱོ་འཐོར། །

གྲུ་སྐྱ་ཤོར་བས་མ་ཚད། ། ཅ་ལག་ཚུ་ལ་བཏང་སོང། །

འགྲོ་མི་བརྒྱག་ཏུ་ཁ་བཀག། ། རྣོད་མི་བརྒྱག་ཡོབ་རུང་བྱེད། །

འགྲེལ་ཐོག་པའི་མི་ལ། ། ལངས་སྲ་ཕྱི་མི་འདུག། །

གོས་འཚོམ་འདོད་དོན་གྲང་ངར། ། ཟས་རྒྱ་སྤོང་དོན་ལུ་གེ། །

རུ་དགོས་ལེ་སྐད་མེད་ལེ། ། འགྲོ་དགོས་ལེ་སྐྱུག་ནག་ལེ། །

ཉ་ཉ་དེ་མ་བེན། ། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དེ་འབྱུགས། །

ཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བདག་པོ་མེད་པ། ། ལ་ཆེན་ན་རྩ་རྒྱུ་གིས་གར་བསྐྱོད། །

སྟོགས་ལུ་གའི་ཁ་ལ་སྒྲ་ལྟ། །

སྟོད་རྒྱ་གར་ལ་སོང་ནས་ཁ་མ་སོས། ། སྟོད་རྒྱ་ནག་ལ་སོང་ནས་རྒྱུ་མ་བུམ། །

རྩོ་གཉིས་བར་གྱི་ལག་མགོ། ། རྩོ་གཉིས་བར་གྱི་ཁེ་ཚོ། །

བསྟན་བསམ་སྟེ་པ་ཞིང་སྟང་ལ་འགྱུར། ། འགྲོ་བསམ་སྟེ་རི་མགོ་ཁ་བས་མནན། །

སྟུག་ཕྱོག་སྟུག་བརྟེན། ། མངོ་ཕྱོག་ཕོལ་མིག། །

ན་ར་ན་ར་བཟ། ། ལ་ག་ལ་ལ་ཤི། །

ནམ་མཁའི་བྱ་མི་བདེ། ། ས་འོག་འབུ་མི་བདེ། །

ནད་ཚབས་ཆེན་ཕོག་པའི་ནད་པ་སྟུག། ། ལས་ཅི་ཡོང་ཤེས་ཀྱང་ཅི་མཐའ་སྟུག། །

ཕོ་བཟང་མོ་ལ་བུག། ། ལག་བཟང་དཔུང་ལ་བུག། །

བུ་སྐྱུག་ཡུས་མི་བཤད་ཀ་མེད། ། ང་བདེན་ཡོད་ཁོག་པ་སྐྱུག་གིས་གང་། །
ཉ་འདོད་དགའ་མི་འདུག་ཀ་མེད་བྱུང་། ། དགོང་ཆེན་གྱི་བ་སོ་ལྷན་ལ་ཐུག་། །

མི་ཆེ་གཅིག་ལ་མི་ལུས་གཉིས། ། མི་རོ་གཅིག་ལ་དུར་ཁྲོད་གཉིས། །

ཅུམ་ཁྱུག་སྟོང་པའི་ལག་བཞག་། །

མཚུབ་མོ་གཅིག་གི་མགོ་ལ་ལྗེ་ཤིག་གཉིས། །

ལག་པ་རིང་། ། ཐུ་དུང་བྱུང་། །

ས་བཟོ་བས་མི་ལྷ། ། རོ་བཟོ་ས་ཡིས་མི་ཚོད། །

ཨ་མི་བེར་ཀ་བེར། ། ཡ་བེར་ཐབས་དགའ་མོ། །

གུལ་རོགས་ལ་ཤེས་པ་མེད་ན། ། ཕོར་པ་ལ་རྐང་པ་མི་འདུག་། །

མཁས་པ་བརྒྱ་ལ་མི་སྐྱུག་སྟེ། ། ལྷན་པོ་གཅིག་ལ་ང་རང་སྐྱུག་། །

རྒྱ་མཚོ་ཕོར་པ་ཅུམ་ལ། ། ཉ་ཆེན་འདོད་པ་བཅོམ་བརྒྱད། །

ངར་ལངས་ན་ངར་གདོང་རོ་ལ་བརྟུངས། ། ཚོག་པ་བ་ན་ཚོག་མགོ་དོ་ལ་རྒྱག། །

ང་ལ་འཚར་རྒྱ་མེད། ། བྱོད་ལ་རྒྱས་རྒྱ་མེད། །

ཉ་དང་ཀུ་རུ་བརྗེ་ན་ཆབ་མདོའི་འགྲུ་རོ་ལ་སོང། །

གཏོར་མ་གནས་ལ་ཐེངས་ན། ། བྱ་བྱི་སུ་ཡིས་བབས་བབས། །

མི་མང་ན་རོ་མང། ། རོ་མང་ན་ལས་དགའ། །

རྩ་མཁུ་ཚང་ལ་རྩ་མ་མེད། ། མགར་བ་ཚང་ལ་གོ་གི་མེད། །

ཤ་ཚོན་པོ་གནམ་ལ་བཏགས་ན། ། བྱི་ད་ལུ་ཨ་རེ་ཅི་དུ་ན། །

སྲོག་བཅད་སར་སྤྲེའཁོར། ། སྐྱེ་བཏགས་སར་འཇའ་ཤར། །

ཨ་ཁུ་སྟོན་པའི་འགྲོ་དོན་དེ། ། འཕན་པའི་ཡུལ་ལ་མ་ཡོད་བེད། །

ཁ་ཚེམས་བཞག་ས་ཁ་རེད། ། རི་མོ་བྱིས་ས་ལག་རེད། །

བྱི་ལ་བསྐྱུང་རྒྱ་བྱི་ར་ལས་ཅི། །

བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་བཟུང་དང་། ། ལྷོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅི་ལས་ལྷོས། །

ཚུ་ཁར་གྱུ་པས་ཅི་གསུངས། ། ལ་ཁར་ཇག་པས་གར་རྒྱུགས། །

ཆེ་འདྲོད་ཆོང་པ། ། དག་འདྲོད་བསྐྱར་བ། །

རིག་ཞོག་བྱེད་ན་རིག་ཤ། ། རིག་བཅད་བྱེད་ནས་རིག་ཤུང་། །

ཉི་མ་རྩོ་རྒྱུ་ཕྱིང་བ་བཞག ། ཆར་པ་བབས་རྒྱུ་ཞེ་ཕན་བསམ། །

མདའ་འཕེན་མ་ཤེས་གྱུ་པ། ། ཐགས་འཐག་མ་ཤེས་རྩོ་མ། །

རྩོ་ལེབ་གཅིག་བཀྱག་ན་སྐྱུ་ལ་མགོ་བརྒྱ་མཐོང་། །

ཕར་བལྟས་ལས་དེ་སྐྱོ་མོ་མ། ། མཛོ་བྱུང་དཀར་རྒྱུ་འགེལ་ཡང་སྤང་། །

བན་ཆོས་མེད་སྐར་པའི་རྒྱུ་མདའ། ། ཆོས་མེད་ན་མི་རྒྱུ་ག་མེད། །

འབྱུ་རྒྱུང་དཀར་འོ་མས་གསོས་ལེ་རེད། ། དག་རྒྱུ་སྐྱོན་འཇིགས་པ་ཞེ་སྐྱུ་བ་བསམ། །

བྱུ་འབྱུར་བའི་རྩིས་མ་བྱིན་ན། ། ཆོང་བཅའ་བའི་རྩིས་ཞེ་བྱིན། །

མི་མང་བས་ལས་མི་བྱེད། ། བྱི་མང་བས་ལུང་མི་གསོག། །

མི་བས་བཟང་མེད་བཟ་བས་མ་ན། ། རང་ལུས་གསོར་ལོ་བསྐྱར་བསྐྱར་དགོས། །

མི་མདའ་བུ་ར་ཡི་རྗེས་ལ། ། འཕེན་མི་བུ་ར་འདྲ་ཅིག་དགོས། །

མི་དགའ་བའི་ལས། ། རང་དགའ་བའི་རྩོ། །

ཅུ་པ་བ་རྒྱ། ། མྱིང་བུ་གཏོང་རྒྱ། །

ཚོང་པ་མགོ་མཁྲིགས། ། བུ་ལོན་མཐའ་རིང། །

ཚུ་བཏབ་སྒྲི། ། ཕབ་བཏབ་སྐྱུར། །

ལུར་ཚོད་ཀྱི་དོ། ། ལུབ་ཚོད་ཀྱི་ལས། །

བ་རྒྱ་སྐྱ་ཤ། ། གཏམ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ། །

བས་ལས་གལ་ཏེ་མགོ་སྒྲིལ། །

བས་གོས་ཀྱི་པར་སྒྲིད། ། ལས་གཞིན་པས་གྱིས། །

རལ་ཆེན་རྒྱབ་བདེ། ། མ་ཆེན་གསེས་བདེ། །

བཤད་ཆེན་ཡང་བཤད་ཡང་གཏམ། ། མོ་ཆེན་རོལ་བས་རོལ་རྒྱལ། །

ཤ་བཟའ་ན་བཟའ་ཐག། ། འབྲུ་བསལ་ན་བསལ་ཐག། །

ལྷ་ཚོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་འོ་ཡོད་ན། ། ཆོས་བཟོ་འདོན་ཚད་ཀྱིས་ཆོག་ས་ཡོད། །

དཀར་ཡོལ་ཆག་ཀྱང་རི་མོ་མི་ཡལ། །

རྒྱགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །

ཁས་བྱེད་ཐུབ། ། བྱེད་ཁས་འབྲུ་ཐུབ། །

མགོ་ཐོག་བུམ་པ་བཞག། ། ལྷོ་ཐོག་བདུད་ཚི་ལྷུད། །

བརྒྱ་ནང་བཅུ། ། བཅུ་ནང་གཅིག། །

ཉིན་གྱི་མི། ། མཚན་གྱི་ཁྱི། །

ཕུ་ལ་ཁ་བ་མེད། ། རྩ་རི་བྱ་སེང་སེང། །

མདའ་ལ་བ་མོ་མེད། ། རྒྱ་ཞིང་སེར་བྲིག་བྲིག། །

བྲག་ལྷག་ཁ་བྱང་གཏང་ལ། ། ཉི་མ་རྫོང་མ་རྫོ་ཅི། །

སྒྱུན་པའི་ངོ་དང་བཙོང་བའི་རིན་མེད། །

བྱ་བརྒྱའི་ཁ་ཤར། ། བ་མང་ཁ་ལུབ། །

བསམ་ངན་མ་ཉི་བཏོན་པ་ལས། ། བསམ་བཟང་ཁ་རོག་བཟང་པ་དགའ། །

ཉལ་ཟེར་ན་སྒྲིད་པ་དྲངས་ལེ་རེད། །

ཨ་རུ་རུ་ན་རུ་ལྷགས། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་ལྷགས། །

སྲ་བ་འཕག་ལེ། ། མེ་མདའ་མཚོ་ལེ། །

མདེའུ་གཅིག་གིས་ཤ་བ་གཉིས་བསད། །

མ་བསྐྱིགས་ཉེན་འབྲེལ་རང་འགྲིག་རེད། ། མ་བོས་ཚོར་གཡང་རང་འཁོར་རེད། །

ལྷ་པ། འཚོ་བའི་སྐྱར།

ཕ་ཚེ་བུ་རབས། ། མདའ་ཚོ་སྐྱོར་རབས། །

ཕ་དྲིན་ཚེན་མི་བེར་དེ་ཐོན། ། མ་དྲིན་ཚེན་མི་བེར་ལག་རྒྱལ། །

སྐྱེས་དྲིན་ཆེ། ། གསོས་དྲིན་ཚུང། །

སྐྱེས་པ་ཕོ་ལ་སྟོ་ཚོད་མེད་ན། ། ཟམ་མོ་ལ་གཟུར་ཚོད་ལོས་ཡོད། །

འགོ་འགོ་མང་ན་སྟོད་མལ་ཤོར། །

བྱི་སྟོན་ལ་མ་ཅེ། ། རྒྱག་པ་ལ་མ་སྤར། །

ཁལ་རྒན་བཏགས་ས་གདང་བྱུར། ། ཉམ་ཚུང་སྟོད་ས་གྲལ་བྱུར། །

མགར་བར་མ་འཁོན་ཞིང་བྱེད་ཐོང་པ་ཆག་ཡོང། །

སྤན་པར་མ་འཁོན་མཚན་བྱེད་ཚ་བ་ཕོག་ཡོང། །

གྲོད་ཁ་མཚུ་མེད་ན་བཅན་ཕོ་ཡིན། ། འོ་མ་བུ་ལོན་མེད་ན་ཕྱུག་ཕོ་ཡིན། །

གཅིན་མ་བཏང་བས་རྒྱགས་ཆེ་ལ། ། ངལ་མ་གསོས་པས་སྤྲེབས་ཆེ་ལ། །

ཆང་གྲོད་པ་གང་རེ་བཏུང། ། སྟོང་རྩ་མ་ཅོམ་རེ་ཆགས། །

ཚུ་ཁ་སྤྲེབས་དུས་རྟ་ཁ་འཐེན། །

འཇུ་བའི་ལུང། ། བཞག་པའི་རྒྱ། །

མཐོ་ན་དགའ་སྟེ་དམའ་ན་བསྐྱང། །

ཉམ་རྒྱུང་སྔོན་ལྷགས་ཤེས་ན། ། བཅོན་པོས་བྱ་ཐབས་དཀའ་མོ། །

ཉིམ་རིང་དང་རིང། ། ཟུམ་པ་ཞིབ་དང་ཞིབ། །

སྟོགས་ཤོས་མགོན་འགྲོ་ཉིན་མོ། ། འབྲུགས་ཤོས་གཟུབ་མཚོར་ཉིན་མོ། །

སྟོ་ཚོད་རང་གིས་མ་བྱིན་ན། ། སྔོན་པ་སྟུག་ལ་ཚད་གཞི་མེད། །

མཐོ་ཆེན་བྱ་ཚད་རྒྱུང་གིས་གཏོར། ། དམའ་ཆེན་བྱེད་ཚད་མཚོ་ཡིས་བཟི། །

དོ་པར་ལ་མི་རྒྱག། །རྒྱག་ཚུར་ལ་མི་དབྱུགས། །

ནམ་ཡར་ལངས་མི་ཤེས་བ་འདྲ། ། ལུབ་མར་ཉལ་མི་ཤེས་རྟ་འདྲ། །

གནམ་ཨ་སྔོན་ལ་དོག་རྒྱག་མི་ཤོག། །

འཕྲོག་མི་ལ་མ་ཤོར་བ་ཅོམ། ། སྔོང་མི་ལ་མ་བམ་ཅོམ། །

ཕན་མ་ཐོགས་ན་ཁ་ནང་གི་སོ་ཡང་ལུང། །

ཕྱེ་ལྷག་ལ་བལྟས་ནས་བརྗོད། ། ལམ་ཐག་རིང་ལུང་བལྟས་ནས་འགྲོ་ལྷགས། །

ཕྱི་སྒོ་ལའི་ཕྱི་བརྗོད་ན། ། བུང་སྒྲ་དགའ་ལྷགས་སེམས་དགྲུག། །

བྱ་མང་བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན། ། ཁ་མང་གྱོད་གྱི་གཞི་མ། །

བྱ་སྣ་ཤི་བའི་རོ་ལ་སྣོས། ། ཕྱི་མ་སྦྱིད་པ་ཨེ་འདར་དོ། །

སྒོ་ཚེ་གཉིས་གྱིས་དོན་མི་འགྲུབ། ། ཁབ་ཚེ་གཉིས་གྱིས་འཚོམ་མི་བཟུང། །

བྱ་བྱེད་མང་ན་བྱུར་དང་འཕྲད། ། འགྲོ་སྣོད་མང་ན་ཕྱི་ཡིས་ལྷུག། །

སྒོ་འགྲིམ་ཟེ་གཏང་ན་ཉིལ་པོ། ། ཕྱེད་ཚམ་གཏང་ན་ཕྱེད་ཚམ། །

བྱ་ལུའི་སྣ་དེ་བྱ་ལུས་བརྟུལ། ། ཕྱི་གསར་སྣ་དེ་དོ་ལུས་བརྟུལ། །

མི་ཡི་གོས། ། བྱ་ཡི་སྒོ། །

མི་ལ་དོ་ཚེ་མེད་ན་ཕྱི་རེད། ། ཕྱི་ལ་རྩ་མེད་ན་འདྲེ་རེད། །

མི་བསུ་ཚོག་གིས་བསུ། ། ཏྲ་བསུ་ཚོག་གིས་བསུ། །

མི་ངན་རི་ལ་འགོ་དུས། ། གཏམ་ངན་བྱིམ་ལ་འཁུར་རྒྱ། །

མི་སྤོང་མགོན་པོ་འགོན་དགའ། ། མི་དྲག་ནད་པ་ཤིན་དགའ། །

མར་གྲི་ལ་བརྒྱབ་ན་མར་སྣང། ། གྲི་མར་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་མར་སྣང། །

མི་ལ་ངོ་ཚ་མེད་ན། ། གོས་ལ་ཟུང་མཐའ་མེད། །

ཚམ་པ་མེད་ན་སྤོང། ། རྒྱན་ཆ་ཡོད་ན་འདོགས། །

གཙམ་གདན་དོ་བྱས་ན། ། རྒྱུང་ས་སྟེན། །

མཚན་མོ་གསང་གཏམ་མ་ཤོད། ། ཚིག་ཁུང་ཐམས་ཅད་ན་བཡིན། །

ཉིན་མོ་རྒྱ་མ་མ་རྒྱ། ། རི་མགོ་ཐམས་ཅད་མིག་རེད། །

བས་སྦྱིན་ན་ངོ་ཡོད། ། བོར་བསྟན་ན་དག་པོ་ཡོད། །

བས་ཞིམ་པོ་མི་ལ་སྦྱིན་ན། ། སྦྱིན་ཚར་དུས་སེར་སྣ་མ་ཤོད། །

བཟུང་ཚང་ཚོང་མི་རྒྱལ། ། དཔོན་གཡོག་ཤོ་མི་རྒྱལ། །

བྱས་རང་ལག་ཡོད་དུས་བཟུང་དགོས། ། ལྷག་ཞེ་འདུག་ཟེར་དུས་ཕྱི་ལ། །

བྱས་བཟང་མི་ལ་སྦྱིན། ། འོ་ར་བཟང་རང་གིས་གཉེར། །

རི་ཚེན་པོའི་ལ་ཚེ་གསོ། ། ཚུ་ཚེན་པོའི་བམ་པ་བརྒྱན། །

ལ་ཁར་ཐུག་ན་ཤ་སོད། ། ལུང་ལུག་ཐུག་ན་དགོ་སོད། །

ཤ་ཁར་ཐུག་གསུམ་མཛོད་ནང་ཡོད་ཀྱང། ། མགོན་པོས་བཟོད་ལྷེར་མ་གང་རེད། །

ལྷམ་མཐིལ་ཡོད་བསམས་ནས་ཚོར་མ་བཞེས། །

ཨ་ཐིག་ཏྟ་ལ་དགའ་ན་རང་མགོ་བཅག། ། བུ་མོ་རོགས་དད་ཆེན་རང་ལུས་སྤང། །

ཞེ་སྤོབས་མི་སྤོབས་འགོ་ལུགས། ། ཡག་པོ་ཞེ་བྱེད་ཕར་བྱས། །

དགའ་ན་སྤོབས་རྒྱ་ལམ་བགོད། ། མཛོད་ཀྱང་མི་མཛོད་སྤོད་རོགས་གཤིབ། །

ནག་མོ་ཉ་མོ་གཉིས་དེ། ། འཇམ་པོས་བཟུང་ན་རྩ་མ་གཡུག། །

བུ་གསུམ་པ་མ་ལ་སྟིང་གཏམ་མ་མང། ། བུ་དགའི་པ་མ་ལ་བྲལ་སྟིང་པ། །

མོ་ལུས་གཅིག་ལ་སྟེས་ལུས་གཉིས། ། བུ་མོ་གཅིག་ལ་བག་སྟོན་གཉིས། །

མཛེས་མ་ཐམས་ཅད་སྣོན་ཡིན་ཏེ། ། ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་སྟོན་དུ་གྱུར། །

གཡར་པོ་ཡུན་རིང་ན། ། བདག་པོ་མིས་རྒྱག་ཉེན། །

རང་རྒྱ་སེར་སྣ་ཆེན། ། གོས་ཆེན་སྟོན་བུའི་ལ་ཟས། །

རྒྱ་ཐུར་ལ་འབབ། ། མི་ལ་ལ་འགྲོ། །

ཏྲ་མ་རྒྱག་ཟེར་དུས་བུ་མི་ཐུབ། ། མགོ་མ་བཅག་ཟེར་དུས་ཏྲ་མ་མི་ཉན། །

ཐམས་ཅད་དགའ་ན་དགེ་བ་ཡིན། ། པ་མ་དགའ་ན་དྲིན་ལན་ཡིན། །

དྲིན་ཅན་པ་མ་རྒྱས་དུས་འདོད། ། རྒྱ་ཞིང་རྒྱལ་དགུན་དུས་འདོད། །

མནའ་མ་མགོ་ཤོར་བཏང་མི་མག་པ། ། བུ་རྒྱུད་རྒྱག་ལང་བཏང་མི་པ་མ། །

པོ་གསར་ཇག་འགྲོ་དགའ་སྣང། ། པ་མ་སེམས་རྩ་སྟོར་གས། །

ཕ་མ་གཉིས་འཛོམས་ཚེ་སྟོང་རེད། ། ཟླ་བ་གསལ་བ་ཟླ་སྟོང་རེད། །

ཕ་སྐུ་བོའི་ན་གཏམ། ། བུ་ཚ་བོའི་ན་འཇགས། །

བུ་ལ་དཔའ་དགོས། ། ལྷན་ལ་མཛེངས་དགོས། །

མ་སྲོན་མས་རྩ་བ་ན། ། བུ་རྗེས་མས་རྩ་འཐུང། །

རྒྱ་ཡར་སྐྱེས་མགོ་ཡི་རྒྱན། ། མར་གྲུག་མིག་གི་བདུད། །

ལ་སྐྱད་ཆས་རིན་གོང་མི་ལོན་ཏེ། ། སེམས་བསམ་པས་རྟ་རུ་མཛོ་རུ་རེད། །

སློ་བར་མ་ཕན། ། མཚིན་པའི་དུག་འགྱུར། །

ཆང་སྐྱེམས་པ་འཐུང་དུས་མངར་མོ་མ། ། བད་མཁྱིས་སྐྱེས་དུས་ལ་མོ་མ། །

མི་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་ནད། ། རྟ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་ནད། །

བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་གངས་རི་མ་གཏོགས། ། རྒྱང་གིས་བསགས་པའི་བྱེ་རི་མ་རེད། །

བལྟ་བའི་མིག། ། བྱང་ཁོག་སེམས། །

བསྟོན་མི་དགོས་པོ་ཐང་སངས། ། མཐོ་མི་དགོས་སྲིད་པའི་གངས། །

སྤོ་ཐོ་རྒྱུང་ཡང་རི་ཆེན་བྱང། ། ལ་བྲ་རྒྱུང་ཡང་གཟུགས་གཞི་ཚང། །

གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྤྱི་ནང་མེད། ། ཀམ་པ་ལ་སྤྱི་གས་རིས་མེད། །

སྲུ་མོ་བྲག་གི་རི་དོ། ། བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་སྒོང་ཤུན། །

ཀུ་རུ་རྒྱ་བཞིན་ཀུ་རུ་བཅའ། །

རྒྱ་མའི་རྟ་དེ་རྒྱ་མའི་འབྲིད། ། རྒྱུང་སྤྱི་ཅི་ཡོད་དེ་དུས་ཤེས། །

སྤྱི་གས་པས་སྤྱང་མདོག་བྱས་ཀྱང། ། རྟ་གས་མཚན་དེ་ལས་ཆེ་བ། །

སྤྱི་པ་ཤོར་ཁ་སྤྱི་གས་ཁང་ལས། །

རྒྱ་མ་ཤེས་མཛོ་མོ་རོག་པོ་བརྒྱས། ། འཇབ་མ་ཤེས་བཅོ་ལྷའི་ཉ་ལ་འཇབ། །

ཁ་སྤྱི་བསྟོན། ། མིག་སྤྱི་འཕྲོག། །

ཁ་ལ་ཆ་ཅེ་མེད་ཅིང། ། རྒྱ་པ་ལ་ཅོག་ཅོ་དགོས་མདོག། །

ལ་ཐ་མག་མི་བྲལ། ། ལུས་སྲོས་དྲི་བོ་སྦྱང། །

ཁོག་རུ་མར་ཁུ་བརྟུང། ། གདོང་ལ་ཐལ་བ་བྱུགས། །

ལ་གནམ་ལ་གདངས། ། ལྷེ་འོལ་བས་ཁྱེར། །

མཁོ་རུས་ལྷ་བྱེད། ། མི་ལོ་རུས་ལྷམ་བྱེད། །

ལ་ལ་ཤ་བརྟུང། ། མིད་པར་ཚང་བརྟུང། །

རྒྱ་ཡར་བསགས་ཁོག་པར་ལྷགས་དྲིག་ཚགས། །

ང་རྒྱལ་ཆེ་ལེ་སྟག་འདྲ། ། ཞེ་སྤང་མེད་ལེ་ཕ་འདྲ། །

སྤྲོ་སྦྱལ་ནག་འདོམ་དགུས་ཡིད་བཅད་ན། །

སྦྱི་དྲོ་ཐག་པ་ཁྲ་ཁྲ་ལ་སེམས་སྒྲག་སྒྲག། །

སྤྲོ་ཤ་བ་འཚམ། ། མགོ་ལ་རུ་ཅོ་བཅོས། །

སྦྱི་དགོ་བ་འཚམ། ། རྒྱབ་ལ་རྩམ་པ་བྱུགས། །

གྲ་པས་དགོར་འཚོལ། ། མ་བྱས་རུག་འདྲ། །

ཚས་ཤོབ་ཤོབ་ཀྱིས་མི་ཚེ་རླུང་ལ་བསྐྱུར། །

ཉིན་བསམ་རྒྱལ་བའི་དྲིལ་འཁོར། ། མཚན་བསམ་བྱང་ཕྱོག་རི་མོ། །

ལྷ་བས་ཡ་རབས། ། རྒྱུད་པས་མ་རབས། །

སྟག་མཚོང་ས་ལ་ཕ་མཚོང་ས། ། ཕ་ངན་སྐལ་ཚོགས་འབྱུང། །

ཉ་ཀན་རྒྱབ་ཚད་སྟུག་སྣང། ། ཕག་པ་ཉལ་གསོས་རྒྱུད་སྣང། །

སྟོན་འབྲས་རྒྱག་སྟོན་རྒྱས་སྐལ་ཁ་རུབ། །

བྱག་པ་བརྱང་ཚེ་སྐྱུ་མ་ལོག་བ་ཅམ། །

སྟོམ་ཐག་གི་རྒྱ་རྟེ་བཅུགས། ། རྟོན་འབྲས་སྟོན་བྱ་བཟའ། །

མདའ་ཆག་གཞུ་ཆག་ཆག་པ་གང། ། གོ་བྲལ་སོད་ལེ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

ནད་ཚབས་ཚེན་ཕོག་རྒྱས་ལྷ་རྩེ་མེད། ། མི་འགངས་ཚེན་ཤི་ཉིན་སྐྱམ་མེད། །

ནམ་ལངས་ཁར་གཅིན་པ་ཤོར། །

ནག་མི་སློང་དང་ཐལ་བའི་ལ་བཙམས། །

ནག་མོ་ཕ་མས་ཕ་བྱས་ན། ། ལྷང་སྲིད་ལྟ་འདྲེ་གད་མོ་ཤོར། །

ནད་ཕྱིར་སྤངས། ། གདོན་ཡར་བརྟུག། །

གཞོང་ཡོད་ཤོ། ། རྒྱབ་ཚད་འཕག། །

ན་དུས་སྐྱོན་དྲུག། ། ལྷོགས་དུས་ཟས་དྲུག། །

སྤང་བྱི་ཤོག་ཁར་སྤེབས། ། བམ་མཁའི་བྱ་ཚོགས་བཀག། །

སྤྱུས་ཐང་ཚུ་མངར་སྤང་ཤར། ། བྱི་ཡིས་སྐྱུག་པ་ཞིམ་སྤང་བྱེད། །

སྤྱུ་ལ་ངོ་མ་རྒྱ་རྒྱབ་ལས་ཅི་ཡོད། །

ཕུག་བསམས་ན་རང་གིས་སྣོ་མི་བ། །
དབུལ་བསམས་ན་རང་གིས་ལས་མི་བྱེད། །

ཕ་ཤི་ཉིན་མོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །

བྱི་ལ་ངར་ལུལ་བྱས། ། ངོར་མར་སྐྱུག་པ་སྤང། །

ཕ་ན་ནིང་གི། ། བྱ་དུ་ལོ་དྲུ། །

ཐུབ་མར་སྐྱེས་མགོ། ། ཡོལ་བར་རྒྱབ་བརྟེན། །

ཕ་མགོ་བྱས་གཡོག། ། བྱ་མགོ་དགས་གཡོག། །

སྐྱ་ཆེན་ས་ཚད་ལ་ཁ། ། སྐྱ་ཆེན་ས་བྱག་ལ་ཁ། །

ཕ་ཁྱ་བོས་བྱ་རྒྱག་ལ་ཕྱིན་བསམ་སྟེ། ། བྱ་ཁོར་ང་གིས་སྐྱ་མ་དེ་མ་འཁྱོག་ལྷུས། །

བྱ་རེས་བྱེད་ལ་བབས། ། ཅོ་ཀས་ནམ་ཚོད་འཛིན། །

བྱ་ཕར་འཕུར་ཚུར་འཕུར་ནམ་རྒྱ་ཟད། ། མདོར་རྒྱམ་འབྱུ་བཏུ་ཁ་ཐུན་མགོ་རུབ། །

བྱ་བྱལ་བྱབ་ན་དག་བྱབ། ། རོ་འཁོར་ལོན་པ་གནང་ལོན། །

བ་བོར་ནས་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད། ། རྗེས་ར་མདའ་དེ་རིང་ཁ་སང། །

ཆང་བཟིའི་ཁ། ། གཉིད་པའི་རྒྱབ། །

མི་ལན་དུ་ལན་བྱས། ། ར་ལ་དུ་དྲི་བོ། །

མི་ཚེ་རི་ལ་སོང། | | རི་དྲགས་ངོ་མ་ཤེས། |

མི་ངན་གྲལ་མགོར་བསྐྱད་ན། | | ཕྱི་ལྷན་རྒྱུ་མི་ཚད། |

མི་ཤི་གསོན་ཁྲག་འཕྱང་མདོག | | དག་ལ་བོར་རྩོར་མི་ཤོག |

མིག་ལམ་འཇའ་ཡི་རི་མོ། | | ལག་ལེན་རྒྱ་ཡི་རྩལ་ཕྱན། |

མི་ཚེན་པོས་རྒྱུ་ལེན། | | ཉ་ཚེན་པོས་རྟེན་འགྲོས་བྱེད། |

ཞུ་ལ་འཕྱུ་ཡོད། | | ལྷམ་ལ་འབས་མེད། |

བ་རྒྱ་མཛོ་བས། | | གཏོང་རྒྱ་བེུ་མྱི། |

བས་རང་བས་བ། | | ལས་མི་ལས་བྱེད། |

བ་རན་དུས་ཐང་དཀར་རྩོད་པོའི་སྐྱེ་འདྲ། |

ལས་རན་དུས་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་འདྲ། |

ཨ་ལོག་མགོ་ཚམ་བ་བསམ་དུས། | | ཕྱི་དྲི་སྣ་ལ་མ་བོ། |

ཡོད་དུས་གཏོར་མ་གཏོང་གཏོང། ། མེད་དུས་གཏོར་ཆ་བསྐྱབས། །

ར་ཤ་བ་དུས་ཁ་ཞིམ། ། ར་རིན་འཇལ་དུས་སེམས་འཚོར། །

ར་བ་ནང་ལ་རྟ་རྒྱལས། ། སུ་རུའི་ནང་ལ་མདའ་འགྲན། །

རང་གི་ཕྱིང་ལུ་མི་ཐེག། ། གཞན་གྱི་ལྷགས་ཚོག་གྱོན་མདོག། །

རྩ་ཡོད་བརྒྱ་ཐར་ས། ། ཨ་ཡུ་གཅིག་མི་ཐར། །

ལས་མེད་མི་དེ་ལག་ཆས་སྒྲང། ། སྐྱེ་མེད་མ་དེ་བྱི་ལ་ཆེ། །

ལག་ཡ་མེད་པའི་ཐལ་རྟེན། ། ཀར་ཡ་མེད་པའི་བྱོ་བརྒྱུང། །

ལས་མི་ལས་རེད་བསམ་རང་ལུས་བསྐྱད། །

བསམ་མི་བསམ་རེད་བསམ་རང་སྟོ་བསྐྱད། །

ལི་ལིས་རང་རྒྱག་གསེར་དུ་སྒྲོམ། །

ཤ་བ་མ་གསོད་ཤ་བཀོས་བརྒྱབ། ། མགོ་མ་ཚོས་གོང་ནས་ལྷེ་བསྐྱབ། །

ཤ་བ་སྒྲོ་ཁར་སྐྱེབས། ། མདའ་གཞུ་གཞི་ནས་བཟོས། །

གསོན་དུས་ཁ་བརྒྱ་མེད་ལེ། ། ཤེ་དུས་ཁ་ཆེམས་བཞག་མདོག།

སྐྱིད་མེད་མི་ཆེ་ལྷན་སྣང། ། ལྷག་མེད་སྟོན་ནམ་རིང་སྣང། །

ལ་རེད་རྒྱབ་ལ་ལྷན་རེ་ཡོད། །

སྐྱིད་དུས་གོ་འཕང་མ་མཐོ། ། ལྷག་དུས་གོ་འཕང་མ་དམའ། །

སྐྱིད་ཉི་མ་གཉིས་འཆར་དགའ། ། ལྷག་ལྷན་པ་གཉིས་སང་བདེ། །

སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡིས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པ་མེད། །

ལྷན་དགའ་མཚོ་ཡི་རྒྱབ་ལ་མི་འགེལ་བ་མེད། །

འགྲོ་བ་མི་ལ་སྐྱིད་རེས་སྐྱེས་རེས། ། དོག་མོ་ས་ལ་སྐྱེས་རེས་སྐྱེས་རེས། །

ནམ་ཉི་མ་གཉིས་ལ་རིང་ལྷན་དང། ། ལྷག་པ་གཉིས་ལ་མཐོ་དམའ་མེད། །

ནད་མེད་བདེ་བའི་མཚོག། །སྐྱེས་མེད་སྐྱིད་ཀྱི་རབ། །

མེད་ཕོས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས། ། ཡོད་ཕོས་སེམས་བྲལ། །

ལུན་ནག་ནང་ལ་ཇ་ཆང་ལའ། ། ས་འགག་དོག་པོའི་སྤུ་ལེན་སྦྱིད། །

སོས་ཀའི་གནམ་གཤིས་དྲོ་གྲང་མང། ། མི་ཚོ་གཅིག་ལ་སྦྱིད་སྤྱུག་མང། །

བྱུག་པ། རང་བྱུང་སྐྱོད།

དགུན་གསུམ་བབས་པའི་ཁ་བ། ། བན་མེད་གཞོད་པའི་གཞི་མ། །

བདུན་པ། ཐོན་སྦྱིད་སྐྱོད།

དབྱིད་ཐལ་བ་འགོ་འགོ་མ་བྱས་ན། ། སྤོན་སྤུམ་ལྷུ་འབྱིལ་འབྱིལ་ག་ལ་ཡོང། །

བ་དགུན་གསོ། ། ཞིང་དབྱིད་ཚོས། །

འཚོལ་ལྷུང་མཁམ།

ལྷ་བ་ཚོ་རིང་སོགས།

རི་བོ་ཚེ་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་
ལྷོགས་བསྟོན་གསུང་།

དང་པོ། ལྷོགས་ལོན་ཆབ་སྲིད་ལས།

༡ ལོགས་སྲིད་པར་ཁ་རྒྱུད་གཏོང་བའི་སྐོར།

གོམ་གསུམ་མ་བཤོད་ཉུ་བཞི་དྲ། ། མ་བལྟས་གོང་ནས་མིག་དེ་བྱུས། །
སྐྱེལ་ལས་མེད་པར་སྡེ་དེ་ཤལ། །

ཉེས་ཚེན་བུ་དེ་གཡས་ན་བཞག། ། ཉེས་མེད་ཨ་མ་ཚོད་བྲིམས་སུ་བཟུང། །

ཉེས་ཚེན་སྤྱང་གི་རི་ལ་བཞག། ། ཉེས་མེད་ཕྱི་ཕྱོད་དབྱུག་པས་བཟུང། །

གཏམ་ཡ་མེད་དཔོན་པོའི་བཅོན་གཏམ་ཡིན། ། ར་ཡ་མེད་དཔོན་པོའི་འཁར་ར་ཟེར། །

གཏམ་ཁ་ཡ་མེད་པ་དཔོན་པོའི་གཏམ། ། ལྷོ་ཁ་ཡ་མེད་པ་གཡོག་པོའི་ལྷ། །

༢ ལྷོགས་སྲིད་གི་སྐོར།

ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་འགྲུབ་དགོས་ན། ། མ་གསུང་དགུ་གསུང་མ་གསུངས་ཤིག། །

སྲིད་མ་རྒྱལ་སྲོམ་ར་དེ་རྒྱུད་གིས་འཁུར་ན། ། དེ་གཞོན་པའི་རྗེ་གཏན་གང་ནས་འཚོལ། །

བྱང་གི་གནམ་མཚོ་ཕྱག་མོ་ལ་མེ་འབར་ན། ། དེ་གསོད་པའི་ཚུ་ཞིག་ག་ནས་རྟེན། །

དཔོན་མེད་འབངས་མགོ་སྐྱེ་ཡིས་སྦྱང། ། འབངས་མེད་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལ་བྱེད། །

མི་ཉེས་མེད་ཚད་པ་མ་གཅོད། ། ཟླ་ཉེས་མེད་བཤམ་རར་མ་ཕབ། །

བྱ་ཉེས་མེད་མདའ་མཚོན་མ་གཏོང། །

གཉེས་པ། གནས་ལྷགས་ལས།

༡ བདེན་དོན་སྐྱོད།

བདེན་ཉེ་མ་གཉེས་དེ་རྗེ་གསལ། ། རུན་ལུན་པ་གཉེས་དེ་རྗེ་ནག །

༢ ཚེས་ཉིད་སྐྱོད།

སྦྱོན་ཟད་པོན་ཏན་ལྡན་པའི་མི་དགོན། ། འཛེར་མེད་དྲང་པོར་སྦྱེས་པའི་ཤིང་དགོན། །

རྣམ་ཉེན་ངར་དང་ལྡན་པའི་ལྷགས་དགོན། །

སྦྱེ་ཡག་མ་ལ་སྦྱོན་ཞིག ། ལྷ་མགོ་དེ་ལ་སྦྱེ་བ། །

ཁྲམ་པའི་ཁ་དང་བྱང་ཐང་གི་རྒྱུད། །

རྒྱལ་པོའི་སྤིང་ཤོར་ཁ། ། བྱིམས་ཁ་མེ་བས་ཚ། །

མི་ཚེན་དམའ་འབྲེལས་ཕོག་ཁ། ། ཏམ་པ་དགྲུང་ལས་མཐོ། །

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཡར་ལྷན་མེད། ། རི་གཟར་རྒྱལ་ལ་གྱེན་རྒྱུག་མེད། །

གཅིག་ལ་བཟང་ཡང་ཀུན་ལ་མི་བཟང། ། གཅིག་ལ་ངན་ཡང་ཀུན་ལ་མི་ངན། །

ཉ་ཡིས་ཁབ་བཟུང་བས་ཞིམ་ཡང། ། ཉ་སློག་འབྲལ་བའི་བྲིད་བས་རེད། །
འཆི་བདག་སླེབས་དུས་སློབ་པ་མེད། །

རི་གཟར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་མེད། ། མར་འབབ་རྒྱུ་པོ་འགོག་ཐབས་མེད། །

འཆར་ལུབ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ཡོད། ། འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱུ་པོའི་གཞུང་ལ་ཡོད། །
དར་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཡོད། །

གཏམ་མི་ཁ་བརྒྱུད་ན་རྗེ་མང། ། ཟས་མི་ལག་བརྒྱུད་ན་རྗེ་ཉུང། །

འོར་གྱི་མཚོག་ནི་ཚོག་ཤེས་ཡིན། ། ཡོན་ཏན་མཚོག་ནི་ཕན་སེམས་ཡིན། །
རྒྱན་གྱི་མཚོག་ནི་ཐོས་པ་ཡིན། ། སློགས་གྱི་མཚོག་ནི་མི་བསྐྱེད། །

སྤྲིག་ཅན་སྤྲེལ་ས་དྲངས་པ་མེད། ། ཉེས་ཆེན་དཔོན་པོས་འགོབས་པ་མེད། །

ཕྱག་པོ་བས་གྱེན་མ་འཕྲད་ན། ། སྤང་པོའི་བུ་དང་ལྷན་པར་མེད། །
དབུལ་པོ་བ་ཐབས་མ་ཆག་ན། ། ཕྱག་པོའི་བུ་དང་ལྷན་པར་མེད། །

འབད་ཚུལ་རི་བོ་ཚམ་བྱས་པ་ལས། །
བསོད་ནམས་མེ་ལྷག་ཚམ་བསགས་ན་དགའ། །

མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྐྱིད་སྐྱུག་མང། ། དབྱིད་ཀའི་གནམ་ལ་རྩོ་གྲང་མང། །

མི་ངན་བསམ་པ་ངན་ལེ་དེ། ། འདི་སྤང་བྱི་སྤང་གཉིས་ཀ་རེད། །
མི་རབ་བསམ་པ་བཟང་ལེ་དེ། ། འདི་སྐྱིད་བྱི་སྐྱིད་གཉིས་ཀ་རེད། །

མི་འཆི་ཁར་དཔུང་པ་བྲེད་འཚུབ་འཚུབ། ། བྱི་མི་ཁ་འདུ་རྒྱགས་ཤར་ར་ར། །

མི་ལུས་ལེན་ཁ་བྱི་ལུས་ལེན། ། འཆི་དམྱལ་བར་འགོ་ཁ་དཔོན་ལུས་ལེན། །

སློབ་དཀར་ཡང་ལུག་གི་གཡའ་ཞིག་ཡོད། །
ལྷ་ལྷམ་མཛེས་ཀྱང་བདུད་མོའི་གཡའ་ཞིག་ཡོད། །

གཡོ་རྒྱན་མ་གཉིས་དེས་སྐྱགས་སུ་འཕྱང། ། རྩུན་ལུན་པ་གཉིས་དེ་མཐའ་ནས་གསལ། །

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། ། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །

རི་དྲུགས་ཤ་རྒྱང་འགྲོང་ནམས་རྩུ་ལ་དགའ། །
གཙན་གཟན་སྐྱག་གཟིག་དོམ་བྱེད་ཤ་ལ་དགའ། །
བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ནམས་ཚོས་ལ་དགའ། །

ལྷོག་ཆེན་མཐོ་རིས་འགྲོ་ལར། ། ལྷོག་བསྐྱེལ་མེ་ལྟར་འབར། །
ལྷོག་ཆེན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ལར། ། བསོད་ནམས་ཆར་ལྟར་འབབ། །

སྲིད་པ་ཆགས་ན་དགའ་ལྷོག་དར། ། ཉི་མ་སྲིད་ན་ཤར་རུབ་སྲིད། །
ས་གཞི་སྲིད་ན་དུས་བཞི་སྲིད། ། རྒྱུ་བ་སྲིད་ན་འཆི་བ་སྲིད། །

༣ ལག་ལེན་སྐྱོད།

རྩ་དང་རོལ་མོ་བརྒྱུད་ས་ན་སྟོན། ། བྱུང་དང་ཕུར་པ་བརྒྱུད་ས་ན་སྟོ། །

གཏམ་གྱི་མགོ་དཀའ། ། བྱ་བའི་གཞུང་དཀའ། ། ཆོས་གྱི་མཐའ་དཀའ། །

ཆོག་གསུམ་གོ་བ་མ་བཤད་དུས། ། བ་ཁུ་ཡིན་ཡང་བརྟེན་མི་འཕྲོད། །
གོམ་གསུམ་གོམ་པ་མ་འདོད་ན། ། སྐྱོ་ཐེམ་བར་ལས་ས་མི་ཆོད། །

༤ བསམ་གཞིགས་སྐྱོད།

བརྟག་དཔྱད་མཁས་པས་བྱ་བ་འགྲུབ། ། བསོད་ནམས་ལྷོགས་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ། །

མི་ངན་སྐྱད་ཆ་སྟོན་ཡང། ། བསམ་ངན་ཁོག་ལ་བཅངས་སོ། །

༥ དངོས་དོན་གསལ་བཤད།

རྒྱུད་པོ་བཟོ་མི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ། གསོག་འདོད་ཆེན་དུག་ཡིན། །
བཅོན་པོ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། ། བཅོན་ཆོད་མ་ཟེན་གཡོག་ཡིན། །
ཞིམ་པོའི་ཆང་རག་ཟས་ཡིན་ཏེ། ། མང་པོ་འཕྱུང་ན་དུག་ཡིན། །

མངོས་མོ་རྒྱུང་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། ། ཡུན་རིང་འདྲིས་ན་རྒྱུན་ཡིན། །
མགྲོགས་པ་རྟ་པོའི་བང་ཡིན་ཏེ། ། ཚད་ལུས་བྱུང་ན་རྟོ་ཡིན། །

རྒྱུས་པ་པོ་ཡི་དག་ལན་དེ། ། ལོ་གསུམ་ཕྱིན་ན་ཕྱི་རྒྱུན་མེད། །
བཟ་མོ་ཡི་བས་ལན་དེ། ། འག་གསུམ་སྲ་ན་སྲ་རྒྱུན་མེད། །

དག་འདྲེ་གཉིས་དང་མ་འཕྲད་ན། ། རང་རྒྱལ་ཅན་དེ་སྲུ་ཡང་ཡོད། །
རྒྱ་ཚེགས་གཉིས་དང་མ་འཕྲད་ན། ། ཁ་བཟང་བ་དེ་སྲུ་ལའང་ཡོད། །
ཤྱོད་རྒྱུན་ངན་པ་མ་འཕྲད་ན། ། ཁམ་ཁས་བ་དེ་སྲུ་ཡང་ཡིན། །

ཁ་སྲུ་སོབ་བ་དེ་མེ་ཡིས་འཚོག། ། གོས་འབོལ་ལེ་བ་དེ་བྱི་ཡིས་སྤང། །
སྤོན་འཚུབ་རིལ་མ་དེ་སྤང་ལམ་འབྲམས། ། བན་མངོས་རིས་བ་དེས་སྤོམ་པ་འཚོར། །

རྒྱ་དོགས་པས་ཕུང། ། བོད་རེ་བས་ཕུང། །
མེ་དགོ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཕུང། ། ཚོས་རྣམ་རྟོག་གིས་ཕུང། །

འབྲུགས་ངོས་དྲོས་ཀྱིས་རྟ་ཕུང། ། སྤོན་ངོས་དྲོས་ཀྱིས་མི་ཕུང། །

དགོང་ཀའི་མར་མེ་སྐྱུམ་བཟང་འདྲ། ། མདུང་སོའི་རྩེ་ཡི་རིལ་རྟོག་འདྲ། །

སྤྲིང་སྤྲོ་བ་མི་བདེའི་འཛོལ་མ་བྱུག། ། འཛོལ་འགོ་བྱུ་ལུམ་ངར་མས་བསྐྱུན། །
རྣམ་པས་འཐེན་ཀྱང་བུད་ཐབས་མེད། །

འདོ་བ་རྟ་ལ་སྟོང་སྐྱོར། ། མགོ་ནག་མི་ལ་བྲི་སྐྱོར། །

བེའུ་ནང་གི་གཡག་རྒྱུ་རེད། ། བྱིས་པའི་ནང་གི་ཕོ་གཞོན་རེད། །
ཕོ་གཞོན་ནང་གི་དབང་ཡོད་རེད། ། དབང་ཡོད་གཅེས་ཕྱུག་ལངས་ཤོར་རེད། །

ཕྱི་སྣ་ནང་གིས་བྲིད་ན། ། རྫོང་བཙན་མཁམ་གྱིས་མི་ཁོགས། །
ཆར་སྣ་རྒྱུང་གིས་བྲིད་ན། ། བྲག་ཕྱུག་སྐམ་ཕོས་མི་བརྟན། །

མི་ཕྱབ་ཁས་ལེན་བྱས་ན་སྲུན་པོ་ཡིན། ། མི་ཕྱོག་ལྷུང་པོ་ལྷུང་ན་གླིན་པ་ཡིན། །

མི་ཡག་བཙོག་སྐྱད་ཆ་བཤད་ལུགས་རེད། ། རྟ་བཟང་ངན་གོམ་པ་སྟོན་ལུགས་རེད། །

བཟང་པོའི་སླུ་མ་ལ་མཁམ་པའི་ཡོན་ཏན་དགོས། །
མི་ཆེན་དཔོན་པོ་ལ་དྲང་པོའི་བྲིམས་ཤིག་དགོས། །
ཆེ་བའི་པ་ལྷུ་ལ་སྟོན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དགོས། །
གཅེས་པའི་བུ་རྒྱུད་ལ་ཡ་རབས་སྦྱོད་བཟང་དགོས། །
མཛེས་མོའི་ན་རྒྱུང་ལ་མཛེངས་མའི་ཡོན་ཏན་དགོས། །

རང་ཁ་སོས་ན་ཕྱུག་པོ་ཡིན། ། སྐྱུ་ལུས་དྲོ་ན་མཛེངས་མ་ཡིན། །
རང་མགོ་ཕྱོན་ན་དཔའ་པོ་ཡིན། །

ཤིང་གིས་ཤིང་བཀྱག་ན་ཀ་བ་དང་གཏུང་མ། །

མི་ཡིས་མིར་བཀུར་ན་དཔོན་པོ་དང་གཡོག་པོ། །

༤ དགའ་ལྷན་གི་སྐྱེ་བ།

དགའ་མོ་ལྷག་གཉི་ཚར་སྐྱེ་བ། ། མཐོ་རི་རྩེ་འགྲིམ་ན་ཇི་དགའ། །
ནག་པོ་ལྷོ་ཐོ་ནག་ལྷ་བོ། ། ལུང་དུ་སོང་ན་ཇི་ནག། །

ཚོས་པ་ལྷུ་ལ་དུ་ཡོད་ན་མི་ཕན་རང་ཕན། །
སྤྲིག་ཅན་ལྷུ་ལ་དུ་ཡོད་ན་ལ་གཞོན་ལུང་གཞོན། །

བཟང་པོས་མ་ཕན་རུང་ཕན། ། དན་པས་མ་གཞོན་རུང་གཞོན། །

སོ་ནང་གི་སྤྲིན་འབྲ། ། མིག་ནང་གི་ལིང་ཐོག། །

༥ དགའ་ལྷན་བདེ་ཐོབ་སྐྱེ་བ།

དུ་སྤོ་བའི་ལས་ཤིག་མ་ལས་ན། ། དགོད་སྤོ་བའི་ཟས་ཤིག་རག་ལེ་མིན། །

གསུམ་པ། སྤོ་སྤྱོད་ལས།

༦ ལྷགས་བསམ་སྐྱེ་བ།

འདོ་བ་ཉ་ལ་རྒྱུགས་ཡོད་ན། ། ལ་ཚེན་ཐང་ལ་བཟང་མཐའ་མེད། །

༧ སྤོ་སྤྱོད་སྐྱེ་བ།

སྤོང་ཉིད་སེམས་དེ་མ་བཟང་ན། ། མོ་རབ་སྤོ་ལ་བཟང་པ་མེད། །

གནམ་ལ་སྤོན་རྒྱན་དུག་ཉི་ལྷ་རེད། ། ཉི་ལྷ་རྒྱ་ལམ་མ་ཤེས་ན། །
གཟའ་རྒྱོད་ཁ་ལ་འཚོར་ཉེན་ཆེ། །

ཚོག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། ། བཟ་གཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་དྲངས། །

༣ སྐབ་སྐྱུང་སྐྱོད།

དཔེ་བལྟ་ན་ཡ་རབས་བྱ་ལ་སྟོན། ། ཡ་རབས་བྱ་དེ་སྐྱུང་པ་བཟང། །

ཟས་སྐྱོང་ན་ཕྱུག་པོའི་བྱ་ལ་སྐྱོང། ། ཕྱུག་པོའི་བྱ་དེ་ཟས་རྩིས་རྒྱུང། །

བྱ་མིག་ཡར་ལྟ་དགོས་པ་ལས། ། བག་མིག་ཤུར་བལྟས་བྱེད་མི་རུང། །

ཡ་རབས་རྣམས་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན། ། སྐར་དཔེ་ཕྱི་འཛོག་བྱེད་ན་བཟང། །

ལོ་རྒྱུང་ཚོ་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སྐྱོབ། ། དེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མང་གཞི་ཡིན། །

༤ བཤེས་སྐྱུང་སྐྱོད།

གཞོང་ཅན་གྱི། ། རྒྱབ་ཚད་འཕག། །

ཕྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་འབལ་ལེ་རྒྱུང་རྒྱུང། ། བྱང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཤ་དཀར་རྒྱུང་རྒྱུང། །

༥ བཟབ་ནན་སྐྱོད།

རྟ་རྩ་ལ་ལག་བཀོ། ། ཡུང་གཞི་ལ་མིག་འཕུག། །

བརྒྱ་ལུག་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་རུག། ། ཤ་ཟན་བཞིན་དུ་རྒྱང་བཟུང། །

༦ ལས་འབྲས་རྣམ་སྲིན་སྐྱོད།

ན་དཀར་པོ་ཤི་དཀར་པོ། ། ཤིན་རུས་པ་དཀར་པོ། །

སྐྱེ་བྱེད་ན་འོ་མ་དཀར་པོ། །

ཞིང་པ་བཟང་ན་ལོ་འབྲས་ལེགས། ། ལྷ་ལྷ་འཛོམས་ན་ནོར་ལྷག་ལྷ། །

རང་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་འདོད་ན། ། ཞིང་བཟང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིན། །

བསམ་པ་གཞན་ལ་ནག་ན། ། ལྷོར་བ་རང་ལ་རྩལ། །

བསམ་ངན་མི་ལ་སྐྱེན། ། འབྲས་བུ་རང་ལ་སྐྱེན། །

སེང་གེས་ཤ་ལ་མ་བསྟུབས་ན། ། ཤ་དམར་རང་བྱུང་འོང་རྒྱ་མེད། །
སྐྱོན་ཆོགས་སྐྱུར་དུ་མ་འདུས་ན། ། གཡུ་འབྲུག་ངར་སྐད་འོང་རྒྱ་མེད། །

བཞི་པ། ལྷོ་ཆོགས་ལས།

༡ ཐུན་མང་སྐྱོར།

དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ལ་དཔུང་གཅིག་དགོས། ། དཔུང་མེད་ན་རི་དོ་ཐང་ལྷུང་རེད། །
ཁ་བདེ་མོའི་རྒྱབ་ལ་རྒྱ་གཅིག་དགོས། ། རྒྱ་མེད་ན་ལྷག་ལྷེ་སྟོང་བརྟར་རེད། །

༢ མཐུན་སྐྱིལ་སྐྱོར།

སྐྱིད་ན་རང་མཁར་མཉམ་བཟུང་བྱེད། ། ལྷག་ན་དུར་ན་མཉམ་འདེབས་བྱེད། །
སྐྱིད་ན་གཡང་དཀར་སྐྱ་མཉམ་དགོས། ། ལྷག་ན་པོ་རོག་ནག་མཉམ་དགོས། །

དཀར་ནག་བྱེད་འདྲེས་མི་ཁའི་གཞི། །

མདའ་སྐྱེན་པོའི་རྒྱབ་ལ་མཐེབ་གཅིག་དགོས། །
 མཐེབ་མེད་ན་ལུན་ནག་མདའ་འཕང་རེད། །
 ༣ འགྲོགས་གཤིབ་འབྲེལ་ལམ་སྐྱར།
 གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
 དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་སོལ་གྱི་རི་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
 དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོལ་བར་འགྱུར། །

རྒྱས་མེད་མི་ལ་བསྟོད་མ་སྟེ། ། རྒྱས་མེད་མི་ལ་འཁང་མ་སྟེ། །

ཉེ་ཤག་གཉིས་ལ་སྟེ་གཏམ་དགོས། ། སྟེ་གཏམ་མེད་ན་བཅའ་གཏམ་ཡིན། །

གཏམ་འདུན་མ་གཉིས་ལ་ཁོག་གཅིག་དགོས། ། ཁོག་མེད་ན་མེ་ཉོག་ཤིང་བཞག་རེད། །

འདྲིས་ཆེན་སང་གེ་བྱི་ཡིས་སྦྱོད། ། ཐག་ཉེན་མིག་གིས་སྦྱོན་མ་མི་མཐོང། །

ནད་དྲགས་བའི་སྦྱོན་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། ། སྦྱོང་དམར་བའི་གཏམ་ལ་སྦྱོན་པོ་མེད། །

གཞན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ན། ། རང་ལ་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་དགོས། །

གཞན་སྦྱོན་འཚོལ་བའི་ཐུར་མ་རྗོ་ཡང། ། རང་སྦྱོན་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་ཡོད་དགོས། །

བཟང་དང་འགྲོགས་ན་བཟང་འགོ། ། ངན་དང་འགྲོགས་ན་ངན་འགོ། །

༤ ལྷོད་ཚུལ་འཇིན་ལྷངས་སྐྱེད།

བསྟོད་ན་ཨ་ལྷོན་དགྲིལ་རེད། ། ལྷོད་ན་དོག་མིའི་ས་རེད། །

༥ བསྐབ་བྱའི་སྐྱེད།

སྐྱེས་པ་ཕོ་ལ་ལྷན་ཅིག་དགོས། ། ལྷན་མེད་ན་བྱ་མགོ་སྐྱེས་པོ་རེད། །

ཟ་མ་མོ་ལ་ངོ་ཚད་དགོས། ། ངོ་ཚད་མེད་ན་བྱི་དང་འདྲ། །

བྱི་གཏམ་རི་ལ་མ་ལུས། ། རི་གཏམ་བྱི་ལ་མ་ཤོད། །

ཚོས་དང་བྱིན་རྒྱབས་གདམས་ངག་གསུམ། ། ལུ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ཉམས་ལེན་དགའ། །

རྒྱན་དང་ལ་སྐྱེ་དབྱེན་དགྲུག་གསུམ། ། དགྲུག་པ་སྐྱ་སྐྱེ་འདུམ་པ་དགའ། །

གཏམ་གོ་ཡག་མ་བྱས་ཚོག་མ་བཤད། ། དོན་རྟོགས་ཡག་མ་བྱས་མནའ་མ་སྐྱེལ། །

གཏམ་དྲན་ཚད་བཤད་ན་སྐྱོན་པ་ཡིན། ། ཟས་ཅི་རིག་ཐོས་ན་བྱི་ཕག་ཡིན། །

ལས་གང་དྲན་སྐྱབ་ན་མགོ་སྟོང་ཡིན། །

མཐོ་འདོད་ན་དམན་ས་འཇིན། ། རྒྱལ་འདོད་ན་ཕམ་ཁ་ལེན། །

མཐུན་ཡང་སྟོང་གཏམ་མ་བཤད། ། འཁོན་ཡང་སྐྱོན་མཚང་མ་འདྲ། །

གཞོན་པ་རྒྱུ་ཡང་དོགས་ཟོན་གྱིས། ། བན་ཐོགས་རྒྱུ་ཡང་དོ་ལེན་གྱིས། །

དོན་མེད་མི་ལ་སྤྱོད་འགོ་སླེལ། ། དེ་མ་ཐུབ་ཟེར་བ་ཡོང་རབས་ཡོད། །

སྤྱོད་པ་ཡུལ་དང་བསྐྱུན། ། གཏམ་གྲོགས་དང་བསྐྱུན། ། སེམས་ཚེས་ལ་བསྐྱུན། །

ཕར་སོང་མེད་པའི་མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། ། ཚུར་ཕན་ཐོགས་པའི་མི་ལ་ཕྱི་ཐག་མ་ཐུང། །

ཕམ་རྒྱུད་བྱུང་དུས་དམའ་མ་ཆག། ། རྒྱལ་དུས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་སྤོངས། །

སློ་གཏད་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་མ་བསྐྱུ། ། གཞན་གྱི་རྗོར་ལ་འདོད་རྩམ་མ་ཆེ། །

དབྱར་སློ་གསུམ་ལྷགས་ཆ་ཉ་ར་གྱིས། ། དགུན་སློ་གསུམ་རྩ་མ་ཉ་ར་གྱིས། །

དུས་རྒྱུན་དུ་རང་ཁ་ཉ་ར་གྱིས། །

དམར་ཡག་སྟག་མོ་ཡིན་ཡང་མཚོང་ཚོད་དགོས། །

ཤ་ཟན་གཅན་གཟན་ཡིན་ཡང་ཟ་ཚོད་དགོས། །

མ་ངན་བུ་ལ་བརྟས་རྒྱ་མེད། ། ཕོ་འཚར་ན་མ་ངན་བུ་ལ་འཚར། །

གོ་ཐུབ་མཚོན་ལ་བརྟས་རྒྱ་མེད། ། དཔའ་ངར་མའི་སྲོག་རྩ་ཉར་ལ་འཕེན། །

སྤང་པོའི་བྲིས་པོ་བརྟས་རྒྱ་མེད། ། བྱང་དེ་ཚོ་གསེར་དུལ་རྩིབ་རྩིབ་ཡིན། །

མི་གསར་བསྟོན་མ་ལྷན། ། བྱི་གསར་བྱུག་མ་ལྷན། །

མ་དག་པ་ལ་ལྷ་དག། ། རྫོ་རྫོ་གཙོད་པ་ལ་ལྷ་དག། །

ཚོགས་གཏམ་དེ་ཚོགས་པའི་དགྱིལ་ལ་བཤད། །

གོ་བ་དེ་རང་རང་སོ་སོས་ལོན། །

ལས་མ་ཉེས་གོང་ནས་རིག་པས་དཔྱོད། ། ཆར་མ་བབ་གོང་ནས་ཐོག་ཁེབས་བཟོས། །

རྟ་མ་འདྲོགས་གོང་ནས་སྐྱ་ཆས་གཟོབ། ། སིང་སྤོ་ལེ་འདྲོགས་དུས་བྱེད་ལོ་དཀའ། །

བཤད་ཚད་བདེན་དུ་མ་འཛིན། ། གཞོད་ཚད་དགྲ་རུ་མ་བཟླ། །

མཐུན་ཀྱང་སྤྱིང་གཏམ་མ་བཤད། ། འཁོན་ཀྱང་སྐྱོན་མཚང་མ་འདུ། །

བསོད་ནམས་བཟང་ཁར་བསམ་ངན་སྐྱེ། །

ཉ་གོ་ངེས་མ་བྱུང་བར་དུ་གཏམ་མ་བཤད། །

དོན་རྟོགས་ངེས་མ་བྱུང་བར་དུ་མནའ་མ་སྐྱེལ། །

༤ ལྷ་བཟོད་སྐྱོད།

སྐྱེས་ཕོ་རབ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ཆ་དེ། ། འདྲི་མི་དགོས་རིན་ཆེན་ལྷགས་ལས་འབྱུང། །

སྐྱས་ལྷ་བྱུང་བྱུང་འགྲོ་བདེ། ། ཚོགས་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཉན་བདེ། །

ཁ་བདག་མེད་མི་དགའི་བང་མཛོད། ། གཏམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་མ། །

གཏམ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན་མཁས་པའི་ཚོག། ། ཟས་ཞིམ་པོ་བྱས་ན་གྲོད་པའི་བརྩད། །

གཏམ་གོ་ཚད་བུ་ཡིས་བཤད་རྒྱ་མེད། ། ལྷ་གོ་ཚད་བུ་མོས་ལེན་རྒྱ་མེད། །

གཏམ་ཅི་དྲན་བཤད་ན་སྦྱོན་པ་ཡིན། ། ཟས་རིག་ཚད་ཁ་ལ་མ་བཟུང་གོས། །

༧ དགོས་མེད་སྐྱེད།

རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནས། ། ལི་ལིས་སེར་སྒྲ། །

༨ འབྲུག་ལྷོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱེད།

མ་དར་པ་ལ་ཛོ་དར། ། རོ་རྗེའི་བྲག་ལ་སྐྱེད་ལམ། །

ཚུ་དེ་ཉིན་ནས་བཟ། ། ལྷ་བ་དེ་སྤྱི་ལ་བཏང། །

༩ མཚང་འབྲུ་སྦྱོན་བརྗོད་སྐྱེད།

རྒྱན་མས་ཁ་བཟ་རྒྱ་བཟ། ། ལྷུང་གིས་ཁ་བཟ་ཤ་བཟ། །

ཁ་བཤད་རྒྱ་ཡི་སྤྱོད། ། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐོགས་པ། །

གྱི་ངན་ལག་པའི་ཐོག་ལ་རྗོ། །

འཁོས་དམན་ཐོག་ལ་སྦྱོ་བྱུང་མང། ། ལྷུང་པོའི་ཐོག་ལ་གྱི་ངན་བཅན། །

འགྲོ་ཡོད་ལས་ངན་སྣོན་ཚུང་དེ། ། གོ་རྒྱལ་པ་མའི་ལྷག་བདུད་རེད། །
སྲོང་ལྷའི་མིག་ལ་མངོས་ལེ་མིན། །

རྩ་འདྲ་བའི་ངོས་གཉིས་མ། ། ལྷུ་ལ་འདྲ་བའི་ལྷེ་གཉིས་མ། །

ངོ་མ་ཤེས་གོང་ནས་སྐྱབས་གནས་བྲ། ། ལྷུས་མ་ལོན་གོང་ནས་ཆེ་བསྟོད་བྱེད། །
ཅི་མཐའ་མི་ཤེས་སྟོང་གཏམ་བཤད། ། གཡོ་ཆེན་སྲུང་ཆོག་བདེན་པ་བཟུང། །

བྱི་ཆེ་ལོ་དགུ་མི་བྱབ་པས། ། དབུ་ནག་བོད་ལ་སྲོང་འགྲུས། །

ཆག་སྐྱོས་རྒྱབ་ནས་དེད་པའི་མི། ། བྱ་བྱེད་གཞན་ལས་མ་རབས་ཡོད། །

ལྷེ་བྱས་མི་ཤེས་དཔོན་པོ་དེ། ། ཤ་ཟུན་སྲུང་གི་རི་འབྲམས་འདྲ། །
དཔོན་བྱས་མི་ཤེས་ལྷེ་པ་དེ། ། ལྷུང་སྐྱག་མེད་པ་བྱི་དང་འདྲ། །

བན་ཆོས་མེད་ཁ་ཡིས་ཆོས་བཤད་མཁས། ། རོན་ཡང་དག་སྤིག་པའི་ལམ་ལ་ལྷགས། །

ནད་བད་ཀན་མིག་ལ་ཕོག་དུས་དེ། ། གཅིག་མི་ཆོད་གཉིས་ཅམ་མཐོང་རབས་ཡོད། །
སེམས་རྣམ་རྟོག་ཅན་གྱི་མིག་ལམ་དུ། ། དུས་རྟོག་དུ་འདྲེ་གཟུགས་འཆར་རབས་ཡོད། །

པ་དྲིན་ཆེན་མི་ཟེར་སོ་སྲུང་བ། ། མ་དྲིན་ཆེན་མི་ཟེར་ལག་སྐྱམ་མ། །

ཕ་དྲིན་ཚེན་མི་ལབ་བྱས་ཚད་བགྲངས། ། མ་དྲིན་ཚེན་མི་ཟེར་བྱས་རབས་སྒྲིང། །
མགོན་དྲིན་ཚེན་མི་ཟེར་བཀའ་འབེབས་བཤད། །

ཡོན་ཏན་མེད་པ་ང་རྒྱལ་ཚེ། ། ལྷོ་མ་སྟོང་པ་གོ་འཕང་མཐོ། །
ཞོ་བཞིན་ཆགས་པ་ཁྲག་བཞིན་དགྲུག། །

བཟང་ལན་ངན་འཇལ། ། ཆང་ལན་རྩ་འཇལ། །

རང་སེམས་གཡོ་སྦྱ་ཚེན། ། ཕ་ཡིད་བྱ་ལ་མི་ཚེས། །

ལས་གྱིས་དེད་པའི་བྱི་མོ་དེ། ། འདུག་མི་ཐུབ་མགོ་ཡང་བྱ་རྗེས་འབྲངས། །
ལན་ཆགས་ངན་པས་རང་ལྷུས་སྤང། །

གཤོག་ཐེགས་བྱེད་རྩ་རང་སྣང་ཅན། ། བདུད་ཀན་ཁ་ལ་སྤར་འཛིན་བྱེད། །
མི་ཐུབ་རང་སྟོན་སྤང་སྦྱས་རེད། །

ལྷམ་ཡང་མི་སྤད། ། རྩ་ཡང་མི་འབོག། །

༡༠ ཡི་ཆད་འུ་བྱུག་སྐྱོད།

འཐབ་ཡ་རྩ་རྩོ་དམར་སྦྱག། ། འགྲན་ཡ་སྦྱགས་ནག་བྱོར་འཕེན་སྦྱག། །

ཕོ་བཟང་མོ་དང་བྱུག་ལེ་རེད། ། རྩ་བཟང་དམར་ལ་བྱུག་ལེ་རེད། །

མི་བྱུག་ཤོད་པ་རྫོང་ལ་བྱུག། ། རྫོང་ལེབ་ལེབ་མི་བྱུག་སོ་སོ་བྱུག། །

ལེ་སྡོམ་མོས་ཤོ་བ་མི་ལེན་གྱང། ། མ་ལེན་མི་བརྟུང་ཀ་མེད་རེད། །
ཚོག་ཡར་ལྷ་རྒྱལ་པོས་མི་གསན་གྱང། ། མ་གསན་མི་ལྷ་ཀ་མེད་རེད། །

༡༡ ཁ་མཚར་རྩེད་གཏམ་སྐྱེད།

འབྲི་མར་སེར་པོའི་དྲངས་མ་དེ། ། ལྷོགས་པས་འཕྱང་ན་འཆུམས་རབས་ཡོད། །
ཚོས་སྐྱོང་དྲག་པོའི་ཞལ་འབག་དེ། ། བྱིས་པས་མཐོང་ན་སྐྱག་རབས་ཡོད། །
སྤང་བ་མཐོ་བའི་བུ་མོ་དེ། ། རྒྱས་པས་སྤངས་ན་སྐྱོ་རབས་ཡོད། །

༡༢ ལས་ཀའི་སྐྱེད།

ནམ་ཚེ་ཡོད་ཚེ་ཐང་རྩ་སྟོབས། ། ཡི་གེ་ཡོད་ཚེ་ཐང་བཏུང། །

༡༣ བརྗོད་བྱ་དོན་འདུས་སྐྱེད།

རིང་གི་སྐྱེད་རག། ། ཐུང་གི་ལྷམ་སྐྱོག། །

༡༤ འདོད་ཐོག་རྟ་རྒྱགས་སྐྱེད།

བེར་ཀ་ཆག་ནས་རྟ་དང་འཕྲད། ། རྩ་མ་ཆག་ནས་བྲངས་དཀར་རྟེད། །

ལྷ་པ། འཚོ་བ་ལས།

༡ འགྲོ་སྡོད་སྡོད་གསུམ་སྐྱེད།

སྐྱང་ཆ་འདྲི་ན་ཤོད་དགོས། ། ཡོན་ཏན་དགོས་ན་སྐྱོབ་དགོས། །

སྐྱབས་ལྷ་མི་ཡིས་གསོད་རབས་མེད། ། ལས་ལྷ་ལྷ་གེར་འཚི་རབས་མེད། །

གོས་ལྷ་ལྷགས་པས་ཁིངས་རབས་མེད། །

ཁ་ཁ་རོག་བསྐྱད་ན་ཁ་མཚུ་མེད། ། མགོ་རུམ་ལ་བརྟུག་ན་ལྷགས་པ་མེད། །

རྟ་མ་རྟུག་བསྐྱད་ན་ཆད་མོ་མེད། ། གཞུ་མ་འཐེན་བསྐྱད་ན་ཆག་རྟུ་མེད། །

པ་ཞིང་འཚོར་ཁ་ལྷོ་ལུ་མེ་ལྷར་འབར། ། བསོད་ནམས་ཟད་ཁ་ཕུང་པོ་རི་ལས་ལྷོ། །

མགོ་སྐྱ་དེ་རྩུང་དགོས། ། མི་འབྲུག་པའི་དུས་གཅིག་ཡོང། །

སྐྱོད་ལྷག་དེ་ཆེད་གོས། ། མི་ཤོང་བའི་དུས་གཅིག་ཡོང། །

རྟུགས་ཆེན་རྟ་པོ་འདམ་གྱིས་འཛིན། ། གཡེར་ཆེན་ན་རྩུང་མི་ཁས་ལྷང། །

གཏའ་ལྷ་རི་ལ་ལྷ་བསང། ། འོག་སྐྱ་རི་ལ་སྐྱ་བསང། །

མ་རྟུལ་སྐྱོམ་ར་ལ་སྐྱེར་བསང། །

རྟ་ར་པོ་ཅམ་རེ་རྟུགས་པས་ན། ། ཆང་མཁྲིས་པ་ཅམ་རེ་དགོས་ལྷགས་ཡོད། །

གྱོད་པ་བོང་ཅམ་རེ་གཏམ་པས་ན། ། རྟུ་རིལ་མ་ཅམ་རེ་དགོས་ལྷགས་ཡོད། །

དཔའ་རང་ལ་ཡོད་ན། ། མཚོན་མི་ནས་གཡར་ཆོག། །

བོང་བུས་རྟ་ལ་ཡོབ་ཡོབ་དེ། ། དམར་ཡག་སྐྱག་ལ་འགྲོ་ལེ་མིན། །

བྱེད་རྩུང་མཐེབ་མདས་སོད་སོད་དེ། ། མཁའ་ལྷིང་ལྷུང་ལ་འགྲོ་ལེ་མིན། །

མངོ་རྒྱལ་ལ་པོ་ལོ་ལ་ལྷ་ལ། ། ལུ་རྩ་ཚོ་གང་གིས་ཕན་གཞོན་མེད། །

ཟས་བསྐྱི་ཞིང་ཟོས་ན་ཕྱུག་པོའི་རྒྱན་མི་ཚད། །

གོས་བསྐྱི་ཞིང་གྱོན་ན་འཕྱར་པོའི་རྒྱན་མི་ཚད། །

ལུང་པའི་ཕུ་ཐག་ལ་བལྟ་བཞིན་འགྲོ་ལུགས། །

རྩམ་ལུག་གི་གསོའང་ལ་བལྟ་བཞིན་བཟུང་ལུགས། །

ས་དོག་མོའི་སྟངས་ལྷུ་ལྷུ་དགོས། ། ས་དོག་མོ་རལ་དོགས་མི་དགོས་ཏེ། །

སྟངས་སྟེའི་མིག་ལ་མངོས་བྱེད་དགོས། །

༢ གཉེན་སྦྱོར་གྲོགས་སྦྱིག་སྐྱོད།

ཉེ་བ་ཐུབ་ཅམ་གྱིས་དག་ལོག། ། སྦྱོན་སྦྱོགས་མགོ་ཅམ་གྱིས་བ་མོ་ལོག། །

རི་སྐྱུ་བོ་མེད་ན་སྤང་སྤྲོད་ས་གཅེད། ། སྤོན་ཤེས་མེད་ན་བཟུང་སྤྲུས་གཅེད། །

༣ བྱིམ་སྦྱོང་བདག་གཉེད་སྐྱོད།

སྦྱོང་ཁ་ལེབ་མེད་ན་རྩུང་འཕེལ་དཀའ། ། བཟུང་མགོ་གཞོན་མེད་ན་མགོ་ནག་སྦྱོ། །

བཟོད་འཕྱང་ཚོད་མ་ཟེན་ན། ། བཟོད་བུ་མོ་འགྲུ་མོ་རེད། །

འགྲོ་ཚོད་འདུག་ཚོད་མ་ཟེན་ན། ། སྤོར་སྦྱོང་ཨ་མགོན་འགྲུ་མོ་རེད། །

ཟས་ལོད་དུས་ཨ་མས་མ་བསྐྱིས་ན། །

ཟ་ཚར་དུས་བཟའ་འཛིང་ཕྱག་རབས་ཡོད། །

༤ བྱ་ལྷག་སྐབ་གསའི་སྐྱེ་བ།

ཚད་པོ་གཏམ་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། ། ཉ་ཚན་འགྲོས་གྱི་སྐྱོང་པོ་ཡིན། །

རྩ་དང་རོལ་མོ་བརྩུང་ན་སྟོན། ། གྱུང་དང་ཕུར་པ་བརྩུང་ན་སྟ། །

གོ་དང་མི་ངན་བརྩུང་ན་འདུལ། ། བུ་དང་བུ་མོ་བརྩུང་ན་ཉན། །

མི་ཚན་ཁ་ལ་གཡང་ཡོད། ། མ་ལག་པའི་མགོ་ལ་ཚེལ་ཡོད། །

བརྩེ་ལེ་སྐྱུག་ལེ་མ་ཚོར་དགོས། ། ཨ་མ་འདྲེ་མོ་མ་ཚོར་དགོས། །

ལག་རྩེ་སོ་པ་མ་ཚོར་དགོས། །

བཤད་མི་ཤེས་ཁ་རོག་བསྐྱད་ན་མཛེས། ། ལས་མི་ཤོན་མགོ་ནས་བསྐྱུར་ན་མཛེས། །

དངའ་མི་ཕྱབ་རྒྱུང་ནས་བཞག་ན་མཛེས། །

བསོད་ནམས་མེད་པའི་བུ་རྒྱུད་ལ། ། ཁ་ཏ་བྱས་དང་མ་བྱས་མེད། །

ཕྱི་ཁ་ཚད་པའི་ཨ་ཀྲ་ལ། ། ལྷ་མ་ཡུ་འཕེན་དང་མ་འཕེན་མེད། །

༥ འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ལྗང་སྐྱེ་བ།

ཟས་རག་ཚད་ཁ་ལ་བྱོས་ན། ། དུག་ངན་པས་རང་སྐྱོག་ཕྱུང་ལེ་ཡོང། །

གཏམ་གོ་ཚད་མི་ལ་བཤད་ན། ། ཁ་མཚུ་གྱིང་དང་ཕྱག་ལེ་ཡོང། །

༦ བརྟེན་བཟུགས་སྐྱེ་བ།

ཉ་རིགས་དེ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་ན། ། མི་རིགས་དེ་རྒྱ་མཐོའི་གཞུང། །

གདུང་ཁ་རུས་དཀར་པོ་ལ་གཞི་ཞིག་མ་སོང་། །
མ་པམ་གཡུ་མཚོ་སྔོན་མོ་ལ་ཚུ་ལྟ་མ་སོང་། །

དཔོན་ཤོང་རྒྱ་ཅན་ལ་དགུ་བོས་བསྟོད། ། རི་ཁ་ཞིང་ཅན་ལ་རི་དྲུགས་འཁོར། །

ལྷ་རབས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆེན། ། མི་རབས་གསུམ་གྱི་མི་ཆེན། །
སྲིད་པ་ཆགས་པའི་གངས་ཆེན། །
༡ འཕུ་སྲོད་བྱུར་བའི་སྐྱེ་བ།

ཁོལ་རིལ་ལེ་མཚོང་གུབས་སྒར་མའི་རྟགས། ། བྱང་རྟགས་ཕྱི་ལ་མངོན་ལེ་རེད། །

ཁ་ཤོ་མ་དེ་སྒྲུང་བ་མཐོ། ། འོན་ཡང་དག་པ་མའི་གོ་ལ་སྤྲུལ། །
དཔའ་མེད་སྒར་མ་ཚོགས་སྤྲོ་བས་ཆེ། ། འོན་ཡང་དག་རང་སྤྲོ་གོ་མ་ལ་ཤོར། །

སྐྱ་སྤྲུབ་མེད་ལེ་རྒྱང་འགོ་འགོ། ། ལྷ་ཐག་མེད་ལེ་འགྲོང་འགོ་འགོ། །
འགོ་ལྷགས་ངན་པའི་ཡ་རྗེས། ། ཟ་ལྷགས་ངན་པའི་བཞི་ལྷན། །

སྤྲོ་ཤ་བ་བྱེད། ། མགོ་ལ་རུ་བཅུགས། །
བྱེད་དགོ་བ་བྱེད། ། འཕོང་ལ་རྩམ་པ་འདེབས། །

འཐབ་ཡ་མེད་པས་དཔུང་སྤོམ། ། གཏམ་ཡ་མེད་པས་ཁ་ལྷེ་བདེ། །
རྒྱགས་ཡ་མེད་པས་བང་ཁ་མཁྱོགས། །

བསྐྱེད་ན་རི་བོང་ལས་ཅོག་པ། ། སོང་ན་མ་མོ་ལས་ལྷུ་པ། །

དུག་ཚེན་ཉ་ལོའི་མེ་ཉོག་དེ། ། མཛེས་སྤྱུག་མིག་ལ་ཡོད་ན་ཡང། །
སྐྱུར་མཁམ་མ་གཏོགས་འཕུ་མཁམ་མེད། །

སྐྱུར་པོས་མི་རྒྱས་ལོན་ན། ། བེར་ཀ་གནམ་ལ་འཕྱར། །

སྐྱུར་པོས་བཟས་རག་བོས་རབས་སྒྲིང། །
སྐྱུར་མས་དག་ཕུབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྒྲིང། ། མ་རྟེན་བྱི་མོས་སྐྱུར་སྤྱོད་སྒྲིང། །

བྱི་ཡི་ཤ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཉེན་ཤ། །
ནང་ཤ་སྤྱད་ཤུའི་ནང་ནས་མཁྲིས་པ་ལ། །

པ་སྤྱུག་པོའི་བུ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ། མི་བྲེལ་མེད་ཁྲམ་པ་གཉིད་མི་འོང། །

ཕུ་རུ་ནང་འཛིང་བྱས་ན་བྲེལ་མེད་རྒྱལ། །
བཟུང་ཚང་ནང་འཛིང་བྱེད་ན་བུད་མེད་རྒྱལ། །

པ་ཁུ་བོ་ཅན་དན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ། ། བུ་ཚ་རྒྱུད་རྒྱ་ཤིང་གི་ཡལ་ག། །

སྤལ་པས་ན་འབྱར་རི་ལ་བསྐྱོམ། ། རེ་ལེས་རྒྱག་པ་གསེར་ལ་བསྐྱོམ། །

བྱས་བྱས་བྱིས་པའི་ཚེད་མོ་འདྲ། །

བསམ་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལ། ། ལག་ལེན་རྒྱལ་ལྷ་བ་འདྲ། །

བྱ་མེད་ན་བྱ་མོས་གཞིས་བཟུང་བྱེད། ། བྱ་མེད་ན་ཀྱ་རུས་ནམ་ཚོད་བཟུང། །

བྱ་བརྒྱའི་ཁ་ཤར་ལ་གྱུར་དུས། ། བ་ཤར་མོང་སྐྱའི་ཁ་རུབ། །

མི་ཕོ་རི་ཚམ་ལ། ། བསམ་སློན་ཚེ་ཚམ། །

འཇམ་སྤིང་གི་རྒྱན་དེ་ཉི་མ་ཡིན་ཡང། ། ལྷས་ངན་ལྷག་པའི་མིག་ལ་དེ་མི་མཛེས། །

ཟས་ཀྱི་བུུད་དེ་ཚུ་ཡིན་ཡང། ། ལས་ངན་སྤལ་པའི་རྒྱབ་ལ་དེ་མི་འགྲོ། །

ཟས་ཁ་ཡིས་ཟ་བཞིན་སྣ་ཡིས་སྤེད། །

ཡ་ཁ་རྣམ་དུས་ཡ་ཁ། ། མ་ཁ་རྣམ་དུས་མ་ཁ། །

གཉིས་ཀར་རྣམ་དུས་སྐྱར་ལྷག། །

ལྷག་ཕོ་ཐང་གི་ཁ་ཤེད་མོ་རྒྱགས། །

མར་མེ་འདས་ཁ་ཚག་སྐྱོན། ། ཚེ་འདས་གི་ཁ་རྣམ་རིག་གསལ། །

༤ བདེ་ལྷག་ལྷ་ཚུལ་སྐྱར།

སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་ལུས་ཐོག་ལ། ། སྐྱིད་ལྷག་གལ་ཏ་མགོ་སྤེལ། །

སྤང་དཀར་ཐང་གི་བསྐྱོས་པ་ལ། ། དབྱར་དགུན་གཉིས་དེ་རེས་མོས། །

ཚོས་དགོ་བ་ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར་བྱེད། ། ཚེ་བྱི་མར་འགོ་ཉིན་རྒྱགས་བྱེ་རེད། །

ཚོས་ལྷན་སྐྱེའི་དྲུང་ནས་ལྷན། ། བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དེ་ཉམས་རྟོགས་ཆེ། །
སྤྱི་འདྲི་ན་པ་ཆེན་བུ་ལ་དྲིས། ། པ་ཆེན་བུ་དེ་སྤོ་རྒྱ་ཆེ། །

ཉིམ་སྐྱབ་སྐྱར་ཚོགས་གསུམ། ། དགུང་སྡོན་འགྲིམ་དུས་བསམ་པ་མཉམ། །
རྩ་དང་མེ་རྟོག་རྩེ་ཤིང་གསུམ། ། ལྷུང་བསེར་མ་གང་སྤང་མགོ་བོ་སྤྱགས། །
སྤྱགས་པོ་ཤག་པོ་ཕུ་རུ་གསུམ། ། དག་བྱུང་ན་མདུང་མོ་སྤྱགས་གཏད་བྱེད། །
དེ་མགོ་ནག་མི་ཡི་འགོ་ལྷགས་རེད། །

གཏམ་ཡིད་ལ་ཡོད་ཚད་སྤྱེ་ཆེན། ། དག་བཅན་པོས་དུག་གཟེར་བརྒྱབ་ན་སྤྱག། །
ཟས་ཡོད་ཚད་ཁ་རུ་བྱ་རྒྱ་མེད། ། བད་དུག་པོས་དུག་གཟེར་བརྒྱབ་ན་སྤྱག། །

གཏམ་དང་མདའ་མོ་དྲུང་ན་དགའ། ། དྲུང་ལ་དགའ་བའི་དྲུང་གཏམ་ཤོད། །
ལམ་དང་གཞུ་མོ་འཕྱོག་ན་དགའ། ། གཏམ་ལ་འཕྱོག་འགོ་དགོས་པ་མེད། །

སྤྱག་དམར་ཡག་གཏོང་ལ་བཅར་མི་ཉན། ། བཅར་ཚར་ན་མགོ་སྤྱགས་ལོན་ལེ་དགོས། །
འགྲོང་བྱེ་སེར་གཏོང་ལ་བཅར་མི་ཉན། ། བཅར་ཚར་ན་འགྲོང་རྩ་ལོན་ལེ་དགོས། །

ཐང་དཀར་མིང་ཚོད་མ་བེན་ན། ། ལྷུང་ཚེན་སྲུ་གི་རེག་གཙོད་དེས། །
མཇུག་སྒྲོ་ཚལ་པར་གཏོར་རབས་ཡོད། །

ཀྱུ་སྟག་ངར་ཚོད་མ་བེན་ན། ། རྩོན་པའི་ས་མདའ་ལྷུགས་ཚེན་དེས། །
རི་བགྲའི་སྐད་ལྷག་བསྐྱེ་རབས་ཡོད། །

མཐོ་གངས་རི་ཚུ་ཚེན་འབབ་པའི་དུས། ། ཚུ་ཚེན་པོ་འབབ་ལྷུགས་མ་ཤེས་ན། །
ཉ་བྱ་བ་ཁ་ཚེའི་རྣམས་སྐོད་ཀྱིས། ། ཆབ་ཚུ་ཚེན་ཡིན་ཡང་དུབ་ཀྱིས་འཐུང། །

དུག་སྲུལ་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་དེ། ། མི་ལེན་དམིགས་པ་གཏང་མི་མང། །
དུག་ཏུ་ལོ་ནག་པོས་བེན་ཉིན་མོ། ། སྒོ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱི་ལེ་རེད། །

ན་ནིང་བཙོས་པའི་ཆང་ཀན་དེ། ། རོ་དགོང་འཐུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །
ན་ནིང་བཏབ་པའི་ས་པོན་དེ། ། དེ་རིང་བརྩ་བའི་དུས་ལ་བབས། །
ནགས་ཚལ་དཀྱིལ་གྱི་མེ་སྟག་དེ། ། ད་ལོ་གསོད་པའི་དུས་ལ་བབས། །

བྲག་དམར་བསམ་རྗེད་ལེབ་ཚེན་ལ། ། སྐྱ་བུ་འགྲིམས་ནས་གཡང་ལ་ལྷུང། །
ར་ཀན་ཅེ་འགྲིམ་འོང་ས་མེད། ། རང་བྱིམ་ཤོད་ཁང་འགྲིམས་དང་དགའ། །

སྐྱ་མ་པ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། ། མགོ་ཡི་ལྷ་བཞིན་གཙུག་ཏུ་ལུང། །
བྱིས་པ་ཀན་འཁོགས་ཉམ་ཚུང་རྣམས། ། རང་གི་ཚུད་ལྷར་བྱམས་མས་སྐྱོང། །
སྟེག་པ་མི་དགོ་རྒྱ་ནོར་གསུམ། ། བཙན་དུག་བཞིན་དུ་རིང་དུ་དོར། །

མེ་རྩུང་དུས་བསད་ན་སྒྲོམ་ཡིན། ། རྩུང་དགོས་ས་ཡིས་བཀའ་ན་སོད། །
དག་རྩུང་དུས་འདུལ་ན་སྒྲོམ་ཡིན། ། མཚོན་མི་དགོས་ཁུར་དོ་ལག་དོས་སོད། །

མི་ངན་རེ་བ་བཅོལ་ལེ་ལས། ། ལྷ་དུང་མཚོན་བསྟོད་བྱེད་ལེ་དགའ། །
བྱིངན་གཟུན་གྱིས་འཚོ་ལེ་ལས། ། བེར་ཀས་ཡ་སོ་ལུང་ལེ་དགའ། །

སྐར་མས་རལ་གྱི་ཁུར་ལེ་ལས། ། དཔའ་བོས་དོ་རྩུང་རྟེན་ལེ་དགའ། །

རྩལ་དར་ཚོ་ཞིང་ལས་དུར་བཅོལ་གྱིས། ། དེ་དཔལ་འབྱུར་འཚོ་བ་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། །
དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་སློབ་ལག་པོ་གྱིས། ། རང་ལམ་འགྲོ་རྒྱུག་པའི་སྤྱང་མ་ཡིན། །

རྩུང་རྒྱང་ཆེ་བའི་གསེར་ཉ་དེ། ། མཚོ་མཐའ་བསྐྱར་ན་ཆག་སྒྲོམ་ཡིན། །
གསེར་གཡུ་ཐོགས་པའི་ཤ་བ་དེ། ། ལུང་གསུམ་འགྲེམས་ན་སྒྲོག་གི་གསེད། །

ལམ་སྐྱུ་རེངས་གཅོད་ཚོད་མ་ཟེན་ན། ། མིག་བཞི་དོ་དང་འཕྲད་དོགས་གདའ། །

རི་གང་མཐོ་ཉེ་ཟེར་ཕོག་ན་ཤེས། ། མཚོ་གང་ཟབ་ཉ་སྐམ་འཁོར་ན་ཤེས། །
བུ་གང་བཟང་སྤང་དག་འདུལ་ན་ཤེས། ། བུ་བཟང་ངན་བརྒྱ་མེདི་ཁ་ལས་གྲགས། །
ཉ་བཟང་ངན་སྐྱོམ་འི་ལམ་ནས་ཤེས། །

སྤང་ལ་གཉིས་འགྲོ་བའི་ཤ་ཕོ་དེ། །

ལྷ་བལྟས་ཕྱིར་བལྟས་གཉིས་ཀ་དགོས། །

ལྷ་བལྟས་ཕྱིར་བལྟས་མ་ཤེས་ན། །

མགོ་རུ་ཐུར་ཤོར་བ་ལ་ཐང་མེད། །

ནགས་རྒྱ་རྫོང་འགྲིམ་པའི་དམར་ཡག་སྟག །

ཤ་དམར་བཟའ་ལ་རྩམ་པའི་དུས། །

ལྷ་བལྟས་ཕྱིར་བལྟས་གཉིས་ཀ་དགོས། །

ལྷ་བལྟས་ཕྱིར་བལྟས་མ་ཤེས་ན། །

ས་མདས་སྟོང་ཁྲག་འཕོ་རབས་ཡོད། །

མདའ་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས་ཀྱི་གསེར་མིག་ཉ། །

ལུས་གསེར་གསོག་མཚོ་ནང་དོམ་ཉིན་མོར། །

ལྷ་བལྟས་ཕྱིར་བལྟས་གཉིས་ཀ་དགོས། ། ལྷ་བལྟས་ཕྱིར་བལྟས་མ་ཤེས་ན། །

ཁ་ལྷགས་ཀུས་འཇོར་བ་ལ་ཐང་མེད། །

ལུང་གསུམ་འབབ་པའི་རྩ་བོ་དེ། ། བྱེ་མའི་གདོང་ལ་མི་འཇིགས་ཀྱང། །

བ་རྒྱབས་འབྲུག་ཚོད་མ་ཟིན་ན། ། ལྷང་ཚེན་ཟམ་པས་གཉའ་ནས་མནན། །

བར་སྣང་འགྲིམ་པའི་ཐང་དཀར་ཚོད། ། རྒྱེབསེར་གདོང་ལ་མི་འཇིགས་ཀྱང། །

ནམ་འཕང་མཐོ་ཚོད་མ་ཟིན་ན། ། ལྷང་སྲུ་གྱི་ངར་མས་གསོག་སྟོ་གཏོར། །

བྱང་ཐང་བཟུང་བའི་འགྲོང་ཚོད་དེ། ། རྩ་རི་རྩུབ་ལ་མི་འཇིགས་ཀྱང། །

ཅེ་མཚར་རྒྱལ་ཚོད་མ་བེན་ན། ། རི་གཟར་མཐའ་ལ་བབ་ཏུ་འགྲིལ། །

དཀར་པོ་དུང་དཀར་རྒྱུང་གྲགས་དེ། ། བཤད་མ་དགོས་སྐད་ལྷགས་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །
སེར་པོ་སྐྱུག་དཀར་རྒྱ་སྤིང་དེ། ། བསྟོད་མི་དགོས་སྐད་སྟོན་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །

སྐར་ཚོགས་དགྲིལ་ན་སྐྱབ་པ་མངོས། ། སྐྱབ་པ་སྐར་མས་སྐྱུག་མི་སེལ། །
རིན་ཚེན་ཤོད་ན་ལོར་བུ་མངོས། ། ལོར་བུ་ལ་རིན་ཚེན་འཕེལ་མི་ལུས། །

བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་སྤར་བུ་དེ། ། བྲག་གི་བྱ་རྒྱན་གོ་བོ་ཡིན། །
ལྷག་ཏུ་འཕུར་རྩལ་ཆེ་ཞེན་འདྲ། ། ད་དུང་གོ་བོ་གསོག་རྒྱུང་རིང། །

གངས་རིའི་དུང་ལྷག་སེང་གའི་བུ། ། ལོ་གསུམ་ལོན་ནས་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །
བུ་ལྷག་གསལ་ལ་ང་འདྲ་མེད། །

ཅན་དན་རི་བཀྲ་སྟག་གི་བུ། ། ལྷ་གསུམ་ལོན་ནས་འཇུ་མ་དུག་རྒྱས། །
སྤིང་ལྷག་འཕུང་ལ་ང་འདྲ་མེད། །

བྲག་དཀར་འཛིན་པ་ཚོད་པོའི་བུ། ། ཞག་དུག་ལོན་ནས་གསོག་དུག་རྒྱས། །
སྤིང་ལམ་བཟུང་ལ་ང་འདྲ་མེད། །

གངས་རིའི་འདབས་ལ་སེང་གའི་བསྐྱར། ། གངས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་གདོང་ལྗང་དེ། །
སེང་གལ་རལ་མེད་ན་འགྲིང་ལྷགས་མེད། །

སྟོན་གསལ་མ་གཡང་འབྱིལ་སྟག་མོ་རྗེས། ། བྱགས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྟག་དམར་དེ། །
སྟག་འཇུ་མ་དུག་མེད་ན་དོམ་ལྷགས་མེད། །

ཆབ་གཏིང་མེད་མཚོ་མཐའ་ཉ་ཡིས་བསྐྱར། ། ཆབ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྟོན་དཀར་དེ། །
ལུས་གསེར་གཤོག་མེད་ན་འབྲུག་ལྷགས་མེད། །

མཚེ་སྟེར་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ། གཅན་གཟན་མིང་དུ་ཐོགས་ན་ཡང། །
དོན་ཡང་དག་གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོ་དེ། ། གདོང་ལྷ་ཅན་གྱི་སེང་གེ་ཡིན། །

གཤོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། ། འདབ་ཆགས་མིང་དུ་ཐོགས་ན་ཡང། །
དོན་ཡང་དག་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་དེ། ། མཁའ་ལྗིང་བྱུང་ཆེན་ཁོ་ན་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་གཞུང་ཤིང་རི་རྒྱལ་དེ། ། ཆགས་གནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡིན། །
རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་འབབ་ལྷགས་དེ། ། མ་ཕམ་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་ཡིན། །

ཉིན་ལ་ཤར་བའི་ཉི་མ་དང། ། སྟོན་ལ་ཤར་བའི་རྩ་བ་གཉིས། །
དོན་དུ་བྱུང་པར་ཅི་རང་ཡོད། ། ལུན་པ་གསལ་བ་འདྲ་འདྲ་རེད། །

ཕམ་མེད་པའི་དུ་ལྷག་དེ། ། བྱིམ་གཞིས་འཇིན་སྟངས་མི་མཁས་ཀྱང། །
ད་རུང་ཕ་མའི་སྟོན་རྩལ་སྟོང། ། སྤང་འབྲུམས་གཞན་སྟོ་འགྲིམ་རབས་མེད། །

སྒྲིབ་ཁང་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་དེ། ། རི་སྒྲིབ་འཛིན་ལ་མི་མཁས་ཀྱང་། །
བྱ་བྱེད་པ་མའི་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲིབ་། ། བྱིམ་དུ་གྲོང་སྡེ་འགྲིམ་རབས་མེད། །

གྲང་ཞིང་རིང་བའི་མཚོ་ནང་ཉ། ། འགྱུར་ལྗེ་མཚོ་འཛིན་མི་མཁས་ཀྱང་། །
སྒྲིབ་ཀར་པ་མའི་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲིབ་། ། ལྷན་སའི་གྲུ་ཐང་འགྲིམ་རབས་མེད། །

སྒྲིབ་པོས་ཡིད་སྒྲོན་བྱས་ན་ཡང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལོན་ས་མེད། །
སྒྲིབ་ཀར་འཛིན་པོའི་ནོར་བུ་ལོན་པའི་ལོ། །

མ་རྒྱལ་གངས་རི་མཐོ་ན་ཡང་། ། ཉི་མའི་གངས་རིར་འགྲན་རྒྱ་མེད། །
སྒྲིབ་པོར་སྒྲིབ་ཚུལ་མེད་པོའི་མོ་བྱང་རེད། །

ནོར་གྱིས་སྒྲིབ་དང་དམ་པ་ལ། ། ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་དེ་ལ་བཅོམ། །
དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་ཐུང་ལ། ། མི་འདོད་ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །

གནམ་ས་འདྲ་ན་མཐོ་དམན་མེད། ། གཙང་ཆབ་འདྲ་ན་རྒྱན་ཆད་མེད། །
གསེར་རི་འདྲ་ན་གཡོ་འགྲུལ་མེད། ། རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །

མི་ལ་ཤི་སྲིང་བེར་བ་འདུག། ། གཏམ་ལ་བོར་སྲིང་བེར་བ་འདུག། །
སྒྲིབ་ས་ལ་གོད་ཁ་བེར་བ་འདུག། ། ཤིན་ས་ཡར་ལ་ལངས་ཐབས་མེད། །

མར་མའི་འོད་གྱིས་ལྷན་པ་སེལ། ། སྒྲིབ་འབྲས་མཐོང་ན་རང་སྒྲིབ་གཙོད། །

བཟའ་བདུང་བས་དེ་ཀུན་ལ་བཟང་། ། ཉམས་མཐོང་ན་ལྷགས་ཀུས་འཛོལ། །

བས་ཀྱི་བྱོ་མཚོག་ཀུན་ལ་མངར། ། སྤལ་བར་ཕྱག་ན་རང་སྤྱོད་གཙོད། །
དྲི་ལྡན་སྤྲུ་ཅིས་ཀུན་ལ་ཕན། ། ཞེ་སྤང་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལན་རེད། །

ཚོ་སྤྱོད་གཞན་རྒྱུང་འཕྲོག་པ་དེ། ། ཚོ་སྤྱོད་གཞན་སྤེས་བརྒྱག་རན་ཡིན། །
དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས་རྣམ་སྤྱོད་ཟེར། །

རྗེ་ཚུ་དུར་ཕྱགས་མི་ཚེ་རྒྱ། ། གངས་དཀར་ཕྱག་ལ་ཡོད་ཞོར་རེད། །
དོག་མོ་ས་རྒྱ་མི་དོ་རྒྱ། ། འབྲུང་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །

ནམ་མཁའ་མི་ལངས་ཀ་མེད་རེད། ། བྱི་གདུགས་ཉི་མས་རྒྱབ་ནས་དེད། །

གཡུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བ་ལ། ། ཞོར་བུ་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས། །
རྒྱ་རྒྱུང་འཐབ་པས་འདམ་དུ་ཤོར། ། ལོ་གསུམ་སོང་ན་འོད་ཀྱིས་གསལ། །
བསྐྱེས་ཐང་ཅན་གྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། །

ཤར་གྱི་བྱི་གདུགས་ཉི་མ་དེ། ། སྤྱིང་བཞི་བསྐྱར་བ་སྤྱི་དོན་ཡིན། །
རུབ་གྱི་བ་སོ་གྱག་ན་ལུན་པ་ཉེ། །

སྤང་དཀར་ལོགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དེ། ། ལ་དོག་ལོགས་པ་ཆགས་རྟེན་ཡིན། །
སྤྱོད་སྤང་ལ་སེར་ན་སྐྱམ་ལ་ཉེ། །

མདའ་རྒྱ་ཤོད་འབྲུ་རྩལ་སྒྲེ་མ་དེ། ། རྒྱང་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་ལས། །
སངས་རྒྱལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལ་ཉེ། །

ཤི་ས་ན་ས་དུར་ས་གསུམ། ། གཤིན་རྗེའི་འཕྲུང་ལམ་ག་འཐེན་རེད། །
ཚོ་རོགས་འག་མལ་གནས་ཚང་གསུམ། ། སྤིང་པ་ཆགས་པའི་བསྐྱོས་ཐང་རེད། །

ཤིང་རིན་ཚེན་འདོད་འབྲུང་དཔག་བསམ་ཤིང། ། སྤོང་པོ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་མ་ཡང། །
ལོངས་སྤྱོད་ཚངས་པ་ལྟ་ལ་ཐོབ། ། དེ་ཐོབ་ནས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡིས་བསྟོད། །

དམའ་རྒྱ་མཚོའི་དུངས་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

མཚོ་གཏིང་ཟུབ་གྲལ་མཐའ་ཡོད་ན་ཡང། །

བསོད་ནམས་སྤྱོད་རྒྱལ་མཐུན་ལས་ཐོབ། ། དེ་ཐོབ་ན་སྤྱི་བའི་གཟུག་རྒྱན་མཛེས། །

དབྱུར་མེ་ཉོག་འབྲུངས་པ་དགུན་དུས་སྐམ། ། དགུན་ཁ་བས་བཟུང་བ་དྲོད་དུས་ལྷ། །

ཚོ་སྤོད་སྤོན་དར་ཚོ་སྤོད་རྒྱད། ། རང་ཚོད་མ་ཟིན་དེ་དུས་འགྲོད། །

འགྲོ་སྤྱོད་རྟ་ཕོའི་གོང་ན་ཡོད། ། འདུག་སྤྱོད་མ་ལུའི་པང་ལ་ཡོད། །

དགུན་ཉི་མ་ལུབ་འགྲོ་མ་དགའ་ན། ། སྤྱོད་ལུན་པ་ཅི་བྱེད་རང་ལག་ཡིན། །

དབྱུར་དྲོད་གཤེར་འགྲོ་ལ་མ་དགའ་ན། ། སང་བ་མོ་ཅི་བྱེད་རང་ལག་ཡིན། །

དགུང་ནས་དྲག་ཆར་མ་བབས་ན། ། ཚུ་བོ་གཞུང་དྲག་ཅི་ལ་འབྱུབ། །
ཚུ་བོ་གཞུང་དྲག་མ་འབྱུབ་ན། ། ས་ནག་གད་པ་ཅི་ལ་བརྗོ། །

མཐོ་ཁྱི་གདུགས་གསེར་གྱི་དར་ཤམ་ཅན། ། ཁོག་བགད་དགུང་ལ་ཕྱོན་ཞན་འདྲ། །
ལྷོ་འཇམ་སྒྲིང་བོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ། ། ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཕྱོན་ནས་གདའ། །

མདའ་དོག་མོ་ས་ཡི་གདན་སྟང་ནས། ། ལྷོ་འབྱིལ་ལེར་ལྷང་ཚུང་འབྲུངས་པའི་དུས། །
ཏྲ་འདོ་བའི་ལོ་ལྷང་མ་གུབས་འདུག། ། དྲེལ་སོག་དཀར་མ་བོས་ཐབས་བྲལ་ཟེར། །

འདུས་གྲུའི་མགོ་འཛིན་སྤྲུམ་བབས། ། འབངས་མའི་མགོ་འཛིན་དཔོན་ལ་འོས། །
ཡུལ་མའི་གོས་མགོ་པ་ལྷུས་འཛིན། ། ཞིམ་མངར་བཀོལ་སྦྱོད་མ་སྤུས་བྱེད། །

དྲིན་པ་མ་ཀས་དུས་སྒོ་རྒྱབ་ལུད། ། ཏྲ་མོད་མ་ཀས་དུས་རི་ལ་རྒྱག། །

ཀས་པོ་འབྲུང་བཞི་རྒྱད་པའི་ཚོ། ། བ་ཚུང་བུ་མོས་ཁྲེལ་བགད་བྱེད། །

སྤང་བ་མི་བདེ་རྒྱུ་མ་ལ། ། ཕྱི་ནང་མཚུངས་པ་དཀའ་མོ་རེད། །

སྤང་སྤོམ་བས་སྤོང་དོ་དགའི་གཏམ། ། ཕྱིས་པས་ཀྱ་ཅོ་འདོན་པའི་གཏམ། །
ཀན་པོས་འཚོལ་གཏམ་བྱེད་པའི་གཏམ། ། འདི་ལྷུངས་ལྷང་མེད་པའི་དཔེ་གཞི་རེད། །

ཕུག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་ན་ཡང་། ། རྒྱ་སེར་སྣ་མེད་མཁམ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

དབུ་སྐྱ་རྒྱ་ལྷང་ལོ་མ་དེ། ། གྲལ་ར་བཤིག་མཁམ་སེར་སྐྱ་རེད། །

དུང་སོ་དཔའ་ཐུར་སུམ་རུ་དེ། ། གྲལ་ར་བཤིག་མཁམ་ལྷེ་དམར་རེད། །

མི་དགའ་ཁ་ནས་བཤད་ཀྱང་། ། ཁོག་ནས་འཇུ་མ་མདངས་ཤོར་བ། །

གསང་འདོད་ཞེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ། གསང་ཚོག་ཁ་ནས་ཤོར་སོང་། །

ལུན་པ་ངོ་གཡར་བྱེད་མི་དེ། ། ཡང་ན་ཕུག་པོའི་ལོ་རྒྱུ་རེད། །

ཡང་ན་སྒྲིང་རྩ་མེད་པའི་རྟགས། །

ཚོག་སྐྱོན་མོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མི་དགའ། ། བད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱོན་པ་དགོན། །

ཚེ་འདི་ཕྱིར་མཐེན་པའི་སྐྱམ་དགའ། ། རྒྱང་རང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱགས་པ་དགོན། །

ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་བཅི་བའི་དཔོན་པོ་དགའ། ། མཚོད་སྐྱོན་པ་གཏོང་བའི་ཕུག་པོ་དགོན། །

དྲིན་མ་མ་བཀུར་བའི་བུ་ཕུག་དགོན། །

མེད་པོ་ཡོད་གཏམ་བྱེད་མི་དེ། ། རྒྱང་པོས་བརྟམ་ན་ཞེ་རེ་སྤང་། །

གཏམ་འདོད་ལྷེ་སྤེལ་འབར་མི་དེ། ། ཁ་མཚུ་པམ་ན་ངོ་རེ་ཚ། །

ངར་འདོད་ཁ་པོ་འཆང་མི་དེ། ། དཔའ་མི་ལ་ཤོར་ན་ཉ་རེ་གོ། །

མིའུ་རྒྱུང་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ། ། གསེར་སྐྱ་རྒྱུང་ཡང་ཐུབ་པའི་སྐྱ། །

སྤོ་སྤོ་རྒྱུང་ཡང་རི་ཡི་རྒྱུད། ། ལ་བྱ་རྒྱུང་ཡང་གཟུགས་གཞི་ཚང་། །

ལྷ་མ་གཉིས་འགྲུས་དེ། ། དམ་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་ལྷུང་ས། །
 དཔོན་པོ་གཉིས་འགྲུས་དེ། ། བྲིམས་ཀྱི་ཐིག་ཤིང་། །
 ས་ལྷ་གཉིས་འགྲུས་དེ། ། གཏམ་གྱི་འཁོར་ལོ། །
 མ་སྲུ་གཉིས་འགྲུས་དེ། ། ར་ཚང་གི་རྒྱ་མཚོ། །
 ལྷག་ཤར་གཉིས་འགྲུས་དེ། ། དགྲ་རུང་གི་ཐོ་བ། །
 རྒྱུང་མ་གཉིས་འགྲུས་དེ། ། རྒྱུང་གྱི་གཞི་མ། །
 རྒྱུང་མ་གཉིས་འགྲུས་དེ། ། ལྷགས་ཀྱི་རུ་མ། །
 མཛོ་མོ་གཉིས་འགྲུས་དེ། ། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ། །

འཚོལ་ལྷུང་མཁམ།

ཐར་པ་ལྷ་མགོན་དང་། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། ཚེ་དབང་མཐུ་སྟོབས་བཅས་

ཡིན།

ལྷོང་ཆེན་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་
ལྷོགས་བཞེས།

དང་པོ། རྒྱལ་ས་དོན་ཆབ་སྲིད་ལས།

༡ རྒྱུད་རྫོང་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱུད།

དཔོན་ཆེན་བཀའ་ལ་ཡར་སྤྲོད་མེད། ། རི་གཟར་རབ་ལ་གྱེན་སྤྲོད་མེད། །

༢ ལོག་རྫོང་དབང་རྫོང་པར་ཁ་རྫོང་གཏོང་བ།

ཁམ་པས་མནའ་བུ་རྒྱུ་བ། ། རྫོང་གིས་ཤ་བུ་རྒྱུ་བ། །

རྒྱལ་པོ་གསེར་བྲིའི་སྲིད། ། རྫོང་མིག་བཅས་དཀར་ནང། །

འགྲན་ཡ་དཔོན་ལ་བྱས་ན། ། འཆི་རེས་གཡོག་ལ་འབབ། །

ངན་པ་དཔོན་གྱིས་བྱས་ན་སྲུ་ལ་བྲ། ། རྒྱས་མགོ་སྲུ་དུ་བཅུགས་ན་ག་ནས་བབས། །

ཆོས་བཤད་བྲམ་པའི་བུ་ལའང་ཡོད། ། རྫོང་རིམ་རྫོང་འི་མིག་ལའང་ཡོད། །

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱ་རོ་ཅམ། ། བར་རྣང་ཁམས་ནས་བྱིའུ་རོ་ཅམ། །

ས་གཞིའི་ཐོག་ལ་འབྲུ་རོ་ཅམ། །

དཔོན་ལ་ཡོང་སློ་མེད་པར། ། རྗེ་ལ་བརྟུན་གསེག། །

དཔོན་མགོ་འདར་ལ་གཡོག་སྦྱིད་འགྲུག། །

ཕ་ཤི་བུ་ལ་དུ་དབང་དང། ། རྒྱ་ལོ་ལོ་བར་འཚོ་ལ་དབང་ཡོད། །

ཕ་སླ་མ་ལྷུག་པོའི་བུ་ལ་དགའ། ། གངས་དཀར་ཡག་རི་མགོ་མཐོ་བར་དགའ། །

ཕོ་བྲམ་པས་མི་མགོ་བསྐྱར་ཁ་དེར། ། ཟས་སྡོན་མ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རབས་ཡོད། །

དབང་སླ་མས་ཅི་གནང། ། ལྷག་བདག་པོས་ཅི་བཤའ། །

མི་དཀར་མགོ་ལ་ལྷ་ནག། ། ལྷག་ཨ་ཐང་སླེ་ལ་ཐག་ནག། །

མེད་པོར་རྒྱ་ཡོད་ན། ། ལྷག་པོ་གཉིད་མི་ལྷག། །

མཚོ་ཚོན་སྐམ་ལུས་ན། ། ཉ་རྩུང་ཤི་ལུས། །

ཤ་མ་བཟེར་མ་ལན་སླ་མ་རེད། ། ཤ་ཡག་པ་བཟེར་སླ་མ་རེད། །

སྲི་བས་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུ་འཚོར། །

སྲི་བ་གཡེང་ལ་དགའ་ན་རང་སྤྱོད་ཆད། །

གཉིས་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལས།

། བདེན་དོན་གྱི་སྐྱོད།

ལང་ཚན་བརྒྱུ་ཡི་མ་ཚུ་དེ། ། རྩོད་ཚན་གཅིག་གིས་གཏན་ལ་འབབས། །

འགྲོ་རྒྱུ་མ་ལ་འགྲོས་ཡོད་ན། ། ཨ་ཆེན་ཐང་ལ་ཐང་རྒྱུ་ཡོད། །

ལྷང་མ་ཅི་དྲང་ཡང་ཡོ་སྤྱོད་ས་རྒྱ། །

གཏམ་འདྲ་ལ་བབས་ན་དགས་ཀྱང་ཉན། ། རྒྱ་གཞུང་ལ་བབས་པ་ཀུན་གྱིས་འཐུང། །

སྤྱི་དོན་རྒྱུ་ན་འོག་དོན་འཕར། །

འདོ་བ་རྟ་ལ་བང་ཡོད་ན། ། ཨ་ཆེན་ཐང་ལ་འཇོན་མཐའ་མེད། །

བདེན་ལྷང་པ་གཉིས་དེ་ཕུ་ཐག་རིང། ། རྒྱན་ཨ་བྲ་གཉིས་དེ་གཞུག་གུ་ཐུང། །

བདེན་པ་ཨེ་འདུག་གདོང་བཤེར་བྱེད། ། རྒྱེས་ལོ་ཨེ་འདུག་རྒྱ་གྲོང་འགྲིམས། །

བདེན་པའི་ལུ་གུ་དཀར་ཚུང་དེ། ། ཡར་ཡར་སོང་ན་རྩེ་དཀར་རེད། །
རྩུན་གྱི་སྤོ་ཕོ་ནག་པོ་དེ། ། མར་མར་འགྲིལ་ན་རྩེ་ནག་རེད། །

ཕྱིས་མི་དགོས་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་རེད། ། ཤོད་མི་དགོས་ཀྱི་སྤེ་ཀུན་གསལ་རེད། །

༢ ཚེས་ཉིད་གྱི་སྐོར།

རྒྱ་མ་གཞོང་ཚེན་ཤོ། ། གཡག་གུ་རྒྱབ་ཚད་འཕག། །

རྐང་ར་བཞི་མེད་ན་རྩ་ལ་མི་རྒྱག། ། ཕྱེ་རྩམ་པ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་མི་འགྲིག། །

ཁ་བདེ་མི་ཡི་དཔོན་པོ། ། ལག་བདེ་མི་ཡི་གཡོག་པོ། །

ཁ་བདེ་ཡོད་ན་ཅི་བཤད་ཚོག། ། བ་བདེ་མེད་ན་ཅི་བོས་ཚོག། །

སྤྱིང་ནས་གཟེར་ལྟར་མི་ན་ན། ། མིག་ནས་མཆི་མ་ག་ལ་འབྱུང། །

སྤྱིད་པ་མི་ལ་མི་མཐུན། ། ཀ་ལེ་རྩོ་ཕོག་མི་སྤོད། །

ཏྲ་རྒྱབ་ཚད་རྩ་མ་གནམ་ལ་སྤོང། ། མི་གཞོང་ཚེན་ཁུ་ཚུར་ས་ལ་བལྟུག། །

རྩོ་བ་བརྒྱུངས་ན་ཆེ་རྒྱ་མེད། ། དཔུག་པ་འཕེན་ན་རིང་རྒྱ་མེད། །

འབྲུལ་རྒྱ་སྤོས། ། འབྲུལ་ས་ལྟ། །

དབྱར་ལ་རྩུ་འབྱར། ། དགུན་ལ་ཤ་འཁེངས། །

མི་ཡི་རི་མོ་ནང། ། ལྷག་གི་རི་མོ་ཕྱ། །

མི་ལ་མངོན་ཤེས་མེད། ། ཏ་ལ་རུ་ཅོ་མེད། །

ཚོང་ཚུ་ལས་མི་བྱེ། །

ཞེ་ལ་བསམ་པ་མི་གནག་ན། ། ཁ་ནས་མཚོང་ཚོག་ག་ལ་སྒྲ། །

མ་རྩུ་ཞབས་ལ་རྩུ་མི་སྒྲ། ། ལྷན་འཚོང་མ་ལ་བུ་མི་སྒྲ། །

༩ ལག་ལེན་གྱི་སྐོར། །

ཁ་བཤད་རྩུ་ཡི་སྐུ་བ་འདྲ། ། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་དགོན། །

གཉེན་དང་ཉེ་བ་རྒྱང་ནས་འཚོ། ། དག་དང་མི་སྒྲག་རྒྱང་ནས་གསོད། །

ཐུན་དང་ཐུ་རུ་ཐབས་ཀྱིས་བཀོལ། ། ཟས་དང་ཚོར་རྩུ་མི་གཞོན། །

ཚོང་ཕྱི་ལམ་མ་བཅད་ཟད་མེད་ཡིན། །

ཡུལ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་དག་མེད་ཡིན། །

ཚོང་རང་ཟས་ཟ་ལ་གཞན་དྲིན་མེད། །

མངོན་སྐྱོག་ཆེན་རྒྱལ་མངོན་སྟོང་། །

བྱས་ཅི་བྱས་མཁུར་བའི་གལ་སྟོས། ། ལས་ཅི་ལས་སུ་དུང་ཁ་ལ་སྟོས། །

ལ་ཡི་རྒྱབ་ལ་སུར་ཡོད། ། ལ་སུར་གལ་རྟ་མགོ་སྟེལ། །

ལུང་བའི་སུ་མཐའ་རིང་སུང་དེ། ། གཙང་ཆབ་སྟོན་མོའི་འགྲོས་ལ་སྟོས། །

༤ བསམ་གཞིགས་ཀྱི་སྐོར།

དག་མི་ཉམ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་བརྟམ་མི་བྱ། ། ཟུན་ནི་ཡ་མེད་ཡིན་ཡང་རང་བཙན་བྱ། །

སྟོབས་ནི་རི་སྟར་ཆེ་ཡང་བརྟག་ཅིང་དཔུད། །

འཇིག་རྟེན་དགའ་བདེ་མ་བསམ་ན། ། རྣོ་གྲོས་འདུན་མ་ཅི་ལ་བྱེད། །

སྤང་བའི་དག་ལ་མི་བསམ་ན། ། གོ་བྱ་བ་མཚོན་ཆ་ཅི་ལ་བསགས། །

བརྟུང་རྒྱ་ར་བརྟུང་། ། དམིགས་རྒྱ་འདྲེ་དམིགས། །

བྱིས་པའི་དམག་གིས་གཡུལ་སོ་བསྐྱར་བ་མེད། །

རྣོ་རྒྱུང་གྲོས་ཀྱིས་འདུན་པ་ཟུབ་པ་མེད། །

ཤེས་རྒྱུང་བྱ་བས་མདོ་དོན་ཟུབ་པ་མེད། །

མ་བརྟག་མ་དཔུད་ཐེ་ཚོམ་སུང་བ་མང། །

ཚེ་གཅིག་ཕྱི་མ་མ་དྲན་ན། ། དཀའ་ཕྱབ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་ལ་བྱེད། །

༥ དངོས་དོན་གསལ་བཤད།

ཀས་པ་དེ་དོ་རྩུང། ། ཤེ་བ་དེ་བརྗེད་སྒྲ། །

ཤིག་གིས་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང། ། ཤོས་ཤོང་བ་ཡན་ལ་འགོ་ས་མེད། །

༦ དགའ་ལྡན་གི་སྐྱེད།

དགའ་མི་མི་དེ་དགོང་ཤོས། ། ལྷག་མི་མི་དེ་དུ་ཤོས། །

རྒྱགས་ཚད་མི་བཟའ་ཀ་མེད་དེ། ། ལྷོ་སྤྱོད་གལ་ཏེ་མགོ་སྤྱེད་རེད། །

ཤོག་ཅིག་མི་དུ་ཀ་མེད་དེ། ། བུ་རྩུང་ཤོག་པ་སྤྱད་གིས་ཁེངས། །

༧ དཀའ་སྤྱད་བདེ་སྤོབ་ཀྱི་སྐྱེད།

དཀའ་མོའི་ལ་ཞིག་མ་འཛོགས་ན། ། བདེ་མོའི་ཐང་ལ་སྤོབས་མི་ཕྱབ། །

ལ་མོ་དེ་མ་ཐོས་ན། ། མངར་མོ་དེ་ཚོར་མི་ཕྱབ། །

གོམ་གསུམ་གོམ་པ་མ་སྤོས་ན། ། སྤོ་ཤེམ་སྤྱོམ་ལ་མི་ཕོག། །

ཚོག་གསུམ་ཚོག་དེ་མ་བཤད་ན། ། དྲིན་ཚེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་ཚེས། །

ཚོས་བདག་མེད་སྤྱིང་རུས་སུ་ཆེ། ། རྒྱ་ལོངས་སྤྱིང་བཙོན་འགྲུས་སུ་ཆེ། །

གསུམ་པ། སྤོ་སྤྱིང་གི་རིགས་ལས། །

༡ ལས་འབྲས་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱེད།

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིལ་ན། ། འོ་མ་མར་དུ་ཅི་ལས་འགྲུབ། །
ས་ལ་རྒྱན་ཞིག་མེད་པས་ན། ། རྣམ་སར་འབྲས་ལྗང་ག་ལ་འབྲུངས། །
སེམས་ལས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་ན། ། ལྷམ་བུ་ཚོགས་སུ་ག་ལ་འགྱུར། །
སྲིད་པ་བསྐྱོས་ལས་མི་བདེན་ན། ། མ་ལས་བུ་སྐྱེས་ག་ལ་སྲིད། །

བཞི་པ། སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ལས།

༡ མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་སྐྱེད།

ཕྱི་ནས་མ་མོ་མ་བསྐྱེད་པ། ། བྱང་ནས་ལུ་གུ་མ་བརྒྱབ་པ། །

མི་མང་ལག་ལ་གཡང་ཡོད། ། མགོ་ཙུ་བཏོག་ཉིན་ཐན་ཡིན། །

མི་བརྒྱ་སློ་ཅེ་མ་མཉམ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་གང། །

མི་གཉིས་སློ་ཅེ་མཉམ་ན་ལྷགས་མཁར་སློ་མེད། །

རིག་ན་རིག་དགའ་མཐོང་སྐྱིད། ། མ་རིག་བསམ་པ་སྦྱུར་གཅིག །

༢ རྒྱུགས་གསེབ་འབྲེལ་ལམ་སྐྱེད།

ཉ་དཀར་བཤས་པའི་ལོག་པ། ། སྤང་ཀར་བཤས་པའི་ཁ་ཡ། །

རྟ་ཕོ་སྐྱོམ་ལ་འདོགས་ན། ། བོང་ཐང་མི་ཡིས་རྒྱག །

ཐང་ཤིང་སྐྱུར་ཡ་ཡག་ན། ། དབྱི་མོང་དགུང་དུ་འཕྱུར། །

ཟ་རོགས་ཡག་ན་ཡི་ག་འབྱེད། ། འཕྲོ་རོགས་ཡག་ན་གོ་མ་སྟབས་ཡང། །

༣ ལྷོད་ཚུལ་འཇིན་སྟངས་ཀྱི་སྐོར།

རྒྱ་ཡིད་ལ་བཞག་ན། ། འཇུག་ཞོར་དུ་ལོག། །

སྐྱེས་པོ་ཡི་སོང་རྗེས་དེ་དཀར། ། མཛོ་རོག་པོ་སོང་རྗེས་དེ་ནག། །

ཁ་ཆེ་མི་ཡིས་བཟུང་ཤག་ཤག། ། ལག་རིང་ཅན་གྱིས་སྟབ་ཤག་ཤག། །

ཁ་མཁས་བཤད་པ་རག་ཡིན། ། རང་སེམས་བཟང་བ་གསེར་ཡིན། །

ཁབ་གཞུག་སྐྱུང་པས་གསུབ། ། ཚོག་གཞུག་དོན་གྱིས་གསུབ། །

རྒྱ་གར་གྱི་ཁ། ། རྒྱ་ནག་གི་སྟེ། །

སྐྱ་མི་གསོད་སྐྱ་ཚི་ལུས་གྱིས་སྐྱབ། །

མགོ་ཐོག་ཉི་མ་སུ་ཤར། ། ལྗེ་ཐོག་བདུད་ཚི་སུས་ལོན། །

ཆགས་ན་ཞོ། ། མ་ཆགས་ན་ད་ར། །

སྟེང་ན་ཤར་བའི་བྲི་གདུགས་དེ། ། འོག་ནས་མི་ལྷོ་ཀ་མེད་རེད། །
ཐད་ན་ལངས་པའི་དགྲ་བོ་ལ། ། ལ་གཏད་མི་གཙོག་ཀ་མེད་རེད། །

ཕྱག་པོ་ཚང་གིས་ཏ་རྩ་བ་ཤལ་བྱེད། ། རྒྱ་མོ་མ་བུས་ར་རྩ་བ་ཤལ་བྱེད། །

པོང་བུའི་བཀོད་པ་གཡག་ལ་མི་འགྲོ། །

བྱ་ལྷ་ཏ་ནག་པོའི་སྡིག་གི་བ་ཀྲིས། ། ངང་པ་སེར་པོ་འདམ་ལ་རྒྱག། །

མ་བཙོལ་ལས་ལ་ལྷགས་ན་སྦྱོན་པ། ། བཙོལ་ན་ལས་ངོ་མ་ཤེས་སྦྱོན་པ། །

མི་རྒྱ་ཤི་ཐིག། ། ལ་ཐིག་བརྩུང་ཐིག། །

ར་བཤའ་ལྷག་འདར། །

རི་ཚེན་ལ་བསྐྱར་ས་ཡོད། ། མི་ཚེན་ལ་ལྷ་ས་ཡོད། །

ལ་ཚ་ར་ངོ་མདངས་ཞན་ནའང་རྩ་གར་གྱི་མི་སྣ། །

སྣལ་པ་རྐང་ལག་ཐུང་ཡང་སྲུ་བདུད་པོ་ཉ། །

༤ བསྐབ་བུའི་སྐྱར།

སྦྱོམ་གཡོ་ཤེས་དུས་ལྷག་ཤེས་དགོས། །

ཁྲ་པོ་རྫས་སྣས་བརྒྱན། ། སྲོན་མོ་ཤུབས་ཁ་སྤྲུང། །

མགྲོགས་པ་རྫམ་མདུད་རྒྱུ་། །

རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ན་བྲིམས་གྱི་འདོགས། ། བྲིམས་གྱི་འོག་ན་མཐོ་དམའ་མེད། །

དམངས་དང་པལ་པས་རང་ཚོད་བཟུང། ། རྒྱལ་བྲིམས་འོག་ཏུ་འདུག་ཤེས་གྱིས། །

སྤྲུགས་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྤྲུགས་པ། ། ར་ལ་བསྐྱོས་པའི་ར་ཇི། །

སྤུན་གྱི་རི་ལ་བྱ་ར་གྱིས། ། རི་དེ་ལ་ཚེ་མོ་ག་ཚད་འདུག། །

རྒྱབ་གྱི་རི་ལ་བྱི་བལྟས་གྱིས། ། རི་དེ་ལ་སྐྱང་ག་ཤོང་ག་ཚད་འདུག། །

གཅེན་གྱི་ཁ་ལ་གཟུང་ཡང་ཉན། ། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་ཀུན་གྱིས་བཅི། །

མཚར་བཞད་ངག་ལ་སྲུ་ཡང་འདུ། ། རིན་ཆེན་གསེར་ལ་ཤོང་ཐང་ཆེ། །

ཅི་བྱེད་རོགས་ལ་སྟོས། ། ཉལ་ཁར་གཅེན་ཐོངས། །

ཚུ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་ཉིན་ངོ་ཚ་མེད། ། གཏམ་གནད་ཆེན་བཤད་ཉིན་ངོ་ཚ་མེད། །

རྒྱས་ཆེན་ཚོད་ལ་ཤེས་ཆེན་དགོས། ། མདུན་ཆེན་གཅོད་ན་བསྐྱུས་དོན་དགོས། །

ཏྟ་བཞིན་ཁ་སྐྱ་ལ་བཅག་བཅག ། ཞོན་ཚར་དུས་ལོ་འགྱུར་མེད་པར་དགོས། །

དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེགས་ཤིང་དང། ། མེ་ལ་འབུད་པའི་ཤིང་རྒྱན་གཉིས། །

ཤིང་ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདྲ་ན་ཡང། ། དབང་ཐང་མི་གཅིག་ཁ་ཁ་རེད། །

ཕོ་ལ་རང་ཤེས་མེད་པས་ན། ། ཕའི་ཁ་ཏ་མང་བ་ཞི་འགྲས་རྒྱ། །

བུ་མོས་མནའ་མ་མ་བེར་དང། ། བུ་མོ་མནའ་མ་ཡོང་རྒྱ་རེད། །

མནའ་མས་མ་རྒྱན་མ་བེར་དང། ། མནའ་མ་མ་རྒྱན་ཡོང་རྒྱ་རེད། །

དབྱར་སྐྱ་གསུམ་ལྷགས་རིགས་ཉར་ཚགས་གྱིས། །

དགུན་སྐྱ་གསུམ་རྩ་མ་ཉར་ཚགས་གྱིས། །

དུས་རྒྱན་དུ་ཁ་སྐྱ་ཉར་ཚགས་གྱིས། །

བལ་ད་ལོ་བྲེགས་ཀྱང་སང་ཕོད་སྐྱེ། ། ལྷག་བསད་ནས་བོས་ན་ཚར་ལེ་རེད། །

སྐྱ་རེ་བ་ནང་གི་ཤ་བཟའ་དེ། ། ལྷགས་བེའུ་ལྷག་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་བོ། །

མཁར་བྲ་མོའི་ནང་གི་ཚང་འཐུང་དེ། ། ཞིང་རྩུ་མ་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་འཐུང། །

མི་ལ་མི་དགོས་སྐྱོན། ། ཤིང་ལ་མི་དགོས་འཛེར། །

མིག་གཡས་གཡོན་ལ་བལྷ་ཤིང་ཆེ་ཆུང། །

ལུས་གཡས་གཡོན་ལ་ལྷག་གི་གར་སྣ་མེད། །

གཡོ་ཅན་ཚོག་གིས་བསྟུ། ། ཉམོ་ཟས་ཀྱིས་བསྟུ། །

རང་བྱིམ་ལ་གྱོད་མ་འབྱེད། ། མི་བྱིམ་ལ་གཅིན་མ་ལྷུད། །

རོགས་བདེན་པའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན། ། བྱང་རུས་སྣལ་ཁ་ཡི་ཤིང་ཤོར་འདྲ། །

སེམས་བཟང་གི་ཚོག་ལ་སྟོན་པོ་མེད། །

ནད་སེལ་བའི་སྟོན་ལ་ཞིམ་པོ་མེད། །

ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཁ་མ་ལ། ། ཚུ་ཚན་ནང་དུ་ལག་མ་ལ། །

༥ སྣ་བརྗོད་ཀྱི་སྐོར།

ཁ་བཤད་ཚང་ཚོག་མིན། ། དབྱུག་རིང་ཚང་མ་དུང་མིན། །

ཁ་ཁ་རོག་བསྟན་ན་ཁ་མ་ཚུ་མེད། ། མགོ་རུམ་ནང་བཅུག་ན་ལྷགས་པ་མེད། །

ཁ་གྲུ་བཞི་གྱོད་ཀྱི་སྐོར་མོ་དེ། ། ཉ་བཞི་མོ་ཞིག་གིས་འཚོ་སྐྱེང་དགའ། །

ཁ་བདེ་མོའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ཞིག་དགོས། ། རྒྱ་མེད་ན་ལྷག་ལྷེ་སྐྱེང་བར་རེད། །

གཏམ་དྲིས་ན་མི་བཤད་བསྟུགས་ན་བཤད། །

གཏམ་མི་ཁ་བཞག་ན་རྗེ་མང། | ཟས་མི་ལག་ལ་བཞག་ན་རྗེ་ཉུང། |

སློབ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན། | སློའབྲིང་རྣམས་ལ་རན་པ་དང། |
སློའཆུང་རྣམས་ལ་བསྟུས་པ་བསྟན། |

མ་ཚོས་ཞིམ་མངར་སྤང་ཅིའི་རོ། | མ་བརྟུང་ཁོང་དུ་སོང་བའི་ལྟན། |
མ་བཏབ་གནད་དུ་འཁེལ་བའི་མཚོན། | ཚོག་ལ་བྱང་པར་རྣམ་གསུམ་ཡོད། |

མ་བཤད་མཁས་ན་བུ་སྐྱལ་སྐྱར་འགྱུར། |

མི་གཡོ་ཅན་ཁ་ནས་ཚོག་འཇམ་དེས། | ཉམ་ཆུང་ཁ་ནས་ཅི་འབུད་ལྟ། |

མི་སྤང་དགུ་སྤང་ཁ་ཡིས་སྤང། | ར་མ་རྒྱ་མོ་ཚེ་ལུས་སྤང། |

ཅེད་མོ་ཁ་མཚར་ཡུལ་གྱི་རྒྱན། | སོ་དུག་ཡུ་མགོ་ལ་དེ་མི་འགྲོ། |

ཚོག་པར་བཤད་མེད་པར་ཚུར་བཤད། | གཏམ་པར་གཏོང་མེད་པར་ཚུར་གཏོང། |

ལྷ་མི་ཤེས་ཚོག་ལ་གོང་འོག། | འགྲོ་མི་ཤེས་ལམ་འོག་ལམ་ལྟག། |

ཏམ་པ་རི་ཅོམ་མ་བཤད་ན། | བདེན་པ་གཡག་ཅོམ་མི་ཐོབ། |

6 དགོས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་སྐོར།

གྲུ་ཚང་ནང་མ་ལ་རྒྱང་དུང་གི་ཚག་སྒྲ། །

གཙོད་པ་ནང་མ་ལ་རྒྱང་དུང་གི་ཚག་སྒྲ། །

ཚང་འཁྱུང་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པ་དེ། ། རྩོམ་པ་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པ་རེད། །

མར་ཤེལ་པུ་ལུས་སྐྱུམ་བུག། །

མ་མེད་ལ་མ་བཟོ། ། བྱ་རྒྱུ་སྐྱུམ་པོ་ལ་འཇིག་བྱ། །

ཚོག་ཅིག་ལ་མི་བདེ་བར་འདོད་ན་དཔོན་ལ་འགྲུས། །

ཉིན་གཅིག་ལ་མི་བདེ་བར་འདོད་ན་དོར་མ་དགུས་ཤོམ་བྱ། །

ཤར་བྱ་སྐྱུག་ཁྲ་པོའི་བརྒྱ་ཆག་པ་དེ་མ་བཅིངས། །

རུབ་ཐོད་དཀར་དོམ་གྱི་དཔྱི་མ་ཆག་པ་དེ་བཅིངས། །

གྲིག་ལ་ངན་བྱེད། ། སྐྱོག་པ་མེར་སྐྱོག། །

སྐྱོ་ཕག་ནག་ལ་སྐྱོ་ལངས་པ་ས། ། བྱང་གཡག་ནག་ལ་དོ་བཞུས། །

7 འཇུག་སྐྱོག་ཕྱིན་ཅི་ཚོག་པའི་སྐོར།

ལ་ནས་མི་འབྱུང། ། ཤེ་སྐྱུག་ན་རྩུ་འཆང། །

ལ་མར་ལྷུ་ལས་འཇམ། ། ལྷིང་ཚོར་མ་ལས་རྒྱལ། །

སྒྲིན་པ་བེམ་རོ་ཆེ་བ་དཔའ་བོ་མིན། ། ལྷུང་པོ་གཟུགས་ལྷུང་རྒྱུང་བ་སྤར་མ་མིན། །
འདྲོ་ཆེན་ཆོག་ཆོགས་རྒྱུང་བ་སྤྱུགས་པ་མིན། ། བཅོལ་མིང་སྤྲུབ་མང་བ་མཁམ་པ་མིན། །

རྒྱ་མཚོ་སྤོར་འཇོག། ། ཀོ་རྒྱུང་མཚེལ་མས་སྤོང། །

རྒྱ་མཚོ་འོ་ནང་གི་དོ་གཡུག་དེ། ། མར་གཡུག་སྤྲུ་ཡང་ཡར་ལེན་དགའ། །

རྒྱུག་ལ་ནང་ཡོད་པ་སྤྲེ་ཡིས་འབྲུད། །

ཕག་གིས་རྒྱག་པ་བཟམ་ཀྱང། ། ཕག་རྗེས་རྒྱག་པ་མི་བཟམ། །

ཕ་ཡིས་ལྷུ་ལྷུར་ཤོག་ཟེར་དུས། ། མ་ཡིས་ལྷུ་ལྷུར། །

ཕར་བསམ་གངས་རི་དགར་པོ། ། རྒྱུར་བསམ་སོལ་རི་ནག་པོ། །

བྱ་བརྒྱ་ལ་ཤར་དུ་བསྟན་ཡང། ། ཕགས་བྱིའུས་ལ་རུབ་དུ་བསྟན། །

མེ་ཕར་འབྲུད་དུས། ། ལ་སྤྲུ་རྒྱུར་སྤྲེག། །

ལྷ་ཞིམ་པོ་གཡང་དཀར་ལུག་གིས་བཟུང། ། ལྷ་ལོ་མ་ར་ཚེ་མགོ་ལ་འགོལ། །

ཤ་ཟེ་མི་ཐང་དཀར་རྒྱུ་པོ། ། ལྷ་འགོལ་ས་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་པོ། །

ར་ཚང་ནང་ནས་གཟིག་ལངས། ། ལྷ་ལུག་ནང་ནས་དུག་ལངས། །

ལ་ཕར་རྒྱབ་དཔོན་ལ་བ་ཤ་སྤང། །

ཨོལ་ལྷ་ཟེར་དུས་ལོང། ། ལུར་ཤོག་ཟེར་དུས་མེང། །

༤ མཚང་འབྲུའི་སྐོར།

རྒྱ་པ་ཕར་རྒྱུང། ། ཉི་མ་ཚུར་ལྷ། །

བཀྲ་ཤིས་པའི་གསལ་མཁའ་བསྟོན་སར། ། འོན་མེ་འགྲུབ་རམ་པའི་རབ་གནས། །

ལྷ་ཚང་འོག་གི་ཕྱི་ལྷ་ཚང་དེ། ། ལྷ་རེ་ནམ་འཕུར་ཕྱི་ལྷ་རེ་བཟུང། །

ཕྱི་ཡིས་འགྱུར་བྱེད་ཚེ། ། ལྷག་པའི་དྲོད་ཡལ། །

ཕྱི་རྒྱགས་པ་གཉིད་ལུག་ཀྱང། ། ང་ལྷགས་པ་གཉིད་མི་ལུག། །

གོས་ར་སྤྲུག་དེ་ལ་སྤུམ་ཞིག་བརྒྱག། ། སྤུམ་ཁོ་རང་སྤྲུག་སྤྲུག་ནད་ཀྱིས་ཤི། །

གོས་ང་རང་སྤྲུག་སྤྲུག་ནད་ཀྱིས་རལ། །

ལྷ་དྲོམ་ལྷ་ལོ་དུས། ། ལྷ་དྲོམ་ལྷ་ལོ་ལོ། །

ལྷ་དྲོམ་ཤ་བཟ་སར་ཡོད་དུས། ། ལྷ་དྲོམ་རྒྱ་ལ་བརྒྱུང་སར་ཡོད་དགོས། །

ལྷ་དྲོམ་ཤ་ཕོ་བྱས་ནས་མགོ་ལ་ཕོ་ཚག་བཅུགས། །

ལྷ་དྲོམ་དགོ་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་ཐལ་སྐྱུ་བསྐྱུས། །

རྒྱ་ལོན་པར་ལྷ་ཡང་རྒྱ་ལོན་སྟངས་ལ། །

ཐང་སྟོང་རི་བོང་སྐྱུ་གིས་བྱོས་ན། ། ཐང་སྟོང་བོང་བྱས་རྒྱ་མི་བཟུལ། །

བོང་བྱས་སྐྱུ་གིས་མི་བཟུལ་ཡང་། ། མགོ་རྒྱ་བ་ཅན་ལ་གཞོན་པོ་འདུག། །

མཐའ་མགོར་སྟོང་མཁན་སྟོང་ཡུ་མ་འཁོར་ན། ། མཐའ་རྩར་སྟོང་མཁན་འཁོར་དོན་མེད། །

མདའ་ང་ལ་མ་རེད། ། གཞུ་མཚོག་དཔོན་ལ་མ་རེད། །

ན་ནིང་རྒྱ་མས་བཅོམ་པ་ལ། ། ད་ལོ་སྐར་མལ་སྐར་འདུག་རེད། །

རྒྱས་རྒྱ་མེད་པའི་ཨ་མ་དོ་བ། །

ཕོ་འཕྱོན་པའི་ངོ་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད། ། ཕ་བྱིམ་གཡག་ར་གོག་ཉོ་འདྲ། །

ཕོ་བསོད་བཟང་ཕོད་པ་རྫོ་ལ་ཐུག། ། རྫོ་རིལ་རིལ་མ་ཐུག་སུམ་ཟུར་ཐུག། །

ཕྱི་ལྟར་ན་གཡང་དཀར་ལྷུ་གཅིག། ། བྱང་ལྟར་ན་རམ་རེལ་རེ། །

བྱ་ཚེན་ཐང་ལྷུང། ། མི་ཚེན་དོན་ལོག། །

བྱ་མང་དགྱིལ་དུ་སྐྱ་བཏོག། ། མི་དམངས་ནང་དུ་དམའ་འབབ། །

དབུལ་ཕོ་འི་ལག་ཏུ་ལོ་བུ་མི་འབྱུང། ། གལ་སྲིད་བྱུང་ཡང་ཡུན་རིང་མི་བརྟན། །

མི་ལན་དུ་ལན་ཇ་ལ་དུ་དྲི་དྲོ། །

མིག་ཡོད་དོང་ནང་མཚོང། ། གྲི་ཡོད་དྲེད་གྱིས་བློས། །

དམའ་ཉེ་བས་ཕབ་ན་ཡོན་ཏན་མེད། ། མགོ་གསེར་སྐྱས་གཏོར་ན་བྱིན་རྒྱབས་མེད། །

ཞོ་མི་ལ་སྐྱད་མི་དགོས། ། བྱིམ་བདག་རྒྱན་མོར་ལོང་བཟའ་ཕོག། །

བཟའ་རན་དུས་ཡི་ག་འགག། ། ཤོད་རན་དུས་ལྷེ་ཅ་ཚང། །

ར་མགོ་ཕོག་བཞག་ན། ། རིལ་མ་སྐྱ་ཕོག་གཏོང། །

རང་སྐྱོན་རྗེ་མ་གང་དེ་ཞབས་ལ་སྤྲུལ། ། གཞན་སྐྱོན་སྟེ་མ་པ་གང་དེ་མཚུབ་མོས་འདུ། །

རང་སྐྱོན་རང་གིས་མི་མཐོང། ། མར་མེས་རང་འོག་མི་གསལ། །

རང་བཞིན་འདྲ་ཐང་བཤད་ན་ཡང། ། མཚང་ཅན་སྐྱོན་ལ་ཕོག་པ་འདྲ། །

ལྷག་ཐང་བ་མགོ་ཡི་རུ་ཚོ་དེ། ། རང་གཉའ་བ་འབྲེག་པའི་གྱི་སྤྱ་རེད། །

ཤིང་གི་རལ་གྱིས་ཤིང་མི་ཚོད། །

ཤོད་མི་ཤེས་ཤེས་དེ་རྩུན་མ་དང། ། འགྲོ་མི་ཤེས་ཤེས་དེ་འཇབ་བུ་རེད། །

གསེར་སྤྱ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། ། བསེ་རག་ལག་པས་མཐོ་འཇལ། །

ལྷ་ལྟང་ནང་དུ་འདྲེ་ལག་རྒྱུད། །

ཨ་ཕོ་ཕར་སོང། ། ཞབས་བྱོངས་རྒྱག། །

ཨ་བྲས་བསགས་བསགས། ། མཛོ་མོའི་ཁ་གང། །

། ཡི་ཚང་འུ་བྱག་གི་རྒྱར།

ཕ་གིའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ། ། མགོན་མ་གིའི་ས་གཞི་སྟོང་པ། །

སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་གད་པ་རྒྱས་བཅད། ། རྒྱབ་སྤྱོད་མེད་དེའུ་ལྷག་ཚད། །

བུ་མེད་སར་བུ་མོས་ལངས་གཅིན་གཏོང། ། བུ་མེད་སར་བོང་བུས་ནམ་ཚོད་འཛིན། །

མི་རྒྱ་མེད། ། རྩོམ་སྤྱོད་མེད། །

མིག་ནང་གི་གྲ་མ། ། སོ་ནང་གི་སྤྱིན་འབྲ། །

ཚུ་སྤྱོད་བལ་གྱིས་མ་དོ་ན། ། བལ་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་ཨེ་དོ་བལ། །

ཕ་མེ་བརྒྱལ་ཀ་མེད་འདྲེས་འགམ་ལྷག །

རི་བོང་སྤྱག་གིས་ལྷུང་ན། ། འབོད་ས་ཨ་སྤྱོད་གནམ། །

ས་ལ་སྤྱར་འདྲད། ། རྩོམ་ལ་སྤྱོད་ཚུར། །

ལྷ་པ། འཚོ་བའི་རིགས་ལས།

༡ བྱིས་མི་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྐྱར།

གཏམ་པ་ལ་གསང་ན་སྤྱོད་ལ་བཤད། ། ཟས་མ་ལ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ལ་སྤྱད། །

བྱམས་སྤྱང་གྱིས་པའི་ཡིད། ། ལ་མངར་སྤྱགས་པའི་ཡིད། །

མ་རྒྱུད་ངན་པས་བྱ་རྒྱུད་ལྟོད། ། མི་རབས་གསུམ་གྱི་བྱ་ རྒྱུད་ལྟོད། །

གཞིས་གྱི་ཨ་མས་སྟོ་ཚོད་བྱུང། ། བྱེས་གྱི་ཨ་མས་འཚོ་ཚོད་བསྐྱབས། །

གཞན་རྒྱུད་གསོས་ནས་རང་རྒྱུད་མི་ཡོང། ། རྒྱུད་སྐྱུག་གསོས་ནས་སྟོ་བྱི་མི་ཡོང། །

གཟུང་ཉོབ་པའི་ཁ་ལ་ཇོ་མོ་ལའང་སྐྱེ་བུ། །

གཟུང་རོ་གཅིག་གིས་མི་ཐུབ་པའི་ཁར་སྐྱོན་པ་གཉེས། །

བཟུང་ཚང་མེ་ཏོག་ཚོམ་བྱུ་ལ། ། རྩོད་འཛིང་ལྷ་ཡི་རོལ་ཆ་རེད། །
ཁ་ཏ་མི་དགོས་འདོད་པའི་གཏམ། ། དགོང་ལུན་པ་རུབ་ན་རེ་མཐུན་རེད། །

རི་པས་རི་ཐུབ། ། བྱིས་པས་བྱིས་ཐུབ། །

གཤེབ་ཆེན་བྱ་མོ་མ་དང་འགྲས། ། རྒྱུག་ཆེན་དགོ་ཕོ་སྤང་ལ་འབྲེད། །

༡ འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྐོར།

འགྲོ་དུས་ལ་མོ་ལས་ལྷུ་ཅམ། ། འདུག་དུས་རི་བོང་ལས་ཅོག་ཅམ། །

རྩ་མོང་བང་སྐྱེ་རིང་ཡང། ། བ་གི་རི་རྩུ་དེ་བཟུང་མི་ཐུབ། །
བོང་བྱ་སྐྱུག་བཞི་ཐུང་ཡང། ། ཐག་རིང་ས་ཐག་གཅོད་འགྲོ། །

ཉམ་ཚུང་འདུག་ཤེས་ན། ། བཅོམ་པོས་ཅི་བྱེད་ཟེད། །

རྟ་པོ་རྒྱལ་ལྷགས་འདྲ་ཡང། ། ར་བཞི་འགྲུག་ལྷགས་མི་འདྲ། །

མི་ཡིས་བལྟས་ན་རེད་བསམ་བསམ། ། རང་གིས་བལྟས་ན་ཡིན་བསམ་བསམ། །

བྱ་དུས་མ་བརྒྱུད་ཅམ། ། འགྲོ་དུས་མ་འགྲེལ་ཅམ། །

ས་གོར་མོ་ལ་དེ་དོགས་ཟེད་ཀྱང་ཡ་ཡ་ཡང་ཡང། །

གནམ་ཨ་སྒྲོན་ལ་ཐུག་དོགས་ཟེད་ཀྱང་ཞ་ཞ་ཞུམ་ཞུམ། །

ས་གར་སོང་བེར་ན་འདིར་སོང། ། ཟས་ཅི་བློས་བེར་ན་འདི་བློས། །

ཨ་ཉོག་མངགས་བདེ། ། ར་ཐང་བཤའ་བདེ། །

ཨ་མ་མ་གཏོགས་ངོ་མི་ཤེས། ། སྒྲོ་ཐེམ་མ་གཏོགས་ལ་མ་སོག།

༣ ར་ལྷག་སྒྲོབ་གསའི་སྐར།

ལང་ཚོ་དར་བ་ཚོ་སྟོད་ཡིན། ། བ་མ་འཛོམ་བ་དར་ཅམ་ཡིན། །

༤ འཕྲོད་བཞེན་བདེ་ལྷན་སྐར།

མི་ནད་ཐམས་ཅད་བློས་ནད། ། རྟ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ནད། །

༥ བཞེད་བཟླགས་ཀྱི་སྐར།

སྐར་མ་གནམ་ལ་ལྷ་མི་དགོས། ། སྐར་མཛོད་ལག་པའི་ནང་དུ་ཡོད། །

དྲག་བའི་ནང་གི་གྲུང་བ། ། ར་མགོའི་ནང་གི་མིག་ཚེལ། །

ཕ་ཚད་བུ་ཡིས་བཀལ་བ་དྲེལ་དང་མཛོ། ། ཡང་ཁྱད་འདྲེན་པ་ཡ་མེད་རྟ་དང་རྒྱང། །

བས་འོར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད། ། བཀའ་བྲིམས་ཐིག་ཤིང་ཡིན་པས་འཁྲོག་ས་མེད། །

ཡོད་ན་ལག་ཡང་། ། མེད་ན་ཁ་ཡང་། །

ལྷ་ཚོས་གཉིས་ལ་ཕྱགས་གཏད། ། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ལ་རྟོག་དྲད། །

༤ འཕྱུ་མོད་ཟུར་བའི་རྣམས།

རྒྱན་མ་མདུན་ཅོག་རྩ་ནས་ལངས། ། བཅོན་དུག་སྐྱོན་ཁྱུག་ནང་ནས་ལངས། །

སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཞིག་མ་བཏུལ་ན། ། ཟ་མ་མོ་ཡི་ལུས་དང་ཅི་མི་འདྲ། །

ཁ་ཕར་བསྐྱོར་ལྷ་མོའི་གར་སྟབས། ། ཁ་ཚུར་བསྐྱོར་འདྲེ་མོའི་བྱ་སྟུ། །

འཕྱུ་ཕྱི་ཕྱུག། ། ཕྱི་ཕྱུག་འདུ་ཕྱུག། །

ཕྱི་རྒྱགས་ཀྱང་སྣ་མི་རྒྱགས། །

སྣ་སྟབ་མེད་པའི་རྒྱང་འགྲོ་འདྲ། ། སྣ་ཐག་མེད་པའི་འགྲོང་འགྲོ་འདྲ། །

གད་ཕྱིན་ནས་ར་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་། ། རྗེ་ར་ཡོང་ནས་གད་ལ་བྱས། །

གར་འཐེན་སྐུ་པོའི་པགས་པ། །

ཚུ་པར་ཁའི་ལྷི་བ་མེད། ། ཚུ་ཚུར་ཁའི་སྐྱེལ་པོ་མེད། །

ལྷི་བ་འཕག་ན་གོ་ཐལ་ནང་། ། ཡང་འཕག་བྱས་ན་གོ་གདན་སྟེང་། །

རྟོལ་ལེ་མ་སྐྱུན་བུ་བཤའ། །

སྟེང་ནས་གནམ་རིབ་པ་མི་མཐོང་། ། འོག་ནས་གྲོག་མས་ཐོས་པ་མཐོང་། །

གདགས་ཚུ་བྱི་ཡིན་ཡང་། ། འདོགས་བྱེད་ལྷགས་ཐག །

གཏམ་དཔེ་ལེན་དཔེ་འཛོག་སེང་གའི་ཡ་ཐོང་འདྲ། །

མཐའ་འཛོག་ས་བྱེད་ཀན་ཕྱི་རྟིང་འདྲ། །

དུན་ཚུ་གོད་ན་ཡོང་ཚུ་འབེལ། ། བྱ་ལག་མང་ན་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་། །

དང་ཐོག་སྐྱེས་ལ་མེད་པའི་ཁར་གཅིག་དུས། །

ནངས་བས་མི་རྟེན་བྱ་པོ་འགོ་འགོ། ། དགོང་བས་མི་རྟེན་བྱ་མོ་འགོ་འགོ། །

འདྲེ་ལངས་པ་དང། ། ཐལ་གཤོ་བ་ཐུག། །

ཕུ་ལུ་མི་དགོས་བས་སྐལ་ཆད། །

པ་ཞིང་པར་མི་འཚོང། ། ཨ་གྲང་ཚུར་མི་ཁྱུག། །

ཐོང་བུའི་རྣ་བར་གསེར་དང་ཐལ་བ་གང་སྐྱུག་གཅིག་པ་རེད། །

དམག་བཅན་ཚོད་མ་བེན་མགོ་ལུས་འཚོར། །

ཚོང་རང་ཚོད་མ་བཟུང་སྟོང་ལོག་ཡོང། །

ལུན་མ་རུབ་གོང་ལ་འདྲེ་འདི་ཚམ་ཡོད་ན། །

རུབ་ཚར་རུས་ག་ཚད་ཡོད་རྒྱ་རེད། །

མི་འགྲུབ་ཏུ་མ་སེམས་ཆེ་རྒྱ་དེ། ། གཉིད་མི་ཁྱུག་ཅན་གྱི་གཞི་མ་རེད། །

མི་སྐྱེ་བས་གནམ་ལ་སྐྱབ་རྒྱ་དེ། ། ཀང་ཕྱི་རྟིང་རྒྱིང་རྩ་ཆད་འདོད་རེད། །

རྩམ་པའི་ཁག་ཐེག་རམ་པ། །

རྩ་དེ་ཤར་ནས་བཟུལ། ། ལྷི་བ་རུབ་ཏུ་གཏོང། །

མ་གྲ་ཡག་གྲ་མོ་ངོ་མ་ས་ལ། ། ག་མེད་འཁོར་བ་སྟོང་འབྱམས་རེད། །

རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་མེད་པ་བྱུང། ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་ལག་པ་བྱུང། །

གཟུང་ཕོག་པའི་མགོ། ། རྟོན་ན་བའི་རྩ་མ། །

བ་རན་དུས་དགོད། ། ལས་རན་དུས་དུ། །

བཟུང་རན་དུས་ཐང་དཀར་རྟོད་པའི་སྐྱེ་འདྲ། །

ལས་རན་དུས་སྐྱེ་ལ་མ་དཀར་མོའི་སྐྱེ་འདྲ། །

བ་རྟོད་འཁྱུང་རྟོད་མ་བེན་ན། ། བ་རྟོད་བུ་མོ་སྐྱེན་མ་ཡིན། །

འགྲོ་རྟོད་འདུག་རྟོད་མ་བེན་ན། ། སྐར་རྟོད་མགོན་པོ་སྐྱེན་པ་ཡིན། །

ཡར་ཕོག་ཤ་ཕོར་ཕོག། ། ཤ་ཕོར་རྩ་བྱུག་འདྲེས། །

མར་ཕོག་ཡུ་མོར་ཕོག། ། ཡུ་མོ་རྩེ་བྱུག་འདྲེས། །

ཡ་རབས་བྱི་ཡིས་རྩ་བ། ། མ་རབས་མནའ་མས་རྩ་བ། །

ཡར་འགྲོའི་རོགས་ལ་ཡར་འགྲོ། ། མ་བྱའི་རོགས་ལ་རྩ་བ། །

མར་འགྲོའི་རོགས་ལ་མར་འགྲོ། ། ལྷ་ཏའི་རོགས་ལ་སྐྱེ་བ། །

ར་འཕག་ཀྱང་གདུང་སྐྱོ་སྐྱོག་མི་ཐུབ། །

རིག་ན་ཇག ། མ་རིག་ན་རྒྱ །

མོང་བའི་ལག་དུ་ཅི་བཞག ། མོང་ཕོར་ནང་དུ་ཅི་སྐྱག །

ལུང་བ་ཐུ་ཐུང་ཅམ་ལ། ། ལ་བྲ་གཡག་ཤིང་ཅམ། །

ས་བཤིག་མི་ལ་བྲ། ། རྗེ་བཤིག་མི་ལྲམ་པ། །

ལ་བྲའི་དཔོན་པོ་རྗེ་བྲ། ། རྗེ་མོང་མཐོང་ན་མཉམ་བྲོས། །

༧ བདེ་ལྷག་གི་ལྷ་རྩལ་སྐོར།

རྒྱན་པོའི་སེམས་ལ་བདག་པོ་གཅིག ། བདག་པོའི་སེམས་ལ་རྒྱ་མ་བརྒྱ། །

རྒྱིང་གི་ཉིམ་ཤར། ། ལྷག་གི་བམ་ལྷ། །

རྒྱ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡི་གཅེས་ལྷག ། རྒྱ་མོད་ན་རྒྱ་མོའི་གཅེས་ལྷག །

རྒྱ་བཅན་དུག་སྐྱ་ལུང་བ་སྐྱ་དེ། ། བཏོག་ན་མིག་གི་མཆིམ་འཇག །

རྒྱགས་པས་ཆོས་དྲན། ། ལྷགས་པས་རྒྱ་དྲན། །

ཉི་མ་ལྷེ། ། རྩེ་མོ་ལེ་འཕུང། །

ཕ་ཤི་ལྷ། ། བུ་དུ་ལྷ། །

ཆེ་སྟོང་སེང་གེ་དཀར་མོའི་ལུས་སྤངས་དུས། ། གཡུ་རལ་དཔུང་པས་མི་འཆིང། །
ཆེ་སྟོང་ར་མ་རྩེ་མོའི་ལུས་སྤངས་དུས། ། ཚལ་ཆོམ་སེང་མོས་མི་བྱིན། །

ཞེ་དུག་བྱོས་པའི་སྤྲེལ་པ་དེ། ། ལས་རྩེ་མོའི་ལྷུང་ལངས་ནས་དགོས། །

འོན་པས་མི་རྟེན་རྩེ་མོ་བ། ། མོང་བས་མི་རྟེན་རྩེ་མོ་ལ། །

དུག་པ། ཟུར་བཀོད་ཀྱི་རིགས།

༡ བཀས་ལྷགས་སྐོར་གྱི་གཏམ་དཔེ།

དགོ་དང་མི་དགོ་དཀར་ནག་ལས། ། སྟོང་དང་ལྷན་པས་མ་འདྲེས་འབྱེད། །
རྩེ་དང་ལྷགས་ཕྱེ་འདྲེས་ཆོས་ཅན། ། འབ་ལེན་རྩོད་ཡིས་ངེས་པར་འབྱེད། །

སྐྱེས་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང། ། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་མི་སྤང། །
འབྱུག་གཞན་གྱིས་གསོས་ན་ཡང། ། སྟོང་ལམ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འབྱེད། །

སྐྱེན་གསོ་བའི་ཡབ་དང་ཡུམ། ། བཅེ་ཞིང་དགའ་བས་དང་དུ་ལེན། །
གོ་སར་རྗེང་གི་ངང་པ་ཡིས། ། འབྲལ་མི་མོད་པའི་གདུང་སེམས་བསྐྱེད། །

བཟང་ངན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ། ། བསམ་པས་རྫོན་དུ་མ་བརྟག་ན། །
རྫོམ་རྒྱབ་བརྗོལ་བས་རྩུ་ལེན་བཞིན། ། དེ་ཞིག་མཚང་ཅན་མཚར་པོ་འོང། །

གལ་ཏེ་གང་ཡང་མ་བརྟག་པར། ། རྫོ་བུར་རྫོ་བུར་ལས་བྱེད་ན། །
གཡང་ས་ངན་པའི་རྟ་རྒྱལ་བཞིན། ། ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དགའ། །

བསྐྱབ་ཅན་གྱི་ཅ་ཅོ་ལ། ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ཐད་ཀར་བཞག། །
དེ་བོང་སྤམ་ཉན་པ་ཡིས། ། མེད་གེ་རྩུ་ལ་སྐྱུར་བར་གྱུར། །

འབད་པ་གང་དང་གང་ལ་ཡང། ། བག་ཡོད་སྟ་གོན་མ་སོང་ན། །
འཕང་མོ་ཆག་པའི་ཤིང་རྟ་བཞིན། ། རོན་གཉེར་ལམ་དུ་ལུས་པར་སྲིད། །

རང་རྫོན་བསྟན་པའི་ངག་འཕྲིན་དེ། ། གདམས་ངག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
དེམས་ནད་སེལ་བའི་བོང་བ་དགའ། ། རོ་བརྟུད་རྩུབ་ཀྱང་བདུད་རྩི་འདྲ། །

གདམས་ངག་ཅན་གྱི་མཁས་པ་དང། ། ཞག་གཅིག་འགྲོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །
ག་བུར་གསེབ་དུ་དབྱི་མོང་ལྷུ་མ། ། རུང་བཟང་བསྟལ་ཡང་དྲི་བཟང་ལྷན། །

འགའ་ཞིག་བག་ཆགས་ངན་པས་ལྷོས། ། བཟང་པོ་ཀུན་ལ་ངན་པར་སྟ། །
དག་བྱེད་བདུད་རྩི་ལ་ལ་ཀན། ། ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོ་རྩུར་མཐོང། །

འགའ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བསྐྱེས་ན་ནི། ། ལྷག་བསྐྱེས་བཟོད་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། །
བསེ་རུ་སྐྱེས་ལ་གཡོང་ནས། ། གདུག་པའི་རྩོན་པས་དུག་མདས་བསྐྱེན་། །

འགའ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཆ་མེད་གྱིས། ། མི་དགོས་དུས་སུ་བག་ཡོད་བྱེད། །
ནགས་ལ་གནས་པའི་འབྲི་གཡག་གིས། ། སྤང་སྤྱོད་ས་ཕྱིན་ཡང་མཆུག་མ་སྤྱང་། །

འགའ་ཞིག་དབང་པོ་མ་གྲུང་བས། ། དགོས་པའི་གོ་ཆ་དགོས་དུས་མེད། །
གོ་ཆ་བཅའ་བའི་དཔའ་པོ་དེ། ། དག་དང་འཕྲད་དུས་གཅེར་དུར་སྲིད། །

འགའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས། ། བག་ཡོད་བག་མེད་རྩིས་གདབ་མེད། །
རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བའི་ལུ་སྟོ་བ། ། གནས་ཡུལ་གར་ཕྱིན་ངེས་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དུས། ། ཆེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ན། །
སྐྱེ་ཆེན་པ་ཡང་ལ་མཁུལ་གྱང་། ། མདོག་རོ་ངན་པས་བྱ་གྲུལ་མེད། །

སྐྱེས་མཚོག་དམ་པའི་སྐྱོ་གྲོས་ཁོངས། ། བརྟག་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་དགའ། །
གཡོ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཆེན་པོ། ། རི་ལྷོར་གཞལ་ཡང་ཚད་མི་རིན། །

གདོལ་རིགས་སྐྱེ་བོ་ཐ་ཆད་གང་། ། མ་བརྟག་པ་ན་རྒྱ་མཚན་ཤེས། །
ངན་སྐྱེས་རྒྱལ་པའི་མི་གཙང་ཁོང། ། མ་མཐོང་གོང་ནས་དྲི་ངན་འཐུལ། །

སྐྱེ་བོ་པལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ། མ་བརྟག་པ་ན་མི་རྟོགས་ཏེ། །

སྐྱུར་སྤྱོད་མེ་ལ་མ་བསྐྱེག་ན། ། བཟང་ངན་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་དགའ། །

དམ་པ་དང་པོ་བསྟེན་པ་དགའ། ། ཕྱིས་ན་སྐྱུབ་པའི་མཐར་ཐུག་བྱེད། །
འོ་ར་བུ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ། ཐོབ་ན་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །

དམན་པ་དང་པོ་འགྲོགས་པ་བདེ། ། ཡུན་རིང་བསྟེན་ན་རིམ་གྱིས་དམན། །
ཤིང་མངར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མངར། ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཐོས་ན་ངན། །

དཔྱེད་ལྡན་ཡིད་གྱིས་ཚེས་གདབ་པའི། ། གསང་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་ཐུག་ཀྱང་མིན། །
ཚུ་སྟོན་ལུས་སྤྱོད་བྲལ་ན་ཡང། ། རིན་ཚེན་ཁ་ནས་སྐྱུག་མི་སྲིད། །

ཚོགས་ཤག་སྐྱིང་མོ་འབྱུང་བའི་དུས། ། སྟོན་པའི་གཏམ་ཚོགས་དྲང་པོར་བཤད། །
ངག་གི་དགའ་ཐུབ་ཨ་ཅ་ར། ། སྐྱུ་བ་ཉུང་ནས་སྐྱུགས་པར་གྲགས། །

དྲན་དྲན་ངག་ནས་བརྗོད་པ་ན། ། མཉན་པའི་ཡིད་བརྟན་སུ་ཡིས་བྱེད། །
ཅོ་ག་གསུང་སྐྱེད་སྟོན་ན་ཡང། ། སྐྱུ་བ་མང་བས་ཉན་མཁན་མིད། །

མཁས་པ་གང་དུ་བྱིན་ན་ཡང། ། ཡུལ་གྱི་ལུགས་དང་བསྐྱུན་པ་གནད། །
བྱི་བྱིན་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་གྱུ་ན། ། གཤེན་གྱིས་མི་ཤ་གསོལ་ཚུལ་མཛད། །

ཡུལ་གང་རང་ལུགས་རི་ཡོད་ཀྱང། ། རང་སྣང་ཚོད་མ་མི་ལེགས་ཏེ། །
སྤྱི་བུའི་སྤིང་དུ་བྱིན་པ་ན། ། མི་ལ་རྩ་མ་མེད་ཅེས་འཕྱ། །

གང་དུ་འདུས་པ་མང་ན་ཡང་། ། སློ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །
རི་དྲུགས་ལྷུ་ཚོགས་འདུ་ན་ཡང་། ། འོ་ལྡན་བརྒྱུ་ལ་རེ་འགའ་ཅམ། །

དྲིན་གྱིས་སྦྱང་བའི་དམ་པ་དེ། ། དད་པའི་སློ་ཡིས་སྐྱི་བོར་བཀུར། །
ལྷུ་རྒྱལ་གཙུག་གི་འོ་ལྡན་བུ་དེ། ། འབྲེལ་མེད་གདེངས་དཀར་འཆང་ལ་སྦྱོས། །

མང་དུ་ཐོས་པའི་མཁས་བསྟེན་ན། ། ལྷན་གྲགས་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཐོབ། །
ཁྱི་གདུགས་མཁའ་ལ་ཤར་ན་ཡང་། ། འོ་ད་ཟེར་པད་མའི་སྦོད་དུ་སྦྱང། །

གདམས་ངག་ལྡན་པའི་དམ་པ་དེ། ། རིང་བུང་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བཅའ། །
ཚི་དང་ལྡན་པའི་གོ་སར་མཚོག། ། བུང་བས་ཕྱོགས་བརྩུར་བཅའ་ལ་སྦྱོས། །

རིག་པ་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། ། བཅུད་འདྲི་གདམས་ངག་ཡང་ཡང་ལེན། །
འོ་མ་ལྡན་པའི་འདོད་འཇོའི་བ། ། བེའུས་ཡང་ཡང་རུ་ལ་སྦྱོས། །

རིག་པ་ཚུང་དུས་མ་སྦྱང་ན། ། ཕྱིས་སུ་འགྲོད་ཀྱང་པན་མེད་དེ། །
ན་དུས་སྤོན་མཚོག་མ་བསྟེན་ན། ། འཆི་ཆེ་འགྲོད་ཀྱང་ག་ལ་པན། །

གཡེང་བས་བསྐྱུ་བའི་སློ་གསར་ལ། ། རིག་པ་བསྐྱུབས་ཀྱང་ཤེས་པ་དཀའ། །
ཀྱུ་མ་ར་ཅ་མགོན་བོས་ན། ། འོང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་འོང་ཁོམ་མེད། །

ཐོས་པས་ཟིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན། ། བརྗེད་ངེས་མེད་པར་ཡང་ཡང་བཟླ། །
བྱད་ལ་དག་འདོད་མཛེས་མ་འགས། ། མེ་ལོང་ཡང་ཡང་ཕྱི་ཞིང་བཟླ། །

མཚོག་ལ་བསྟེན་པའི་སློ་གསལ་དེ། ། མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་ཐོབ། །
མཁའ་མྱིང་རོལ་པ་ལ་བརྟེན་པས། ། ཕྱི་ཕྱི་པའི་ཚེ་མོར་སླེབས། །

འབྲུལ་བས་བསྐྱུས་པའི་རིག་ཅན་འགའ། ། ཡང་དག་གཞན་གྱིས་བརྗེད་འཕྲོད་འགྱུར། །
དྲི་མས་སློབ་པའི་ཚུ་སྲུང་བཞིན། ། ཀེ་ཏ་ཀ་ཡིས་བསྐྱུང་པར་བྱེད། །

མཁའ་པ་གུད་ཏུ་སྐྱས་ན་ཡང། ། སྟོན་གྲགས་ལེགས་བྱས་ཀུན་ཏུ་ལྷབ། །
ག་ཤུར་དལ་གྱིས་བཀའ་ན་ཡང། ། དྲི་ངད་བཟང་པོ་ཀུན་ཏུ་ལྷབ། །

ཕན་བདེ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་དེ། ། དུལ་དམན་གྱུར་གྱིང་ཉེ་བར་ལེན། །
ཕྱག་དར་ཁྲོན་ཚུ་རྟུག་པའི་ཁྲོད། ། གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་མཐོང་ན་ལེན། །

བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་གང། ། གདོལ་རིགས་འགའ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། །
སླ་ཅི་སྐྱོན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཡང། ། སྐྱུལ་གྱི་ཡི་ག་དུག་ཆེན་ལྡང། །

དམ་པ་སྐྱེ་བོར་མ་བཀུར་ན། ། ས་སྐྱོགས་དེ་དག་གཏན་ནས་སྤང། །
ནོར་བུས་ཐབ་དོ་བྱེད་པ་ན། ། དུལ་དེར་ནོར་བུའི་དགོས་པ་ཅི། །

མཁའ་པ་ཚུང་བཟང་རྒྱད་ན་ཡང། ། ལེགས་བྱས་དམ་པ་མི་རུབ་སྟེ། །

གསེར་བཟང་ས་འོག་སོང་ན་ཡང་། ། རང་མདངས་ནམ་མཁམ་འཆར་ལ་སྟོས། །

ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ན། ། ཆེ་བརྒྱད་བཤད་ཀྱང་མི་བཅི་སྟེ། །

བྱི་ཆུ་སོང་གའི་ཚ་ཡིན་ཡང་། ། གོ་ས་སྣོ་སྤང་མ་གཏོར་མེད། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྲ་མ་ཡིས། ། འདུས་པའི་འཁོར་ཚོར་སྦྱང་མི་རུས། །

དམུས་ལོང་བྱ་གཅིག་ལམ་ལྷགས་ན། ། བསྐྱོད་པའི་སྣེ་བྲིད་སུ་ཡིས་བྱེད། །

ཕྱོགས་སུ་སྤང་བའི་རིག་ཅན་དེ། ། ཀྱན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་ལུང་མི་སྲིད། །

སོང་གི་གཅན་གཟན་རྗེ་ཡིན་ཡང་། ། ཀར་གཉིས་མི་ཡིས་ཁས་མི་ལེན། །

ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཡིས། ། གྲུབ་མཐའི་སྣེ་འབྲིད་མི་རུས་ཏེ། །

གཟུང་ཡིས་བྲིན་པའི་ཉི་མ་ཡིས། ། ཁོར་ཡུག་མ་ལུས་ག་ལ་གསལ། །

སྟོབ་དཔོན་མ་བསྟེན་མཁས་པ་དེ། ། རིག་པ་ཚོད་ཀྱང་སྟོན་གྲགས་མེད། །

ལོངས་སྦྱོང་དམན་པའི་ཚོང་དཔོན་དེ། ། ལང་ཚོ་མཛེས་ཀྱང་སུས་ཀྱང་བརྟུས། །

གདམས་ངག་མེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་དེ། ། བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་ཀྱང་དགོས་པ་ཚུང་། །

ས་པོན་མེད་པའི་ཞིང་ས་ལ། ། སོ་ནམ་བཟང་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །

མཁས་པ་དགྱེས་པའི་ལོགས་བཤད་གང་། ། མང་པོའི་ནང་ནས་བྱུང་བར་འཕགས། །

རྒྱ་སྐར་ཚོམ་བུ་བསྟར་བའི་དབུས། ། འོད་དཀར་འཁོར་ལོ་ཀྱན་ལས་འཕགས། །

དགོས་ལྡན་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས། ། གཞན་དུ་མི་འགོ་རང་རྒྱུད་འཁོར། །
མཁའ་ལྗིང་མཁའ་ལ་འཕུར་ན་ཡང། ། གྲིབ་མ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ། །

ཚོག་དང་ཤག་ལ་མཚོག་ན་ཡང། ། འོན་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་ན། །
མཚོ་ལ་གཡེང་བའི་གཟིངས་དང་འདྲ། ། རང་གནས་ཟིན་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །

ཐོས་པ་མང་དུ་བསགས་ན་ཡང། ། རིག་པ་དཔེ་ཐོག་ལུས་པ་ན། །
ལོ་བུ་བོར་བའི་འབྲུག་རྗེ་བཞིན། ། བསོད་ནམས་ཐོབ་ཀྱང་དགོས་དུས་མེད། །

སློབ་དཔོན་མང་དུ་བསྟེན་ན་ཡང། ། བསྐབ་པ་བརྗོད་ངས་ཆེ་བྱུར་ན། །
ཞབས་བརྗོད་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་བཞིན། ། ལྷོད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུ་བ་མང། །

སློབ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ན་ཡང། ། ཤེས་རབ་གཞན་ལ་མ་སྤེལ་ན། །
ཡི་དུགས་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མཛོད་བཞིན། ། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྐལ་ཟད། །

ཤུབ་མཐའི་བག་ཆགས་ངན་པ་གང། ། མཁས་པ་ཡིན་ཡང་སྤང་བ་དཀའ། །
ལྷ་སྟེགས་ཤེས་རབ་གསལ་ན་ཡང། ། ལྷུབས་གནས་ཡང་དག་ལས་མི་ལེན། །

བཟང་ངན་གང་དང་གང་ལ་ཡང། ། ལྷོ་རྩེ་གཉིས་པའི་དགོས་ལྡན་མང། །
གཟུགས་བརྟན་ཟས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ། ། ཐེ་ཚོམ་ངང་དུ་མི་ཆེ་འདས། །

ཕ་རོལ་བྱེལ་གྱིས་གཞོན་འདོད་ན། ། རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡུན་གྱིས་སློབ། །

རིན་ཚིག་ཟོག་པོར་བྱེད་པ་ལ། ། རྫོག་པ་ལམ་འཚམ་བར་བྱ། །

སློབ་ལྟན་སྦྱང་བའི་མཐུ་ཚུང་ན། ། ལུང་རིགས་སློབ་འདོགས་མི་ཚོད་དེ། །
གཡུ་འབྲུག་རྩལ་དང་ལྟན་ན་ཡང། ། སེང་གའི་ཕྱོགས་པས་བག་རེ་ལུམ། །

སློབ་དཔོན་རིམ་དང་རིམ་གྱིས་བསྟེན། ། ལན་གཅིག་ལེགས་བྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། །
གཙོང་ནད་ལུན་དུ་མ་བཙོས་ན། ། ལྷན་ལུན་གཅིག་གིས་ངོ་མི་ལྟ། །

བསྐྱབ་པ་རིམ་དང་རིམ་གྱིས་སྦྱང། ། གཅིག་ཚར་དཔོག་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །
གོམ་པ་རིམ་དང་རིམ་གྱིས་འདོར། ། གཉིས་ཀ་འདོར་ན་ལྷུར་དུ་འགྱེལ། །

ཉིན་རེ་ཚོག་རེའི་དོན་སེས་ན། ། མཁས་པའི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ། །
རྗེས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཚུ་ཚུང་ཡང། ། རྒྱན་ཚད་མེད་ན་ལྷུར་དུ་གང། །

བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་མཁས་པ་དམན། ། སེས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བར་འཕགས། །
ས་དང་འདྲེས་སྐྱབས་གསེར་ཡང་དམན། ། བཙོ་སྦྱང་གྲུབ་ན་རིན་པོ་ཆེ། །

དགོ་ལྟན་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། ། རྫོག་པ་གཞན་གྱིས་བསྦྱང་མི་ཚུགས། །
སེང་གོ་གྲོང་དུ་སོང་ན་ཡང། ། རོན་པའི་སྐྱེས་བུ་སུ་ཞིག་ཡོད། །

མི་དབང་སློབ་དང་ལྟན་ན་ཡང། ། མངའ་རིས་ཀུན་གྱི་ལྷན་དང་བསྐྱབ། །
སྲུང་པོ་ཕྱགས་དང་ལྟན་ན་ཡང། ། རྗེས་ཚུང་དུ་འོང་ག་ལ་ཉན། །

སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་འགའ། ། གཙོ་བོའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་སྲིད། །
ཅང་ཤེས་འགྲོས་མགྲོགས་ལྡན་ན་ཡང་། ། བདག་པོའི་སྐད་དང་བསྐྱེད་གྱིན་གནས། །

རྗེ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དཔོན་གྱིས། ། དྲང་ཐིག་མགོ་སྒྲོམས་མ་མཛད་ན། །
གདུང་མ་ཆག་པའི་གནས་ཁང་ལ། ། གཏན་དུ་འདུག་པའི་རེ་བ་བྲལ། །

མཚོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། ། སྐྱབ་སྣ་ཚོགས་གཏོལ་མེད་ན། །
ཅ་ཅོ་ལང་བའི་ནེའུ་ཅོ་བཞིན། ། འོན་མེད་ལྷགས་སྒྲོག་ཚུད་ལ་སྒྲོས། །

རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ་དྲགས་ན། ། རྒྱལ་སྲིད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ། །
དུག་སྐྱལ་དུག་གིས་མ་བཟོད་ཚོ། ། བམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་སྐད་ཅིག་གསོད། །

ཡ་རབས་གཞན་གྱི་ངག་དང་བསྐྱེད། ། མ་རབས་བག་མེད་རྒྱ་ལ་འཐུམས། །
ཅང་ཤེས་དེད་དཔོན་ངག་ལ་གནས། ། བོང་བུ་བརྒྱུང་ན་མ་གཏོགས་མིན། །

སྒྲོ་ལྡན་རྒྱུད་ཀྱང་རང་ལྷགས་སྒྲོད། ། སྒྲོ་དམན་ཁེངས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་བྱེད། །
ལུ་བྱུག་སྒྲོམ་ཡང་གནམ་ཚུ་སྐྱུག། ། ལུ་ཏ་འགྲངས་ཀྱང་མི་གཙང་བ། །
མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་ཤེས་ཅམ་གྱིས། ། སྒྲོ་ལྡན་མང་པོས་སྤང་དོར་བྱེད། །
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་ཅམ་གྱིས། ། བརྒྱ་མང་པོ་མིག་འབྱེད་འགྱུར། །

རྒྱུངས་པ་འགའ་ཡི་རྣ་བ་ལ། ། མཁའ་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་དུ་གོ། །

སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་འགོ་བརྒྱམས་ནས། ། སྤྱིན་བྱ་འཁོར་བཅས་ལོང་བར་གྱུར། །

གདམས་ངག་འདི་ལ་འཇུག་པ་ནམས། ། མཚོག་གི་ལམ་སྣ་སྤུར་དུ་བྱིན། །
ཚུ་བོ་གང་གྲུས་བྱས་གསོལ་ན། ། རལ་བའི་སྤྱིབ་པ་སྐྱད་ཅིག་དག །

སྐྱལ་དམན་མཚོག་གི་མཐར་འཇོག་གྱང། ། ལས་ཀྱི་བར་ཚད་མང་པོས་བསྐྱུ། །
སྤྱིག་ཅན་དག་ཞིང་འགོ་བསམ་ཡང། ། གསེན་རྗེའི་པོ་ཉས་ལམ་ནས་སྐྱུག །

འདུས་པ་མང་པོའི་བྱ་ཚོགས་ན། ། དན་པ་གཅིག་གིས་སྤྱོན་སྤྱེལ་བྱས། །
ཡུང་མ་སྐྱུངས་པའི་སྤོ་གཅིག་ཏུ། ། ཡུང་རུལ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྐྱུང། །

དམན་པ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡང། ། དམ་པ་གཅིག་གིས་བཟང་པོར་བསྐྱུར། །
ར་གན་བུམ་པ་མང་པོ་ཡང། ། གསེར་རྩི་གཅིག་གིས་གསེར་བུམ་བསྐྱུར། །

ལུས་ལྡན་དག་པོ་ཚུང་དུས་བཏུལ། ། ཕྱིས་ན་རང་གི་གསེད་མར་བྱེད། །
པོ་སྐྱོན་མ་ལྷའི་དུས་སུ་བཅོས། ། ཕྱིས་ན་སྤོག་གི་བདག་པོར་བྱེད། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ། དག་པོ་ཡིན་ཡང་བྱན་དུ་བཀོལ། །
བཅོན་དུག་སྤོག་གི་གསེད་ཡིན་ཡང། ། སྤྱོར་བ་ཤེས་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །

དཔའ་བོ་རྩལ་བྱགས་ལྡན་ན་ཡང། ། སྤྱིང་སྤྱོད་མེད་ན་མི་བཅི་སྟེ། །
བྱ་སྐྱུལ་གསོད་པའི་བྱིའུ་དེ། ། ལན་རེ་འཁོར་ཡང་ལན་རེ་བྱོས། །

སྒྲུང་དོར་བལྟ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ། ། བལ་པའི་ནང་ནས་དམ་པ་ཡིན། །
མི་ཚོགས་གོ་བའི་སེམས་ཅན་དེ། ། ཅུང་འགྲོའི་ནང་ནས་ལྷུ་མཚོགས་བྱེད། །

སྐྱེ་བོ་གང་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆ། ། བསྐྱབ་ན་མི་ཤེས་མི་སྲིད་དེ། །
ནེ་ཙོ་འདབ་ཆགས་ཡིན་ན་ཡང། ། བསྐྱབས་པའི་ཡི་གེ་ལྷང་ལྷང་འདོན། །

དམ་པའི་མཁས་པ་མང་བསྟེན་པ། ། ལྷོ་མས་ལས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །
གསེར་འགྱུར་བྱི་དོར་མ་བྱས་པ། ། མོངས་གཡིས་བག་ལ་འབྱུམས་པར་སྟོས། །

རིག་ཅན་རིག་པ་མ་བསྐྱབ་པ། ། ལེ་ལེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །
འབྲས་ཞིང་སོ་ནམ་མ་བྱས་པར། ། འབྲས་བུ་ཚུད་བྱོས་སོང་ན་ཅི། །

འགྱོར་ལྡན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ། ། ལྷུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །
སྟོག་ཆགས་བྱ་བའི་གསོག་འཛོག་དེ། ། ཚོའདིར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་དམ་ཅི། །

དམ་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འགས། ། བྱ་བའི་སྟོན་དུ་བསམ་པས་བརྟག། །
སྟོག་རྒྱུན་གཡང་ལ་མཚོང་པའི་སྐྱབས། ། སྟོན་དུ་བསམ་པས་ལན་འགའ་བརྟག། །

དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། ། ཡང་ཡང་བརྟག་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། །
བྱ་རོག་འཚོ་བ་སྤེད་པ་གང། ། རང་གིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཤེས་མི་སྲིད། །

མྱོངས་པ་འདོད་དོན་གང་ཡིན་གྱི། ། མ་བརྟག་སྲོན་དུ་བྱ་བས་ལུང། །
གཟན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ཡི་ཉ། ། ལྷགས་གྱི་མཆིལ་པས་བབྱང་ལ་སྟོས། །

ལྷགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ། དཀར་ནག་ལས་ཀུན་མ་འདྲེས་འབྱེད། །
ཚུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ཡང། ། སློ་ལྡན་སྤལ་པས་སོ་སོར་འབྱེད། །

དམན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འགས། ། བབྱང་དང་ངན་གྱི་གདམ་ཁ་མེད། །
གང་མཐོང་བའི་མག་པ་ལ། ། འཚོ་བ་ཡིན་ན་བབྱང་ངན་མེད། །

བསམ་པ་འཁྱོག་པོའི་བྲིམས་བདག་འགས། ། ཉེས་དང་མ་ཉེས་མཉམ་དུ་བརྟུང། །
ལྷ་བ་ལོག་པའི་ཡུལ་གྱི་འགས། ། ཤི་དང་མ་ཤི་ཆ་ལ་བསྐྱེད། །

ཐོས་པ་མེད་པའི་ལུན་སྒྲིམ་པས། ། ཁ་ནས་གང་ཐོན་བོན་དུ་གྱེད། །
འཁྱོར་བས་བགྱེས་པའི་སྤོང་མོ་བས། ། ལག་དུ་བྱང་ཚོད་བས་སུ་བ། །

ཆགས་སྣང་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོར། ། ཡུན་རིང་འདུག་ན་གཉིས་ལུང་སྟེ། །
རི་སྤྱང་ཚོང་དང་ཉེ་གྱུར་པའི། ། གནག་ལྷགས་ཡུན་དུ་གནས་སམ་ཅི། །

སྐྱེ་བོ་འཁྱོར་པ་ལྡན་ན་ཡང། ། སེར་སྤེའི་བག་རྒྱ་མ་གྲོལ་ན། །
བྱ་བས་ཆེ་གཅིག་བསགས་པའི་དགོར། ། ལྷགས་གྱིས་ལན་འགར་བྱོས་ལ་སྟོས། །

མྱོངས་པས་རང་དོན་བྱས་ན་ཡང། ། འདོད་དོན་པལ་ཆེར་ཚུད་དུ་བ། །

བྱིས་པས་གཙང་སྤྱོད་བསམ་ནས། ། ལན་ཚུ་ལ་བཀྲུས་པས་ཡལ། །

ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མ་ངོམས་ཀྱང། ། མཐོང་བ་ཉིད་ནས་ལེགས་བྱས་རྟོགས། །
ཅན་དན་རྗེ་མར་མ་འཕྱར་ཡང། ། ཉེ་བའི་སྤྱོད་ནས་དྲི་བཟང་འཐུལ། །

རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་ན་ཡང། ། གཞན་གྱིས་བཅི་བའི་ཡུལ་མི་འགྱུར། །
ར་སྐྱེས་རི་བོའི་རྩེར་སོང་ཡང། ། རི་གཙན་འགའ་ཡིས་ཁ་བཟས་དམིགས། །

དམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲད་ན་ཡང། ། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འགོག་མི་རུས། །
ལྷུང་འབར་གདན་དུ་བཏིང་ན་ཡང། ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ག་ལ་ཉམས། །

དམན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟོད་ན་ཡང། ། མཚོག་གི་གོ་འཕང་འཁོར་མི་རུས། །
སྤྱོད་ལ་བྱིས་པ་ལྟར་ཡང། ། དམ་པའི་བྱ་བ་ག་ལ་བྱེད། །

དམ་པས་བྱ་བ་མང་པོ་སྤྲོད། ། དམན་པས་འདུ་འཇི་སྤྱོད་ཚོགས་བྱེད། །
བསེ་རུས་དཀའ་ཐུབ་བག་ཡང་བྱེད། ། སྤྱོད་ཡིས་ཉེན་བཞིན་རྒྱུང་མ་བཅའ། །

ཡིད་གཏུགས་སྤྲིང་གི་མཇའ་པོ་ལ། ། བཅེ་སེམས་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་སྤྲོད། །
པད་ཚལ་འཁོར་བའི་བྱུང་བ་དེ། ། ཤེ་ཡང་དགའ་བའི་ཚལ་ལ་ཆགས། །

མཇའ་བ་ལེགས་བཟང་རྒྱུང་མ་དེ། ། འཁོར་བའི་སྐྱེས་བུས་བསྟེན་བྱར་འོས། །
རང་འཐག་ཆ་དང་མ་ལྡན་ན། ། ཡ་གཅིག་ཀ་བའི་འོག་རྗེས་འགྱུར། །

བྱིམ་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཕྱ་མས། ། བྱིམ་གཞན་འཚོལ་ན་རང་ཉིད་ཕུང། །
ཚུ་སྤང་སྤངས་བའི་གསེར་གྱི་ཉ། ། རླེས་ཚལ་ཕྱིན་ཚེ་འོལ་པས་བ། །

བདུན་པ། བསམ་གཞིགས་སྐྱོར་གྱི་གཏམ་དཔེ།

༡ བརྗེད་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སློམ་དང་ཕ་མ་བརྗེད་མི་ཉན། །
ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་གདམས་པ་བརྗེད་མི་ཉན། །
དྲན་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་བརྗེད་མི་ཉན། །

༢ བརྗེད་དགོས་པའི་ཚིག་གསུམ།

དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཞེ་སྤང་དེ་བརྗེད་དགོས། །
གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་ཆགས་དེ་བརྗེད་དགོས། །
རང་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་ཚིས་དེ་བརྗེད་དགོས། །

༣ གསང་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཚིག་གསུམ།

ཕྱིན་ཚད་བསྐྱབ་རྒྱུའི་བསམ་སློབ་དེ་གསང་དགོས། །
དཔུང་མ་བྱས་པའི་གཞན་དོན་དེ་གསང་དགོས། །
གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་བའི་རང་མཐོང་དེ་གསང་དགོས། །

༤ གཞན་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཚིག་གསུམ།

སློབ་ཤོ་སྦྱོར་དང་བསྐྱེད་དགོས། ། གོས་ལུས་དང་བསྐྱེད་དགོས། །
གཏམ་གྲོགས་དང་བསྐྱེད་དགོས། །

༥ མང་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

གཅིག་ཕུར་འདུག་དུས་སེམས་མ་མང། ། མང་པོའི་ནང་དུ་ཁ་མ་མང། །

ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་སྐྱབ་ཏུ་མ་མང་། །

༤ རྩམ་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

གནས་སྐབས་བྱས་པའི་དགོས་ཏུ་དེ་རྩམ་མི་ཉན། །

སྒྲིབ་པ་ལྟོ་མི་ལྟ་བུ་གསུམ་དེ་རྩམ་མི་ཉན། །

གཡོ་སྐྱབ་བྱས་པའི་བྱོལ་རྒྱུ་དེ་རྩམ་མི་ཉན། །

༥ རྩམ་སྐྱུ་འབྲང་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

ཟས་ལོ་ལ་བསྐྱུ་པར་བྱ་བའི་རྩམ་སྐྱུ་འབྲང་མི་ཉན། །

མཛེས་མའི་བཞིན་བཟང་དང་ཁེ་གྲགས་ཀྱི་རྩམ་སྐྱུ་འབྲང་མི་ཉན། །

འཕྱོར་ཅན་དང་འདུ་འཛིན་རྩམ་སྐྱུ་འབྲང་མི་ཉན། །

༦ འབྲུམས་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

འཁོན་འཛིན་ཅན་གྱི་ནང་དུ་འབྲུམས་མི་ཉན། །

གཡོ་སྐྱབ་གསུམ་པའི་གྲོས་སྐྱུ་འབྲུམས་མི་ཉན། །

ཚེད་མོ་བཟུང་འདུའི་གྲུ་དུ་འབྲུམས་མི་ཉན། །

༧ བྱེད་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

མཐོང་ཚད་འཁོར་ལ་གདམ་པ་དང་སྤྱིང་གཏམ་བྱེད་མི་ཉན། །

དེང་སང་བྱོག་པོའི་མངོན་ཤེས་ལ་ཁ་རྒྱུག་བྱེད་མི་ཉན། །

གཞན་གྱི་རྒྱ་བཟང་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་བསྐྱུ་མས་སེམས་བྱེད་མི་ཉན། །

༨ བསྐྱབ་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

མི་འོས་པ་ལ་བོན་ཚོས་བསྐྱབ་མི་ཉན། །

གཡོང་བག་ཅན་ལ་གདམས་ངག་བསྐྱབ་མི་ཉན། །

མཐའ་མི་འཁྱོལ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་མི་ཉན། །

༩ མི་དགོས་པའི་ཚིག་གསུམ།

གྲོགས་ལ་དགའ་ལྷུག་སྒྲོ་མང་མི་དགོས། །
གཏམ་ལ་འགྱུར་སྒྲོག་བྱུང་གསོད་མི་དགོས། །
མི་ལ་མངོན་སྒྲོག་མངོས་ཚས་མི་དགོས། །

༡༢ མི་སྦྱོང་པའི་ཚིག་གསུམ།

རང་གིས་རང་ཆེ་འཇིགས་སྤང་མི་སྦྱོང། །
གཞན་ལ་མཚང་འབྲུད་སྒྲོ་བའི་མི་སྦྱོང། །
ཀུན་ལ་བརྟམ་བཅོས་མཐོ་སྤང་མི་སྦྱོང། །

༡༣ ཉན་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

འབྲུམས་ཁྲམ་དབྱེན་ལའི་གཏམ་ལ་ཉན་མི་ཉན། །
རང་བསྟོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ལ་ཉན་མི་ཉན། །
བཟང་བྱས་པོར་བའི་མ་རབས་ལ་ཉན་མི་ཉན། །

༡༤ ཤེས་མི་དགོས་པའི་ཚིག་གསུམ།

མདོ་མེད་ལོག་གཏམ་གྱི་ཚིག་ཤེས་མི་དགོས། །
དགོ་བ་ལ་མི་མོས་པའི་ངང་རིང་ཤེས་མི་དགོས། །
མགོ་བསྐྱར་ལོར་ལ་གོང་རྒྱག་ཤེས་མི་དགོས། །

༡༥ ཤེས་དགོས་པའི་ཚིག་གསུམ།

ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྦྱོང་ལམ་དེ་ཤེས་དགོས། །
གོ་བ་ཅན་གྱི་ཞལ་རྒྱན་དེ་ཤེས་དགོས། །
བསྐྱབ་གཉེར་བཟང་པོའི་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་དགོས། །

༡༦ འདྲིས་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

དམ་འགལ་སོང་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འདྲིས་མི་ཉན། །
ཤེས་མེད་རང་ཆའི་བུད་མེད་དང་འདྲིས་མི་ཉན། །

རང་བཅེས་ཆེ་བའི་ཉན་བཟོ་དང་འདྲིས་མི་ཉན། །

༡༧ འདྲིས་དགོས་པའི་ཆིག་གསུམ།

ཕོན་ཉན་ཅན་གྱི་སླུ་མ་དང་འདྲིས་དགོས། །

རྟག་ཐུབ་གཞུང་བཟང་གི་མི་དང་འདྲིས་དགོས། །

དག་སྤང་དགོ་སེམས་ཅན་གྱི་མི་དང་འདྲིས་དགོས། །

༡༨ ཉན་རྒྱ་མེད་པའི་ཆིག་གསུམ།

ཨ་གསར་ཅན་གྱི་གཏམ་ལ་ཉན་རྒྱ་མེད། །

ཤེས་མེད་འཕྱུར་མོའི་ཁ་ལ་ཉན་རྒྱ་མེད། །

བཟང་ལམ་འགྲོ་བའི་སློབ་བཟན་ལ་ཉན་རྒྱ་མེད། །

༡༩ དད་མི་ཉན་པའི་ཆིག་གསུམ།

དེང་སང་གསར་མའི་གཏེར་སྟོན་ལ་དད་མི་ཉན། །

ཚོམ་མེ་བ་ཡི་གུབ་རྩུན་ལ་དད་མི་ཉན། །

ཤེས་མེད་སྐྱེ་བའི་སླུ་མ་ལ་དད་མི་ཉན། །

༢༠ ལྷན་མི་ཉན་པའི་ཆིག་གསུམ།

རང་སྤྱོད་ལ་བཏང་བའི་རྒྱལ་ཁ་ལ་ལྷན་མི་ཉན། །

བྱིས་མ་མེད་བཅའ་པོའི་བྱེད་ལས་ལ་ལྷན་མི་ཉན། །

སྤྲིག་དང་འདྲིས་པའི་རྒྱ་ལོར་ལ་ལྷན་མི་ཉན། །

༢༡ བརྟམ་མི་ཉན་པའི་ཆིག་གསུམ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱ་མོ་ལ་བརྟམ་མི་ཉན། །

སྤོན་རྩལ་འཛིན་པའི་བྱ་བུ་ལ་ལ་བརྟམ་མི་ཉན། །

ནམ་སྤོན་བཟང་པོའི་པོ་མོ་ལ་བརྟམ་མི་ཉན། །

༢༢ བསྟོད་མི་ཉན་པའི་ཆིག་གསུམ།

ངན་མཚང་ཅན་གྱི་རང་ཕྱོགས་ལ་བསྟོན་མི་ཉན། །

རང་སྣང་མཐོན་པོའི་སྒྲིན་པ་ལ་བསྟོན་མི་ཉན། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བྱོལ་བྱོག་ལ་བསྟོན་མི་ཉན། །

༢༣ སྣང་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

སྣང་བཅེ་ཅན་གྱི་རང་ཕྱོགས་ལ་སྣང་མི་ཉན། །

རང་གཞན་བཅད་རྒྱུའི་ནོར་ཆ་ལ་སྣང་མི་ཉན། །

ཀྱན་གྱིས་བཅེ་བའི་མི་ཚེན་ལ་སྣང་མི་ཉན། །

༢༤ བསྟོན་སྣང་གཉིས་ཀ་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

རང་རྒྱད་ཉེ་བའི་མཚའ་མོ་ལ་བསྟོན་སྣང་མི་ཉན། །

རྒྱས་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲུལ་ལ་བསྟོན་སྣང་མི་ཉན། །

མཐོང་ཐོས་མ་བརྟག་པའི་གྲུབ་རྒྱུད་ལ་བསྟོན་སྣང་མི་ཉན། །

༢༥ བྱང་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

དགོ་བ་སྐྱབ་ལ་སྐྱུག་ཐག་བྱང་མི་ཉན། །

སྤྲིག་པ་སྣང་ལ་སེམས་སྐྱུག་དེ་བྱང་མི་ཉན། །

ཚོགས་བསགས་བྱེད་པར་གཏོང་མོད་དེ་བྱང་མི་ཉན། །

༢༦ རིང་དགོས་པའི་ཚིག་གསུམ།

བྱ་བ་ཚེན་པོའི་སྒོ་ཐག་དེ་རིང་དགོས། །

དགོ་སྦྱར་བྱེད་དུས་ངང་ཐག་དེ་རིང་དགོས། །

མཚེད་སྒོགས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལྷུ་དེ་རིང་དགོས། །

༢༧ ལྷག་ལྷ་བྱེད་མི་ཉན་པའི་ཚིག་གསུམ།

ཐོན་ཚོས་གྲུབ་མཐའ་ཁག་ལ་ལྷག་ལྷ་བྱེད་མི་ཉན། །

སྒྲུལ་དང་པམ་ལ་ལྷག་ལྷ་བྱེད་མི་ཉན། །

ཉམས་ཐག་སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་ལྟ་བུ་དེ་མི་ཉན། །

བརྒྱད་པ། བདེན་དོན་གྱི་གཏམ་དཔེ།

ལེགས་ཉེས་བྱ་བ་གང་བརྩམ་ཡང། ། ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་ཤེས་ལྡན་དང། །
ཆན་རབས་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ལ་དྲིས། ། རང་རང་ཡུལ་གྱི་ལུགས་དང་བསྟུན། །

མནའ་སླེལ་དོ་ཚ་བག་ཡོད་བཞིན། ། ཤེས་དང་མ་ཤེས་བྱུང་པར་ལས། །
བཟང་དང་ངན་གྱི་ཐ་སྐད་ཆགས། ། དེ་ཕྱིར་ཚུལ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །

རྒྱ་རྒྱན་གཡོ་བྲམ་བག་མེད་རྣམས། ། སྤང་དང་མ་སྤང་བྱུང་པར་ལས། །
སླེས་བྱ་ཚོད་དང་ལྡན་མི་ལྡན། ། བརྟག་གཞི་ཡིན་པས་སྤང་དོར་བཅས། །

གཞན་སེམས་དགྲུགས་པའི་ཚོག་ངན་དང། ། བྱུང་གསོད་བརྟམ་ཐབས་བྱུར་བ་སྤངས། །
རྒྱན་ལ་དམའ་དམའ་ལྷུ་ལྷུ་གྱིས། ། གཞན་སེམས་དགའ་ན་རང་ཡང་དགོ། །

དོ་དགའ་གསར་འགྲོགས་མ་ཆེ་ལ། ། འདྲིས་ན་ཕྱི་ཐག་མ་ཐུང་བར། །
འགྱུར་སྡོག་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་ཏུ། ། ཞི་དུལ་སྤྱོད་པའི་ངང་ཐག་བསྐྱིང། །

བཟང་པོ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་དང། ། ངན་པ་དྲག་ཐལ་ཆེ་བ་རྣམས། །
འཕྲལ་དུ་བསྐྱོད་དང་སྤང་མི་བྱ། ། ཐ་མ་ཅི་འགྱུར་སྐྱུ་ཡིས་ཤེས། །

མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དོ་ཤེས་དང། ། འདྲིས་མ་ཐག་ཏུ་སློབ་གཏུང་དང། །

འགྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་དཔུང་འདོགས་གསུམ། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རུལ་བའི་རྒྱ། །

མི་ཤེས་པ་ལ་གཉེར་ཁ་དང། ། མི་ཉན་པ་ལ་ཁ་ཏ་དང། །
མི་འདོད་པ་ལ་མཐུན་སྡེབ་གསུམ། ། རང་སྤྱད་གཞན་ཡང་སྤོ་བའི་རྒྱ། །

མི་འགྲུབ་པ་ཡི་བསམ་རྒྱ་དང། ། མི་འཁྱོང་པ་ཡི་ཁས་ལེན་དང། །
མི་ཐུབ་པ་ལ་དོ་བསྐྱོས་གསུམ། ། རང་སྤྱད་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་ཡིན། །

ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་མཚང་འདུ་དང། ། ལྷ་ཐུང་མི་ལ་ཀུ་རེ་དང། །
སྐལ་ཆགས་ཅན་ལ་ལོ་རྩེད་གསུམ། ། དོན་མེད་རྩེད་གཞི་སྤོང་བའི་རྒྱ། །

ངོ་ཚ་བུལ་བའི་འཁོར་ཚོག་དང། ། ལྷོགས་སྤུང་ཅན་གྱི་བྱུར་སྒྲིལ་དང། །
གཡོ་སྤུ་ཅན་གྱི་སྤུ་མ་སོགས། ། གཞན་ཟེར་འབྲང་ན་རང་སྤོང་འབབས། །

ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་རང་བསྟོད་དང། ། དུག་དོག་ཅན་གྱི་གཞན་སྤོང་དང། །
ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་བྱུར་བུ་གསུམ། ། བཟང་འདོད་ངན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །

ཐུང་སྤུ་ཕལ་ཆེར་གྲོགས་གྱིས་འདྲེན། ། རྩེད་པ་ཕལ་ཆེར་གཉེན་ལས་འཕྲོས། །
མི་བདེ་ཕལ་ཆེར་རང་གིས་སྤོང། ། དེ་བས་དཔུང་གྱི་བྱུར་ཚུགས། །

བྱ་བ་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང། ། རོགས་ལ་དྲིས་ཏེ་ལེ་མེད་བྱ། །
མདོ་དོན་གྲོས་གྱིས་བཅད་ན་ཡང། ། གྲོས་མཐེལ་རྟོགས་འདོད་ཅན་ལ་གསང། །

བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བརྩམ་ན་ཡང་། ། འགྲུབ་པར་ངེས་པའི་གདེང་མེད་ན། །
ཁ་སྤོབས་སྤོན་དུ་མ་ཆེ་དགོས། ། གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་གསལ། །

ཕན་པའི་གཉེན་ལ་བསྟོད་མི་དྲགས། ། བྱམས་གདུང་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པས་ཚོག། །
གཞོན་པའི་དགུ་ལ་སྤྲོད་མི་ཐལ། ། ངག་འཇམ་ཟོལ་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །

བྱས་པའི་ལས་ལ་ཡུས་ཆེ་དང་། ། ཕན་པའི་དྲིན་གྲངས་བརྩེ་མང་དང་། །
རང་འདོད་གྱོང་ཁེངས་ཆེ་དྲགས་ན། ། བྱ་གཉེན་ཡིན་ཡང་ཡི་ག་སྤྲོག། །

དཔེ་ངན་གཞན་ལ་མ་གཏོད་གྱིས། ། གཏམ་ངན་རང་ལ་འཁོར་ཉེས་ཆེ། །
བསམ་ངན་མི་ལ་མ་བྱེད་གྱིས། ། སྦྱར་བ་ངན་པ་རང་ལ་འབབ། །

ངོ་བོ་སྟོད་ཅན་ལ་འཇུག་མི་སྟོན། ། བསྐྱེད་ཉེས་ཡོད་པའི་དོགས་ཟོན་ཚུགས། །
བརྒྱུད་སྦྱོང་ཅན་ལ་གདོང་མི་སྤྲོག། ། དཔུང་བདར་གྱིས་དང་བྱམས་སྤང་གསལ། །

ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ལས་མ་འབྲུ། ། མཚང་ཅན་མི་དང་གཉེན་མ་སྤྲོལ། །
ཕྱི་ཐག་ཐུང་དང་མཇའ་མ་སྤེལས། ། ཁྱོད་གཏུམ་ཅན་དང་ཁ་མ་ཡ། །

ཐོས་ཚད་བཤད་ན་རྩུབ་ལ་འཕྱོག། ། དུན་ཚད་སྤྲོས་ན་སླེ་ལ་ཉེ། །
མཐོང་ཚད་བྱས་ན་ཀུན་ཀ་འཚོལ། ། དེས་ན་རན་ཚད་སྐབས་དང་སྦྱར། །

གཞན་མགོ་མ་སྐྱོར་རང་བསྐྱུ་ཡིན། ། གཞན་མཚང་མ་འདྲོན་རང་ཚུགས་འཚེ། །
གཞན་སྐྱོན་མ་འཚོལ་རང་སྐྱོན་འཕེལ། ། གཞན་འདུལ་མ་འདྲོད་རང་བདུད་འབབ། །

ལ་སོང་ནམས་ཀྱིས་ན་ཚུང་བཅོའ། ། ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཡང་ཡང་བསྐྱབ། །
གཞོན་ལུས་ཚན་པའི་ངག་ལ་ཉོན། ། དགོས་པའི་དོན་དེ་གཅེས་པར་བཟུང། །

ཟས་ནོར་རང་གི་སྤྱོད་ཚོད་སྐབས། ། རན་པའི་ཚོག་ཤེས་མ་བརྟེན་ན། །
འཇམ་སྤིང་ནོར་གྱིས་གང་ན་ཡང། ། མི་སེམས་སྤོང་པ་གང་དུས་མེད། །

གསང་བའི་སྤྱིང་གཏམ་སྲོགས་ཡིན་ཡང། ། བཤད་པར་མི་འོས་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །
ཕན་པའི་གདམ་ངག་དག་ཡིན་ཡང། ། མི་གསང་དུང་ལ་འཇེབས་པར་སྐྱེ། །

མ་ཤེས་པ་ཡི་ཚོད་བཟོ་ཞོག། ། ཤེས་པའི་དོན་དེ་ཚད་མ་སྤྱོད་ས། །
མ་བསྐྱོས་པ་ཡི་བྱ་བ་བཤོལ། ། བསྐྱོས་པའི་ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་དགོས། །

དགོ་ཕྱིག་འབྱེད་ན་མཁས་པའི་མཚོག། ། ཚོས་ཤེས་ལྡན་ན་ཕུག་པོ་རབ། །
རང་གཞན་མགུ་ན་མཇངས་པའི་ཕུལ། ། རང་ཡིད་ཆེས་ན་ཚད་ལྡན་དངོས། །

རང་མཐོང་ཆེན་ཤེས་ཚུང་ཡིན། ། གཏོགས་འདྲོད་ཆེན་སྲུང་ཚུང་ཡིན། །
ཚུས་གདབ་མེད་ན་འདྲོ་མེད་ཡིན། ། རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་སྤུན་པོ་ཡིན། །

དཔའ་འདྲོད་རོ་སྐྱེལ་སྐྱོན་པའི་ཐ། ། ལ་འཇམ་ཁོང་སྐྱུ་ཕུང་སྤིའི་གཙོ། །

སྒྲིན་བུ་གཡེན་ཁ་བསྐྱ་བའི་བདུད། ། མནའ་ཁྲེལ་དམ་མེད་ཡུལ་གྱི་འབྲེ། །

མཁམ་བཅུན་བཟང་འཇོམས་པ་ན། ། ཉམས་ཆེན་ཤེས་ལྡན་དཔུང་གྱི་གཞི། །
ཞི་དུལ་རྒྱུད་འཇམ་དག་པ་དེ། ། རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་རྩིས་ཚད་མའི་སྲང། །

ཆང་དད་མ་ཆེ་བག་མེད་འབྱུང། ། གྲོགས་དད་མ་ཆེ་རྩོད་གཞི་སྲོང། །
ཁ་པོད་མ་ཆེ་མི་སྒྲེའི་ཁྲེལ། ། ལུ་ཚོ་མ་ཆེ་ཨར་བས་རྒྱུང། །

གཡོ་སྐྱུ་མ་ཆེ་ཁྲེལ་བའི་གཞི། ། རྩོལ་རྩོག་མ་མང་ངན་ཁྱུངས་རྒྱེལ། །
ཞི་ངན་མ་གཏུམ་རང་ལ་སྒྲིག། །རང་འདོད་མ་ཆེ་གཏུམ་ངན་འཕེལ། །

ངོ་ཚ་མེད་པའི་གཉེན་འབྲེལ་བས། ། བག་ཡོད་དགུ་ལ་རེ་ན་འཚོང། །
ཡིད་བརྟན་མི་ཐུབ་བཟང་མི་བས། ། ཟུང་ཐུབ་ངང་བཟང་ཡུལ་མི་དགའ། །

རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུང་བའི་མི་དཔོན་རྣམས། ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ཐིག་ཤིང་དེ། །
ཡབ་མེས་མཁམ་པའི་ལུགས་བཟང་ལྟར། ། ཡོ་འཁྱོག་མེད་པར་དྲང་པོར་སྲོང། །

བདེན་རྒྱན་རང་གིས་མ་གཞིགས་པར། ། གང་དུ་འབབ་པའི་གནད་མེད་བཞིན། །
གཞན་ཟེར་གཏུམ་གྱི་རྩིས་འབྲང་ནས། ། འོལ་ཚོད་ཞལ་ལྷེ་གཙོད་མི་རུང། །

བཅོན་བཅོན་གོང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང། ། ཉམས་རྒྱུང་རིང་དུ་མི་བོར་བར། །
ཀུན་ལ་དྲང་ཐིག་འགོ་སྒྲོམས་གྱིས། ། མངའ་རིས་དལ་ལ་འཇམ་པར་རྒྱུང། །

ལེ་སྐྱམ་ཆེན་དམངས་སུ་འབབ། ། གུ་གུ་མང་ན་སྤིམས་ལ་འཕྲིག།
ཟ་འདོད་ཆེན་ལ་ལོགས་འབྱུང། ། དེ་བས་རང་ཚོད་ཟིན་པ་གཅིག།

ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་མོ་བཅུན་རྣམས། ། རྒྱལ་སློན་བཀའ་སྐྱབས་སྤྱི་ལུས་བཀུར། །
འབངས་འཁོར་ངང་བཟུང་བྱམས་པས་སྐྱོང། ། བག་ལོད་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གཟབ། །

རང་དགའ་མ་སྦྱོད་ལུས་ཚོད་སྤོམས། ། མཇོམ་བཤེས་མ་མང་རྒྱལ་རྒྱུད་ལོད། །
རང་རྒྱས་འཚོར་ཞིང་གཞན་དག་ཕུང། ། དེ་བས་གནས་མལ་གཅིག་ཏུ་བྱུངས། །

ཡ་མེད་ཡིན་ཡང་སྲོག་ལ་བཅོམ། ། ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་རོགས་ལ་དཔུང། །
མི་ཐུབ་ངེས་ན་སློ་གྲོས་ཤོམས། ། རྒྱལ་ཁ་ལོངས་ན་སྲོག་ལ་འཇོམ། །

པ་རོལ་ཇི་ལྟར་ཉམ་རྒྱུང་ཡང། ། ཞེ་བརྟམ་མི་རུང་དོགས་ཟོན་དགོས། །
རང་ཉིད་དཔུང་ཚོགས་ལྡན་ན་ཡང། ། བཅོན་ཚོད་མེད་ན་ནམ་ཡང་ཕུང། །

ལག་ལེན་མེད་པའི་ཚོད་མདའ་འཕེན། ། ལས་ལ་མི་གཟབ་སྐྱེ་ལྟོ་ཚོད། །
རྒྱལ་རེ་ན་ཟ་ལམ་འགག། ། བམ་ཞིག་ཚ་གྲང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང། །

ངན་དབང་མ་གཅོད་བྱ་བ་ལད། ། རྩོད་དམ་ཆེད་མེ་གཞི་སྦྱོང། །
ལོང་གཏམ་མ་མང་རྩུན་དབྱེན་འགྲོ། ། དར་མདུད་མ་བརྒྱལ་བཀའ་ཚད་འབེབ། །

མངོན་ཤེས་རྩལ་དང་ལྡན་ན་ཡང་། ། ཉལ་ཏུ་མི་སྣུ་དུས་སུ་བརྗོད། །
གྲུབ་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། ། ཚད་མ་མ་ཕྱིན་བར་དུ་སྤང། །

མི་རུས་པ་ཡི་འགྲོ་དོན་དང་། ། མ་ཐེབས་པ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དང་། །
མི་ཤེས་པ་ཡི་ལུང་བསྟན་དང་། ། མི་ཞུ་བ་ཡི་འབུལ་སྤྱད་བཤོལ། །

བཟང་འདོད་རྩུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ། གཞན་རྣམ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་འཚོས་བཟུང། །
སྤོང་རྗེ་མེད་པར་འབུལ་ཚད་གཞལ། ། དེ་དག་རང་གཞན་གཉིས་སྤུང་ཡིན། །

རང་དོན་མ་འགྲུབ་གཞན་དོན་དེ། ། ལག་སླེལ་ཕྱུ་ལ་ཡལ་བ་འདྲ། །
གང་ཡང་མི་ཐར་གཉིས་ཀ་ལྟུང། ། དེ་བས་རང་དོན་འགྲུབ་པ་གཅེས། །

བཅུན་པ་བཅུན་པའི་གལ་ན་སྤྱིད། ། བཞུགས་ཚུལ་ལེགས་ན་ལྟ་མིས་སྤོན། །
གཅིག་སྤུར་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམས་ཆེན། ། མ་དག་སྤྱོད་འཁོར་ལ་མཉམ་པོག། །

མངོན་སྐྱོག་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་འཕྱ། ། རང་སེམས་དབང་མེད་རང་གིས་བྲིལ། །
སྤོམ་པ་ཉམས་ན་བྱི་བས་ལོད། ། བསྐྱལ་བརྒྱའི་བསོད་ནམས་རྩུང་བློས་འགྱུར། །

མི་ཤེས་པ་ཡི་གཟུ་ལུམ་དང་། ། ལེགས་པར་མ་དཔྱད་འོལ་ཚོད་དང་། །
བཟང་ངན་ལུང་སྟོན་ལོག་པ་སོགས། ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤུང་བའི་རྒྱ། །

དགུ་པ། ལྷན་ངག་དང་སྤྱུར་བའི་སྤོ་སྤྱོད་སྐྱོར་གྱི་གཏམ་དཔེ།

༡ རླུང་མཚོག་ཡ་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ།

སྤོན་མཚོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། ། དུག་གི་ལོ་མ་མི་སྤྱོད་འཛིན། །
སྤོག་སྤོན་པའི་རླུང་མཚོག་ལ། ། ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་མི་སྲིད། །

དམ་པ་དབེན་སར་སྤོན་པ་ཡང། ། ལེགས་པའི་རྣམ་པའག་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །
འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ། ། འདོད་པའི་རེ་འབྲས་ཀུན་ལ་བྱུང། །

མཐོན་པོའི་བྱི་ལ་འཛོག་པ་འགས། ། རང་གི་ཆེ་བའི་ལོན་ཏན་རྣམས། །
འདུས་པའི་འཁོར་ལ་སྤོན་པའི་ཆེད། ། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤོག། །

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི། ། ལུང་རིག་སྤོང་བའི་རླུང་མཚོག་གིས། །
སྤོག་སྤོན་གྱི་སྤོང་ལོན་པ་བསྐྱུས་ཀྱང། ། ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་སྤོན་པའི་འདུ། །

ཟབ་ཟབ་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ། ། ཡང་ཡང་བརྩོན་པའི་རླུང་བུ་དེ། །
སྤོང་ལོན་པའི་ལུང་སྤོང་བའི་ལོན། ། འདོད་ཆེན་མཁའ་ལ་དལ་གྱིས་སྤོང། །

མང་མང་ཐོས་པའི་སྤོང་ལོན་དེ། ། མཛོག་མཛོག་རྒྱན་གྱིས་མ་སྤོང་ཀྱང། །
མང་མང་ཚོགས་གྱི་འདུ་ས་ཏུ། ། མཛོག་མཛོག་སྤོང་པའི་མི་ལྟ་བུ། །

ཚ་བེར་ཅན་དང་མཐུན་བསྐྱེད་སྤོང་པས། ། ཚུལ་ལོན་པའི་མཐོང་ས་སུ་འདྲེན། །
ཤེས་རབ་ཅན་ལ་སྤོང་བས་ལུས་ན། ། དམན་རྣམས་མཚོག་གི་ས་ལ་དགྱི། །

བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་རེ་རེ། ། ཡོད་ན་ས་ཤྱོགས་ཀྱི་ལ་པན། །
མོ་འབྲས་ལེགས་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང། ། མངའ་བའི་ལྷ་ཁམས་དར་ལ་རྒྱས། །

ཤྱོགས་ངན་རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྟུན་པའི། ། མོ་རབ་རིན་ཆེན་གསེར་འདྲ་འདྲ། །
མངོན་པར་བརྟུན་ཀྱང་སོན་གནས། ། ལྷན་ཀྱང་རང་བཞིན་འདྲུ་ལྷུག་ལྷུག། །

ཡིད་དབང་ལང་ཚོའི་དཔལ་མཛེས་མཛེས། ། མཛངས་ལེགས་ངང་བཟང་ཤེས་ལྷན་མ། །
རང་ལུས་བཅོམ་བའི་ཐབས་ཟབ་ཟབ། ། མཛེས་པོའི་སྐོ་དང་བསྐྱུན་མཁས་མཁས། །

༢ ལྷན་ཚོངས་མ་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ།

ལ་དཀར་ལྷ་བའི་ལང་ཚོ་ལ། ། བསམ་ནག་དབྱར་གྱི་ཤེ་རུ་ན་རྫོགས། །
གཡོ་སྤུའི་སྐར་སྐྱ་ཀྱན་དུ་བཀྲམ། ། འགྲོ་དོན་པ་ཞེས་ཨ་ཅ་མ། །

ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་ཚོད་གྲུ་ཏུ། ། བདེན་དོན་སྡེ་གཅིག་མི་འགྲུབ་པར། །
དམ་པ་སྤྲོད་པའི་ཀུ་ཅོ་ཅན། ། ལྷོད་འདྲའི་སྤུབ་འཛིན་མེད་ན་ཨང། །

དམ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་མ་འགྲིམས་ཤིང། ། རིག་པའི་གནས་ལ་མ་བསྐྱབ་ལ། །
གནས་ལུགས་རྗེན་པར་མ་སྐྱུལ་བས། ། མཁས་མང་འདུས་སར་རྐྱེད་ས་འདི་འགྲོད། །

སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། ། ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་མ་སྤྱང་བ། །
ལྷང་རིགས་འབེལ་གཏམ་སྐྱོག་པའི་སར། ། རོ་ཚོ་སྐོ་འགྲོད་གསར་དུ་སྤྱེ། །

ལང་ཚོ་གཟབ་པའི་དགོ་བཤེས་འགས། ། ཚོས་ཤོས་སྤྱིགས་བུའི་ཚོལ་གསེབ་རྣམ། །

ན་རྒྱན་ལུ་ཉིག་རྒྱན་པོ་དེ། ། མཁས་པའི་རྩོད་གྲུབ་སྤྱོད་ན་ཨང། །

ཤ་རྒྱལ་གཙུག་གི་དུང་རུ་དང། ། རི་དུགས་ལྷེ་བའི་རྩི་མཚོག་དང། །
གསོག་ཅན་རྒྱན་པོའི་ལོ་རྒྱུ་དང་གསུམ། ། ལེགས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤང་དུ་སྦྱོར། །

རིག་ངན་མི་ལ་སློབ་སྦྱོར་བ། ། དྲིན་ཅན་སློབ་དཔོན་ཐོན་ལྟར་སྦྱོང། །
དྲིན་ལན་རྒྱན་གྱི་སྦྱོར་བས་འཇལ། ། བུ་སློབ་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་གྲགས། །

ངོ་ཚོ་བྲིལ་འདས་མི་རྣམས་ལ། ། བསམ་པ་དཀར་དཀར་བྱས་ན་ཡང། །
བཟང་ལན་ངན་གྱིས་གཙོད་པ་སྟེ། ། དུག་སྤུལ་གསོ་བའི་བྱེད་ལ་སྟོན། །

ལང་ཚོ་ནག་ནག་དུཾ་ལ། ། བསམ་པ་འཕྱོག་འཕྱོག་ངན་འགྲོ་ཅན། །
མཐོང་ན་སློབ་པའི་དང་ལ་འགག། །འགྲོགས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤུག། །

ཐོས་རྒྱུ་རྒྱན་པོའི་གྲལ་གོང་ན། ། དད་པ་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་པའི། །
རང་མཐོང་ཅན་གྱི་མི་ལ་ལ། ། ཉོང་སྤྱད་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལས་ཆེ། །

གཞན་སྤྱོད་འབྲེལ་ས་ན་འཇུག་མང་མང། ། ལེགས་བཤད་མཐོང་ན་ནག་སྤུག་སྤུག། །
ཕལ་པ་ཡོངས་གྱི་ཐ་ཤལ་ཉེ། ། མ་ཤི་རོ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

དུང་ནས་བསྟོད་པའི་ཚོག་མངོས་མངོས། ། གཡོ་སྐྱུ་ཡིན་གྱི་དགའ་ནས་མིན། །
སློག་ནས་སྤྱད་པའི་གཏམ་ཤུབ་ཤུབ། ། རང་མཚང་མིན་གྱི་གཞན་སྦྱོར་ཡིན། །

མཚོག་དམན་བར་གྱི་འགྲོ་བ་གང་། ། རོ་བསྟོན་ཅན་ལ་མགུ་ལག་ལག །
སྟོང་བཅེའི་གྲོགས་ལ་སྤོ་ཚོག་ཚོག ། རང་དོན་འཚོར་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན། །

རོ་ཚོ་བྲེལ་འདས་མ་རབས་འགས། ། ལྷོ་ཚུས་ལད་པའི་སྤྲ་གོན་དུ། །
གངའ་དགའི་བཟུང་ལ་འཇུག་གིག་གིག ། བཅོལ་བའི་ལས་ལ་དཔའ་འཁྱམ་འཁྱམ། །

གོ་མེད་གེས་ཚུང་འདོད་ལྡན་མ། ། གཏན་ཁྱོ་སྤྲད་པའི་གཏམ་ཉོབ་ཉོབ། །
བྱི་བོ་ཀུན་ལ་ལག་ཡང་ཡང། ། སུང་སྤོ་ནག་པོའི་མིག་གྲོག་གྲོག །

གྱེ་མ་བདག་འདྲའི་ཐོས་ཚུང་འགའ། ། གཞན་མཐོང་མ་སྤྱོད་རང་མཐོང་ཆེ། །
གཞན་གྲལ་མ་འགྲིམ་ཚུང་འདོད་ཆེ། ། དཔྱད་ལྡན་ཞིག་དང་མཇལ་ན་ཨང། །

ཚ་དམ་ཉམས་པའི་བཅུན་གཟུགས་དེ། ། ཚུལ་འཚོས་མཛེས་ཀྱང་བྱི་བས་ལོད། །
རྩ་བུ་ཞིག་པའི་སྤོ་མོ་དེ། ། ཚོན་ཚེ་ལེགས་ཀྱང་ཐལ་སྤྲའི་གྲོགས། །

གཡོ་སྤྱུ་ཅན་གྱི་ཁ་འཇམ་འཇམ། ། ཕ་རོལ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་མཁས་མཁས། །
སྤེར་ཆགས་བྱི་ལའི་ངག་འཇམ་འཇམ། ། གཟན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲ་བས་མཁས་མཁས། །

གྱོང་གྱོང་ཁེངས་པ་མ་ཐུབ་བའི། ། རང་སྤྲང་ཅན་གྱི་མི་ལ་ལ། །
འགྲིག་འགྲིག་ཚོག་གིས་བསྟོན་ཅམ་ན། ། དགྲེས་པའི་འཇུག་དཀར་ལུ་ལུ། །

རང་རང་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་བཞིན། ། རང་རང་གོང་མའི་ལུགས་བཟང་དེ། །
མི་འདོད་རྒྱུང་བཀག་བྱེད་སྐྱམ་སྐྱམ། ། ད་དུང་མཁས་པ་ཡིན་སྐྱམ་སྐྱམ། །

གཤོག་བྲལ་འདམ་ཟན་དུར་པ་ཞིག ། བྱ་རོག་སྤུ་མེད་པག་ཏུ་ཞིག ། །
བར་དོན་འཕྲོད་པའི་བྱ་རིགས་ཀྱིས། ། མཐོང་གི་དོགས་ཟོན་ཅན་འདི་སྟེ། །

བྲག་གཡབ་རྫོང་གི་དམངས་ཚོད་གཏམ་དཔེ་
ལྷོགས་བཞི་གསལ།

དང་པོ། སྤྱིད་དབང་གི་སྐོར།

དཀར་པོ་ཞོ་ལྷར་ཆགས་པ་དེ། ། དམར་པོ་ལྷག་ལྷར་དགྲུག།

ཁ་སྐོར་མོ་གྱུད་གྱི་སྐོར་མོ་དེ། ། ཕྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པར་དཀའ། །

ཁ་མཚུ་བ་དེན་པ་ཆེ་ཆུང་རེད། ། ལྷ་སར་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་རེད། །

ཁ་མཚུ་ཞག་ལ་ལུས་ན། ། ཕོ་ལས་མོ་ཚོད། །

རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་། ། རྒྱན་མིག་སྤེལ་གཟིགས་དགོས། །

རྒྱལ་པོའི་བུ་དང་ཤེད་མ་འཐམ། ། དབུལ་པོའི་བུ་དང་ཁ་མ་ཚེད། །

ཉམ་ཆུང་བ་དེ་གདང་ལ་བཏགས། ། སྐྱོད་སྐྱོད་བ་དེ་རི་ལ་ཤོར། །

ཏྲ་པོ་ལྷུང་གྲིང་མིན་ཡང་། ། ར་བཞི་ས་ལ་བཀྱག་དགོས། །

སྟག་སྟགས་གཞུང་ནས་མཉེ་དགོས། ། གྲོང་པོའི་མགོ་ནས་མཉེ་དགོས། །

ཏྲ་བབས་སྒོ་ཁར་ཏྲ་ལས་བབ། ། ཕྱག་འཆལ་སྒོ་ཁར་ཕྱག་འཆལ། །

ཟླ་མི་ཐོར་བའི་མགོ་དཔོན། ། ཟོམ་མི་ཐོར་བའི་ལྷག་གུ། །

གནམ་ཨ་ལྷོ་དེ་མགོ་ལ་གྱོན། ། སློན་དཀར་པོ་ཡིས་ལྷམ་སྒྲིག་བྱེད། །

ཕྱི་དག་ལྷགས་ཀྱི་སེར་བས་མགོ་མ་བཅག་ནའང་། །

ནང་དག་ཁང་ཆུ་ཟག་ཉིག་གིས་ཡུལ་ཕུད། །

མི་པོ་བྲིམས་འོག་མ་ཚུད་པ་དང་། ། ཏྲ་པོ་སྒྲོ་འོག་མ་ཚུད་པ་ཡོད་མིན། །

ཕྱི་ཡི་དག་བཞི་མ་ཐུབ་གོང་། ། བྱང་གི་འཛེར་བཞི་དེ་ལང་། །

དབང་ཡོད་མགོ་ལ་ཇ་ཡུན་ཅམ། ། དབང་མེད་མགོ་ལ་ཡ་ལ་ལ། །

མ་རིག་ལུན་པ་མཐའ་ནས་གསལ། ། ཉི་མ་སློན་དཀར་འོག་ནས་འཆར། །

མི་རྒྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སོ་དགོས། །

མ་ཐུབ་ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཡིན་ན། ། ང་མདུད་པ་ཐུབ་པའི་མགར་བ་ཡིན། །

ཤེད་རྒྱལ་པོའི་བུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཐབ་མཁམ་མེད། །

སློ་སྤང་པོའི་བུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མཁམ་མེད། །

ས་སྟེང་རི་བོང་སྐྱུ་གིས་ལྷུང་དུས། ། འབོད་ས་ཨ་སྟོན་གནམ་རེད། །

གཉིས་པ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོར།

ཁྱེད་མི་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཡིན་ན། ། ང་བལྟ་བརྟུང་ཐུབ་པའི་མགར་བ་ཡིན། །

ཁྱེད་ཞོ་དུག་འོན་པའི་པབ་ཡིན་ན། ། ང་པབ་མགོ་འོན་པའི་རྗེ་རིལ་ཡིན། །

ཐུབ་སྟོན་མའི་རྒྱུད་ལུང་བདམས་ལེ་དེ། ། བོད་མི་ཚོས་མ་རེད་རང་ཚོས་རེད། །

ཁ་བ་འབབ་དུས་རྗེས་མང། ། ཆང་གིས་བཟི་ན་ཁ་མང། །

ཁ་མཚུ་ཕོན་ཁར་གཏམ་མ་མང། ། རྩིག་ཁ་ཐུབ་ཁར་རྗེ་མ་ཆེ། །

ཁྱོམ་པ་ལུར་གྱིས་གང་ན། ། སྤང་པོ་གལ་མགོར་སྟེབས། །

གྲོ་བྲ་བོ་རིལ་བཏབ་ཀྱང། ། འགག་གུག་གུག་རང་འཐག་ནང། །

རྒྱལ་ལོག་པ་རྒྱལ་ལོག་གིས་གང་། ། རྒྱལ་ལོག་པ་དབུགས་ཀྱིས་གང་། །

མགོ་གསེར་སྐྱེས་བཅག་ན་དགའ་རྒྱལ་ལོག་། ། ཡིད་པ་མས་བཅད་ནའང་བཟང་རྒྱལ་ལོག་། །

སྐྱེ་དར་སྐྱེད་ཀྱིས་བདམས་ཀྱང་འཆི་རྒྱལ་ལོག་། ། སྐྱེ་ཅིད་སྐྱེད་ཀྱིས་བདམས་ཀྱང་འཆི་རྒྱལ་ལོག་། །

རྒྱགས་ས་བྲག་ལ་གྱིས་ན། ། རྟ་ལས་ར་མཁོགས། །

རྟ་ཉོན་མ་རབས་བྱ་ཅར་ཉོན། ། མ་རབས་བྱ་དེ་རྟ་ཅིས་ཅུང་། །

བྲས་སྐྱོང་ན་ཡ་རབས་བྱ་ཅར་སྐྱོང་། ། ཡ་རབས་བྱ་དེ་བྲས་ཅིས་ཅུང་། །

གཏམ་ངན་འབྱུ་ཡིས་ཁྱེར་ཀྱང་ཞག་གཅིག ། གཏམ་བཟང་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་ཀྱང་ལོ་གཅིག །

སྐྱེག་ས་འོག་འཇུ་ལ་སྐྱོང་། ། མཛེས་མེ་རྟོག་བྱ་སྐྱོང་། །

སྐྱོགས་ལྷ་གས་མནར་སྐྱོང་། ། རྒྱགས་ཁྱེར་ལྷེ་འགྲིལ་སྐྱོང་། །

དུས་མོ་ལུས་ད་གྱིལ་ཡོད་ཀྱང་། ། རྒྱེལ་ཀྱང་སྐྱབས་ཟུར་ལ་བུད། །

ཕོ་རྒྱལ་ལོག་གི་ཁྱོད་དེ་དཔོན་ཕོས་མི་བཞེས། །

བྱང་ཨ་ཆེན་གྱི་ཐབ་དོ་རྒྱང་གིས་མི་འཁྱེར། །

བྱ་དེ་ཕོ་ཡིན་ན་སྐྱོང་དགོས། ། དེ་མོ་ཡིན་ན་སྐྱོང་དགོས། །

ཕོག་ཅི་འཕེན་རྫོན་པའི་སེམས་སུ་མེད་ན། ། ཕོག་ཚད་ཤུ་ཕོའི་ལུས་ལ་ཡོད། །

མི་ཕོ་ཐང་འདུག་དང་སྐྱ་ཐང་ལེབ་བཤམ། །

མི་ཕོ་བཟུང་ས་མནལ། ། ཉ་ཕོ་བཟུང་ས་སྐབ། །

རྩ་ཁོག་སྟེང་ལ་ཁ་ཏུ་བབས་ན། ། བག་ཕོ་ནང་ནས་ཀྱང་བག་རེད། །

ཤིང་ཚན་དན་སྟོང་ཕོའི་རྩ་བ་ལ། ། གི་རྩུང་རྩུང་ཞིག་གིས་ཡར་གཟུར་བྱེད། །

ས་ཡར་ལུང་ཞིག་ལ་འདུག་དགོས་ན། ། ལྷ་ཡར་ལྷ་ཞེས་པ་གསོལ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ། རྩོ་རྩུང་གི་རྩོར།

རྩུན་ཕོ་ཉམ་པ་ཆེན་ན། ། བདག་ཕོ་གེར་འོག་ཚུད། །

ཁ་སྐྱ་མེད་དུས་བ་སྐྱ་འཕྲོག། ། རྩ་སྐྱ་རེ་བ་དེ་རང་གིས་བཟོས། །

བདེན་དོན་གྱི་ཚོག་མཐར་སྐྱད། །

མཉེ་གོ་བའི་རྣམ་ཚོད་ལག་པས་ལོན། །

ཕ་ཡོད་དུས་བུས་བཤད། ། མཛོ་ཡོད་དུས་སྲུང་གིས་ཚོས། །

བྱ་ངང་པ་མཚོ་ཐོག་འགྲིམ་དུས། ། རྩེང་ལྷས་དང་འོག་ལྷས། །

སླ་མ་ཇོ་མོ་ཁོལ་རིལ་རིལ། ། དབུ་མགོ་ག་བཞག་ཆ་མེད། །

འཛིང་བའི་ཚེན་ཉར་འདུག་སྟེ། ། བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཚད་རྗེས་ལ་ལུས། །

ཡི་གེ་ཀ་ཚམ་མི་ཤེས་ཀྱང། ། མགོ་ན་བྲིས་ཐུར་རུབ་རུབ། །

རོ་སྟོན་ལ་ཐུད། ། སྐར་མ་རྗེས་ལ་བཟླ། །

བཤད་རྒྱུ་བུ་མོར་བཤད། ། གོ་བ་མནའ་མས་སྲངས། །

ཤུ་ཕོ་ཚེན་གདོང་ཁར་འགྲིམ་དུས། ། རྩ་བ་ལྷས་དང་ཕྱི་བ་ལྷས་ཤེས་པ་དགོས། །

བཞི་པ། རྩི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་སྐྱར།

འགྲོགས་རོགས་བཟང་ན་ལྷ་ས་དང། ། ཟས་རོགས་བཟང་ན་ཟས་བཅུད་བཟང། །

སྟག་མོས་ངར་སྐད་བརྒྱབ་ན། ། རྩེུ་ཐང་ཤིང་ནས་ཐབ། །

ཐག་རིང་གི་གཉེན་ཉེ་ལས། ། ཐག་ཉེ་ཡི་ཕྱིམ་མཚེས་དགའ། །

མིའུ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྲ། ། གཅིག་གིས་བཤད་པར་ཀུན་གྱིས་ཉོན། །

གུ་གུར་ར་རྩ་ཕྱི་ཡི་བྲ། ། གཅིག་གིས་བྲག་དུས་ཀུན་ཀྱང་བྲག། །

བཞི་བརྒྱ་ནད་གྱི་རྩ་བ། ། དམར་ནག་དུག་གི་སྤང་པ། །

མེར་བ་འབྱུ་ཡི་དག་ཡ། ། མི་ངན་ཡུལ་གྱི་དག་ཡ། །

ལྷ་པ། རང་བྱུང་གི་སྐྱོར།

སྐྱེས་དང་སྐྱེས་མི་འདྲ། ། ཨ་རུ་ར་རྒྱ་གར། །

སྐྱོར་ལེ་དང་སྐྱོར་ལེ་མི་འདྲ། ། རང་འཐག་ཡ་ལོ་སྐྱོར་བ་དང། །

ཉི་ཟླ་སྤྱིང་བཞིར་སྐྱོར་བ་དང་ཅི་འདྲ། །

ཁམ་བུ་སྟར་ཁ་ལ་ཁ་མེད་ཀྱང་ཨ་བེར་བེར་འདྲ། །

བྱང་ཐང་སྐྱོ་ལོ་ལམ་མེད་ཀྱང་ད་ཐེབས་བེར་བེར་འདྲ། །

སྟག་འདྲ་ཡང་རི་མོ་མི་འདྲ། ། གཟིག་འདྲ་ཡང་ཐིག་ལེ་མི་འདྲ། །

ཕོ་རྒྱུད་ཕོ་འེ་གཉའ་ལག་བཀུག་མཁན་དེ། ། ལྷོགས་ལུ་གེ་ཨ་ཅའི་སྐུ་རུ་ཡིན། །

འཕྲོང་བྲེ་ལུ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང། ། དཔྱོད་བཞག་ན་བྲེ་བྲེ་ཡིན་འདྲུག། །

འབྲུག་རྫོན་མོ་གནམ་ལ་གྲགས་ན། ། རྫོག་དམར་པོ་ས་ཐོག་འབྲུག་ས། །

ལས་བདེན་པས་བདུད་བདུལ། ། ཤམོང་བརླན་པས་སྤང་ཐུག། །

གསལ་མོ་ལ་ལའི་སྐར་རྒྱ། ། སྟོན་མོའི་ཁུ་བྱུག་གསུང་སྐད། །

སེམས་རྒྱུང་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད། ། ལ་ཤོ་ལ་ལ་འདུས་དུས་མེད། །

དུག་པ། འཚོ་བའི་སྐར།

ལ་ལ་དཔེ་ཚད་ལེས་བུ་དང། ། ལུས་ལ་དཔེ་ཚད་སྐྱོག་པ། །

ལ་བཤད་གཡུ་འབྲུག་གྲགས་གྲགས། ། ལག་ལེན་སྤང་ཆར་སེལ་མ། །

ལ་ཡག་ལ་ལ་བལྟས་བལྟས་གྱིས། ། སྤུག་པོ་ཡོང་བསམ་ཡིད་ལ་མེད། །

བྱིམ་ལ་ཅི་ཡོད་བྱིམ་མཚོས་གྱིས་མ་ཤེས་པ་དང། །

རུམ་དུ་ཅི་ཡོད་ལག་མགོས་མ་ཤེས་པ་མེད། །

བྱིད་རྒྱ་དྲེལ་མི་ཉག་མཛེས་མོར་འགྲོ་ལུགས་བཙོ་བརྒྱད། །

ང་ལག་དོ་སྐར་མ་བཀྲ་ཤིས་ལ་འདེད་ལུགས་བཙུ་དགུ་ཡོད། །

ལ་ལྷེ་བདེན་ཅི་བཤད་དང། ། ལོག་ནད་མེད་ན་ཅི་བཟེད། །

གངས་གྱི་སེང་གོ་དཀར་མོ་ཡོད་སར། ། བྱ་ཚེན་ཐང་དཀར་གྱིས་མགོ་ཚུག་ཚམ་དགོས། །

ལྷ་དང་བློ་དང་ཁ་མཚར་གསུམ། ། དུས་ནམ་ཡིན་མཁོ་དགོས་མ་ཚེ་སྟེ། །
ཁྲོམ་ཚེན་ཚེད་ར་འཛོམས་ཉིན་མཁོ། །

ཆང་སྐྱེམས་པ་ཕར་འཐུང་ཚུར་འཐུང། ། མགོ་རལ་པ་ཕར་གཡུག་ཚུར་གཡུག། །

ཆག་སྒྲིལ་ཡི་ཆང་ལང། ། རྒྱུན་དན་གྱིས་ཡུང་བརྟུང། །

ཐུག་པ་ང་འཐུང་ཁོ་འཐུང། ། གཟར་བུ་ཕར་འཕེན་ཚུར་འཕེན། །

གནས་ཚ་རིར་སྐྱར་ལེ་ཕན་ཐོགས་མེད་ན། ། གཡག་ཁྱུ་རྒྱ་བའི་མི་ཁ་བཟོ་མ་ཡོང། །

ཕ་ཤི་བའི་སྟེང་དུ་ཕོར་པ་ཆག། །

བ་རི་ཡུས་མ་ཆད་ནའང། ། བེའུ་ཁྱིམ་ཡུས་ཆད། །

བྱ་ཁྱོད་ལ་རིག་པ་བཙོ་བརྟུང་ཡོད་ནའང། ། ཕོང་ལ་རྗེ་ཁྱུག་ལས་སྤང་རྒྱ་མེད། །

ཚོང་ཁེ་ཕམ་མ་བལྟ་སྒྲིལ་བལྟམ། །

ཟས་ལ་ཁ་སྲུན་མེད་ལེ། ། གཏམ་ལ་རྩ་སྲུན། །

འུག་པ་སེར་པོའི་སྲུ་རུ་དེ། ། དུས་ནམ་ཡང་མཁོ་དགོས་མ་ཆེ་སྟེ། །
མ་རིག་སྲུན་པ་བསལ་ཉིན་མཁོ། །

བདུན་པ། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐོར།
དབྱིད་ཐལ་བ་རིལ་རིལ་མ་བྱས་ན། ། ཉོན་མར་བུ་རིལ་རིལ་མི་ཡོང་ངོ། །

བྱ་མེད་སར་བོང་བུས་ནམ་ཚོད་བཟུང། ། བྱི་མེད་སར་ར་ཡིས་རུས་པ་ཟུར། །

བརྒྱད་པ། ངན་པར་འཕྱ་སྐྱོད་བྱེད་པ།
སྐྱེ་བ་མེད་ལེ་ཁར་ཨ་རོགས་ཚང་ལྷག་གིས་བརྟུང་ས། །

ཁ་ཕོ་མ་ཕོ་མ་ཚོས་སྐྱོག་སྲུལ་ཡང། ། རོན་ཕོ་མ་ཕོ་མ་ལྷམ་ག་དཀར་པོ། །

བྱི་ལྟོ་པར་སྐྱེན་དུས་མཆེ་བ་ཚུར་མངོན། །

བྱི་ཚན་རྒྱ་བོ་ལ་སེང་གའི་མིང་བཏགས། །

རྒྱགས་དུས་ཚོས་བྲན། ། ལྟོགས་དུས་རྒྱ་བྲན། །

ང་མ་གཏོགས་མི་མེད། ། དཔུང་པ་མ་གཏོགས་ཤ་མེད། །

ཉིན་ལ་དབང་མེད་པར། ། མཚན་མོར་གཙོད་གཏོང། །

རྟོགས་ལྡན་གཅིག་དང་མི་མཚུངས་ལ། ། ཀ་ལི་བཞག་སའི་རྫུབ་ར། །

རྟོ་འདོ་བ་བཞག་ནས་རྒྱང་ཐང་བརྒྱུད། ། བྱི་གྲུག་ཟྱི་བཞག་ནས་དཔུང་པ་དོམ། །

ནག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྒྲིལ་མཐུད། ། ཐག་སྒྲིལ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་བཟོས། །

ཕོ་ཐམས་ཤིང་བསྐྱེ་བྱེད་པའི་དུས། ། ཤིང་སྲོག་ཀ་བྱི་ཡིས་འབྲད་འབྲད་བྱེད། །
ཐང་བདེ་མོར་ཡུང་དོང་བྱུ་བྱུ་བྱེད། ། རྫོ་ཨ་དཀར་མར་དཀར་བཤད་བཤད་བྱེད། །

བྱི་ལ་ཨ་བའི་སོ་ཅམ་མེད་བཞིན། ། བང་ལ་སྐྱ་པའི་མཆེབ་ཅམ་དོམ། །

ཕོ་བྱེད་རྩ་བ་དེ་མོ་ལ་ཐུག། ། སོ་བྱེད་རྩ་བ་དེ་རྒྱན་ལ་བུག། །

ཕས་བུ་རྒྱ་ལ་ཡོད་བསམ། ། བུས་སྒྲི་རྒྱབ་ལྷམ་རྟིང་མི་ཐེག། །

བྲག་ཐུག་ནང་གི་ཐུག་རོན། ། རྒྱག་རྒྱ་མེད་པའི་འཁྱམ་རྒྱ། །

བྱ་ཁ་དུ་གསོས་གསོས་སྟོ་ཐུག་པད། ། བྱི་ལྔ་ལྔ་གསོས་གསོས་བདག་པོ་པད། །

དབྱར་དུས་ཞི་མེད་ལེ། ། དགུན་དུས་ཐུང་། །

བ་ཁྲར་བེའུ་སྐྱེས་ཚེ། ། སྲང་ཁྲ་རྒྱབ་ཚ། །

འབག་ཕར་གྱུན་ནས། ། འཇིགས་རྩམ་ཚུར་མངོན། །

མ་ལ་མིང་པོ་མེད་ནའང། ། བུ་ལ་ཞང་པོ། །

མི་དར་ས་ལ་ཇོ་དར། ། རན་ཡུའི་མགོ་ལ་ཇོ་དར། །

མ་ཤི་བའི་ཁ་འདྲ་ལས། ། ཏྲ་ཤི་བའི་མིག་འདྲ་དགའ། །

མ་ལས་རྩམ་ཆེ་ཚམ། །

བས་ཐུག་པ་དང་འཕྲད་དུས་འཇུ་མ་ཤིག་ཤིག །

ལས་ལོ་ཐོ་དང་འཕྲད་དུས་ནག་ལྷུང་ལྷུང། །

རང་འཐག་ཡ་ལོ་མི་འཁོར་མ་ལོ་འཁོར། ། བྱ་དེ་པོ་མི་བྱུག་དེ་མོ་བྱུག །

ཤར་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་གཏད། ། དྲིན་པ་མ་ལ་ངོ་ལོག །

སྲིན་པོ་མགོ་དགུའི་མགོ་རེར་ལྷ་རེ། ། འབྲུ་རྒྱང་མང་མའི་རྒྱང་རེར་ལྷ་མ་རེ། །

ཨ་རག་པར་སྐྱོད་དུས། ། ཚང་རྒྱལ་ཚུར་བྱེད། །

དགུ་པ། གཞན་དག་སྐྱོར།
དཀོན་མཆོག་བསུ་ལུའི་མགོན་སྐྱོན་མ་གཏོགས། །
ངན་སྐྱོང་སྐྱོན་པའི་ཚེད་དུ་སྐྱོད་མ་བཏང། །

སྐྱེད་ན་ལྟ་སྐྱོང་བདེ། ། སྐྱེད་བུ་མེད་ན་མེ་ལྷེ་བདེ། །

སྐྱུག་པ་རས་བཟ། ། ངན་ལག་བྱིས་ལུར། །

ལྷ་ཏའི་ཚང་དུ། ། སོ་རོག་གིས་མཚུ་བཅུགས། །

ལ་མཚུ་ལྷུལ་དུ་མ་དར་དགོས། ། ཚུ་བ་རང་ལ་མ་སོག་དགོས། །

ལས་མེ་འབུད། ། ལྷེ་སྐྱོང་ཚུ་བཟུང། །

ལུ་ཚུར་ཚེན་པོ་མི་ལ་བལྟས། ། ལྷུག་སྐྱོད་ངན་པ་རང་གིས་ཤོར། །

ལྷིང་འདྲེ་དགུ་འཛོམས་པའི་དུར་སྐྱོད་ཡིན་ན། ། ང་གཉེན་ས་གཙོང་པའི་དུར་སྐྱོད་ཡིན། །

རྒྱལ་པོའི་རྟ་ལ་དོམ་དོམ་མེད་ལ། ། རྟ་མོའི་ར་ལ་དོམ་དོམ། །

མགོ་བོ་དེ་ཞེང་ཆེ། ། རྟ་བ་དེ་ཕུ་ཐག་རིང། །

འགྲོ་མཁམ་པ་ལ་རྟ་ར། ། རྟ་ར་ལ་ཆད་པའི་དོགས་པ། །
འདུག་མཁམ་པ་ལ་ཉུངས་གཞི། ། ཉུངས་གཞི་ལ་འགྱུར་དོག། །

རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་འགོར་བུས་ས། ། ལྷ་ཆུ་ཁར་ཞག་སྡོད་མི་བུས། །

འབྲུ་རྒྱང་མང་མའི་རྒྱང་པར་འཇིག་མི་ཐེབ། །

མགོ་དམག་ནང་མི་ཆག་ཚོག་ནང་ཆག། ། རྒྱང་རྒྱ་ནང་མི་ཆག་ལྷམ་ནང་ཆག། །

ངན་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ན། ། ལྷམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་ཤ་ལན་ལོན། །

ཚོས་རྒྱལ་ཡོང་ཁར་བདུད་རྒྱལ་སྟོ། ། བྱ་རྒྱལ་ཡོང་ཁར་ལྷ་ཏ་སྟོ། །

འཆི་ན་སྟམ་པའི་ཕོ་རོག་སྟེ་འཆང་བ་དེ་མི་འཆི། །
མ་འཆི་ན་སྟམ་པའི་སྟེ་ཀ་གོད་ཆག་དེ་འཆི། །

འཇམ་པོས་གཞན་ཐུབ། ། རྒྱལ་པོས་རང་ཐུབ། །

ཇག་པ་མི་རེར་རྟ་རེ། ། རྟ་ཁ་ཡོབ་ལེན་སྲུས་བྱེད། །

ཉམ་ཚུང་གི་རྒྱ་དེ་མ་བོར་དགོས། ། བོར་ན་རྩ་བ་ཚོད་དགོས། །

ཉ་དང་སྤལ་བ་སྤྱལ་དང་གསུམ། ། སྤུ་མེད་ལེ་ཁ་ལ་གཅེར་བྲ། །

གཏམ་ཨ་ཤག་དེ་སྤོན་ལ་ཤོད། ། བེའུ་ཚེ་རེ་དེ་སྤོན་ལ་བཏགས། །

སྤྱག་དང་གཟིག་དང་མཚོ་གསུམ། ། སྤུ་ཡོད་ལེ་ཁ་ལ་གྲ་སྤེབ་བྱེད། །

རྟ་བཞོན་པས་མི་ཚོད་ཡོབ་རུང། ། གྲི་ཕྱུང་ལེ་མ་ཟད་ཤུབ་སྤེབ། །

སྤྱག་མོའི་མགོ་ལ་ཐོག་རྒྱག་དུས། ། བྲི་ཚན་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །

བདེན་ལུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤུ་ཐག་དེ་རེ་རེད། ། རྒྱན་ཨ་བྲ་གཉིས་ཀྱི་རེ་མ་དེ་རེ་སྤུང། །

དོ་སྤོན་ཚམ་མེད་པའི་ས་སྤྱགས་ལ། ། ཤ་ཕོ་ཚེན་རུ་ཚོ་དོ་ཡིས་བཀོག། །

འདྲེ་ཉལ་ཉལ་བ་ལ་ཕག་པས་སྤོང། ། འབུ་ཉལ་ཉལ་བ་ལ་སྤུ་རུས་སྤོང། །

ན་འདོད་བྱེད་མཁན་ནད་འདྲེ། ། རྒྱ་སྤྱགས་ནས་རྫོག་མཁན་སྤུ་བདུད། །

ལྷོ་ལག་གོ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཐོག་རྒྱལ། ། རྡོ་ལག་མགོ་ཙམ་མེད་ཀྱང་བབ་རི་ཙམ་ལྷུང། །

ལྷུང་གིས་མི་བཟུང་མཁུ་ལས་ས་བརྟུང་ས། །

ལྷོ་དཀར་ལ་ཚད་བཅུག་ས། ། ས་ནག་པོ་ལ་འདོམ་འཇལ། །

སྤོ་ས་ཐེམ་ཐེམ་དང་བབྱུང་ས་གྲུག་གྲུག་དགོས། །

ཕོ་ཁ་དེ་མོས་བསྐྱར། ། འཐག་ཁ་དེ་སྤུན་གྱིས་བསྐྱར། །

ཕོ་མགོ་ལས་མོ་མགོ་མཐོ་ཙམ། །

བྱི་ལ་དག་མགོ་མི་བྱུབ། ། བྱང་གི་འཛེར་མགོ་བཏུལ། །

ཕ་བསད་མི་དེ་ཉམ་པ་ཆེ། ། མང་བ་མི་དེ་རྒྱང་བ་ལྷས་སྤོང་བསམ་ཆེ། །

བྱི་མཛོ་མོ་སྤོ་བ་གཡོན་སར། ། བྱང་བེའུ་རུ་མལ་ལོ་དགོས། །

དབུ་དུང་ཙོག་ཙན་ལ་བུམ་པ་དང། ། ལྷགས་བསྐྱེའི་སྤོང་དུ་བདུད་ཅི། །

འགྲོང་བསད་པས་མི་ཚད། ། རུ་མས་དར་ཙོག། །

བྲག་ཐོག་སྤྲོ་བས་སྐྱོ་ལྷོག་ཚམ་མ་བྲས་ན། ། ལྷ་མི་བུ་ལ་རྒྱུ་འདྲ་མི་འཐུང། །

བ་ཤར་ལ་བཏགས། ། གཟུག་ལུ་བ་ལ་སྟེར། །

བྱ་ལྷ་བྱུག་གྲགས་པའི་སྟོན་སྦྱངས། ། འབུམ་པོ་ཉི་བཟླགས་པའི་ལྷགས་སྦྱངས། །

དབྱར་སྡོ་འདོད་མེད་ཀྱང་དྲོད་ཀྱིས་སྦྱུལ། ། དགུན་སྦྱུ་འདོད་མེད་ཀྱང་ལྷགས་པས་སྦྱུལ། །

མི་ཚུན་གོ་བྱུག་བསྐྱད་ཀྱང། ། ལ་མཆུ་སྐར་ལྷང་ནས་ཐོན། །

མཚན་ལུན་ནག་ནང་གི་མིག་བར། །

རྩ་མ་ཆག་པ་ལས་གསེར་བུམ་སྐམ་ན་སྦྱུག། །

ཕ་ལྷ་གོ་འཕང་མཐོ་བ་ལས། ། ཚར་ལྷ་ན་ཚ་དྲོ་ན་དགའ། །

ཞག་ཉ་མིག་ཚམ་ལ་བལྟས་ཏེ། ། རྒྱ་ཁོལ་པོར་པ་བཅོ་བརྒྱད་འཐུང། །

བས་མི་ལག་ཏུ་བཞག་ན་རྩེ་ལྷང། ། གཏམ་མི་ལག་ཏུ་སང་ཆེ་རྩེ་མང། །

བརྒྱ་མེད་ཀྱང་ལྷ་ཉ་སྤྲོ་ལངས་ཆེ། ། ལས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་པོ་སྤྲོ་ལངས་ཆེ། །

རུ་མར་གུག་མིག་གི་དག་ཡ་ཡིན། ། ཡར་སྐྱེས་མགོ་བོའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། །

རིགས་མི་གཅིག་ཟས་སྣ་མི་ལག་ཏུ་སང་ཆེ་རུང། །
དོན་མི་གཅིག་གཏམ་དེ་མི་ལག་ཏུ་སང་ཆེ་རུང། །

རི་སྐྱོད་སྤལ་པས་དོ་འཕེན། ། རུན་དང་སྤམ་གྱི་མགོ་གཏོར། །
ཉ་གསེར་མིག་ཅན་གྱིས་སྤྲོང་འཇལ། །

ལྷག་བལ་ཆེན་ལ་བལ། ། ཉ་སྤུ་མེད་ལ་ལྷལ། །

ལ་ཁའི་ཁ་བ་ལྷ་དུས་མེད། ། སྤུ་མའི་ཆང་དེ་ལངས་དུས་མེད། །
བུ་མོ་མ་དང་འཕྲད་དུས་མེད། །

ལངས་ན་སྤྱེ་མ་བཏོག་མཁམ་འདྲ། ། བསྐྱད་ན་ཅ་བ་འདྲུ་མཁམ་འདྲ། །

སྤྱ་ཁང་རྗེད་པ་ལ་ཆོན་རིས་གསར་པ། །

གཤིས་ཅེད་མོ་བྱེད་སར་རྩོན་ཀན་གྱིས་ལད་མོ། །

དར་སྐྱ་ཤོབ་སྐྱ་ཆེ་ལྷགས་ལ། ། དར་གོས་གྱི་ཤོབ་སྐྱ་ཞེ་ཡིན་བསམ། །
སྤྱག་ར་སྤྱགས་སྤྱིག་པའི་ཤོབ་སྐྱ་རེད། །

སང་ན་ལ་ཁར་ལུན་རུབ། ། བསྐད་ན་ཉིན་ཕྱིད་ཞག་ལུས། །

ལྷ་ལ་ཕྱག་ལུལ་ཚེ་འདྲེས་རྒྱབ་མེད། །

ལྷ་བརྩ་འབྲི་དུས་ཕྱི་རྗེས་དོད། ། བོན་གཡུང་དུང་འབྲི་དུས་མཛོ་རྗེས་དོད། །

ཨ་ཡུ་ཡིན་ལུལ་འདྲ་འདྲ། ། རུ་ཚོ་ཡོད་ལུལ་འདྲ་འདྲ། །

ཨ་མཛོས་གདོང་ལ་འོ་མས་ལྷས་ཕྱེད། ། མི་མཛོས་མིག་ལ་ལེང་ཉྱག་སྐྱེས། །

ཨ་ཟེར་འདོད་གྱི་ཁ་མེད་ནའང། ། ཡ་ཟེར་ལུལ་གྱི་ལག་བརྒྱ་ཞིག་དགོས། །

ཨ་ཡུ་དེ་གདོང་ལ་བཏགས། ། རུ་ཡོད་དེ་རང་མོས་བཏང། །

ཨ་ཤག་དེ་རྫོན་ལ་བསྐྱིགས། ། ལྷིང་གཏམ་དེ་རྗེས་ལ་ཤོད། །

འཚོལ་ལྷུང་མཁན།

ངག་དབང་དང་ལོ་ཡག་ཡིན།

དབའ་ཤོད་རྗེད་གི་དམངས་ཁྱོད་གཏམ་དཔེ་
ལྷོགས་བཞི་གསལ།

༧

ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དགོས། | རྒྱགས་ལ་མཐུན་པའི་ཚིག་དགོས། |

སྤྱི་དུས་མགོ་འཕང་མ་མཐོ། | ལྷག་དུས་སྣང་བ་མ་འཁྱམས། |

སྤྱི་བདག་ཀུན་ལ་ངོ་དགའ་བྱས། | དབྱར་ཆར་ཚུ་སེལ་མ་དེ་ཡིས་གནང། |

སྤྱི་པའི་མི་ལ་ལེགས་པའི་གཏམ་དགོས། |
བརྗེས་པའི་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དུས་དགོས། |

སྤྱི་མོ་ཁ་ལ་མ་འཕྲད་ན། | མངར་མོ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། |

སྤྱི་འདར་གྱི་ལ་སྤྱོད་མོ་མེད། | ལག་འདར་ལས་ལ་མཛེས་མོ་མེད། |

བཀོད་པའི་ལས་ལ་ཚིག་ཤེས་མ་བྱས་ན། |
རང་སྤྱི་རང་གིས་ཉོས་པ་དོན་མེད་རེད། |

སྐྱེལ་མེད་ན་ཚོན་རྒྱལོད། ། གཟུགས་ལོ་མེད་ན་མེད་ངེས་རེད། །

སྐྱིད་ན་སྐྱུ་ཀ་ཁ་ཚུང། ། ལྷག་ན་ཕོ་རོག་ནག་ཚུང། །

དཀའ་མོའི་ལ་དེ་མ་བརྒྱབ་ན། ། བདེ་མོའི་ཐང་ན་མི་སྤེབས། །

སྐྱེལ་མེད་ན་མཐུད་རྒྱལོད། ། གཟུགས་ལོ་མེད་ན་མཐུད་རྒྱུ་མེད། །

རྒྱུ་ལ་དཔའ་དར་སྤྲ། ། རྒྱུ་ཀེ་ལ་ཚེ་ཐར་གཏོང། །

རྒྱུ་མ་ནང་ལ་བརྒྱུག། ། རྫོ་ལྷགས་ཕྱི་ལ་བརྒྱབ། །

ཀྱུ་རྩ་སྐྱོར་ཅ་འབྲིལ་མོ་མ། ། འབྲིལ་ཚེན་ད་ལོ་ཕ་ལམ་རེད། །

ཀྱུ་རྩ་ལ་བཀལ་ན་ཡ་གསུམ། །

ནག་མོའི་སློབ་གྲེས་ན་ཁང་སྤེང་ཚུ་སྐྱེ། །

ཁ།

ཁ་ལ་ཚོད་མེད་རྒྱབ་ལ་ཉོ་བའི་གཞི། །

ཚོད་ཕོ་ཚོད་མེད་མཐའ་མཐུག་ཏུ་བའི་གཞི། །

ཁ་ལ་དཔེ་ཚོད་ཁེམ་བུ། ། ལུས་ལ་དཔེ་ཚོད་ལྷུ་པ། །

ཁ་མཚུམ་མི་རྒྱལ་ཁག་མེད་རེད། ། ཚུ་བ་རང་ལ་བྱུག་ལེ་རེད། །

ཁ་འཇམ་ལེ་རྒྱ་དར་དཀར་པོ། ། གཉིང་རྩུབ་ལེ་ཚོར་མའི་སྣང་པོ། །

སྤྱིམས་གཞན་ལ་མགོ་སྐྱར་མ་བྱས་བཟང། ། དེ་བྱས་ན་རྣམ་སྤྱོད་རང་ལ་འཁོར། །

སྤྱིམས་འགལ་ཉེས་སྦྱོད་སྤེལ་བའི་མི། ། ཚོ་དང་བདེ་སྦྱོད་གཉིས་ཀ་མུང། །

མཁོ་དུས་དོ་རྗེ། ། མི་མཁོ་དུས་དེའུ། །

ཁ་ཡ་རབས་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། ། དོན་མ་རབས་མཚོ་མོ་ལོག་ཟུ། །

བྱི་འབྲུམ་རྒྱལ་ན། ། བམ་མཁའི་སྐྱར་མ་ལྷུག། །

ཁ་གདངས་ན་སྤོ་བ་རིག་ལེ། ། ཉར་ཟེར་ན་མེད་པ་དྲུངས་ལེ་དགོས། །

བྱི་མན་སྤོ་ལུང་བཅུད་ན། ། བསྟན་རྒྱ་མཆེ་བ། །

ཁ་དང་ལུག་པ་ནེ་ལེ་གསུམ། ། ལྷས་སྤོ་ཐོ་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་བྱེད། །

སེམས་བསམ་པ་མ་གཅིག་སོ་སོར་རེད། །

འབྲུག་མི་གཉིས་ཀྱི་རིག་ན། ། གངས་དཀར་སེམས་ནང་འདྲེ་ལྷགས། །

ཕྱི་རུས་པར་དགའ། ། བེ་མི་གཉིད་ལ་དགའ། །

ཕྱི་མི་བྱུག་ཀ་མེད་རྒྱ་མམ་སྒོ་བརྒྱུད་ས། ། མ་མི་རྒྱལ་ཀ་མེད་འདྲེས་འགྲམ་ལྷག་བཞུས། །

བྱིམས་མི་ལ་བཞུམས་ན། ། དང་ཕྱོག་རང་ཚ་དྲང་དགོས། །

འབྲུག་པས་ཤ་ཚ་མི་བྱེད། ། ཚོང་པས་དྲང་པོ་མི་ཤོད། །

ཁ་མི་བཅུ་མ་དཔོན་ལ་ཁ་བཤད་བཏགས། ། ལག་མི་འདུག་ཏུ་ལ་ཚོང་དོ་སྤྲོད། །

འབྲུག་སྒྲོན་མོ་མོན་གྱི་བྱ། ། ཟས་ཞིམ་པོ་རང་ཡུལ་ལྷང་དུ་བ། །

སྐད་སྒྲོན་པོ་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲགས། །

ཁ་མང་ན་གྱིད་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། ། བྱ་མང་ན་རྒྱུད་གི་གཞི་མ་ཡིན། །

ཁ་ཁ་རོག་བཅུ་མ་ན་ཁ་མཚུ་མེད། ། མགོ་རུམ་ནང་བཅུག་ན་ལྷགས་པ་མེད། །

ག

གོས་ཚེན་རྒྱས་ཀྱང་རི་མོའི་གཞུང། ། མི་ཚེན་རྒྱས་ཀྱང་ལས་ཀའི་གཞུང། །

ཀན་ལོ་ལོན་རྣམས་ལ་བརྩི་བཀུར་གྱིས། ། ལས་དང་བསོད་ནམས་དར་ལེ་ཡིན། །

དགོ་ལ་དམན་ཞིང་སྡིག་ལ་བརྩམས། ། དེ་དག་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་ནག་ཡིན། །

སྤྱ་ལེན་པར་སྐྱད་དང་མདའ་རྒྱག་པར་ལྷགས་དགོས། །

རྒྱ་མེད་ཚོང་ཏམ་ཆེ་བ་དེ། ། བུ་ལོན་རང་གིས་ཉོས་ལེ་རེད། །

རྒྱ་མཚོ་སྐམ་ལུས་ན་སྤལ་པ་ཤི་རུས། །

ཤོད་པ་མ་སྟོགས་ན། ། འབྲུ་ཚ་ཚོན་ཡིན་པ་མི་ཤེས། །

རྒྱ་བས་ལོར་རིག་ན་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང། ། ལྷན་མཛོས་མ་རིག་ན་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། །

དགྲ་ལ་ལན། ། གཉེན་ལ་ཚང། ། བད་ལ་སྤྲོན། །

རྒྱ་མེད་ན་ཉེ་བས་མི་སྐྱོབ། ། དཔའ་མེད་ན་དཔུང་བས་མི་སྐྱབ། །

རྒྱ་བསགས་བསགས་བདག་པོར་བྱ་རྒྱ་མེད། །

མགོ་ཡར་ཐོད་གཉེར་མ་ཕྱི་རྒྱ་མེད། ། ཚོ་སྤོན་མའི་ལས་ལ་གཟུར་རྒྱ་མེད། །

མགོ་གསེར་སྐྱེས་བཅག་ན་བྱིན་རྒྱབས་མེད། ། དམའ་ཉེ་བས་ཕབ་ན་འཚར་རྒྱ་མེད། །

གྲོང་མཐའ་བྱ་ཕོ་ཨོ་ཐོབ་ཆེ། ། དགོས་ངེས་ནམ་འཕང་མ་ཚོད་ན། །
སྒྲོ་མདངས་ལེགས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །

རྒྱགས་དུས་ཚོས་དྲན། ། ལྷོགས་དུས་རྒྱ་དྲན། །

གལ་ཆེན་རྒྱ་གར་ཉེན་བསྐྱར། །

གྲགས་ཆེ་བ་གཡུ་འབྲུག་སྤོང་མོ་རེད། ། ཆར་བེལ་མ་མེད་ན་སྤོང་གྲགས་རེད། །

སྤོང་བྲག་དང་སྤྲུལ་བཟླ། །

མགོ་དགྱེལ་ནས་བརྒྱབ། ། ར་མའི་གཞུང་ལ་འགོ་ལ། །

དག་མེ་སྤྲུག་གཉིས་དེ་རྒྱང་ཆེ་བཏུལ། །

འགྲུལ་པ་འགོ་ཆས་སྤོང་ན་མ་བསྐྱེགས་ན། ། གནས་ཚང་རྒྱབ་ལ་འཁྱུར་ནས་འགོ་རྒྱ་མེད། །

གོས་སྤོང་པ་མ་ཕོག་ཅི་མཛེས་རེད། ། གོས་སྤོང་པ་ཕོག་ན་ཅི་དྲོ་ཡིན། །

གུམ་ཐང་སྐྱོ་མོ་སྤོང་མི། ། ཡུར་རྒྱ་སྤོང་པོ་འགོ་མི། །

སྐྱོ་བ་མི་བདེ་ལྟ། ། མཚིན་པ་མི་བདེ་ལྟ། །

མགོ་བང་བ་ཚད་དེ་ཐར། ། མཇུག་ར་ར་ཚད་དེ་མི་ཐར། །

རྒྱ་ཐབ་མེ་ཡིས་མ་རྫོ་ན། ། གོ་ལྷུང་ཐལ་བས་མི་རྫོ། །

ང།

ང་ཡ་རབས་རྒྱུད་ལ་མ་རབས་མེད། ། མངོ་ལྷུང་དཀར་རྒྱུད་ལ་རྟོ་ལ་ལེ་མེད། །

ལྡ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ། སྤྱོད་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུམ་མང། །

ཚོང་ལ་སྤྱོད་པའི་བན་དེ་མང། ། ཟླ་པོ་མི་མགོ་བསྐྱར་མཁན་མང། །

ངག་མེད་མ་དེ་སྤྱུ་ལ་དགའ། ། སྤྱོད་མེད་མ་དེ་སྤྱང་བ་མཐོ། །

ངོ་ཤེས་ན་དགའ་སྟེ། ། རྒྱས་ལོན་ན་སྤྱུག། །

ཅ།

གཅན་གཟན་རི་མོ་ཕྱི་ལ་ལོད། ། མིའི་རི་མོ་ནང་ལ་ལོད། །

བརྒྱ་འཛོམས་ཤ་ཕོ་རུ་རྒྱས་དེ། ། དགོས་ངེས་ཕྱི་ངོ་མ་ལོན་ན། །

ཡ་གམང་བས་ཅི་ལ་པན། །

གཅིན་སྤྱུག་ཟས་ལ་མི་ཐེ་རུང། ། འབྲུ་དུག་སྤྱོད་པའི་གོགས་ལ་མཐོ། །

ཆ།

ཚོས་དགེ་བ་སྐྱབ་ན་ཕྱི་མ་བཟང་། ། མཚོན་ཕྱི་བརྟམ་བྱས་ན་དག་ལྟ་འཁོར། །

ཚུ་དགྲོག་ན་མར་མི་ཐོན། །

ཚུ་མ་ཤོར་གོང་ནས་རགས་རྒྱག། ། རྒྱུན་མ་བྱུང་གོང་ནས་རྒྱུག་པ་རྒྱག། །

ཚོས་མི་ལ་ཤོད་པར། ། རང་ཉིད་སྡོམ་པ་གཙང་དགོས། །

ཚུ་ཡོད་སར་ཐང་མེད། ། ཐང་ཡོད་སར་ཚུ་མེད། །

ཚུ་ཆེ་བ་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་ཚུ། ། དྲིན་ཆེ་བ་ཡུར་ཚུ་སྡོམ་མོ། །

ཚོས་མ་བྱས་མ་རེད། ། སངས་མ་རྒྱས་རེད། །

ཚུ་ཚོན་ནང་ལ་རྫོ་ཞིག་འཕངས། ། ཉ་སྐམ་མ་བུ་མ་དགའ་ཐལ། །

མ་དགའ་ཐལ་ཉེ་ཅི་དགའ་བྱས། །

ཇ།

རྗེ་དབུ་འཕང་མཐོ་དུས་དལ་ན་དགའ། ། བྲེལ་འཚབ་ལངས་ན་རྒྱལ་སྲིད་འཚོར། །

ང་ཞིམ་པོ་མར་གྱི་བཀའ་དྲིན་རེད། ། བྱད་ཚོ་པོ་མར་གྱི་བཀའ་དྲིན་རེད། །

ཉ།

ཉིམ་ཤར་བ་སྤར་མོས་མི་ལེབས། །

སློང་རུས་ཅན་གྱིས་དོ་ལ་ཨི་ལུང་འབྲིགས། །

གཉེན་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བའི་དཔོན། ། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་དུས་ཚོད་ལྷུང། །

ཉལ་ས་ཕྱང་ན་རྒྱུང་ས་དགོས། །

ཉེན་ལ་མ་ཕྱིན་ན། ། སྲིབ་གྱི་དྲོ་གང་མི་ཤེས། །

ཉིམ་ཀུན་ལ་མངོས་ཀྱང། ། བྱ་ལུག་པའི་མིག་ལ་མི་མངོས། །

གཉེན་དང་ཉེ་བ་ཤག་པོ་གསུམ། ། ཨོམ་ཕུན་བསམ་ནས་སྐྱིག་ལ་ཡིན། །

གཉོམ་རྩུང་སྡོད་ལུགས་མཁས་ན། ། བཅོན་པོས་བྱེད་ཐབས་དཀའ། །

སློང་འདར་གཏམ་ལ་འབྲས་བུ་མེད། ། རླེང་འདར་སྤུ་ལ་སྤྲོན་པོ་མེད། །

སླེ་མ་ཉ་ལོང་མགོ་འཕང་མཐོ། ། དོག་པ་དགུ་བཅེགས་སྤོབ་སྤྲ་གྲགས། །

ཉ་བསད་ནས་ཕྱི་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང། །

སློང་གཏམ་སློང་གི་གྲོགས་ལ་ཤོད་ཚོད་གྱིས། །
སླ་གྲོགས་དགོང་དག་སང་བམང་པོ་ཡོད། །

ཉེས་ཅན་ལ་ཆད་པ་དང། ། བྱག་པ་ལ་ལྟན་པ་དགོས། །

ཉེ་མོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་སྟེ། ། རིང་པོ་ན་བས་གོ་ཚུལ་ཡིན། །

ཉེས་མེད་ལ་ཆད་པ། ། སླ་མེད་ལ་གོས་ཟད། །

ཉ་སླ་མེད་ལ་ཁྲམ་གཏོད། ། སློང་ལུང་མེད་ལ་ལུང་བཏགས། །

།

གཏམ་པ་ལ་གསང་ན་སླ་ལ་བཤད། ། ཟས་མ་ལ་སླང་ན་སླ་ལ་སྦྱིན། །

གཏམ་བརྒྱ་བཤད་སློང་པོ་དོན་ཡིན། ། ཞོ་བརྒྱ་དགྲོགས་སློང་པོ་མར་ཡིན། །

གཏམ་དཔེ་འཛོག་སང་གའི་ལ་ཐོད། ། གཏམ་ཚོག་དོན་མེད་ལེ་བྲེད་མའི་ཕྱི་རྟེན། །

སློགས་ན་སླབ་རུལ་མི་བཟུལ། ། ཁ་དགར་རྒྱང་གི་ངང་ཚུལ། །

སླར་ཁ་ཡོད་ན་དོ་སླ་གར་བཅའ་རེད། །

ཏྲ་རྒྱལ་མ་གཏོང་ལར་ཏྲ་སྲུག་ཚལ། ། རྣམ་གསལ་ལར་གཅིན་ཤོར། །

གཏམ་མི་ལ་ཉན་ན་ཇི་མང། ། ཟས་མི་ལག་ཐུག་ན་ཇི་ཉུང། །

རྒྱལ་ལོན་ཏན་འགྲོས་རྒྱལ། ། ཚང་གི་ལོན་ཏན་བཟེ་དགོས། །

གཏམ་དྲང་པོ་བཤད་མི་མགྲོན་པོ་ཉུང། ། སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་མི་ཚོས་པ་དགོན། །

ཏྲ་གསར་གྱིས་རྒྱལ་འདོད། ། མོ་གསར་གྱིས་གཏམ་འདོད། །

ཏྲ་རྒྱུང་ཡང་བཞོན་བདེ། ། མི་རྒྱུང་ཡང་བསྐྱལ་བདེ། །

ཐ།

ཐོབ་གོ་ས་གསེར་ཕྱིའི་བདག་པོ་དེ། ། ལས་འབངས་དོན་རྒྱབ་པ་སུ་བཟང་ཡིན། །

ཐེག་པ་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ། །

མཐོན་དགའ་སྟེ་དམའ་ན་བརྗེད། །

ད།

བདེན་རྒྱན་བརྟན་ས་ཕྱིམས་ར། ། གསེར་རག་བརྟན་ས་ཀ་ཕྱ་ཀ། །

བདེན་མེད་དཔོན་གཏམ་ཉན་མི་ཡོད། ། མི་ཕལ་པའི་བདེན་གཏམ་ཉན་མི་ཉུང། །

དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ། ། ཚང་ལན་ཚུ་འཇལ། །

ཕྱིག་པ་མ་བྱེད་གསུང་མི་སླུ་མ། ། ཤཚོ་བ་བཟུ་མི་སླུ་མ་རེད། །

སྤྱག་ན་སླུ་ལོ་མ་འཇོག། ། རྒྱུད་ན་ཉི་སླུ་མ་བྱུས། །

སྤྱག་ལེ་རང་ཕྱོག་མ་བབ་ན། ། རྒྱུད་ལེ་གཞན་ལ་མི་གསལ་འདུག། །

སྤྱག་ན་མཆི་མ་མི་འཕང་ལ། ། རྒྱུས་པ་ཕོ་ཡི་རང་ཚུ་ལ་ཡིན། །

འདོད་ཕྱོག་ཏུ་རྒྱག་འབྱུག་དུས་ཉི་མ་དོ། །

བདེན་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་སུ་ཡང་མེད། ། ཞིམ་པའི་བཟུ་ལ་མི་བལྟ་སུ་ཡང་མེད། །

ན།

ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་སླུ་རུ་དེ། ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་རེད། །

གནས་སྤྱག་ལྷུ་སའི་དཔོན་ལ། ། བཤད་ལོང་ཉན་ལོང་ཡོད་དགོས། །

ནད་ཚབས་ཚོན་ཕྱོག་དུས་ལྷ་རྗེ་མེད། ། མི་གོ་ཚོན་གྱི་དུས་སླུ་མ་མེད། །

ནགས་མའི་རྒྱ་སྤྱག་ལྷ་ཕོ་དེ། ། གཙན་གཟན་ནང་ནས་འཇུ་མ་དུག་བཟ། །

ནམ་ལྷ་སྒྲུ་ཚེ་ཐང་ཚུ་སྟོབ། །

ནེ་ཚེ་བརྒྱ་ནང་སྒྲུ་མཁམ་གཅིག། ། རྗེ་ཕུ་བརྒྱ་ནང་གར་པ་གཅིག། །

པ།

དཔའ་ཚུ་གྱུ་མ་གྱུ་ལྷག་ལ། ། དཔའ་བཟའ་མེ་ཉོག་ཡར་འཁྱུངས་ཟེར། །

སྒྱུང་གི་ཤ་ཡིས་རྒྱགས་ན་དུ། ། བུ་མོ་ཆང་གིས་བཟི་ན་དུ། །

དཔོན་པོས་རྒྱ་བྱས་ན་བྲིམས་སུ་ཡིས་བྱེད། །

སྒྲུ་མས་མི་བསད་ན་འདྲེན་སྟོན་སུ་ཡིས་བྱེད། །

དཔོན་ཆེན་ཡུལ་ལ་ལེབས་ན། ། ལམས་གསུམ་བདེ་ལ་བཀོད། །

སྒྲུང་རི་སྒྲུང་ཕྱོགས་བཙེ་བརྒྱད་ཡོད། ། སྒྲོ་རྩོ་རྒྱུ་མ་དགོས་ས་མེད། །

རྗེ་ཕུར་དོམ་རྒྱ་རྒྱུ། ། འུག་པར་དོམ་རྒྱ་བྲག། །

སྒྲུང་པོ་སྒྲུག་གྱུང་མི་ཚེ་འཁྱུལ་འགོ་ལ། ། རྒྱུལ་པོ་རྗེ་ཕུར་གྱུང་མཐའ་ན་ཤི་འགོ་ལ། །

དཔྱིད་དུས་དཀའ་ལས་མ་བརྒྱབ། ། ཉོན་དུས་འབྲུ་དུག་མི་ཐོབ། །

དཔོན་ལ་བསྟོན་འབུལ་བྱུང་ན། ། ལྷན་པོ་གོ་ས་འཕར་བ་སྒྲ། །

དཔོན་པོ་ལ་འགྲུས་ན། ། མཐའ་འཆི་ལམ་བསྐྱུལ། །

སྤྱད་པོན་མེད་པའི་དཔོན་པོས། ། དམངས་ལ་ཞབས་ཞུ་མི་འགྲུབ། །

དཔོན་ངན་བཅོན་ཚོད་མ་ཟིན་ན། ། མཐའ་མར་རང་སྲོག་ཤོར་ཉེན་ཡོད། །

དཔོན་བྲེལ་པོ་ཆེན་འོག་སྡེ་ཡུང། ། བན་བྲེལ་ལེ་བ་དེ་སྡོམ་པ་ཤོར། །

དཔོན་ཁོག་པ་ཆེན་འོག་སྡེ་འཁོར། ། ཚོས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་སྲོབ་མ་མང། །

པ།

པོ་ལོ་རྒྱག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། ། དམག་དང་འབྲུག་པའི་རྒྱག་ལྷགས་ཤེས། །

པོ་བྱང་དཀར་པོ་བཞེངས་འདོད་ན། ། ཤིང་གི་ར་བ་བདག་པོ་སྤྱོད། །

པོ་བ་འགྲངས་ན་དཔའ་གཏམ་མང། ། ཉི་མ་དྲོས་ན་སྤོང་གཏམ་མང། །

ཕྱག་བརྒྱ་འཚལ་བ། ། ཏུ་བྱ་གཅིག་གིས་འཕུང། །

ཕྱི་ལོ་ཡག་ག་མ་ཆེར་ལས་རྒྱབ། ། བྱང་མི་སྤྱུག་འབྲུ་ཡི་ཡུང་པོ་ཡིན། །

པོར་ཁ་མ་གང་ན། ། སེམས་ཁ་མི་གང། །

སོ་ལ་ཚོད་མེད་ན། ། འབྲོང་ལ་མདའ་མི་རྒྱལ། །

སོ་སྐྱུ་རུ་བ་དེ་དཔའ་རྩལ་རྒྱོད། ། མོ་སྐྱུ་རུ་བ་དེ་ཁོག་གཉེས་བཟང། །

སྐྱུ་གུ་རང་སྐྱུ་ག་མངོས། ། སོ་རྟོག་གཞན་སོ་ཡག། །

སོ་ཉལ་བ་དགའ་ན་དག་མགོ་ཤོར། ། མོ་ཉལ་བ་མང་ན་ལས་མགོ་ཤོར། །

བ།

བུའི་སློ་ཅེ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གཏོད། ། ཚེ་འདི་ཕྱི་མགོན་སྐྱུ་བ་དེ་ཡིས་བྱས། །

བྱ་རྒྱས་ན་ཤིང་ཅེ་བསྟེགས་རན་རེད། ། མི་རྒྱས་ན་རང་ཡུལ་བསྟེགས་རན་རེད། །

བྱ་བ་མི་མཁས་སྐྱོད་པ་ཅིང། ། ཤེས་རིག་མི་གསལ་ཆང་ལ་དགའ། །

འབྲུ་མེད་སྟེ་མའི་མགོ་འཕང་མཐོ། ། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ང་རྒྱལ་ཆེ། །

བྱ་བྱིའུ་གཉིས་ལ་སྤང་བ་མེད། ། བྱི་བུད་མེད་གཉིས་ལ་སློ་གཏད་མེད། །

སླ་མས་རང་མགོ་མ་ཐོན་པར། ། ཤི་པོའི་ཡར་འདྲེན་ག་ལ་ཡོང། །

སླ་ཚོན་ཡུལ་ལ་ཐེབས་ན། ། ལམས་གསུམ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར། །

སྒོ་མང་བྱ་བ་བྲིགས་བྲིགས་མེད། ། ལ་མང་གཏམ་ལ་ཆ་བཞག་མེད། །

དབྱར་རྩོག་ལུ་ཉི་མ་རྫོ་ལེ། ། དབྱར་རྩོག་ལུ་ལུ་པ་མི་གསལ། །

བྱི་བ་འཕག་ན་གདུང་མ་མི་ཆག། །

བྱ་བ་ཚང་མ་ལད་མོ། ། ལད་མོ་ནང་གི་གང་མཁས། །

བྱ་ནམ་མཁར་འཕུར་ཡང། ། གྲིབ་མ་ས་ལ་བབ། །

དཔའ་མེད་རུ་བ་སྒྲིན་ལ་སྒྲ། ། ག་འགྲོ་མ་ཤེས་རྒྱབ་ལ་ལུས། །

བྱེ་མ་བ་ཅོར་ན་མར་ལུ་མི་འབབ། ། རུ་སྒྲིབ་ན་མར་མི་ཤོན། །

བྱ་གོ་བོ་མ་གསོད་ཅི་ལ་བལྟ། ། ཤ་ལ་བལྟ་གསོད་ལ་བལྟ། །

བྱ་ལ་དཔའ་ཡོད་ན། ། རྫོ་སྒྲིན་མོ་ལ་སོ་ཡོད། །

དབང་མི་ལག་དང་སྒྲ་ཤིང་ལག། །

མ།

མི་མཁས་པའི་གཏམ་ལ་ཉན་ཡག་གྲིས། ། ཚོག་དོན་ཚེན་རང་ལ་མཁོ་བ་ཡོད། །

མོ་ལོ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ལ། ། རོ་དང་འོ་མའི་ཚ་གང་ཤེས། །

མ་འབྲིད་མཁས་པ་སུ་ལ་མེད། ། འབྲིད་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་འགོས། །

མི་གོ་བ་ཅན་ལ་ཚོག་གཅིག། ། ཏྲ་འགོ་བ་ཅན་ལ་ལྷག་གཅིག། །

མ་སྐྱོ་མོ་རང་གི་བཞོ་འབྲི་དེ། ། བུ་ཤ་ལ་རྩམས་ནས་བཤའ་རྒྱ་རེད། །

མི་ངན་པའི་ཚོག་ལ་སློམ་གཏད། ། སློམ་གཏད་ན་མཐའ་མ་ཕུང་རྒྱེན་ཡོང། །

མི་ཉམ་རྒྱུང་བརྟམ་མེད་དམོད་མེད་ཀྱིས། ། གལ་ཆེ་དུས་རང་ལ་མཁོ་ལེ་ཡོད། །

མི་རྒྱས་ན་མཁས་རུང་ཉན་མཁན་མེད། ། ཏྲ་རྒྱས་ན་རྒྱགས་རུང་ཞོན་མཁན་མེད། །

མི་འཇམ་པོས་འདུལ། ། རང་རྒྱབ་པོས་འདུལ། །

མི་ཆེན་ལྷུང་ན་གཡོག་པོ་མི་ཉན། ། གོས་ཆེན་ཐེད་ན་ལྟན་པ་མི་ཉན། །

མི་བཟང་ཆང་གིས་བསྐྱུས། ། བྱི་བཟང་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །

མི་ཡག་ཁམས་ཆེན་འགྲུ་གཤམ། ། ཏྲ་མ་མཆུ་རིང་ན་རྒྱས་གཤམ། །

མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྱུར་མ་སྟོན། ། མི་གཙང་བའི་དྲི་ངན་མ་བཏང། །

མི་ལ་དབང་མེད་ན། ། གཏམ་ལ་གོང་མེད། །

མི་ཚན་ཕྱི་ཚན་ཏྲ་ཚན་གསུམ། ། ལས་ཉེས་མེད་དེ་ཀུན་ལ་སྤང། །

མི་རྒྱགས་ན་ལུང་པ་ལུར་གྱིས་གང། ། ཕྱི་རྒྱགས་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་བཀག། །

མི་རྒྱད་ཚད་ཁར་མཐུ་གཏད་དྲན། ། བ་ཁིང་ཤོར་ཁར་ཁ་མཚུ་དྲན། །

མི་ལ་སྐབ་འཇར་ཟེར་མི་དེ། ། རང་གི་སྣ་སྟོན་གཙང་མ་དགོས། །

མི་གཙང་ལག་པ་གཅིན་གྱིས་བཀུས། ། དེ་ཡང་མ་དག་བརླ་ལ་ཕྱིས། །

མི་ཡིས་མི་བཟམ་ནལ། ། ཕྱི་ཡིས་མི་བཟམ་དོ། །

མི་སེམས་སྟོང་པ་གང་རྒྱ་མེད། ། གང་བའི་ཉེན་ལ་ཤི་རྒྱ་རེད། །

མར་ཤེ་ལ་རྩུམ་བུག། ། ཚོར་མ་ལ་སོ་སྟོང། །

མི་ཤི་ཡང་བསམ་པ་མི་ཤི། ། བྱ་ཤི་ཡང་སྐྱོ་མི་སྐྱམ། །

དམའ་པོ་ཨེ་ཤེས་ས་འོག་འབྲ། ། འབྲ་གཤོག་རྒྱག་རྒྱས་རྒྱ་གཞི་ནས་རེད། །
མཚོ་པོ་ཨེ་ཤེས་ཐང་དཀར་རྒྱོད། ། དམའ་ས་རྩར་འབབ་རྒྱ་གཞི་ནས་རེད། །

མ་ཤི་ཚེ་རིང་བྱུང་ན། ། བཀའ་དྲིན་ག་ལེ་གསལ་ཚོག། །

མི་རྒྱ་འཕྲོག་པའི་དཔའ་མེད། ། རོགས་རྒྱ་འཐུང་པའི་ཁོག་དྲོད་མེད། །

ལུན་ནག་ནང་གི་གསལ་སྒྲོན། ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་འོ་རྒྱ། །

མི་གཅིག་གཤོག་ན་མི་གཅིག་དཀའ། ། རོ་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་ལ་ཐེངས་མ་གསུམ། །

མི་གཅིག་གིས་གཏམ་མི་བཤད། ། ཤིང་གཅིག་གིས་མེ་མི་འབར། །

མི་རྒྱོད་པོ་མིན་ཏེ་རང་མགོ་ཐོན། ། མཚོན་རྫོ་པོ་མེད་དེ་རང་སྲོག་སྐྱབས། །

ཙ།

ཚིག་ལྷུང་ནག་པོའི་ནང། ། ལ་བྲ་དཀར་པོ། །

ཙ།

ཚོག་ཤོར་རྟ་ཡིས་མི་བྲིན། ། མདའ་ཤོར་ལག་པས་མི་བྲིན། །

ཚོག་བརྒྱད་བརྒྱ་བཤད་ན་མདོ་དགོས། ། སྐ་རྒྱ་བཞི་བཞིག་ན་རྒྱན་དགོས། །

ཚོང་ལ་ཚོད་མེད་མཐའ་མ་པམ། ། ལ་ལ་ཚོད་མེད་མཐའ་མ་གྱིད། །

ཚེ་གཅིག་ལ་མ་བདེ་འདོད་ན། ། ཡུལ་དེ་ཡི་དཔོན་ལ་འགྲས་ཡ་བཟུང། །

ཚེ་སྟོད་པ་མ་བཟང་ལེ་དེ། ། ཚེ་སྟོད་མིན་པ་མི་གསལ་འདུག། །

ཚེ་འདས་ལུས་སྣ་ལ་ཞེད། ། གུ་རུ་སྤུབ་མར་འདྲོགས། །

༣།

རྩ་རི་རྩ་ཤོག་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། ། གཡའ་མ་རྒྱ་ཡ་འགོས་སར་མེད། །

མཚོ་སུམ་རུ་རྩ་གོག་རུག་རུ། ། མི་སུམ་རུ་བསམ་པ་སུམ་རུ་རེད། །

རྩོབ་རྩུང་རྩུང་སྣ་སྤུང་སྤུང་འཇག་དེ། ། འཕེན་བཞག་རུས་མིག་ནང་མཆི་མ་ཤོར། །

༤།

མ་ལྷ་གོ་འཕང་མཚོ་ལེ་ལས། ། ཚར་ལྷ་ན་ཅར་དྲོ་ལེ་དགའ། །

མ་ཚོ་གཡོ་སྐྱར་མཁས་ཀྱང། ། རྩོན་པའི་མིག་ནས་མི་ཐར། །

མ་ཚོ་འགྲོ་མཁས་ཀྱང་མཇུག་མ་རིང་བའི་སྐྱོན། །

རི་བོང་སྟོད་ཅོག་ཀྱང་ན་ཅོ་རིང་བའི་སྐྱོན། །

མ་མི་བརྒྱལ་ག་མེད། ། འདྲེས་འགྲམ་ལྷག། །

ཕ་ལུ་རྒྱུང་དང་ཚེད་མོ་ཚེ། ། ཕ་ལུ་ཚེད་དགའ་མ་ཆེ་སྟེ། །

རྒྱུང་བསེར་མ་ཚེད་དགའ་ཆེ་ལེ་རེད། །

ལ།

གཞོན་དུས་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱངས་ན། ། དགོས་དུས་འབྲས་བུ་མི་ཐོན། །

གཞན་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ལེགས་མོད་ཀྱང། །

ཕ་སྐད་ཕ་ཡིག་མི་ཤེས་ངོ་ཚའི་རྒྱ། །

གཞོན་ཆེ་འདུག་སྐྱིད་ཆེ་ལེ་དེ། ། ཆས་དུས་ལུན་པ་མི་གསལ་འདུག། །

གཞན་རྒྱུད་གསོས་ན་རང་རྒྱུད་དང། ། རྒྱུད་ཀི་གསོས་ན་སྒོ་ཕྱི་མི་ཡོད། །

ལུ་ཆེ་གྱོན་མགོ་ལ་སྦྱ་མེད། །

ཟ།

རྩོག་སྡེ་གསེར་དུ་མི་འགྱུར། ། ཚུ་བག་རྣམ་དུ་མི་འགྱུར། །

བྲས་ཞིམ་ཡང་དུས་གཅིག། ། གོས་སྦྱག་ཀྱང་ལོ་རྒྱ་ཐུབ། །

བཟང་པོའི་ཞོར་དུ་ཇ་ཆང། ། ངན་པོའི་ཞོར་དུ་རྒྱག་རྒྱུང། །

རྩོག་སྒོ་ཁར་བྱུང་དུས་མི་ཉོ་བར། ། དེ་ཞེ་བཙོང་འདྲི་དུས་ཕྱི་ལེ་རེད། །

གཟིག་འདྲ་ལ་ཁད་ཅམ་ལྷ་བཟོས་བྲིས། ། དོན་བྱས་ན་ས་ཚོན་རི་མོ་རེད། །

བ་བ་སོ་རིལ། ། འཐུང་འཐུང་མིད་པ་བྱང། །

བས་ཞིམ་པོ་བག་ཚ་མར་ཁུ་དེ། ། བ་བ་སྐྱ་ཉེ་འཇུ་བ་དགའ། །

བ་རྒྱ་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་ན་དགའ། ། བཤད་རྒྱ་གཏམ་རྒྱ་མིད་ན་དགའ། །

བོག་རྒྱབ་མི་ཡིན། ། ཤ་རྒྱབ་བྱི་ཡིན། །

བས་ཞིམ་པོ་ཤ་མར་ཐུང་གསུམ་རེད། ། བ་ངན་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོ། །

འ།

འུར་དོ་རྒྱ་མིག་དགུ་སྒྲིལ་དེ། ། རྒྱག་མི་ཤེས་རང་མགོ་བཅག་ས་རེད། །

འུ་ཐུག་ན་ཚོ་རྒྱན་པད་མ། ། བདེ་དུས་སུ་ཨ་ལ་ལ་མོ། །

ཡ།

ཡོན་ཏན་མིད་པའི་ཆེ་འགྱིང་ནི། ། རང་ཉིད་སྐྱ་པབ་ཁོ་ན་ཡིན། །

གཡུ་འཐུག་དགུང་ལ་གྲགས་དུས། ། མ་གོ་བེར་ན་འོན་པ། །

གཡའ་མ་ཆག་ཆག་རྩ་ནས་ཆག། ། རྩ་མིད་ན་གཡའ་མ་ཆག་དོན་མིད། །

སྐྱུག་པ་ལངས་ལངས་མཚོ་ནས་ལངས། | མཚོ་མེད་ན་སྐྱུག་པ་ལངས་དོན་མེད། |

ཡུན་རིང་ན་བུ་མོ་མ་དང་འགྲུག། | འགྲུམ་བཟུང་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱུན་ཡང་མཐོང། |

གཡག་རྩ་སྐུ་པོ་ལ་འགྲུག་རྒྱ་དང། | རམ་ཁྱ་རྒྱུང་ལ་གྱུར་རྒྱ་ཡོད། |

ཡར་ཁམས་བྱང་ལ་ལོ་གསུམ་འགོར། | ཚུ་རྩ་ཁ་ལ་ཞག་གསུམ་འགོར་མི་ཉན། |

ཡོན་ཏན་མཁས་ན་གཞན་གྱི་ཕྱག་དོག་མང། |

ཡག་ཡག་བྱས་དུས་ཡོ་ཡོ། | ཨ་རག་སྤྱད་དུས་མཐའ་ནང་མཚོངས། |

གཡུ་འབྲུག་གྲགས་ཀྱང་སྟོང་གྲགས་རེད། | འཇའ་ཁ་དོག་མཛེས་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགོ། |

ཡང་མོ་མ་དེ་རྒྱང་གིས་འཁྲེལ། | བདེ་མོ་མ་དེ་རྟ་ཡིས་འཕངས། |

ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་མི་ཡིས་སྤང། | ཆག་སྒོ་ཅན་དེ་འདྲེ་ཡིས་སྤང། |

གཡག་ཡར་འགོ་མེད་ན། | བེའུ་མར་ཡོང་ག་ལ་སྲིད། |

ཡར་ཚོས་སླ་བ་སླ་རུ་དེ། | ཨ་སྲོན་གནམ་གྱི་རྒྱན་ཆ་རེད། |

ཡ་རབས་ལྷ་ལ་དཔེ་བྱས་ན། ། ལྷ་ཉོག་སུམ་བརྟེན་གས། །
མ་རབས་ལྷ་ལ་དཔེ་བྱས་ན། ། རྟོག་པ་སུམ་བརྟེན་གས། །

གཡོག་སྟོ་བ་རྒྱགས་ན་རྗེ་ལ་འགྲན། །
བྱི་སྟོ་བ་རྒྱགས་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་བ་ཀག །

ད།

རང་སྣང་ཤུ་ཚུགས་མ་བྱས་བཟང། ། ཏུས་རྒྱུན་གཞན་ལ་གྲོས་ཁ་གྱིས། །

རང་སྟོན་འབྲོང་སྤྲུགས་ལ་ཁབ་ཅེ་མི་བྱུག། ། གཞན་སྟོན་ཉ་ར་ཅམ་ཡང་ནམ་མཁའ་འཕྱུར། །

རང་ཚོད་རང་གིས་མ་བྱིན་ན། ། མཐའ་མ་གྱི་ཁར་གི་རན་ཡོད། །

ར་བཤའ་སྲུ་ལ་གཡག་སྣང། །

རིག་པ་སྒྲིགས་བམ་ནང་ལ་ལུས་པ་དང། ། མ་གྲུབ་པ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་གཉིས། །

དགོས་པའི་ཏུས་སུ་བསྐྱུ་བ་མང། །

རི་བོང་གནམ་བདེ་བ་ཀྱི་སེམས་ལྷུང། །

རང་གིས་རང་ལ་གོ་བམ་བསྐྱོན་ན། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནོར་འཕྱུལ་ཡོང་ཉེན་ཆེ །

རྒྱུང་བསེར་བུ་ཞགས་པས་མི་རྩེན། ། རྒྱ་གཙང་པོ་རྩོ་ཡིས་མི་ལོན། །

རང་འདོད་ཉམ་པ་གཡོ་སྐྱུ་གསུམ། ། འབྲུལ་ལམ་དུ་སོང་ཡང་བུགས་མི་བཏན། །

རང་ངོ་གཡག་རྩེས་མི་རིག། ། མི་ངོ་ཤིག་རྩེས་རིག། །

རང་སྣང་ཨུ་ཚུགས་མ་བྱས་བཟང་། ། དུས་རྒྱུན་དུ་གཞན་ལ་ཤོས་ལ་གྱིས། །

རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་པོ་གསུམ། ། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བཏན་ན་བཟང་། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་ན། ། ལན་བརྒྱ་འཐབ་ཀྱང་ལན་བརྒྱ་རྒྱལ། །

ལ།

ལས་ཅི་བྱེད་ལུ་ལྷོས། ། ཟས་ཅི་རྩོས་འགྲམ་པའི་མཁུར་ལ་ལྷོས། །

ལྷང་པ་ལུ་ཐག་རིང་ལྷང་དེ། ། མདའ་གཙང་ཚབ་སྡོན་པོ་མཐོང་བས་ཤེས། །

ལ་རེ་རྒྱལ་ལ་ལྷར་རེ། ། རྒྱུད་རྣམས་གལ་ཏེ་མགོ་སྐྱེལ། །

ལམ་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང། ། མི་ལ་རེ་མི་དགོས་པ་གར་ཡོད། །

ལྷང་པ་རྒྱས་ཁེངས་ན། ། རྩོ་ལུ་སྐྱམ་པོ་མི་རྟེན། །

ལས་བྱེད་དུས་ཞལ་ཐང་སྐྱེ་འདྲ་འདྲ། ། ཟ་རན་དུས་ཐང་དཀར་རྫོང་པོའི་སྒྲི། །

ལ་འགོ་ལུང་འགོ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། ། རྒྱ་ཟམ་ཁྲ་མོའི་འོག་ན་ཡིན། །

ལི་ལི་གཉིད་ལུག་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱ་བྱི་བ། །

ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མགོ་ཡིན། ། དབང་པོའི་གཙོ་བོ་མིག་ཡིན། །

ལངས་ན་རིང་། ། རྫོང་ན་ཐུང་། །

ལོ་ཡག་སྟེ་མ་སྐྱུ་རུ་དེ། ། སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཟས་རེད། །

ལུས་ལ་ཚད་དེ་གོས་བཟོས། ། ཚལ་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲུགས་བྱོས། །

ལམ་ཐག་རིང་ན་བཞོན་ཏེ་ལེགས་ཉེས་ཤེས། །

ལུན་རིང་ག་ཤིབས་ན་མི་ག་ཤིས་བཟང་ངན་ཤེས། །

ལས་དྲང་པོ་བྱ་དགོས་གསུང་མི་དཔོན་པོ། ། ཐག་ཡོ་ཡོ་གཙོད་མ་ཁན་དཔོན་པོ། །

ལས་བདེན་འཛིན་ནོར་བའི་བྱ་སྐྱོད་དེ། ། རྗེས་རང་ཐོག་སྒྲིན་དུས་འགྱུར་པ་ཆེ། །

ཤ །

ཤེད་དཔོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཚེད་མི་མེད། ། སློ་གཡོག་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་མི་མེད། །

ཤིག་ལ་ངན་བྱེད། ། ལྷ་རུལ་མེར་བསྐྱེག། །

ཤ་མི་བཟའ་བའི་སྟག་མེད། །

ཤ་ཚེལ་ཚེན་བཟ་ལམ་ན་མི་སྟོང་ཚེན་དགོས། །

ཤ་ཞིམ་པོ་རུས་པའི་གསེང་ན་ཡོད། ། དེ་དཔོན་ལ་མི་རག་གཡོག་ལ་རག། །

ཤིང་ཕྱ་མོ་འཇུ་འཇུ་བྱི་འབུམ་རེད། ། ལྷ་ཡར་བསགས་མེད་ལེ་གོ་ཐལ་རེད། །

ཤིང་ལ་མི་དགོས་འཛེར་པ་རེད། ། ལུས་ལ་མི་དགོས་ན་ཚ་རེད། །

ས།

སེམས་བཟང་ཅན་ལ་དམངས་གྱིས་བཀུར། ། ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་བྱིས་ཀྱང་དམོད། །

སོ་དཀར་གྱི་འཇུ་མ་ལས། ། སློ་དཀར་པོའི་དྲིན་ཡག། །

བསམ་ངན་མི་ལ་བྱས་ན། ། སྦྱར་རྒྱུ་བ་རང་ལ་འཁོར། །

སོ་ཡོད་སོ་བསྟན། ། སོ་མེད་རྐན་བསྟན། །

བསམ་སློ་ལུས་ཐོག་བཏང། ། སྤོང་བ་བྱང་ཁ་བཟང། །

སྤྱི་སྤྱི་འདྲེད། ། སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ། །

ས་འབྲུག་ནས་ལྷགས་ལྷང་ན་ཡང། ། དབྱར་དྲོད་སྐར་འཛོམས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད། །

།

ཉ་ཅང་འདྲོད་རྩམ་ཆེ་དྲགས་ན། ། མཐའ་མ་མུང་བར་གིན་ཏུ་མང། །

ཉ་ལོ་དུག་གི་སྤོང་པོ་ཡང། ། སྤྱོད་ལུགས་ཤེས་ན་སྤོང་དུ་འགྱུར། །

ལྷ་དང་འོ་ར་བུ་དཔོན་པོ་གསུམ། ། གསོལ་མཚོད་བྱས་ན་དགོས་འདྲོད་འབྱུང། །

།

ལཱ་བྱ་ཆེན་མོས་བྱོ་འབྲུབ། ། མི་མི་མཚར་རང་དགའ། །

ལ་ཕོ་རང་གིས་འཛོལ་ན། ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལ་བདག་པོ་མེད། །

ལ་ཡག་དགོས་ན་ལ་ཚོ་བསྐྱེད། ། ལ་འི་མི་ཟེར་ག་མེད། །

ལ་མའི་བུ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན། ། རིག་པའི་གནས་ལ་བདག་པོ་མེད། །

འཚོལ་ལྷུང་མཁམ།

བསོད་ནམས་དབང་གྲགས། སྤྱི་ཐར། པར་རིག་འཛོལ། ལྷུང་ཆེད་ཡུང་བཅས་

ཡིན།

ཡུལ་སྐྱུང་རྒྱུང་གི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་དཔེ་རྒྱགས་བསྐྱིགས།

དང་པོ། སྐབས་དོན་ཆབ་སྲིད་ལས།

༡ དགྲ་གཉེན་སྐྱོད།

ཕྱི་དགྲ་ཆར་པ་ལས། ། བྱང་དགྲ་ཟག་ཐིགས་སྐྱུག། །

༢ གྲལ་རིམ་སྐྱོད།

གྲལ་མགོར་སྔོན་མཁན་ཅི་ཟམ་ཟ་རེད། ། གྲལ་སྔོན་སྔོན་མཁན་ཅི་བལྟ་མི་བལྟ་རེད། །

༣ ལོག་སྲོད་དབང་སྐྱུར་པར་ཁ་རྒྱུང་གཏོང་བ།

ཆེན་པོ་ག་སོང་མི་ཤེས། ། རྒྱུང་རྒྱུང་ཅུག་ཅིག་ཆེན་པོ་རེད། །

རི་བྲག་ལྗོང་མ་དེས་བེའུ་ལྷག་འཕྱངས། ། དཔོན་མགོ་གཉིས་མ་དེས་འོག་སྡེ་འཕྱང། །

གཉིས་པ། གནས་ལྷགས་ལས།

༡ ཆོས་ཉིད་སྐྱོད།

འབྲུག་ལྷག་པ་ནི་ལེ་གསུམ། །

སེམས་པ་མི་གཅིག་ཁ་ཁ་རེད། ། ལྷག་པས་ལུན་མགོ་རུབ་ན་བསམ། །

འབྲུག་ཁ་བ་བབས་ན་བསམ། ། ལེ་ལེས་ཉིམ་དོན་བསམ། །

རྒྱགས་རྒྱག་ལ་བྱས་ན། ། རྒྱགས་རྒྱ་ལས་མགྲོགས། །

ཚུ་ཚར་པ་མེད་ན་ཟས་མི་རག། ། ལྷགས་ནག་མོ་མེད་ན་ས་མི་བྱིན། །

གཏམ་ཁ་ལྷེ་བདེ་ན་ཅི་བཤད་ཚོག། ། ལྷས་ཁོག་ནད་མེད་ན་ཅི་བཤད་ཚོག། །

སྟོན་གྱི་ཤ་ཕོ་སྤལ་བཤམ་ཚོན། ། དབྱར་གྱི་གངས་ལ་ཚུ་འཕུང་ཚད། །

བུ་ཚུ་ལ་འགྲོ་ས་ཚུ་ཞིག་དགོས། ། ཚུ་མ་གཡོ་ས་ཞིག་ཅིག་དགོས། །

མི་ཡི་རྗེ་དེ་ཁ་ལ་ཡོད། ། ཁ་ཡིས་བཤད་བཞིན་བཤད་བཞིན་འགྲོ། །

བྱི་ཡི་རྗེ་དེ་སྤ་ལ་ཡོད། ། སྤ་ཡིས་སྤོམ་བཞིན་སྤོམ་བཞིན་འགྲོ། །

ཚོད་ཚུ་སྒྲིང་ཚུ་མེད་ན་དགའ། ། ཟ་ཚུ་འཕུང་ཚུ་ཡོད་ན་དགའ། །

ཚོག་ལ་མཚོན་ཆ་མེད་དེ། ། སྤོ་སྤོང་ཕྱེད་གཤག་བཏང། །

ཚུ་ལ་སྤར་མོ་མེད་དེ། ། ས་གཞི་གཏིང་ནས་བྱུས། །

མི་ཤི་རྗེ་ཚུ་གུང་ན་བཟོ་ཚུ་མེད། ། ལས་གཞན་དག་ཅི་ཕྱེད་བཟོ་ཚུ་ཡོད། །

ཟས་གྱི་མཚོག་དེ་ཚུ་རེད། ། ཉ་སྤལ་པའི་ཁ་ན་དེ་མི་འཕྲོད། །

༢ བསམ་གཞིགས་སྐོར།

ཁ་བདེ་མོ་ཨ་མ་ནེ་ཙྰ་རེད། ། ཀར་ལྷགས་ཐག་སྤྱགས་ལེ་མ་ཤེས་རེད། །

३ དགའ་ལྷན་སྐྱེས།

ཁྱེད་སྣ་མེད་སྣང་བ་མཐོན་པོ་མ། ། ལྷུ་མེད་སྟོང་གཏམ་དེ་ལས་ཆེ། །

གསུམ་པ། ལྷོ་སྟོང་ལས།

१ ལྷོ་སྟོང་ལས་སྐྱེས།

ཁྱེད་ལ་བཟ་བའི་ཁ་ཡོད་ན། ། ལུ་བའི་གྲོད་པ་ང་ལ་ཡོད། །

མི་སོ་གལ་ལ་བསྐྱད་ན། ། མི་རེས་གཏམ་རེ་བཤད་དགོས། །

२ ལས་འབྲས་རྣམ་སྟོན་སྐྱེས།

བྲག་ནང་ལུག་པ་སྐྱམ་གྱིས་གསོ། ། ལྷེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་འབྲས་རེད། །

བྱང་སྟོད་ཨ་བྲ་བྱེ་ལུས་གསོ། ། ལྷེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་འབྲས་རེད། །

३ ཁོངས་སྐྱེད་གཟབ་ནན་སྐྱེས།

མདའ་དང་པོ་རྒྱབ་དུས་ཐེབས་དགོས་རེད། ། དེ་མིན་ན་ལུ་ན་ནག་མདའ་འཕེན་རེད། །

བཞི་པ། ལྷོ་ཆོགས་ལས།

१ འགྲོགས་གཤིབ་འབྲེལ་ལམ་སྐྱེས།

ཁ་ཞིམ་བུ་རམ་ཆེ་སྟེ། ། ཟ་ཡུན་རྩམ་པ་རེད། །

པོང་བུས་ལམ་མ་ཁན་བྱེད་ན། ། བྱིད་ས་སྐྱུག་ཁང་ནང་ལ་རེད། །

२ ལྷོ་བཟོད་སྐྱེས།

ཁ་མཚུ་ཞག་པོ་ལུས་ན། ། ལྷེས་པ་པོ་ལས་མོ་མཁམས། །

३ བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱེས།

ཕྱིད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུ་མགོ་འཁུར་རྒྱུ་མེད། ། ང་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་བྲམ་མགོ་ཕྱིད་རྒྱུ་མེད། །

རྒྱུ་བཤད་མ་ཕྱིད་ཕྱིམ་ནང་ཡོད། ། ཕོ་བཤད་མ་ཕྱིད་ས་སྟོང་ལྷག །

རྟ་འདོ་བ་ལ་ཆེན་མ་བསྐྱེད་ན། ། འཕོང་རྟ་ལྷག་བརྒྱབ་དུས་ཐམ་རེད། །

དཔོན་སླུ་མ་རེད་བསམ་ཞུ་སྲུ་མ་ཕྱིད། ། སླུ་བཟང་དུག་རེད་བསམ་བཟ་ཆེ་མ་ཕྱིད། །

མི་ཆེ་རྒྱུང་མ་བལྟ་དོན་དགོས། ། ཤ་ཆེ་རྒྱུང་མ་བལྟ་ཚོས་དགོས། །

མི་ལ་དགའ་བའི་ལས་ཕྱིད། ། རང་ལ་དགའ་བའི་བས་བ། །

བས་ལ་ནང་དོན་མེད་ན། ། ཕོར་པ་ཆེ་དང་མ་ཆེ་མེད། །

གོས་ལ་རྒྱུ་དག་མེད་ན། ། སྤྱུ་ཕྱགས་གཏོང་དང་མ་གཏོང་མེད། །

བུ་ལ་དཔའ་སྟོང་མེད་ན། ། དཔུང་དམག་མང་དང་མ་མང་མེད། །

ལོ་རྒྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ན་གོམས་ཚོད་ཡིན། ། ལ་ཉོག་ལོ་བརྒྱད་ཡིན་ན་ཤེས་ཚོད་ཡིན། །

ཤ་བའི་སྤྱགས་པར་མཉེད་ལྷགས་ཡག་པོ་གྱིས། །

རི་བོང་སྤྱགས་པར་མཐེབ་ལྷགས་ཕྱིད་ས་མེད། །

སྟ་ཁང་ནང་ལ་ཁམ་སྤྱགས། ། རྒྱུ་ཚོན་ནང་ལ་ལག་མ་ལ། །

༤ མི་འོས་པའི་སྐྱེད།

ཁལ་གཏེ་ཕོ་རེད་བསམ་ཅི་བཀལ་ཚོག། ། མི་ཉམ་ཚུང་རེད་བསམ་ཅི་བཤད་ཚོག། །

མི་མ་གྲི་གསོན་མིག་ཐལ་བ་བཏབ། ། ཏུ་མ་གྲི་གསོན་མིག་ལྷ་ཏུ་ས་གཙམ་གས། །

༥ འཇུག་ཚྲོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྐྱེད།

ཁ་རྒྱབ་མགོ་མཇུག་ལོག་ན། ། ཁ་ལས་རྒྱབ་མགོ། །

༦ ཡི་ཚད་ལུ་ཐུག་གི་སྐྱེད།

རི་མཐོ་ཐོག་ཁ་བ་བབས། ། སེམས་སྤྱུག་ཐོག་ལུ་ཐུག་གྲགས། །

ལྷ་པ། འཚོ་བའི་རིགས་ལས།

༧ འགྲོ་ཚྲོད་སྦྱོད་གསུམ་སྐྱེད།

ཁ་བདེ་ན་མི་ཡི་དཔོན་ཕོ་རེད། ། ལག་བདེ་ན་མི་ཡི་གཡོག་ཕོ་རེད། །

གཏམ་མི་ཁ་ཉན་ན་རེ་མང་རེད། །

རུབ་ཉལ་ཕྱི་ཚང་ལ་གྱོད་ཅིག་ཡོད། ། རྫོགས་སྤྲ་ལངས་ཚང་ལ་གྲོག་ཅིག་ཡོད། །

ཕ་ལ་དཔོན་ཞིག་དགོས་ན། ། བུ་དེ་གྲུ་པ་བྱེད་དགོས། །

ལུས་ལ་ན་ཚ་དགོས་ན། ། བྱི་རྩ་རྩོག་བཟླས་བྱེད་དགོས། །

སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དགོས་ན། ། བུ་ལོན་ཁག་འབྲུག་བསྐྱེད་དགོས། །

ཕ་མོ་འགྲོ་གྲངས་མང་ན་ཕུང། ། བུ་མོ་བཤད་གྲངས་མང་ན་ཕུང། །

१ འཕྱ་སྒྲིབ་ལྟར་ཟུང་བའི་སྐོར།

བྱེད་ཨ་མ་ངན་པའི་ངན་སྒྲོབ་འདི། ། སྲིང་ཚ་སྲིང་ནང་ལ་ལག་སྟེན་བྱེད། །

བྱི་ལོ་དགུ་མི་བརྟན། ། ཟུ་སྲོང་སྦྱི་ལ་འགྲན་ཡ་བཟོ། །

འཕྱོ་ལ་རྒྱགས་ན་རེས་མི་དྲན། ། ཉལ་ལ་དྲོ་ན་གོས་མི་དྲན། །

གཏམ་སྤྱ་ཐུང་བ་དེ་སྒྲོན་ལ་བཤད། ། ཐག་བཅད་མི་ཤེས་རྗེས་ལ་ལུས། །

རྒྱབ་མར་ཉལ་མི་ཤེས་རྟ་དང་འདྲ། ། རོགས་ཡར་ལངས་མི་ཤེས་བ་དང་འདྲ། །

བྱ་དཔོན་རྩེ་སློབས་དུས་ལ་ལ། ། འཕྱོང་རྩེ་ནང་སློབས་དུས་གཞུ་ཆག། །

མི་ངན་པ་མཐར་སོང་ཡང་། ། གཏམ་ངན་ཡུལ་ལུང་བྱེད། །

གཟུང་ནད་ཕོག་པའི་མགོ་བོ་འདྲ། ། གདོན་ནད་ཕོག་པའི་རྩ་མ་འདྲ། །

དུག་པ། ཐོན་སྦྱོང་ལས།

१ མི་ནམ་སྐོར།

འབྲུ་དུག་ས་ལ་མ་བཏབ་ན། ། འབྲུ་ཆར་བབས་དང་མ་བབས་འདྲ། །

སེམས་ཅན་ངོ་བོ་མ་ཤེས་ན། ། བྱི་བལྟ་མཁས་དང་མི་མཁས་འདྲ། །

ས་ནམ་མེད་ན་འབྱུ་རིགས་དགོན། ། ལས་འབྲེལ་མེད་ན་བུ་སྲིང་དགོན། །

འཆེལ་ལྷུང་མཁམ།

ཚུལ་སྤྲིམས་མཐར་ཕྱིན། བཟང་པོ། རྒྱ་མཚོ། རྣམ་བཟང་བཅས་ཡིན།

སྐྱུང་ཁམས་རྒྱུང་གི་དམངས་ཁྱོད་གཏམ་དཔེ་
ལྷོགས་བཞི་གསལ།

དང་པོ། སྐབས་དོན་དང་ཚབ་སྲིད་ལས།
༡ དབྱ་གཉེན་སྐྱོད།

དུག་པ་མས་སྲུང་ན་བདུད་ཅི། ། མགོ་གསེར་སྐྱས་བརྒྱུང་ན་བྱིན་རྒྱབས། །

༢ ལྷོག་སྐྱོད་ལར་ཁ་རྒྱུང་གཏོང་བའི་སྐྱོད།

རྒྱལ་པོས་ལགས་སོ་གསུངས་ན། ། བཅོན་བཀའ་ནང་གི་སྐྱུག་བ། །

སྐྱུག་ཀྱ་རུས་བརྒྱབ། ། ཚལ་རྟ་པོས་འགམ། །

མེ་བན་དེས་དཀྱུག། ། རྒྱུང་ནག་མོས་བཟོས། །

དཔོན་པོས་རྒྱུང་ལྷལ། ། ལྷ་མས་རོ་ལྷལ། །

རྒྱང་པོ་ཡར་བཞུགས་གསུང་ན། ། ལྷ་པོ་ནང་གི་སྐྱུག་བ། །

ལྷུག་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་དཔོན་པོ། ། དཔའ་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་དཔུང་རོགས། །

མ་ཡིས་རྒྱལ་དྲི་བ་ཏང་བ་ལས། ། མནའ་མས་སྣ་བཀའ་བ་ཉེས་ཆེ། །

བར་རྒྱལ་མགོ་ལས་མེད་ཀྱང། ། བཤད་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་མང་བ། །

ཡ་མེད་དཔོན་གྱིས་བྱས་ན། ། ལྷ་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱུལ། །

མར་སྤྱི་ལ་སྤྱུར་ན་སྣོན་གང་འདེབས། །

ཤམ་བཟ་གསུང་མི་སླུ་མ། ། ཤམ་ཚོ་པོ་བཞེས་མཁན་སླུ་མ། །

༣ བྱིད་སྦྱང་ལྷགས་སྐྱོད།

བྱིམས་རང་ཅ། ། མར་མེ་སྦྱང་ཅ། །

སྦྱོང་སྦྱང་པོར་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་མཁན་མེད། ། ཤེད་རྒྱལ་པོར་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མི་མེད། །

གཉེས་པ། གནས་ལྷགས་ལས།

༡ བདེན་དོན་སྐྱོད།

བདེན་ཚུ་རྒྱལ་གཉེས་པོ་སྤྱི་ཐག་རིང། ། རྒྱལ་འཇའ་ཚོན་གཉེས་པོ་མཐའ་མི་འཁྱེལ། །

༢ ཚོས་ཉིད་སྐྱོད།

སྦྱོང་པོ་དཔོན་པ་སྦྱང་མདའ་འདྲ། ། རྒྱལ་བཟང་ཚམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད། །

སྦྱིད་སྤྱུག་མེད་པ་བཟ་ལ་དགའ། ། སོ་བ་མེད་པ་ཉལ་རྒྱུར་དགའ། །

ལ་བ་བབས་ན་ཁང་ཐོག། ། མགོན་པོ་ཡང་ན་སྒོ་ཅེས། །

ལ་བ་བབས་ན་རྗེས་མང། ། ཆང་གིས་བཟིན་ཁ་མང། །

རྒྱ་འགོ་ས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད། ། རྒྱ་འགོ་ས་ལྷུང་པའི་སུམ་མདོ། །

རྒྱ་མེད་བུ་མོ་མཛོད་དགོས། ། སྒྲ་སྟོང་སྟོ་ཐག་དམའ་དགོས། །

རྒྱ་ཡོད་ན་བུ་མོ་སྟུན་མཛོད། ། རྒྱ་མེད་ན་བུ་མོ་དཔོན་གཡོག། །

རྒྱལ་ཁམས་ལོ་རྟོག་ཡག་ན་སྤང་པོ་བཟོ་ཆེ། །

འགྲང་སྟོགས་བཤད་ས་ཕམ་དང། ། རྒྱུད་སྟུག་བཤད་ས་དཔོན་པོ། །

མངར་རྒྱ་སྤང་ཅི་མངར། ། ཟ་ཡུན་ཅུམ་པ་རིང། །

རྒྱ་བསྟུབས་ནས་མར་མི་ཐོན། །

རྒྱ་འཚོག་པའི་སྣོད་ཡོད། ། གཏམ་འཚོག་པའི་སྣོད་མེད། །

རྗོ་ཆེ་བའི་ཐོག་ལ་ལ་བ་ཆེ། ། རྗོ་ཆུང་བའི་ཐོག་ལ་ལ་བ་ཆུང། །

བྱ་ཆས་ན་ཤིང་ཕྱེར་བབས། ། མི་ཆས་ན་པ་ཡུལ་དྲན། །

འབྲུ་མེད་སྟེ་མ་དབུ་འཕང་མཐོ། ། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཕྲག་དོག་ཆེ། །

ཕྲག་པོ་མང་བ་སེར་སྣ་ཆེ། ། དཔོན་པོ་མང་བ་ཕྲག་དོག་ཆེ། །

མཁས་པ་མང་བ་ང་རྒྱལ་ཆེ། །

མི་སུམ་ཅུར་བསམ་པ་སུམ་ཅུ། ། མཛོ་སུམ་ཅུར་རྩ་ཅོ་དུག་ཅུ། །

ཞི་མི་གཉིད་ལྷག་ཀྱང། ། སྒོམ་རྒྱ་བྱི་བ་ལས་མེད། །

མ་ལ་མིང་པོ་མེད་ན། ། བུ་ལ་ཞང་པོ་མི་ཡོང། །

ཚོ་རོགས་སྲིན་ཚོ་ཡིན་ཡང་སྲོག་མི་བཅད། ། ལྷུང་གི་ཤ་བཟ་ཡིན་ཡང་བུ་མི་བ། །

ཡར་འགོ་བྱི་ཡིས་རྩ་བཟའ། ། མར་འགོ་མནའ་མས་རྒྱ་བྱེད། །

རལ་གྱི་འི་མ་ལ་ཕན་ཐབས་ཡོད། ། ཚོག་གི་མ་ལ་ཕན་ཐབས་མེད། །

༣ ལག་ལེན་སྐོར།

སྟེ་ཡང་སྤང་ལ་འདེགས། ། མང་ཉུང་བྲེ་ནང་འཇལ། །

༤ དཔེས་དོན་གསལ་བཤད།

རྒྱལ་ང་མི་ཚད། ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡོད། ། -

འབྲུག་རྒྱལ་མང་བའི་རྒྱན་པ་ལ་ཚར་མེད། ། རྒྱལ་གྲགས་ཆེ་བའི་བུ་མོ་ལ་བག་སྟོན་མེད། །

གསུམ་པ། རྣོ་རྒྱུང་ལས།

༡ རྒྱལ་སྤྱོད་སྐྱོད།

འདོད་བ་རྟ་ལ་བང་ཡོད་ན། ། ལ་ཆེན་ཐང་ལ་རྒྱུང་ཐག་ཡོད། །

༢ རྣོ་རྒྱུང་སྐྱོད།

ཕ་རོལ་དག་ཡིས་རྒྱལ་བུང་ན། ། གཉའ་ལ་མ་ཤོར་འོག་ཏུ་གཞོན། །

ཕོ་ལ་ཚོད་མེད་ན། ། འབྲོང་ལ་མདའ་མི་རྒྱལ། །

༣ གཟུང་བ་རྒྱུང་སྐྱོད།

རྣོ་རྒྱུང་གཉེས་ཀྱིས་བུང་བའི་འབྲུག། ། ལའ་རྒྱུང་གཉེས་ཀྱིས་ཚོམ་དུ་བའི་ཡོད། །

བཞི་པ། རྣོ་རྒྱུང་ལས།

༡ རྒྱུང་མང་སྐྱོད།

རྒྱུང་བུང་ན་རྒྱུ་ག་ལྟ་མཉམ། ། རྒྱུ་བུང་ན་ཕོ་རོག་ནག་མཉམ། །

མི་མང་ལག་པ་གསེར། ། མི་མང་ལ་རྒྱས་ཐན། །

༢ དཔེས་མེད་སྐྱོད།

ཕྱི་བདག་ཕོས་བཀག་རྒྱུ་མཚོན་ཕོས་བཀག། ། གཉམ་གཞན་གྱིས་ཤོད་རྒྱུ་རང་གིས་བཤད། །

ཀྱལ་པོ་མི་ཀྱོག་སློན་པོ་ཀྱོག། ། ཀྱལ་པོ་སློན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱོག། །

ལ་ཚུ་ཡིས་ཁྱེད། ། ཤི་རྒྱུན་ཅི་རེད་ཟེད། །

༩ བསྐབ་བྱུང་སྐྱོད།

སྐྱིད་པོ་ཡོང་དུས་སྐྱོག་པོ་དྲན་དགོས། །

འཕྱོག་མེད་ན་ཀ་བ་མདའ་ཐུར་གྱིས་ཡོང། ། དྲང་ན་བར་མི་དག་ཡིན་ཡང་རུང། །

དགའ་དུས་སྐྱིད་གཏམ་མ་ཤོད། ། འཁོན་དུས་དག་ཅུ་འཁྱུར་ཡོང། །

ཅི་བར་བར་མ་སྒྲ། ། ཅི་ལས་སར་སྒྲོས། །

བདེན་མེད་དུག་གི་སྒྲོང་པོ། ། བཟང་དུག་སྒྲོན་གྱིས་གོས། །

དཔོན་ངོ་བསྐྱུང་བ་ལས། ། ལྷ་ངོ་བསྐྱུང་ན་དགའ། །

དཔོན་ལ་སྐྱིད་རྗེ་དགོས། ། འཁོར་ལ་ངོ་ཚ་དགོས། །

པོ་སྐྱོད་བ་ལས། ། གཉིད་སྐྱིད་བ་དགའ། །

བ་བཤའ་བ་ལས། ། བཞོ་བ་དགའ། །

སློག་ཞན་ལ་འདྲི། ། སློག་ཐག་རང་གིས་བཅད། །

སློལ་ད་རོགས་དང་མ་མཐུན་ན། ། ལྷག་སེམས་ལུན་པ་མགོ་འཕྲོམ་རེད། །

མ་ལུས་རང་རྩར་བཅར་མ་ལན་ལ། ། རང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཅི་ཕན་ཕྱོགས། །

མི་མང་ནང་དུ་སློལ་ལྷང་མ་བཏགས། ། འདུན་མ་གཏོང་སར་དྲི་རྟོག་མ་མང། །

མི་ཤེས་མ་རིག་མ་གོ་གསུམ། ། དེ་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཐར་ཡིན། །

མི་ལ་གདན་དགོས། ། གཏམ་ལ་མདོ་དགོས། །

མིར་རྟོག་ཐོམ་བཟུ། ། རང་ཉིད་ཕྱི་གན་འགྲིལ་ཡོང། །

མངར་མོ་བ་དུས་སྐྱུར་པོ་དུན་དགོས། །

རྩིག་ཁ་ལོངས་ཁར་རྟོམ་ཆེ། ། ཁ་མཆུ་འདུམ་ཁར་ཁ་མ་མང། །

གཞན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང། ། རང་ཉིད་མཐོང་བར་མི་ལོང་དགོས། །

བ་སློལ་པ་ལས། ། རྗེས་བཤད་མེད་ན་དགའ། །

གཡར་བའི་རྒྱན་དང་བརྒྱས་པའི་འོད། ། སྤྱུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདང་ཕྱིས་མེད། །

ར་རྩའི་ཚོགས་ཐོག་མ་འཁེལ་ན། ། རྗེན་པོ་གི་ཡིས་མི་ཚད། །

རང་ལྷུས་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། ། གཞན་ལྷུས་ལ་གནོད་པ་མ་སྐྱེ། །

སེམས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེལ་མོས་ན་བུ་ལོན་ཁག་ཐེག་ཕྱོགས། །

ལྷུས་ལ་ན་ཚ་དགོས་ན་བྱི་ར་རྗོག་བརྩིས་ཐོངས། །

༤ འགྲོགས་གཤེབ་འབྲེལ་ལམ་སྐྱེད།

མོ་མ་ཕྱིས་པ་ལྷ་རྩེ་གསུམ། ། ཐོ་རང་རྩུབ་ཕྱག་དུས་རོགས་ཤིག་དགོས། །

༥ མི་སྐྱེད་སྐྱེད།

གར་བའི་ཕྱེམ་བཏབ་ན། ། སྤྱོད་བའི་རྩེ་མི་སྐྱེད། །

ཕྱི་བལྟས་ན་གཡང་དཀར་ལྷུ་གཅིག ། འདྲ་བལྟ་ན་མ་རེ་བུ་རེ་ཡིན། །

འཇམ་པོས་གཞན་འདུལ། ། རྩུབ་པོས་རང་འདུལ། །

མི་རྩུང་ཡང་བསམ་པ་མི་རྩུང། ། རྗོ་རྩུང་ཡང་རྩུང་གིས་མི་འབྱེད། །

ཁ་ཡ་རབས། ། སྤྱོད་པ་མ་རབས། །

མཁས་པ་འགམ་དུ་བཞག ། ཡིག་ཚུང་སྒྲོར་འདོན་བྱེད། །

གོས་ཚེན་ཚ་སྤྱིབས་དང། ། དམ་པ་གོ་གཡོག། །

རྒྱ་མཚོ་འགམ་དུ་བཞག ། ཀོ་གྲོང་མཆི་མས་སྤངས། །

བདེན་ཡོད་གཡུ་ཡི་རལ་བ། ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་གཏོར། །

ཕར་སེམས་བཟང་བྱས། ། ཚུར་སྦྱར་ངན་བརྩམས། །

མི་ཤེས་པས་དོ་འཕེན། ། ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་བཏུལ། །

ཡ་རབས་ཅན་ལ་མིང་མེད། ། འོར་བུའི་རིགས་ལ་གོང་མེད། །

༤ མཚང་འབྲུ་སྦྱོན་བརྗོད་སྐྱོར།

རྒྱ་མ་མགོ་འཕང་སུ་བས་མཐོ། །

༥ ཡི་ཚང་འབྲུ་སྦྱོན་སྐྱོར།

སྤྱན་བཏུ་མེད། ། འབྲུག་རོམ་ཚུ་མེད། །

སྤྱན་མི་ཡིས་མི་རིག་སྤྱགས་སུ་ཚ་མོ། །

འོར་བུ་སྦྱིང་པའི་སྤྱགས་འཆམ་ལ། ། མི་དོ་མི་ལྷན་རང་སྤྱོད་བཅད། །

༤ ཁ་མཚར་ཚེད་གཏམ་སྐྱོད།
ར་འདྲོགས་ཏེ་ཀ་བ་བརྗོགས་མི་བྱུང། །

རེའུས་ཚུ་བཏུང་ནས་ཟླ་ཚུ་སྐྱམ་མི་བྱུང། །

༥ རྩུང་ཚུ་ལ་འཛིན་ལྷངས་སྐྱོད།
འགའ་རེས་སླ་མ་སྐྱོམ། ། འགའ་རེས་གཏོར་མ་སྐྱོམ། །

གཞན་མགོའི་སྐྱ་སྐྱུལ། ། རང་མགོར་རྩུམ་བྱུག། །

༦ བརྗོད་བྱ་དོན་འདུས་སྐྱོད།
རིང་ཚུ་རྩ་ཚོ་རིང། ། ལྷ་ཚུ་ན་བ་ལྷ། །

ལྷ་པ། འཚོ་བ་ལས།

༧ འགྲོ་ལྷོད་རྩུང་གསུམ་སྐྱོད།

གུར་རྒྱབ་ཁྱི་ལ་རྩོ་བཞུས། ། གུར་ནང་བདག་པོའི་བྱུགས་ལ་ཕོག། །

ཉམ་ཚུང་སྡོད་ལུགས་མཁས་ན། ། དཔོན་པོས་ཟེར་ཐབས་དགའ། །

རྗོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཡང། ། གུན་རྩུང་མི་དང་བསྐྱུན་དགོས། །

གཞན་རྒྱའི་གཉེར་བ་བྱེད་ན། ། ཁ་རྒྱའི་རྒྱན་མི་ཚད། །

ཟས་ཟ་ཚོད་ཕོ་བས་ལུ་ཚད། ། གཏམ་བཤད་ཚོད་རོགས་པས་ཉན་ཚད། །

༢ བུ་ཕྱུག་སྐྱབ་གསའི་སྐྱེ།

ཕ་མ་བཅའ་ན་བུ་ཕྱུག་ཡག ། དགོ་ཚན་རྩལ་ན་དགོ་ཕྱུག་འཇམ། །

༣ འཕྱ་སྐྱོད་རྒྱུར་བའི་སྐྱེ།

རྒྱལ་པོ་བྲི་བྲོག་བཞུགས་ཀྱང་། ། རྒྱུན་རྒྱུར་སྡེར་མ་ལ་གཟིགས། །

ཀྱ་རུའི་རྩ་ཚོར་གསེར་སྤྱག་པ་དང་། ། བྱེ་མ་སྤྱག་པ་བྱུང་མེད། །

གཉེན་ཉེ་བ་ཡོང་དུས་སྟེར་རྒྱ་མེད། ། དག་ཇག་པ་ཡོང་དུས་ཤོར་རྒྱ་མང་། །

སྤྱག་གར་འགོར་མ་འགོ ། མ་ག་ལོ་སྐྱོད་ཚོགས་ཆག །

སྤྱང་པོས་བྲི་རྒྱས་ལོན་ན། ། དེར་ཀ་ཕྱག་བྲོག་ལྷུར། །

དཔོན་སྐྱོམ་གང་། ། རྗེ་རྗེ་རུ་གང་། །

ཕ་དོམ་གྱིས་བཟུགས། ། བུ་དོམ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག །

བུ་ཕྱུག་རང་གི་བུ་ཕྱུག་ཡག ། ལོ་ཉོག་གཞན་གྱི་ལོ་ཉོག་ཡག །

མི་ངོ་མེད་ན་བྲི་དང་འདྲ། ། བྲི་རྩ་མ་མེད་ན་འདྲེ་དང་འདྲ། །

ར་ཤ་བུ་དུས་དགོད་ལྷོ། ། ར་རིན་ཚོད་དུས་ལྷོ། །

རང་ལུས་ལ་གཡག་འགྲོ་བ་མི་རིག། ། གཞན་ལུས་ལ་ཤིག་འགྲོ་བ་རིག། །

གསེར་རིག་མ་སྟོང། ། བ་སྐྱས་མིག་འཕྲིད། །

ཨ་རུ་དུ་ཡང་མི་ཤེས། ། བག་རྩ་དབྱུགས་ཀྱང་མི་ཚད། །

ལྷ་རྩེ་རྩེ་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་ལྷགས་བསྟོན།

དང་པོ། ལྷགས་དོན་ཆབ་སྲིད་ལས།

༡ བ་ཡུལ་སྐོར།

མ་ཚེ་བྱ་རབས། ། མདའ་ཚེ་སྐོར་རབས། །

མ་ཡུལ་ཤོར་ན་མ་སྐོར་མ་ཤོར། །

༢ ལྷག་སྐོར་ལར་ཁ་རྩེད་གཏོང་བ།

རྩེད་ལྷག་དཔོན་པོས་གསུངས། ། རྩེད་ལྷག་པ་དཔོན་པོས་འཕྲོག། །

སྐོར་ལྷག་གཅོད་སྐོར་ལས་གསུང། ། ཤ་ཞིམ་པོ་སྐོར་ལས་མཚོད། །

ལྷག་ལྷག་མི་ཟེན་སྐོར་ལས་འཛིན། ། ཡུལ་མི་མི་ཡིས་འཕྱོད་གསུངས། །

དཔོན་ལ་དཔོན་གཞི་མེད་ལེའི། ། སྐོར་ལ་བརྟེན་གསུངས། །

དཔོན་མདའ་ཐང་ཚེན། ། གཞི་སྐོར་སྐོར་ཐང་བཅད། །

དཔོན་གཡོག་ཚགས་མ་མུང་གཡོག་ལ་སྒྲང་། །

ཕ་སྐུ་མའི་ཚོས་ར་ཤོར་བའི་དོན། ། ཚོས་གྲུབ་མཐའ་ཚགས་སྒྲང་ཆེ་བས་ལན། །

མཛོ་ཕོ་རྒྱས་ན་བཤས་ར་དང། ། མི་ཕོ་རྒྱས་ན་བྲིམས་ར། །

རི་ལ་སྒྲོ་མེད། ། ལྷུང་ཀེར་བྲིམས་མེད། །

ཤེས་མེད་དཔོན་དེ་རྗེས་གཏམ་ཆེ། ། ལྷུ་མེད་བུ་མོ་བྲིམ་ལོ་ཆེ། །

༣ བྲིད་སྐྱོང་ལྷགས་སྐྱོར། །

མི་ལ་དབང་དགོས། ། དབང་ལ་ཚོད་དགོས། །

མི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོགས་ལ་དོན་ཡོད། ། དོ་རྒྱུང་རྒྱུང་བརྒྱབ་ན་ཤུགས་ཡོད། །

མི་ངན་ལ་དབང་སྤྲད་ན། ། རྒྱལ་སམ་མཐའ་ནས་གཏོར། །

མཛངས་སྐྱོན་མི་ཤེས་དཔོན་ཕོ་དེ། ། བྲི་ཕོག་བལྟགས་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་བརྟུས། །

གཉིས་པ། གནས་ལྷགས་ལས།

༡ བདེན་པའི་སྐྱོར།

གསེར་ས་འོག་ན་ཡོད། ། འོད་ནམ་མཐའ་ལ་བྱུབ། །

མི་དྲང་ན་དཔོན། ། ཤིང་དྲང་ན་རྒྱལ། །

༧ ཚེས་ཉིད་སྐྱེད།

སྐྱེད་པོ་མི་ཡིས་མི་ཤེས། ། རྣམ་པ་རང་གིས་མི་ཤེས། །

ཁོང་སློ་ལངས་ས་འདྲེ། ། དགོན་པས་བརྟུང་རྒྱུ་ར། །

ངན་པ་རྒྱགས་ན་ཤིང་ལས་རྒྱུ་བ། ། བཟང་པོ་རྒྱད་ན་བལ་ལས་འཇམ། །

སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ལ་བཟས་ཀྱང། ། སྒྲིག་དྲི་ངོས་ལ་ཁ། །

གྲོང་པའི་བ་ཤི་ཡང། ། ལྷ་ངན་ཞག་གསུམ། །

གཅིན་ཤོར་དུས་གསང་སྐྱོད་དྲན། ། སྐྱོད་པ་སྒྲིགས་དུས་ཨ་མ་དྲན། །

ཚུ་ཚེན་ལུགས་ལ་བཞོན་འཇོ་ལེགས། ། དྲང་བདེན་གཏམ་ལ་གཞན་ཡིད་དགའ། །

སྐྱོད་པའི་རི་ཚོ་བསུབས་ཀྱང་སུབ་རྒྱུ་མེད། །

དེ་ལས་རི་ཚོའི་འགྲོ་ལུགས་བསྐྱུན་ན་དགའ། །

དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སློབ་མ་དེ། ། ཡོན་ཏན་མཁས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱས། །

དུང་དཀར་སོག་པ་འབྲས་ཁེངས། ། མི་ངན་བསམ་པ་གཡོ་སྐྱུས་ཁེངས། །

ལྷག་ཁོང་སྤྱོད་གང་བའི་སྐྱོབ་དེ། ། ལྷ་ལོ་རྩལ་བརྒྱུན་ཀྱང་མཛེས་པོ་མེད། །

དྲང་པོ་བཤད་ན་མི་མི་དགའ། ། ལྷག་པ་ཕྱིར་ན་ཕྱི་མི་དགའ། །

ནམ་རྟོག་ཅན་ལ་འདྲེ་དགུ་འཁོར། །

ནད་གཞི་ལྷོ་ན་སྐྱེན་པ་གང་ཕྱུང་བ་སྟེན། ། ལྷོད་པ་སྟོགས་ན་ཟས་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །

མཚོ་གཡོ་སྐྱ་ཆེ་ཡང་། ། རྩོད་པའི་རྩི་ལས་མི་ཐར། །

ཞིམ་པོའི་ཆང་དེ། ། མང་ན་དུག་རེད། །

དབུལ་པོའི་ལག་ན་ལོ་རྩལ་སྐྱོ་ཆགས། ། གལ་སྲིད་ཆགས་ན་ཡུན་རིང་མི་བརྟན། །

བུ་ལ་ཡོད་མེད་ཟེར་བ་དེ། ། ཉེན་གཅིག་གི་རྒྱང་རྟ་དར་རྒྱུད་རེད། །

རྟ་ལ་མཁྱེགས་ཞན་ཟེར་བ་དེ། ། ཉེན་གཅིག་ལ་གཟན་ཆག་ཡག་བཅོམ་རེད། །

དབང་ཡོད་འདོད་རྒྱ་འཛོམས། ། དབང་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྟན། །

འབྲུ་དུང་དཀར་འོ་མས་གསོས་ལེ་དེ། ། དག་ཅུ་སྟེན་ཕྱུང་དུས་མཁོ་ལེ་ཡིན། །

བྱ་ནག་སྐྱུང་ཀའི་སྒོ་ང་དེ། ། ལུས་གཤོག་རྩུག་རྒྱས་དུས་ཇི་ནག་རེད། །

བལ་གྱི་ཉལ་མ་ཕྱ་ཡང། ། ཐག་སེ་བསྐྱེམས་ན་སེང་གེ་འཆིང། །

སྐྱུན་པ་དྲི་མཁས་ན། ། བད་པ་བཤད་མཁས། །

མི་ངན་གཅིག་གིས་ལུང་པ་སྐྱུ་མདའ་དགུག། །

བྱས་ངན་གཅིག་གིས་ལུས་པོ་སྒྲོད་སྐྱུང་དགུག། །

མི་ལུམ་ལུམ་གྱོད་གྱི་གཞི་མ་རེད། ། རྫོ་རིལ་རིལ་རྩེག་པའི་འབྲུག་གཞི་རེད། །

མིག་ཁྱ་རྒྱུང་ཨ་འབྲས་མ་ཞིག་ན། ། རྒྱལ་ཁམས་ལྟ་མོ་ག་བལྟ་རེད། །

མོ་སྐྱུར་བ་དེ་ཁོག་གཤིས་བཟང། ། མོ་སྐྱུར་བ་དེ་དཔའ་རྩལ་ཆེ། །

མཚོ་མེད་ན་སྐྱུག་པ་ལངས་དོན་མེད། ། རྩ་མེད་ན་གཡའ་མ་ཆགས་དོན་མེད། །

ཕ་ལྷ་སྐྱེས་པའི་རྒྱན། ། བྱ་ཏུ་བྱ་མའི་རྒྱན། །

ཞིང་ལ་ས་པོན་ལྱང་མེད་ཏུང། ། ལོ་ཉོག་ལྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །

བ་རྒྱ་འབྱུང་རྒྱ་ལོད་ན་དགའ། ། ལབ་རྒྱ་སྐྱིང་རྒྱ་མེད་ན་དགའ། །

ཡང་པོ་ཨ་མའི་ཁ། ། བེམ་པོ་ཨ་མའི་ལག །

རང་གིས་བཙོས་པའི་ཚང་དེ། ། མ་ཞིམ་གདའ་ཡང་འཕྱང་དགོས། །

རི་པོ་ཚེན་པོ་རླུང་གིས་འདེད་མི་ཐུབ། ། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་མེ་ཡིས་སྐྱམ་མི་ཐུབ། །

ལས་འཕྲོ་རྒྱུད་པའི་ཁ་སྲུ་བཞིན། ། གཙོད་བཞིན་གཙོད་ན་མང་དུ་འགྲོ། །

སློབ་དཔོན་ཡག་ན། ། སློབ་ཕྲུག་ཚོས་ལ་འགྱུར། །

བསོད་ནམས་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། ། བསགས་ཀྱང་སྲུ་ལ་ཕན་པར་བྱས། །

ཤིང་ལ་ཡལ་ག་མེད་ལེ་དང། ། མི་ལ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པ་ཡོང་མི་གྲིད། །

ཨ་ཕ་མེད་པས་གོ་སྟོང་སྟོང་པ། ། ཨ་མ་མེད་པས་གོ་སྟོང་སྟོང་པ། །

༣ བསམ་གཞིགས་གྱི་སྐོར།

མདའ་གཅིག་གིས་ཤིང་སྤོང་དགུ་ཕྱག ། རོན་གཅིག་གིས་བསམ་པ་གཉིས་འགྲུབ། །

ཕྱ་ཞིབ་བརྟག་པ་མ་བྱས་ན། ། དུ་བ་རླངས་པ་ནོར་ཉེན་ཡོད། །

༤ ལག་ལེན་གྱི་སྐོར།

ན་ཐོས་བརྒྱ་ལས་མིག་མཐོང་གཅིག་དགའ། །

བཙུག་པའི་སྒྲིང་མངར་མིན་དེ། ། རྩོམ་བྱེད་ཡིས་བྱང་ན་ཤེས། །

རི་ལ་མ་སླེབས་མཐོང་མཉམ་གང་ནས་ཤེས། ། རྩུ་ལ་མ་བརྒྱལ་གཏིང་ཚོད་ག་ནས་ཤེས། །

ལེགས་བཤད་བདེན་མི་བདེན། ། ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྟོགས། །

ལུང་པའི་ཕུ་ཐག་རིང་མིན་དེ། ། གཙང་ཆབ་སྡོམ་མའི་འགྲོས་ལ་སྟོས། །

༥ ཤེས་ཡོན་གྱི་སྐྱེད། །

འགྲོ་འདོད་ན་རྟོ་ཕོ་ཆག་གིས་གསོས། ། མཉམས་འདོད་ན་བརྩུ་ཕྲག་གནས་ལ་སྦྱངས། །

དོན་ལ་དཔྱད་དེ་སློབ་ལ་བཙོན། །

ཨ་ཕོ་རང་གིས་འདོན་ན། ། དགའ་ལྡན་བྱི་ལ་བདག་ཕོ་མེད། །

༦ ཡིན་མིན་གསལ་བཤད།

བྱི་གདུགས་ཉི་མ་ཀུན་ལ་མངོས་ཀྱང། ། བྱ་ལུག་པའི་མིག་ལ་འགྲིམས་ལེ་མིན། །

ཁྱ་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བྱིའུ་བསད་པ་ལས། ། བྱིའུ་སྒྲིག་མེད་གྱིས་འུ་བསྐྱུགས་པ་མང། །

སློན་རིགས་མིན་ན་མགོ་ཕོ་ཆེན་བཟང། །

ལོང་རིགས་མིན་ན་མིག་རྩ་དམར་ན་བཟང། །

དགོན་རྩུང་གངས་ཀ་མང་ན་ཡང། ། ཚོས་བྱེད་སྤམ་གཅིག་ལས་མེད། །

ལྷགས་ལྷག་ཡོད་ནས་ཀྱོན་ལེ་ཡིན། ། ཚམ་པ་མེད་ནས་སྤྲོད་བ་ཡིན། །

ཕ་ཡོད་དུས་བུ་ལ་གཏམ་བྲལ་མེད། ། མཚོ་ཡོད་དུས་གྲང་ལ་ཚོ་བྲལ་མེད། །

ཕྱིའི་ཤམ་རེད། ། བྱང་གི་ཚེ་ལུ་རེད། །

མི་ངན་པ་ཤི་རྗེས་ཞག་གསུམ་དང། ། བྱི་ངན་པ་ཤི་རྗེས་ལོ་གསུམ་རེད། །

རྩ་རི་སྤང་རི་སོ་སོ་རེད། ། ལྷག་པས་གཏུམས་ན་འདྲ་འདྲ་རེད། །

ཟ་བའི་ཁ་ཡོད་ཀྱང། ། འགྲོ་བའི་མིད་པ་མེད། །

༡ དཀའ་སྤྱད་བདེ་ཐོབ་སྐྱོད། །

དཀའ་ཚོ་ལ་གཅིག་མ་རྒྱབ་ན། ། བདེ་ཚོའི་ཐང་ལ་མི་སྤྲོད། །

ཡིད་སྤྱོད་བའི་ལམ་དུ་མ་ཕྱིན་ན། ། སེམས་དགའ་བའི་གྲོགས་དང་མི་འཕྲད། །

ས་བོན་མ་བཏབ་ན་ལོ་ཉོག་མི་སྤྲོད། ། དཀའ་ངལ་མ་སྤྱད་ན་བདེ་བ་མི་ཐོབ། །

གསུམ་པ། ལྷོ་སྤྲོད་ལས།

༡ ལྷགས་བསམ་གྱི་སྐྱོད།

དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་འཛིག་རྒྱ་བྱུང་ན། ། གོས་ཚེན་པགས་ཚག་རལ་ཀྱང་རལ། །

२ རྩ་བྱེད་གྱི་སྐྱེད།

ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་ན། ། རྟོན་ལྷ་ཚུགས་གཅིག་པོས་ཕན་ལེ་མིན། །

མི་ལ་ཐབས་མེད་ན། ། ཤིག་གིས་མི་བསད། །

མི་གོ་བ་ཅན་ལ་ཚིག་ལན་གཅིག ། ཉ་འགྲོས་ལྷན་དེ་ལ་ལྷག་ལན་གཅིག །

३ རྩ་བྱེད་གྱི་སྐྱེད།

རྩོན་པའི་གཞི་ཚུང་ཡང། ། བགས་མའི་སྟག་ལ་མི་སྐྱག།

བྱ་ལ་དཔའ་ཡོད་ན། ། རྩོ་ཡིས་མཚོན་བཀག།

ཕ་རྩ་མ་ཤར་ལེ་གྲོས་པ་ལས། ། སྟག་འདུམ་རྩུག་ཉིལ་ལེ་ཤིན་དགའ། །

ॣ རྩོབ་སྦྱང་གི་སྐྱེད།

མི་ཆས་ན་ཡོན་ཉན་སྦྱང་འདོད་དེ། ། ལོ་ཆས་རིག་པས་ཕྱིས་ལེ་རེད། །

॥ ལས་འབྲས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱེད།

ཐམས་ཅད་དགའ་ན་དགོ་བ་ཡིན། ། བ་ལ་དགའ་ན་དྲིན་ལན་ཡིན། །

བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་དགོས་ན། ། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས། །

བསམ་པ་ངན་པ་མི་ལ་བྱས་ན། ། སྦྱར་བ་ངན་པ་རང་ལ་འཁོར། །

6 བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྐྱོད།

བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་དོ་ལ་ཨི་ལྷུང་འབྲིགས། །

བཞི་པ། སྤྱི་ཚོགས་ལས།

7 ཐུན་མེད་སྐྱོད།

རྩ་མའི་ནང་དུ་གྲོག་ཡོད་ན། ། མད་མོ་མ་བུའི་རྒྱན་རེད། །

8 མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་སྐྱོད།

གལ་ཆེན་དོན་དང་རེ་ཆེན་མི། ། མཉམ་དུ་འདྲིམས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རེད། །

ནང་བཀའ་མ་གཤིས་ན། ། ཕྱི་དོན་མི་འགྲུབ། །

ཚོས་བརྩུའི་དུས་མཚོན་གཏོང་རེས། ། ལོ་གསར་མགྲོན་པོ་འབོད་རེས། །

ཨ་བུའི་དཔོན་པོ་རྩ་ར། ། རྩ་རའི་དཔོན་པོ་སྤེལ་མོང། །

དག་ཚོ་དཀར་བྱུང་དུས་འདྲ་འདྲ། །

9 མི་སྤེལ་གྱི་སྐྱོད།

ཁ་རྒྱུང་མིག་ལ་སྐྱོན་མ་བྱུང་ན། ། རྒྱལ་ཁམས་ཉུང་མོ་གར་བལྟས་ཡིན། །

ང་ཨ་བྱ་རྒྱུང་ཡང་གཟུགས་གཞི་ཚང། ། སྤོ་བྱ་རྒྱུང་སྤེལ་རིན་པོ་བཀོག། །

བོང་བུ་ལ་ཉལ་ལྷགས་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ན། ། ཚོང་པ་ལ་སྤོང་ལྷགས་བརྩུ་དགུ་ཡོད། །

བོང་བུ་བོང་བུ་མ་བཟེར་དང། ། དྲེལ་སྐྱུག་རྩུང་བརྒྱ་ཡི་ཨ་པ་ཡིན། །

སྲང་མཁ་སྲང་མཁ་མ་བཟེར་དང། ། མངོ་ལྷུང་དཀར་བརྒྱ་ཡི་ཨ་པ་ཡིན། །

ཅེ་མོ་སྐམ་ན་མ་གཏོགས། ། ཚ་བ་རུལ་མེད། །

རང་གི་མི་དེ་རང་གིས་བསྟོད། ། རང་གི་སྣ་དེ་རང་གིས་གསོལ། །

༤ འགྲོགས་གཤིབ་འབྲེལ་ལམ་སྐྱེད།

ཁ་ཞིམ་བུ་རམ་མངར་ཡང། ། བཟའ་ཡུན་རྩམ་པ་རིང། །

རྩ་གད་པ་མཐོ་རེས་དམའ་རེས། ། བམ་ཉི་མ་རིང་རེས་ལྷུང་རེས། །

འཇིག་རྟེན་མི་ལ་ཆེ་རོགས་དགོས། ། ཆེ་རོགས་མེད་ན་སྤོང་སྤོང་རེད། །

སློ་འགྲོག་བྲག་གི་ཤིང་རུལ་ལ། ། ཡིད་གཏད་བྱས་ཀྱང་མཐའ་མར་འཕེན། །

༥ ལས་ཀའི་སྐྱེད།

དོ་ཆེན་ཅིག་པ་ཅིག་པ་ལ། ། དོ་རྩུང་ཅི་ཅི་གྲངས་མེད་དགོས། །

ཆོང་ཁེལ་ཡོད་དུས་མ་བརྒྱབ་ན། ། དག་ཇག་པ་ཐོན་དུས་འགྲོད་པ་ཆེ། །

ཆོགས་ཐོག་ཆོགས་ལ་མ་འཁེལ་ན། ། ལྷག་མཇུག་ཏུ་གིས་མི་ཆོད། །

གཞན་དོན་དང་ལེན་བྱས་པས་ན། ། རང་དོན་ཞར་མ་ཞོར་ལ་འགྲུབ། །

༤ ལྷ་བརྗོད་སྐོར།

ལ་བཤད་མཁས་ན་དཔོན་གྱི་གཉེན། ། ལེགས་ཉེས་བརྗོད་ན་དཔོན་གྱི་དགུ། །

ཅི་བཤད་འདི་བཤད་མེད་ན། ། རང་སྐྱོན་རང་གིས་བརྗོད། །

སྤྲིང་གཏམ་བུ་ལ་བཤད། ། དག་བོའི་རྣ་བར་སྤྲེབས། །

གཏམ་ལ་འཁྲོག་བཤད་བྱས་པས་ན། ། དོན་མེད་མི་གཟུག་རབས་ཡོད། །

གཏམ་སྤྲུགས་སོ་མེད་ན་ཟེར་ལྷགས་མེད། ། ཟེར་ལྷགས་ཡོད་དེ་བདེན་ལྷགས་མེད། །

རྩུན་མའི་གཏམ་ལ་སྤྲུགས་སོ་མེད། །

ཚིག་ངན་པས་སྤྲོད་ར་མ་བཏང། ། རྒྱག་པ་འཁྱེར་ནས་བྱི་མ་བརྟུང། །

ལས་སྤྲུབས་ལ་བསྐྱུན། ། ཚིག་ཀུན་འགོ་བརྗོད། །

༥ བསྐྱབ་བྱུང་སྐོར།

བཀྲ་གིས་པའི་བློ་འཁྲབ་པ་ལ། ། ལྷས་ངན་པའི་ཞབས་བློ་མ་རྒྱག། །

ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དགོས། ། སྲོགས་ལ་མཐུན་པའི་ཚིག་དགོས། །

ཀས་པོ་ལ་མ་ཅེ་སྲོ་ཡོང། ། ལ་ཉོག་ལ་མ་ཅེ་དུ་ཡོང། །

སྒྲིབ་མེ་མཐོ་ས་བཞག་ན། ། བཀའ་བྲིན་དམའ་སར་སྒྲིབ། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དེ། ། བལྟ་ཤེས་ན་མིག་གི་ལོངས་སྒྲིབ་རེད། །

རྟོགས་པ་ལྟ་དང་མཉམ་ཡང་། ། ཀུན་སྒྲིབ་མི་དང་བསྐྱེད་དགོས། །

རྟོ་ཁ་ལོ་མེད་ན་མ་བཞོན། ། གཏམ་ཅུ་བ་མེད་ན་མ་བཤད། །

རྟོ་སྐོ་འོག་ཚུད་དགོས། ། མི་བྲིམས་འོག་ཚུད་དགོས། །

ན་སོ་གཞོན་དུས་བྲོ་ཞིག་མ་འབྲབ་ན། ། ན་སོ་ཚས་ནས་བྲོ་ཡི་དགོས་པ་མེད། །

རྟོག་ཡོད་སར་གཙམ་ཁབ་བཅུགས། ། བགོགས་ཡོད་སར་གཏོར་མ་འཕངས། །

གཞན་སྐལ་གསེར་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ། ། རང་སྐལ་ཇོ་ཡིན་ཡང་ལུས། །

བཟེ་ཉན་མི་ཉན་སྒྲ། ། སྒྲིབ་མེ་ཉན་མི་ཉན་མིག། །

སྐྱུས་ཀ་མེད་པར་སྐྱུས་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་འཇོག། །

ཕོ་བདེན་པའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན། ། བྱང་རུས་སྐལ་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་འདྲ། །

བུ་མོས་བུ་མོ་འཕྱུ། ། ཡོང་རྒྱ་སྤྲོལ་བྱེ་ལ། །

མི་ལ་གཞོན་པའི་གཏམ་མ་ཤོད། ། རང་ལ་གཞོན་པའི་དུག་མ་འཁྲུང། །

མི་གོ་གོ་ཐམས་ཅད་གོ་སར་མིན། ། ཏྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་རྒྱུང་མིན། །

དམའ་ལ་སྤང་སེམས་མ་བྱེད། ། མཐོ་ལ་འགྲན་ལྷམ་བྱེད། །

༤ དགོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱལ་སྐྱོད།

ལུས་ལ་ན་ན་མེད་ན། ། བྱི་རྩ་རྩོག་བརྩིས་བྱེད། །

སྟོན་པའི་དབུ་ལ་བྱིས་པའི་ལག་རྩེད། །

ནག་རྒྱུང་སྤྲོལ་མ་རིལ་སྦྱོར་དང། ། ལྷ་ས་ངན་མཐོང་བར་ལྷ་སྦྱོར། །

ཅི་ཅི་རམ་པ་བྱ་ལུགས་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད། །

ཨེབ་ར་ཐང་ལ་རྒྱུག་པར་རྒྱུག་ལུགས་བཅོ་བརྒྱད། །

ར་མ་གཅིག་ལ་ར་ཐུག་གཅིག །

ལྷ་ཁང་རྗེའི་པ་ལ་གནའ་བཤད། །

ལྷན་པ་གཅིག་གི་འོག་ལ་སྐྱད་སྡེ་བརྒྱ། །

ལ་ཏུད་ཡང་ཏུད་ལོ་མ་ཚེ་ཏུག། །

༩ ལྱུང་རྩེ་ལ་འཇིག་ལྷངས་སྐྱོད།

ལྷ་རྩེ་མིག་གིས་ཐོག་རིག་ན། ། གངས་དཀར་སེམས་ལ་འདྲེ་ལྷགས། །

ལྱང་སྐྱོ་ཁ་ཡི་སོག་རྩེ་དང། ། སྐྱོ་ཐེམ་ཁ་ཡི་རིལ་མ། །

ནང་ལ་རྩམ་པ་མེད་ཀྱང། ། རྩེ་འཁོར་ལ་ཡོས་ཡོད། །

སྐྱང་ཕོས་ཁྱི་རྩུས་ལོན་ན། ། རྩུག་པ་སྐྱད་ལ་འཕྱར། །

ཞིམ་བྱུང་ན་སྐྱོས་ནས་ཤི་ཡང་ཤི། ། རང་དོན་འགྲུབ་ན་ཆ་ལྷགས་ངན་ཡང་ངན། །

བར་རྩུ་མཐོང་ན་དགའ། ། ལས་རྩུ་མཐོང་ན་འཚོད། །

མི་བྱིམས་ཁང་ལ་སྐྱེབས་དུས། ། སྐྱོན་བྱས་བྱས་ལ་ད་ལྟ་འགྲོད། །

རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལུ་སྐྱ་ཆེ། ། ཡོན་ཏན་རྩེ་རྩེ་ང་རྩུ་ལ་ཆེ། །

ཆོ་རོགས་ངན་པས་བབའ་ཚང་བསད། ། ལས་ངན་པས་བྱིམ་གཞིས་སྐྱོད། །

ཤིག་མང་ན་རོགས་པས་སྒྲང་། ། རྒྱུ་མང་ན་ཉེ་བས་སྒྲང་། །

ཨ་ཉོག་དུ་ཁ་དགོད་འཚོར་འཚོར། ། མད་མོ་ཤི་ཁར་འཇུལ་དམུལ་དམུལ། །

༡༠ འཇུག་ལྷོག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པའི་སྐྱར།
སྐྱེས་པའི་དབང་དེ་བུ་མོས་སྦྱིད། །

བྱི་པར་རྒྱག་མེད་པ། ། སྲ་ཕོས་ཚུར་རྒྱག། །

གྲང་ན་ནིང་ལོག། ། ཐལ་འཚུབ་ད་ལོར་ལངས། །

སྲ་བ་སྲ་ལོ་ཤི། ། རིལ་མ་ད་ལོ་འགྲུལ། །

ལྷོ་པར་ལྷོར། ། ལྷོ་བཤད་ཚུར་བརྒྱབ། །

གཏམ་དཔེ་ལེན་དཔེ་བཞག་སེང་གའི་ཡ་ཐོད་འདྲ། །

ཆ་བཞག་རྒྱ་མེད་པ་དྲེད་མོང་གི་ཕྱི་རྟིང་འདྲ། །

ལྷོ་ཆས་ནང་ལ་བབས། ། སྐྱོང་ཕྱི་ལ་བཏང། །

ནད་མེད་པར་ཁབ་བཅུགས། ། རྒྱ་མེད་པར་རྒྱེན་སྦྲིང། །

གནས་ཚང་གཡར་ལེའི་ངོ་མེད་པར། ། ཁང་གོག་རྒྱུང་ལེའི་མི་ཁ། །

དཔེ་མེད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ལ། ། ལུང་མེད་ཀྱི་རབ་གནས། །

དབུལ་པོ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ། ལྷག་པོ་གཉིད་མི་ལྷག། །

མོ་ཐ་མས་རང་གི་ཕྱོ་བོ་དག་ལ་རྒྱེ། །

མེ་པར་འབྲུད། ། ལ་སྲུ་ཚུར་ཚོག། །

མི་ཡག་ཤས་ཆེན་སྒྲིན་པའི་གུལ། ། ཏུ་མ་ལེ་རིང་ན་ཆས་པོའི་གུལ། །

མ་ཉི་རང་གིས་མི་འདོན། ། སྤོང་བ་གཞན་ལ་མི་སྤོང། །

རྩ་ཞིམ་པོ་ཆེ་ཆེ་ར་ཡིས་བབས། ། ལག་ངན་པ་གཡང་དཀར་ལྷག་ལ་བཀལ། །

རྩ་ཉིན་ནས་བབས། ། ལྷི་བ་སྤིབ་ཏུ་བཏང། །

ཆ་བོ་འཚར་ན་ཞང་པོའི་བདུད། ། རྩེུ་འཚར་ན་པ་མགོ་བཅད། །

བབས་རྩ་སྲུ་མགོ་ཅམ་མེད་པར། ། ཚུང་རྩ་སྲུ་སྲུ་ལས་མང་བ། །

འོ་མའི་རྩ་མཚོ་ལ། ། ལྷག་གི་ཐིགས་པ་བབ། །

འོན་པའི་ན་ཅར་བྱ་ལྟད། ། འ་བོའི་རྒྱབ་ལ་ཐལ་ལྷག། །

བཤད་པ་བུ་མོ་དང། ། ཕྱག་པ་མནའ་མ། །

༡༡ མཚང་འབྲུ་བའི་སྐྱར།

རབས་ཚད་གྱི་སྐྱ་ཅར། ། གཅེས་ལྷག་གི་ཅེ་བྱ། །

༡༢ ཡི་ཚད་འུ་བྱག་གི་སྐྱར།

སྤང་པོ་མཚན་ཁག་བཟེར་ཡང་ཅི་བ། ། ཉམ་རྒྱུང་ཁོང་ཁྱོ་ལངས་ཀྱང་ཅི་རུང། །

ཕོ་རང་མེད་པའི་ཕོ་རང་གིས། ། མདའ་གཞུ་མི་བཟུང་ག་མེད་རེད། །

ཕོ་རང་མེད་པའི་ཕོ་རང་གིས། ། ཐབ་ལས་མི་མཁས་ག་མེད་རེད། །

ལུ་གའི་སྐྱར་ལ་སྒྲ་ལྷག། །

མི་བྱག་ཐོད་པ་རྣོ་ལ་བྱག། ། རྣོ་རིལ་རིལ་མི་བྱག་སོ་སོར་བྱག། །

ཕ་མི་བྱག་ག་མེད་འདྲེས་འགྲམ་ལྷག། ། བྱི་མི་བྱག་ག་མེད་རྒྱ་མས་སྐྱོ་དག། །

འུ་བྱག་ན་ཉེ་རྟེན། ། ལུ་ན་རུབ་ན་སྐྱོ་རུང། །

ལྷ་པ། འཚོ་བ་ལས།

༡ བྱིམ་མི་བར་བྱི་འབྲེལ་བའི་སྐྱེད།

ང་འདི་འདྲ་བཟོ་མི་ཨ་མ་རེད། ། རི་དགའ་ར་པོ་གཏོང་མཁམ་ཁ་བ་རེད། །

གཏམ་པ་ལ་མི་བཤད་སུ་ལ་བཤད། ། ཟས་མ་ལ་མི་སྦྱིན་སུ་ལ་སྦྱིན། །

༢ འགྲོ་སྤྲོད་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བྱི་སྐྱེད།

ཁ་བདེ་མོའི་རྒྱབ་ལ་རྒྱ་ཞིག་དགོས། ། རྒྱ་མེད་ན་ལྷ་གོ་ཁ་བདེ་རེད། །

འགྲོ་མ་མོ་ལས་མཁམས། ། སྤྲོད་རི་བོང་ལས་ཚོག། །

ངན་པ་རང་ཚོད་མ་ཟེན་ན། ། རང་ཉིད་པམ་པའི་སྣ་ལྟས་རེད། །

མགོ་བདེ་མོས་ལྷ་མོ་བརྒྱགས། །

རྗེ་ལ་མ་གུས་ན། ། འབངས་ཀྱིས་མི་བསྟོད། །

ཉ་ལག་པས་མ་བཟུང། ། གྱི་དམར་འཇུ་མ་བྱེད། །

ཉ་ཚོད་སྒྲུབ་གཟུན། ། རང་ཚོད་རང་བཟུང། །

གནམ་གང་ལ་རྒྱས་དྲགས་ན། ། ཚེས་གཅིག་ལ་ཚད་ཡོང། །

སྦུན་ངན་གྲུལ་ལ་མ་སྟོད། ། སྦུན་བཟུང་དགྲུ་ལ་མ་གཏོང། །

པར་སོང་མི་ལ་ཚུར་ཡོང་གི་གཏམ། །

མི་དབང་མེད་གྲོས་ལ་འཚོགས་པ་ནི། ། མགོ་སྐད་པ་འཆལ་བའི་གཞི་མ་རེད། །

དུ་ཉི་སྐྱེན་གྱི་བཟང་པོ་དེ། ། ཟམ་ཤེས་ཚ་བའི་ནད་ལ་གཞོད། །

རྩ་མ་གང་ལ་ཚོད་ལོང་དང། ། གཞོང་པ་གང་ལ་གྲང་ལོང། །

ཕ་མོ་འགྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོད་ན། ། རྩོད་པའི་རྙིང་ལ་ཐེབས། །

ཟས་བསྐྱི་ཞིང་བ་ན་ཞིམ་པོའི་རྒྱན་མི་ཚད། །

གོས་བསྐྱི་ཞིང་གྲོན་ན་མཇེའ་མོའི་རྒྱན་མི་ཚད། །

གཡག་གིས་བརྒྱུངས་ན་སྤོས། ། དཔོན་པོས་བརྒྱུངས་ན་བཅར། །

༡ བྱིམ་འཛིན་བདག་གཉེར་སྐྱོད།

བྱ་མོའི་རྒྱུད་སྤྱུག་ཨ་མ། ། ལྷ་སའི་རྒྱུད་སྤྱུག་ཇོ་པོ། །

༢ བྱ་སྤྱུག་སྐྱོབ་གསའི་སྐྱོད།

བྱམས་པོ་བྱས་ན་དག་ཡང་གཉེན་ལ་འགྲོ། ། རྒྱུ་ཚོད་མི་ཟིན་བྱ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག། །

༣ འཕྲོད་བཞེན་བདེ་སྤྱང་གི་སྐྱོད།

ཁ་མོའི་སྐྱེན་སྦྱར་མ་བོས་ན། ། བྱ་མོའི་ནད་གཞི་དྲག་ལེ་མིན། །

བརྩུ་མང་ན་ནད་ཡིན། ། གཏམ་རྩུ་མང་ན་གྱིད་ཡིན། །

བས་བཙའ་བེན་ན་འབྱུང་བཞི་བདེ། ། གཏམ་མགོ་མཇུག་ཡོད་ན་ན་བར་སྟོན། །

༤ བདེ་སྤྱད་ལྷ་ཚུལ་སྐྱོད།

སྤྱིད་རེ་སྤྱད་རེ་མ་གྱིད་ན། ། སྤྱིད་སྤྱད་གང་ཡིན་འབྱེད་མི་ཐུབ། །

འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཚེ་མོ་འདྲ། ། བདེ་ཁ་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། །

༥ བརྩུད་བསྐྱབས་སྐྱོད།

བཀའ་དོ་རྗེ་གཙོད་པ། ། གསུང་སྤྱི་གི་ངར་མ། །

ཉེན་མོ་སྤྱད་བསད། ། མཚན་མོ་འཇུག་པར་སྐྱབ། །

གོ་ལ་པ་ར་དང། ། དཔའ་ས་རྒྱ་ཚ། །

༦ འབྱུང་སྤྱིད་བྱུང་བའི་སྐྱོད།

སྤྱི་མེད་མ་དེ་འབྱུང་འདོད་ཆེ། ། དག་མེད་མ་དེ་དབྱུང་ས་འདོད་ཆེ། །

ཁྲོན་པའི་ནང་གི་སྤྱི་ལ་པས། ། རྩུ་མཚོ་ཆེ་ཆུང་མི་ཤེས། །

ཁ་ལ་མར་བཟུང། ། རྩུ་ལ་རུས་པ་བྱུག། །

རྩུ་མེད་བུ་མོ་སྤྱི་བ་མཐོ། ། ལ་གྲུང་སྤྱི་བ་ཆེ་གས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཆེ། །

སྒོ་ཤེམ་མ་གཏོགས་ལ་མ་ཕོག། ། ལ་མ་མ་གཏོགས་ངོ་མ་ཤེས། །

སྒྲིང་བུ་འབུད་མི་ཤེས་རྒྱུ་མོ་ཏུ་བ་འདྲ། ། མཚུབ་སྟབས་མི་ཤེས་ལ་ཉྱལ་རྒྱུ་བ་འདྲ། །

གཉིད་མ་ལྷུག་མཁམ་ཉལ་ཐག་རིང། ། ཏ་མ་གོ་མཁམ་དེ་ཏ་མ་པ་ཆེ། །

ཏ་ངན་རི་ལ་འགོ་དུས། ། སྒྲིང་བུ་ལ་འཁྱུར། །

ཏ་དཀར་བཏོད་ཚ་བ་ལ། ། ཏ་ནག་མཆིན་པ་ན་དོན་མེད། །

བདེ་བ་རྒྱ་ཚོང་དོ། ། འཆར་རྒྱ་ལྷོ། །

ནང་ལ་ཚུམ་པ་མེད་པར། ། སྒྲིང་བུ་ཚུམ་རལ་ལོག་ལོག། །

ལ་པ་ཆང་གིས་བཟི་བའི་སྒོ་ཤེད་དེ། ། བམ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །

ཕར་བལྟས་མི་ཡི་མགོ། ། ཚུར་བལྟས་ལྷུག་པའི་དོ། །

འབྲུག་གྲགས་གྲགས་ཕྱི་སྒྲིང་མེ་མདའ་དེ། ། དག་འཆི་བདག་བྱུང་དུས་ཤི་ལེ་འདྲ། །

ཕོ་ངན་སྒྲིང་ལངས་ལུ་བ་ལ་བྱེད། ། མོ་ངན་སྒོ་དེ་རྗེས་ལ་དྲན། །

སློབ་ཕྱགས་མེད་པ་ནག་མོ་འདྲ། ། བང་ཕྱགས་མེད་པ་རྒྱུ་མ་འདྲ། །

མ་བྱ་མེད་པའི་ས་ཆ་ལ། ། སྐྱུ་ཀའི་སློབ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར། །

མི་ཚེ་རི་ལ་གཏང། ། རི་དྲུགས་ངོ་མི་ཤེས། །

མ་བཤད་མཁས་ན། ། བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། །

མི་ངན་རི་ལ་འགྲོ་ན་གཏམ་ངན་བྱིམ་ལ་ལྷུར། །

མི་ངན་བུ་དང་ཀོ་སྲོང་གཉིས། ། ག་ཚོད་མཉེད་ཀྱང་ཇི་སྲོང་རེད། །

ཕྱིས་པ་ཕྱིས་ལོག་ལྷུར་ན། ། ཉིམ་རུབ་ནས་ཤར། །

རྩ་ངན་ལ་རྫོགས་དུས་མེད། ། མི་ངན་ལ་ཤི་དུས་མེད། །

ཕ་མོའི་མགོ་དང་མི་ངན་ལ། ། བརྟག་པ་ཨེ་ཡོད་ཤེས་གངའ། །

ལྷག་བརྒྱ་བསད་པའི་སྐྱུང་གི་དེ། ། ལ་བཙས་རྩ་བར་ལྷུ་གེས་ཤི། །

ཞི་མི་སྐང་གང་མེད་པར། ། ཞི་སྐྱུག་རྒྱུ་མ་གང། །

ལྷུ་སྟོབས་ཨ་བྲ་ཚམ་མེད་པ། ། འགྲིང་སྟབས་སེང་གེ་ལས་ཆེ། །

སྲུབ་ཆེན་སྲུག་ལ་ཁད། ། སྲུབ་ཆེན་ཆད་ལ་ཁད། །

བསེ་རག་འཁོར་བའི་སྲུག་པོ་ལ། ། ཟ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་སྟོམ་རྒྱགས། །

སྟམ་རྒྱུང་ནང་དུ་དྲི་ངན། ། མི་ངན་ཁ་ནས་གཏམ་ངན། །

། བརྗོད་བྱ་དོན་འདུས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ།

སྲུག་པོ་འཇམ་ཟད། ། ངར་མ་བརྟམ་ཟད། །

ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག། ། ཁ་བརྒྱ་དོན་གཅིག། །

འཆོལ་ལྷུང་མཁམ།

བྱམས་པ་འོད་ཟེར། ཆོ་བརྟན། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན། ཨ་བརྟན།
སྟོབས་བཟང་འཇམ་དཔལ། སྟོབས་བཟང་བསྟན་འདོན། སྟོབས་བཟང་བསོད་ནམས། སྟོབས་རྒྱལ།
སྟོབས་བཟང་ལོ་རྒྱ། སྟོབས་བཟང་ཆོ་འཕེལ་བཅས་ཡིན།

དཔལ་འབར་རྫོང་གི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ་
ཚུགས་བཟླིགས།

དང་པོ། གནས་ལུགས་ལས།

༡ བདེན་དོན་གྱི་སྐྱེད།

བདེན་ནམ་ལངས་གཉིས་དེ་སྤྱི་མཐར་གསལ། །

རྩུན་ལྷན་པ་གཉིས་དེ་སྤྱི་མཐར་ནག །

༢ ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱེད།

རླིང་མི་རག་པ་ཚེན་བུ་མོ་རེད། ། སྤྱག་མི་རག་དུ་སྤྱག་ཁ་སེར་རེད། །

ཚོང་དཔོན་རྒྱས་ན་མངོ་རྗེ་རེད། ། ལག་དོ་རྒྱས་ན་ལས་དོ་རེད། །

༣ ལག་ལེན་སྐྱེད།

ཁ་བཤད་རྒྱུ་ལྷོ་བ། ། ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐོགས་པ། །

རྒྱ་པོའི་གཉིང་ཚད་རིང་ཐུང་དེ། ། རྒྱ་དྲིལ་མ་སྤྲོལ་ས་ཤེས་མི་ཡོང། །

ལམ་དུང་དང་མི་དུང་དཔྱེ་བ་དེ། ། འཇུག་པའི་མཐའ་ལ་སྤྲོལ་ས་ན་ཤེས། །

ལུང་པའི་ཕུ་ཐག་རིང་ཐུང་དེ། ། ཤོམ་གསུམ་མ་སྤྲོས་ཏེ་མི་གོ། །

༤ དཀའ་སྤྱད་བདེ་ཐོབ་སྐྱེད།

དཀའ་བའི་ལ་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན། ། བདེ་མོའི་ཐང་ལ་མི་སྤྲོལ། །

ལ་བའི་རམ་པ་མ་བོས་ན། ། མངར་བའི་བུ་རམ་མི་ཤེས། །

གཉིས་པ། རྩོམ་ལས།

༡ རྩོམ་གྱི་རྩེ།

ཚོགས་སྐྱོན་པོ་མགོན་པའི་ལམ་ནས་བཤད། །

ཐབས་མཁུལ་པས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་རྩོམ། །

༢ རྩོམ་བས་རྩེ།

ཕྱིད་ཨ་ཚེན་ཐང་ལ་ཐང་སྣ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་ན། །

ང་འདོད་ལྷག་ཏུ་ལ་འགོས་སྣ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། །

གསུམ་པ། རྩོམ་གསུམ་ལས།

༡ མཐུན་རྩིས་རྩེ།

རྩིད་ན་རྩུག་གུ་མཉམ། ། ལྷག་ན་པོ་རྩིག་ནག་མཉམ། །

བུ་དཔའ་བོའི་རྒྱབ་ལ་དཔུང་ཞིག་དགོས། །

དཔུང་མེད་ན་ཏུ་པོ་རྒྱབ་ཆད་རེད། །

༢ དགོས་མེད་རྩིད་རྩེ།

ཚོར་མ་ལ་སོ་གཏོད་མི་དགོས། ། མར་ཁུ་ལ་སྒྲོར་འདེབས་མི་དགོས། །

འཕགས་པ་རྩུན་རས་གཟིགས་ལ། ། མ་ཁི་ཡི་ལུང་བསྟན་མི་དགོས། །

བཞི་པ། རང་བྱུང་རྩེ།

ཚུམར་བབས་ལྷ་བ་ཡར་འཁོར་དེ། །
མདའ་མ་ན་འབྲུག་ཅིག་ཡོད་པའི་རྟགས། །
གིང་ཡར་འཚར་ཅེ་མོ་མར་གུག་དེ། །
ལྷག་ཡ་ན་དོ་ཞིག་ཡོད་རྟགས་རེད། །

འཚོལ་ལྷན་མཁུ།

སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རིན་ཆེན། ཚོས་ལྷན། བསྟན་འཛིན་བཅས་ཡིན།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་ཁྲིད་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིལ་དྲིག་ཕྱོགས་བསྐྱོགས།
 ཆབ་མདོ་འི་དམངས་ཁྲིད་གཏམ་དཔེ།

རྒྱུ་ལྷན་གྱི་པ།	ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་རིག་གནས་ཚུད།
རྒྱུ་ལྷན་འགན་འཁུར་བ།	དོན་གྲུབ།
ལྟུན་པོག་མཛེས་འཛོལ་པ།	ལེ་ལྷུང།
དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་འབྲེམས་ལྗེས།	བོད་རྒྱུ་ལྷན་ལེ་དམངས་དཔེ་སྐྱུ་ཁང་། (ལྷ་ས་གླིང་རྫོང་གྱུང་ལམ་རྒྱུ་ལང་20པ་)
པར་འདྲེབས་ཚན་པ།	བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་པར་འདྲེབས་བཟོ་གྲྭ།
དེབ་ཚད།	850 x 1168 1/32
པར་ཕྱག	9.125
ཕྱི་བྲི་ཕྱད་སྡེ།	ཁྱི་16
པར་གཞི།	2013ལོའི་ཟླ་12པར་པར་གཞི་1བསྐྱོགས།
པར་ལྗེ་སྡེ།	2013ལོའི་ཟླ་12པར་པར་ཐེངས་1པ་བཏབ།
པར་ཕྱད་སྡེ།	01 - 3,000
དཔེ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་པ།	ISBN978 - 7 - 223 - 04133 - 1
མི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	16.00

པར་གཞི་ལྷན་པར་ཕྱད་ཕྱིན་པས་འདྲ་བཟོས་པར་འདྲེབས་མི་ཚོགས།

图书在版编目(C I P)数据

昌都民间谚语:藏文/昌都地区文化局编著. —拉萨:
西藏人民出版社,2013.12

ISBN978 - 7 - 223 - 04133 - 1

I ①昌… II. ①昌… III. ①藏族 - 谚语 - 汇编 - 昌
都县 - 藏语 IV. ①I227.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 278384 号

昌都地区民间文学三套集成

昌都民间谚语

编 著 昌都地区文化局

责任编辑 顿 珠

封面设计 李 峰

出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 20 号)

印 刷 西藏军区印刷厂

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 9.125

字 数 160 千

版 次 2013 年 12 月第 1 版

印 次 2013 年 12 月第 1 次印刷

印 数 01 - 3,000

书 号 ISBN978 - 7 - 223 - 04133 - 1

定 价 16.00 元

版权所有 翻印必究

责任编辑：顿珠

封面设计：李峰

། རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐོར་གྱི་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བཤུར་ཁང་།

ISBN 978-7-223-04133-1



9 787223 041331 >

定价：16.00元